

蓬田

広報

yomogita
village



目次

- ◎新年のごあいさつ 1
- ◎よもぎ温泉リニューアル 2
- ◎村の出来事 3
- ◎総合カレンダー 5
- ◎よもぎたトピックス 7
- ◎こんにちは！保健師です 8
- ◎お知らせ 9
- ◎児童川柳 11



笑顔あふれる一年になりますように！



「健康よもぎた十箇条」で長寿村を



新年のごあいさつ

蓬田村長
久慈 修一

新年明けましておめでとう
ございます。村民の皆様にお
かれましては、平成三十年
(2018年)の新春をお健やか
にお迎えのこととお慶び申
し上げます。

旧年中は、村政の運営、推
進に村民各位のご理解とご協
力賜り、心より感謝申し上げ
ます。

昨年10月29日に蓬田村長選
挙が執行され、不肖ながら、
今後四年間、村政運営を任せ
られることとなりました。村民
の負託に応えるべく「粉骨碎
身」努力してまいりますので、
何とぞご指導ご鞭撻を賜りま
すようお願い申し上げます。

さて、昨年も、日本各地で
水害や土砂災害そして噴火な
どの自然災害が多く発生しま

出してまいります。村としては、
農業者の皆様と絶えず意見交
換をしながら生産意欲を失わ
ないよう、農業基盤整備、た
め池整備など農業全般にわ
たって支援していく決意であ
ります。

また、稲作を生産の基本と
しながら地域特産物の開発を
推進してまいります。村の新
たなる生産物として「タマネ
ギ」の生産に取り組んでおり
ます。ホタテガイ養殖残渣処
理堆肥を活用し、村の特産品
化を目指しています。農家の
皆さんの所得を向上させるた
めにも非常に有力な作物であ
ります。まだブランド化には
届いていない状況ですが、
年頭に当たり、今年の主なる
施策目標を申し上げます。

一、農業振興施策の 推進

我が村は、これまで先人の
叡智と努力により稲作を中心
とした農業振興政策を推進し
てまいりましたが、TPPや
日欧EPA交渉に合意したこ
とを受けて国は農業に関する
具体的な農業振興政策を打ち

二、「まち・ひと・
しごと総合戦略」
計画の推進

今、日本では、全国的に人
口減少がどんどん進んでおり、
全国各地で「地方創生事業」

三、長寿村を目指して

我が青森県は、ここ何年
の間、平均寿命が全国最下位
で不名誉な記録となっていま
す。私たちは、できる限り健
康で長生きしたいと思ってい
ます。しかし、40歳から60歳
の働き盛りの方が病氣や怪我
で働けなくなると家族の負担

ばかりか社会的にも大きな損
失を被ります。
青森県では、「短命県返上」
キャンペーンを展開していま
す。我が村も、平成28年9月
13日、「蓬田村健康宣言」を
いたしました。この中で「健
康よもぎた十箇条」を宣言い
たしましたが、村民一人ひと
りの自覚が蓬田村を「長寿村」
にするかどうかにかかっている
ような気がいたします。もう一
度「十箇条」を読みなおして、
みんなが健康で楽しい生活が
送れますよう実践しましょう。

いくつかの主なる施策を掲
げましたが、この蓬田村をさ
らに発展させるべく、今年も
村長以下職員一同、一丸となっ
て村政を推進してまいります
ので、ご支援とご協力の程を
お願い申し上げます。
本年も皆様にとって健康で希
望に満ちた年でありましてこと
を祈念申し上げて新年のあ
いさつといたします。



よもぎ温泉リニューアルオープン

12月16日(土)、7月から改修工事を行っていたよもぎ温泉がリニュー
アルオープンしました。オープンを祝い、久慈村長や関係者によるテープカッ
トが行われ、その後、先着100名のお客様に粗品がプレゼントされました。

