



5月15日(日)、蓬田村総合運動公園において蓬田中学校運動会が開催されました。風の強い中、「舞え、風のように！燃え上がれ、炎のごとく！」のスローガンのもと、紅白ともにこれまでの練習の成果を発揮していました。



蓬田村連合自治会 東日本大震災義援金を寄付

5月2日（月）、各自治会長が村役場を訪問し、東日本大震災義援金として被災地の復興に役立てて欲しいと、各自治会で集めた723,084円を寄付しました。日本赤十字社青森県支部蓬田村分区長（古川正隆村長）がこれを受領し、義援金は日赤青森県支部を通じて被災地へ送られます。

地域のみなさん、ご協力ありがとうございました。



▲義援金を手渡す中川信義（郷沢自治会長）連合自治会長。



蓬田村老人クラブ連合会 第45回定期総会開催

4月27日（水）、蓬田村老人クラブ連合会定期総会がふるさと総合センターにおいて開催されました。物故会員と東日本大震災犠牲者に黙とうを捧げた後、小野慶治会長よりあいさつがあり、米寿と喜寿を迎えた26名が表彰されました。午後は恒例のアトラクションが行われ、参加した人たちを楽しませていました。



▲事業や予算などの報告に耳を傾けるみなさん。



端午の節句 こいのぼり作り

4月28日（木）、ふるさと総合センターにおいて、恒例の子育てほっと広場が開かれ、こいのぼり作りが行われました。子どもたちが元気に遊ぶ横で、お母さんたちが画用紙とビニール袋で作ったかわいいこいのぼりたちが並んでいました。

次回は7月7日（木）10時30分から、七夕飾りを作ります。子育て中のみなさんどうぞご参加ください。



▲個性豊かなこいのぼりがたくさんできました。

蓬田小学校



中野 聡
校長先生

① 八戸市立明治小学校

② 初めての三八地方以外での勤務、初めての単身赴任です。

3月11日の東北地方太平洋沖地震の余震が続く中で、まず迎えてくれたのは、木のぬくもりのある素敵な校舎と心温かな職員。そして、入学式の準備のために登校してきた6年生の挨拶のよさと働きぶりに感心し、入学式での体育館に響き渡る子どもたちの歌声に感動しました。子どもたちが保護者や地域の皆様に大事に育てられ、見守られていることを強く感じました。

自然豊かな蓬田村にある恵まれた環境の学校に赴任できたこと、蓬田村の皆様との新しい出会いに感謝しながら、微力ではありますが最善の努力を尽くしていきますので今後とも一層のお力添えをよろしくお願いいたします。



渡邊 美智子
教諭

① 平内町立小湊小学校

② 蓬田小に赴任して一か月。掃除が上手な子どもたちに感

激しています。水を大切に、新聞などの再利用も心がけ、どの子ども最後まで責任をもつて取り組んでいます。これまでも子どもたちの手本にならないけれど思い掃除をしてきましたが、私の出番は全くと言っていいほどありません。なぜなら、高学年がしつかりリーダーを務め、みんな汗をかきくらしい一生懸命なのでから。入学して間もない一年生でさえ、「おそうじが一番好き」「今日もまたほめられたよ」と、毎日うれしそうです。使う人のことを思いやりながら掃除をしている子どもたちをみて、ご家庭や地域の方々の温かい支えを感じています。お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。



藏谷 千結子
教諭

① 青森市立篠田小学校

② 蓬田小学校と聞き、まず思

い浮かんだことは、「遠いな」ということでした。でも、周りの先生方に聞いてみると、「そんなには、遠くないよ。」「新しくいいよ。」などと教えてくれました。だんだんと興味がわき、インターネットを調べてみると、平成十七年に建てられた建築家の作品のようで、とてもきれいな学校です。こんな素敵な学校に行けるなんて、とても楽しみになりました。

