

# 蓬田

広報

yomogita  
village

## 目次

- 村の出来事 ..... 1
- 特集！新たな趣味を  
見つけませんか？ ..... 3
- 総合カレンダー ..... 5
- よもぎたトピックス ..... 7
- こんにちは！保健師です ..... 8
- お知らせ ..... 9
- 児童川柳 ..... 11



みんなで誓う  
火の用心！

蓬田村消防団観閲式において、幼年消防クラブの園児たちは「火の用心」の歌に合わせて元気よく行進し、防火を誓いました。

8

2017 No.532



### 7/5 きれいな海で夏休みを

#### 村内清掃奉仕活動

夏の観光シーズンを前に、玉松海水浴場、玉松台、村内各駅の清掃奉仕活動が行われました。参加者は小・中学生、高齢者教室、日赤奉仕団、遺族会、徳誠園の皆さんなど約250名。草取りやゴミ拾いなど、約2時間の清掃で隅々まできれいにし、観光客を美しい環境で迎える準備が整いました。



▲強い日差しの中、休憩を取りながら作業しました

### 7/6 願いが叶いますように

#### 子育てサークルで七夕飾り作り

子育てサークルの七夕の飾り作りが、ふるさと総合センターで行われました。参加した親子は、折り紙を使ってちょうちんや星などを作り、願いを書いた短冊と一緒に笹に結びました。子育てサークルは、親子で気軽に集えるサークルで、毎週木曜日に開催していますので、お気軽にお足をお運びください。



▲カラフルな折り紙やペンに興味を示していました

### 6/25 防災の決意新たに

#### 平成29年度蓬田村消防団観閲式

村総合グラウンドを主会場に、平成29年度蓬田村消防団観閲式が行われ、吉田団長の総指揮のもと、村消防団全8分団121名は久慈村長から検閲を受けました。各団員は、機械器具点検、ポンプ操法、放水訓練など、日頃の訓練の成果を披露しました。村民の安全と財産を守るための、士気を高めた一日となりました。



▲久慈村長による検閲



▲瀬辺地漁港での一斉放水訓練



▲第一分団（中沢地区）のポンプ操法



▲第八分団（高根地区）のポンプ操法

### 新蓬田 アシユリーと行く！ 再発見の旅 No.11

ALTアシユリーが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します！

#### ★初めての家庭菜園～その②～★

家庭菜園を始めて1ヶ月。赤シソを収穫しましたが、アメリカにシソはないとのこと。そこで、日本のレシピを見ながらシソジュースを作りました。



▲両手いっぱい赤シソを収穫

I made red shiso leaf juice from the shiso leaves in my garden. I have never made juice from leaves before, so I was really excited to try it. After collecting the leaves, I cleaned and boiled them. The leaves made the water a bright blue color! I had never seen such a bright, natural blue. After boiling, I added sugar, then vinegar. The juice turned red! After the juice was done, I gave it a taste and it was really good! I wonder what else I can make from the plants in my garden.



▲アメリカにはない面白い味だそう

(意訳：私は、庭の赤シソでジュースを作りました。葉っぱからジュースを作ったことがなかったので、作るのが楽しみでした。収穫したシソの葉を洗って茹でると、お湯が鮮やかな青になりました。このような鮮やかで自然な青色を見たことはありませんでした。茹でた後、砂糖と酢を加えると赤色に変わりました。飲んでみるととてもおいしかったです。庭の植物から他に何が作れるのだろうと思いました。)

#### アシユリー特製カプレーゼサンド



- |            |      |  |
|------------|------|--|
| 材料         |      |  |
| ・パン (バゲット) | ・バジル |  |
| ・モッツアレラチーズ | ・トマト |  |
| ・オリーブオイル   | ・塩   |  |

