

目次

- 村の出来事 1
- 蓬田村行政組織図 3
- こんにちは！保健師です . . . 5
- お知らせ 6
- 戸籍の窓口、児童川柳 . . . 7

元気いっぱい！

4月8日（月）、蓬田小学校で入学式が行われ、真新しいランドセルを背負った22名の新1年生が初登校しました。入学式では緊張した面持ちでしたが、教室に入り席についてからはリラックスした様子。担任の渡邊美智子先生から一人ひとりが名前を呼ばれると、真っ直ぐに手を挙げ、元気いっぱいの返事を教室に響かせました。



新生活のスタート

4月8日（月）小・中学校入学式



▲校長先生のお話を真剣な表情で聞く新入生たち

また、蓬田中学校には、男子12名、女子8名の計20名が入学。坂本国次校長は「中学校での生活において、目標を持って努力すること、集団生活のルールを守ることを大事にしてください」と挨拶。生徒達の引き締まった表情を見ていると、とても頼もしく感じられました。

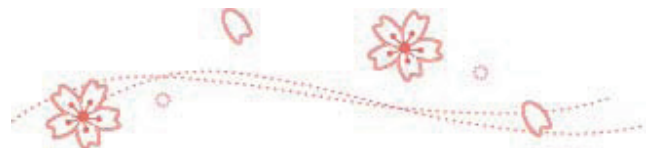


▲中学生としての頼もしさが感じられました

式の後半には、新入生代表の坂本隆雅君が、「これから始まる中学校での勉強や部活を楽しみにしています。小学校で学んだ団結力を活かし、みんなで運動会や蓬中祭などの行事を作り上げたい」と誓いのことばを述べました。



▲堂々と誓いのことばを述べる新入生代表坂本隆雅君



資源の回収に取り組んでいます

春の子ども会廃品回収活動

4月14日（日）、恒例の子ども会による廃品回収活動が行われました。7自治会の子ども会による回収は、朝8時からスタートし、各家の前に出されてある古新聞や雑誌、空ビン等を集めて回りました。

回収された古新聞や空ビンは、ふるさと総合センター前の駐車場に集積し、再資源化するため回収業者の車に乗せ替えられました。収益は子ども会の活動費用にあてられることとなっています。



▲駐車場全体を埋め尽くした廃品の山



地域防災力を高めるため 蓬田村消防団春季火防演習開催

4月7日（日）、蓬田村消防団（木戸鐵雄団長）は、火災に対応できる態勢を整えるため、「中沢地区農村公園付近で火災発生」と想定し、春季火防演習を行いました。木戸鐵雄団長は訓示の中で「春は空気が乾燥し火災が増える時期。火の取り扱いには十分に注意してほしい。」と述べ、団員達は気を引き締めた様子でした。

また4月より3名の団員が新たに加わり、辞令交付が行われました。新入団員の一人、第一分団の吉田晃進さんは演習後に「消防活動だけでなく、人柄にも優れた先輩ばかりで心強い。早く自分も消防団員として一人前になれるよう技術を身につけたい」と豊富を語っていました。



▲中沢農村公園付近での放水訓練の様子



▲キビキビとした動きで敬礼をする新入団員3名

▼避難所では非常食と水が配られました



村内放送や防災広報車を通じて避難を呼びかけました。30分の間に177名の村民が蓬田小学校など村内4箇所の避難所に避難し、緊急時の対応を確かめていました。



防災意識の向上を目指して 蓬田村総合防災避難訓練実施

4月7日（日）、一昨年の東日本大震災の教訓を受け、蓬田村総合防災避難訓練を実施しました。訓練にあたり古川村長は役場職員に対し「災害時は時間が命を左右します。30分の間に村民の皆さんが安全に避難できるよう迅速に行動して下さい」と指示。

