

広報

よもぎた 7

2012
Jul
No.47



初めての田植え
(6月6日／ぼくらの学校田にて)

目次

○村の出来事	1
○役場各課からのお知らせ	3
○こんにちは！保健師です	4
○蓬田再発見の旅	5
○お知らせ	6
○児童川柳・戸籍の窓口	7



慣れた手つきで草取りを 高齢者教室で蓬小校庭の草取り実施

5月23日（水）、高齢者教室が開かれ、有志で集まった村内の高齢者約30名が、小学校の校庭の草取りを行いました。

当日は悪天候の中、参加した方々は草刈り機や鎌を使って慣れた手つきで草取りに励んでいました。その後の小学生との交流会では、児童代表の小松雅さんが「皆さんのおかげで校庭がきれいになりました。運動会が楽しくなりそうです。ありがとうございました」とお礼の言葉を述べ、児童全員で踊りを披露しました。



▲忙しい手を止めて、にっこり笑ってくれた作業中の皆さん



豊作を願い、田植え督励 古川村長らが村内巡回

記録的な豪雪の影響を受けた今年、例年より2週間ほど遅れた田植え作業が本格的にスタートしたことを受けて、5月28日（月）古川村長や青木支店長（青森農協蓬田支店）らが、村内の水田を巡回して田植え農家を督励しました。農家の方々は近年にない遅れを挽回するように忙しく働いている様子で、古川村長も「農家の頑張りに報いるように好天が続いて、豊作になってほしい」と、期待を寄せていました。村内のあちこちで、実り豊かな晩秋へ向けての作業が続いていました。



▲農家を激励する古川村長たち



母子寡婦福祉向上のため 村母子寡婦福祉会が要望書を提出

先の東日本大震災により、一層厳しさを増した母子寡婦家庭の現状を踏まえて、6月4日（月）村母子寡婦福祉会は古川村長を訪ね、「母子寡婦福祉対策関係要望書」を提出しました。

八戸久子副会長（阿弥陀川）は、母子寡婦家庭に対しては就業や自立のための様々な施策が講じられているものの、依然として生活基盤の多くの面で厳しい現状にあることを説明し、現状の理解と、要望事項の実現に向けた配慮を求めました。



▲古川村長に要望書を手渡す八戸久子副会長



昔ながらの手植えに挑戦

蓬小5・6年生が「ぼくらの学校田」で田植え

6月6日（水）、長科地区にある下山嘉幸さんの水田を借りて、今年も蓬小5・6年生による「ぼくらの学校田」での米作りがスタートしました。

児童たちは、下山さんや保護者の説明を聞きながら恐る恐る田んぼに足を入れ、6年生は2年目、5年生にとっては初めてとなる手植え作業に精を出しました。5年生の越田健斗君は、「まっすぐ同じ間隔で植えるのが難しかった。態勢を維持するのも大変で、昔の人は大変だったろうなあと考えた」と作業を振り返りました。



▲バランスを崩して、あちこちから喚声が上がっていました



離乳食の基本を学ぶ

すくすくよもぎっ子教室

『離乳食の基本と進め方を学ぼう！～万能!! 黄金色のおいしいスープ～』をテーマに6月7日（木）すくすくよもぎっ子教室が開催され、約10組の親子が参加しました。

教室では、離乳食についての講話や栄養相談が行われ、最後には全員で講師の今郁子先生が作ったメニューを試食しました。参加者たちは、日頃の離乳食に対する疑問や不安を解決しながら、子どもの個性に合わせた離乳食の進め方について学びました。



▲今先生からもらったひじき入りのおにぎりに子どもたちは大喜び。おにぎりやスープをみんな試食しました



自信をもって レッツ チャレンジ！

6月3日（日）
蓬田小学校運動会開催



▲白熱した綱引き合戦



▲粉だらけの真っ白の顔で、はいチーズ♪



▲お父さんも大奮闘！

◎建設課よりお知らせです

蓬田村営住宅阿弥陀川団地（仮称）の名称決定

村営住宅の団地の名称が「よもっと団地」に決定しました

6月1日から入居を開始した蓬田村営住宅阿弥陀川団地（仮称）。村の小中学校の生徒に団地の名称を募集したところ、102名のみなさんが名称を考え、応募してくれました。村役場で協議の結果、候補の中から「よもっと団地」が選ばれ、6月の村議会定例会で満場一致で可決されました。ご協力ありがとうございました。



