



「戸締まり用事、火の用心！」 平成 23 年度蓬田村消防団観閲式

今年の観閲式では蓬田村幼年消防クラブの園児による行進と防火の誓いが行われ、園児たちは法被姿で拍子木を叩きながら、地域住民に火災予防を呼びかけました。沿道にはその姿を一目見ようと、たくさんの人が集まって声援を送っていました。

平成 23 年度蓬田村消防団観閲式開催



6月26日（日）、村総合運動場と瀬辺地漁港を会場に、平成23年度蓬田村消防団観閲式が行われました。

木戸鐵雄団長の指揮のもと、村消防団全8分団が参加し、殉職消防団員へ黙とうを捧げた後、検閲、機械器具点検、ポンプ操法、分列行進を行い、日頃の訓練の成果を披露していました。

また、村幼年消防クラブの園児たちも行進に参加し、観閲式はより一層盛り上がりました。



▲機敏な動きで訓練の成果を発揮



▲消防団顔負けの機敏な動きでした



▲会場を瀬辺地漁港に移して行われた一斉放水

ふるさとの海を美しく 村内清掃奉仕活動実施

毎年、夏の観光シーズンを前に行われている、玉松海水浴場、古城の沼、玉松台、村内各駅の清掃活動が7月5日（火）に行われました。

当日は、老人クラブ、蓬田小・中学校、日赤奉仕団、徳誠園の皆さんが集まり、約2時間かけてゴミ拾いや草刈りを行いました。観光シーズンを目前に、各地とも見違えるほどきれいになりました。



▲リヤカーいっぱいの草を何度も運びました



▲暑い中お疲れ様でした



▲黙々と草取りをする皆さん



納税への取り組みに感謝

蓬田村納税貯蓄組合連合会 50周年記念式典開催

6月28日（火）、ふるさと総合センターにおいて、村納税貯蓄組合連合会 50周年記念式典が開催されました。

津嶋良一連合会長は「会が50周年を迎えられたのは、組合員と村民の協力のおかげ。これからも引き続き納税への理解と協力をお願いしたい」と式辞を述べ、会発展のため尽力された4名を表彰しました。受賞者は以下のとおりです（敬称略）

【特別功労賞】 山本 兼光（蓬田） 青木 豊治（阿弥陀川）
【永年功績感謝状】

30年 青木 滋（阿弥陀川） 10年 小野 慶治（郷沢）



▲特別功労賞を受賞された山本さん



元気はつらつ 8競技で熱戦

第38回東津軽郡身体障害者スポーツ大会開催

7月12日（火）、東津軽郡身体障害者福祉連合会主催の、第38回東津軽郡身体障害者スポーツ大会が、村農業者トレーニングセンターにて開催されました。

4年ぶりに本村で開催された今大会には、平内町、外ヶ浜町、今別町、蓬田村の4町村の代表が参加し、ボール送りレースや、サイコロビンゴなど、体や頭を使った競技で熱戦を繰り広げました。接戦の末、蓬田村は見事優勝！選手の皆さんお疲れ様でした。結果は以下のとおりです。

優勝 蓬田村 2位 平内町 3位 今別町 4位 外ヶ浜町



▲5m先の輪の中に円盤を投げる円盤投げゲーム



海水浴場の安全を祈願

玉松海水浴場開き並びに安全祈願祭実施

7月15日（金）、たままつ海の情報館において、玉松海水浴場開き並びに安全祈願祭がとり行われました。

当日は関係者約20名が参加し、5日（火）の清掃活動によりきれいになった海水浴場が無事に海開きされました。安全祈願祭では、夏の観光シーズン中の海水浴場の安全を祈願して玉串奉典が行われ、松本淳司観光協会会長が「3月11日以降、海に関しては怖いイメージが広がっている。安全対策に留意し、玉松海水浴場が安全であることを村内・外にアピールしていきたい」と述べました。