午前10時59分に大規模な地震が発生したと想定し、



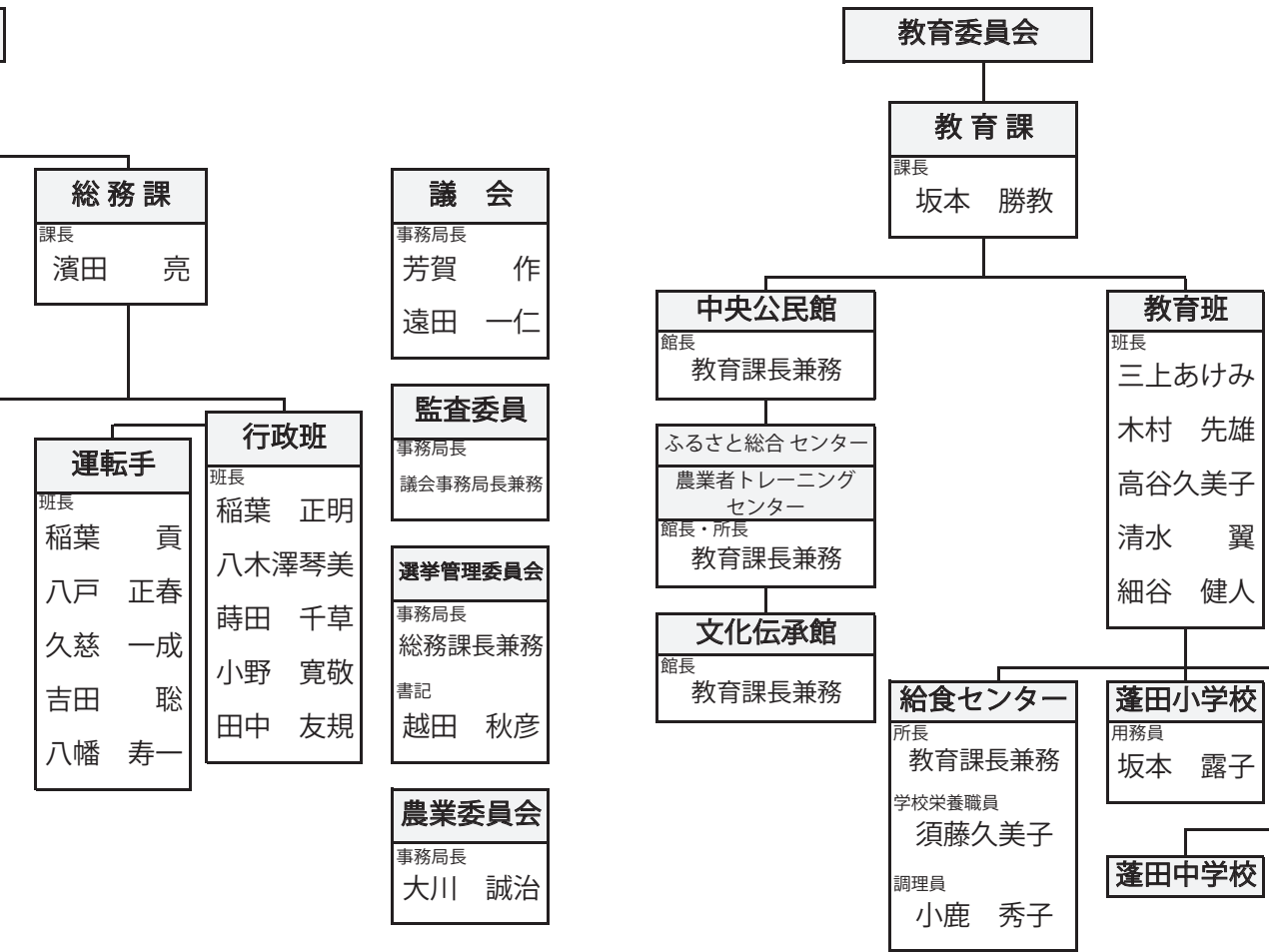
村のエネルギー政策に一助 電気自動車を借り受け

青森県エネルギー総合開発局より1年間の契約で電気自動車を借り受けました。

ガソリンを使わないため排気ガスを出さず、電気代は（深夜電力を使用した場合）1kmの走行あたり1円と言われています。クリーンでエコな電気自動車が役場の業務に使用され、村内を走り回ります。