アシユリーは、収穫したバジルを使って、学生時代に毎日のように食べていたというカプレーゼサンドを作ってくれました。材料をパンに挟んで食べると絶品です。

- アシユリーのワンポイントリッスン！
- ジュース … 果物から果汁を絞って作る飲み物。
  - スムージー … 果物や野菜をミキサーで混ぜ合わせた飲み物。

### 6/19 健診・運動で健康な日々を

#### 蓬田村連合婦人会研修会

連合婦人会の研修会がふるさと総合センターで開催され、健診の大切さについて学びました。村保健師は「自分の健康は家族の幸せにもつながるので、病気の予防や早期発見だけでなく、安心感を得るためにも毎年健診を受診してください」と呼びかけました。参加者は熱心に耳を傾け、健診に対する理解と関心を深めました。



▲自宅で簡単にできるタオルを使ったミニ体操を行いました

### 6/23 村老人クラブが連覇を達成

#### 東郡老人スポーツ大会・ゲートボール大会

外ヶ浜町平館体育館で東郡老人スポーツ大会及びゲートボール大会が開催されました。村老人クラブの代表選手は、借り物競走やタイヤ転がし、ゲートボールなどで競い、はつらつとした姿を見せました。村老人クラブは抜群のチームワークで、スポーツ大会で3連覇、ゲートボール大会で2連覇という快挙を成し遂げました。



▲蓬田村老人クラブの皆さん、おめでとうございます

# 村民祭に出展しています 蓬田村文化協会

## 布連人パッチワーク



好きな柄の布を縫ぎ合わせて大きな布を作る手芸で、バッグなどの小物も作っています。初心者でも簡単なものから無理なく作れます。

- 活動日：月1回
- 場所：ふるさと総合センター、五所川原市（年7回）
- 会費：年10,000円
- 会員数：8名
- 講師：秋田 景子（五所川原市での活動月）

## 陶芸愛好会



茶碗や湯飲み、花瓶など様々作り、本焼きまで全て自分たちで行います。初心者でも作れる作品がありますので、ものづくりを始めてみませんか？

- 活動日：毎週水曜 9:00～
- 場所：ふるさと総合センター
- 会費：年3,000円
- 会員数：9名
- 講師：会員が指導します

## 酔墨会



写経を行っており、写経した用紙を正法院に納経すると、彼岸の際に先祖供養します。心を落ち着かせて、書と向き合いませんか？

- 活動日：不定期（興味のある方はご連絡ください）
- 場所：龍潭山正法院
- 会費：無料（道具は無料でお貸しします）
- 会員数：1名
- 講師：高木 融道（同会代表）

蓬田村文化協会は、村民の交流を深め、芸術文化の振興を図る活動をしています。多彩なジャンルの団体がありますので、ぜひ体験してみてください。

また、村内の活動団体で、文化協会への加入を希望する団体は、教育委員会までご連絡ください。

▶問い合わせ 教育委員会 ☎31-3111

## 玉松太鼓保存会



玉松太鼓は、村をイメージして作った曲を和太鼓で演奏する村の伝統芸能です。年間を通して村内外のイベントで演奏しています。

- 活動日：毎週木曜日 19:30～20:30
- 場所：蓬田小学校体育館
- 会費：月1,000円
- 会員数：15名
- 講師：会員が指導します

## 読書サークル赤いとまと



小学校での絵本の読み聞かせのほか、村民祭や施設でも活動しています。本が好きな方、見学だけでもお気軽にお越しください。

- 活動日：月1回
- 場所：ふるさと総合センター
- 会費：無料
- 会員数：6名
- 講師：会員が指導します

## 松楓会



木・花・山野草などの盆栽を作っています。種類豊富で、季節の変化を楽しめますので、お好きな植物で盆栽を作りませんか？

- 活動日：不定期（興味のある方はご連絡ください）
- 場所：会員が個々の場所で活動
- 会費：無料
- 会員数：5名
- 講師：会員が指導します

## 特集

# よもっと元気スポーツクラブ・蓬田村文化協会を紹介します 新たな趣味を見つけませんか？

## 気軽にできる軽スポーツ

# よもっと元気 スポーツクラブ

よもっと元気スポーツクラブは、住民の皆さまが気軽にスポーツできる環境を作ることを目的に平成25年3月に設立しました。子どもからシニアまで幅広い世代で楽しめる種目がありますので、お気軽にご参加ください。

