

- 村民体育祭から……………2～3
- 玉松海まつりから……………4～5
- 成人式・子ども会リーダー研修会から…6
- 川柳北緯41°/健康ウォークから……………7
- 各課から……………8
- 保健コーナー……………9
- みつけた/お知らせ……………10
- 行事予定……………11
- けっばる蓬田人/戸籍の窓口……………12



8月28日 牧場祭

残暑も何の！肉がうまい！！

9月
1994

久し振りの猛暑の夏だった。「雨ニモマケズ」の詩のように「ヒデリノトキハナミダヲナガシ」た農家もあつたろう。しかし、豊作を約束されたと思うと、あの暑さは歓迎されて然るべきだったのである。ところが、我が儘は俗人の常、「心頭を滅却すれば火もまた涼し」とは悟れない。古句の「夏よりは冬が良しとぞいにけり」と慨いては、逆に「冬よりは夏が良しとぞいにけり」とうなずく歳月のくり返しである。月の異名にこたわり、長月、菊月、菊咲月、菊の秋、紅葉月、木染月、紅染月、色取月、梢の秋、寢覚月、小田刈月……。長月の説明に、「長月」夜漸く長し。故に夜長月という。今略して長月と称す。とある。けれども、農村にとつては出来秋に胸をはずませるだけに、「小田刈月」がふさわしい気がする。



総合優勝は長科自治会！ 第36回 村民 体育祭



総合優勝の長科チーム



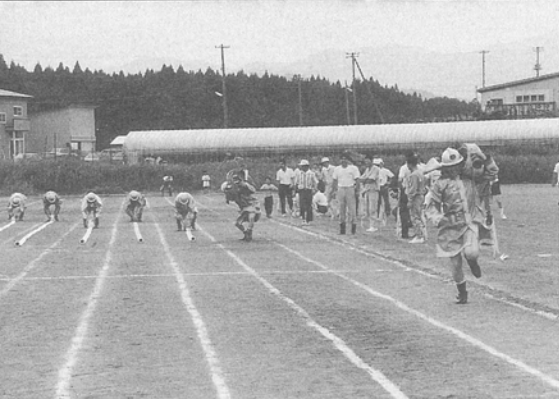
- ▼総合の部
 一位 長科 (72点)
 二位 中沢 (71点)
 三位 阿弥陀川 (67点)
- ▼入場行進
 一位 長科
 二位 宮本
 三位 阿弥陀川
- ▼砲丸投げ(男子)
 一位 相坂洋一(広瀬)
 二位 坂本 太(中沢)
 三位 兼平寿樹(宮本)

真夏の強い日差しがふりそそぐ中、各自治会選手は十九種目の競技に挑み、応援のテントからは盛んに熱い声援が飛びかかっていました。

賞のかかった入場行進では、趣向を凝らした長科チームが、過去五年間、賞を独占している宮本チームを押え一位になりました。

地域の名誉をかけて熱戦を繰り広げた結果、消防団リレーや婦人障害で高得点を得た長科チームが見事、総合優勝に輝きました。

主な成績



消防団リレーは長科チーム

つなひき一位は高根チーム



体育祭名物2人組
会場を沸かせてくれました。



長距離選手に賞品を手渡す小
鹿賢三さん。小鹿さんは毎年
体育祭にと多額の寄付をして
います。



一チーム13人が出走する
自治会対抗リレー
「我、ここだ」と合図



左のカップルに「カメラアングル悪くてごめん」



楽しく踊ろうレクダンス



- ▼砲丸投げ(女子)
一位 久慈優子(広瀬)
- 二位 相内千枝子(宮本)
- ▼走り幅跳(男子)
一位 吉田智範(中沢)
- 二位 藤本日出樹(長科)
- 三位 坂本大貴(長科)
- ▼千五百以男子(中学生以上)
一位 野藤健純(阿弥陀川)
- 二位 森 喜朗(阿弥陀川)
- 三位 大宮裕之(郷沢)
- ▼千以女子(中学生以上)
一位 越田寿弥江(瀬辺地)
- 二位 田中 昌子(瀬辺地)
- 三位 田中菜津子(蓬田)
- ▼高齢者玉入れ
一位 瀬辺地
- 二位 中沢
- 三位 長科
- ▼少年綱引き
三位 阿弥陀川
- 一位 中沢
- 二位 長科
- 三位 郷沢
- ▼自治会対抗綱引き
一位 高根
- 二位 瀬辺地
- 三位 広瀬
- ▼自治会対抗リレー
一位 郷沢
- 二位 中沢
- 三位 瀬辺地

玉松海まつり'94

イベントもトイレもシャワーも大好評!

