



憧れのプロ選手とプレー！

11月10日(火)、蓬田中学校体育館で行われたプロバスケットボールチーム「青森ワッツ」の選手を招いたバスケットボール講習会。参加した蓬田小・中学生は、プロ選手と一緒に汗を流し、貴重なひとときを過ごしました。

12

2020 No.572

目次

- 除排雪作業にご協力ください・・・1
- 高齢者等見守り体制確保事業・・・2
- 村の出来事・・・3
- 総合カレンダー・・・5
- こんにちは！保健師です・・・7
- お知らせ・・・8
- 児童川柳・・・11

話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介いたします。

- 十字架のカルテ 知念実希人 著
- デルタの羊 塩田武士 著
- 回廊亭殺人事件 東野圭吾 著
- 私はネコが嫌いだ よこただいすけ 作・絵 丸山智 著
- 461個のおべんとう 丸山智 著
- 滅びの前のシャングリラ 凧良ゆう 著
- カラフル、かわいい！ 手編みのかんたんくつ下 河出書房新社編集部 編

※この他、多数取り揃えています。リクエストの多い図書は入荷を検討しますのでお声がけください。

▶問い合わせ
蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111

蓬田診療所からのお願い

当面の間、発熱症状がある方は、事前に電話連絡のうえ受診されますようお願いいたします。

状況に応じて、混雑していない時間帯での受診をお願いすることがあります。

また、当院では新型コロナウイルス感染症の検査ができませんので、感染が疑われる方は、対応医療機関へ紹介させていただきます。

感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

蓬田診療所 大澤 瑛
☎ 0174-27-2011

児童川柳 ペンシル

No. 197 お題 『涙』

天位 2年 ^{いなば}稲葉 ^かあす香

まぶしいよなみだかであたらふかないと

地位	人位	五客	佳作
6年	川内愛理	村上凜音	1年 木村亮朝
5年	武井実月	小鹿絢斗	3年 小鹿楨斗
2年	武井慎之介	船橋 叶	4年 佐々木桃子
5年	藤本拓実	山館咲希	2年 久慈健誠
5年	中村瑛太	坂本羽妃	4年 久慈健誠
4年	工藤 陸	船橋 叶	3年 坂本羽妃
1年	松本 花	村上凜音	1年 船橋 叶
2年	藤本聖菜	藤本聖菜	2年 藤本聖菜
5年	村上凜音	村上凜音	5年 村上凜音
3年	小鹿絢斗	小鹿絢斗	3年 小鹿絢斗
4年	山館咲希	山館咲希	4年 山館咲希
1年	船橋 叶	船橋 叶	1年 船橋 叶
3年	坂本羽妃	坂本羽妃	3年 坂本羽妃
2年	久慈健誠	久慈健誠	2年 久慈健誠
4年	佐々木桃子	佐々木桃子	4年 佐々木桃子
3年	小鹿楨斗	小鹿楨斗	3年 小鹿楨斗
1年	木村亮朝	木村亮朝	1年 木村亮朝