▶問い合わせ 教育委員会 ☎31-3111

## 入会のご案内

よもっと元気スポーツクラブは会員が納める年会費によって運営されており、入会していただくと、複数種目へ何回でも参加できます。

- 年会費 3,000円（保険料含む）
- 家族会員 1,000円（保険料含む）  
同一世帯で複数人入会する場合の2人目以降
- 小学生未満無料
- 入会申込用紙は、ふるさと総合センター窓口を設置しています

## 手踊りクラブ



津軽民謡に合わせて踊る手踊りで、イベントでは着物を着て披露します。子ども・大人・未経験者、大歓迎です。見学でも体験でもお気軽にどうぞ！

- 開催日：月2回
- 場所：ふるさと総合センター
- 料金：スポーツクラブに入会してください
- 講師：諏訪 淳子（津軽手踊り 木戸流）

## ラケットテニス



短いラケットとスポンジボールを使って行うテニスです。年齢・性別を問わずに楽しめますので、健康づくりにいかがですか？

- 開催日：毎週木曜日 19:00～21:00
- 場所：農業者トレーニングセンター
- 料金：スポーツクラブに入会してください
- 講師：参加者同士で教え合ってプレイします

## ヨガスクール



ヨガを通して健康な体づくりをしませんか？年齢・性別は問いません。体がかたい方でも安心して通っていただけます。

- 開催日：毎月第2・4月曜日 10:00～11:30
- 場所：ふるさと総合センター
- 料金：1回1,200円  
※スポーツクラブの会員・非会員に関わらず一律
- 講師：七尾 歩弓（ヨガインストラクター）

## フットサル教室



屋内で少人数で行うミニサッカーです。接触プレーが禁止なので、男女問わず楽しめます。小学生の皆さん、遊びに来てください。

- 開催日：月2回（木曜日） 17:30～19:00
- 場所：蓬田小学校体育館
- 料金：スポーツクラブ非会員の方は1回200円
- 講師：ボランティアスタッフが指導します  
※対象は小学生です



日	月	火	水	木	金	土
	※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。	<b>1</b> ◆障害者訓練教室 ㊦  北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>2</b> ◆1歳6か月児健康診査・2歳児健康診査 ㊦	<b>3</b> ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育て相談 10:00~12:00 ㊦ ◆子育てサークル ㊦  北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	<b>4</b> ◆市町村元気事業 「旬を味わうピクニック」 ～旬のトマトとブルーベリー～ ◆一般高齢者教室 ㊦  南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>5</b>
<b>6</b> ◆玉松海まつり	<b>7</b> ◆一般高齢者教室 ㊦  北 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>8</b> ◆障害者訓練教室 ㊦  北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>9</b>	<b>10</b> ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育てサークル ㊦  北 燃えるごみ (40～60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン	<b>11</b> ○ 山の日  南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> ◆蓬田村成人式 ㊦  北 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>15</b>  北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>16</b>	<b>17</b> ◆いきいきなどわどサロン ㊦  北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	<b>18</b>  南 燃えるごみ (40～60cm)	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> ◆住民健診結果説明会 ㊦  北 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>22</b> ◆住民健診結果説明会 ㊦ ◆障害者訓練教室 ㊦  北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>23</b> ◆市町村元気事業 「太陽の味満喫！」 ～トマトの郷蓬田で おいしいレッスン～	<b>24</b> ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育てサークル ㊦ ◆出張ハローワーク 蓬田村臨時窓口開設 ㊦  北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	<b>25</b> ◆乳児健康診査・ 股間接脱臼健診 ㊦  南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>26</b>  北 南 古紙類
<b>27</b>	<b>28</b>  北 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>29</b> ◆障害者訓練教室 ㊦  北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	<b>30</b>  北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	<b>31</b> ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆こころのサロン ㊦ ◆子育てサークル ㊦ ◆国保税・住民税2期分納期限  北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	<b>○出張ハローワーク！臨時窓口開設</b> 児童扶養手当受給者を対象に、職業相談・職業紹介・求職登録などを行います。 <b>■日時</b> 8月24日(木) 9:30~12:00 <b>■場所</b> ふるさと総合センター2階会議室 <b>▶問い合わせ</b> ハローワーク青森 <b>☎</b> 017-776-1561 音声案内に従い43 #	

