

蓬

広報

田

yomogita
village

目次

- 特集！いのちを守る家庭の備え ・ 1
- 村の出来事 ・ 3
- 村からのお知らせ ・ 4
- 総合カレンダー ・ 5
- よもぎたトピックス ・ 7
- こんにちは！保健師です ・ 8
- お知らせ ・ 9
- 児童川柳・新刊図書 ・ 11

幻想的な空間を楽しむ 大人の教養講座

3

1月30日（火）、ふるさと総合センターで、大人の教養講座第2回「ハーバリウムとカラーセラピー講座」が行われました。参加者は、好みの草花をボトルに入れて完成させた作品を眺めながら、色鮮やかな照明が灯る幻想的な空間で、会話とコーヒーを楽しみました。

2018 No.539

地震

東日本大震災から7年が経ちますが、もう過去のことになっていませんか？災害から命を守るためには、日頃からの備えが大切です。今一度、家庭での備えを再確認しましょう。



地震発生時の行動マニュアル



最初の大きな揺れは約1分間

- 身を守る安全確保 ○すぐに消せる火は消す
- 大きな揺れの場合は、身の安全を確保し、屋外の安全な場所に一時避難する



揺れがおさまったら

- 火元を確認 ○家族の安全を確認 ○靴をはく
- 避難するときは、屋根瓦・ブロック塀等に注意

みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

- 隣近所に声がけを** ○行方不明者・ケガ人はいないか ○隣近所で助け合う
- 出火防止 初期消火** ○漏電・ガス漏れに注意 ○消火器を使う



ラジオなどで正しい情報を

- 災害・被害情報の収集 ○デマに注意
- 避難時に車は使用しない ○電話は緊急連絡を優先

協力して消火活動、救出・救護活動を

- 水、食料は備蓄品でまかなう ○救出・救護活動
- 無理な行動はやめる ○壊れた家に入らない

非常時持出品・備蓄品の準備・点検をしましょう

○非常時持出品 (例) — いざという時に持ち出せるように準備できていますか? —

- | | | | |
|-----------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| 携帯ラジオ
□ラジオ
□電池 (多めに) | 救急医療品
□持病薬 □風邪薬
□鎮痛剤 □絆創膏
□傷薬 □包帯 | 貴重品
□現金 □通帳
□印鑑 □免許証
□健康保険証 | 懐中電灯
□懐中電灯
□電池 (多めに) |
|-----------------------------------|---|---|-----------------------------------|

- | | |
|--|--|
| 非常食品
□カンパン □缶詰 □缶切り
□水筒 □飲料水 □栓抜き
□紙皿 □紙コップ □割り箸 | その他
□衣類 □雨具 □タオル
□ウェットティッシュ
□ヘルメット □粉ミルク |
|--|--|

○非常時用備蓄品 (例) — 災害復旧までの数日間 (最低3日間) 生活できるようにしましょう! —

- | | | | |
|---|---|--|--|
| 飲料水
□飲料水 (1人1日3ℓ)
□貯水したポリタンク | 非常食品
□米 (アルファ米も便利)
□缶詰・レトルト食品
□調味料 □菓子類 | 燃料
□卓上コンロ
□ガスボンベ
□固形燃料 | その他
□毛布・寝袋・洗面用具
□調理器具
□バケツ・アウトドア用品 |
|---|---|--|--|

家の中の安全対策はできていますか?

