

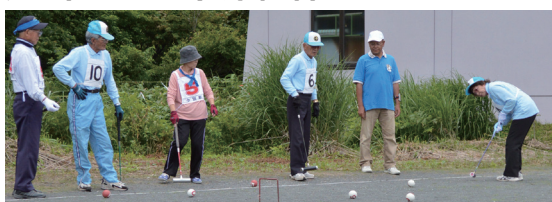


第 30 回蓬田村老人スポーツ大会

元気な姿をアピール！
チームワークの良さを発揮！

トレーニングセンターを会場に、6月22日(水)蓬田村老人スポーツ大会が、7月8日(金)に東郡老人スポーツ大会及びゲートボール大会が開催されました。参加者は交流を深めつつ、にぎやかで生き生きとしたプレーを見せました。結果は、村大会では中沢白寿会、郡大会では蓬田村が優勝しました。

第 39 回東津軽郡老人スポーツ大会 第 36 回東津軽郡老人ゲートボール大会



6 団員の活動に敬意を表す

26 平成 28 年度蓬田村消防団観閲式

平成 28 年度蓬田村消防団観閲式は昨年に引き続き、雨天のためトレーニングセンターで行われました。式典では、永年の活動に尽力された方に表彰状や感謝状が贈られました。また、村幼年消防クラブによる行進も行われ、園児たちは、「火の用心！絶対に火遊びはしません。」と防火を誓いました。



▲表彰を受ける副団長の坂本豊昭さん

6 介護予防事業利用者の送迎に

28 役場住民課に福祉車両導入

村では介護状態の発生や悪化を防ぐために介護予防事業を行っています。しかし、狭い路地に住む歩行困難な方はコミュニティバスが利用できず参加できない事があったため、役場住民課に福祉車両を導入しました。今後、村内全域の方に行き届いたサービスを提供し、高齢者の身体機能低下の回避に努めていきます。



▲座席が電動で車外に下りるので乗降が楽になります

7 / 7 家庭で作れるカフェ風ランチ

美子先生の料理教室

ふるさと総合センターにおいて、よもっと元気スポーツクラブ主催の料理教室が行われ、子育てサークルのメンバーなど約10名が参加しました。青森市生涯学習指導員の川上美子氏を講師に、「タンドリーチキン、ピラフ、かぼちゃサラダ」を習い、参加者はオシャレで美味しいランチを楽しみました。



▲オシャレなランチに会話が弾みます

7 / 12 地域の安全は地域で守る

外ヶ浜地区交通・地域安全総決起大会

地域住民が一丸となって事故や犯罪のない社会を目指すため、平成28年度外ヶ浜地区交通・地域安全総決起大会がふるさと総合センターで開催されました。大会には蓬田小5・6年生をはじめ、村内外から約200名が出席し、警察署員による「振り込め詐欺防止」の寸劇や警察音楽隊による演奏を聞き、防犯意識を高めました。



▲大会宣言をする交通指導隊蓬田支隊員の成田憲一さん

新蓬田 エイドリアナと行く！ 再発見の旅 最終回

ALT エイドリアナが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します！

1年間ありがとうございました

ALTとして1年間の任期を終えたエイドリアナから村民のみなさんへ感謝のメッセージです。



A year ago, I had never been to Japan before. I was curious, excited, and a little nervous about coming to Yomogita. I had only lived in cities, and I had never lived alone before. But Yomogita is a special place. While being here, every day I have seen fields, forest, mountains and the sea. Every day I have met kind people. Every day in school I have learned more about Japanese culture and education. I have learned so much this year. I hope you have learned something from me.

Japan is so big; the world is so big! So it is pretty spectacular that I ended up here. Thank you for letting me be a part of your community. I will never forget your kindness.

