

目次

- 村の出来事 1
- 役場各課からのお知らせ . . . 3
- こんにちは！保健師です . . . 4
- 蓬田再発見の旅 5
- お知らせ 6
- 児童川柳・戸籍の窓口 7



村代表、抜群のチームワークで見事優勝！

6月27日 / 玉松台スポーツガーデンにて
第35回東津軽郡老人スポーツ大会 ボール送り競争

🍎 人権の尊重を呼びかける 花いっぱい運動（人権啓発活動）

6月15日（金）、外ヶ浜地区人権擁護委員推進部会より、蓬田小学校へ人権の花プランターが贈られました。この運動は、花を育てることを通じて子ども達に生命の尊さを実感してもらい、優しさと思いやりの心を育てることを目的に毎年行われています。人権擁護委員の「大切に育ててください」という呼びかけに、児童たちは大きな声で「はい!」と返事していました。サルビアやナススタチウム、コリウスなど、様々な花が植えられたプランターが蓬田小学校の玄関を彩っていました。



▲色鮮やかな8種類の花々。ぜひ小学校でご覧下さい

🍎 交通死亡事故ゼロ4年達成！ 青森県警察本部より表彰

蓬田村では現在、毎年6月14日が交通死亡事故ゼロ記念日となっています。今年も、この日をもって村内の交通死亡事故ゼロ4年の記録が達成されました。これを受けて、6月18日（月）村交通安全母の会及び村交通安全対策協議会が、青森県警察本部長及び青森県交通安全母の会連合会から表彰を受けました。

これからも、村内での交通死亡事故が発生しないよう、これまで以上にシートベルトの着用や一時停止の励行、飲酒運転の追放など、交通ルールを守りましょう。



▲村母の会代表で表彰状を受け取る森聡子さん（阿弥陀川）

🍎 圧倒的チームワークで見事総合優勝！

第35回東津軽郡老人スポーツ大会、第32回東津軽郡ゲートボール大会

6月27日（水）、4年ぶりの当村での開催となる東郡老人スポーツ大会及びゲートボール大会が玉松台スポーツガーデンで行われ、村代表チームが出場しました。選手宣誓では当村代表選手が「多少ボケてきていますが、ケガのないよう、正々堂々と戦うことを誓います!」と宣誓し、会場の笑いを誘いました。村内から駆けつけた老連会員の応援の甲斐もあり、当村にとっては初めてとなる、スポーツ大会、ゲートボール大会の両方で優勝を飾りました。



開催地区代表で選手宣誓した、若佐秀雄さん、坂本志美子さん（ともに中沢）



お揃いのユニフォームで表彰を受けるゲートボールチーム



応援にも力が入ります!



細をつけた板にワンカップを乗せてリレーする「酔っ払い運転禁止」

日頃の訓練の成果を披露 平成 24 年度蓬田村消防団観閲式

6月24日(日)村総合運動場において蓬田村消防団観閲式が行われ、第一から第八分団までの総勢145名の消防団員とその車両が、木戸鐵雄団長の総指揮のもと、古川村長から検閲を受けました。

会場では、地域防災の要として活躍している消防団員による機械器具点検やポンプ操法、瀬辺地漁港での一斉放水訓練など、日頃の訓練の成果が披露され、つめかけた村民からたくさんの拍手を受けていました。村民の生命と財産を守るため、士気を高めた1日となりました。



▲第七分団(広瀬地区)によるポンプ操法

ふるさとの海を美しく 村内清掃奉仕活動実施

夏の観光シーズンを前に、玉松海水浴場周辺や村内各駅の清掃活動が7月4日(水)行われ、老人クラブや蓬田小・中学校、日赤奉仕団、徳誠園の皆さんが参加して、約2時間かけてゴミ拾いや草取りをしました。

今年は、海岸沿いへの藻の漂着や海苔の付着がひどく、参加者たちは鎌を使って丁寧に海岸を清掃していました。小学校6年の久慈彩乃さん(阿弥陀川)は「ゴミはタバコの吸い殻やペットボトルが多かった。みんなが使う海をきれいにできて良かった」と感想を述べました。