リニューアルポイント

- 「源泉100%の湯」誕生
保温・美肌・デトックス効果のある温泉成分をたっぷり吸収できます。
- ヒバを全面に使用したサウナ
ヒバの香りに包まれ、リラックスできます。
- 隣との間隔が広い、ゆったりとした洗い場
洗い場の間隔を広くし、また洗面用具などを置く台を設置しました。
- 明るく、ほんわかと温かい浴室
白い壁と高さを調整した天井で、明るく温かい浴室になりました。

温泉の効能

切り傷・慢性婦人病・神経痛・五十肩・うちみ・くじき・冷え性・
虚弱児童・疲労回復など



よもぎ温泉

よもぎたアシスト株式会社
☎ 0174-27-2170
http://www.yomogita-assist.com/

コミュニティバス運行中 ※運休日：日曜・祝日・12月31日～1月3日

「よもぎ温泉」行き
中沢発(地蔵堂前) 8:30 10:40
高根発(公民館前) 9:40
役場前発 15:05

「よもぎ温泉」発
中沢行 10:08 14:30 16:02
高根行 11:15 15:15

12/6 毎日の食事でメタボを予防 生活習慣病予防教室「健康れすとらん」

ふるさと総合センターでメタボ予防をテーマとした健康れすとらんが開かれ約 20 名が参加しました。栄養士の今郁子先生による講話の後、「厚揚げのきのこあんかけ」や「もやしのカツオ酢あえ」などのメタボ予防ランチの調理を行いました。参加者は調理方法の工夫を体験し、バランスの良い食事を作るコツを学びました。



▲厚揚げにえのき茸のあんかけをたっぷりかけます

12/10 フットサルで交流を深める 蓬田村・平内町フットサル交流試合

よもっと元気スポーツクラブの一つであるフットサルクラブが、平内町と交流試合を行いました。会場のトレーニングセンターには両チーム合わせて 50 名以上の小学生が集まり、基礎練習や試合を楽しみました。最後は、当村と平内町と混合のチーム編成で試合をして、新しい仲間との親睦を深めました。



▲初めての交流試合で生き生きとしたプレーをみせました

11/21 春には蓬小 1 年生！ 蓬田小学校就学時健康診断

来年度蓬田小学校へ入学予定の児童を対象に、ふるさと総合センターにおいて就学時健康診断が行われました。男児 11 名、女児 7 名の計 18 名は、安全帽のサイズ確認や、内科、歯科、視力、聴力検査などを受けました。子どもたちは「明日から小学生になれるのかな」などと話し、小学校入学を待ち遠しそうにしていました。



▲どの子も行儀良く健診を受けていました

11/24 共に支え合う地域づくりを 第 35 回蓬田村社会福祉大会

第 35 回蓬田村社会福祉大会がふるさと総合センターで開催されました。永年にわたり社会福祉協議会役員や福祉団体役員として功績のあった佐々木博子さん（蓬田）、木戸正子さん（瀬辺地）、越田榮治さん（広瀬）、成田ミノルさん（瀬辺地）が受賞されました。式典後は、アトラクションが行われ、会場をにぎわせました。



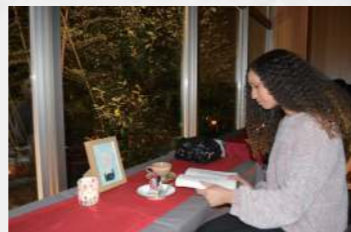
▲表彰を受ける木戸正子さん（瀬辺地）

新蓬田 アシユリーと行く！ 再発見の旅 No. 13

ALT アシユリーが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します！

★コーヒーと読書と癒やしのタベ★

アシユリーは、おしゃれカフェに変身したふるさと総合センターで、コーヒーとケーキをいただきながら、ゆったりとした時間を過ごしました。



▲景色を見ながらケーキを食べました

I recently participated in a coffee making event held at the Furusato Center. I learned about how to make delicious tasting drip coffee and got to try grinding coffee beans. Although I don't drink coffee often, it was very fun to be around so many people who enjoy and are interested in coffee. My mother loves coffee too, so when I go back to the USA for Christmas, I will tell her everything I learned at this event!



