

目次

- 特集！はたちを祝う会 ..... 1
- 村の出来事 ..... 3
- 総合カレンダー ..... 5
- こんにちは！保健師です ..... 7
- PCB廃棄物の処分 ..... 8
- お知らせ ..... 9
- マイナンバーカード取得者に商品券 ..... 11



## 甘い！大きい！ブルーベリー！

7月21日（木）、森秀夫さん（阿弥陀川）の農園で蓬田保育園の年長組がブルーベリーの摘み取りを体験しました。園児たちは、完熟したブルーベリーを一粒ずつ摘み取り「おいしい！」「甘い！」と旬の味を楽しみました。

# 9

2022 No.593

## マイナンバーカード取得者に 「よもぎた応援商品券」5千円分を交付します！

蓬田村では、健康保険証や運転免許証としての利用が予定されているマイナンバーカードの普及促進を図るとともに、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている地域の商店等を応援するために、マイナンバーカード取得者に「よもぎた応援商品券」を交付します。



- 交付対象者
    - ①令和4年7月21日（基準日）時点で村内に住所があり、カードを保有している方（カードが運用中のものに限る。）
    - ②本村に住所を有し、役場申請窓口やスマホ等で令和4年12月28日までに申請され、令和5年28日までにカードを取得した方  
※令和4年7月21日（基準日）以降の出生、転入者についても同様
    - ③基準日以降に本村へ転入し、カード継続利用手続きを令和5年2月28日までに実施した方
  - 交付額 ・1人あたり 5千円分の商品券（500円×10枚）
  - 交付方法
    - ①カードを保有している方（令和4年8月31日現在）へは、本人または世帯主宛に簡易書留で郵送します。
    - ②その他の場合は、担当までご確認ください。
  - 発送時期 ・令和4年9月上旬発送
  - 使用期間 ・令和4年9月1日（木）から令和5年3月5日（日）まで
  - 利用方法 ・商品券は、取扱店ステッカーを貼付した店舗でご利用できます。
- ▶問い合わせ カードの申請・交付について 役場 住民課 ☎ 27-2112  
 商品券について 役場 総務課 行政班 ☎ 27-2111

商品券は令和4年12月28日までに申請しないともらえないよ！申請はお早めに！



## 話題の本、読みませんか？ ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。



- ストレス脳 アンデシュ・ハンセン 著
  - お手軽食材で料理革命！ リュウジのコンビニレストラン リュウジ 著
  - 掬えば手には 瀬尾まいこ 著
  - おしりたんてい かいたうと ねらわれた はなよめ トロル著
  - 汝、星のごとく 凧良ゆう 著
  - ギフテッド 鈴木涼美 著
  - 鬼人幻燈抄 大正編 紫陽花の日々 中西モトオ 著
- ▶問い合わせ 教育課 ☎ 31-3111



①誰かに必要とされる大人。  
 ②今まで父と母にたくさん迷惑と心配をかけてきました。こんな僕を大事に育ててくれて感謝しかありません。これから親孝行していくので長生きしてください。お父さんとお母さんが大好きです。  
 ③消防士という夢を叶えて多くの人を助け、親孝行はできていますか。



かとう あおと  
加藤 碧斗 (宮本)

①尊敬されるような大人。  
 ②今まで大切に育ててくれて本当にありがとう。これからは親孝行できるように頑張ります。  
 ③楽しく暮らしていますか？人生楽しんだもん勝ちだぞ！！



ふくい ゆうしん  
福井 優心 (郷沢)

①仕事でも家庭でも頼られる大人。  
 ②今まで支えてくれてありがとうございました。  
 ③仕事での目標は達成できましたか？まだまだこれからですか？これからも目標に向かって頑張ってください。



きなみ れん  
木浪 蓮 (宮本)

①責任のある人。  
 ②いつもありがとうございます。  
 ③立派な大人になってください。



こした かずき  
越田 和咲 (広瀬)