(意識：私は一年前まで日本に来たことがありませんでした。都会に住み、一人暮らしをしたことがなかった私にとって、蓬田村に来ることは楽しみでもあり不安でもありました。しかし、蓬田村は特別な場所でした。ここにいる間、毎日畑・森・山・海を見て、優しい人たちに出会い、学校では日本の文化と教育を学びました。私はこの1年、たくさんのお話を学びました。皆さんも私から何か少しでも学んでくれたらと思います。

広い世界の日本の中で、蓬田村に来たことはとてもすごいことです。私を歓迎してくれて、ありがとうございました。皆さんの親切を忘れません。)



これからの一次産業

体験編

— 蓬田小・中学生の体験学習に取組む農協・漁協の想いとは —

学ぶ



▲農協の育苗センター見学で、「トマトの接ぎ木は病気に強くするため」と学びました。

観察する



▲トマトの苗植え時、児童たちは1本の苗に何枚の葉がついているか数えていました。

育てる



▲小学校の畑にあるハウスで2種類の苗（桃太郎とミニトマト）を植えました。

体験する



▲漁船に乗り、養殖ホタテの水揚げ作業を体験しました。

知る



▲水揚げしたホタテを網から出し、選別機にかけの一連の作業を学びました。

味わう



▲漁協女性部の協力のもと、ホタテのさばき方と、味噌汁の作り方を学び、味わいました。

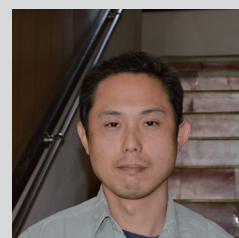
漁業体験は中学校の依頼を受け、4年前から行っています。むつ湾はホタテの生育に適した環境で、栄養豊富な海で育ったむつ湾産ホタテは、甘みがあり濃厚な味わいが特徴です。しかし、スーパー等の店頭に並ぶと値段が高く、地元で食べる機会も少ないので、子どもたちにはこの機会にホタテを食べてもらって味を知ってもらいたいです。そして将来、村外の方に「蓬田村で有名な食べものは何か？」と聞かれた時には、「蓬田村の特産はホタテです。」と胸を張って伝えてほしいです。



蓬田村漁業協同組合
総務課長
中川 貴世仁さん

食べて美味しいを
実感してほしい

毎年5月～7月にかけて、村の基幹産業である農漁業を学ぶ体験学習が蓬田小・中学校でそれぞれ行われています。小学3年生は農協の指導を受けトマト栽培を、中学1年生は漁協の指導を受けホタテ漁を体験しています。児童・生徒は一連の作業を体験することで、地域の「農漁業」への理解を深めるだけでなく、「食」が自然の恩恵の上で成り立っていることを実感しています。今回、漁協・農協の担当者に地域一体となったこの活動について話を伺いました。



JA青森蓬田支店
経済課
吉田 正さん

村の産業を
学んでほしい

この取組は15年ほど前に、小学校から農協に提案があったことを受け始めました。農協の育苗センターでトマトの接ぎ木体験をした後、小学校の畑にあるビニールハウスで、苗植えから収穫まで体験してもらっています。この体験を通して、子どもたちには作物がどのように作られているのかを学んでほしいです。また、村の産業の一つである農業に興味をもってほしいです。そして将来、村の農業者として一人でも育ってくれたらと思います。

農漁業ともに生産者の高齢化が進み、後継者不足という厳しい状況の中で、両組合は村の産業振興のために積極的な取組を行っています。体験を終えた児童・生徒は、「毎日お世話をして苗を大事に育てたい」、「食べ物ありがたいなと思った」、「仕事の大変さがあった」、「村の産業に興味を持つことができた」等の感想を述べており、両組合の想いは確実に子どもたちに伝わっているようでした。最後に、農協・漁協ともに今後もこの取組を続けたいと語り、一過性で終わらせないという強い意思を示しました。

『次回は村の取組を紹介します』



熱中症にならない暮らしの知恵！

熱中症は、最高気温が高くなった日に多く見られます。気温や湿度が高い、風が弱い、日差しが強いなどの環境下で、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもって死亡する恐れもあります。約3割は室内で起きており、自覚症状がないまま脱水症状が進みます。特に乳幼児、高齢者は十分な対策が必要です。



日常生活での予防法



○上手な水分補給

のどが乾く前に、こまめに水分補給をしましょう。水やお茶で十分ですが、汗をかいた後は適度な塩分（スポーツドリンクや経口補水液、梅干し入り番茶等）がオススメです。夜も熱中症になりやすいので、寝る前に水分をさけたり、アルコールを水の代わりに飲むのはやめましょう。