良い香りが漂います

(意識：私は、ふるさと総合センターで開催されたコーヒーを作るイベントに参加しました。美味しいコーヒーを作る方法を学び、実際にコーヒー豆を挽いてみました。私はあまりコーヒーを飲みませんが、コーヒーに興味を持って楽しんでいる人と一緒にいることはとても楽しかったです。私の母はコーヒーが大好きなので、クリスマスにアメリカに帰ったら、今回のイベントで学んだことを母に教えます。)

coffee … 焙煎したコーヒー豆から作られる飲み物。日本語では「コーヒー」、英語では「カフィー」と発音。コーヒーに関連する単語は日本語も英語も似ているので、日本人が正しく「カフィー」と発音できなくても、英語圏の人は理解してくれるでしょう。

11/29 コーヒーで至福のひとときを 大人の教養講座「コーヒーと読書と癒やしのタベ」

ふるさと総合センターで、美味しいコーヒーの入れ方を学ぶ講座が行われました。参加者 20 名は、コーヒーアドバイザーの小山由香さんからコーヒーの入れ方や美味しく飲むコツなどを教わりました。講義後は、間接照明やキャンドルで彩られた館内で、コーヒーやケーキを食べながら、思い思いの時間を過ごしました。



▲同じ高さ、同じ太さ、同じスピードでお湯を注ぎます

12/3 寒い冬も元気に室内遊び 子ども会冬季ゲーム大会

子ども会冬季ゲーム大会がトレーニングセンターで行われ、約 20 名の子どもたちが参加しました。「3B体操」という遊びの要素を取り入れた体操では、音楽に合わせて踊ったり、用具を使ってゲームをしたりしました。終了後には漁協女性部からホタテや豚汁などの昼食の提供があり、子どもたちは大変喜んでいました。



▲「ベル」という用具を使って親子でボール送りをしました

日	月	火	水	木	金	土
※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。	1 ○元旦	2	3	4 ◆子育て相談 10:00~12:00 ㊦ ◆子育てサークル ㊦ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	5 ◆書き初め大会 ㊦ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	6
7	8 ○成人の日 北 燃えるごみ (40cm 未満)	9 ◆村民スキー教室 (~11日) ㊦ ◆障害者訓練教室 ㊦ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	10	11 ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育てサークル ㊦ 北 燃えるごみ (40~60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン	12 ◆一般高齢者教室 ㊧ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	13
14	15 ◆一般高齢者教室 ㊧ 北 燃えるごみ (40cm 未満)	16 ◆障害者訓練教室 ㊦ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	17 ◆健康れすとらん ㊦ 9:30~13:00 ◆高齢者のための健康講座 ㊦ 10:00~12:00 ◆英会話教室 18:00~ ㊦	18 ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育てサークル ㊦ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	19 ◆一般高齢者教室 ㊧ 南 燃えるごみ (40~60cm)	20
21	22 ◆一般高齢者教室 ㊧ 北 燃えるごみ (40cm 未満)	23 ◆障害者訓練教室 ㊦ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	24 ◆高齢者のための健康講座 ㊦ 10:00~12:00 南 缶・ペットボトル・ビン	25 ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育てサークル ㊦ ◆こころのサロン ㊦ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	26 ◆一般高齢者教室 ㊧ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	27 北 南 古紙類
28	29 ◆一般高齢者教室 ㊧ 北 燃えるごみ (40cm 未満)	30 ◆障害者訓練教室 ㊦ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	31 北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	<div data-bbox="2181 1354 2537 1659" data-label="Complex-Block"> <p>Let's enjoy English ♪ アシュリーの英会話教室 次回は1月17日(水) 時間：午後6時~ 場所：ふるさと 総合センター ☎ 31-3111</p>  </div>		

○行事開催場所
 ㊦ … ふるさと総合センター
 役 … 蓬田村役場
 ト … トレーニングセンター
 診 … 蓬田診療所
 よ … よもぎ温泉
 蓬 … 蓬生園

○ごみ収集日
 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
 南 … 中沢・長科・阿弥陀川
 ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
 ※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

○一般高齢者教室
 (毎週月曜日・金曜日 10:00~14:00)
 対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