八月七日(日)、玉松海水浴場において「玉松海まつり'94」が開催され多くの海水浴客やイベント参加者で賑わいました。

昨年までは海水浴場開きの安全祈願の後にイベントを開催していましたが、今年は海まつり単独の開催となり、盛り沢山のプログラムが組み込まれました。

まつりでは主催者(村観光協会坂本祐一会長)のあいさつの後、さっそく宝さがしが

行われ、砂浜にあらかじめ埋められている数字が書きこまれたカードを大勢の人が探しました。探し当てた人には、沢山の景品が贈られました。

引き続き、海に発砲スチロールの板を浮かべ、その上で尻相撲する「海上ドンケツ大会」や、景品が当たる「抽選会」、二人一組で水の入った風船を割れないようにキヤッチする「爆弾ゲーム」、イロカ型の浮き輪に乗り、手でこぎ競争する「浮輪手こぎレース」

「ス」、クレインに釣られたロープにぶら下がり、海に向かつて遠くに着水する「ターザンゲーム」、走り幅跳びである程度飛ばないとどろんこのプールに落ちる「どろんこ幅跳び大会」などが行われ、大好評でした。

今年の海水浴場は連日三十度を越す真夏日が続いた事や五月に完成したトイレ兼シャワーのおかげで今までになく多くの海水浴客が訪れ賑わっていました。



エイ!



ドボン



も~~~~いや!





抽選会は
長蛇の列

海上ドンケツ大会

大事にキャッチ爆弾ゲーム



ア~~~~ア、ア~~~~



景品こんなにもらったよ



ターザンゲーム1位は、
ショーンステイーブンさん

Be Ambitious

成人式



新成人を祝う平成六年度、村成人式が八月十四日(日)村中央公民館において挙行され、新成人四十二名(対象六十二名)が出席しました。

式では、澤田年榮教育委員長が式辞を述べ、続いて、八戸良次郎村長と清水信造村議会議長が、それぞれ祝辞を述べました。

新成人を代表して藤本徹(長科)君は「これからは、『昨日より今日、今日より明日』という向上心を持ち、自己の研鑽に努め、そのことが全体の発展につながっていくことと思います。そのために

も社会人としての努力を怠らない決意をしております」と、新成人の誓いのことばを述べました。

この後、村長から新成人一人一人に、村の木に指定されている黒松「玉松」がデザインされたネクタイピンを男性に、ネックレスを女性に手渡されました。また、村選挙管理委員会からは「選挙啓発」用のオリジナルテレホンカードがプレゼントされました。

最後に、「村民の誓い」を新成人代表の木戸淳子(瀬辺地)さんと成人全員で斉唱し成人式を閉じました。



いきいき体験

子ども会リーダー

研修会



村中央公民館主催による子ども会リーダー研修会が七月二十七日から二十九日の三日間、玉松海水浴場で開かれ、各地域の子ども会リーダーがアウトドアライフを体験しながら「子ども会とリーダーの役割」等について学びました。

この研修会は、①キャンプ生活を通して、協力の精神、自治の精神、及び規則正しい生活態度を養う。②集団生活を通して、子ども会活動に必要な知識と技術に身につけさせることを目的に毎年開催して

