

目次

- 特集！成人式 ..... 1
- 村の出来事 ..... 3
- 総合カレンダー ..... 5
- 蓬田中学校野球部優勝報告 ..... 7
- こんにちは！保健師です ..... 8
- お知らせ ..... 9
- 秋のイベント案内 ..... 11



**とれたての蜂蜜！いい匂い！**

7月25日（木）、森秀夫さん（阿弥陀川）のそよ風ベリーハウスで蓬田保育園の園児が蜂蜜の採取体験をしました。遠心分離機で取り出した蜂蜜がビンに注がれると「パンケーキにかけたい」と大はしゃぎでした。

2019 No.557

広報  
よもぎた  
2019 Sep No.557

令和元年9月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255  
〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越1番地3 蓬田村ホームページ http://www.vill.yomogita.jp

### 話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの図書コーナーに新刊が入りました。この機会に、ぜひご利用ください。

第161回芥川賞・直木賞受賞作品

- むらさきのスカートの女 今村夏子 著
- 渦 大島真寿美 著
- しょうがっこうがだいすき うい 作/えがしらみちこ 絵
- 大家さんと僕 矢部太郎 著
- 百花 川村元気 著
- 希望の糸 東野圭吾 著
- もっとざんねないきもの事典 今泉忠明 監修

※この他にも多数取り揃えています。

▶問い合わせ  
蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111

### 秋のイベント案内

#### 第39回よもぎた村民祭

蓬田の食、芸術・文化・芸能を堪能できる村一番のお祭りです。

開催日：9月8日（日）  
場所：ふるさと総合センター  
時間：午前9時～午後3時  
※9月7日（土）は展示のみ。  
※当日は無料送迎バスが出ますので、回覧でご確認ください。

▶問い合わせ  
役場 総務課 企画財政班  
☎ 27-2111（内線 522）

#### 令和元年度敬老会

長寿者に顕彰状や記念品を贈呈し、式典後は芸能発表を行います。

開催日：9月12日（木）  
場所：トレーニングセンター  
時間：午前10時30分～  
※当日は無料送迎バスが出ますので、回覧でご確認ください。

▶問い合わせ  
役場 健康福祉課  
☎ 27-2111（内線 402）

#### 特設行政相談所開設

役所が行う仕事に関する苦情や意見、要望があったときに最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■日時 10月8日（火）  
午前10時～午後3時

■場所 ふるさと総合センター 二階会議室

■行政相談委員  
武井 昭夫 氏  
（蓬田字汐越33-2）  
☎ 27-2064

#### 特設人権相談所開設

人権擁護委員に、暮らしの中で起こる様々な人権問題などの困りごとを相談できます。悩みごとや困りごとはありませんか？

○いじめや体罰 ○子どもや高齢者への虐待  
○配偶者などからの暴力 ○ご近所などからの嫌がらせ

相談は無料で、秘密は守られます。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

■日時 9月10日（火）午前10時～午後3時

■場所 ふるさと総合センター 二階会議室

■人権擁護委員  
佐井 勝治 氏  
（広瀬字坂元584）  
☎ 27-2630

石田 善信 氏  
（広瀬字坂元870）  
☎ 27-2842





## 特集 成人式・感謝と希望を胸に

8月14日(水)、ふるさと総合センターにおいて令和元年度蓬田村成人式が行われました。今年の新成人は29名(男性19名、女性10名)で、うち21名が式典に出席し、大人の仲間入りをしました。

お父さん、お母さん、今まで育ててくれてありがとうございます。今の自分があるのは、2人のおかげです。感謝の気持ちを忘れずに自分の進路に向けて勉学に励んでいきたいです。



はちのへ ともき (阿弥陀川)

今まで迷惑かけてきたけど、ここまで育ててくれてありがとう。立派な大人になれるよう頑張るね。



くらや なな (阿弥陀川)

顔を合わせる時間が減ってしまいましたが、毎日家族のことを思っています。これからもよろしくお願いします。



ふくい ゆの (阿弥陀川)

20年間本当にありがとう。感謝の気持ちでいっぱいです。次の道も既に決まっていますので、いつか恩返しできるように頑張ります！

こした こうせい (広瀬)

老後3,000万円、俺が稼いでやる。



たけい ひろと (蓬田)

