

蓬田

広報

yomogita village

目次

- ヨモットくん紹介 1
- 村の出来事 2
- 民生委員・児童委員 3
- 生ごみを減らそう! 4
- 総合カレンダー 5
- こんにちは! 保健師です . . . 7
- お知らせ 8
- 夏のイベント案内 11

漁業の魅力体験

5月31日(金)、蓬田漁港で蓬中1年生が漁業体験学習を行いました。漁協の協力のもと、ホタテの水揚げや選別作業を体験し、基幹産業であるホタテ養殖漁業に関心を高めました。

7

2019 No.555

広報 よもぎた 2019 Jul No.555

令和元年7月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255
 〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字夕越1番地3 蓬田村ホームページ http://www.vill.yomogita.jp

県民駅伝ランナー募集 タスキを繋いでみませんか?



開催日: 令和元年9月1日(日)
 場所: 新青森県総合運動公園
 区間と距離: 9区間 約26.1km
 募集: 高校生以上の男女
 出場資格: 村内在住の方
 蓬田中学校を卒業した方
 勤務地が村内の方
 募集締切: 7月18日(木)
 我こそは! 挑戦したい! という方からのご連絡をお待ちしております。
▶申込み・問い合わせ
 蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111



話題の本、 読みませんか?

ふるさと総合センターの図書コーナーに新刊が入りました。この機会に、ぜひご利用ください。



- 平場の月 朝倉かすみ 著
 - サブマリン 伊坂幸太郎 著
 - キャバレー ビートたけし 著
 - 十津川警部スーパー北斗殺人事件 西村京太郎 著
 - ウチら棺桶まで永遠のランウェイ kemio 著
 - かあちゃん取扱説明書 いうみく 作/佐藤真紀子 絵
- ※リクエストの多い図書は入荷を検討しますので、お気軽にお声がけください。

▶問い合わせ
 蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111

夏のイベント案内



玉松海水浴場開設期間

7月13日(土)～8月18日(日)
 遊泳可能時間 午前9時～午後4時
 ※海水浴場での事故防止のため、離岸堤へは立ち入らないよう
 お願いします。

第16回よもぎた玉松 ビーチバレーボール大会

開催日: 7月14日(日)
 場所: 玉松海水浴場
 時間: 受付開始 午前9時～
 参加資格: 中学生以上の男女
 チーム編成: 1チーム4～6人
 (女子2人以上)
 参加料: 1チーム2,000円
 申込締切: 7月4日(木)
▶申込み・問い合わせ
 教育課 社会教育班
 八戸・鳴海 ☎ 31-3111



玉松海まつり



開催日: 8月4日(日)
 場所: 玉松海水浴場
 時間: 午前10時～
 内容: 子どもから大人まで楽しめる参加型の企画が盛りだくさんのイベントで、屋台の出店もあります。
▶問い合わせ
 蓬田村観光協会 ☎ 27-2450

5 田植えの進捗状況を確認

21 田植え農家を督励

5月中旬に入り、田植え作業が最盛期を迎えたことから、久慈村長やJA青森蓬田支店の佐井支店長らが村内の水田を巡回して田植え農家を督励しました。好天が続き、忙しく作業する農家の方々に、久慈村長らは「今年の稲は良いですね。期待通りの収量になるといいですね」と声をかけ、豊作に期待を寄せました。



▲農家を激励する久慈村長たち

5 手植えで米づくり

24 小学校5年生が田植えを体験

藤本巖さん（長科）の水田を借りて、蓬田小学校5年生が恒例の田植え体験を行いました。代掻きをした田んぼに「コロ（田植定規）」という道具で目印をつけた後、手植えに挑戦しました。児童たちは、泥の中でバランスをとりながら、前かがみの体勢で作業し続け、米作りの大変さや農家の苦労などを実感していた様子でした。