最初の日は、「少し遠いな。」と思いながらも、ステンドグラスのあるきれいな学校に着いたら、毎日がうれしくて、楽しくて。こんなきれいな学校で、学べる子ども達は、とても幸せだと思います。素直で元気な子ども達とこれから一緒に頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



桜庭 幸久
教諭

① 青森市立堤小学校

② 前任校は堤小学校ですが、

前々任校は奥内小学校でした。「懐かしいな。」と思いつつ、季節によって景色がどんどん変わっていく280号線バイパスを毎日通っています。新幹線の工事用車両が走っているためか、以前より車の数が多くなったような気がします。

蓬田村といえば、子どもの頃に玉松海水浴場で何度か遊んだ記憶があります。大人になってからは「よもつと」や「マルシェ」に買い出しに来ることがよくあり、私としてはとても身近な村です。そんな蓬田村の小学校に赴任することになり、何かしらの縁を感じています。

素直で元気な子ども達や協力的な保護者の皆様、教育熱心な地域の方々との出会いに感謝しながら、頑張っていきたいと思えます。どうぞ宜しくお願い致します。



工藤 育美
養護教諭

① 青森県立青森西高等学校

② 私は、北海道旭川市の出身

で、今まで高校に勤務していました。このたび、蓬田小学校の赴任が決まり、緊張しながら蓬田小学校にご挨拶にいったところ、とてもあたたかい職場の雰囲気と、かわいらしい校舎に嬉しくなりました。また、子供たちは挨拶がすばらしく、素直で元気で癒されます。今1ヶ月勤務したところですが、毎日が新しく知ることや驚き、勉強の連続です。また、教育熱心な先生方をみて、感動しました。私も微力ではありますが、蓬田村の子供たちのために、何ができるかを日々考え、子供たちが元気に学校生活を送れるように、保健管理と保健教育を中心に、精一杯頑張りたいと思います。先生方や保護者の方々、地域の皆様にご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、ご指導、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

蓬田中学校



小坂 万理子
教諭

①青森市立新城中学校

②新採用が平館村立石浜中学校（約20年前）、また出身が三厩ですので、蓬田中学校に赴任して、何かとても懐かしい気持ちがあります。生徒の皆さんは、挨拶や言葉遣いがたいへんよく身に付いており、感心しました。御家庭で、地域で、温かく大切に育てられている証拠だと思えます。

中学校での生活は、子どもたちが将来どんな生き方をしていくかということに深く関わるものだと考えているので、微力ながら一生懸命がんばります。どうぞよろしくお願いたします。

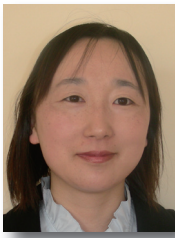


竹内 裕樹
教諭

①外ヶ浜町立三厩中学校

②私の出身地は平内町ですが、八年間の三八地区での勤務を経て、五年前に東青地区に戻ってくるのができました。八戸から今別までの引越の途中、何となく玉松台で車を降り、休憩したのですが、その海岸の美しさに心が洗われたのを記憶しています。その後も何度も新鮮な海、山の幸を求め、蓬田に立ち寄りました。

そして今年度、縁あって蓬田中学校に赴任することができました。生徒たちの真剣な眼差しとやる気溢れる態度に、改めて教師としてのやりがいを感じています。生徒たちの成長のため、少しでもお役に立てるよう努力します。どうぞよろしくお願いたします。



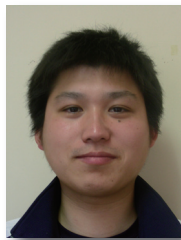
駒井 陽子
教諭

①むつ市立川内中学校

②3年前の夏に家族で海水浴

に伺いました。すごく穏やかな海で、このようなところに住んでみたいなあと思いました。出身が新郷村で、海のな

い村でしたので、昔から、強いあこがれがありました。この蒼い海と同様、生徒さんも、地域の方々も大変穏やかでしかも清らかで、温かい方ばかりだと思えます。もっと、この地域のことに詳しくなりたいと考えています。わからないことばかりですが、一生懸命がんばりますので、御指導よろしくお願いたします。（今年の夏も3人の子供と海に入るのを楽しみにしています。）