○障害者訓練教室
 (毎週火曜日)
 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

○いきいきなどわどサロン
 (毎週木曜日 9:00~15:00)
 65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

戸籍の窓口

【11月受付分】(敬称略)
 ■お誕生おめでとうございます
 工藤 ^{かえで} 楓 (祐輝 美佳子 (長 科) 男の子)
 ■ご冥福をお祈りします
 芳賀 かち 92歳 (蓬 田)
 久慈 アサミ 86歳 (瀬 辺 地)
 木戸 羣治 84歳 (瀬 辺 地)
 相坂 義男 79歳 (広 瀬)
 ■蓬田村の人口 (11月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,869	- 8
男	1,393	- 5
女	1,476	- 3
世帯数	1,166	- 3

例年冬期間にノロウイルスなどが原因と見られる感染性胃腸炎が流行します。これらのウイルスは少量のウイルスでも感染力が強いため感染が拡大することがあります。

症状
手や食品を介して体内に侵入したウイルスは、潜伏期間を経ておう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状を起します。子どもや高齢者では重症化することがあり、症状がひどいときは病院での治療が必要です。

主な感染原因
○ノロウイルスに汚染された食材（特に2枚貝）を生で、又は十分に加熱しないで食べた
○感染者が十分に手洗いをしない状態で調理を行い、ウイルスが付着した食品を食べた
○感染者のふん便・おう吐物・おむつ・ウイルスが付いたドアノブなどを触った



ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎対策、冬は特にご注意ください

予防のためのポイント

- ① **しっかりと手洗い**
日頃から調理前・食前・排泄後に石けんと流水で十分に手を洗いましょう。2度繰り返し洗うと、効果的です。
- ② **食品は加熱 調理器具は消毒**
食品は中心部の温度が85℃以上で90秒以上加熱調理をしましょう。調理器具やふきんは煮沸消毒するか塩素系漂白剤に浸すなどして清潔を保ちましょう。
- ③ **ふん便やおう吐物の取り扱いに特に注意**
感染者のふん便やおう吐物は、使い捨てのゴム手袋やマスクを着用し、塩素系消毒剤（塩素系漂白剤を薄めた物でも可）で周囲を汚染しないように処理しましょう。また、ウイルスは乾燥すると空気中に漂い、これが口に肺で感染することもあるので速やかに処理しましょう。

もう精密検査は受けられましたか？

7月に行われた住民健診の各種がん検診や特定健診で要精密検査となった皆さん。精密検査は受けましたか？
要精密検査は「疑わしいところがあるが、それが持続している問題です。もう少し詳しく調べましょう」ということで、必ずしも、がんや病気であるというわけではありません。異常がない人も多いですが、**実際にがんや他の病気が発見される場合もあります。**

早めの予防と治療・重症化予防

身体が調子が悪くなくても、見えないところに病気が潜んでいる可能性もありますし、放置している間に悪化し、働けなくなることもあります。早期には、自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに悪化・進行している病気が少なくありません。精密検査を受け、早期に病気が見

住民健診で要精密検査だった方へ

つまり、すぐに治療を開始すれば、完治することもあります。村では特に、特定健診で高血圧や高血糖、脂質異常など要精密検査と指摘されている方も、精密検査を受けたい人が多い状況です。このまま放っておくと、心臓病や脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が発病する可能性があります。皆さんの中で、住民健診の結果が要精密検査であり、特に体調も悪くないから受けなくていいと思っている方や、以前に精密検査を受けたが異常がなかったため今年には受けたいと考えている方、仕事や家事が忙しくて行く時間がないと思っ

ている方など、いるのではないのでしょうか。特定健診・がん検診問わず、要精密検査は見過ごしてはいけません。もし、受けていない方がいれば、速やかに受けてください。また、ご家族で受けていない方がいる場合は、声をかけてあげましょう。