▲一束一束丁寧に植えました

6 一致団結、輝く笑顔

2 蓬田小学校運動会

天候に恵まれ、絶好の運動会日和となった6月2日、蓬田小学校で運動会が開催されました。

白熱した徒競走や綱引きの他、趣向を凝らした応援合戦などが行われ、校庭には児童たちの元気な声が響きました。児童たちは、力いっぱい競技に臨み、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。

全ての競技に全力で取り組む姿や、大きな声で仲間を応援する姿に、会場は感動に包まれました。



蓬田村イメージキャラクター

ヨモットくん

平成14年にトマト祭りのキャラクターとして誕生したヨモットくん。村の特産品である桃太郎トマトをイメージして作られたキャラクターで、「ヨモットくん」という名前は公募で決定しました。

昨年、ヨモットくんの着ぐるみが完成し、5月18、19日に青森市で行われた食の魅力を発信するイベント「うまい森 青いもりフェア」でお披露目されました。これからは、村のイメージキャラクターとして、村内外のイベントで村のPR活動を行ってまいります。「ヨモットくん」をどうぞよろしくお願いいたします。



初お披露目で村をPR

うまい森 青いもりフェア

5月18、19日にアスパムで行われたイベントで初お披露目されたヨモットくん。久慈村長と一緒に村のPR活動を行い、イベントを盛り上げました。



村の食をPRするヨモットくん

大勢のゆるキャラとイベントを盛り上げました

農作業姿で村内初登場

蓬田小学校5年生田植え体験

5月24日、蓬小5年生の田植え体験に、ビニール手袋と長靴姿で駆け付けたヨモットくん。作業に励む児童たちに両手を振ってエールを送りました。



記念写真でポーズを決めるヨモットくん

握手で交流を深めました

3つの「きる」で生ごみを減らしましょう！

家庭から出る可燃ごみの約5割が「生ごみ」です。
生ごみは、毎日のちょっとした努力で減らすことができます。



1つめの「きる」 食材は使い「きる」

▶ 食材はムダなく使いましょう

●野菜などを切ったり、皮をむいたりするときは、工夫をして捨てる部分が少なくなるようにしましょう。

▶ 食材は必要な分だけ買いましょう

- 買い物前に冷蔵庫の中身などをチェックして、残っているもの、残りそうなものは買うのを控えましょう。また、定期的に冷蔵庫の中身をチェックして、消費期限が近い食材を使いきる日を作ってみましょう。
- 買い物前にメニューを考えて、メモを作ってから出かけると、 unnecessary 買い物が控えられます。また、すぐ使う食材は、期限の近いものを買うことで、店舗での廃棄が減って、地域全体のエコにもつながります。



2つめの「きる」 料理は食べ「きる」

▶ 作った料理は残さずおいしく食べましょう

●作りすぎてしまわないよう、家族の予定や人数、それぞれの家族の適量に合わせて作りましょう。ただし、食べ過ぎには気をつけましょう。

▶ 作り置きができる料理は、毎日少しずつ食べて食べきりましょう

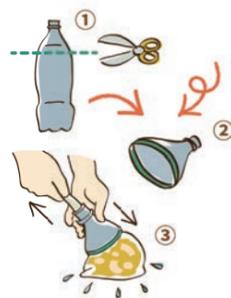
●料理が残ってしまったら、冷凍保存したり、少しアレンジを加えて違う料理にするなどして、食べきる工夫をしてみましょう。



3つめの「きる」 生ごみは水気を「きる」

▶ 三角コーナーや水切りネットを使って、生ごみの水気をきりましょう

- 生ごみの重さのうち約8割は水分となっています。きちんと水気をしぼってからごみに出せば、ごみの重量を減らせるだけでなく生ごみを燃やす際のエネルギーも節約できます。余計な水分を含まないように、生ごみには水がかからないようにしましょう。
- 生ごみの水気を手を汚さずにしぼるための器具なども売られていますが、ご家庭にある物を活用する方法として、不要なペットボトルなどでも水気をきるすることができます。