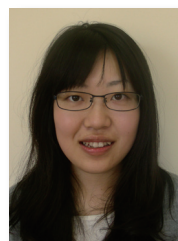
今井 靖貢
教諭

①青森市立西中学校

②本校の生徒と活動をしていると、とても素直で明るく、誠実に物事に取り組む生徒ばかりで毎日感動しています。また、地域、地区、保護者の方々の子ども達に対する情熱

と期待を強く感じ、これからたくさんの方を自分も勉強

をして子ども達に還元していきたいと考えています。そして、生徒達の自己実現に向けて微力ながらも頑張りますので、御指導・御支援のほど宜しくお願いします。



須藤 久美子
学校栄養職員

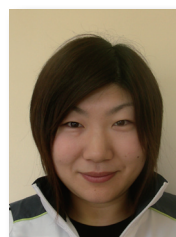
①新採用

②蓬田中学校、蓬田村給食センターへの赴任が決まり、どういうところなんだろうと気になっていたので、引越越してすぐに蓬田村へ来てみました。風景が私の地元八戸に似ていて安心感を覚えたのとたくさんの渡り鳥が飛んでいる光景がとても印象的でした。

4月早々、余震で給食がストップするというハプニングもありましたが、調理員さんや先生方を始め、周りの方々に助けていただきながら何とか4月を乗り切ることができました。蓬田村の方達の温か

さを感じ、励まされた1カ月

でした。毎日が勉強の連続で、周囲の方々や先生方に御迷惑をかけることも多いかと思いますが、御指導・御支援のほど、宜しくお願い致します。



越田 さと子
支援員

②特別支援教育支援員として、特別な支援を必要とする児童・生徒への学習支援、教室移動の補助など、学校生活上の安全確保や学習活動上のサポートを行っています。適切な指導や支援に心がけ、児童・生徒一人一人の教育的ニーズに応じた支援の実現をめざしていきたいと思

います。毎日が勉強の連続で、地域の方々や先生方からの御指導・御支援をこれからもたくさん頂きたいと思っております。どうぞ宜しくお願いします。

お知らせ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。申し込み方法は、口座振

替申出書に必要な事項を記入・押印（金融機関の届出印）してお近くの年金事務所に申し込みされるか、ご郵送ください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

▼問い合わせ 蓬田村役場 住民課 ☎27・2111

自動車税の納付はお早めに！

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税の納税通知書をお送りしています。

今年度の自動車税の納期限は6月30日（木）です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税部で納めてください。

また、東日本大震災により自動車が減失し、又は破壊している場合には、被害の状況に応じ、減免するな

どの措置を執ることとしております。詳しくは、当県税部にご相談ください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部（青森市新町二丁目4・30県庁舎北棟3階） ☎017・734・9974

保護命令手続について

配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律（DV防止法）が施行されてからまもなく満10年の節目を迎えようとしています。

配偶者暴力に関する保護命令制度を利用し、平成22年12月までに裁判所に申し立てられた保護命令事件の件数は、約2万3100件であり、発令された事件は約1万8300件です。

保護命令手続は、申立てが容易で、発令までの期間が短い利用しやすい手続で

あり、違反には刑事罰が設けられています。

保護命令手続についての詳細は、裁判所ウェブサイト（<http://www.courts.go.jp/>）からも閲覧することができますので、どうぞご利用ください。

▼問い合わせ 青森地方裁判所民事部 ☎017・722・5615

平成23年度労働保険年度更新の手続きについて

東日本大震災により被災された、事業主、従業員、ご家族の皆様にご案内いたします。


労働保険の年度更新（平成22年度確定保険料と、平成23年度の概算保険料の申告・納付の手続きのことをいいます）を行っていただく時期となりました。

平成23年度の申告・納付

は従来どおり6月1日より行うこととなります。また、東日本大震災に伴い、青森県においては労働保険の申告、納付期限の延長がされております。なお、可能な方は、従来どおり7月11日（月）までに申告・納付を行っていただくようお願いいたします。

