



# 夢実つた高根小学校橋 高根部落民喜びの竣工式

新設竣工式が去る九月二十七日高根小学校講堂で行なわれました高根部落民はなんとかしなければと感じていたところへ、昨年五月の十勝沖地震で大きな箱手を受け危険な橋をおつかないづくりに渡つて来ました。

村としては村の振興を図るため永久橋にと持ち出したが、お定まりの難航を思わせたが、とんとん拍子に話が進み、設計は弘前市の株式会社北日本コンサルタンツに依頼、工事請負は青森市の志田建設株式会社が請負、去る六月九日、工事請負契約を円満に締結し直ちに工事着工致しました。

なんといつても高根部落民の熱意と理解が竣工をスムーズにした大きな原因だと思えます。橋はコンクリート合成橋造りで巾四メートル、全長十六、四メートル、総工費五四八万円です。竣工式は坂本村長式辞、志田建設へ感謝状贈呈、山口村議会議長祝辞、青森土木事務所長(代理)祝辞、八幡高根部落長謝辞のあと懇親会に入り女子青年婦人会の踊りが次々続いて、式は盛大の内に幕がおとされました。

【写真……完成した高根小学校橋】



蓬田村公民館報  
【蓬 門】第66号  
発行所  
青森県東津軽郡  
蓬田村公民館  
印刷所  
蟹田印刷所

## 昭和四十四年 敬老会

去る、九月十五日昭和四十四年蓬田村老人クラブ連合会総会及び敬老会を蓬田中学校に於いて、開催した。

午前十時から総会、午前十一時から敬老会に移り、参集敬老者二八六名あり、村長のあいさつ、高令者、五十年間健在夫婦に表彰状及び記念品が贈呈された。東福祉事務所秋元総務課長、村議会議長、小野県議から祝辞があり最後にレクリエーションとして青森県登山ばやし保存会、岩木町有志による登山ばやし、津軽民謡、青年団体連絡協議会による劇など披露され盛會裡であつた。

尚表彰者は次のとおり  
一、九〇才以上の高令者  
芳 賀 り ん  
北 山 り ん

二、婚姻五十年以上健在夫婦  
坂 本 米 作 タ  
八 戸 三 郎 イ  
加 賀 美 竹 五 郎 ト  
張 間 友 三 郎 ム  
佐 井 勇 次 郎 カ  
川 崎 勘 七 ハ  
工 藤 金 太 郎 ソ

三、八十八才の高令者(米寿)  
村上 たか 相坂 宇吉  
稲葉 ソノ

四、七十七才の高令者(喜寿)  
坂本 隆綱 工藤 チヨ

坂本 ちさ 坂本 ミサオ  
張間 友三郎 高田 なつ  
堀 いそ 久慈 健次郎  
山 館 まめ 長谷川 サダ  
川 崎 みや 越田 ミサ  
柿崎 ナホ 田中 リン  
佐井 ハル

!!わげもの!!の意  
気を見せた一場面

さる、九月十五日の老人の日に蓬田村青年団体連絡協議会(会長松本順一)が蓬田中学校で行われた敬老会に際し「垣根つこ物語」という劇を上演し、集つた、おじいさんやおばあさんを喜ばせた。この劇の好評に冬には芸能発表会(慰安会)をやるといふ話も出ています。期待して下さい。

### 新教育委員会

#### 組織さる

さる九月定例村議会において任期満了の久慈寛一教育委員長の後任として八幡武雄氏が推せん承認せられ十月二日の教育委員会組織会において左のとおり決定した。

委員長 張 間 亀 男  
委員長職務代行者 中村 政五郎  
委員 川崎 長 作  
委員 八幡 武 雄

# ヨーロッパの旅(三)

## 保護司 清水 専造

ナポリ、ポンペイ、フロレニスミラノの旅、ローマをはなれてイタリアの有名観光地を視察することになりました。一行は三台の二階建のバスに分乗し、先づポンペイの遺跡に向いました。紀元七九年ヴエスツオス火山大爆発で埋めつくされたポンペイの町を発掘跡には、当時居酒屋貴族の館道路、水道付の浴場、あるいは壁画ミイラなどそのまゝ残っており二〇〇〇年前の文化の姿を今日に伝えております。目と鼻の先と云つてよ



【写真……ミラノ市内】

途中で立寄つたエルコラーナ売店には貝殻細工や、ベツコウ細工の眼鏡ぶち、たばこセツトなどの中には高級品が並べられてあり、何んとなしに一つ二つと買込む人も見られます。そして売子のイタリア人が、身ぶり手ぶりチンパンカンの言葉を使って売込に精を出し買う気はないけど、ついつい買いたくなるのは妙な事です。昨年外遊した藤本勇吾先生(蓬中)も云つていました、なる程にイタリア人の売込はうまいようです。