□家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる



□寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると危険。逃げ遅れる可能性あり。

□家具の転倒を防ぐ

金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



□安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

玄関や通路に倒れやすいものを置かない。出入口をふさいでしまう。

家具の転倒・落下を防ぐ方法

タンス・本棚 L字金具や支え棒で固定する。二段重ねの場合、はつなぎ目を金具で連結する。

冷蔵庫 2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。

テレビ できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。

照明 チェーンと金具で数箇所止める。蛍光灯は管の両端を耐熱テープで止める。

火災

住宅防火いのちを守る7つのポイント

1. 寝たばこは絶対にやめる
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
3. コンロから離れるときは、必ず火を消す
4. 逃げ遅れを防ぐため、火災警報器を設置する
5. 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防火品を使用する
6. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
7. 高齢者や身体の不自由な人を守るため、近所の協力体制を作る

住宅用火災警報器の維持管理について

- 定期的な作動確認
ボタンを押すか、ひもをひいて、作動確認する
 - 古くなったら交換
火災警報以外の警報が鳴った場合
- 反応がなければ、本体の故障か電池切れです。警報器の本体または電池を交換しましょう。
- 本体の故障か電池切れです。警報器本体を交換しましょう。



ペットボトルのラベルを剥がしましょう

平成30年4月1日から、ペットボトルを分別するときは、キャップをはずし、ラベルを剥がし、中を水ですすいでから出していただくようお願いします。

ラベルを剥がすことにより、ペットボトル以外の異物が除去され、より効率的に品質の高いリサイクルを行うことができます。皆様のご協力をお願いします。



※プラスチックのキャップとラベルは燃えるごみ、金属キャップは燃えないごみへ出しましょう

▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

放課後の小学生をサポートします

放課後児童クラブについて

放課後の留守家庭等の子どもたちに保護者が帰宅するまでの間、児童の保護と健全育成を図るため、家庭に代わる生活の場を提供しています

- | | |
|--|--|
| <p>開設場所 蓬田保育園</p> <p>定員 概ね40人</p> <p>対象児童 放課後及び土曜日や学校休校日において、保護者が就業等で不在のため適切な保護が受けられない小学生</p> <p>開設日 月～土曜日の通年開設
※日・祝祭日・お盆及び年末年始は休所</p> <p>開設時間 平日→学校の終了時間(放課後)～18:30
小学校休校日→8:00～18:30
※弁当を持参してください</p> | <p>運営内容 指導員の指導のもとで中遊び、外遊び、行事、創作、勉強、読書などを行います</p> <p>利用料金 0円 ※村が負担します</p> <p>その他 学校登校日の小学校から児童クラブへの移動は、村で行います</p> <p>利用の手続き 利用したい月の前月20日までに、蓬田保育園に直接お申し込みください</p> |
|--|--|



放課後児童クラブ指導員をやってみませんか？

- | | |
|---|--|
| <p>業務内容 児童クラブのルールに基づいた生活の指導
利用児童の適切な遊びの指導と遊び場づくり</p> <p>募集要件 高校卒業以上で概ね65歳までの方
子どもの健全育成に熱意があり、子どもたちと一緒に活動できる体力のある方</p> | <p>勤務時間・賃金等についてはお気軽にお問い合わせください。</p> <p>申し込み・問い合わせ 蓬田保育園 ☎ 27-2180 または
役場 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 402)</p> |
|---|--|

2/4 一年の安心・安全を誓う

平成30年蓬田村消防団出初め式

新年最初の演習である平成30年蓬田村消防団出初め式が役場前で挙行され、消防団員約130名、消防車両8台が出動しました。消防関係者が見守る中、観閲者である久慈村長から検閲を受け、分列行進や機械器具点検を行った団員は、今年一年の安全祈願と消防活動に対する士気を高めました。式終了後、団員たちは消防車に乗り、村内をパレードして防火を呼びかけました。