▲全くエンジン音がない静粛性に古川村長も驚いた様子



住 民 課

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、戸籍、住民基本台帳、消費者行政など

健康福祉課

乳幼児・児童及び母子福祉、老人福祉障害福祉、生活保護、公衆・環境衛生、各種健診など

建 設 課

道路、河川、海岸、公園、除排雪、上下水道、村営住宅など

産業振興課

農業、畜産業、林業、水産業、商工観光など

教 育 課

社会教育、生涯学習、中央公民館等の施設の管理運営、小学校・中学校・給食センターの管理運営など

出 納 室

村税等の収納、公金の管理、歳入歳出の管理など

議会事務局

議会事務、議会だよりの発行など

選挙管理委員会事務局

選挙人名簿の作成、各種選挙の実施など

農業委員会

農業委員会の事務など

- 教育課 教育班
- 阿弥陀川地区出身

生まれ育った蓬田村のために粉骨砕身を尽くし、村と共に私も成長していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



なかがわ しょうた
中川 将太

- 広域消防事務組合
- 郷沢地区出身

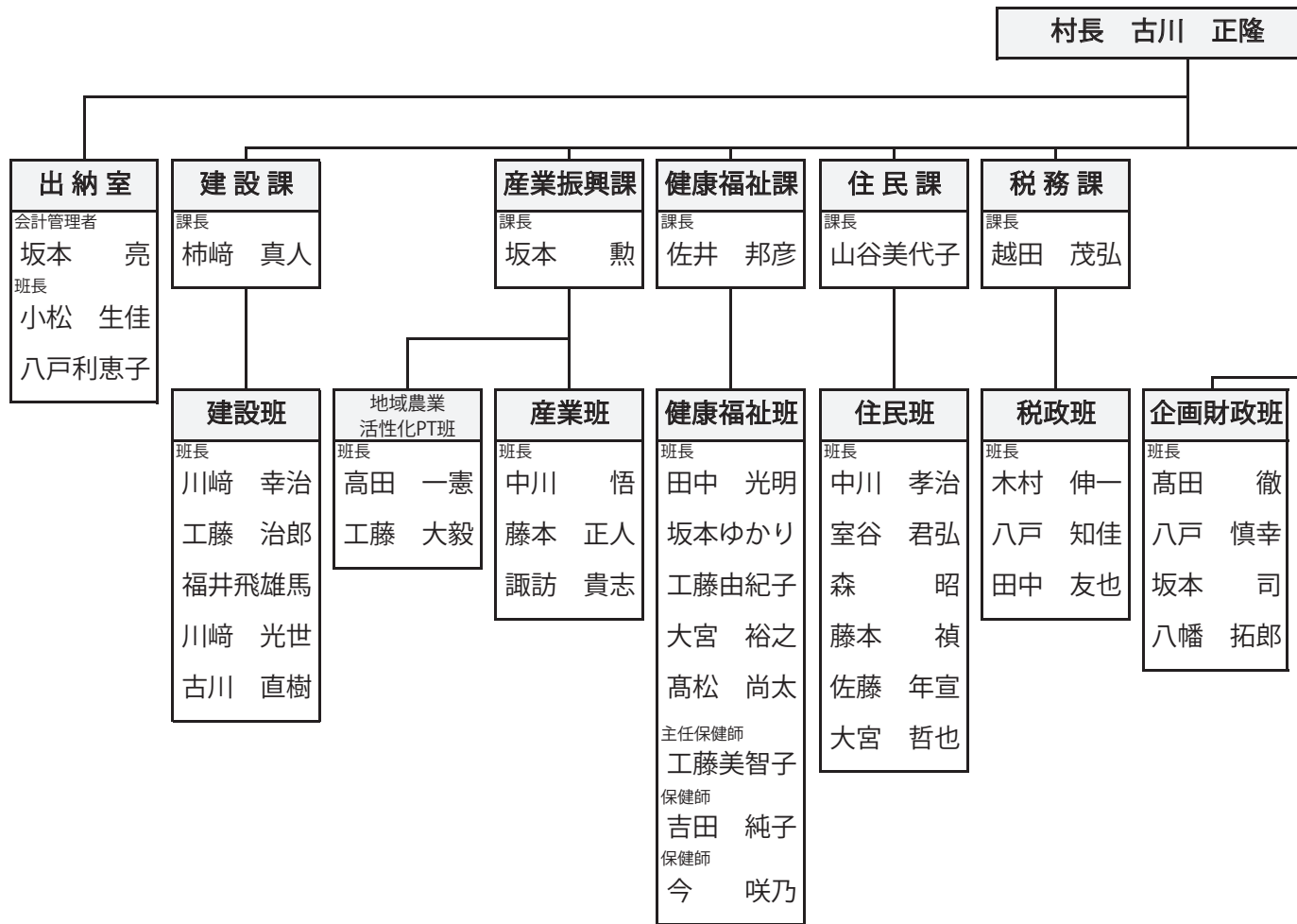
消防士として必要な体力・気力・資質を身につけ、皆様に信頼される消防士になりたいです。先輩方の技術を見習い、早く現場で役に立てるよう頑張ります。