※自家製経口補水液：水1ℓ、砂糖40g、食塩3gを混ぜる

○良い環境

室温28度、湿度70%を超えないようエアコン・扇風機を活用しましょう。シャワーや冷たいタオルで体を冷やすのも良いでしょう。涼しい施設を利用するのも予防になります。



○快適な服装

綿や麻の服装をし、外出時は日傘や帽子を使用しましょう。

○その他

夏は体力が低下しやすいので、たんぱく質や脂肪を多く含む食品を食べるようにしましょう。食欲がなくてもなるべく口にして、十分な休息をとりましょう。また、日中一人でいる人は、緊急時の連絡先を確認しておきましょう。

熱中症の症状

- 注意：めまい、立ちくらみ、筋肉のけいれん、元気がない、うとうと居眠り、大量の汗
- 危険：だるい、頭痛、吐き気、おう吐、力が入らない、ぐったりする
- 緊急事態：意識不明、言動がおかしい、歩けない、ひきつけ、体温が高い

※熱中症は急に悪化することがあるので、軽い症状でも症状が改善しないときは病院を受診しましょう。

熱中症かなと思ったら早めに応急処置を！

- ① 涼しい場所に移動する
- ② 水分を補給する（自力で飲めない、意識がない場合は無理に飲ませず、すぐに救急車を呼ぶ）
- ③ 衣服をゆるめて体を楽にする
- ④ 体を冷やす（水をかける、冷やしたタオルや氷などを首、脇の下、足の付け根にあてる、風をあてる）



健康よもぎた 10ヶ条

<お問い合わせ>役場 健康福祉課 保健師まで

「10 毎年健診を受けます」

がん・生活習慣病

村ではがん死亡者が最も多く、生活習慣に起因した疾患の死亡者も多い状況です。これらは若い時期の生活習慣改善や疾病の早期発見・治療で、働き盛りの死亡や「寝たきり」を防ぐことができます。

そのためには住民健診や職場健診を受けて自分の体を知ることが大切です。皆さんは健診後どのような生活をしていますか？健診を受けただけで満足していませんか？実は健診を受けたあとが肝心です！

異常があったら精密検査を

健診で異常があったら、速やかに精密検査を受けましょう。精密検査は「疑わしいところを詳しく調べましょう」ということで、病気の診断ではありません。放置すると生活習慣病の発病や、がんが重症化します。がんは早期発見で完治できるのです。

メタボ・メタボ予備軍は生活習慣の見直しを

40～74歳の特定健診受診者は、メタボリックシンドローム（メタボ）の判定チェックをしましょう。メタボとは動脈硬化が進行しやすい状態で、放置すると生活習慣病を発症し、死亡することもあります。その前に特定保健指導等を受けて生活を見直し、進行をストップさせなければなりません。

異常がなくても油断禁物

健診結果が「異常なし」でも、今後病気をしない保障はありません。基準値内で昨年より数値が高い項目があれば原因を探る事が大切です。

健康は自分でしか作れません。生活習慣病は自身で生活習慣を変える以外に予防・治療法はないのです。毎年健診を受け、結果をそのままにせず、今後の生活をより健康にするために活用しましょう。

8月中に届け出をお願いします！

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方（受給資格はあるが、所得により支給が停止されている方を含む）は、引き続き受給するため届出が必要です。この届をししないと、以降の手当は支給されません。また、届を2年間提出しないと受給資格がなくなります。なお、8月上旬に各届の案内文書を送付いたしますので、ご確認の上、忘れずに手続きしてください。

■児童扶養手当受給者・・・「現況届」を8/31までに提出

■特別児童扶養手当受給者・・・「所得状況届」を9/9までに提出

●持ち物 通知書、印鑑、手当証書、健康保険証など

※必ず受給資格者本人が手続きをしてください

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2111

制度について

●児童扶養手当制度の対象者

父母の離婚などによって父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している母子・父子家庭など。

【支給額】 児童一人の場合（平成28年8月から）受給者の所得に応じて月額42,330円～9,990円（第2子以降には手当が加算されます）

●特別児童扶養手当制度の対象者

中程度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者

【支給額】 ◎1級 月額51,500円

◎2級 月額34,300円

※受給者及び扶養義務者の所得による所得制限などもあります。詳しくはお問い合わせください。

後期高齢者医療保険者のみなさまへ

◇事故にあったとき（第三者行為による傷病届等について）

交通事故及び食中毒等、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を役場住民課へ提出してください。

※「いきいき健康づくりのために」パンフレットについて※

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。ご覧になりたい方は、役場住民課までお問い合わせください。