①家族を大事にできる立派な大人。  
 ②ありがとうございます。  
 ③健康でいてください。



さとう いっさ  
佐藤 吉太 (長科)

①幸せな人生を送っている。  
 ②産んでくれて育ててくれて、ありがとうございました。  
 ③幸せになってろよ。



さかもと かいと  
坂本 凱登 (阿弥陀川)

①自分に自信を持てる大人。  
 ②今まで育ててくれてありがとう。  
 ③頑張れ！



こした りょう  
越田 諒 (広瀬)

①周りに気を配れる大人。  
 ②今まで育ててくれてありがとうございます。親孝行を頑張るので、これからもよろしくお願ひします。  
 ③40歳になっても人生まだまだ長いので頑張ってください。



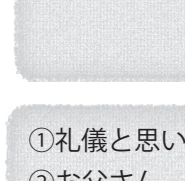
もり ようた  
森 陽太 (阿弥陀川)

①愛情を注げられる大人。  
 ②いろんな物を与えてくれて、ありがとうございます。次は私の番だ！！  
 ③何事も前を見て突き進め！！



きむら こうよう  
木村 晃瑛 (阿弥陀川)

①大事な人に気づかひできる人。  
 ②20年間育ててくれてありがとうございます。これからは社会人として成長できるように頑張ります。  
 ③20年後もちゃんと生きていますか。ポケモンはまだ好きですか。



やはた ここな  
八幡 恋夏 (高根)

①自分に自信をもてる大人。  
 ②今までありがとうございます。2人のおかげでこの日を迎えられたことを嬉しく思います。これからも東京で頑張ります。  
 ③後悔しない人生を送ってください。

よしだ あやか  
吉田 彩華 (阿弥陀川)

①自分で考え行動できる大人。  
 ②面に向かって言えませんが、育ててくれてありがとうございます。  
 ③スポーツカー乗れよ！

わかさ おおき  
若佐 大樹 (中沢)

①礼儀と思いやりを忘れない大人。  
 ②お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、どんな時も私を否定せず応援してくれてありがとう。いつも温かく寄りそってくれる家族が大好きです。この20年とても幸せでした。これからもよろしくね。  
 ③親孝行はできましたか。

ふなはし こゆき  
船橋 小雪 (蓬田)

①他人の価値観に振り回されず、沢山の物事を広い心と目で見れる大人。  
 ②やっと20歳になりました。今でもお世話になってます。これからいろんな恩返しできたらいいなと思います。本当にありがとう。  
 ③ずっと健康で！体も心も健康に、長生きできていますように！

くじ すずな  
久慈 涼菜 (広瀬)

①人に迷惑をかけない大人。  
 ②親孝行頑張ります。  
 ③健康に気をつけてください。

なかがわ まこ  
中川 真子 (郷沢)

①責任感のある大人。  
 ②本当にありがとう。  
 ③長生きしてください。

じん ひかる  
神 光 (阿弥陀川)

# 祝 令和4年度蓬田村はたちを祝う会



8月14日(日)、ふるさと総合センターで令和4年度蓬田村はたちを祝う会が開催されました。式典には、対象者22名(男性14名、女性8名)のうち、15名が出席しました。

## 二十歳を迎えた皆さんからのメッセージを紹介します

<①どんな大人になりたいですか？ ②育ててくれたご両親へ一言 ③20年後の自分へメッセージを！>

①小島聡のように筋肉をつけて心身ともに強くなろうと思います。そして人に優しくなりたいです。  
 ②母の作るご飯がとても美味しく、こんなにでかくなれました。これからもよろしくお願いします。  
 ③プロレスやってる？



ありま はると  
有馬 遥人 (中沢)

①周りに気を配りながらも自分のやりたいことに努力できる大人。  
 ②20年間お世話になりました。これからもお世話になります。  
 ③夢を叶えられていたらいいな。



まつもと さや  
松本 紗弥 (長科)