▼問い合わせ 健康福祉課 保健師まで ☎27・2111



運動サークル紹介 ◇第2回 フットサル教室◇

小学生を対象に、小学校の体育館で月に2回練習を行っております。サッカーボールより、一回り小さい専用のボールを使い、主に屋内で行うスポーツです。基本的なルールはサッカーと一緒にです。屋内で行う競技なので天候に左右されず、また内履きだけで出来るので、費用もほとんど掛かりません。短距離でのダッシュやストップを繰り返すので、短時間でも運動量のあるスポーツです。



■練習日は？
第2、第4の木曜日に小学校の体育館で17時30分～19時まで練習しており、平均20人くらいの児童が参加しています。

■用意するものは？
基本運動できる服装で運動靴とスポーツタオル、水分補給用の飲物を持参していただきます。

■会費は？
よもっと元気スポーツクラブの会員（3,000円/年）であれば何回でも参加可能です。それ以外の方は1回につき、200円で参加できます。



12月10日（日）、平内町との交流試合を開催
平成30年6月にはサッカーワールドカップも開催されます。人気のスポーツを体験しませんか？



ようこそ！蓬田村役場へ No 9. 産業振興課

どのような課でどのような業務を行っているのか疑問に思うことはありませんか？住民の皆さまから、なかなか見えにくい役場の業務や役割を、毎月1課ずつ紹介します。

産業振興課は、課長以下5名の職員で構成されており、産業振興や観光に関わる様々な業務を行っております。

●産業振興課の主な業務

- ◇水産関係
 - ・水産業の振興に関する業務
 - ・瀬辺地漁港の管理に関する業務
- ◇農業関係
 - ・新規就農に関する業務
 - ・水田交付金に関する業務
 - ・その他農業振興に関する業務



10月に東京で行われたイベントでは、弘前大学と共同研究を行っている循環型農業の紹介をしました。

◇観光関係

- ・観光振興に関する業務
- ・各種イベントに関する業務



南部町の「あおり鍋自慢」に出展。連合婦人会が考案した「蓬田スタミナ鍋（無臭にんにく入り）」を販売して、村をPRしました。

◇その他

- ・林業振興に関する業務
- ・鳥獣に関する業務
- ・畜産に関する業務
- ・水土里保全隊活動に関する業務
- ・中山間集落協定に関する業務

産業振興課では、地域の産業振興と蓬田村の魅力を村外へPRする業務が中心となっております。



1月の減塩ワンポイント！ しょう油やソースはかけるよりもつけましょう！

お知らせ

納税証明書の申請
手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、青森県庁HP (http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_01nouzei.html) からダウンロードできます。記入方法・本人確認書類等のご案内もありますので、ご覧ください。

- 申請書類一覧
- 自動車税・継続検査用(軽自動車以外)
- 自動車税・滞納がない旨の証明用(軽自動車以外)
- 納税証明願(自動車税以外)
- 納税証明願(各審査申請用)
- ※自動車税・継続検査用以外については、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。
- ▼問い合わせ 東青地域県民局 県税課 納税管理課 017-734-9970

確定申告書作成
会場のお知らせ

青森税務署では、所得税等・消費税等及び贈与税の確定申告書作成会場を開設します。

- 開設期間 平成30年2月16日(金)～3月15日(木)(土、日を除く)
- ※2月18・25日(日)開設
- 受付時間 午前9時～午後4時
- 開設時間 午前9時～午後5時
- ▼問い合わせ 青森税務署 017-776-4241

医療費控除は領収
書の提出不要です

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」を作成し添付が必要になりました。なお、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

- ▼問い合わせ 青森税務署 017-776-4241

海上自衛隊大湊音
楽隊 定期演奏会

- 日時 平成30年1月20日(土) 午後2時～4時
- 場所 リンクステーションホール青森 大ホール
- 入場整理券 入場無料ですが、入場整理券が必要です。ご希望の方は、往復はがきまたはEメール(1通で5名まで応募可)に住所・氏名・年齢・電話番号・同行者全員の氏名・年齢をご記入のうえ、左記まで申込みください。
- はがき宛先 青森県むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地方総監部 広報「定期演奏会」係 Eメール orh-kouhou@inet.msd.mod.go.jp
- 締切 平成30年1月9日(火) 必着 ※応募は一人1通まで ※希望者多数の場合は抽選
- ▼問い合わせ 海上自衛隊大湊地方総監部 広報係 0175-24-1111 (内線2304)