▶ さらに一工夫して生ごみを減らしましょう

●野菜くずや果物の皮は乾かしてからごみに出しましょう。
新聞紙に載せて室外の風通しの良いところに置いておくと早く乾燥します。

3つの「きる」で生ごみを減らそう！

地域の身近な相談相手

「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員ってこんな人

民生委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域に根ざした福祉活動を無報酬で行っているボランティアで、全ての民生委員は児童委員を兼ねています。常に村民の皆さまの立場に立ち、相談に応じて、行政など適切な機関へつなぐ「パイプ役」として活動しています。

気軽に相談を

「介護のことで悩んでいる」「高齢者の一人暮らしで不安だ」「子育てのことで、どこに聞いたら良いか分からない」など、気軽に相談してください。

秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、秘密は守られます。

お住まいの地域の委員に相談できます

相談する方の住所によって、担当委員が決まっています。担当委員を知りたい方は、役場健康福祉課へお問い合わせください。



民生委員・児童委員の活動内容

関係機関

- ・役場
- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会
- ・児童相談所
- ・保健所
- ・教育委員会
- ・学校
- ・保育所
- ・児童館
- ・医療機関 など

連携・協力

民生委員・児童委員

担当地域



世帯状況把握

虐待の早期発見、DV等、世帯の抱える問題の把握

情報提供

必要とするサービスの情報提供

相談・援助

各種相談、見守り支援など

- ・高齢者のいる世帯
- ・障害者のいる世帯
- ・生活に困窮している世帯
- ・子どものいる世帯
- ・妊産婦のいる世帯
- ・母子・父子世帯 など



生活で困っていること、子育てや介護で心配なことなど、一人で悩んでいませんか？民生委員・児童委員に、ご相談ください。

今年は任期満了による

一斉改選が行われます。

Q&A

Q 民生委員・児童委員になるには、資格や知識が必要ですか？

A 資格や知識は必要ありません。地域の実情をよく知り、福祉活動に熱意のある方が求められています。

Q 一人での活動が不安です

A 民生委員児童委員協議会に所属しているため、悩みがあれば仲間相談することができます。

Q 仕事をしながらでもできますか？

A 仕事をしながら活動をしている方もいます。ご自身のできる範囲での活動をお願いします。

▼お問い合わせ

役場 健康福祉課
☎ 27-2111 (内線401)
蓬田村社会福祉協議会
☎ 27-2828

日	月	火	水	木	金	土
	<p>1</p> <p>◆住民税1期分納期限 ◆一般高齢者教室 よ</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>2</p> <p>◆障害者訓練教室 ふ</p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>3</p> <p>◆高齢者教室奉仕活動 玉松海岸周辺清掃 ◆ふれあいいいききサロン 10:30~14:00 よ</p> 	<p>4</p> <p>◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育て相談 10:00~12:00 ふ ◆子育てサークル ふ</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ</p>	<p>5</p> <p>◆一般高齢者教室 よ</p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>6</p>
<p>7</p>	<p>8</p> <p>◆一般高齢者教室 よ</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>9</p> <p>◆障害者訓練教室 ふ</p> <p>北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>◆子育てサークル ふ</p> <p>北 燃えるごみ (40~60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>12</p> <p>◆住民健診 (～14日) ト</p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>13</p> <p>◆住民健診 ト ◆玉松海水浴場海開き (～8月18日)</p>
<p>14</p> <p>◆住民健診 ト ◆第16回よもぎた玉松 ビーチバレーボール大会 海</p> 	<p>15 ○海の日</p>	<p>16</p> <p>◆障害者訓練教室 ふ</p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>17</p> <p>◆ふれあいいいききサロン 10:30~14:00 よ ◆英会話教室 18:00~ ふ</p> 	<p>18</p> <p>◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ</p>	<p>19</p> <p>◆一般高齢者教室 よ</p> <p>南 燃えるごみ (40~60cm)</p>	<p>20</p>
<p>21</p>	<p>22</p> <p>◆子ども会リーダー研修会 (～23日) ◆一般高齢者教室 よ</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p> 	<p>23</p> <p>◆子ども会リーダー研修会</p> <p>北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p> 	<p>24</p>	<p>25</p> <p>◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>26</p> <p>◆一般高齢者教室 よ</p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>27</p> <p>北 南 古紙類</p>
<p>28</p>	<p>29</p> <p>◆一般高齢者教室 よ</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>30</p> <p>◆障害者訓練教室 ふ</p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>31</p> <p>◆国保税1期分納期限</p> <p>北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)</p>	<p>Let's enjoy English♪ アシュリーの英会話教室 次回は7月17日(水) 時間：午後6時～ 場所：ふるさと 総合センター ☎ 31-3111</p>  <p>※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。</p>		