これからは、自分がお父さん・お母さんの面倒を見ていきます。沢山面倒をかけてもいいです！



かわうち だいち (阿弥陀川)

お陰様で二十歳を迎えることができました。ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

そとかわ こうへい (蓬田)

母へ

「20年間ありがとう。これからもよろしくお願いします」

さとう ゆうせい (長科)

こした ちほ (阿弥陀川)

### 育ててくれたご両親へ一言！

「ありがとう、大好き」につきます。お母さん、お父さんみたいな大人になりたいです。



わかさ なおね (中沢)

自由過ぎる娘ですみません。お陰様で人生楽しいです。二人もまだまだ楽しい人生を！！

よした こゆき (中沢)

とつと(父)とつか(母)の支えなしでは、ここまで成長できませんでした。二人とも長生きして今後の私を見守ってください。幸せになります。



よした ちほ (阿弥陀川)

### 20年後の自分へメッセージを！

20年後へ

「こんにちは」  
20年前より



たかだ じゆんや (郷沢)

結婚して本屋さんでパートしてますか？



たかだ さき (郷沢)

自分のやりたい仕事ができているかどうかは分からないけど、結婚して子供もいて、お母さんみたいなお母さんになっていることでしょう。今は、やりたい仕事に就くために頑張っている真っ最中です。何かアドバイスをお願いします。



まつもと しおの (長科)



▲よもぎた産業まつり



▲コミュニティバス運行

※当時の広報より抜粋

・蓬田村公共施設合同落成式(ふるさと総合センター、ライスセンター、堆肥製造施設、マルシェよもぎた、蓬田中学校)

・第8回デュアスロン大会(県内外から169名参加)

9月

・よもぎた産業まつり

8月

・成人式(対象41名)

・コミュニティバス運行開始

7月

・マルシェよもぎたオープン

・20年前(平成11年度)の蓬田村の出来事

### これからの未来を担う新成人からのメッセージを紹介します

好奇心を忘れず、年齢を言い訳にせず、自分のやりたいことを思いっきり楽しめる大人になりたい。



いせや るみ (阿弥陀川)

立派な農家になりたいです。



しもやま りく (長科)

どんなことがあってもやさしさを失わないウルトラマンみたいになりたい。



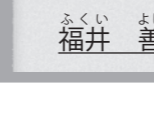
もり ほくと (阿弥陀川)

スタミナ源たれのような大人



なかがわ こうたろう (郷沢)

機転の利く大人



ふくい よしかず (郷沢)

### どんな大人になりたいですか？

仕事もプライベートも充実できる大人になりたい！



ほそや けんた (宮本)

綿のようにフワフワと生きていますが、これからもポジティブに過ごしていきたいです。

きど たいき (瀬辺地)

ちゃんとした大人になりたいです。



もり みま (阿弥陀川)

芯のある人になりたい。

わたなべ かいじゆ (郷沢)

間違いを認められる大人になりたい。



こした なおと (広瀬)



### 8 / 4 蓬田村の夏を堪能

#### 第25回玉松海まつり

快晴に恵まれた玉松海水浴場で、第25回玉松海まつりが開催され、村内外から多くの来場者が詰めかけました。宝探しゲームやトマトジュース早飲み大会などのイベントのほか、玉松太鼓保存会やねぶた囃子愛好会による演奏などのアトラクションも行われ、来場者を楽しませていました。また、飲食コーナーの焼きそばやかき氷、ホタテの無料試食には長蛇の列ができたほか、建築組合による包丁研ぎも大好評で、大盛況のうちに幕を閉じました。



ホタテ貝の無料試食に長蛇の列



玉松太鼓保存会の演奏



ねぶた囃子の体験



トマトジュースの早飲み挑戦する子どもたち



おでんを販売する商工会女性部のみなさん

### 8 / 9 むつ湾の豊かさを感じよう

#### むつ湾環境活動体験会

むつ湾広域連携協議会主催、バイ・クリーンアッププロジェクト実行委員会等の協力のもと、環境活動体験会が行われました。むつ湾沿岸市町村の小学生は、広瀬地区で海岸清掃や水質調査を行ったり、瀬辺地漁港でヒラメの稚魚の放流やシーカヤックを体験し、むつ湾の豊かさや面白さを感じ、むつ湾についての理解を深めました。