▲両手いっぱいゴミを何往復も運びました

星に願いを 子育てほっと広場で七夕の飾り作り

毎月1回村ふるさと総合センターで開催されている子育てほっと広場。7月5日(木)の広場では、参加者たちが七夕に向けて折り紙を使って飾り作りをしました。

子育てほっと広場は、0歳から就園前のお子さんと保護者の方や、妊婦さんを対象に開催しています。参加費は無料で、一緒に遊んだりおしゃべりしたり、楽しいお友達づくりのための広場です。保護者の方だけの参加も大歓迎ですので、どうぞお気軽に足をお運び下さい。

▶問い合わせ ■役場 保健師 ☎ 27-2111 (内線 234)

■子育てサポートセンター(教育委員会内) ☎ 31-3111

■子育てサークル(ふるさと総合センター2階和室) 毎週木曜日 10:30 から



▲みんな何を願ったのかな?

8月中に届け出をお願いします！

◎健康福祉課よりお知らせです

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

児童扶養手当制度とは

父または母と生計を同じくしていない児童を養育している父または母（または養育者）に、児童が満18歳（児童に中度以上の障害があるときは20歳）に達した年度末まで手当を支給します。

【対象となる児童】

◎父母が離婚した児童 ◎母（父）が死亡した児童 ◎母（父）が政令に定める障害の状態にある児童 ◎母（父）が生死不明な児童 ◎母（父）から1年以上遺棄されている児童 ◎母（父）が1年以上拘禁されている児童 ◎母が婚姻によらないで懐胎した児童 ◎その他（棄児など）

【支給額】 児童1人 受給者の所得に応じて41,430円～9,780円（2人目以降加算あり）

【支給時期】 4月、8月、12月に前月分まで支給します。

【支給制限】 次の場合は支給の対象となりません。

◎児童が児童福祉施設等に入所しているとき ◎労働基準法の遺族補償などを受給できるとき ◎母（父）または養育者、若しくは児童が公的年金給付を受給できるとき

※受給者及び扶養義務者の所得による所得制限などもありますので、詳しくはお問い合わせください。

特別児童扶養手当制度とは

中程度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者に手当を支給します。

【支給額】 ◎1級（重度）月額50,400円 ◎2級（中度）月額33,570円

【支給時期】 4月、8月、11月に支給します。

【支給制限】 次の場合は支給の対象となりません。

◎児童が児童福祉施設などに入所しているとき ◎児童が障害を支給事由とする公的年金給付を受給できるとき

※受給者及び扶養義務者の所得による所得制限などもありますので、詳しくはお問い合わせください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者のみなさんへ

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方（受給資格はあるが、所得により支給が停止されている方を含む）は、引き続き受給するため、8月中に届出が必要です。この届をししないと、手当は支給されません。また、届を2年間提出しないと受給資格がなくなります。なお、8月上旬に各届の案内文書を送付いたします。添付書類もありますので、案内文書でご確認の上、忘れずに手続きしてください。

■児童扶養手当受給者・・・「現況届」の提出

■特別児童扶養手当受給者・・・「所得状況届」の提出

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2111

国民年金保険料後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）について

◎住民課よりお知らせです

ご存知ですか？「国民年金保険料後納制度」

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年をこえると保険料を納めることができませんでしたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

ご自身の年金記録については、ねんきんネット（<http://www.nenkin.go.jp>）でご確認ください。

また、ご不明な点があれば、お近くの年金事務所にお問い合わせ願います。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。詳しくはお近くの年金事務所にお問い合わせ下さい。

▶問い合わせ 青森年金事務所 ☎017-734-7499



熱中症に気をつけて！



人の身体は、常に熱を作り出す一方、汗をかいたり皮膚から熱を逃がすことで体温の上昇をおさえています。

熱中症は、気温や湿度が高いことなどで身体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなることで、体内に熱がこもり体温が異常に上昇することでおこります。

症状は以下のように、軽いものから命にかかわる重症なものまで様々ありますが、症状を把握しておき、自分や周囲の人の体調の変化に気づけることが重要です。軽症から急に悪化することもありますので、十分注意し早い段階での対処が大切です。急に暑くなった日や、アスファルトの照り返し、ベビーカーの赤ちゃんなども注意が必要です。