▲士気の高い団結した姿を披露



▲分列行進を行う団員たち



▲神社で安全祈願する第一分団

あなたの力を待っています 消防団員募集中

村消防団では団員を随時募集しています。村内に在住する、または勤務する18歳以上の方であれば入団できます。

安心・安全な村づくりのためには消防団の活動が不可欠です。地域のために一緒に頑張ってみませんか？



▶問い合わせ 総務課 行政班 ☎ 27-2111

新蓬田 アシユリーと行く！ 再発見の旅 No.14

ALTアシユリーが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します！

★話題のハーバリウム作りを体験★

ガラスボトルの中に乾燥した草花を入れ、専用のオイルで閉じ込めた観賞用のインテリア”ハーバリウム”作りに挑戦しました。



▲赤や緑色の草花を選びました

This past January, I participated in a herbarium making event at the Furusato Center. I had never made something like that before, so I was very nervous. I picked the plants I wanted and carefully placed them into a glass bottle. After filling the bottle with oil, I realized I had done a pretty good job! I am really happy with how my herbarium turned out. I hope I get to create more interesting things at village events in the future!




▲草花を入れた瓶にオイルを注ぎます

(意識：1月、ふるさと総合センターで行われたハーバリウムを作るイベントに参加しました。ハーバリウムのようなものを作ったことがなかったので、とても緊張しました。好きな植物を選んで、ガラスボトルの中に慎重に入れました。ボトルいっぱいオイルを注ぐと、とても良い作業ができたのだと気づきました。自分で作ったハーバリウムにとっても満足しています。今後、村のイベントで興味深い物作りができればいいと思います。)

アシユリーのワンポイントレッスン！

ハーバリウムは和製英語です。インターネットで日本語の”ハーバリウム”と英語の”herbarium”を検索すると違う写真が出てきます。和製英語を使う時は注意しましょう。ハーバリウムに興味のある方は、ぜひ”terrarium”をチェックしてみてください。”terrarium”はガラス容器の中で小さな観葉植物などを栽培するもので、今アメリカで大人気です。

日	月	火	水	木	金	土
※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。		<p>Let's enjoy English♪ アシュリーの英会話教室</p> <p>次回は3月14日(水)</p> <p>時間：午後6時～ 場所：ふるさと総合センター ☎ 31-3111</p> 		<p>1</p> <p>◆いきいきなどわどサロン<small>ふ</small> ◆子育て相談 10:00~12:00<small>ふ</small> ◆子育てサークル<small>ふ</small></p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ</p>	<p>2</p> <p>◆一般高齢者教室 <small>よ</small></p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	3
4	<p>5</p> <p>◆一般高齢者教室 <small>よ</small></p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>6</p> <p>◆障害者訓練教室 <small>ふ</small></p> <p>北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>7</p> <p>◆高齢者のための健康講座 10:00~12:00 <small>ふ</small></p>	<p>8</p> <p>◆いきいきなどわどサロン<small>ふ</small> ◆子育てサークル<small>ふ</small></p> <p>北 燃えるごみ (40~60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>9</p> <p>◆一般高齢者教室 <small>よ</small></p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	10
11	<p>12</p> <p>◆一般高齢者教室 <small>よ</small></p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>13</p> <p>◆障害者訓練教室 <small>ふ</small></p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>14</p> <p>◆高齢者のための健康講座 10:00~12:00 <small>ふ</small> ◆英会話教室 18:00~ <small>ふ</small></p>	<p>15</p> <p>◆いきいきなどわどサロン<small>ふ</small> ◆子育てサークル<small>ふ</small></p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ</p>	<p>16</p> <p>◆一般高齢者教室 <small>よ</small></p> <p>南 燃えるごみ (40~60cm)</p>	17
18	<p>19</p> <p>◆一般高齢者教室 <small>よ</small></p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>20</p> <p>◆障害者訓練教室 <small>ふ</small></p> <p>北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	21 ○春分の日	<p>22</p> <p>◆いきいきなどわどサロン<small>ふ</small> ◆子育てサークル<small>ふ</small> ◆こころのサロン<small>ふ</small></p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>23</p> <p>◆一般高齢者教室 <small>よ</small></p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	24
25	<p>26</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>27</p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>28</p> <p>北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)</p>	<p>29</p> <p>◆子育てサークル <small>ふ</small></p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>30</p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	31