▶問い合わせ 役場 住民課 ☎ 27-2111（内線241） 又は
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

花いっぱい運動（人権啓発活動）

外ヶ浜地区人権擁護委員推進部会より、蓬田小学校へ人権の花プランターが贈られました。花を育てることで、子ども達に優しさと思いやりの心を育むことを目的に毎年行われています。



佐井勝治さん（広瀬）が 人権擁護委員に再任されました

7月1日付けをもって法務大臣より委嘱発令されました。人権に関するお悩みがある方は、下記までご相談下さい。



▶問い合わせ 佐井勝治 ☎ 27-2630

お知らせ

ニート、ひきこも
りでお悩みの方へ

「働きたくても働けない」
など働くことに悩みを持つ
15～39歳までのニート・ひ
きこもり及びその家族に対
して、相談や就労・自立に
向けた支援を行っていま
す。登録無料ですので、お
気軽にご利用ください。

■場所・利用時間

①あおもり若者サポートス
テーション（青森市古川1
・15・10スカイビル2階）
月曜～金曜 10時から18時
②あおもり若者サポートス
テーション@アスパム（青
森市安方1・1・40アスパ
ム3階）
月曜～土曜 8時30分から
17時15分

▼問い合わせ

あおもり若者サポートス
テーション
☎017・757・9361
あおもり若者サポートス
テーション@アスパム
☎017・775・5301

個人事業税の納付
について

個人事業税は、一定の事
業を行う個人の方に対し、
原則として前年の所得をも
とに課税される県の税金で
す。地域県民局県税部から
送付される納税通知書によ
り、8月と11月の2期に分
けて納税していただきます
ので、期限内に金融機関等
で納めてください。また、
口座振替もできますので、
納税者本人の通帳と預金届
出印を持参のうえ、金融機
関・県民局県税部に申し込
みください。

▼問い合わせ 東青地域県
民局県税部 課税第一課

☎017・734・9976

青森少年鑑別所
所内見学会

少年鑑別所の業務につい
て理解を深めていただくた
めの説明と施設見学を行
います。

■日時 9月11日（日）

午前10時～午前11時30分

平成28年度
警察官B採用試験

青森県警察本部では、警
察官Bの採用試験を行いま
す。

■受付期間 7月15日（金）

～9月2日（金）

■第一次試験

9月25日（日）「青森市、
八戸市、弘前市」

■第一次試験合格発表 9

月30日（金）予定

■第二次試験

11月上旬「青森市」

■最終合格発表 11月下旬

■受験資格 昭和59年4月

2日から平成11年4月1日

までに生まれた者。ただし、

警察官Aの受験資格を有す

る者を除く。

▼問い合わせ

外ヶ浜警察署 ☎222・

2211 蓬田駐在所 ☎

27・2036

☎017・776・5118

■場所 青森少年鑑別所
（金沢小学校向かい）

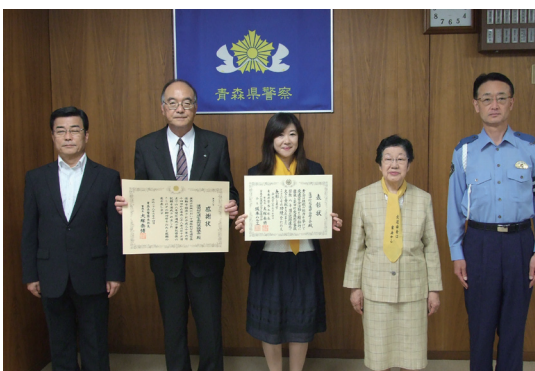
■定員 30名（電話申込み）

■料金 無料

■申込み・問い合わせ

青森少年鑑別所

交通死亡事故ゼロ8年達成



▲表彰を受ける久慈村長と母の会の吉田真弓さん

村では毎年6月14日が交通死亡事故ゼロ達成
記念日となっています。今年もこの日をもって、
村内の交通死亡事故ゼロ8年の記録が達成されま
した。これを受けて、村交通安全対策協議会と村
交通安全母の会は、青森県警察本部長と交通安全
母の会連合会から表彰を受けました。

