

蓬

広
報

田

yomogita
village

目次

- 村の出来事 1
- こんにちは！保健師です 4
- お知らせ 5
- 戸籍の窓口・児童川柳 7



実りの秋

5月26日に田植えをした「ぼくらの学校田」。田植えから121日目の9月24日、児童たちは植えた苗が大きく成長していることに感動しながら、一株一株丁寧に刈り取りました。

11

2015 No.511

9 / 日本の伝統「桜」をつなごう

25 桜プロジェクト

全国の学校施設などで和楽器演奏とともに桜を植樹するイベント「桜プロジェクト」が蓬田保育園で大和ハウス主催で行われました。植樹の前には双子の三味線ユニットAUNが太鼓や笛を交え和楽器演奏を披露。桜の木とともに日本の伝統文化を未来に伝える演奏を行い、園児たちは「大切に育てます」と約束しました。



▲双子の絶妙な息のあった三味線演奏に聞き入る園児たち

9 / 村産トマトを小学生に

28 「よもぎたベビーベビー」の試食会

J A 青森蓬田支店は、小学校で村のトマト「よもぎたベビーベビー」の試食会を行いました。J Aから「村のトマトを子どもたち全員に食べさせたい」と、420個のベビーベビーが提供されました。初めて食べて「甘〜い！トマトのイメージが変わった」と驚きをみせる子や、「トマト嫌いなのに食べられた！」と喜ぶ子もいました。



▲フルーツのような甘みと柔らかさにビックリ！

10 / よもぎを使った新提案

17 ピクニックウォーク&よもぎ蒸し体験

青森市などから参加者を募ってウォーキング&よもぎ蒸し体験が行われました。秋晴れの中、蓬田城址や玉松台を經由した約6kmの道をウォーキング。その後、よもぎ温泉で村のよもぎを使ったよもぎ蒸しを体験しました。よもぎの良い匂いと発汗作用で疲れが取れると上々の評判で、今後の商品化の検討材料となりました。



▲「山・海があって、良い村ですね」と参加者

10 / 自然の恵みに感謝

19 脱穀体験学習

小学校で5年生が脱穀体験学習を行いました。自分たちで田植え・刈り取りした稲を大事に抱え、PTAの方々から足踏み脱穀機の使い方を教わりながら、昔ながらの脱穀作業を体験。5年生は社会科の授業の一環で、田植え、かかし作り、稲刈り、脱穀体験と一連の米作りを体験し、農作業の大変さや農業に関わる歴史を学びました。



▲足踏み脱穀機は昭和30年代後半頃まで使われました



消防団体験コーナー



陶芸作品コーナー



第35回よもぎた村民祭

あおりロコトレ

実技体験



ゆるキャラも来場



商工会女性部

9 / 13

よもぎた村民祭

第35回目となるよもぎた村民祭が行われ、子どもから高齢者まで大勢の来場者でにぎわいました。参加者は文化展示コーナーや特産物出店を通して交流し、アトラクションでは大いに楽しみました。



玉松太鼓保存会



保育園鼓笛隊



ねぶた囃子愛好会



桂三若爆笑ライブ



手踊りクラブ

新蓬田 エイドリアナと行く! 再発見の旅

村民祭に参加して

新しくALTとして赴任したエイドリアナ。村一番のイベント「村民祭」に参加しました。



▲漁協からホタテをいただきました

Q. 村民祭を見てどうでしたか？

At the village festival, I listened to taiko. As I watched the performances of both groups and heard the power of the drums, I could even feel the rhythm in my heart!

I also enjoyed food at the festival. For me, eating is a delight. The konnyaku and scallops were very delicious.

(意訳：村民祭で太鼓を聞きました。両方（玉松太鼓とねぶた囃子）の演奏を見て、力強い太鼓の音を聞いて、心にリズムを感じました。祭りの食べ物も楽しみました。私は食べることが大好きです。こんにやくとホタテはとてもおいしかったです。)

Q. 蓬田村には慣れましたか？

Although the places I've lived before have all been cities, I have gotten used to village life in Yomogita. No matter where I am, every day I am greeted by everyone I meet. I think it is a special feature of village life. Thank you so much for treating me kindly. I am lucky to be living here!