▲今年も観光客が安全に海水浴を楽しめますように

熱中症を防ぐために

～皆さんに取り組んでいただきたいこと～



- 熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。
- 熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。
- 一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症とは・・・

- 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重傷になると意識障害などが起こります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさることにより、熱中症の発生が高まります。
- 野外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症が発症し、救急搬送されたり不幸にも亡くられたりする事例が報告されています。

急に暑くなった日は特に注意！

室内にいるときも注意が必要！

熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

体調に合わせた取り組み

- こまめな体温測定（特に体温調整が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども）
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保（こまめな喚起、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）
- こまめな室温確認

水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分の補給
- ※高齢者、障害児・障害者の方には、のどの乾きを感じなくても、こまめに水分補給を。

外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

夏がピーク！ あなたの食中毒 対策は大丈夫？

食中毒は季節を問わず発生していますが、特に高温多湿となる夏（6～9月）は食品が傷みやすく、細菌性の食中毒が多く発生します。主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、頭痛、血便、腹痛などの消化器症状や、頭痛、発熱などがあり、特に子どもや高齢者では重症化しやすい傾向があります。

腸炎ビブリオ警報発令中！！

腸炎ビブリオとは海中にすむ菌で、夏場の水揚げされた生の魚介類に多く付着します。菌の増えるスピードがとても速く、刺身などの魚介類の生食に注意が必要です。低温（冷蔵庫）、真水（水道水）に弱い面もあり、魚介類は新鮮な物でも真水の流水で良く洗い、短時間でも冷蔵庫で保管し、菌の増殖を抑えましょう。また、法事などで出された料理、特に刺身は持ち帰らないようにしましょう。



夏に多い子どもの感染症



夏に多い感染症は、ウイルスが原因で特效薬はなく、抗生剤も効きません。日頃から、手洗い・うがいをしっかり行い、感染を予防しましょう。

<p>手足口病 (潜伏期間3～4日)</p>	<p>手のひら、足の裏、おしりに小さなもりあがった発疹がでる。(痛みやかゆみはない。)また、口の中にも水ぶくれができる(破れると痛い)ので、物を食べる時に痛く、よだれも増える。37～38℃台の発熱が1～3日続くこともある。発疹は一週間程度で治る。</p>
<p>ヘルパンギーナ (潜伏期間2～4日)</p>	<p>急な発熱(38～40℃が2～3日)と、のどの奥に小さな水ぶくれができるのが特徴。2～3日すると、水ぶくれがつぶれて潰瘍になり、この頃、熱も下がってくる。1週間前後でのどの水ぶくれも治る。流動食を中心に水分を十分与え、脱水を予防する!</p>
<p>咽頭結膜炎 (プール熱) ※アデノウイルス感染症のひとつ (潜伏期間5～7日)</p>	<p>のどと目が真っ赤になり、目やにや高熱(38～39℃が4～5日)が出る。おなか痛くなったり下痢をすることも。プールに入る機会のある幼児や小学生に感染することが多いので、「プール熱」と呼ばれるが、プールに入らなくても感染する。目が赤くならないこともある。タオルや食器等の共用に注意!</p>

治療は症状を和らげる対症療法で(熱が高くぐったりしている時は解熱剤、下痢の時は整腸剤や下痢止め、目の症状には結膜炎の治療など)、あとは、家庭でのケアが大切です。

のどの痛みや口内炎で痛みがある時

人肌程度の暖かさのスポーツ飲料、のどごしのよいスープ類やおかゆ、豆腐、ゼリー等の水分の多い軟らかい物を薄めの味付けで食べさせてあげましょう。

熱がある時や食欲がない時

脱水症に注意し、こまめに水分補給をしましょう。

家族への感染予防

ウイルスは目やに・よだれ・鼻水などの他に、腸でも増殖し、便からも感染するので(症状が治まった後も2～4週間は便にもウイルスが出る)、石けんと流水での手洗い・うがいをしっかり行いましょう。