鳥インフルエンザ
発生防止のお願い

○屋外で鶏などの鳥類を飼っている方へ
鳥小屋は防鳥ネットで囲い、野鳥や小動物が入らないようにしましょう。鶏小屋は常に清潔にし、消毒を徹底しましょう。原因不明のまま鳥が連続して死んだ場合は、素手で触ったり埋めたりせずにご相談をお願いします。

- 青森家畜保健衛生所 017-764-1744
- 死亡した野鳥を見つけた場合
野鳥の種類、羽数により検査が必要となりますのでお問い合わせください。なお、病気以外で死亡した野鳥を処分する場合は、素手で触らずにビニール袋に密封し、燃えるゴミに出してください。
- ▼問い合わせ 東青地域県民局林業振興課 017-734-9963

平成30年度認定こども園の入所手続きについて



- 提出期間 平成30年4月1日からの入所(園)を希望の場合は、平成30年2月1日(木)から2月20日(火)までに提出をお願いします。※ただし、年度途中の入所は随時受け付けております。
- 提出場所 役場 健康福祉課 ☎0174-27-2111
- 申込書配布 ○新規入所の方・・・1月15日(月)から役場窓口で配布します。○継続利用の方・・・1月中旬頃、現況届を配布します。
- 提出書類 平成30年度4月1日時点での状況(見込み)でご記入ください。

1	新規	新規支給認定申請書 兼 保育利用申込書
	継続	継続施設型給付費・地域型保育給付費等現況届
2	在職(内定)証明書または保育を必要とする事由が証明できるもの(母子手帳の写、通院(入院)証明書、被災・罹災証明書、就労予定申立書等)	
以下、該当する方のみ提出してください		
3	平成29年1月1日時点で村内に住所の無い方は前住所地で発行している児童の扶養義務者(父・母)の平成29年分所得課税証明書が必要です。(市町村税がわかるもの)	
4	児童本人または同居者が、身体障害者手帳・愛護手帳等をお持ちの方は、手帳のコピー	
5	家庭状況等に変更が生じた方は支給認定変更申請書	

※就労の場合、保育が必要と認められる要件は、「月48時間以上」となります。また、家庭の就労実態に応じて保育所等の利用時間が標準時間と短時間に分けられます。

- 保育料の計算方法 利用者負担額(保育料)は、市町村民税額によって算定されます。税額に変更があった場合は、保育料の変更が伴いますので、お知らせください。また、毎年9月分から算定に用いる税額年度が切り替わるため、年度途中より利用者負担額(保育料)が変更となる可能性があります。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

▶申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎27-2111

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■「医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)」の創設に伴う証明書の発行について

租税特別措置法が改正され、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、医療用から転用された医薬品の購入費は、新たな所得控除(セルフメディケーション税制)の適用を受けることができます。適用を受けるには、個人がその年中に健康の保持増進及び疾病の予防への取組を行い、確定申告の際に、当該取組を行ったことを明らかにする書類(結果通知等)を添付又は提示する必要があります。書類(結果通知等)には、氏名、保険者名、医療機関名若しくは医師名が記載されている必要があります。

青森県後期高齢者医療広域連合が市町村へ委託又は費用助成を行い実施している医科・歯科健康診査・人間ドック、脳ドックの結果通知等に保険者名として「青森県後期高齢者医療広域連合」が記載されていない場合は、改めて保険者に証明書の交付を申請する必要があります(紛失等による再発行を含む)。