(意訳：前に住んだところは全部市でしたけど、蓬田村の生活は慣れました。毎日どこでも挨拶をもらうことは、この村の特性だと思います。みなさんが私に優しくしてくれることに感謝しています。ここに住めるのはラッキーです！)

農業用免税軽油の交付申請を受付します

東青地域県民局県税部では、平成28年に使用する農業用免税軽油の免税証交付申請を受付します。

■受付期間 11月16日(月)・17日(火)の午前9時～午後4時まで

■場所 県庁北棟1階の東青地域県民局県税部課税第一課(青森市新町二丁目4番30号)

受付期間を過ぎて申請した場合は免税証の交付も遅くなりますので、受付期間は必ずお守りください。なお、提出書類は内容により異なります。詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ 東青地域県民局 県税部 課税第一課 ☎017-734-9976

9月28日

かかしロード特別賞を受賞

国道280号バイパス周辺で行われた「かかしロード280」で蓬小5年生が出展した6体のかかし「蓬田PR大作戦」が、見事に特別賞を受賞しました。村のPRに大いに繋がりました。



10月15日

蓬田村国際交流会より寄付

村民向けの英会話教室の開催やALTの定着に向けた交流会などを行ってきた蓬田村国際交流会(松本淳司会長)が解散し、残余財産52万8,432円を教育委員会へ寄付しました。頂いた寄付金は蓬田村修学奨励金貸与基金に繰り入れし、学生のために使われます。また英会話教室等は教育委員会が引き継いでいます。



これならできる!けんこう運動教室

参加者大募集

メタボや生活習慣病を予防し、毎日を健康であり続けるため、健康な体づくりをはじめませんか? 汗ふきタオル、水分補給の飲み物をご持参

チューブエクササイズ

~家庭で続けよう!

チューブエクササイズのおさらい~

■日時 11月19日(木)

午前10時30分~午前11時15分
(受付は午前10時~)

■場所 ふるさと総合センター

※講師の小泉洋先生はお休みです。担当保健師と一緒にいきます。初めての方も大歓迎!

■申込×切 11月16日(月)

の上、動きやすい服装、履き慣れた運動靴でご参加ください。

▶申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎27-2111

チューブ&ウォーク

~チューブエクササイズ&

楽しく!美しく!効果的!ウォーキングの基本~

■日時 11月30日(月)

午前10時00分~午前11時30分
(受付は午前9時30分~)

■場所 ふるさと総合センター

■講師 小泉 洋 先生

■申込×切 11月26日(木)



健康運動指導士
小泉 洋 先生

蓬田村健康宣言

村では、9月13日の第35回よもぎた村民祭において、「蓬田村健康宣言」を行いました。

現在村は、出生率が年々減少し、死亡率・高齢化率は増加傾向にあります。死因に関しては、がんによる死亡者数が一番多いのですが、心臓病や脳卒中など血管性の疾患による割合も高いです。がん検診や特定健診の受診率については、県と比較すると低いものが多い状態です。BMI（肥満指数）異常者やメタボリックシンドロームの割合も県平均値より高い状態となっています。

村では、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・こころの健康」、「喫煙」、「飲酒」、「歯・口腔の健康」、「生活習慣病（循環器病）」、「がん」の8領域に分け、健康づくりの要となる健康よもぎた21の第2次計画を現在策定中です。

健康よもぎた21の 基本理念

基本理念

「自分の健康は自分でつくる」を基本に、栄養・運動・休養のバランスのとれた健康的な生活習慣（の確立）を目指し、個人の力と社会の力を合わせた総合的な健康づくり対策を進めると共に、住民一人ひとりが、生き生きとした豊かな人生を過ごすことができるよう健康づくり運動を推進します。

この健康よもぎた21の基本理念のもとに、「蓬田村健康宣言」は生まれました。

※次号から、10回にわたり、蓬田村健康宣言の健康よもぎた10ヶ条について紹介していきます。

▼問い合わせ

健康福祉課 保健師

☎27・2111



蓬田村健康宣言

栄養たっぷりのトマトとホタテがある、海と山に囲まれたこの村で、村民一人ひとりが心身ともに健康で生きがいをもって暮らすことが私たち村民の願いです。

家庭・地域・行政が健康のために一丸となって健康づくりに取り組むのはもちろんですが、村民一人ひとりが自らの身体のことに関心を持ち、子どもの頃から積極的に健康づくりに取り組むことが健康への第一歩になります。

そのためにも、栄養・運動・休養・飲酒・喫煙・歯の健康等の生活習慣をより良いものにするよう、健康よもぎた10ヶ条を目指すことが大切です。

この健康よもぎた10ヶ条を目指し、生き生きとした豊かな人生を過ごすことができるよう、ここに「蓬田村健康宣言」をいたします。

- 一 子どもの頃からやせすぎ・太りすぎに注意します。
- 二 愛情いっぱい野菜いっぱいの楽しい食事を大切にします。
- 三 毎日積極的に身体を動かします。
- 四 ストレスをためません。
- 五 家庭や地域で健やかな心を育てます。
- 六 たばこの害を正しく知り、禁煙と受動喫煙防止につとめます。
- 七 休肝日をつくり、節度ある飲酒を心がけます。
- 八 60歳で24本、80歳で20本以上の歯を目指します。
- 九 自分の血圧を知り、しょっぱ口に気をつけます。
- 十 毎年健（検）診を受けます。