◎建設課よりお知らせです

蓬田村安全安心住宅リフォーム促進支援事業

リフォームをお考えのみなさまへ 補助金申請について

- 交付申請受付期間 平成24年7月2日～平成24年11月30日（予算額に達し次第受付終了）
- 申請できる方 蓬田村内に住宅を所有し、その住宅にお住まいの方で、村税に滞納がない方。
- 対象となる住宅 一戸建ての住宅、マンションなどの共同住宅の専有部分。※賃貸住宅は対象となりません。
- 補助の条件（1～3の下記条件を全て満たす必要があります。）
 1. リフォーム工事費の総額が50万円以上であり、性能向上を伴うリフォーム工事費の総額が20万円以上であること。
 2. 蓬田村内に本店がある建築業者などが工事を行うこと。
 3. リフォーム瑕疵保険の加入。

■補助率と上限額

性能向上の内容	耐震性能	省エネ性能	バリアフリー性能	克雪性能	防災性能
補助率	20%	10%			
上限額	60万円	20万円			

性能向上の内容により、補助率と上限額は異なります。上限額を限度として、補助対象工事費など（性能向上部分の工事費+その他の部分の工事費）に補助率を掛けた金額が補助されます。性能向上に対する基準についてはご相談ください。▶問い合わせ 蓬田村役場 建設課
〒030-1211 蓬田村大字蓬田字汐越 1-3 ☎ 27-2111

◎住民課よりお知らせです

国民年金保険料免除などの申請について

ご存知ですか？「保険料免除制度」「若年者納付猶予制度」

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

手続きは、役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、年金事務所または役場の国民年金担当窓口へ備え付けてあります。平成24年度の免除などの受付は平成24年7月1日から開始され、平成24年7月から平成25年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。ただし平成24年7月に申請する場合は、平成23年7月から平成24年6月分までの期間（前一年間分）についても申請することができます。7月に前一年間分の免除なども申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いします。

▶問い合わせ 蓬田村役場 住民課
〒030-1211 蓬田村大字蓬田字汐越 1-3 ☎ 27-2111

今月のテーマ



健診結果を活用して あなたのからだを大切にしましょう

7月14日～16日に住民健診が行われます。皆さんは健診後どのような生活を送っていますか？健診を受けただけで満足していませんか？実は健診を受けたあとが肝心なのです！

健診結果で からだの声を 聞きましょう

まずは健診結果をよく見てみましょう。検査数値は外から見えない体の変化を教えてくれるサインです。健診では今の生活習慣が健康か不健康か、言い換えれば将来病気になる兆候があるかどうかをチェックできるのです。

受けましょう 精密検査

各種健診で異常があったらそのままにせず、すみやかに精密検査を受けましょう。精密検査は「疑わしいところがあるが、それが持続していれば問題です。もう少し詳しく調べましょう」ということで、病気と診断された訳ではありません。しかし、そのままにしておくと糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病の発病や、がんの

重症化の可能性が高くなってしまう。また、がんの場合、早期発見であれば完治することもできるのです。

メタボ・メタボ予備軍は生活習慣の見直しを

住民健診で特定健診を受けた方は、メタボリックシンドローム(メタボ)の判定をチェックしましょう。メタボとは内臓脂肪が蓄積し、動脈硬化が進行しやすい状態をいいます。メタボを放置してしまうと、動脈硬化が進行して生活習慣病を発症して、寝たきりや日常生活に支障をきたす重い後遺症が残ったり、最悪の場合、死亡することもあるのです。そうなる前に生活習慣の見直しを行い、動脈硬化の進行をストップさせなければなりません。