いるもので、今回は各地域の子ども会から推薦のあった三十四名が参加しました。

☆スタッフから

今回の参加者の皆さんは、例年になく、規則正しく、協力的でした。きっと各地域で活躍される事と思います。

阿弥陀川の川内浩さんから花火を差し入れていただきました。ありがとうございます。尚、育成者の方々には夜、遅くまでご協力いただきましてありがとうございます。



安らかに

慰 霊 祭



八月十九日(金)、玉松台場において、村戦没者慰霊祭が、来賓及び遺族会員と関係者二百五十名が参列し行われました。

午前十時三十分、国旗を掲揚した後、読経が唱えられました。その後、八戸良次郎村長が祭文を、坂本増吉村遺族会会長が祭詞を読み上げました。引き続き、追悼のことはを県知事(代読)、県遺族連合会長、陸上自衛隊第五普通

科連隊長、清水信造村議会議長がそれぞれ述べました。村内有志婦人による御詠歌が流れる中、参列者全員が焼香を行いました。

八戸村長と坂本遺族会会長が参列者に対しあいさつを述べました。

この後、自衛隊第五普通科連隊ラップ隊による演奏と銃剣道の演武が奉納されました。

村民

健康ウォーク

暗門の滝へ



国民健康保険、健康づくり事業の一環として「自然に触れながら歩くこと」によって日頃の運動不足を解消しようをテーマに、村民健康ウォークが八月二十一日(日)、西目屋村、暗門の滝で実施され五十三名が参加しました。

初秋の快い風を受けながら清らかな流れの暗門川を溯行し三つの滝を踏破しました。最初の滝が見えるとその素

晴らしさに大きな歓声があがりました。参加者は滝の水しぶきを浴びながら仲間どうし思い思いの場所に陣取り弁当を広げ大自然を満喫しました。「一日一万歩を目ざして今後も健康管理に努めてください」と参加者全員に万歩計が記念品として渡されました。



トマト熟れ
たそがれに
ふるさとの
よい香り

香りも味も
香りほのかに
香りと匂と
再度隣の

舌にとけ
佳人ゆく
母送る
女を見る

勝子
お富
藤久
年栄

・花の香に
・おし売りの
・へふり虫
・酒よりも

会話ははずむ
香りと美貌に
私も美人と
女の香りで

垣根越し
だまされる
香り出す
酔わせられ

清春
昭夫
勝美
重彦

稲穂がかがんだ

今年も豊作

みたいです。

優勝!

蓬田小野球チーム



蟹田地区防犯球技大会が7月29日(金)蟹田町営野球場において開催され、蓬田小学校野球チームが優勝しました。

蓬田小チームは準決勝で蟹田小チームと対戦し4対2で破り、決勝戦は大川平小チームと対戦し13対0と圧勝し栄冠を手に入れました。

優勝杯を手にキャプテンでエースの山館雅弘君(6年)は「初めての優勝だからとても嬉しいです」と笑顔で話しました。また、指導にあたった奥崎健二先生は「レギュラー陣の大半は、昨年からの試合に出場していたこともありリラックスして試合に臨んでいました。これからも、技術の向上もさることながらチームプレーを徹底して指導して行きたいと思います。たくさんのお応援本当にありがとうございました」と喜びを語ってくれました。

村修学奨励金 貸与基金に寄付!



8月8日(月)武井則慶(蓬田)さんが役場を訪れ、八戸良次郎村長に寄付金十万円を手渡しました。

武井さんは、7月30日に逝去された母、武井つささんの香典の一部を寄付してくれたもので「母は、生前いろいろと村の方々にお世話になりました。村の修学奨励金貸与基金にお役立てください」と話しました。八戸村長は「村のために使わせていただきます。本当にありがとうございます」と、お礼を述べました。



村体育協会(八幡敏雄会長)主催の恒例村民野球大会が8月14日(日)、スポーツガーデン野球場と中学校グラウンドにおいて七つの自治会チームが参加し開催されました。

新しい野球場で今大会が行われるのは初めて、「全試合を野球場で」の声がありましたが、日程の都合上2会場となりました。決勝戦は昨年と同じ中沢チームと阿弥陀川チームが対戦し、熱戦の末2対7で阿弥陀川チームが2年連続の優勝を決めました。

村民野球大会

阿弥陀川チーム2年連続優勝!