世界三大美港の一つ、ナポリはまさに「風光明媚」「ナポリを見て死ね」の諺の如く、又、イタリアー民謡でも有名なところで景色や民謡やらをジツクリ味わいたいところですが団体旅行の悲しき、時間ゆにしばられて市内をサーッと一巡して総括的美観を印象に、

フロレニスへの旅へと、大抵の地図にはフイレンツェとイタリアの読みでついていますが花の都と云う意味だそうです。かのルネッサンスの文化の華が咲き誇つた都であることは云うまでもなく更に春ともなれば全都市が色とりどりの花に埋もれるという文学通の花の都です。かつてヨーロッパ屈指の富豪である最大の美術愛好家であつたメディチ家の支配した町だけに、大小十を越える美術館には

ダンテやミケランジェロの作品はもとより秀れた芸術家の作品が群を競ひ、町中無数と思われれる教会名画に飾られ、町全体が一つの美術館の観があります。さしづめ日本では奈良にたとえられましようか、只第二次大戦中、奈良とは違つて連合軍対ドイツ軍の激戦がこゝで交り、相当な被害を受けたところで、今ではその面影もなく完全に復旧してはたの感心させられました。バスは更に北上し、その国第二都会とも云われ人口一六五万人のイタリア経済的首都と呼ばれているミラーを訪れました。ここで初めてヨーロッパと云う実感が湧きました。予てから抱いていたヨーロッパのイメージ通り工業の町であり、近代都市の形熊を備えていたからです。イタリア金融の中心地であり絹、人絹や農産物の交易の中心地であり各種の工業も盛んなところですが、今まで見て来た都市に比べると視光的要素がぐつと少くなりましたが、さすがにイタリアのミラノの中心、ドウオモの広場には百を越すかと思われ

あるスカラ座や、ダヴィンチの傑作、最後の晩餐を蔵し、サンタマリア、デレグランドツエ食堂と云つた具合に結構見どころには不足しません又それに案内人はウチアナと云うイタリア人でとても親身にやつてくれたので、万事都合よく又ミラノはロンドンに次いで天気よくあります

## FM放送がききよくなります

NHKでは、青森FM放送局の増力工事をすすめておりますが、きたる十一月の下旬から、出力を一KWから三KWに増力することになりました。

青森FM放送局は、昭和三十九年十二月二十四日、実用化試験局実験局として開局しました。

雑音や混信が少なく、安定した良質のFM電波は非常に好評で、ステレオ番組も年ごとにあふえております。

今度の増力で、次の地域がより良質のFM電波を受信できるようになります。

秋から冬にかけての季節は、NHKのFM放送がお楽しみください。

△ FM放送がよりよく受信できる地域

- 青森市、平内町、蓬田村、蟹田町
- 平館村、野辺地町、横浜町、むつ市、東通村、大畑町、川内町、脇野沢村、弘前市、岩木町、相馬村
- 西目屋村、黒石市、大鰐町、平賀町、尾上町、田舎館村、藤崎町、常盤村、浪岡町、五所川原市、鶴田町、板柳町、金木町、中里町、市浦村、木造町、柏村、森田村、稲垣村、青、村、鱈ヶ沢町。

## 電気の知識

◆ 割安なビニールコードで配線したりテーパータップをコンセント代りに使うことは、火災のもとです。

熱に弱いビニールコードを使つてよいのは蛍光灯・冷蔵庫・洗濯機・テレビなどで、白熱灯・アイロン・コンロなどは、熱に強い袋打コードや丸打コードが適当です。

◆ 浴室は非常に湿気が多く大変感電しやすいので、浴室ではなるべく電気器具を使わないようにしましょう。洗濯機をやむを得ず浴室で使用するときは、完全にアイスをとつてください。

◆ 同じ大きさの電球でも、高さによつて明るさが大変違います。例えば、高さ一メートルの電球の明るさを一としますと、〇・五メートルでは四倍の明るさとなり、反対に二メートルの高さにしますと、四分の一の明るさしか得られません。

ですから、余り高いと電力を食う割に明るさが薄れ、眠の為に良くありません。

電球の大きさに見合った、適当な高さで使用するのが望ましいことです。また、蛍光管の両端が黒くなつたら寿命です。

の悪い所と云われていますが、案の条このヨーロッパを渡つて初めて本格的な雨に見舞われ持たした涼しさを加え一行はますます元気で次の日、予定地のスイスへと向います。

# 青森テレビ

## 十一月一日から

### サービス放送開始

本県の新しいテレビ局「青森テレビ」は、八億円の総工費で建設をすすめていましたが、その中心となる本社、スタジオが八月月上旬青森市松森福田九四に完成、いよいよ十一月一日からサービス放送を始め、十二月一日開局の運びとなつていきます。