①人を幸せにできる大人。  
 ②私にしてきたたくさんのことを思い出すと感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとう。  
 ③生きる・・・！



くどう にいな  
工藤 虹七 (郷沢)

①責任のある大人。  
 ②ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。  
 ③努力、頑張り、忘れずに。



むろや けんご  
室谷 健心 (阿弥陀川)

①働いて自活できる大人。  
 ②今まで育ててくれてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。  
 ③特になし。



かわさき かいと  
川崎 海斗 (広瀬)

①志村けんさんのように人からも動物からも愛される大人。  
 ②落ち込んでいた時に励ましてくれたり、毎日お弁当を作ってくれてありがとう。これからも一緒に温泉に行ったりして楽しい思い出を増やそうね。これからもよろしくお願いします。  
 ③自分に誇りを持って頑張れ。



きど とうま  
木戸 遥真 (瀬辺地)



## 7/27 梵珠少年自然の家で野外活動

### 蓬田村子ども会リーダー研修会

7月27日と28日、五所川原市の梵珠少年自然の家で子ども会リーダー研修会が行われました。27日は、17名の児童がカレーライス作りや、敷地内にあるQRコードを読み取って指令をクリアするQRゲームを行いました。28日は、12名の児童が火起こし体験やモルックというスポーツを楽しみ、集団生活の中で交流を深めました。



▲QRゲームはグループで協力しながら進めました



▲ニュースポーツ「モルック」を体験



▲かまどで作るカレーライスは格別です



▲火起こし体験

## 7/29 ヨガで健康な心と身体を

### 生活習慣病予防教室「けんこう運動教室」

健康運動指導士の小泉洋先生を講師に迎え、農業者トレーニングセンターでけんこう運動教室が行われました。14名の参加者は、呼吸や身体の部位を意識しながら1時間半のヨガで全身をほぐし、心と身体を整えました。また、自分のペースで毎日無理なく続けられるストレッチも学びました。



▲身体の状態を確認しながらヨガを行う参加者の皆さん

## 8/3 赤十字社を支援し40年

### 蓬田村赤十字有功会創立40周年

ふるさと総合センターで、蓬田村赤十字有功会総会及び創立40周年記念式典が開催されました。蓬田村赤十字有功会は、赤十字活動を支援するために昭和57年に創立し、40年の節目を迎えました。式典では、40周年を記念し、小鹿秀敏会長から、赤十字奉仕団と蓬田小・中学校に記念品が贈呈されました。



▲さらなる赤十字思想の普及を誓いました

## 7/17 砂浜で8チームが熱戦

### よもぎた玉松ビーチバレーボール大会

玉松海水浴場で3年ぶりにビーチバレーボール大会が開催され、村内外から8チームが参加しました。小雨が降る中での競技開始となりましたが、選手たちは予選リーグから白熱した試合を繰り広げました。見ごたえのあるラリーや、1点1点を取り合う接戦に、会場は大いに盛り上がりました。



▲ダイナミックなプレーは迫力満点

## 7/19 地域で始まる健康づくり

### 長科地区で「いきいき百歳体操」を実施

長科地区公民館で介護予防体操「いきいき100歳体操」の第1回目が行われ、11名が参加しました。この体操は、高知県で生まれた介護予防体操で、集まって体操をすることで継続しやすくなるほか、交流の場としても期待ができます。近所の仲間同士などでいきいき100歳体操に興味のある方は、役場健康福祉課までご連絡ください。



▲映像に合わせて30分ほどゆっくりと体を動かしました

## 7/26 旬のトマトをパック詰め

### 障がい者生活訓練教室で援農ボランティア

トマトの収穫が最盛期を迎えた7月下旬、村内各地で援農ボランティアの活動が始まりました。毎週火曜日に活動を行っている障がい者生活訓練教室「玉松友の会」では、ミニトマトのパック詰めを行いました。8名の参加者は、良品選別・計量・パック詰めを丁寧かつ楽しみながら作業しました。