▲水質検査キットを使用し検査の反応をみる児童たち

### 8 / 11 山の日で大倉岳に登ろう

#### 大倉岳登山体験

8月11日の山の日になみ、大倉山好会が企画する登山体験会が行われました。村内外から参加者が集まり、大倉山好会の会員含め総勢19名で大倉岳山頂を目指しました。気温が低めで涼しく、快適な登山となり、3時間程で山頂に到着しました。参加者は夏山の雄大な自然を楽しみながら、大倉岳登山を満喫していました。



▲下山後、みなさん良い笑顔で記念撮影

### 7 / 22 森林と未来を育む植樹体験

#### 子ども会リーダー研修会

子ども会リーダー研修会において、農林中央金庫の社会貢献活動の一環としてヒバの植樹が行われました。32名の小中学生が森林管理署などの指導のもと、村内の国有林の伐採跡地にヒバの苗木200本を植えました。参加者は自然と触れ合う素晴らしい時間を共有し、未来へ繋がる貴重な体験をしました。



▲植樹した木の隣に自分の名前を書いた木の札を立てました

### 7 / 24 活力ある農業・農村に向けて

#### 東青地区農業委員会大会

東青地区農業委員会大会がふるさと総合センターで開催され、東青地区の農業委員や農地利用最適化推進委員など100名以上が出席しました。大会では、永年勤続農業委員等の3名を表彰するとともに、農地の基盤整備の推進や鳥獣被害対策など4議案について審議し、最後は大会宣言で締めくくりました。



▲農業委員会憲章を唱和する出席者

### 7 / 25 モスバーガーに蓬田のトマトを

#### モスバーガースタッフによるトマト収穫体験

大手ハンバーガーチェーンのモスバーガーのスタッフが、契約産地である当村を訪れました。県内の店舗を中心に約15名のスタッフが集まり、坂本忠孝さん(中沢)のハウスで桃太郎トマトの収穫を体験し、交流を深めました。蓬田村産トマトを使用したハンバーガーは翌26日から3日間限定で県内全店舗で販売されました。



▲総合学習で農業を学んでいる蓬小5年生も参加しました

### 7 / 26 安心安全な地域を目指して

#### 外ヶ浜地区交通・地域安全総決起大会

安全で住みよい地域社会の実現を目的として、ふるさと総合センターで外ヶ浜地区交通・地域安全総決起大会が開催されました。村内外から関係者約200名が出席し、事故や犯罪のない地域づくりに向けて決意を新たにしました。式典後のアトラクションでは、警察音楽隊の演奏やカラーガード隊の演技が会場を盛り上げました。



▲保育園児をモデルに反射材の効果を確認しました



2019 9月

日	月	火	水	木	金	土
1 ◆第27回県民駅伝 	2 ◆一般高齢者教室 よ	3 ◆第3回村議会定例会(～6日) ◆障害者訓練教室 ふ	4 ◆ふれあいいきいきサロン 10:30～14:00 よ	5 ◆いきいきなどわどサロンふ ◆子育て相談 10:00～12:00 ふ ◆子育てサークル ふ	6 ◆一般高齢者教室 よ	7 ◆第39回蓬田村民祭 前日祭 (展示のみ) 9:00～15:00 ふ 
8 ◆第39回蓬田村民祭 9:00～15:00 ふ 	9 ◆一般高齢者教室 よ	10 ◆人権相談 10:00～15:00 ふ ◆障害者訓練教室 ふ	11	12 ◆令和元年度敬老会 ト 10:30～	13 ◆一般高齢者教室 よ	14
15	16 ○ 敬老の日	17 ◆障害者訓練教室 ふ	18 ◆ふれあいいきいきサロン 10:30～14:00 よ ◆英会話教室 18:00～ ふ	19 ◆いきいきなどわどサロンふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ	20 ◆一般高齢者教室 よ	21
22	23 ○ 秋分の日	24 ◆障害者訓練教室 ふ	25 ◆麻しん風しん予防接種 (1期・2期) 8:30～11:30 診	26 ◆すくすくよもぎっ子教室ふ 離乳食 10:00～12:00 ◆いきいきなどわどサロンふ ◆子育てサークル ふ	27 ◆一般高齢者教室 よ	28
29	30 ◆固定資産税2期分納期限 ◆国保税3期分納期限 ◆一般高齢者教室 よ					Let's enjoy English ♪ クレアの英会話教室 次回は9月18日(水) 時間：午後6時～ 場所：ふるさと 総合センター ☎ 31-3111 
						※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。