**○行事開催場所**

- ㊦ … ふるさと総合センター
- ㊦ … 蓬田村役場
- ㊦ … トレーニングセンター
- ㊦ … 蓬田診療所
- ㊦ … よもぎ温泉
- ㊦ … 総合グラウンド

**○ごみ収集日**

北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根  
南 … 中沢・長科・阿弥陀川

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。  
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

**○一般高齢者教室**  
(毎週月・金曜日 10:00~14:00)

対象は65歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

**○障害者訓練教室**  
(毎週火曜日)

障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

**○いきいきなどわどサロン**  
(毎週木曜日 10:00~15:00)

65歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

戸籍の窓口

【6月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

中島 美海 (翔 恵) (郷 沢) 女の子

小野 十良名 (寛敬) (メリッサローズ) (瀬 辺 地) 女の子

■ご冥福をお祈りします

川内 キサ 99歳 (阿弥陀川)

久保田喜代志 78歳 (広 瀬)

越田 リツエ 96歳 (広 瀬)

■蓬田村の人口 (6月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,885	- 5
男	1,401	- 3
女	1,484	- 2
世帯数	1,163	+ 2





今月のテーマ

## ～住民健診を受診した皆さんへ～ 健診結果を活用しましょう



各種健診で異常があったらそのままにせず、すみやかに精密検査を受けましょう。精密検査は「疑わしいところがあるが、それが持続していれば問題です。もう少し詳しく調べましょう」といふことで、

### 異常があったら 精密検査を

まずは健診結果をよく見ましょう。検査数値は外から見えない体の変化を教えてくれるサインです。健診では今の生活習慣が健康か不健康か、言い換えれば将来病気になる兆候があるかどうかをチェックできるのです。

### 病気の兆候は健診結果 に表れています



7月14～16日に住民健診が行われました。皆さんは健診後どのような生活を送っていますか？健診を受けただけで満足していませんか？実は健診を受けたあとが肝心です！

健康は自分でしか作れません。特に高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病は、放っておくと脳卒中や心臓病、糖尿病合併症を引き起こす可能性があります。高血圧、重い後遺症によって寝たきりや日常生活に支障をき

健診の結果が「異常なし」の判定でも、現時点での健康状態に問題がないということ、今後病気をしないという保障ではありません。たとえ基準値内でも、昨年より数値が高くなっている項目はありませんか？大きく変化した数値があればその原因を探る事が大切です。

### 異常がなくても 油断禁物



病気がと診断された訳ではありません。しかし、そのままにしておくと糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病の発病や、がんの重症化の可能性が高くなっています。また、がんの場合、早期発見であれば完治することもできるのです。

## 住民健診結果説明会を行います

結果説明会では、住民健診を受診された方に、保健師が結果について説明しながらお返しします。今年の健診結果から、皆さんがより健康な生活を送るためのポイントを見つけましょう！