故・山館清剛さん死亡叙勲受章



▲遺影を抱え叙勲の伝達を受ける息子の清仁さん

6月24日（金）、故・山館清剛氏に死亡叙勲（旭
日双光章）が授与されました。

同氏は昭和58年4月から8期29年にわたり村
議会議員を務め村政発展に多大な貢献をされまし
た。山館氏の功績に敬意を表するとともに、心か
らご冥福をお祈り申し上げます。

戸籍の窓口

【6月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

長谷川 ^{あらた}新 ^誠 (^ななぎさ (阿弥陀川)
男の子

■ご冥福をお祈りします

八戸 俊正 68歳 (阿弥陀川)
 越田 房男 87歳 (広 瀬)
 佐井 てつ 87歳 (広 瀬)

■蓬田村の人口 (6月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,951	-4
男	1,431	-2
女	1,520	-2
世帯数	1,168	±0

◎総務課よりお知らせです

空き家実態調査の実施

村では、次のとおり村内の空き家の実態調査を行います。

- ◆期間中、村から委託を受けた業者の調査員が、空き家調査のため村内を巡回します。
- ◆場合によっては、空き家の敷地内へ立ち入ることもありますので、ご了承ください。
- ◆調査員は、腕章と村から交付された身分証明書を携帯しております。

調査へのご協力をお願いします。

○調査期間：平成28年8月～平成29年3月

▶問い合わせ 総務課行政班 木村 ☎27-2111

8月は国保税2期分、住民税2期分の納付月です。

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)
 有効期限：平成28年8月31日
 ☎0174-27-2170
 定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)



児童川柳 ペンシル

No.170 お題 『花火』

天位 6年 越田 将真

夏花火空に上がってさようなら

地位 人位

花びだぞすごいいきおいてっぺんへ
 花火だよきれいにきえた花火だね
 キレいだね花火はキレイすぐきえる
 ドキドキの空の大星まいおちる

五客

夏花火さいごの一本とっておく
 夏まつりはなびのひのこおちていく
 花火見てきれいなゆめをみていいな

佳作

友達とせんこう花火対けつだ
 夏がきた花火の音が聞こえるぞ
 夏になり花火のお花さいちゃった
 一しゅんできえちやう花火もつたいない
 たのしいな花火大好きなつやすみ
 花火って冬にやってもきれいかな
 はなびさんきらきらひかるなつのひだ
 夜なのにキラキラさいたたくさんの花
 夜空にねばーっとキラキラ花さいた
 おちないでばちばちふるふるせんこうはなび

2年	2年	4年	4年	4年	2年	6年	4年	5年	3年	1年	5年	1年	5年	2年	2年	5年
木村倫寧	中島響輝	坂本龍登	木村 奏	青木心菜	川内蒼羽	八戸 蓮	伊瀬谷隼	森ももか	八幡恋次	中村瑛太	渡部希乃風	細谷龍斗	田中海斗	倉谷莉子	山館日菜	中川愛琉

選評 おかじょうき川柳社 むさし

名前の書かれていない句があることを先月ここに書きました。そうしたら、今月は全部の句に名前がついていました。今月は、名前の書き方のことを書きます。名前をていねいに書いてください。名前が何と書いてあるのか分からないと句はやっぱり迷子になります。よろしくね！

人位 響輝さん、花火が消えていくときの美しさを発見したんですね。多くの人は光って花のように開くところを書いていますが「消える」ところを句にしたところがよかったです。**地位** 倫寧さん、花火のすごさが分かったので句の最初にまず「花火だぞ」って書いたんですね。すごいスピードで空に上がって、てっぺんまで行ったらドーンと一気に開く。やっぱりすごいね。

天位 将真くん、花火がぱあつと輝いてあつという間に消えてしまうから「さようなら」なのかな？それとも、小学生として見る最後の花火だからかな？花火に自分を重ねて句にしたところがいいなあ。



9月号はお休みです
 10月号のお題は「道」です