▼問い合わせ 青森労働局 総務部 労働保険徴収室 ☎017・734・4145

「チャンスをつかち、未来を拓こう」
6月23日～29日は、男女共同参画週間です。



開催します

行政相談所の開設 と行政相談委員再 委嘱について

▽特別行政相談所

次のおり行政相談所を開設します。

毎日の暮らしの中で行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

■日時

6月15日(水)
午前10時～午後3時

■場所 蓬田村ふるさと総合センター 2階会議室



武井 昭夫(蓬田)

■連絡先 蓬田村大字蓬田

字汐越33-2

☎27・2064

▽行政相談委員に再委嘱

総務省では、本村の行政相談委員に武井昭夫氏を4月1日付で再委嘱しました。任期は2年間です。

「法務局なんでも相談所」開設

青森地方法務局では、法務局が所掌する登記・戸籍、国籍、供託、人権等に関する特設の無料の相談所(「法務局なんでも相談所」)を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

■開催日時

6月4日(土)
午前10時～午後4時

■会場 青森市民ホール(旧ぼるる) 1階会議室

■相談内容

土地建物の登記、相続、境界、国際結婚、離婚、家賃等の供託、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子どものいじめ等

■担当者 法務局職員、公

証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

■その他 平日は常時法務局で相談を受けています。

▼問い合わせ 青森地方法務局総務課長補佐 佐藤

☎017・776・6231

募集します

平成23年度国家公務員採用Ⅱ種(税務)試験実施

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

■受験資格

平成23年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

■受付期間

平成23年6月21日(火)～6月28日(火)

■受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課、人事院東北事務局

▼問い合わせ

人事院東北事務局

☎022・221・2022

仙台国税局人事第二課

☎022・263・1111
(内線3236)

平成23年度警察官A採用試験実施

青森県人事委員会及び青森県警察本部では大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。

■受付期間

5月30日(月)～6月24日(金)

■第一次試験

7月10日(日)「青森市」

■第一次試験合格発表

7月20日(水)

■第二次試験

8月下旬「青森市」

■最終合格発表

9月上旬

■受験資格【男女Ⅰ・Ⅱ】

32歳未満の方(平成23年4月1日現在)

■受験資格【武道指導】

右記(男性Ⅱ)受験資格を有する者のうち、段位が三段以上で全日本柔道(剣道)連盟若しくは全日本学生柔道(剣道)連盟が主催、共催する協議会などに出場した経歴を有する者。

警察官A(男性Ⅱ)を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県

の警察官を同時に受験することができません。

採用予定人員については、試験案内(申込書)を入手してご確認ください。

受験手続き等の詳細については、外ヶ浜警察署及び管内駐在所に問い合わせください。

▼問い合わせ 外ヶ浜警察署

☎0174・22・2211

みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯

(平成 23 年度 歯の衛生週間標語)

6月4日～10日は歯の衛生週間です。標語にもあるように歯は生きる力を支える大切なものです。

ここで、「歯」という漢字の成り立ちをみてみましょう。もともとは「齒」という字でした。開いた口の中に歯が並んでいる象形文字と「シ」の読み方をする「止」を組み合わせてできた漢字です。



そして、歯の状態が人間の成長過程や歳をとってゆく姿を現すとして「年齢」という字に歯が使われたそうです。昔の人間の観察力はすごいですね。

歯科医院というと、むし歯治療をイメージする方も多いでしょうが、今回は「予防歯科」についてのお話です。

★大切な唾液

よく噛むことで脳に刺激を与えたり、唾液の分泌が多くなり消化を助けたりすることは、知られています。普段、噛むことは無意識に行われていますが反射的な行為ではなく、離乳食時期からの学習を通して覚えたものです。ですから、赤ちゃんの頃からしっかりと噛むことを教えてあげることが大切です。