▲集中して作業に取り組む参加者の皆さん

## はじめまして！新ALTのJoann Sierraです！

ジョアン シエラ



- 出身 アメリカ合衆国 (テキサス州ヒューストン)
- 年齢 24歳
- 家族 両親・妹・弟
- 趣味 音楽鑑賞・読書・料理
- 好きな日本食 とんこつラーメン

- 初めての日本ですか？  
今回で3回目です。1回目は函館市で日本語を勉強し、2回目は名古屋市の大学で学びました。  
蓬田村の皆さん、どうぞよろしくお願いします。



イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
	※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。					
<b>4</b> ◆青森県民駅伝競走大会 (青森市)	<b>5</b> 北 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>6</b> ◆第3回村議会定例会 (~9日) ◆障がい者生活訓練教室 ㊄	<b>7</b>	<b>1</b> ◆子育てサークル ㊄ ◆住民健診結果説明会 9:00~15:00 ㊄	<b>2</b> 南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>3</b> ◆ヒトパピローマウイルス 予防接種 8:30~11:00 ㊄
<b>11</b> ◆第40回よもぎた村民祭 9:00~13:00 ㊄	<b>12</b> 北 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>13</b> ◆障がい者生活訓練教室 ㊄	<b>14</b>	<b>8</b> ◆子育て相談 10:00~12:00 ㊄ ◆いきいきなどわどサロン ㊄ ◆子育てサークル ㊄ ◆麻しん風しん1期・2期 予防接種 8:30~11:00 ㊄	<b>9</b> 南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>10</b>
<b>18</b>	<b>19</b> ○ 敬老の日	<b>20</b> ◆障がい者生活訓練教室 ㊄	<b>21</b> ◆英会話教室 18:00~ ㊄	<b>15</b> ◆令和4年度蓬田村敬老会 ト ◆子育てサークル ㊄	<b>16</b> 南 燃えるごみ (60cm 未満)	<b>17</b>
<b>25</b>	<b>26</b> 北 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>27</b> ◆障がい者生活訓練教室 ㊄	<b>28</b> 北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	<b>22</b> ◆いきいきなどわどサロン ㊄ ◆子育てサークル ㊄ ◆すくすくよもぎっ子教室 「離乳食」 ㊄	<b>23</b> ○ 秋分の日	<b>24</b> 北 南 古紙類
				<b>29</b> ◆いきいきなどわどサロン ㊄ ◆こころのサロン ㊄ ◆子育てサークル ㊄	<b>30</b> ◆固定資産税2期分納期限 ◆国保税3期分納期限	
				北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ (40cm 未満)	

## 総合カレンダー

# 2022 9月

## 戸籍の窓口

【7月受付分】(敬称略)

■ご冥福をお祈りします

中村 賢 75歳 (蓬田)

■蓬田村の人口 (7月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,610	- 4
男	1,266	- 1
女	1,344	- 3
世帯数	1,141	± 0

### ○行事開催場所

- ㊄ … ふるさと総合センター
- 役 … 蓬田村役場
- ト … トレーニングセンター
- ㊄ … 蓬田診療所
- よ … よもぎ温泉
- 蓬 … 蓬生園

### ○ごみ収集日

- 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
- 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。  
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 402)

### ○シエラの英会話教室

Let's enjoy English ♪

今回は9月21日(水)



時間：午後6時～  
場所：ふるさと  
総合センター  
☎ 31 - 3111

### ○障がい者生活訓練教室(毎週火曜日)

※第3火曜日は理学療法士が来ます

障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ  
健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 404、405)

### ○いきいきなどわどサロン

(毎週木曜日 10:00~14:00)

65歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ  
住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)



## PCB 廃棄物の期限内の処分をお願いします

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されていました。しかし、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