むろや かずのり
室谷 一徳

- 広域消防事務組合
- 蓬田地区出身

全力で誠実に仕事をやる姿勢を大事にしていきたいと思っています。何事にも次に繋がるように取り組み、早く地域の皆さんに貢献できるよう頑張ります。





蓬田村役場

〒 030 - 1211
青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越 1 - 3
☎ 0174 - 27 - 2111
FAX0174 - 27 - 3255

各課の事務分担は次のとおりです



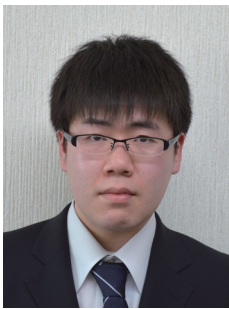
総務課

- ・行政班
行政、消防防災、公有財産管理、防犯、交通安全など
- ・企画財政班
企画、地域振興、広報広聴、村民祭、予算編成など

税務課

村税等の賦課徴収、税務諸証明の発行など

新採用職員紹介

 <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">こがわ なおき 古川 直樹</p>	<p>○建設課 建設班 ○蓬田地区出身</p> <p>主に水道関係の仕事を担当します。村民の皆様のもとへ安全な水を送るために、責任感を持って公務に取り組みますのでよろしくお願いいたします。</p>	 <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">おおみや てつや 大宮 哲也</p>	<p>○住民課 住民班 ○郷沢地区出身</p> <p>至らぬところもありご迷惑をおかけするかもしれませんが、自分の業務に責任を持ち、明るく元気に村民のために尽力していきます。よろしくお願いいたします。</p>	 <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">ほそや けんと 細谷 健人</p>
--	--	---	--	--



5月31日～6月6日は、禁煙週間です



たばこが健康に悪い事は、多くの人が知っている事です。しかし、多くの人がたばこは健康に悪いと知っていながらもたばこをやめられずいたり、自分は病気にならないと思って吸い続けている事も事実です。青森県は短命県であると同時に、喫煙率が男性1位、女性2位と喫煙者の多い県でもあります（国民健康栄養調査より）。禁煙週間に機にたばこを健康について考えてみませんか？

ガンだけではない!! たばこによっておこる病気

たばこは様々なガンの原因となる事は有名ですが、心臓病や慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器の病気、歯周病やメタボの原因にもなります。しかも、たばこを吸う本人だけではなく、受動喫煙によってまわりの人への健康の影響も大きいのです。中でも、COPDは、長い期間をかけてゆっくり進行し、咳や痰などの症状があっても年のせいだと思いがちで、病気が気づかず経過していきます。放置しておく、最終的に自分で呼吸する事ができなくなると、在宅酸素療法が必要となり、生活に様々な制限が出るだけでなく、経済的にも大きな負担