- 日時・場所：①平成29年8月21日（月）9:00～19:00 蓬田村役場 第一会議室
  - ②平成29年8月22日（火）9:00～19:00 ふるさと総合センター 多目的ルーム
- ※結果説明会は健康づくりポイントカードのポイント引き替え会場となっております。ご来場の際は、健診会場で配布した健康づくりポイントカードをお忘れなく持参してください。なお、ポイントカードの再発行及び、代理の方へのポイント引き替えは行っておりませんのでご了承下さい。

## 村社会福祉協議会への 善意に感謝します

6月26日（月）、株式会社蓬田紳装の元取締役専務である故・田中定利さんのご家族から、村社会福祉協議会に寄付金が贈呈されました。村社会福祉協議会は「地域住民の福祉の向上のために大切に活用させていただきます」と、あたたかい善意に感謝しました。



▲寄付を手渡す故・田中様の奥様（中央）

## 毎年7月は強化月間 「社会を明るくする運動」

7月3日（月）、青森地区保護司会の鳴海峰泰副会長と、小野寺幸治理事が役場を訪れ、「社会を明るくする運動」に係る内閣総理大臣のメッセージを久慈村長に伝達しました。この運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くために、地域での理解と協力を求める全国的な運動です。



▲鳴海副会長（中央）と小野寺理事（左）

## 村内4カ所への ブランコ設置完了

行政懇談会で、各自治会より提案がありました公園等へのブランコ設置について、村内4カ所への設置が完了しました。子どもたちの遊び場の確保として、昨年度は長科公園に、今年度は中沢農村公園、宮本団地、高根公民館前にブランコを設置しました。



▲宮本団地に設置されたブランコ



## ようこそ！蓬田村役場へ No.4. 選挙管理委員会事務局

どのような課でどのような業務を行っているのか疑問に思うことはありませんか？住民の皆さまから、なかなか見えにくい役場の業務や役割を、毎月1課ずつ紹介します。

### ●選挙管理委員会事務局の業務

蓬田村選挙管理委員会の職務を補助執行するために、事務局が総務課内に置かれています。

### ●選挙管理委員会とは？

地方自治法により設置が義務付けられている行政委員会で、国や県、市町村の選挙が公正に行われるよう、選挙人名簿の調製や選挙に関する管理執行事務を行っています。

### ●委員について

4人の委員によって構成され、任期は4年です。委員となる人は、議会により選挙又は指名推薦で選出され、委員の中から委員長を選出します。

### ●委員の主な仕事

- ・各種選挙の管理、執行
- ・選挙人名簿（在外選挙人名簿）の調製
- ・有権者に対する選挙啓発活動の実施
- ・検察審査会法に基づく検察審査員候補者の選定

- ・住民投票の管理執行
- ・直接請求に関する署名の効力の審査など

### ●選挙人名簿について

選挙人名簿は、選挙人の住所、氏名、生年月日などを登録した名簿で、投票所で本人であるかどうかを確認するために使います。選挙人名簿は、一度登録されると、死亡、転出などで抹消されない限り永久に登録されます。（永久選挙人名簿）

### ●選挙人名簿の登録資格

- ・日本国民であること
- ・年齢満18歳以上であること
- ・蓬田村に引き続き3ヶ月以上住所を有し、かつ、住民基本台帳に登録されていること

平成29年10月29日（日）  
蓬田村長選挙・蓬田村議会議員補欠選挙  
投票日です（予定）



国民健康保険被保険者のみなさまへ

## 「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担減額認定証」更新

現在お持ちの「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担減額認定証」の有効期限は、平成29年7月31日です。8月以降も引き続き認定証が必要な方は、更新手続きをお願いします。

### ■「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担減額認定証」とは？  
医療機関に提示することで、窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯は、入院時の食事代も減額されます。

### ▶問い合わせ

役場 住民課 ☎ 27-2111（内線 304）

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・70歳未満の方</li> <li>・70歳以上の住民税非課税世帯の方</li> </ul>
更新手続きに必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>①国民健康保険被保険者証</li> <li>②印鑑</li> <li>③マイナンバーが確認できるもの</li> <li>④過去1年間に入院日数が90日を超える場合は、入院日数の確認できる領収書</li> </ul>