PCBが使用された電気機器には、変圧器やコンデンサー、照明器具に組み込まれている安定器などがあります。これらは主に事業用の建物で使用され、安定器についてはかつて事業を営んでいた古い建物（事務所、商店、理髪店など）の照明器具から発見される例が確認されています。

また、古いX線発生装置や溶接機、昇降機の制御盤にも小型のPCBを含んだコンデンサーが使用されていた例が確認されています。

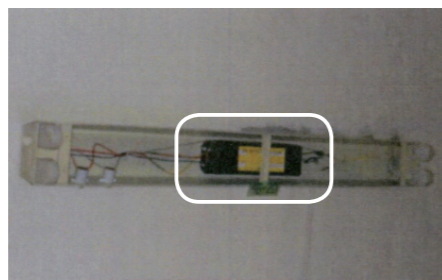
PCB廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合、法律により罰せられることがあります。PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、県などへの届出や処分をお願いします。

### ◆PCB 廃棄物の処分制限

種類		処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデンサー等	令和4年（2022年）3月31日
	安定器等	令和5年（2023年）3月31日
低濃度PCB 廃棄物		令和9年（2027年）3月31日



コンデンサー



安定器（蛍光灯用）



溶接機

※通電中の電気機器などに近づくと、感電のおそれがあり大変危険です。  
必ず専門の業者に依頼して確認してください。

詳しくは、青森県HP

PCB

検索

⇒ QRコード



【問い合わせ】 青森県環境保全課 ☎ 017-734-9584

## 自殺予防週間・結核予防週間

今月のテーマ



9月10日～16日は自殺予防週間

自殺に至るには、経済苦、過労、健康問題など何らかの問題が起き、心理的に追い込まれるという場合が多く、早い段階で周囲の支えがあれば、自殺に至らずにすむ場合があります。



まずは抱えている悩みを誰かに聞いてもらう事が大切です。独りで悩みを抱え込まずに、家族や友人、同僚など身近な人に相談してください。



それでもつらいときは専門家に相談してみましょう。



○県立精神保健福祉センター  
こころの電話  
☎ 017-787-3957  
平日 午前9時～午後4時

○青森県民のための  
自殺予防フリーダイヤル  
☎ 0120-063-556  
毎月1日・15日  
正午～午後9時

○よりせいホットライン  
☎ 0120-279-338  
365日、24時間

○蓬田村こころのサロン  
（こころの健康相談）  
毎月最終木曜日  
午後1時30分～  
午後3時30分  
ふるさと総合センター



9月24日～30日は  
結核予防週間

結核とは結核菌によって主に肺に炎症が起る病気で、結核菌を出している患者の咳やくしゃみなどのしぶきと共に結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで感染します。次のいずれかに当てはまる場合は早めに受診しましょう。

2週間以上続く咳や痰

2週間以上微熱と  
だるさが続く

急に体重が減る

結核の初期症状は風邪に似ているため、早めに医療機関へ相談しましょう。（高齢者はこのような症状が出ないことがあります）



## 令和4年度 連携中枢都市圏ビジョン（連携事業） 食生活改善推進員養成講座の受講生募集

### ■対象・定員

講座の全日程に参加でき、修了後は食生活改善推進員会に入会し、活動ができるかた 20名

■会場 アピオあおもり（青森市中央3-17-1）

■日程 10月3日（月）から計5回

■参加費 無料

■申込期限 9月30日（金）

▶申込み先 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113





### 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

#### ■保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に損害を受けたり、世帯主の収入が減少した場合など、保険料の減免等が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

#### ■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴管理や飲み合わせによる副作用の防止など、健康管理をサポートしてくれます。複数の「お薬手帳」は1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

#### ■高額療養費の事前口座登録をお願いします

令和4年10月1日から、75歳以上の方等で一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合が2割となる方には、外来診療分の1か月の負担増加額を3,000円までに抑えるため、自己負担額（窓口で支払う費用）との差額を高額療養費制度の口座へ後日払い戻します（令和7年9月30日まで）。窓口負担割合が2割となる方で、高額療養費の口座が未登録である方には、令和4年9月以降に高額療養費支給事前申請書を郵送しますので、高額療養費の事前口座登録をお願いします。