軽症

- めまい
- たちくらみ
- こむら返り
- 食欲がない
- ふいてもふいても汗が出てくる

- だるい
- 頭痛
- 吐き気
- おう吐

- 呼吸が速い
- 意識がない
- 言動がおかしい
- ひきつけをおこす

重症

応急処置

- ①涼しい場所への避難
- ②脱衣と冷却：衣類をゆるめ、靴や靴下を脱がせる。うちわや扇風機で身体を冷やす。また、氷枕や保冷剤、ぬれタオルなどで脇の下、首、太ももの付け根を冷やす。
- ③水分・塩分の補給：水やスポーツドリンクを、声をかけながら、少しずつ頻回に飲ませる。
吐き気があるときや意識がはっきりしていないときは絶対に飲ませない！
- ④医療機関への搬送：自力で水分をとれない場合は身体を冷やししながら、すぐに搬送。付きそう人は症状や状況を医療機関へ伝える。

予防

- 熱中症は日常生活のちょっとした工夫で予防できます
- 屋外では暑さを避け、日傘・帽子・日陰を利用しましょう。
 - 服装を工夫しましょう。（体をしめつけない、通気性・吸収性の良い素材）
 - のどが渇く前、暑い所に出る前

ひとりで悩まないで
自殺予防 いのちの電話

0120 - 738 - 556

一般社団法人日本いのちの電話連盟では、平成13年からフリーダイヤルによる電話相談事業を実施しています。実施期間は平成24年4月から平成25年3月までの毎月10日(8時～翌8時)です。

に水分補給しましょう。（アルコールは水分を排泄するので逆効果）

- 急に暑くなる日は注意して休憩をこまめにとりましょう。
- 体調不良、睡眠不足などを感じる日は、無理な活動をしないようにしましょう。
- お互いに「ひと涼み」の声をかけ合い、飲み物を持ち歩く習慣をつけましょう。
- 屋内でも熱中症はおこるので、部屋の温度や湿度にも気をつけて、通気をよくしましょう。

●朝夕の打ち水により家の周りの温度を下げることも日本古来からある、暑さ対策です。

お知らせ

個人事業者消費税
中間申告について

個人事業者の方で、平成23年分の確定消費税額が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納税が必要です。

中間申告の方法は、前年実績による中間申告と仮決算に基づく中間申告の2つがあります。中間申告及び納税の期限は平成24年8月31日(金)です。振替納税をご利用の方の振替日は、平成24年9月27日(木)です。これらの詳しい手続は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

個人事業税の納付
について

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則

として前年の所得をもとに課税される県税です。地域

県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納税していただきますので、期限内に金融機関・コンビニエンスストアで納めてください。また、口座振替もできますので、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関・地域県民局県税部にお申し込みください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部 課税第一課
☎017-734-9976

石綿による疾病に
関する労災補償制
度などについて

石綿(アスベスト)による疾病(中皮腫など)で亡くなるられた方についての特別遺族給付金の請求期限が「石綿による健康被害の救済に関する法律」の一部改正(平成23年)により平成

34年3月27日まで延長となっております。

また石綿による疾病と認定された方については労災保険及び石綿健康被害制度に請求することにより各給付を受けることができますので、心あたりの方や制度の詳細について確認したい方は青森労働局労働基準部労災補償課担当(☎017-734-4115)または最寄りの労働基準監督署にご照会ください。なお、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)においても制度の内容について紹介しています。

募集します

平成24年度障害者
就職面接会

障害者の雇用促進を図るため、左記の日程により障害者就職面接会を開催いたします。つきましては、障害者の雇用を希望される事

◀豪華な郷土料理の数々!食事を提供してくださった、小鹿春子さん、アシストの奥村さん、佐藤さん、張間水産のみなさん、ご協力ありがとうございました。



蓬田の美味しいものを食べよう

蓬田の郷土料理といえば何が思い浮かびますか?今月の蓬田再発見の旅では、メリッサにとっては初めての経験となる、ホヤ、ミズなど、旬の食材を使った郷土料理を堪能しました。

蓬田 ×リッサと行く!
再発見の旅 No.3

毎月ALTメリッサが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します!

メリッサの感想【蓬田の郷土料理を食べてみて】

I was excited to try the traditional foods of Yomogita. Everything looked beautiful and tasted great! It was my first time eating HOYA. It wasn't my favorite, but I could eat it a little. It was also my first time eating izushi. I really liked it! But my favorites were scallops and ginger oden. Thanks to everyone who prepared this delicious meal! I'll be very happy if I can someday learn how to cook a few of these things too.