## 土砂災害防止法に基づく2巡目基礎調査実施のお知らせ

土砂災害防止法は、土砂災害から県民の生命及び身体を保護するため、土砂災害のおそれのある土地の区域を明らかにし、当該区域における警戒避難体制の整備、住宅等の新規立地の抑制、既存住宅の移転促進等のソフト対策の推進を目的として平成13年4月1日に施行されました。

蓬田村では土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、平成22年度に土砂災害警戒区域等の区域指定が完了し、警戒避難体制の整備を進めていますが、法律で概ね5年ごとに地形の改変等、社会情勢の変化を反映させるための基礎調査を行うこととされているため、今回現地調査を実施します。

この調査のため、調査員があなたの土地に立ち入り、斜面等の状態を確認することがあります。調査の主旨をご理解いただき、ご協力くださるようお願いいたします。

なお、調査員は、東青地域県民局長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

### ▶問い合わせ

東青地域県民局地域整備部 河川砂防施設課  
☎ 017-728-0260 又は  
役場 建設課 ☎ 27-2111（内線 801）

## お知らせ

### 個人事業税納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県税です。県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納税していただきますので、期限内に金融機関等で納めてください。また、口座振替もできますので、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、金融機関・県民局県税部に申し込みください。

### ▼問い合わせ

東青地域県民局県税部 課税第一課  
☎ 017-734-9976

### 職業訓練制度説明会開催

求職者が無料で受けられる職業訓練制度の説明会を開催します。

■日時 8月22日（火）

午後1時30分～午後4時

■場所 ポリテクセンター青森（ハローワーク青森斜向かい）

### ▼問い合わせ

ハローワーク青森 訓練担当  
☎ 017-776-1561

8月中に届け出をお願いします！

## 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方（受給資格はあるが、所得により支給が停止されている方を含む）は、引き続き受給するため届出が必要です。この届をしないと、以降の手当は支給されません。また、届を2年間提出しないと受給資格がなくなります。なお、8月上旬に各届の案内文書を送付いたしますので、ご確認の上、忘れずに手続きしてください。

■児童扶養手当受給者・・・「現況届」を8/31までに提出

■特別児童扶養手当受給者・・・「所得状況届」を9/8までに提出

●持ち物 通知書、印鑑、手当証書、健康保険証など

※必ず受給資格者本人が手続きをしてください

### ▶問い合わせ

役場 健康福祉課 ☎ 27-2111（内線 402）

### ●児童扶養手当制度の対象者

父母の離婚などによって父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している母子・父子家庭など。

【支給額】 児童一人の場合（平成29年4月から）  
受給者の所得に応じて月額42,280円～9,980円（第2子以降には手当が加算されます）

### ●特別児童扶養手当制度の対象者

中程度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者

【支給額】 ◎1級 月額51,450円

◎2級 月額34,270円

※受給者及び扶養義務者の所得による所得制限などもあります。詳しくはお問い合わせください。

## 後期高齢者医療保険者のみなさまへ

### ◇「後期高齢者医療被保険者証」について

平成29年8月1日から有効の新しい被保険者証は、7月下旬に郵送により交付してありますが、まだお手元に届いていない方がおられましたら、役場住民課までお問い合わせください。

また、以前お使いの被保険者証は、返還（郵送可）していただくか、裁断のうえ破棄してください。

■有効期限が平成31年7月31日の方でも、保険料の滞納等による納付相対が必要な方、所得の更正及び世帯構成の変更等がある方は、今後、有効期限や負担割合が変更となる場合があります。