「もしかして食中毒?」と思ったら...
症状をチェックし、脱水症状を防ぐために何度かに分けて水分を補給しましょう。そして直ちに医療機関を受診しましょう。ただし、受診前に勝手に胃腸薬や下痢止めを服用してはいけません。

食中毒予防の3原則

- 1、細菌をつけない
食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗いましょう。包丁・まな板は肉用・魚用・野菜用に分けて使い、食品の保存は菌がつかないように蓋やラップで覆いましょう。
- 2、細菌を増やさない
食品は常温で放置せず、冷蔵庫で保存しましょう。生ものは最後に買い、寄り道せずに帰りましょう。また、作った料理は早めに食べましょう。
- 3、細菌を殺菌する
加熱して調理する食品は内部まで十分加熱しましょう。残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。調理器具はこまめにしっかり洗い、熱湯をかけるなど定期的に消毒しましょう。

お知らせ

国民年金保険料免除の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。手続きは、役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、年金事務所または役場の国民年金担当窓口へ備え付けてあります。

平成23年度の免除等の受付は平成23年7月1日から開始しており、平成23年7月から平成24年6月までの

期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

所得情報が無い場合、確定申告を行っていない場合、平成23年1月1日現在で村に住所が無い場合は、決定に時間がかかる場合があります。

▼問い合わせ
役場住民課 国民年金担当
☎ 27・2111

個人事業税の納税について

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県の税金です。8月と11月の2期に分けて納税通知書を送付しますので、納期内に納めて下さい。

また、県では個人事業税の口座振替を行っています。納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、取扱金融機関・地域県民局県税部にお申し込み下さい。

▼問い合わせ 東青地域
県民局県税部課税第一課
☎ 017・734・9976

開催します

公開林業講演会

■日時 9月28日（水）
午後1時30分から

■場所 青森市松原1丁目16・25 青森県森林組合会館 2階大会議室

■演題 「外資に奪われる森ーこの国の森を引き継いでいくには？」

■参加費 無料

■参加申込 9月14日（水）までに、FAX、電話、メールにより、住所、氏名、連絡先を事務局までお申し込み下さい。

▼問い合わせ 事務局
（社）青森県林業会議

☎ 017・722・5482
FAX 017・773・8788
メール → n.nomiy@aomo
ri-pfau.or.jp

蓬田村総合型地域スポーツクラブ設立にむけた
住民意識調査実施についてご協力のお願い

国では「スポーツ立国戦略」を打ち出し、成人の3人に2人以上が、週3回以上スポーツすることを目標に掲げています。

村教育委員会では、どの年代でもスポーツのしやすい環境を作ること目標に「総合型地域スポーツクラブ」の設立にむけて、今年度、来年度の2年間実験的にスポーツ教室を開催いたします。そこで、村民の、スポーツや健康についての考え方をため、毎戸配布によるアンケート調査を実施いたします。アンケート結果は、これからのスポーツ活動の参考資料としたいと考えておりますので、皆様の率直な意見をお願いいたします。なお、提出は役場総合受付及び教育委員会に置かれたBOXをお願いいたします。8月末に回収員が自宅を訪ねることもあるかと思いますが、ご協力をお願いいたします。

蓬田村教育委員会 教育課 教育班

今年の **よもぎた村民祭** は、9月11日（日）開催です。

場所:ふるさと総合センター

日本の祭りinあおもり2011

「日本の祭りinあおもり2011」が9月24日、25日に青森市文化会館と青森

ベイエリアで開催されます。県内・県外・海外から、多数の伝統芸能が出演し、サブ会場では「ご当地グルメ屋台村」などの各種イベントも行われます。

両会場とも入場無料ですが、青森市文化会館での観覧を希望される方は、下記の方法によりお申し込みください。

■申込方法 公式ホームページ

1. 観覧募集フォーム、はがき、メール、FAXのいずれか。

■記載内容 郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数（1申込につき2名まで）。観覧希望日。

■応募先

〒030-8570 青森市長島1丁目1-1 青森県庁観光交流推進課内「日本の祭り」観覧希望係
メール↓shinkanko@pref.aomori.jp
FAX 017-734-8126