○行事開催場所

- ふ** … ふるさと総合センター
- 役** … 蓬田村役場
- ト** … トレーニングセンター
- 診** … 蓬田診療所
- よ** … よもぎ温泉
- 海** … 玉松海水浴場

○ごみ収集日

北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 402)

○一般高齢者教室
(毎週月曜日・金曜日 10:00~14:00)

対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

○障害者訓練教室 (毎週火曜日)
※第3火曜日は理学療法士が来ます

障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 404、405)

○いきいきなどわどサロン
(毎週木曜日 10:00~14:00)

65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

戸籍の窓口

【5月受付分】(敬称略)

- ご冥福をお祈りします
- 坂本 文子 95歳 (中 沢)
 - 坂本 貞子 87歳 (長 科)
 - 青木 實 79歳 (阿弥陀川)
 - 細谷 優子 77歳 (宮 本)

■蓬田村の人口 (5月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,784	— 8
男	1,347	— 4
女	1,437	— 4
世帯数	1,152	— 2

国民健康保険被保険者のみなさまへ



■国民健康保険被保険者証の更新について

現在使用している「水色の国民健康保険被保険者証」は令和元年7月31日までの有効期限です。このため、7月下旬に新しい被保険者証（70歳以上75歳未満の方には「被保険者証兼高齢受給者証」）を世帯主宛にお送りします。ただし、短期被保険者証または資格証明書の方については、住民課窓口での交付となります。また、期限の切れた被保険者証は、返還または破棄してください。

◎新しい被保険者証の色は「桃色」です
◎有効期限は「翌年7月31日」です

- ◎8月に入っても被保険者証が届かない場合や、被保険者証の記載内容に誤りがある場合は、住民課までお申し出ください
- ◎修学で他市町村に住所をおく学生は在学証明書を提出してください（今年度提出済の方は不要）
- ◆短期被保険者証または資格証明書の方以外で窓口交付を希望する方は、7月16日（火）までに住民課へご連絡ください。

窓口での交付の時に持参するもの
①現在使用している被保険者証
②印鑑

■国民健康保険「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担減額認定証」の更新について

現在お持ちの各認定証の有効期限は、令和元年7月31日です。8月以降、各認定証が必要な方は、7月22日以降に役場で手続きをしてください。

※70歳以上の住民税非課税世帯の方へは、7月22日頃申請書を送付します。

◆「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担減額認定証」とは？
医療機関に提示することで、窓口でのお支払い

が自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯は、入院時の食事代も減額されます。

手続きに必要なもの
①国民健康保険被保険者証
②印鑑
③マイナンバーが確認できるもの
④過去1年間に入院日数が90日を超える場合は、入院日数の確認できる領収書

▶問い合わせ 役場 住民課（国保担当） ☎ 27-2111（内線303）

国民年金加入者のみなさまへ



■年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください！

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネットで容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。日常生活に合わせたテーマや年金制度について、関係機関のホームページから情報を探すことができます。図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

URL www.mhlw.go.jp/nenkinportal/

花いっぱい運動（人権啓発活動）

6月12日（水）、外ヶ浜地区人権擁護委員推進部会より、蓬田小学校へ人権の花プランターが贈られました。この運動は、花を育てることを通じて子ども達に生命の尊さを実感してもらい、優しさと思いやりの心を育てることを目的としています。赤、黄、ピンクなど、様々な色の花が植えられたプランターが小学校の玄関を彩っています。