(意識:今回は蓬田の郷土料理を食すということでも楽しみにしていました。実際に並べられた料理を見るとどれも美しく、とてもおいしそう!ホヤを食べるのは初めてでしたが、あまり得意ではなく...少しだけ、食べることができました。また、飯寿司を食べるのも初めてで、これはとってもおいしかったです!全て食べてみて、ホタテの貝焼き味噌と、生姜味噌おでんが、一番おいしかったです。このおいしい食事を用意してくれたみなさんに感謝します!いつかこれらの調理法を学べたら嬉しいなあと思いました。)



メリッサのお気に入りランキング★

1. ホタテの貝焼き味噌
2. 生姜味噌おでん
3. ホタテの醤油焼き
4. 飯寿司
5. ホタテの子和え
6. ホタテのお刺身
7. 竹の子の醤油炒め
8. ミズのわさび漬
9. ミズとホヤの和え物
10. イカ焼き

マルシェよもぎたでは現在、毎週土日に正面のテントでイカ焼きや生姜味噌おでんなどを販売しています。みなさんぜひ足を運んでみて下さい!

利用してみませんか？ 有償運送サービス

この度、蓬田村社会福祉協議会で3台目となる新しい有償運送車両を購入しました。皆さんお気軽にご利用下さい。▶**問い合わせ** 蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828

▶実際に車いすに乗って
試乗する古川村長

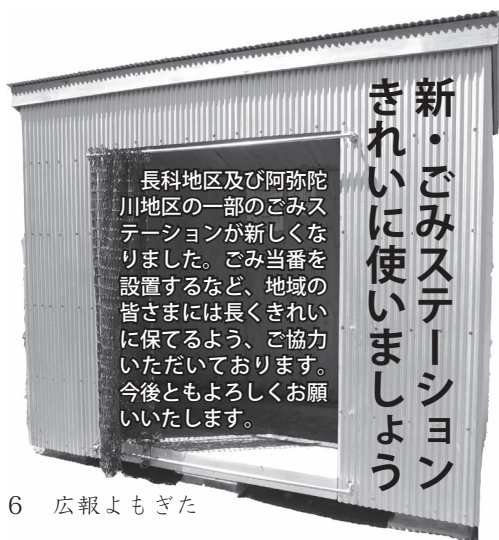


青森県 河川砂防課よりお知らせ

河川防災情報を 提供しています

■「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報（水位や雨量）を分かりやすく、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できるようになりました。操作方法は至って簡単。NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択。

■また、皆さんがお住まいの地域を流れる「川の水位情報」をお手持ちの携帯電話にメールでお知らせする、「洪水お知らせメール」があります。詳しくは青森県庁ホームページへアクセスし「お知らせメール」を検索！
▶**問い合わせ** 県土整備部 河川砂防課 企画防災グループ ☎ 017-734-9662 または東青地域県民局 地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 017-728-0260



新・ごみステーション
きれいに使いましょう

長科地区及び阿弥陀川地区の一部のごみステーションが新しくなりました。ごみ当番を設置するなど、地域の皆さまには長くきれいに保てるよう、ご協力いただいております。今後ともよろしくお願いたします。

業所および就職を希望される障害者を募集します。

■日時 平成24年9月26日（水）午後1時～午後3時30分

■場所 ホテル青森 3階 孔雀の間（青森市堤1-1-23）

※参加費 事業所、障害者ともに無料

▼問い合わせ 青森公共職業安定所 専門援助部門 伊藤・工藤

☎ 017-776-1561
（部門コード43＃）

平成24年度 警察官B採用試験

青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。試験日程、受験資格などは次のとおりです。

■受付期間 7月23日（月）～8月31日（金）

■第一次試験 9月23日（日）「青森市、八戸市、弘前市」

■第一次試験合格発表 9月28日（金）予定

■第二次試験 11月上旬
〔青森市〕

■最終合格発表 11月中旬

■受験資格 男女ともに、昭和55年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者。ただし、大学卒業者及び卒業見込み者を除く。