愛の献血で受賞



7月28日、八戸市で開催された青森県献血運動推進大会で日本赤十字社は、献血に献身的に協力した方を表彰しました。蓬田村からは次の6名の皆さんが表彰を受けました。

- ★金色有功賞(献血回数50回以上)
 - ・余 地 均さん(阿弥陀川)・越田茂弘さん(瀬辺地)・川崎幸治さん(広瀬)
 - ★銀色有功章(献血回数30回以上)
 - ・八幡聖司さん(高根)・稲葉英一さん(高根)・田中光明さん(蓬田)
- おめでとうございます。

…食欲の秋…

からだに効く 野菜

- バランスよく食べるには旬のものを彩りよく！
- 食物繊維の多い野菜は、大腸ガンを防ぎ、第6の栄養素として注目されています！

野菜がたくさんとれる時期、ビタミンとミネラル、食物繊維を豊富に含む野菜を十分に食べる事が成人病を予防する最大のポイントです。ひと口に野菜といっても種類によって含まれている栄養素は、ずい分と違いますので、同じ野菜ばかりでは上手な食べ方とはいえません。

「からだに効く」食べ方の秘訣は、いろいろな色の野菜をまんべんなくとること。淡色野菜を両手に山盛り一杯、緑黄色野菜を片手に山盛り一杯、いも類約一個、これが、おとなが一日に必要とされる野菜の目安です。

サラダで食べるだけでなく、煮たり焼いたり、たきこみご飯にいれたり漬物にしたりなど食べ方をいろいろ工夫しましょう。野菜はアルカリ性食品ですから、酸性食品（穀類や肉などのたん白質）で酸性に偏りがちなからだのアンバランスを正してくれる働きもあります。

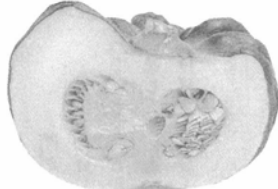
とかく季節感が失われがちな現在ですが、旬の野菜を積極的に食べたいものです。味のよい食べ頃は、栄養もこの時が一番充実しています。色とりどりの野菜をたくさん食べて夏バテを解消しよう。

- 赤い野菜はカロチンがたっぷり
- 黄色い野菜はカロチン&ビタミンB
- 緑の野菜はビタミン プラス カルシウムや鉄などのミネラルが
- 淡色野菜はビタミンCと食物繊維
- 茶色の根菜や、色とりどりの豆は食物繊維の宝庫



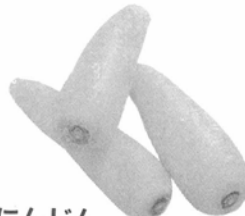
さやえんどう(絹さや)

旬：春～初夏
ビタミンCと繊維が豊富。



かぼちゃ

旬：7～10月
カロチンが豊富で、ビタミンB₁・B₂・Cもたっぷり。



にんじん

旬：秋から冬
カロチンやビタミンB₁・B₂・C、カルシウム、鉄分とまさに栄養の宝庫。最近ではがん予防で注目されている。



じゃがいも

旬：春と秋
じゃがいものビタミンCは、加熱しても破壊されにくいスグレもの。高血圧、胃潰瘍、貧血、便秘に効果有り。食物繊維も豊富。



トマト

旬：7～10月
ペクチン(食物繊維)の他、各種ビタミンやミネラル、アミノ酸がたっぷり。



ほうれん草

旬：12～5月
ビタミンA・B₁・B₂・B₆・C、鉄分、マンガンと、血液を作る成分がいっぱい。食物繊維も多く、緑黄色野菜の代表選手。



しいたけ

旬：4月と10～11月
各種ビタミン、ミネラルが豊富。



白菜

旬：冬
ビタミンC、カルシウム、鉄分が含まれている、真冬のビタミン源。洋食にもよく合う。



お知らせ

婚姻50年・60年

のみなさんへ

敬老会において婚姻60年、婚姻50年の健在夫婦を顕彰しています。今年度該当する夫婦は次のとおりですので、該当者は役場民生課福祉係まで連絡願います。

- 1 婚姻60年健在夫婦該当者
S 9年4月1日～S 10年3月31日までに婚姻した夫婦
- 2 婚姻50年健在夫婦該当者
S 19年4月1日～S 20年3月31日までに婚姻した夫婦

