

蓬

広
報

田

yomogita
village

目次

- 村の出来事 1
- 特集！除雪 3
- こんにちは！保健師です . . . 5
- お知らせ 6
- 戸籍の窓口・児童川柳 7



手軽で楽しい健康づくり

10月28日（金）、健康づくりに効果的なウォーキングを学ぶ、けんこう運動教室が行われました。参加者は玉松台周辺を約1.6km 歩き「これならできそう」と手ごたえを感じていました。

12

2016 No.524

10/17 先人の苦勞と知恵に感心

脱穀体験学習

稲刈り、天日干しから約3週間後、蓬小5年生が足踏み脱穀機を使った昔ながらの脱穀を体験しました。踏むタイミングが難しく苦戦しながらの作業でしたが、先人の苦勞と知恵を学ぶ貴重な体験となりました。また、米作りの一連の作業を体験し、農業の大変さやお米の大切さを学びました。



▲もみ殻が外れる軽快な音が響きます

10/23 安全な地域づくりのために

蓬田村消防団秋季火防演習

蓬田村消防団は、「長科新公民館付近で火災が発生、延焼の恐れあり」と想定して秋季火防演習を行い、機械器具操作と的確な動作を確認しました。久慈村長は「仕事や家庭を持ちながらの活動に感謝します。災害発生が多い年ですが、一致団結して活動にあたってください」と激励の挨拶をしました。



▲真剣な表情で放水訓練に臨む団員

10/26 税の仕組みと役割を学ぶ

租税教室

青森税務署職員と村税務課職員が合同で、蓬中3年生を対象に租税教室を行いました。税金の種類や役割、国や村の財政を支える税金が私たちの生活にどのように関わっているのかをDVDを交えながら授業しました。生徒たちは、税金によって私たちの生活が暮らしやすいものになっていることを学びました。



▲日本の税金は約50種類あると知り、驚いていました

10/31 災害時の炊き出しを体験

蓬田村赤十字奉仕団・蓬田小学校合同研修会

蓬田村赤十字奉仕団・小学校合同研修会がふるさと総合センターで開催されました。ハイゼックスという非常用炊飯袋での炊き出し体験や、倒れた人を布を使って安全に運ぶ救急法の実技実習を行いました。災害時に力を合わせて食事を提供したり、生命を守る具体的な救急法など、奉仕団の活動を学びました。



▲袋でご飯が炊けることに興味津々

11 / 5 村出身のプロ選手と交流

ラグビー教室

東郡地区商工会青年部が主催するラグビー教室が蓬田中学校で開催され、東郡の小中学生 22 名が参加しました。プロチームに所属する三上匠選手（蓬田村出身）を含む 4 名の選手を講師に迎え、ラグビーボールを使ったバトンリレーやパス回しなど、初めてラグビーを体験する子どもも楽しめるゲームで交流を深めました。



▲声を掛け合いパスをします

11 / 6 貴重な資源を大切に

秋の自治会・子ども会合同廃品回収

自治会と子ども会による合同廃品回収が行われ、自治会は朝 6 時から、子ども会は朝 8 時から各家の前に出された古新聞や雑誌、空ビンを集めて回りました。

回収された古新聞や空ビンは、ふるさと総合センター駐車場に集積し、再資源化するために回収業者に引き渡されました。今後も地域の資源回収活動にご協力下さい。



▲みぞれが降る中、白い息を吐きながら作業しました

新蓬田 アシユリーと行く！ 再発見の旅 No.3

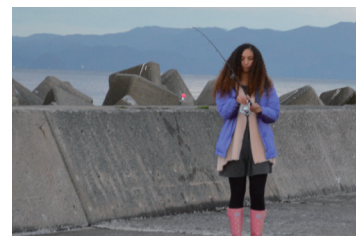
ALT アシユリーが村内の色々な場所や食べ物を実験して、蓬田を再発見します！

★タコ釣りにチャレンジ★

11月2日の夕方、蓬田漁港で人生初のタコ釣りに挑戦しました。風が冷たく寒い中、約1時間の釣りを楽しみました。



My first time fishing happened right here in Yomogita village. I was told that small octopus could be fished in the ocean near the village and was invited to try it out. Despite having no fishing experience, I was really excited to go octopus fishing. I found it surprisingly easy to use the rod, was not able to catch any octopus. Nonetheless, it was a very interesting and fun experience. When spring comes, I hope to go fishing again and am looking forward to seeing what other fish can be caught in the village.