■負担割合は前年の収入や所得状況を基に決定しますので、以前お使いの被保険者証から負担割合が変更となっている場合があります。

■他の市町村へ転出される場合は、現在お持ちの被保険者証をすみやかに役場住民課へ返還してください。（新しい被保険者証は転出先の市町村から交付されます。）

### ◇事故にあったとき（第三者行為による傷病届等について）

交通事故及びげんか等、第三者の行為による負傷で健康保険で治療を受けたときは「第三者行為による傷病届」を役場住民課へ提出してください。

### 「いきいき健康づくりのために」パンフレット

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めてパンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成しています。7月下旬に新しい被保険者証と一緒に郵送していますので、日頃の健康管理にお役立てください。

### ▶問い合わせ

役場 住民課 ☎ 27-2111（内線 303） 又は  
青森県後期高齢者医療広域連合  
☎ 017-721-3821





## 川を上る？ふぐの大群！

6月下旬、阿弥陀川の河口でふぐの大群を発見！海から川を上るように同じ方向を向いて、ゆらゆら泳ぐ体長15cmほどの数百匹のふぐ。時間を忘れていつまでも眺めていたくなるような、美しい光景でした。



▲姿も泳ぎ方も可愛い



## 話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介いたします。



- とのさま1ねんせい 長野ヒデ子 著
- 青森のおいしい12か月と漬物 グラフ青森 出版
- 子どもと作るスイーツ絵本 辻口博啓 著
- ばあば92年目の隠し味 鈴木登紀子 著



- パッチワーク教室 春号・夏号 ブティック社 出版
- 私たちが好きなキルト 齊藤謠子 著
- 楽しく作ってね。 秋田景子 著

※切り取り

## よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)  
有効期限：平成29年8月31日  
☎0174-27-2170  
定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)

## 児童川柳 ペンシル

No.178 お題 『光』

天位 1年 磯部 凛香

## こわいのはピカピカひかるかみなりだ

地位	人位	五客	佳作
1年	6年	6年	5年
工藤琉伊	中川愛琉	菅原琉芽	工藤怜奈
1年	6年	6年	2年
川内元玖	田中海斗	渡部希乃風	小松蒼生
1年	6年	1年	6年
工藤大昊	田中美妃	倉谷莉子	坂本りん
3年	6年	3年	5年
倉谷莉子	中川音色	森 優佳	石田惺子
4年	6年	4年	3年
森 優佳	武井実月	乳井七海	中川音色
6年	2年	6年	2年
武井実月	中川音色	石田惺子	武井実月
2年	3年	5年	3年
武井実月	中川音色	石田惺子	中川音色
3年	5年	6年	6年
中川音色	石田惺子	坂本りん	坂本りん
5年	6年	2年	2年
石田惺子	坂本りん	小松蒼生	小松蒼生
6年	2年	5年	5年
坂本りん	小松蒼生	工藤怜奈	工藤怜奈

選評 おかじょうき川柳社 むさし

夏休みですね！みなさん元気ですか！休み前にたくさん作品を作ってくれてありがとう。

中で残念なのがありましたのでここに紹介します。「体育館大きな声と光る汗」と「グラウンド大きな声と光るあせ」です。この2句は別々のひとの作品ですが、「体育館」と「グラウンド」の最初の5音が違うだけです。たまにあることですが、これほど似ていると両方とも落選になるのが普通です。これにめげないで次の題に挑戦してください。

**人位** 愛琉さん、「テント」だからキャンプをしたんですね。でも、ランプじゃなく電気を使ったんだ。キャンプはテントもいいけど、仲間とのお話がなにより楽しみだよね。

**地位** 琉伊さんは1年生ですか。1年生のランドセルはほかのどの学年のランドセルよりも新しく、ピカピカしてるんだよね。きつと1年生みんなが光っているんだ。

**天位** 凛香さん、「光」という題で「かみなり」をみつけることができてよかったですね。今回、凛香さんのほかに1〜2人くらいしかなかった。言いたいことをすっきり5・7・5音にできたところもよかった。



9月号はお休みです  
10月号のお題は「お米」です