が生まれてきます。

こんなことに心当たりはありませんか？

- 10年以上たばこを吸っている
- 同年代の人より歩くのが遅れる
- 3階以上の階段は、休み休み上がる
- 以前より家にいることが多くなった
- 40歳以上である

なぜ未成年はたばこを吸ってはいけないの？

未成年の喫煙が法律で禁止されているのには、ちゃんとした理由があります。未成年は体の成長段階にあり、ニコチンやタールなどの有害物質を体内に取り込みやすくなってしまう、大人になって吸い始めるよりも害を強く受けてしまうのです。

【主な理由】

- ① 大人になって吸い始めるより、たばこが習慣になりやすく、なかなかやめられない。
- ② 大人になって吸い始めるより、病気で死亡する危険が高くなる。
- ③ 楽しいはずの学校生活が台無しになる（体内に酸素がいきわたらず勉強に身が入らない、息切れで運動中にスタミナが切れる等）。

やめられない喫煙は「ニコチン依存症」

禁煙を始めてもついまた吸ってしまうのは、自分の意志の弱さのせいではなく、たばこの煙に含まれるニコチンが麻薬にも劣らない依存性を持つためです。つまり、どうしてもたばこをやめられないのは「ニコチン依存症」という病気のためだからです。

風邪と同じように「ニコチン依存症」という病気を意志の力で治す事は難しい事なのですが、薬局で売っているニコチンパッチや病院で処方されるお薬を使うと、禁煙しやすくなります。

健康保険等で禁煙治療を受けられる医療機関では、一定の要件を満たすことで禁煙治療に健康保険等が適用されます。費用は（自己負担分3割として）処方される薬にもよりますが約3ヶ月で一万二千～一万九千円程度。これは、1週間あたりで換算すると約千～千四百円となり、毎日20本タバコを吸う人なら、約2～4日分のたばこ代でまかなえるのです。



たばこからお腹の赤ちゃんを守りましょう

たばこは将来生まれてくる赤ちゃんにも影響があります。ニコチンによって血管が細くなり、お腹の赤ちゃんへの栄養や酸素が運ばれにくくなることで早産や流産の原因になるばかりではなく、低出生体重児や何らかの障害を持った子どもが生まれてくる危険性も高まるのです。妊婦さんの家族の喫煙による受動喫煙でも、お腹の赤ちゃんへの悪影響が高まります。たばこを1本吸うと、煙はドラム缶五百本分！狭い室内や車内だと煙の濃度も高くなります。

現在、青森県では妊婦さんの夫（パートナー）で禁煙を希望する方を対象に、禁煙補助剤の費用を一部助成する事業を行っています。詳しくは、禁煙サポート薬局にお尋ね下さい。



▲このステッカーが目印です

お知らせ

憲法週間を迎えて

憲法記念日（5月3日）を中心とした5月1日から7日までを裁判所では憲法週間と定めています。全国各地の裁判所では、例年この時期に、法廷等見学ツアーや各種説明会などの憲法週間行事を積極的に行っています。

青森地方・家庭裁判所では、5月16日（木）の午後には、憲法週間記念行事を行います。当日は裁判員裁判で実際に使用している法廷及び評議室の見学等を行います。

■申込み方法 事前に電話等にて、ご連絡ください。
 ■問い合わせ先 青森地方裁判所総務課庶務係

017-722-5421
 Fax 017-723-7183

災害情報テレホンサービスについて

7月1日から「災害情報テレホンサービス」お問い合わせ番号が変わります。

青森消防本部管内の災害発生状況をお知らせする「災害情報テレホンサービス」は、これまで接続回数数が限られており、つながりにくい状態が続いていました。このことを解消し「話し中」が発生しにくい方式に変更します。