熱中症について知ろう！

今月のテーマ

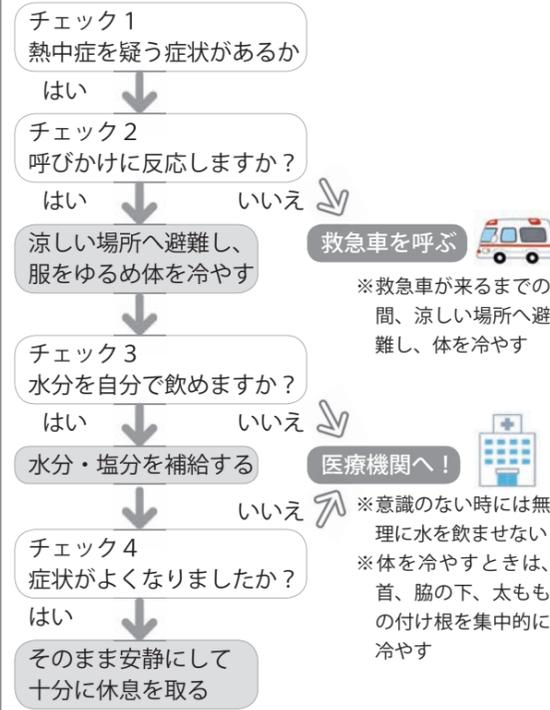


熱中症は環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなども影響します。屋外だけでなく、風通しの悪い室内や夜間でも発症することがあります。その際、救急搬送されたり、最悪の場合死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけましょう。

《症状》
軽い めまい、立ちくらみ、筋肉のけいれん、手足のしびれ、汗がとまらない等
やや重い ズキンズキンとする頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい（倦怠感）等
重い 意識がない、けいれん、手足が動かない、体温が高い、まっすぐに歩けない等

《熱中症になりやすい人》
高齢者や幼児、持病のある人、肥満の人、暑さに慣れていない人、体調の悪い人等
※高齢者や乳幼児は体温調整能力が十分ではないので、特に注意が必要です。

《応急処置》



《熱中症を予防するポイント》

①喉が渇かなくてもこまめに水分補給（水、麦茶など）をする

- ・アルコールやカフェイン入り飲料での水分補給は×
- ・1日あたり1.2リットルの水分補給をし、起床時、睡眠前、入浴前後にも水分補給をする
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに摂取する

②暑さを避ける

- ・涼しい服装や日傘、帽子、日陰を利用する
- ・日中夜間を問わず、室内では窓を開けたり、扇風機、クーラーを活用する

③こまめに休憩し、暑いときは無理をしない

（スポーツドリンクや経口補水液が効果的ですが、通常の水分補給の目的では避けましょう）

すくすくよもぎっ子教室「離乳食」

5月30日（木）、ふるさと総合センターで、離乳食をテーマにした、すくすくよもぎっ子教室が開かれました。参加者は、栄養士の指導を受けながら、大人のメニューと同じ食材を使ったり、調理途中のものを取り分ける離乳食作りを体験しました。また、子どもの月齢に合わせた調理法や味付けを学び、毎日の離乳食作りの参考にしていました。



お知らせ

自動車税の納付確認の電子化

平成27年4月1日から、登録自動車については、国の継続検査窓口での自動車税の納税証明書の提示を省略できるようになりました。詳しくは、県庁HP (https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/027_jidousha_denshika.html) をご覧ください。

※次に該当する方は、納税証明書の提示が必要です。
○軽自動車、小型二輪自動車の継続検査を受検する方
○自動車税を納付後、すぐに継続検査を受検する方
▼問い合わせ 東青地域県民局県税課 納税管理課
☎ 017-734-9970