蓬田村では、特定健診の結果、メタボ・メタボ予備軍の方に特定保健指導を行い、メタボの改善・予防に取り組んでいます。対象者に選ばれた方は必ず指導を受けて活用しましょう。

※特定保健指導の対象者へは10～11月頃にお知らせします。



けんこうメモ

メタボ基準の一つである腹囲が男性85cm、女性90cmである事を知っている人も多いかと思います。しかし、なぜその基準値が男性85cm、女性90cmなのでしょう？

日本肥満学会では、CT検査を行って内臓脂肪を測定し、高血糖・脂質異常・高血圧を合併している人の割合を調べました。その結果、内臓脂肪が100cm²(10cm×10cm)を超えると、100cm²未満の場合と比較して、合併する疾患数が50%以上高くなることから、100cm²を内臓脂肪蓄積の基準としたのです。それに相当する腹囲が男性85cm、女性90cmとなります。体格の大きな男性よりも小さな女性の基準値のほうが大きいのは、女性が男性に比べて皮下脂肪がたまりやすく、同じ量の内臓脂肪がたまっていても皮下脂肪の分だけ腹囲が大きくなるからなのです。

異常がなくても油断は禁物

健診の結果が「異常なし」の判定でも、現時点での健康状態に問題がないということ、今後病気をしないという保障ではありません。たとえ基準値内でも、昨年より数値が高くなっている項目はありませんか？大きく変化した数値があればその原因を探る事が大切です。

健康は自分でしか作れません。

特に生活習慣病の場合、自分自身で生活習慣を変える以外に予防・治療法はないのです。住民健診後は結果をそのままにせず、今後の生活習慣をより健康にするために活用し、大切なからだを病気から守りましょう。

蓬田村では、生活習慣病予防のための運動・栄養教室を秋頃より開催する予定です。今回の健診で異常のあった人、なかった人、そして健診を受けなかった人もぜひ参加して日頃の生活に役立てましょう。

蓬田 再発見の旅 No.2

メリッサと行く！

今月のテーマは 

蓬田の一番に行こう

日本で一番高い建物「東京スカイツリー」の開業にちなんで、今月は蓬田村で一番高い建物（蓬田村農業協同組合ライスセンター屋上）と、一番低い場所（北海道新幹線、津軽蓬田トンネル工事現場）へ行ってきました。

毎月 ALT メリッサが村内の色々な場所や食べ物を体験。メリッサとともに、蓬田を再発見します！

(以下メリッサの感想)

This month, I visited the highest and lowest places in Yomogita village.

(今月は、蓬田村で一番高い建物と低い場所に行ってきました！)

まずは最も低い場所「①津軽蓬田トンネル工事現場」へ行きました。はじめは山の下に行くのが不安でした。しばらくするとだんだん慣れてきましたが、地下はとても暑くてじめじめしているし、「トンネルの中で働くことはとても大変だろうなあ」と思いました。トンネルの中には大きな機械があり、それを見るために世界中から人が来ているそうです。機械の中は騒々しくて揺れていて、少し神秘的で、今では、トンネルに行ったのはまるで不思議な夢だったかのように思います。

次に、私たちは最も高い建物「②ライスセンター」を訪ねました。センターの中は機械類でいっぱい。なかには、米を入れておく巨大な入れ物もあり、上からのぞくと暗闇だけが見えて怖かったです。落ちなくて良かったです。ライスセンターの屋上からは、村全体を見渡すことが出来ました。学校、家、木、そして田畑。田植えの時期で、農家の方々が熱心に働く姿も見えました。海は青く輝き、山々もとてもきれいでした。

I felt thankful to be in such a beautiful village.