▲糸を巻いても何も掛かっていません



▲夕日を見ながら待ち続けます

(意訳：私の初めての釣りはここ蓬田村でした。小さなタコが村の近くの海で釣ることができるので、やってみませんかと誘われました。釣りの経験がないにもかかわらず、私はタコ釣りに行くのがとても楽しみでした。ロッドを使うことが驚くほど簡単だとわかりましたが、タコを一匹も捕えることができませんでした。それにもかかわらず、タコ釣りはとても面白くて楽しい経験でした。春が来たら、また釣りをしに行つて、魚を捕まえられることを楽しみにしています。)

除雪

—安心・安全な冬の道路を目指して—



除雪の季節が やってきました

蓬田村では毎年延べ5000〜700cmの雪が降り、最深積雪は約1m程度になります（村観測所）。

雪が積もると避けて通れないのが除雪作業ですが、道路交通の確保は住民の生活を維持する重要なものです。

今回の特集では、どのような体制で道路の除雪を行っているのかを紹介します。村では、全力で除雪作業に取り組みますが、効率的な除排雪を行うために、住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



蓬田村連合自治会が宝くじ助成金で除雪機を整備



一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業の助成を受けて、蓬田村連合自治会は除雪機・アルミブリッジ・携行缶を購入し、中沢自治会と長科自治会に配備しました。





おしえて！ 除雪車の作業体制



① 除雪車は何台あるの？

村では除雪車が8台あります。平成27年度までは7台でしたが、平成28年度に除雪車1台を下取りに出し、ドーザ型の除雪車を2台購入したので実質1台増えました。

◆ドーザ型除雪車両 6台

◆グレーダー（路面を平らに整地する車両）1台

◆ロータリー車（回転式の羽根を用いる除雪車両）1台

② 何cm積もったら除雪車は出動するの？

降雪量が5cm以上に達したら出動します。5cm以下でも地吹雪等により交通に支障を及ぼす場合は、その都度出動します。除雪隊長によるパトロールや天気予報等の情報を元に出動するかを判断します。

③ 除雪を優先する道路はあるの？

各除雪車により除雪する路線は決まっているため、優先順位はありません。除雪する路線は、住民の皆様にとって必要とされる村道を選定し決めています。

④ 除雪車の作業時間は？

午前0時30分～午前9時30分までです。天候や道路状況により早く出動したり、終業時間が遅くなったりします。

また、排雪作業は日中（午前8時～）に行います。天候と相談しながら、作業員の安全面を考慮して、除雪の出動のない日に排雪作業を行うため、多少遅れることがあります。

⑤ どうして玄関前に雪が残るの？

限られた時間で道路を確保するためには、道路の両側に雪を寄せる作業になります。できるだけ雪を残さないように除雪していますが、現在の除雪車で玄関前の雪を処理するのは困難です。各家庭での除雪にご協力をお願いします。

⑥ 除雪車による作業の問い合わせ先は？

役場建設課で対応しています。除雪作業により生じた住民の方からの要望や、除雪作業により破損してしまった住民の財産や村道の補修等が主な対応となります。

《流雪溝・融雪溝を上手に活用しよう》

流雪溝・融雪溝の整備状況について

流雪溝は高根地区で運営されています。融雪溝は、平成27年度時点で中沢・長科・蓬田・郷沢地区で運営されています。今後は、今年12月に阿弥陀川地区で運用を開始し、瀬辺地・広瀬地区については平成30年度の完成を目指して県で施工しています。

流雪溝・融雪溝の正しい利用方法

1. 凍った投雪口は、お湯で融かしてから開ける。
2. 水の量を確認してから雪を捨て、雪以外は投入しない。
3. 固くて大きなかたまりは、細かく砕いて捨てる。
4. 流・融雪溝の内側に凍りついた雪は必ずかき落とす。
5. 空き家前の歩道は、隣近所協力して投雪する。
6. 投雪口内の雪を片づけてから投雪口を閉める。

命を守る除雪中の事故防止 10 箇条

1. 作業は家族、近所にも声をかけて2人以上で！
2. 建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
3. 晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんで！
4. はしごの固定を忘れずに！
5. エンジンを切って除雪機の雪詰まりの取り除きを！
6. 低い屋根でも油断は禁物！
7. 作業開始直後と疲れたところは特に慎重に！
8. 面倒でも命綱とヘルメットを！
9. 命綱、除雪機などはこまめに手入れ・点検を！
10. 作業のときには携帯電話を持っていく！





今月のテーマ

冬の健康 ～ヒートショック・冬の脱水に注意！～



冬は暖房器具による脱水や皮膚のかゆみ、急激な温度変化で起こるヒートショック、雪かきによる脳卒中や心臓病のリスク、感染症、雪道での転倒・骨折、低温やけど等、健康を損ねやすい季節です。