自衛官募集

防衛大学校学生、防衛医科大
学校学生、看護学生

◆受付期間

防医大

10月3日～10月27日

防大・看護

10月3日～10月31日

◆試験日(二次)

第3回

バイアスロンin よもぎた

9月18日(日)

大会の様子は9月23日(金)16:00～16:55
青森朝日放送(ABA)でテレビ放映します。

◆資格

防大・防医大 高卒(見込)

看護 21歳未満の男女
22歳未満の女子

◆問い合わせ

自衛隊青森地方連絡部
青森募集事務所

☎ 0177-351751

特集

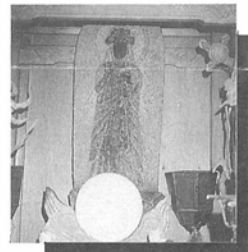
み～つけた 77～79

電気毛布で卵から かえったカモ



小松世(蓬田)さん宅で元気に育つカモのカロ(名前)ちゃんは、電気毛布で3週間暖められてヒナになりました。すくすく育って飛び立つ日も近いはず……？

汗かき観音



蓬田音頭の歌詞にうたわれている中沢、傘松観音は汗をかくことで有名。普段はふつうの石の観音ですが、時に黒ずみ、半紙をあてがうとビッショリ濡れている。実に不思議です。

花の中に3つの花がある ヒマワリ



越田春美(宮本)さん宅のヒマワリは、花の中にまた、3つ花があります。このヒマワリは、娘さんの真理子(小4)ちゃんが5月に植え育てたものです。

Kenji

イベントライナー

秋田ふるさと村と
小安峡の旅

イベント列車
ケンジ号で行く

よもぎた 村民号！



- ◆旅行期日 11月2日(水)～3日(木)
- ◆募集人員 100名(最少催行人員80名)
- ◆旅行代金 36,500円
- ◆募集締切日 10月20日(木)
- ◆集合場所 当日6時40分まで
蓬田駅にご集合下さい。

**参加者
募集中!**

お申し込み・お問い合わせは

主催	JRびゅうプラザ青森 ☎0177-22-6679
企画	JR蓬田駅 ☎0174-27-2019
協賛	蓬田村役場 ☎0174-27-2111 J A 蓬田(共済) ☎0174-27-3111 蓬田商工会・蓬田観光協会 ☎0174-27-2450 蓬田漁業組合 ☎0174-27-2006 蓬田婦人会

月日	行程	食事	宿泊
11/2 (水)	イベント列車 蓬田——青森——盛岡——ノ関—— 7:00頃 (弁当) 12:30頃 サハラガラスパーク——ホテル 17:30頃	昼 夜	小安峡温泉 小安観光ホテル 鶴泉荘 ☎0183-47-5011
11/3 (木)	貸切バス ホテル——不動滝——小安峡散策——秋田ふるさと村—— 8:00頃 (大噴湯) (昼食) イベント列車 北上——八戸——青森——蓬田 15:30頃 (弁当) 20:30頃	朝 昼 夜	

9月行事予定表

28	26	21	19	18	15	14	12	7	6	5	4	日				
水	月	水	月	日	木	水	月	水	火	月	日	曜				
陶芸教室 9時～	書道教室 13時30分～15時	思春期教室 9時～ (中央公民館)	乳児育児教室 9時～ (中央公民館)	陶芸教室 9時～	書道教室 13時30分～15時	バイアスロン インよもぎた	県民駅伝競走大会	陶芸教室 9時～	敬老会 (トレセン)	狂犬病予防注射 9時30分～13時50分	書道教室 13時30分～15時	陶芸教室 9時～	大清掃検査	書道教室 13時30分～15時	草木染教室 9時30分～	行
中央公民館	中央公民館	民生課	民生課	中央公民館	中央公民館	観光協会	実行委員会	中央公民館	民生課	民生課	中央公民館	中央公民館	中央公民館	民生課	中央公民館	担当