(私は、このような美しい村に来れたことを、嬉しく思いました。)

ご協力頂いた、鹿島・鉄建・梅林・田中組共同企業体の西川所長と一緒に、掘削マシンの前で撮影。



絶景が見渡せるライスセンター屋上。快晴の日は青森市内や岩木山までも見渡すことが出来るそうです。



お知らせ

自動車事故被害者 救済制度について

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方のご家族を救済するため、次の制度があります。また入院施設もあります。

【交通遺児等育成資金貸付制度（無利子貸付）】

■貸付金額

一時金 15万5000円

月々 2万円

■貸付要件 村民税が非課税又は均等割のみ課税など

■対象者 0歳から中学3年生までのお子様

■利子 無利子

■返還方法 割賦による20年以内の均等払い（高校や大学へ進学する場合は返還の猶予あり）

【介護料支給制度】

■支給資格 自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため常時又は随時の

介護を必要とする方

■支給額

月額 2万9290円（13万6880円（障害の程度、介護に要する費用に応じて支給）

▼問い合わせ 自動車事故対策機構 青森支所

（〒030-0843 青森市浜田字豊田139-21）

☎017-739-0551

開催します

震災復興応援イベント

被災した福島県、宮城県、岩手県及び八戸市各地の自慢の物産を販売する「震災復興応援物産会」と「復興元年！東日本大震災復興・復旧パネル展」を開催します。

■日時 平成24年8月2日

(木)・3日(金)

11時～18時30分

■場所 青森駅前公園（青森駅ビル「ラビナ」向かい）

東北の元気、日本の元気を青森から

お知らせ

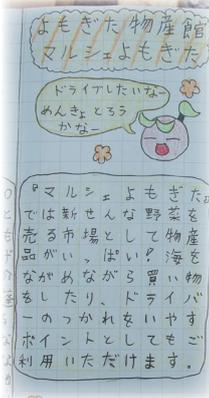
村内のお勧め情報を紹介。広報担当まで情報お寄せ下さい ☎ 27-2111

今月のイチオン

👉 手作り蓬田村パンフレット



村ふるさと総合センターの事務室入り口に、かわいらしいヨモット君のイラストが大きく書かれたパンフレットがあります。蓬田中学校事務職員の高杉さんのお子さん、高杉友子さん（青森市）が蓬田村について調べて書いてくれたものです。村内の観光名所について、ヨモット君がかわいく解説しています。ぜひ一度ご覧下さい。



「青森ねぶた祭地産地消費堂」イベント会場内
■主催
 東青地域県民局地域連携部
▼問い合わせ
 青森市新町商店街振興組合 ☎ 017-775-4134
 ※このイベントは、東日本大震災に際し青森県に寄せられた寄付金で実施します。

あおもりアビリンピック2012 (第10回青森県障害者技能競技大会)

障害者が日ごろ培った職業技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進と地位の向上を図ることを目的として開催されます。

■日時
 平成24年9月30日(日)
 9時30分～15時30分

■主会場 (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森職業訓練支援センター(青森市中央3丁目20・2)

■喫茶サービス会場 株式会社 ホテル青森(青森市堤町1丁目1・23)

※観戦ご希望の方は直接会場へお越し下さい。参加料は無料。詳しい参加資格についてはお問い合わせください。

■申込受付期間
 平成24年7月2日(月)～8月31日(金)

▼申込・問い合わせ
 あおもりアビリンピック2012実行委員会事務局 (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森高齢・障害者雇用支援センター
 ☎ 017-721-2125
 FAX 017-721-2127

募集します

自衛官募集

■種目 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

■概要 ○航空学生↓パイロットを養成
 ○一般曹候補生↓基幹要員である曹を養成
 ○自衛官候補生↓2年又は3年の任期制隊員

■応募資格 (男女) ※平成25年4月1日現在の年齢
 ○航空学生↓高卒(見込み含む) 21歳未満の者 ○一般曹候補生及び自衛官候補

生↓18歳以上27歳未満の者
■受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)
■試験日など ○航空学生↓9月22日(土) 第2合同庁舎(1次)
 ○一般曹候補生↓9月17日(月) 青森保健大学(1次)
 ○自衛官候補生(男子)↓9月24日(月)・25日(火)の1日 青森駐屯地、(女子)↓9月26日(水) 青森駐屯地

▼問い合わせ
 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
 ☎ 017-783-2995

メリッサの英会話教室

Let's enjoy English ♪

次回は7月18日(水)