選評 おかじょうき川柳社

「涙」の句を作るのは難しかったはずですが、たくさん作ってくれてありがとう。

中に「だいたいよなみだをふいてわらおうね」という句と、「だいたいよなみだをふいて笑おうよ」という句がありました。

わずかに17音で作るので同じ句が生まれても不思議はないのですが、これほど似ている句が一緒にできるのは珍しいことです。

人位 実月さん、いいところに気がつきました。みんなにこういう優しさがあれば、きっといい世の中になります。

地位 愛理さん、人間は自然を自由にできないのです。そして、人間は自然の中で自由に生きようとするのです。

天位 あす香さん、涙がまぶしいものだというのは素晴らしい発見です。まぶしいから拭かなければいけない、というところがまた素晴らしい。

1・2月号はお休みです
3月号のお題は「思い出です」

高齢者等見守り体制確保事業（愛称みまも～る）

大切な家族の安全のためにご利用ください！

事前登録したかたにみまもりシールを配布します！

もしもに
そなえて

高齢者が自宅に帰れなくなり保護された時、自分の名前や住所などが伝えられず身元を確認できないことがあります。

「みまもりシール」には、緊急連絡先などの情報をあらかじめ登録した番号が記入されており、衣服や持ち物に貼り付けることで、すばやく身元を確認することができます。

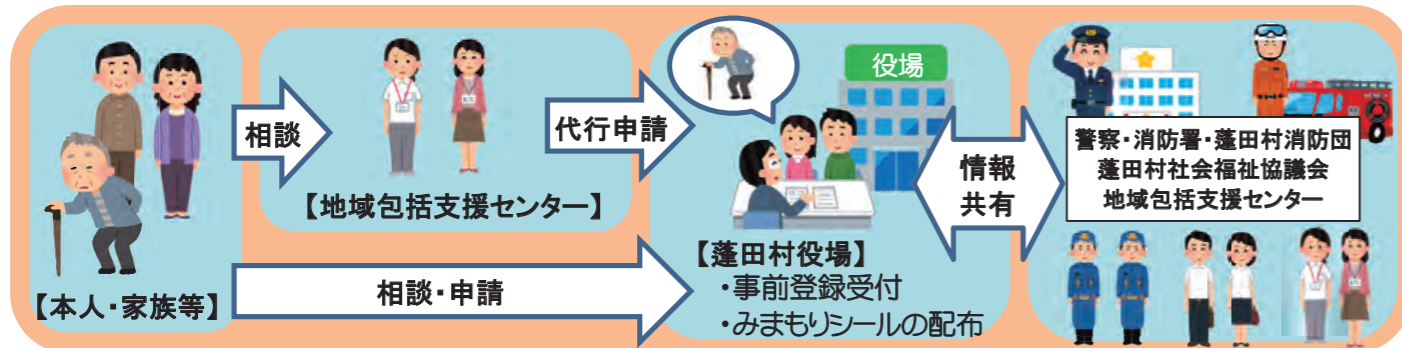
みまもりシール(原寸大)

履き物など、いつも使うものに

アイロンで服に貼り付けて

目立ちにくい黒色も

《事前登録の流れ》



《行方不明時の流れ》



【申請・問い合わせ先】 蓬田村役場 住民課 電話 0174-27-2112
蓬田村地域包括支援センター 電話 0174-27-3445

～冬を乗り切るために～

除排雪作業にご協力ください

除雪作業をスムーズに行うためには、住民の皆様のご理解とご協力が必要です。一人ひとりがルールとマナーを守り、厳しい冬期間を安全・快適に過ごしましょう。



除雪作業は深夜から早朝まで

除雪作業は深夜から早朝にかけて行います。天候や道路状況により早く出勤したり、終業時間が遅くなる可能性がありますので、ご了承ください。

また、排雪作業は日中に行いますが、天候等により多少遅れることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。



除雪車に近づかないで

作業中の除雪車は前進・後退を繰り返すことがあります。事故などが起きないように最善の注意を払って作業していますが、危険ですので除雪車には絶対に近づかないでください。

路上駐車はやめてください

路上に車両があると、除雪作業を中断しなければなりません。また、救急車等の緊急車両の通行の妨げにもなりますので、路上駐車は絶対やめましょう。

道路への雪出しはやめてください

道路への雪出しは、交通の支障となり、交通事故の原因となりますのでやめましょう。

生け垣や立木の剪定をお願いします

生け垣や立ち木の枝が除雪作業に支障をきたす場合があります。伸びた枝は切り落とすなどしていただくようご協力をお願いします。

玄関先等の除雪にご協力ください

限られた時間で除雪作業を行うため、玄関先や車庫等の前の雪を完全に処理することは不可能です。ご迷惑をおかけしますが、各ご家庭での雪処理にご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

融雪溝のフタの閉め忘れにご注意ください

融雪溝に排雪した後は、必ずフタを閉めてください。通行人が落下したり、除雪作業でフタが破損する可能性があり、大変危険ですので、融雪溝使用後は必ずフタを閉めてください。

命を守る除雪中の事故防止 10 箇条

1. 作業は家族、近所にも声をかけて2人以上で！
2. 建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
3. 晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんで！
4. はしごの固定を忘れずに！
5. エンジン切って除雪機の雪詰まりの取り除きを！
6. 低い屋根でも油断は禁物！
7. 作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
8. 面倒でも命綱とヘルメットを！
9. 命綱、除雪機などはこまめに手入れ・点検を！
10. 作業のときには携帯電話を持っていく！

【除雪に関する問い合わせ先】 蓬田村役場 建設課 ☎ 0174-31-0075 (直通)

11/6 移住者との意見交換会

知事との元気まるごとトーク

東青地域の移住者・定住者と知事が意見交換を行う「知事との元気まるごとトーク」がふるさと総合センターで開催されました。当村からはトマト農家の増尾一洋さんが出席し、移住者の新規就農やトマト栽培の課題について話しました。三村知事は「トマトの産地形成は進めていかなければと思う。一緒に色々やっていきたい」と述べました。