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学は、2019年10月入学生を募集中です。

体験してみよう 裁判員裁判

■日時 7月24日(水)
①午前9時30分～正午
②午後2時～午後4時30分
■場所 青森地方裁判所 (青森市長島1-3-26)
■内容 裁判員裁判体験
■定員 小学5・6年生20人(申込順、保護者同伴可)

放送大学では、10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の科目があり、1科目から学ぶことができます。
■出願期間 9月20日まで
資料を無料で差し上げていただきます。お気軽にご請求ください。
▼申込み・問い合わせ
放送大学青森学習センター
☎ 0172-38-0500
八戸サテライトスペース
☎ 0178-70-1663

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月2日の2種類同時発売! 発売期間 7/20~8/20 抽せん日 8/14
クレーン 公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

■申込方法 7月8日(月)午前9時より電話受付開始
▼申込み・問い合わせ
青森地方裁判所総務課
☎ 017-722-5421

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



■「被保険者証」の更新について
8月から使用する被保険者証を7月下旬に郵送します。
※平成30年中の所得によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。期限の切れた被保険者証は破棄するか返還してください(郵送可)。

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新
「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する認定証を郵送します。更新手続きの必要はありません。新たに交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるものを持参のうえ、手続きしてください。

令和元年度の保険料

均等割額 [被保険者全員が納める額] + 所得割額 [所得に応じて納める額] = 保険料額 [限度額 62万円]

40,514円 + 基礎控除後の所得(※1) × 7.41% =

※均等割額、所得割率は変更ありません。
※1 基礎控除後の所得は、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

○均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者及びその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下	8.5割
33万円以下かつ被保険者全員が公的年金収入80万円以下で、その他の所得がない	8割
33万円+(28万円×被保険者数)以下	5割
33万円+(51万円×被保険者数)以下	2割

○被用者保険の被扶養者であった方の軽減

資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減となります。
※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。
※世帯の所得が低い方は、均等割額の更なる軽減(8.5割軽減、8割軽減)が受けられます。

▶問い合わせ

役場 住民課 ☎ 27-2111 (内線 304) または 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

「山の日」企画! 参加者大募集!

一緒に山に登りませんか? 「大倉岳」登山体験



■日時 8月11日(日・祝) 7:20~14:30
※天候により中止する場合があります

■スケジュール(多少前後する可能性あり)

- 7:20 集合(蓬田村役場前)
- 7:30 役場出発
- 8:00 登山道入口到着→登山開始
- 10:00 避難小屋到着
- 11:00 大倉岳山頂到着→昼食
- 12:00 下山開始
- 14:00 登山道入口到着
- 14:30 役場到着→解散



■持ち物

- 登山に適した格好(肌の露出は控える)
- 登山靴(長靴でも代用可) ・リュック
- 飲み物(1ℓ程度) ・昼食



■登山情報 往復6km 5時間予定

■参加費 無料

※傷害保険等が必要な方は各自加入してください

■募集人数 先着20名

■申込期限 8月2日(金)17時まで

■申込方法 電話で申込みください (氏名、住所、連絡先を確認します)

▶申込み・問い合わせ

蓬田村役場 大倉山好会 担当:大宮
☎ 27-2111 (内線 802)



沿岸清掃デー! 参加者大募集!

むつ湾広域連携協議会環境部会体験会



■日時 8月9日(金) 9:45~15:30

■場所 広瀬地区・瀬辺地地区

■スケジュール

- 9:30 参加者集合
- 9:45 沿岸清掃開始(広瀬地区から南下)
- 10:45 ゴミの分別・調査
- 11:15 海についての講話
- 11:30 昼食・休憩
- 12:40 水質・生物調査・観察開始
- 14:30 調査・観察内容発表・解説
- 15:00 乗船・稚魚放流
- 15:30 解散

■持ち物

- 水筒 ・タオル ・雨具(雨天時用)
- 帽子(熱中症対策)

■募集人数 小学生24名程度

※申込方法等の詳細は、後日お知らせします。



▶問い合わせ

役場 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 402)