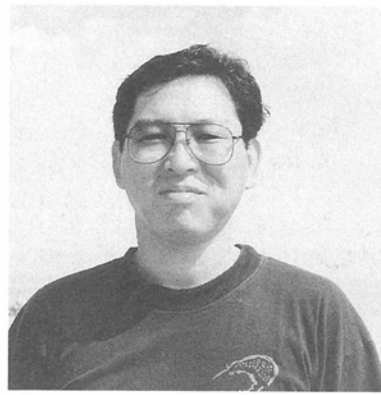
けつばる蓬田人 ㊦

ふなまは濱へどまらひ

千代田プロテック(株)

主務主査補 坂本

かつ 二さん



村内の皆さんこんにちは、
今年は、日本列島が記録的な暑さが続き、蓬田に涼を求めに来ましたが、扇風機を前にぐったりの日々でした。昨年、一昨年と冷夏で一度も海に入

れずに帰った事を思い出し
す。
さて、私は、昭和48年4月に神奈川県川崎市にある千代田化工建設(株)に入社して今年で22年目になりました。仕事は石油精製プラント機器の製造に従事しております。入社して2年目で海外(イラン)にて2年間の出張に行きその当時に経験した事が今の私をささえているような気がします。最近、昔ほど海外出張は多くありませんが、国内出張が年に3〜4回あり、北は北海道から南は沖縄まで飛び回っている現在です。

以前は、ねぶた祭りに合せて帰省していましたが、ここ数年お盆休みに帰省しています。それは、会社が一斉にこの時期に夏休みになったことと、村民野球大会が開催されるためです。この大会では、好きな野球が出来ることと、何よりも懐かしい友達に会えるので毎年楽しみにしています。今年もプロ野球が試合出来ると思われる立派なグラウンドでプレー出来たので大変感激しました。私も今年で40才になろうとしていますが、中沢自治会が優勝出来るまで出場したいと思っています。今年で3

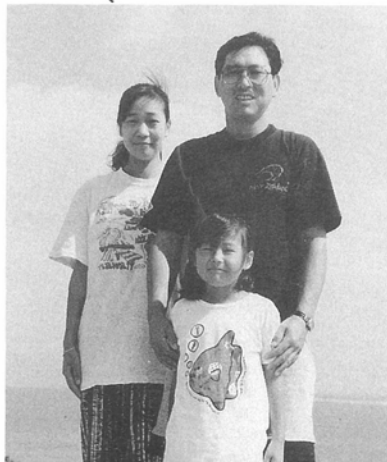


坂本さんは
中沢チームのピッチャー

(8/14村民野球大会にて)

年連続準優勝です。ここ数年、蓬田村も毎年新しい名所が増えて、来年は何が出来ているのかと今から楽しみです。今年も、天候にも恵まれて

稲作も豊作になると信じております。最後に、蓬田村の発展と村の皆様の御健勝と御多幸をお祈り申し上げます。



戸籍の窓



人口と世帯数
(7月31日現在)

総人口 3,895人
男 1,869人
女 2,026人
世帯数 1,045世帯

7月受付分

お誕生おめでとうございます

工藤 彰太 (賢一 長男)
奈穂美
坂本 夏美 (浩行 長女)
啓子

ご結婚おめでとうございます

(川崎 和幸 (広瀬)
大川 恵理子 (十和田市))

おくやみ申し上げます

倉谷善五郎 (阿弥陀川 83歳)
木村 繁 (瀬辺地 64歳)
武井 つさ (蓬田 78歳)

メモ

▶現住所/〒210 川崎市川崎区観音1-8-8/☎044-276-1070▶生年月日/昭和30年1月2日/▶出身/中沢/洋一氏弟▶家族構成/妻・かおる・長女・咲希(小1)▶好きなもの/野球・ゴルフ▶経歴/青森県立今別高等学校卒(昭和48年3月)千代田化工建設(株)入社(昭和48年4月)/千代田プロテック(株)移籍~現在に至る。