#### 明春には全県に電波を

本社スタジオで発信する電波を五所川原市郊外の馬ノ神山(五四九、二米)でうけ、ここから津軽下北地方の五市六郡(十七万世帯)に放送します。県南地方に対しては鳥帽子岳(上北郡野辺地町)に中継所、階上岳(八戸市郊外)に送信所の建設をすすめているので明春にはお茶の間に電波が届くこととなり、県下三十万世帯のほぼ九十パーセントがサービスエリアにはいります。

青森テレビの愛称は「ATV」といいダイヤルは三十八チャンネルです。

UHF放送はコンバーターをつけて

青森テレビは、まったく新しい電波UHFのテレビ放送局です。UHF電波は、これまでの電波VHF電波より波長が短いため、混信が少なく映像ははつきりと鮮明で、特にカラーがきれいです。UHF放送をみるにはU波とV波

条件で決めます。

経済効果を考えたコンバーター購入

コンバーターはオールチャンネルか、それとも単チャンネルか、限定チャンネルか迷うところで、NHKやRABの難視地域をおぎなうため今秋から「U波」の五所川原、三戸郡田子町または北海道テレビのU波が入りそうな上磯地方と、下北半島の北海岸はオールチャンネルが便利ですが、あとは単チャンネルで間に合うと思います。NHKなどがUHF放送に全面移行するのは七、八年先のことです。このときにはおおかたのご家庭はオールチャンネルテレビを購入されることでしょうから、今のテレビで間に合わせるには単チャンネルで十分ということになります。

## 犬の放し飼いは

### やめましょう

飼犬の正しい飼育により、人畜に対する危害を防止し社会生活の安全と公衆衛生の向上のため昭和四十四年四月に青森県飼犬取締条例が全面的に改正されました。このなかでは飼犬に対し、犬の係留を義務づけ、また犬舎の内外の清潔についても注意し他人に迷惑をかけるよう守らなければならぬことが決められています。

「愛犬も他人がみれば、こわい犬」です。犬は利口で臭いや、物音に鋭く、勇猛な動物です。ですから路地で無邪気に遊んでいることもや、道路を歩いている人に突然かみついたり、ほえついたりす

る人の安全に保留し、引き運動をして犬の安全な管理につとめ、また子犬を捨てる時もあちこちに捨てず、保健所を利用してくださ

## 酒とたばこ

酒を飲むと酔って気が良くなり、神経がマヒして苦痛がなくなるので、気分転換や精神安定をはかることができます。又血行を良くし疲労の回復を早めるといふ効用があるので、量を過ぎなければからだによいものと言えましょう。

酒の量を過ぎた場合、どんな害が出てくるのでしょうか。まず肝臓です。のんだ酒は直ちに血中にはいりますが、この酒は人間の身体にとつて一種の毒物です。体内での解毒作用をつかさどる肝臓が酒の処理に追われることになるのです。その上、肝臓の働きにも限界があるので大酒を飲むようならば見かけは健康そうでも、たいてい肝臓の働きはわるくなっているのです。又、お酒を飲む人は毎日の食事量の上にさらに酒を飲むわけです、必要以上のカロリ

を摂取することになります。さらに運動不足が加わると肥満をおこすことになり、酒を飲む人に太った人が多いのはそのためです。肥満は一般に血圧を促進したり、心臓内臓に大きな負担をかけたりますので、成人病予防のため大分注意しなければならぬ状態です。特にしようちゆう、ウイスキーなどアルコール度数の高い酒をそのまま飲んだり、空き腹に飲む習慣をつづけていると胃炎や

胃潰瘍になります。お酒を飲む場合は毎月の酒量をほどほどにし、野菜、肉、魚などいわゆる酒のサカナを十分とつて栄養のバランスをとるようにしましょう。又脂肪のとりすぎ、食べすぎに十分注意して、酒を明日の活動力の源泉として上手にとり入れることが大切です。

タバコも一種の精神安定剤としての効果はありますが酒に比べるに益になる面はずつと少ないといえます。タバコに含まれるニコチンが血管を収縮させるため血圧が上がり、動脈硬化をおこして血行が悪くなります。

このため胃液の分泌が減って食欲がなくなったり、皮膚のつやが悪くなります。そのほか肺ガンとの関係、心臓などにも悪影響のあることが明らかにされています。

## 「蓬小スクールバス」の運行開始

### の運行開始

来る十一月十七日(月曜日)より蓬田小学校低学年用冬期スクールバスの運行を開始いたします。随つて各種団体等のスクールバス利用は十一月十三日までといたしますからご了承下さい。(村教委事務局)

### 税の一口メモ 青色申告の おすすめ

申告納税制度が円滑に行なわれるようにするため、納税者が一定の帳簿を備えて毎日の取引を正確に帳簿に記録している場合には、所得の計算方法をはじめ、いろいろの特典が受けられます。青色申告制度が設けられています。