★虫歯は子どもだけの病気ではない

表面がところどころ白くなった状態は初期むし歯です。初期むし歯は早期に発見し進行を食い止めると、唾液の働きで再石灰化、つまり治すことができます。



★歯周病菌は全身に巡る

歯の周りについている歯垢は食べ物の残りだけでなく、70%程度は細菌の塊です。その細菌は歯肉と歯の溝のポケットと呼ばれるスペースで毒素を出して歯肉の炎症を引き起こします。この炎症が次に歯肉を支えている歯を溶かして歯周病を起こすのです。そして疲れや身体の抵抗力が落ちた時に大きく進行します。

★生涯にわたって大切な予防歯科

歯は身体の健康に深い関わりをもち、食べる楽しみや生きる力といった人生の質にも

大きく影響します。歯科医院へは「歯が痛くなったり、詰め物が外れたら行く」のではなく、何でもない時から足を運びましょう。定期健診と歯垢の除去、むし歯・歯肉炎・歯周病などのトラブルが発生する原因を作らないための歯みがき方法などを身につけ、生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにしたいですね。

けんこうメモ 【歯ブラシの持ち方】

軽く鉛筆を持つイメージ。手のひらで握りしめず、指先で歯ブラシの柄を軽く持つようにします。



▼正しい歯ブラシの持ち方できていますか？

戸籍の窓口

【4月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

福井 幸一 (宮本)
めいさ (美) 聖 (美) 女の子佐藤 大輔 (中沢)
いおり (ひろみ) 伊桜里 (中) 男の子

■ご冥福をお祈りします

川内 万太郎 81歳 (阿弥陀川)

森 林之進 67歳 (阿弥陀川)

■蓬田村の人口 (4月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,230人	-11
男	1,539人	-4
女	1,691人	-7
世帯数	1,146世帯	-2

7月16日、17日、18日は
住民健診です

皆さんは、日本人の死亡原因の中で何の病気が多いかご存じですか？

それは、がん・心臓病・脳卒中で、全体の死亡原因の6割近くを占めています。これらの病気は死亡の原因となるだけではなく、寝たきりなどの重い後遺症を残す危険性もあります。

蓬田村では、がんや生活習慣病の早期発見・予防のために7月16、17、18日に住民健診を実施いたします。健診は病気の早期発見だけではなく自分の体の状態を知る良い機会でもあります。

会でもあり、健康への第一歩につながります。この機会を利用して受診しましょう。

年齢や加入している保険によって受けられる健診の種類が異なりますので、詳細は後日配布予定の回覧をご覧下さい。

現在治療中の方は、要精密検査となる可能性がありますので、主治医にご相談の上、受診するとよいでしょう。

▼問い合わせ
蓬田村役場 健康福祉課
☎ 27・2111

⚠ つつが虫病に注意しましょう！



青森県においては、つつが虫病は例年5月～7月に患者が多く発生しています。

ほとんどの患者は、山中や畑などでダニの一種であるつつが虫に刺されたことにより感染しています。

これから、農作業、山菜採り、レジャーなどのシーズンを迎えるにあたり、次の事項に十分に注意してください。

予防対策

- 素肌の露出を避けるため、長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用。
- 草の上に腰をおろしたり、上着やタオルを草の上に放置しない。
- 帰ったら入浴し、服を洗濯する。

症状 潜伏期は5～14日、典型的な症例は…

- ① 39℃以上の高熱を伴って発症。
- ② かさぶたのある特徴的なダニの刺し口。
- ③ その後数日で胸や腹、背中まわりを中心に発疹が出る。また、倦怠感、頭痛、リンパ節の腫れを伴うこともあります。

症状が出たら… 発熱、刺し口、発疹の3徴が臨床的な症状ですが、必ずしもそろわない症例もありますので、発症前の活動などの状況を知ることが診断に大きく役立ちます。

症状が出た方は速やかに医師の診察を受けて下さい。山や畑で作業したことも伝えましょう。