これに伴い、番号が次のとおりとなります。

(旧) 017-799-1199
 (新) ← 0180-991-666

※一部のPHSやIP電話等からは利用できない場合があります。

■問い合わせ先 消防本部通信指令課

017-775-0851

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。



有毒植物に要注意



野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を見分けに迷ったら、最寄りの保健所へご相談ください！

＜食用と間違えやすい有毒植物の例＞

バイケイソウ



【中毒症状】

食後30分～1時間で、吐き気、嘔吐、手足のしびれ、呼吸困難、脱力感、めまい、痙攣、血圧低下など。重症の場合は意識不明になり、死亡する。

【間違えやすい植物】

オオバギボウシ、ギョウジャニンニク など

スイセン



【中毒症状】

食後30分以内で、悪心、嘔吐、下痢、流涎、発汗、頭痛、昏睡、低体温など。

【間違えやすい植物】

ニラ、ノビル、タマネギ など

トリカブト



【中毒症状】

食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもある。

【間違えやすい植物】

ニリンソウ、モミジガサ など

戸籍の窓口

【3月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

久慈 健誠 (健太 (阿弥陀川)
けんせい 男の子 さやか

■ご冥福をお祈りします

武井 タケ 96歳 (蓬 田)
 中川 みつ 92歳 (郷 沢)
 佐井 専之助 85歳 (広 瀬)

■蓬田村の人口 (3月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,164	-14
男	1,524	-5
女	1,640	-9
世帯数	1,165	±0

5月は自転車月間です。

自転車はルールやマナーを守って、利用しましょう。



メリッサの英会話教室

今回は5月15日(水)
 時間:午後6時30分~
 場所:ふるさと総合センター
 問い合わせ ☎ 31-3111

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)
 有効期限:平成25年5月31日
 ☎ 0174-27-2170
 定休日:火曜日(火曜祝日の場合は翌日)

児童川柳 ペンシル No. 141



天位 2年 武井 心那

『花』

ほらごらんおにわのはながはやおきだ

地位 人位

泣いたあと元気な花がさくんだね

五客

お花はね心の中でもさいている
 発芽してつぼみでてきてこんには
 春が来てさまざまな色さいている
 あたたかいぼくのころにはながさく
 さくらの木新しい春むかえたよ

佳作

春になり冬のこした種がさく
 はなびらにはありにとつてのバナナだよ
 花のことおしえてあげる命だよ
 春の花やつばりさくらがあたたかい
 いろいろないろをさかせるチューリップ
 花まつりすてきなパレードはじまるよ
 花がさきつぎの学年たのしみだ
 さくらさきさいてはちつてまたさいて
 しんがつきさくらがさいたらはじまるよ
 ゆきがとけお花見いきたいはるがきた
 芽がでたよ生きているって証だよ
 お花はね心の中でもさいている
 発芽してつぼみでてきてこんには
 春が来てさまざまな色さいている
 あたたかいぼくのころにはながさく
 さくらの木新しい春むかえたよ

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|------|------|-------|------|
| 5年 | 4年 | 2年 | 6年 | 6年 | 3年 | 6年 | 2年 | 3年 | 4年 | 4年 | 4年 | 5年 | 3年 | 5年 | 3年 | 6年 |
| 吉田小花 | 福井瑞姫 | 若佐壮太 | 田中希歩 | 坂本悠登 | 中川歩美 | 外川千裕 | 田中海斗 | 泉谷瑠人 | 本堂暖人 | 中村圭汰 | 稲葉史恩 | 神光 | 坂本和奏 | 八幡恋夏 | 齊藤梨天子 | 越田健斗 |

選評 おかじょうき川柳社 むさし

雪が消えフキノトウが出てきたと思つたらいろんな花が咲き始めました。今回の題は「花」ですが、ただじゃなく自分のこともいっしょに書くのが川柳です。川柳の中に自分がいるとおもしろくなります。

人位 瑞姫さんはさくらの木とお話ができそうですね。「新しい春」という考え方が新鮮です。夏も秋も冬も毎年新しいんだよね。

地位 小花さん、花は泣きますか。すごいことを考えましたね。実は、むさしも花は泣くことがあると思います。笑うこともあると思つています。いっばい泣いたら元気に咲かなくちゃね。

天位 心那さん、きつと早起きなんだね。でないとお花が早起きだつてわからないもの。花のことを書きながら自分のことを書いているところがいいですね。



来月のお題は「朝」です