▲トマトの産地間競争や高温障害について話す増尾さん

10/19 良質な堆肥を村民へ

ホタテガイ養殖残渣堆肥を無償配布

10月19日から3日間、ホタテガイ養殖残渣堆肥処理施設において、堆肥の無償配布が行われました。初日は、配布開始の午前10時から農家や家庭菜園に使用したいなどといった一般の方が次々と訪れ、トラックの荷台に堆肥を積み込んでいました。3日間で33名が施設を訪れ、約43トンの堆肥が配布されました。



▲ホイールローダで堆肥を積み込みます

11/8 限りある資源を大切に

子ども会・自治会合同廃品回収

子ども会と自治会が合同で廃品回収を行いました。回収は早朝から行われ、各家の前に出された古新聞や雑誌等を集めて回りました。春の廃品回収が中止になったこともあり、いつもより多くの古新聞等が回収されました。回収した古新聞等は、ふるさと総合センター駐車場に集積し、再資源化するために回収業者に引き渡されました。



▲手伝ったみなさん、ご協力ありがとうございました

10/23 運動習慣を身につけよう

けんこう運動教室

健康運動指導士の小泉洋先生を講師に迎え、ふるさと総合センターで生活習慣病予防を目的とした運動教室が開催されました。参加者8名は、自宅で無理なく継続できるストレッチや筋トレなどを行いました。また、正しい姿勢とやり方、回数の目安などを教わり、体に負担をかけずに、効率的に運動を続けるコツを学びました。



▲フォームを意識しながらスクワットを行いました

11/10 プロ選手が小中学生を指導

青森ワッツ・バスケットボール講習会

村教育委員会主催による、青森ワッツ・バスケットボール講習会が蓬田中学校で行われました。蓬田小・中学校のバスケットボール部員が参加し、下山大地選手と綱井勇介選手から基礎練習を中心に約1時間半の指導を受けました。最後にはミニゲームを行い、児童・生徒たちはプロ選手との貴重な交流を楽しみました。



▲27人の児童・生徒が参加しました

10/30 美味しさを知ってほしい

学校給食に蓬田産玉ねぎ・トマトを使用

蓬田玉ねぎ生産組合は、10月の学校給食で使用する玉ねぎ57kgを、給食センターへ無償提供しました。玉ねぎを使用したメニューは週2回提供され、最終日は、玉ねぎとトマトのパスタが提供されました。トマトは津島鉄平さんから無償提供され、児童たちは地元食材を使った給食を味わいながら地産地消について理解を深めました。



▲「美味しい」とたくさんの児童がおかわりをしました

11/12 入学が待ち遠しいな

就学時健康診断

ふるさと総合センターで、来年度蓬田小学校へ入学予定の児童を対象とした就学時健康診断が行われました。対象となる男児10名、女児8名の計18名は、安全帽のサイズ確認や、歯科・内科・視力・聴力検査などを受けました。子どもたちは笑顔で健診を受け、入学を楽しみにしている様子でした。



▲先生の話をよく聞いて、立派な態度で健診を受けました

10/31 手頃な価格で上質な1着を



(株)蓬田紳装「スーツを作ろうキャンペーン」

10月31日から4日間、蓬田紳装がオーダースーツの割引販売を実施しました。村民や村内に勤務する方などを対象とした事前予約制で行われ、4日間で約150名がスーツを注文しました。納品は12月中を予定しています。なお、村では蓬田紳装への経営支援として、今回の割引分に国の地方創生臨時交付金を充当します。



▲サンプルを着用して細かなサイズ調整をしていました

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆障害者訓練教室 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	2	3 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育て相談 10:00~12:00 ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	4 ◆一般高齢者教室 よ ◆人権相談 10:00~15:00 ふ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	5
6	7 ◆一般高齢者教室 よ 北 燃えるごみ (40cm 未満)	8 ◆12月定例議会 (~10日) ◆障害者訓練教室 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	9	10 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (40~60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン	11 ◆一般高齢者教室 よ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	12
13	14 ◆一般高齢者教室 よ 北 燃えるごみ (40cm 未満)	15 ◆障害者訓練教室 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	16 ◆英会話教室 18:00~ ふ 	17 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	18 ◆乳幼児健康診査・ 股関節脱臼健診 13:00~ ふ 南 燃えるごみ (40~60cm)	19
20	21 ◆一般高齢者教室 よ 北 燃えるごみ (40cm 未満)	22 ◆障害者訓練教室 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	23	24 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	25 ◆固定資産税3期分納期限 ◆国保税6期分納期限 ◆一般高齢者教室 よ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	26 北 南 古紙類
27	28 北 燃えるごみ (40cm 未満)	29 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	30 北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	31 北 燃えるごみ (40cm 未満)	Let's enjoy English ♪ クレアの英会話教室 次回は12月16日(水) 時間：午後6時~ 場所：ふるさと 総合センター ☎ 31-3111 	※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。