インフルエンザ予防接種の助成について



■対象者

- ① 65歳以上の方（昭和25年4月1日以前生まれ）
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓等に障害があり身体障害者手帳をお持ちの方

■実施医療機関

- ・蓬田診療所 ☎ 27-2011
- ・外ヶ浜中央病院 ☎ 22-3450
- ・まちだ内科クリニック ☎ 017-788-6688

■接種費用 無料

■接種期限 平成28年3月31日（木）

■接種方法

1. 左記医療機関へ必ず予約してください
2. 医療機関で予診票を記入してから接種します
3. 予防接種費用の支払いは必要ありません

※注意 左記医療機関以外で予防接種を受けた場合は全額自己負担となります

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付予約の受付開始

青森県では、母子家庭などのお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約の申込を受付しています。貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

■予約申込期間

平成27年11月1日～平成28年3月31日
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

■対象者 来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学する母子・寡婦家庭の方（小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合に限る）※なお、現在修学中の方の修学資金の申込みは、随時受付しています。

▶申請・問い合わせ

東青地域県民局 地域健康福祉部 福祉総室
（東地方福祉事務所） ☎ 017-734-9950

平成28年度に合併処理浄化槽を設置予定の方へ

村では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付して、生活環境の保全と向上に努めています。平成28年度は13基程度を予定していますが、予定数に達し次第申込みを締め切りますので、お早めにお申し込み下さい。

■申請資格要件

- ①平成28年4月1日以降に住宅を新築し、新たに合併処理浄化槽を設置する方
- ②既存の住宅に新たに合併処理浄化槽を設置する方。なお、具体的な補助金額、必要書類などについてはお問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111（※申し込みの際は、印鑑をご持参下さい）

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、適正な管理が必要です。浄化槽法では次のことが義務づけられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検（使用開始後及び年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター（☎ 017-726-9500）が行います。

お知らせ

税務署からの
お知らせ

税務署では、適正かつ公平な課税を実現するため、不動産使用料の支払調書をはじめとする各種情報を収集・分析するとともに、納税者の方に自発的な適正申告を行っていただくための取組を充実させています。

納税者の皆様におかれましては、申告内容の自己点検（見直し）を実施していただき、誤りがあった場合には自発的な修正申告書等の提出をお願いします。

青森県最低賃金改正

青森県最低賃金が
平成27年10月18日
から改正になりました。



時間額 **695円**

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者及び使用者に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。詳しくは、青森労働局ホームページ (<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>) からもご覧になれます。

▶問い合わせ
青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114
FAX 017-734-5821

【裁判員制度】

まもなく名簿記載
通知を発送します

裁判員制度は、平成21年5月21日から施行され、平成26年には、6938人の方が裁判員として裁判に参加しています。（同期間に判決が言い渡された裁判員裁判は計1131件です）国民の皆さまの積極的な参加により、裁判員制度は円滑に実施されています。引き続き裁判員制度にご理解・ご協力をお願いします。

▼問い合わせ 青森地方裁判所刑事訟廷係
☎017-722-5471

「介護・福祉就職
Day in 青森」開催

ハローワーク青森では介護・福祉の仕事に関する就職面接会を開催いたします。（※参加無料）

■日時 平成27年11月13日（金）
午後1時～午後4時30分

■場所 ホテル青森 3階
孔雀の間（青森市堤1-1-23）

参加される事業所に関する資料については、ハローワークで配布しています。

▼問い合わせ ハローワーク青森 職業紹介第二部門
☎017-776-1561

犯罪被害者等支援
県民フォーラム

■日時 11月6日（金）
午後1時30分～
午後1時

（開場 午後1時）

■場所 県民福祉プラザ4階 県民ホール（青森市中央3-20-30）

■第一部 表彰式犯罪被害者支援感想文コンクール
優秀作品発表

■第二部 講演「性暴力の痛みと勇気に応える」
講師・SANE（性暴力被害者支援看護師）山本潤氏

▼問い合わせ あおもり被害者支援センター
☎017-718-2085

ホームページ (<http://www.aomori-vs.com/>)

司法書士による
無料法律相談会

「高齢者・障がい者のための成年後見のこと」「相続、労働、借金問題のこと」について司法書士が無料で相談に応じます。聴覚障害者の方のご相談に対応できるように手話通訳者が常駐しますのでご利用下さい。