戸籍の窓口

【7月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

- 種綿 美麗亜 (一人 女の子) (真優 (阿弥陀川))
- 八戸 悠陽 (龍太郎 男の子) (郁香 (阿弥陀川))
- 藤本 鉄平 (幸春 男の子) (優美子 (札幌市))

■ご結婚おめでとうございます

- (福士 雄音 (郷 沢))
- (大宮 舞 (郷 沢))

■ご冥福をお祈りします

- 越田 ミヤ 76歳 (瀬辺地)
- 柿崎 岩雄 87歳 (広瀬)

■蓬田村の人口(7月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,782	+ 1
男	1,347	+ 1
女	1,435	± 0
世帯数	1,151	+ 1

- 行事開催場所
- ふ … ふるさと総合センター
  - 役 … 蓬田村役場
  - ト … トレーニングセンター
  - 診 … 蓬田診療所
  - よ … よもぎ温泉
  - 蓬 … 蓬生園

- ごみ収集日
- 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
  - 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
- ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。  
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 402)

- 一般高齢者教室  
(毎週月曜日・金曜日 10:00～14:00)
- 対象は65歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)

- 障害者訓練教室(毎週火曜日)  
※第3火曜日は理学療法士が来ます
- 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線 404、405)

- いきいきなどわどサロン  
(毎週木曜日 9:00～14:00)
- 65歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線 302)



# 蓬田中学校野球部 第50回青森県少年軟式野球大会優勝を報告



8月5日(月)、蓬田中学校野球部の選手12名と監督らが蓬田村役場を訪れました。選手たちは、7月27～28日に八戸市で開催された第50回青森県少年軟式野球大会での優勝を久慈村長や吉崎教育長らに報告しました。

●戦績

【1回戦】

蓬田中	0	0	6	0	0	0	3	9
十和田第一・東中クラブ	0	0	0	0	0	0	0	0

【準々決勝】

蓬田中	2	0	1	1	0	3	0	7
小中野中	1	0	0	0	2	0	0	3

【準決勝】

蓬田中	0	0	1	0	2	0	0	3
板柳中	0	0	0	0	0	0	1	1

【決勝】

蓬田中	9	0	0	6	0	15		
大鰐中	4	0	0	0	1	5		

(5回コールド)

相馬徹監督の報告に続いて選手一人ひとりが大会の感想を述べ、越田将真主将は「中学校最後の大会で優勝できて嬉しい。応援に感謝したい」と喜びと感謝を伝えました。選手たちの頼もしい言葉を聞いた吉崎教育長は「勝てるということは素晴らしいこと。この経験を生かして高校生活を頑張ってほしい」と激励。久慈村長は「大変名誉なこと、村内は大喜び。皆さんの努力は、これからの人生で生かされるものだと思っているので、目標を持って頑張ってほしい」と称賛と激励の言葉を贈りました。

野球部の優勝をたたえ、役場庁舎入口には看板を設置し、ふるさと総合センターの1階ロビーには写真コーナーを設置しています。

## 赤十字救護車「博愛号」が配置されました

7月29日(月)、役場庁舎前で赤十字救護車「博愛号」の配置式が行われ、日本赤十字社青森県支部の工藤副支部長より久慈村長へレプリカキーが贈呈されました。

この事業は、救護車購入費用の一部を助成いただくもので、博愛号は主に災害時の救護資材・救援物資の運搬や赤十字奉仕団の活動などに使用されます。



## 9月24日～30日は結核予防週間

結核は現在も1年間に16789人の新たな患者が発生し、年間に2300人がいのちを落としている日本最大級の感染症です(平成29年厚生労働省)。結核は放置して重症化すれば死に至る病気であり、発見が遅れると集団感染を引き起こすこともあります。