入浴時に多い ヒートショック

ヒートショックとは、温度変化による急激な血圧変動が原因で、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞の危険性があります。冬期間の入浴時に多く発生し、溺れる等の事故につながります。高齢者や高血圧・糖尿病・脂質異常症の方は、ヒートショックを起こしやすいため注意が必要です。

4つの対策

- ① シャワーでお湯を張り浴室を温め、お湯を41度以下にして熱くしすぎない。
- ② 冷えやすい脱衣所やトイレは暖房器具で温める等、家の中の温度差をなくす。
- ③ 入浴前に同居者に一声掛け、高齢者の入浴時はこまめに様子を見に行く。
- ④ 朝のゴミ出し等、寒い外に出る時は、厚着をする。



※浴槽内でぐったりしている人を見つけたら、すぐに救急車を呼びましょう。

意外な盲点、冬の脱水

脱水は、たくさん汗をかき夏場に多いと思っていませんか？冬の脱水は、暖房器具の使用により空気が乾燥し、知らないうちに体から水分が失われていくため自覚はありません。脱水になると、めまい、頭痛の他、重症化では失神を起こす危険性があります。特に冬は、徐々に脱水になり血液がドロドロしてくるため心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性もあります。冬のどの渴きがより感じにくくなりますが、こまめな水分補給を心がけましょう。特に高齢者は、若い人に比べて渴きを感じにくくなるので注意しましょう。



障害者訓練教室に参加してみませんか？

障害者訓練教室とは、障害をお持ちの方が創作活動や交流を通して心身の機能を強化し、住み慣れた地域で“その人らしい生活”を継続できるようにする教室です。

- 対象 障害者手帳をお持ちで、バス停まで通える方 ※送迎バスあり
- 内容 運動・頭の体操・血圧測定・健康相談・健康講話 ※年一回、野外研修あります
- 日時 毎週火曜日
- 場所 蓬田村ふるさと総合センター ▶問い合わせ 役場 健康福祉課

今年も始まります！ 「健康れすとらん」

バランスの良い食事や生活習慣病について学びませんか？

※詳細は回覧で



配布しておりますのでご確認ください。

民生委員・児童委員が改選されました

▶問い合わせ 役場 健康福祉課

3年に一度の民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新たな委員が決まりましたのでお知らせします。

民生委員・児童委員は、関係機関と協力・連携し、地域の見回り・住民の立場になって相談を受け付けています。

任期は平成31年11月30日までです。

全ての民生委員は児童委員を兼ね、厚生労働大臣から委嘱されて無報酬で地域の相談・援助活動を行っています。また、活動で知り得た情報は委員退任後も守秘義務が課せられています。

主任児童委員

地域	委員名	電話
北部	佐井 靖子	27-2661
南部	清水 由香里	27-2013

民生委員・児童委員

地域	委員名	電話
中沢	川嶋 善光	27-2162
長科	松本 武秋	27-2433
阿弥陀川	川内 正春	27-2383
蓬田	武井 由美子	27-2518
宮本	太田 信雄	27-3266
郷沢	中川 日出美	27-3072
瀬辺地	越田 美尋	27-3003
広瀬	川崎 和幸	27-2346
高根	稲葉 聡子	27-3890

お知らせ

放送大学
4月生募集

放送大学では平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は3月20日まで。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。HPでも受け付けております。

▼問い合わせ
放送大学青森学習センター
☎0172-38-0500

マイナンバーカード申請はお早めに

所得税の確定申告書等をeTaxで送信する際は、マイナンバーカードの電子証明書の付与が必要です。

マイナンバーカードの交付を受けるまで一定期間を要しますので、お早めに交付申請をしてください。申請は郵送やパソコン、スマートフォンでも可能です。詳しくは国税庁HP (www.nta.go.jp) の「社会保障・番号制度(マイナンバー)」をご覧ください。

自衛官募集

■種目

予備自衛官補(一般)(技能)
■概要 予備自衛官を養成(非常勤の国家公務員)

■応募資格(男女) ※平成29年7月1日現在の年齢
○一般・18歳以上34歳未満
○技能・国家免許資格などを有する者で55歳未満

■受付期間 平成29年1月上旬～4月上旬
■試験期日 平成29年5月中旬

▼問い合わせ
自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
☎017-783-2995

個人住民税の
特別徴収の推進

個人住民税の特別徴収制度とは、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り(給与天引きし)、納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、個人住民税の特別徴収を行うことが義務付けられています。

特別徴収の取組全般については左記の連絡先へ、手続き等については従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