○行事開催場所

- ふ … ふるさと総合センター
- 役 … 蓬田村役場
- ト … トレーニングセンター
- 診 … 蓬田診療所
- よ … よもぎ温泉
- 蓬 … 蓬生園

○ごみ収集日

北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

○一般高齢者教室
(毎週月曜日・金曜日 10:00~14:00)

対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

○障害者訓練教室
(毎週火曜日)

障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 403)

○いきいきなどわどサロン
(毎週木曜日 9:00~15:00)

65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

戸籍の窓口

【1月受付分】(敬称略)

■ご冥福をお祈りします

掛村 貞朝 85歳 (郷 沢)
越田 キヨミ 88歳 (瀬 辺 地)
柿崎 とし子 79歳 (広 瀬)

■蓬田村の人口 (1月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,865	- 3
男	1,393	- 2
女	1,472	- 1
世帯数	1,164	- 2

今月のテーマ



3月1日～8日は女性の健康週間



女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごす事を総合的に支援するために、3月1日～8日を「女性の健康週間」としています。この機会にご自身の健康について振り返ってみてはいかがでしょうか。

女性に一番多い乳がん

乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約12人に1人が生涯で乳がんにかかる危険性があります。乳がんは遺伝（5%～10%程度）の他、早い初経年齢、遅い閉経年齢などが乳がん発症の危険を高める原因として知られ、生活習慣に関連する原因としては、アルコール飲料の摂取、喫煙（受動喫煙も含む）、肥満などが乳がんにかかる危険性を高めると考えられています。



若い女性に増えている子宮頸がん

近年39歳以下の日本人女性で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。子宮頸がんは、女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。その発症にはヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関連しているとされています。HPVは、約80%の女性が生涯のうち、一度は感染するごくありふれたウイルスですが、免疫の働きなどで自然に治る人がほとんどです。しかし一部の人は持続感染し、がんに行きます。なお、HPVの主な感染経路は性交渉と考えられています。



早期発見・早期治療で治る可能性の高い病気

乳がんは早期に見つかり、適切な治療を受けた場合90%以上は治ると言われています。乳がんを発見するには検診が一番ですが、乳房にしこりや異常を感じたら、医療機関を受診することが重要です。また、入浴をする際に自分でも乳房を触る習慣をつけましょう。

子宮頸がんは初期の段階では自覚症状が現れないため、定期的に検診を受けることが大切です。検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを高精度に見えます。この段階では簡単な手術で完治する事が可能で、その後妊娠や出産も可能になります。



受けましょう女性のがん検診

村の住民健診（7月を予定）では、乳がん・子宮頸がん検診を隔年で行っています。

- 今年の対象者 ○乳がん検診：40歳以上和暦偶数年
- 子宮頸がん検診：20歳以上和暦偶数年

また、今年も住民健診後に、検診未受診の対象者へ青森市内の指定医療機関で乳・子宮頸がん検診を受けられるクーポンを配布する予定です。この機会に検診を受けましょう。



3月の減塩ワンポイント！

麺類のスープは残しましょう！（ラーメンなどの汁は男性の1日分の塩分摂取量の80%以上に相当します）



運動サークル紹介 ◇第4回 ヨガスクール◇

“ヨガ”と聞くと、インドで行っている「座禅の様な修行」と思っている方も少なくないのでは？現在はエアロビクスと同じような、心身の充実をはかるエクササイズとして定着しています。若い女性を中心に流行しているようで、その形態もさまざま。村内でも誰もが簡単に取り組めるフィットネストレーニングとしてヨガスクールを開催しています。