■日時 11月23日（月・祝）
午前10時～午後4時

■場所 アスパム6階「八甲田」（青森市安方1-1-40）

▼問い合わせ 青森県司法書士会
☎017-776-8398

年末調整説明会

青森税務署では、平成27年度分の年末調整説明会を開催します。

■日時
12月1日（火）・2日（水）
①午前10時～正午までと、
②午後1時30分～午後3時30分までの1日2回
（各30分前から受付開始）

■場所 青森市民ホール（駅ビル・ラビナ隣）
※駐車場はありません
納付書以外の予備の年末調整関係書類を説明会場で配布しますので、お申し付けください。

▼問い合わせ
青森税務署
☎017-776-4241

11月は住民税4期分、
国保税5期分の納期です

戸籍の窓口

【9月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

松本 ^{しおり} 菜 (翔 (長 科)
^{女の子} 亜希子

■ご冥福をお祈りします

坂本 一 87歳 (中 沢)
 小鹿 春子 58歳 (長 科)
 藤本 春繁 89歳 (長 科)
 山谷 文夫 87歳 (阿弥陀川)
 大高 鐵男 94歳 (阿弥陀川)

■蓬田村の人口 (9月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,018	-6
男	1,464	-2
女	1,554	-4
世帯数	1,180	-3

マイナンバーが通知されます

◎平成27年11月末にかけて
 通知カードが送られます

- ・住民票を有する方に一人一つの番号(12桁)が通知されます。
- ・通知カードはマイナンバーを確認するために必要になります。
- ・通知カードは大切に保管してください。

※12月になっても通知カードが届かない場合は、住民課までお問い合わせください。

▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111



※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)

有効期限：平成27年11月30日

☎ 0174-27-2170

定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)

児童川柳 ペンシル

No. 163 お題 『風呂』



天位 6年 中村 圭汰

海よりも大きいお風呂あるのかな

地位 人位

お風呂はねとても小さなうみみたい

2年

中村 桜子

五客

きもちいいなと風呂に入ると言ってしまう

6年

川内 祐弥

地位

おとうさんおつかれさまですごしごし

2年

八幡 恋次

地位

つらいことおふろでぜんぶわすれよう

5年

中村 萌

地位

今日どっちおんせんおふろかおうちのおふろ

4年

八幡 妃菜

地位

妹と真っ先に行くろてん風呂

6年

青木 菜々海

地位

お風呂の中歌がへたでも上手くなる

6年

稲葉 史恩

地位

あせかいておふろにはいりピッカピカ

2年

佐井 美香子

地位

おふろはねかぞくでおはなしたのしいな

2年

八戸 怜桜

地位

おんせんでしゃわーをきたらきもちいい

1年

川内 蒼羽

地位

おゆをいれずぐにはいるときもちいいな

2年

松本 弦

地位

よるのふろいろんなふろがたのしみだ

3年

八幡 星花

地位

いい湯だな部活の後のひとつぷる

3年

吉田 絢香

地位

かたまでねおふろでちゃんとかろうよ

4年

田中 美妃

地位

お風呂には元気がでてくるパワーがある

5年

佐井 俊介

地位

冬になりさるもおふろであたたまる

6年

張間 千桜

地位

ぼくのかたぶくぶくあたるあわのふろ

6年

山口 瞳弥

選評 おかじょうき川柳社 むさし



12月号のお題は「りんご」です

地位 桜子さん、海とは比べようもないほど小さいお風呂を「海みたい」だと思ってしまう。自分の考えを素直に句にしたところがよかった。

天位 圭汰くん、すごいことを考えますね。海は地球の広さの半分よりもっともっと大きいのです。そんなお風呂か。宇宙のどこかにあるかもね。

地位 祐弥くん、「気持ちいいな」って言うつもりはないのに風呂に入るといつい言ってしまうってことだね。複雑なことをよく17音にまとめました。

地位 桜子さん、海とは比べようもないほど小さいお風呂を「海みたい」だと思ってしまう。自分の考えを素直に句にしたところがよかった。

地位 祐弥くん、「気持ちいいな」って言うつもりはないのに風呂に入るといつい言ってしまうってことだね。複雑なことをよく17音にまとめました。

地位 桜子さん、海とは比べようもないほど小さいお風呂を「海みたい」だと思ってしまう。自分の考えを素直に句にしたところがよかった。

地位 祐弥くん、「気持ちいいな」って言うつもりはないのに風呂に入るといつい言ってしまうってことだね。複雑なことをよく17音にまとめました。

地位 桜子さん、海とは比べようもないほど小さいお風呂を「海みたい」だと思ってしまう。自分の考えを素直に句にしたところがよかった。

地位 祐弥くん、「気持ちいいな」って言うつもりはないのに風呂に入るといつい言ってしまうってことだね。複雑なことをよく17音にまとめました。