時間：午後6時30分～
 場所：ふるさと総合センター
 問い合わせ ☎ 31-3111

直売所などへの物産品販売や、個人で使用する広告などに、ヨモット君のマークを使用しませんか？役場では無料でデジタルデータを配布しています。お気軽にお問い合わせください。

▶役場 総務課 企画財政班まで ☎ 27-2111

ぼくのマークを
 使いませんか？

戸籍の窓口

【5月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

坂本 ^{ゆいな}結愛 (^{昭博}紗香 (中 沢)
女の子

■ご冥福をお祈りします

坂本 しづ糸 86歳 (中 沢)
 坂本 芳枝 89歳 (中 沢)
 藤本 オヨ 80歳 (長 科)
 小鹿 ヨシノ 96歳 (阿弥陀川)
 田中 仁 63歳 (瀬 辺 地)

■蓬田村の人口 (5月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,180	-2
男	1,522	+1
女	1,658	-3
世帯数	1,147	-2

青森県交通対策協議会よりお知らせです

7月21日から7月31日は 夏の交通安全 県民運動期間です

夏期は、子どもや高齢者の交通死亡事故、自転車利用中の交通死亡事故、飲酒運転による交通死亡事故が多く発生しています。

ドライバーの皆さんは、思いやり運転を心掛け、お酒を飲んだら絶対に運転しないでください。



歩行者や自転車利用者の皆さんは、反射材用品を着用しましょう。一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故の防止に努めましょう。

※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)
 有効期限：平成24年7月31日
 ☎ 0174-27-2170
 定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)



児童川柳 ペンシル No.133

『暑い』

天位 3年 倉谷 優羽

あついのにな妹わいわいあそんでる

佳作
 よもぎたのももたろうとまとおいしいよ
 夏まつり楽しいことがいっぱい
 ひやけしてくるくなつてべつじんだ
 あつい日はながしそうめんたのしいな
 クーラーがこわれてしまつて大変だ
 べん強はなつになつたらつづかない
 外でたらいきなりあついなんでかな
 おかあさんあついコーヒー大すきだ
 夏休みいことと花火やるんだよ
 ずすしいなプールの中で笑顔だよ

五客
 暑いなつどんどんせみがでてくる日
 暑いなく半そで短パンなつちやおう
 あつい日はしゆくくだいやるぞがんばるぞ
 あつい日にソフトクリームありますよ
 ぼくたちは暑さをとばすクーラーだ

人位
 キラキラときれいな色のかきごおり
 なつ休み虫も心もうごきだす

地位

2年 中川歩美
 2年 田中希幸
 6年 渡辺皆喜
 3年 工藤光弥
 3年 坂本雛李
 6年 坂本隆雅
 4年 若佐大樹
 5年 外川千裕
 3年 張間千桜
 3年 張間万桜
 4年 工藤虹七
 4年 越田諒
 5年 木村海遊
 3年 中村圭汰
 2年 泉谷瑠人
 2年 若佐唯
 3年 福井瑞姫

選評 おかじようき川柳社
 みなさん、びっくりするくらいたくさんさんの川柳を作ってくれてありがとう。
 多くの方が「かき氷」や「海水浴」「すいか」で作ってくれましたが、それではあまりおもしろくありません。自分だけの「暑い」を書いてくれなくちゃ。
 夏休み、暑さに負けず元気に遊んで、いっぱい勉強して、自分だけの川柳をたくさん作ってください。

人位 希幸さん、「暑い」という題なのに「暑い」を使わないで575にしてくれましたね。暑いときのことを書けば「暑い」を句の中に入れなくても大丈夫です。美しいかき氷が見えました。

地位 歩美さん、「虫も心も」が良かった。「虫」と「心」を一緒に考えることができるなんてすてきです。

天位 優羽さん、暑いのがきらいかな？暑くても元気にあそんでいる妹がうらやましいんでしょ。むさしも優羽さんの妹がうらやましい。川柳は「生きる」とか「心」を書くのがいいですね。