### 長引く症状 結核かもしれない

結核の初期症状は風邪に似ているため「長引く風邪だな」と受診を先延ばしにしてしまう事があります。次のいずれかにあてはまる場合には、すぐ医療機関を受診しましょう。

- 痰の絡む咳が2週間以上続いている
- 微熱・身体のだるさが2週間以上続く

特に高齢者は若い頃に結核菌に感染した可能性が高く、潜伏期間を経て免疫力・体力が落ちた頃に発症することもあります。また典型的な症状が

ない場合もあるため、診断が遅れることもあるので要注意です。

### 咳エチケットを守りましょう

結核は咳やくしゃみに混じった結核菌を吸い込む事で感染します。咳エチケットは結核に限らずに感染症の予防に効果があります。

- 咳やくしゃみの出るときはマスクを正しく着用する
- マスクを着用していない場合、咳やくしゃみは顔を背けてティッシュや上着の袖で覆う
- 使用済みのティッシュはふた付きのゴミ箱へ

## あなたの睡眠は快適ですか？

睡眠は健康を維持する大きな要素です。睡眠時間が足りないといライラが募ったり集中力が低下するほか、高血圧・糖尿病を誘発したり免疫力が低下して風邪などの感染症にかかりやすくなります。

### 快適睡眠のポイント

- 朝は毎日同じ時間に起床して規則正しい生活を
- 目覚めたらすぐ太陽光を浴びる
- 朝食はしっかりと、夕食は早く済ませる
- 日中は適度に体を動かす
- 就寝前は読書や音楽などでリラックス
- 就寝時間にあわせて徐々に照明を落としていく

### 不眠とうつ病の関係 【9月10日～16日は 自殺予防週間】

不眠とは睡眠に充てる時間があるにもかかわらず

ず、布団に入ってもなかなか寝付けない、夜中に何度も目がさめる状態をいいます。うつ病患者の9割に不眠状態が見られたという統計があり、2週間以上不眠が続くようなら、うつ病の兆候かもしれません。

うつ病はひどく気分が落ち込んだり、物事に対する興味や関心を失ったりする病気で、症状が進行すると自分の存在感を否定したり、絶望感に苛まれたりして最悪の場合自殺に追い込まれてしまう事もあるのです。うつ病は早期に治療を始めることが重要で

- 県立精神保健福祉センター こころの電話  
☎ 017-787-3957 (平日：午前9時～午後4時)
- よりそいホットライン  
☎ 0120-279-338 (365日、24時間)
- 蓬田村こころのサロン (こころの健康相談)  
毎月最終木曜日(午後1時30分～午後3時30分)  
ふるさと総合センター

ですが、患者自身が医療機関を訪れるのが少ないことが現状です。あなたの周りに「眠れない」など悩んでいたたり、うつ病と思われる人がいたら、早めに専門機関に相談することを勧めてください。



■日時 9月19日(木)、10月1日(火) 午後2時30分～午後4時30分

■場所 新町キューブ3階会議室(青森市新町2-6-25)

■定員 先着15名

■料金 無料

■締切 9月13日(金)

### 集客につながるインバウンド研修会

県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告の受付を行っています。詳しくは県ホームページ([http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/009\\_1\\_eltaxindex.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/009_1_eltaxindex.html))をご覧ください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税課 課税第一課  
☎017-734-9972

### お知らせ

#### 法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告

■日時 10月6日(日) 午前10時～午後3時 ※予約優先。秘密厳守。

■場所 青森地方務務局

■相談内容 土地建物の登記、相続、境界、遺言、近隣とのトラブル等

■相談担当者 公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員等

▼予約・問い合わせ 青森地方務務局総務課  
☎017-776-6231

#### 全国一斉！法務局休日相談所の開設

■内容 第1部「アジアインバウンド最新動向と消費動向」インバウンドの最新トレンドや全国各地域での成功事例をお教えします。

第2部「アジアインバウンドの特性×地域資源」県内事業者目線でのインバウンド対策をわかりやすくお伝えします。

▼申込み・問い合わせ 外国人観光客がひとり歩きできる街づくり事務局  
☎017-722-1408

■日時 9月22日(日)、23日(月・祝) 午前10時～午後4時

動物ふれあいフェスティバルを開催

■お問い合わせ 全国過疎問題シンポジウム実行委員会事務局  
☎017-734-9073

#### 動物ふれあいフェスティバルを開催

■日時・会場・内容 ○10月31日(木) 全体会 午後1時～午後5時 リンクモア平安閣市民ホール(青森市) 過疎地域優良事例表彰式、基調講演等 交流会

午後6時～午後7時30分 青森国際ホテル(青森市)