営業所得のかたはもろろん、医師や弁護士など自由業のかた、アパート経営などの不動産業のかたや農業のかたで、まだ青色申告をしていないかたは、一日も早く青色申告者となり、青色申告の特典を活用して、合理的な納税を図りましょう。

### 密造酒を追放 しましょう

密造酒の数量は年々減つてきてはいますが、まだ東北ではかなりの量が造られています。

特に最近では、どぶろくのほかに家庭でブドウ酒やリンゴ酒などを造つたり、販売したりする違反が目立つていきます。

酒類を造つたり、販売するには免許が必要ですが、免許がなくても家庭で、梅、みかん、すもも、かりん、いちご、にんにく、くきそ、くわ、またたび、とち、さななし、ぐみの十三種類の果実とさとうとしょうちゆうを加え、果実酒を造ることが出来ます。

### 花嫁とお姑さんの 交歓会

今年度の三世代婦人交歓会はさる九月十六日三内ヘルスセンターにて催され坂本村長、山口議長、森教育長ほか議会議員、教育委員等列席せられ、東青教育事務所佐藤先生司会のもとに若妻さんとお姑さんとの活発な話し合いがなされ、また楽しいゲームに笑いこぼれるユーモアな一幕もあり終日は、えまじい交歓が行なわれた。

### 16% 映写技術 の勉強

さる九月二十二、三日の二日間蓬中理科教室において16%映写技術免許取得講習会が開催され、講師東青教育事務所社教指導主事佐藤芳男先生のユーモア溢れる指導講義のもとに十名の受講者爆笑裡に16%映写技術の理論と実技を勉強された。

【写真……熱心？な  
テスト風景】

十月三十一日は  
村県民税第三期分  
固定資産税第三期分  
の納期限です

### お茶の間メモ

#### ふえた小中学生 の近視

ちかごろ、小、中学生の近視がふえています。

最近のこどもは、テレビをよく見ますがそのときに画面に近づいて、目を細めたり、まゆを寄せたり、三白眼で下から見上げるようでしたら、強い乱視、所視を疑つてみましょう。

本を読む時は、正しい姿勢で、適当な明るさの下で読ませることが、あたりまえのようですが、たいせつなことです。

寝ながら本を読んだりすると、あかりも十分でなく、片目だけに



負担が大きくなるので目がとても疲れるものです。

親が悪いお手本を見せないよう気をつけましょう。

視力は、栄養、特にビタミンAに關係があります。こどもの偏食をなくして野菜、果実、バターなどをとらせる配慮も必要です。

またこどもは泣くことが多く、きたない手でよく目をこすります。このため結膜炎やモノモライを起しやすいためです。手を清潔にして、目をこすらないようなしつけもたいせつです。

ところで十月十日はク目の愛護デーです。昭和二十七年、厚生省が戦後はやりだしたトラコーマを予防するために十を一〇と書いてまゆ毛と目の形に見たこのユイモラスな思いつきからこの日を決めたもので、毎年いろいろな行事が行なわれています。

もともと、目は発生学的には、脳の一部がくびれてできたものですから、眼底の細かい血管の細い血管の細い血管は神経の様子をよく表します。それで目をみるとその人の心の動きや、健康状態がよくわかります。「目は心の窓」といわれるのはこのためです。紫外線の強い秋こそ、目をたいせつにいたわつてやらなければいけません。

〔NHKラジオ第一  
八みんなの茶の間〕十月二十  
十・〇五から〕

### 料理コーナー

#### 鶏の変わりフライ

材料 ひな鶏（手羽骨つき）半身8本。卵2個。ベーキングパウダー1小サジ。小麦粉、パン粉、揚げ油、レタス各々適宜。レモン1個。揚げポテト2個分。

作り方 (1) 鶏手羽肉は骨つきを縦に半分だけ8本返して、塩こしょうを切り、逆に返して、塩こしょうする。(2) ときほぐした卵にベーキングパウダーをふり、混ぜる (3) 骨に身をくるくる巻いてようじで止め、小麦粉をまぶし、卵汁をくぐらせ、また小麦粉をつけ、卵汁をつけ、パン粉をたっぷりつけ余分のパン粉を払い、中温よりやや低めの油から徐々に火を強めながら中まで火が通るようにゆつくり揚げる。(4) 続けて、じやがいものから揚げを作り、レタス、くし型切りのレモン、食塩を添える。

△おべんとう▽  
十月二十七日放送

### 自衛官および自衛隊 生徒募集案内

第三次、陸海空自衛官を募集しています。

〔応募資格〕十八才以上二十五才未満の男子（常時）

自衛隊生徒

〔資格〕十五才以上十七才未満の男子（新卒卒）メ切 十月三十一日、詳しくは役場、又は自衛隊地方連絡部へ。