■いつ、どこで行っているの？

ふるさと総合センターの2階和室にて第2・4月曜日、10:00～11:30に開催しています。今年3月12日（月）からスタートです。

■必要なものは？

床に敷くヨガマットかバスタオルと、汗ふきのフェイスタオル、飲物があればできます。

■料金は？

1回 1,200円です。



ヨガは年齢、性別に関係なく誰でも気軽に心身のリフレッシュができます。雪が多かったり、天気が悪く外に出難いこの季節にピッタリの運動です。体が硬いからヨガは出来ないと感じている方にこそピッタリ！そんな方に楽しんでいただける内容を提供させていただきます。柔軟な体と丈夫な足腰をつくるために、一度いらしてみませんか？



ヨガインストラクター 七尾歩弓先生

体の中心にある体幹を鍛えると、バランスの取れたケガのし難い体になります。健康寿命増進のために、皆さんも挑戦してみませんか？

▶問い合わせ 教育課社会教育班 鳴海 ☎31-3111



ようこそ！蓬田村役場へ

No11. 教育課

どのような課でどのような業務を行っているのか疑問に思うことはありませんか？住民の皆さまから、なかなか見えにくい役場の業務や役割を、毎月1課ずつ紹介します。

教育課は教育長をトップとする教育委員会の中の組織で、職務上役場とは一線を画しています。教育長、課長以下5名の職員で構成され、その業務は学校教育や社会教育の振興、文化施設やスポーツ施設の管理など多岐にわたります。



海岸清掃（高齢者教室）

●教育課の主な業務

学務班 主に学校教育に関する業務を担当し、また校舎管理なども行います。

- ・学校の予算及び教科書、教材に関する業務
- ・児童生徒の就学、入学や転校、退学に関する業務
- ・大学等進学者に対する修学奨励金の貸与、返還に関する業務
- ・給食センターの管理運営に関する業務
- ・外国語指導助手（ALT）に関する業務

社会教育班 住民の生涯教育とスポーツ振興、文化協会等の社会教育団体の支援業務を行います。

- ・社会教育（青少年、婦人、高齢者等の教育）及び生涯学習に関する業務
- ・PTA活動に関する業務
- ・成人式に関する業務
- ・文化財に関する業務
- ・体育協会及び総合型スポーツクラブに関する業務
- ・子ども会に関する業務
- ・図書に関する業務



大人の教養講座（社会教育）



小学校のスキー授業のサポート

教育課は幅広い方々へ、学びや体験を通じて日々の生活の充実を図るためのお手伝いをしています。またスポーツを行うことで心身のリフレッシュと健康増進に繋がる事業も行っています。各種事業に興味のある方は教育課までお問い合わせください。

自動車税の納税通知書は、原則として自動車検査証に記載されている住所にお送りします。引越等によって住所が変わったときには、運輸支局等において住所の変更登録の手続きが必要で、すぐに変更登録ができない場合は、役場の窓口へお問い合わせの専用チラシ等により地域県民局県税部にご連絡をいただければ、納税通知書を新しい住所にお送りすることができます。

また、県税・市町村税インフォメーション (<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>) 中の「自動車税住所変更届」からも、自動車税の住所変更の届出ができます。

事務処理の都合上、4月上旬までにご連絡をお願いします。

お知らせ

自動車の引越しても忘れずに

小さな掛金・大きな補償！スポーツ安全保険に加入しよう！

スポーツ、文化、ボランティア活動など幅広く適用されます。4名以上の団体でご加入ください。

対象となる事故	団体活動中、往復中の事故（自動車事故による賠償責任は適用外）
補償内容	傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成30年3月1日から翌年平成31年3月30日
保険期間	平成30年4月1日午前0時から平成31年3月31日午後12時まで
掛金	1人年額800円から11,000円（活動内容、年齢により異なります）



▶申し込み・問い合わせ スポーツ安全協会青森県支部 ☎017-782-6984

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■入院時食事療養費及び入院時生活療養費の標準負担額の変更について