■申込期限 8月19日(金)

▼問い合わせ

県観光交流推進課
☎017-734-9389



Let's enjoy English

メリッサの英会話教室

今回は9月21日(水)。

6時30分から、ふるさと総合センターにて。問い合わせは村教育委員会まで。(☎31-3111)

8月の英会話教室はお休みです。

募集します

平成23年度海上保安大学校学生募集

人事院及び海上保安庁では、平成24年4月に海上保安大学校に入学する学生を次のとおり募集します。

■受験資格 平成3年4月2日以降に生まれた者(詳細はお問い合わせ下さい)。

■採用予定数 約45名

■申込受付期間 郵送↓8月25日(木)～9月6日(火)

9月6日通信日付印有効
インターネット↓ 8月25日(木) 午前9時～8月31

日(木) 午後5時

日(水) 午後5時
■第一次試験日 10月29日(土)、30日(日)

■合格発表 12月9日(金)

■第一次試験地 塩釜市、青森市、秋田市、盛岡市

■第二次試験日 12月16日(金)

■第二次試験地 塩釜市

■最終合格発表日 平成24年1月19日(木)

▼問い合わせ 青森海上保安部 管理課

☎017-734-2423

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成23年度

第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■出願期間 8月31日(水)

▼問い合わせ 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学青森学習センター(☎0172-38-0500)または、八戸サテライトスペース(☎0178-70-1663)までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

節電15% マイナス

県民全員参加プロジェクト!

東日本大震災の影響により、この夏、発電所の停止による電力不足が予想されています。1日を通じた節電を心がけ、特に電力使用が集中する、平日9時から20時の節電で、昨年度比マイナス15%を目指しましょう。

家庭で節電できること

■冷房、照明、電気製品の使用は最小限に抑えましょう。

■必要のない電気製品は、コンセントを抜きましょう。

■冷蔵庫の設定温度は弱め、無駄な開閉をやめましょう。

■洗濯物はまとめて洗いましょう。 など

エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。

戸籍の窓口

【6月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

小山内 そら空 (敬雄 (中 沢)
男の子 絵美子

小鹿 あやと 絢斗 (亮太 (阿弥陀川)
男の子 佳奈子

越田 りく 颯 (明拓 (瀬辺地)
男の子 めぐみ

■ご冥福をお祈りします

三浦 トヨ 86歳 (長 科)

乳井 昭子 73歳 (蓬 田)

加藤 良子 83歳 (郷 沢)

■蓬田村の人口 (6月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,231人	+4
男	1,544人	+4
女	1,687人	±0
世帯数	1,149世帯	-1



蓬田村子育てサークルをご存じですか？子育てサークルは13年ほど前から活動しています。少子化と働く母の増加、育児情報の入手が簡単になったことなどから、一時は消滅しそうになりましたが、子育てサークルやサークルOBの方々の努力のおかげで、現在も育児中のママさん達の癒しの場、憩いの場として活動中です。多すぎる育児情報に埋もれたママ達が、正しい情報や使える情報を知る場、親子のお友達づくりの場として、大切なサークルです。

▼問い合わせ 役場健康福祉課 保健師
☎ 27-2111 ※受付はふるさと総合センターでも行っています。
☎ 31-3111

おいでよ！蓬田村 子育てサークル

日時 毎週木曜日 10時～11時30分

場所 ふるさと総合センター 2階和室

申込は特に必要ありません。
気軽に遊びに来て下さい。



7月7日(木)
七夕まつり

最近の活動風景



7月14日(木)
カーヴィーダンス教室

「おままごとセット」ありませんか？

サークルで使っているおもちゃも、当時のものを大事に受け継いだり、参加者が持ち寄りしたりしていますが、授乳～離乳食～幼児食へと発達する時期に必要な、食育活動を兼ねた遊びを体験できる「おままごとセット」がありません。