○11月1日(金) 分科会 優良事例発表会(青森市)ほか、現地視察等

■参加料 無料(交流会のみ4千円)

▼問い合わせ 全国過疎問題シンポジウム実行委員会事務局  
☎017-734-9073

#### 全国過疎シンポジウム2019 in あおもり参加者募集

▼問い合わせ 青森県動物愛護センター  
☎017-726-6100

■場所 青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水119-1)

■内容 動物ふれあい体験、乗馬体験、Tタッチ講習会、工作コーナー、獣医師なりきり体験、狂犬病展示説明コーナー等

▼問い合わせ 青森県動物愛護センター  
☎017-726-6100

#### 食品事業者のみなさまへ

食品表示の見直しは、お済みですか？次の3点の改正は、期限までに表示の見直しを行ってください。

①食品表示法に基づく新表示への対応(移行期限：令和2年3月)

②加工食品の原料原産地表示制度(移行期限：令和4年3月)

③遺伝子組換え表示制度の見直し(移行期限：令和5年3月)

▼問い合わせ ○品質事項(原材料名や原産地表示等) ↓東青地域県民局農林水産部  
☎017-783-2995

#### 自衛官募集

■種目 医科・歯科幹部(後期)

■概要 自衛隊医療機関・医務室等で勤務

■応募資格 (男女) 医師免許又は歯科医師免許を取得している者で細部の条件を満たすもの(細部については左記電話番号にお問い合わせください)

■受付期間 10月1日(火)～31日(木)

■試験日・試験会場 11月22日(金) 防衛省本省市ヶ谷庁舎

▼申込・問い合わせ 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所  
☎017-783-2995

### 国民年金加入者のみなさまへ

#### ■出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から、出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。平成31年2月1日以降に出産した方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。届出の用紙は、日本年金機構ホームページから印刷するか、役場窓口または年金事務所に備え付けてあります。

#### ■国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には口座振替がご利用になれます。月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1

年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。ご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

#### ■納付書での支払なら Pay-easy が便利です！

Pay-easy(ペイジー)なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ便利です。納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」を Pay-easy 対応の ATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

▶問い合わせ 青森年金事務所 ☎017-734-7495 役場 住民課 ☎27-2111(内線304)

### 第21回日本認知症グループホーム全国大会一般公開講座

■期日 10月13日(日)

■会場 リンクステーションホール青森

■主催 (公財)日本認知症グループホーム協会 ※入場無料で、介護相談コーナーもあります

■スケジュール ○午前9時～

- ・教育講演Ⅰ 「地域社会におけるグループホームの役割」 全国社会福祉協議会・中央福祉学院 副部長 後藤 真一郎 氏
- ・教育講演Ⅱ 「脳科学でひもとく認知症のポジティブケア～本人もスタッフも笑顔に！」

認知症介護研究・研修東京センターセンター長 山口 晴保 氏

- ・ワールドカフェ風情報交換会 (メインテーマ：地域拠点・共生社会)

○午前10時40分～

- ・シンポジウム「切り拓こう！認知症ケアの未来を～けっぱれ！！安心できる共生社会を目指して～」

▶問い合わせ (公財)日本認知症グループホーム協会 青森県支部 担当：齋川・磐田・岩倉 ☎0172-37-7300



### Hello! I'm Newhard Claire.

任期を終えたアシュリーに代わり、新しく赴任したALT(英語指導助手)を紹介します。

☆名前 Newhard Claire (ニューハード・クレア)  
☆ニックネーム Claire (クレア)

☆出身地 アメリカ合衆国・カリフォルニア州  
☆出身大学 サン・ディエゴ州立大学(日本語専攻)  
☆趣味 手芸  
☆家族 父・母・兄  
☆好きな日本食 カレーライス  
☆苦手な日本食 納豆

☆日本に来るのは初めてですか？  
2回目です。2017年～2018年の1年間、東京外国語大学に留学していました。

☆村民のみなさんへメッセージ  
蓬田村の人と一緒に国際交流できるのを楽しみにしています！