#### ▶問い合わせ

青森県後期高齢者医療広域連合  
☎017-721-3821  
役場 住民課 ☎27-2112（内線304）

### お知らせ

#### 法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告

県では、地方税法ポータルシステム（エルタックス）を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告の受付を行っています。詳しくは県ホームページ（[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/009\\_eltaxindex.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/009_eltaxindex.html)）をご覧ください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部 課税第一課  
☎017-734-9972

#### 放送大学 10月入学生募集

放送大学では2022年10月入学生を募集中です。放送大学では、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

授業はインターネットやBS放送で視聴し、単位認定試験もウェブで受験できるため、新しい学び方として注目を集めています。出願期間は9月13日まで。資料を無料でお送りしますので、放送大学青森学習センター（☎0172-38-0500）または八戸サテライトスペース（☎0178-70-1663）までご請求ください。

#### 「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人、企業に対し、必要な費用を助成します。■募集締切 9月30日（金）■応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

■助成金 必要経費の2分の1以内で、3百万円を限度とします。  
▼問い合わせ（公財）みちのく・ふるさと貢献基金 ☎017-774-1179

#### 動物愛護フェスティバル2022

■日時 9月24日（土）・25日（日）午前10時～午後4時  
■場所 青森県動物愛護センター（青森市大字宮田字玉水119-1）

■内容 犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか  
▼問い合わせ 青森県動物愛護センター ☎017-726-6100

#### 法の日司法書士 無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が相談に応じます。

#### ■国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ、保険料の追納をおすすめします

免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料の全額納付に比べ、受け取る年金額が少なくなります。受け取る年金額を補うために10年以内であれば後から保険料を納めることができます。

#### ▶問い合わせ

青森年金事務所 ☎017-734-7495

### 国民年金加入者のみなさまへ

#### ■新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和3年1月以降に収入が減少した場合、引き続き令和4年度（令和4年7月から令和5年6月まで）も国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。申請方法等は日本年金機構のホームページに掲載しています。

### JR東日本より昼間集中工事の実施に伴う列車運休のお知らせ

東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社では、津軽線で列車の運休を伴う昼間集中工事を行います。

■実施期間 9月6日（火）～9日（金）  
9月13日（火）～16日（金）

#### ■運休列車等

工事期間中は11時～16時までの上下4本の列車を運休しますが、2本の臨時列車を運転します。なお、運休列車の代行輸送はしません。

#### ■運休する列車

列車種別	列車番号	発駅・発時刻	着駅・着時刻
普通	335 D	蟹田駅 11:44 発	三厩駅 12:20 着
普通	337 D	青森駅 13:23 発	三厩駅 14:42 着

列車種別	列車番号	発駅・発時刻	着駅・着時刻
普通	336 D	三厩駅 12:41 発	青森駅 13:57 着
普通	338 D	三厩駅 14:56 発	蟹田駅 15:33 着

#### ■日時 10月1日（土）

午前10時～午後3時  
■主催 青森県司法書士会  
■相談内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等  
■電話相談 ☎017-752-0440（当日のみの専用番号です）  
▼問い合わせ 青森県司法書士会 ☎017-776-8398

#### 自衛官募集

■種目 防衛医科大学校学生（①医学科・②看護学科）  
■概要 ①医師を養成／②保健士・看護師である幹部自衛官  
■応募資格（男女） 18歳以上21歳未満高卒（見込み含む）  
■受付期間 ①7月1日（金）～10月12日（水）／②7月1日（金）～10月5日（水）

#### ■申込・問い合わせ

自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所  
☎017-783-2995

NEW 宝くじ

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイト

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじ クイックワン

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人青森県市町村振興協会