平成30年4月より入院時の食費の負担額（食事代）及び医療療養病床に入院している65歳以上のみなさまの光熱水費（居住費）の負担額が変わります。

○現在（平成30年3月31日まで）

所得区分	一般病床・精神病床等 食費（1食）	療養病床			
		医療の必要性の低い方		医療の必要性の高い方（指定難病の方以外）	
		食費（1食）	居住費（1日）	食費（1食）	居住費（1日）
一般	360円（※1）	生活療養（Ⅰ）460円 生活療養（Ⅱ）420円	370円	360円（※1）	200円（※3）
低所得Ⅱ	210円（※2）	210円	370円	210円（※2）	200円（※3）
低所得Ⅰ	100円	130円	370円	100円	200円（※3）
高齢福祉年金受給者・境界層該当者	100円	100円	0円	100円	0円

○平成30年4月1日から

所得区分	一般病床・精神病床等 食費（1食）	療養病床			
		医療の必要性の低い方		医療の必要性の高い方（指定難病の方以外）	
		食費（1食）	居住費（1日）	食費（1食）	居住費（1日）
一般	460円（※1）	生活療養（Ⅰ）460円 生活療養（Ⅱ）420円	370円	生活療養（Ⅰ）460円（※1） 生活療養（Ⅱ）420円（※1）	370円（※3）
低所得Ⅱ	210円（※2）	210円	370円	210円（※2）	370円（※3）
低所得Ⅰ	100円	130円	370円	100円	370円（※3）
高齢福祉年金受給者・境界層該当者	100円	100円	0円	100円	0円

- ※1 指定難病の方または平成27年4月1日から継続して精神病床に入院している方は260円となります。
- ※2 申請日より過去12ヶ月の入院日数が91日以上の方は160円となります。適用を受けるためには市町村窓口での申請が必要です。申請には入院日数が90日を超えていることが確認できるもの（領収書等）が必要です。
- ※3 指定難病の方は0円のまま据え置かれます。

▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 または 役場住民課 ☎27-2111

▼問い合わせ 東青地域県民局 県税課 課税第三課 ☎017-734-9974

東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

■日時 3月19日（月）午前10時～午後7時
 ■内容 B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。
 ■対象 B型肝炎患者またはその家族
 ■電話相談の番号 ☎022-721-8063
 ▼問い合わせ B型肝炎訴訟東北弁護団事務所（小野寺友宏法律事務所） ☎0120-76-0152

保育士就職相談会 開催

ハローワーク青森では、保育の仕事に関する就職相談会を開催します。

■日時 3月9日（金）午後2時～午後3時30分
 ■場所 ハローワーク青森2階会議室
 ※参加事業所・求人一覧については2月中旬からハローワーク青森で配布しています。
 ▼問い合わせ ハローワーク青森 職業紹介第二部門 ☎017-776-1561

青森市農業振興センター研修生募集

農業振興センターの施設を利用し作物を栽培しながら、農業の基礎知識の習得を目指します。
 ■期間 4月17日～8月2日の火・木曜日（週2回）
 午前9時～午後3時
 ■場所 青森市農業振興センター（青森市四戸橋）
 ■内容 トマト・ピーマン・ネギ・トルコギキョウなどの基礎的栽培技術研修
 ■対象 65歳未満の方で、就農を考えている方、農業参加希望の法人職員、農業の基礎を学びたい方など

国家公務員採用試験のお知らせ

■人数 野菜部門10人、花き部門5人（応募者多数の場合は選考あり）
 ■料金 7千円（教材費）
 ■備考 希望者は4月3日（火）午後1時30分からの説明会にお越しください。
 ■申込締切 4月9日（月）
 ▼申込・問い合わせ 青森市農業振興センター ☎017-754-3596

国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）及び一般職試験（大卒程度試験）を実施します。申込みはインターネットにより行ってください。

■総合職試験
 【インターネット申込み受付期間】3月30日（金）午前9時～4月9日（月）
 【第一次試験】4月29日（日）
 ■一般職試験
 【インターネット申込み受付期間】4月6日（金）午前9時～4月18日（水）
 【第一次試験】6月17日（日）