このような場合は、役場住民課まで証明書の交付を申請していただきますようお願いいたします。

- ▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 または 役場住民課 ☎27-2111

「北海道新幹線(新青森・札幌間)環境影響評価(青森県)平成14年1月」に係る環境状況把握措置報告書(平成28～29年度)の公告・縦覧

【法対象事業の名称・種類・規模】

- ◆名称 北海道新幹線(新青森・札幌間)
- ◆種類 新幹線鉄道の建設に係る事業
- ◆規模 本線(28.8km)、工事用道路、作業ヤード

【環境状況把握措置報告書の縦覧場所・期間及び時間】

◆縦覧場所 青森市環境部環境政策課、蓬田村建設課、外ヶ浜町総務課、(独法)鉄道建設・運輸施設整備機構青森工事事務所総務課

- ◆縦覧期間 平成30年1月15日(月)～2月14日(水) 9時～17時(土、日、祭日を除く)

【問い合わせ】(独法)鉄道建設・運輸施設整備支援機構青森工事事務所工事第一課 ☎017-752-8146

好評につき第2弾開催！
大人の教養講座 Lesson 2



「幻想的なハーバリウムと
生活の中のカラーセラピー」

ハーバリウムとは、ガラスボトルの中に草花とオイルを閉じ込め幻想的な世界を創り出す今話題のフラワーアレンジメントです。

- 日にち 平成30年1月下旬
- 場所 ふるさと総合センター
- ※詳細は回覧でご確認ください。
- ▶問い合わせ
教育課社会教育班 ☎31-3111

宝くじの助成金で
除雪機等を整備しました



一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、除雪機3台・アルミブリッジ3台・携行缶3個を整備しました。除雪機等は、阿弥陀川・広瀬・高根自治会に配備しました(昨年度は4自治会に配備)。自治会区域内での除雪作業時に使用されています。



1月18日は「118番の日」

「118番」は海上における事件・事故の緊急通報用電話番号です

- ・海難人身事故に遭遇した
- ・不審船を発見した
- ・密輸・密航事犯の情報を得た
- ・油の排出等が発見した…等

海の「もしも」は118番！



児童川柳 ペンシル

No. 181 お題 『好き』

天位 1年 ^{きむら}木村 ^{りく}陸

すきすぎてきれいといってあまのじゃく

地位	人位	五客	佳作
3年	1年	6年	1年
川内蒼羽	阿保慧太郎	坂本夢翔	佐々木桃子
		2年	2年
		島山麗緒菜	石田恭啓
		1年	6年
		阿保凜太郎	船橋 虎
		5年	1年
		坂本悠真	山館咲希
		6年	2年
		溝江愛姫	細谷龍斗
		1年	5年
		広田理大	中村佑羽
		5年	2年
		石田惺子	藤本琉愛
		1年	1年
		磯部凜香	磯部凜香
		5年	2年
		クラシックおちつく感じホットする	藤本琉愛
		ハンバーグおすしステーキ大こうぶつ	中村佑羽
		妹のかみのさらさら気持ちいい	磯部凜香
		ゲームから手がはなせなくておこられた	石田惺子
		すきな虫かっこいいからかぶと虫	石田惺子
		ほんとはねだいすきなんだママのこと	石田惺子
		先生のまじめな授業がなんか好き	石田惺子
		だいすきなひとがいるのにおしえない	石田惺子
		さあ急げ好きなからあげとらえるぞ	石田惺子

選評 おかじょうき川柳社

蓬田小学校のみなさん、あけましておめでとうござい
ます。年の初めですが、注意とお願いを書きます。①字
をていねいに書きましょう。②名前もきちんと分かるよ
うに書きましょう。③特別な場合以外は「」をつけな
いで書きましょう。

というこで、今年もたくさん句を書いてください。

人位 慧太郎くん、「○○○いるけど○○ない」じゃなく
「○○○いるのに○○ない」なんだね。不思議な書き方だけど、
むさしにはおもしろかった。

地位 蒼羽くん、「からあげ」が好きなんだね。何のからあ
げかな？鶏のからあげだろうなあ。「とらえるぞ」ってから
あげが生きているみたいですね。

天位 陸くん、「すき」じゃなく「すきすぎて」がこの句の
ポイントだね！何でも「すぎる」とよくないものね。自分の
こと「あまのじゃく」って知っているのがすごい。



2月号はお休みです
3月号のお題は「びっくり」です