警察官B（男性）を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県

の警察官を同時に受験することができません。採用予定人員については、試験案内（申込書）を入手してください。

▼問い合わせ 外ヶ浜警察署 ☎ 22-2211 蓬田駐在所 ☎ 27-2036

人事院及び海上保安庁では、平成25年4月に海上保安学校及び海上保安大学校に入学する学生を次のとおり募集します。

■受付期間【海上保安学校学生採用試験】◎インターネット受付 平成24年7月24日（火）～8月2日（木）

◎郵送又は持参による受付 平成24年7月30日（月）～8月7日（火）

平成24年度海上保安学校・大学校学生採用試験

◎郵送又は持参による受付 平成24年9月3日（月）～9月11日（火）

■第一次試験日【海上保安学校学生採用試験】平成24年9月30日（日）

【海上保安大学校学生採用試験】平成24年11月3日（土）・4日（日）※受験資格など、詳しくは左記まで。

▼問い合わせ 青森海上保安部管理課 ☎ 017-734-2423

戸籍の窓口

【6月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

武井 理晏 (蓬田) 公克 (蓬田)
りあん 男の子 眞理子

■ご冥福をお祈りします

坂本 ツエ 82歳 (中沢)
 津島 敬親 89歳 (蓬田)
 畠山 浅春 76歳 (郷沢)
 久慈 さつ 83歳 (瀬辺地)

■蓬田村の人口 (6月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,187	+7
男	1,530	+8
女	1,657	-1
世帯数	1,154	+7

村内の旬なお勧め情報を紹介。役場広報担当まで情報お寄せ下さい ☎ 27-2111

今月のイチオシ

よもぎ温泉卵かけご飯セット

よもぎ温泉の密かなブーム、TKG(たまご・かけ・ごはん)セット！誰もが一度は食べたことのある、ご飯に卵をかけるだけのシンプルな料理ですが、これがうまい！卵は坂本養鶏(株)の米たまごを使用。栄養価も高く濃厚な味わいです。170円で味噌汁・漬け物付。お好みでトッピングも可能です。時間が無い時や温泉に浸かって小腹が空いた時には最適♪「いつも食べているけど、温泉で食べるのは、ちょっと違う」そんな一品をご賞味あれ。



※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)
 有効期限：平成24年8月31日
 ☎ 0174-27-2170
 定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)

児童川柳 ペンシル No.134



天位 4年 吉田 小花

『海』

海の音貝がらの中から聞こえるね

佳作
 うみはねえわたしのなまえについてるよ
 うみへいきいっばいおよいでまいごどり
 うみへいきいっばいおよいでまいごどり
 青い海きれいななみがおどってる
 海の中いろんな魚がおししゃべりだ
 夕やけの海の色はリンゴのよう
 海の中魚と魚げきとつだ
 すなはまできれいなかいを見つけたよ
 さかなたちなみにあわせておどりだす
 海の中魚の家族およいでる

五客
 青い海すくたのしくあそんでる
 うみにきてうきわでおいでたのしいな
 およぎたいさかなみたにすいすいと
 広い海キラキラ光る星のよう
 海とぼくどっちの心広いかな

人位
 さぶざぶとおとがするよねうみのおと

地位
 さかながびこびこおよいでるよびこ

1年	1年	5年	5年	1年	2年	2年	4年	1年	2年	2年	5年	5年	3年	1年	1年	3年
乳井七海	坂本夢翔	森磨洲	坂本珠凜	若佐壮太	越田将真	藤本桜歌	越田諒	田中海斗	吉田朝日	中川歩美	越田健斗	外川千裕	倉谷優羽	八幡妃菜	船橋虎	青木菜々海

選評 おかじょうき川柳社

この広報が出るころは夏休みかな。元気にあそんでいるかな。「海は青い」とか「海水浴」の句が多く、自分だけの海を書いている句は少しでした。川柳は575ですが、それは575字ではなく575音です。よく数えて「。」や「、」をつけないで書いてください。



むさし

人位 夢翔くん、誰に話しかけているのかな。お母さんかな、それとも友達かな。ゆめとくんの海は「さぶざぶ」なんだ。「さぶざぶ」の海を見つけたのはゆめとくんだけでした。
地位 七海さんの「びこ」がおもしろい。魚が「びこびこ泳ぐ」って驚きました。終わりに「びこ」がある川柳なんて見たことありません。今度から575になるように作ってね。
天位 小花さんの持つてる貝がら、どんなのかな？巻き貝？それとも二枚貝？海の音が聞こえてくる貝つてすてきです。中が9音ですね。工夫して575にしてね。



来月の児童川柳はお休みです