借金に関する相談窓口について

東北財務局青森財務事務所では、相談窓口を設置しています。借金等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。

■相談専用電話 ☎017-774-6488
 ■場所 青森財務事務所（青森市新町2丁目 青森合同庁舎3階）
 ■受付 月～金曜日（祝日・年末年始除く）午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分



話題の本、
読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介いたします。第158回芥川賞・直木賞の受賞作品も入荷しました。



- 銀河鉄道の父 門井慶喜 著
- 百年泥 石井遊佳 著
- おらおらでひとりいぐも 若竹千佐子 著



- モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット 佐久間健一 著
 - 知育ちがいさがし100 妖怪ウォッチ 小学館 著
 - アナログ ビートたけし 著
- ※この他にも多数取り揃えています。
※リクエストの多い図書は入荷を検討しますので、お声がけください。
- ▶問い合わせ 教育課 ☎31-3111

み〜つけた! ❄️❄️

マイナス10度以下の世界

2月2日の早朝、村内の気温はマイナス10度以下。道路沿いの木々は霧氷に覆われ、また、役場庁舎の屋根には長いつららができていました。他にも、村内のあちこちで珍しい光景が見られました。

↑地面からは氷の柱が!



児童川柳 ペンシル

No. 182 お題 『びっくり』

天位 3年 中島 響輝

おどろいたはたらくパパのかっこよさ

地位	人位	五客	佳作
もう卒業びっくりするほどはやかかった	びっくりだげんかんあけるとゆきいっぱい	妹がアイスを取って食べちゃった	真夜中にキッチンからママびっくりだ
たべすぎたおなかをみたらびっくりだ	びっくりだ二度ねしてたら七時半	弟がテレビにでてるびっくりだ	はくちようおおきなはねがびっくりだ
びっくりだ体の仕組みをきいたらゆびまでも	おてつだいわかめをきいたらゆびまでも	つうしんぼひらいてびっくりたいへんだ	ともだちをびっくりさせたらおこられた
びっくりだもう4年生どうしよう	磯部峻也	木村留唯	中村佑羽
木村留唯	中川音色	中村瑛太	片山遥人
磯部峻也	中川音色	中村瑛太	片山遥人
木村留唯	中川音色	中村瑛太	片山遥人
中村佑羽	中川音色	中村瑛太	片山遥人
木村 奏	中川音色	中村瑛太	片山遥人
八幡瑠南	中川音色	中村瑛太	片山遥人
森美月姫	中川音色	中村瑛太	片山遥人
八戸優維	中川音色	中村瑛太	片山遥人
越田菜央	中川音色	中村瑛太	片山遥人
川内蒼羽	中川音色	中村瑛太	片山遥人
佐藤伊桜里	中川音色	中村瑛太	片山遥人
武井心那	中川音色	中村瑛太	片山遥人
福井星凜	中川音色	中村瑛太	片山遥人
工藤海統	中川音色	中村瑛太	片山遥人
乳井七海	中川音色	中村瑛太	片山遥人

選評 おかじょうき川柳社 むさし

「びっくり」の句をいっぱい作ってくれてありがとうございます。みなさんに一つ教えます。「びっくりだ」を使い過ぎています。

「びっくり」を句の中に使わないでびっくりするようなことを書いた句も「びっくり」の句です。

ということで、次もたくさん句を待っています。

人位 海統君、昨日まで雪がなかったのに玄関開けたら外が一面白いふわふわの雪だったら、そりゃびっくりします。雪に負けないでね。

地位 七海さん、6年生だから3月になれば小学校卒業だね。過ぎてしまえば何もかもあつという間のことだから一日一日を大切にしながら、ね。

天位 響輝さん、パパの、しかも、働いているパパのカッコよさが分かってよかったね。そこが、パパの一番かっこいいところなんだよ。天位、おめでとう。

4月・5月号はお休みです。