▼問い合わせ
東青地域県民局県税部
納税管理課
☎017-734-9975

12月は固定資産税3期分、国保税6期分の納期です

「北海道新幹線(新青森・札幌間)環境影響評価(青森県)平成14年1月」に係る環境状況把握措置報告書(平成22年度～平成27年度)の公告

北海道新幹線の環境状況把握措置報告書を作成したので次のとおり公告・縦覧します。

【法対象事業者の氏名・住所】

- ◆名称 独立行政法人 鉄道建設・運輸施設整備支援機構
- ◆住所 神奈川県横浜市中区本町6-50-1
- ◆代表 理事長 北村 隆志

【法対象事業の名称・種類・規模】

- ◆名称 北海道新幹線(新青森・札幌間)
- ◆種類 新幹線鉄道の建設に係る事業
- ◆規模 本線(28.8km)、工用道路、作業ヤード

【法対象事業が実施されるべき区域】

- ◆新線建設の沿線市町村 青森市、蓬田村、外ヶ浜町

【環境影響評価法第十五条に規定する関係地域の範囲】

- ◆青森市、蓬田村、外ヶ浜町

【環境状況把握措置報告書の縦覧場所・期間】

- ◆縦覧場所 ・青森市環境部環境政策課
・蓬田村建設課
・外ヶ浜町総務課
・独立行政法人 鉄道建設・運輸施設整備支援機構青森工事事務所総務課及び外ヶ浜鉄道建設所
- ◆縦覧期間 平成28年12月15日(木)～平成29年1月16日(月) 9時～17時(土、日、祭日を除く)

【問い合わせ】

独立行政法人 鉄道建設・運輸施設整備支援機構
青森工事事務所工事第一課
☎017-752-8146

戸籍の窓口

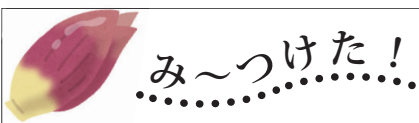
【10月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

藤本 ^{こうへい}幸平 (幸春 (長 科)
男の子 優美子

■蓬田村の人口 (10月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,928	-8
男	1,422	-3
女	1,506	-5
世帯数	1,167	-2



人間?動物?何に見える?

10月22日、高田チカさん(郷沢)の畑で、不思議なみょうがが収穫されました。収穫時期が過ぎて先端が開いたみょうがの中に、動物のような耳と真っ赤なくちばし、そして目玉のようなものが2つ。この状態で自然に生えていたので大変驚いたそうで、近所の方々も珍しいみょうがを見に訪れたそうです。



▲ビンに入れて玄関に飾るとオブジェのよう

アシュリーの Let's enjoy English

英会話教室

次回は12月21日(水)

時間:午後6時00分~
場所:ふるさと総合センター
問い合わせ ☎31-3111



※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)

有効期限:平成28年12月31日

☎0174-27-2170

定休日:火曜日(火曜祝日の場合は翌日)

児童川柳 ペンシル

No. 173 お題 『白』

天位 1年 石田 恭啓



かちたいなハナカマキリのしろいカマ

地位	人位	五客	佳作
しろくまにであつてびつくりこわかった	あおぞらにひこうきがかくしろいせん	白いゆきこたつにはいつてみようかな	カレーうどん白いふくにつけおこられる
2年 今 竜巳	1年 青木伶磨	4年 三上蓮	4年 成田こころ
			3年 森 優佳
			3年 松本 弦
			4年 木村 奏
			2年 倉谷莉子
			2年 森美月姫
			1年 小松蒼生
			1年 畠山麗緒菜
			1年 武井実月
			1年 中村瑛太
			2年 片山遥人
			3年 三上望愛
			4年 青木心菜
			2年 木村留唯

選評 おかしようき川柳社 むさし

季節は冬で、今回の題が「白」。冬は雪の季節で、雪は白い。ということ、ほとんどの方が「雪」のことを書いています。「雪」以外のことを書いた句が少なく非常に目立ちました。みんなと同じことを考えるのは大事なことです。川柳を作る場合は誰も考えられないようなことに挑戦してみてください。それをできるのが川柳なのです。

人位 伶磨君、飛行機雲が好きですか。旅客機は直線、戦闘機は曲線を描くのが得意だそうです。細い線が太くなってやがて消えてゆく。いつまでも見ていたいよね。

地位 竜巳君、シロクマをどこで見たんですか?大きくなって、陸上でも水中でも素早く、近くで見るとこわいよね。赤ちゃんはかわいいんだよ。

天位 恭啓君、ハナカマキリを知っているってすごいなあ。むさしは知らなかった。ハナカマキリの白い鎌を見ている恭啓君が見えるようです。



1月号のお題は「鳥」です