○行事開催場所
 ふ … ふるさと総合センター
 役 … 蓬田村役場
 公 … 蓬田公民館
 ト … トレーニングセンター
 よ … よもぎ温泉
 蓬 … 蓬生園

○ごみ収集日
 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
 ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
 ※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 402)

○一般高齢者教室
 (毎週月曜日・金曜日 10:00~14:00)
 対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

○障害者訓練教室 (毎週火曜日)
 ※第3火曜日は理学療法士が来ます
 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 404、405)

○いきいきなどわどサロン
 (毎週木曜日 10:00~14:00)
 65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

総合カレンダー

2020 12月

戸籍の窓口

【10月受付分】(敬称略)

■ご冥福をお祈りします

下山 嘉幸 82歳 (長科)
 吉崎 きみ 92歳 (蓬田)

■蓬田村の人口 (10月31日現在)

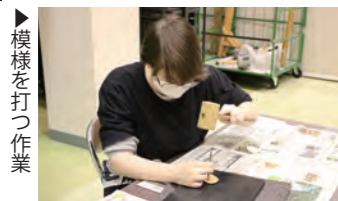
区分	人口	前月比
総人口	2,702	- 4
男	1,312	- 3
女	1,390	- 1
世帯数	1,142	± 0

新蓬田 クリアと行く！ 再発見の旅 No.7

ALT クリアが村内の色々な場所や食べ物体験して、蓬田を再発見します！

★レザークラフト体験★

10月28日にふるさと総合センターで開催された「大人の教養講座」に参加したクリア。レザークラフト体験でキーホルダーを作りました。



（意識：10月、ふるさと総合センターで行われたレザークラフト体験講座に参加しました。少し難しかったけれど、とても楽しかったです。ハンマーを使ってデザインを革に打ち込むのは、ストレスを和らげるとも良い方法でした。出来上がったキーホルダーに満足しています。いつかまたやってみたいです。）

In October, I participated in a leathercraft workshop at the Furusato Community Center. It was a little difficult, but a lot of fun. Using a hammer to pound designs into the leather was a good way to relieve stress!

I'm proud of how my keychain turned out. I love crafts, so I'd love to try it again sometime.



色塗りの作業

蓬田村令和2年度緊急インフルエンザ予防接種助成事業

蓬田村では、新型コロナウイルス感染症の感染動向が依然として予断を許さない状況にあることから、インフルエンザの発病又は重症化の防止を目的として緊急インフルエンザ予防接種助成事業を実施します。

■助成対象者

蓬田村に住民登録している生後6か月から令和2年4月1日現在満65歳未満の方

■助成期間 令和2年10月1日（木）から令和3年1月31日（日）まで

■助成内容

- 生後6か月から満13歳未満 → 1人2回を限度とし全額助成
- 満13歳から満65歳未満 → 1人1回を全額助成

■契約医療機関

蓬田診療所	☎ 27-2011
外ヶ浜町国民健康保険	☎ 22-3450
外ヶ浜中央病院	☎ 22-2045
田澤内科	☎ 017-788-6688
まちだ内科クリニック	☎ 017-787-2211
中道医院	☎ 017-776-4558

■接種方法等

1. 医療機関へ事前予約してください。
 2. 左記契約医療機関で接種した場合、接種費用の支払いは必要ありません。
- ※ 左記契約医療機関以外で予防接種を受ける場合は、一度、接種費用を全額お支払いいただき、償還払いの手続き（申請）が必要となります。

○申請場所 蓬田村役場 健康福祉課

○必要書類

- ①蓬田村令和2年度緊急インフルエンザ予防接種助成事業交付申請書兼請求書（役場健康福祉課にあります。）
- ②インフルエンザ予防接種領収書等
- ③申請者名義の通帳の写し
- ④印鑑（認印可）

▶問い合わせ

役場 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 403）

国民年金免除相談窓口を開設

国民年金免除に関することについて、日本年金機構の担当者が対応しますので、お気軽にご相談ください。

■日時 12月17日（木）午前11時～午後2時

▶問い合わせ 青森年金事務所 国民年金課

■場所 ふるさと総合センター

☎ 017-734-7495

運動と飲酒について

今月のテーマ



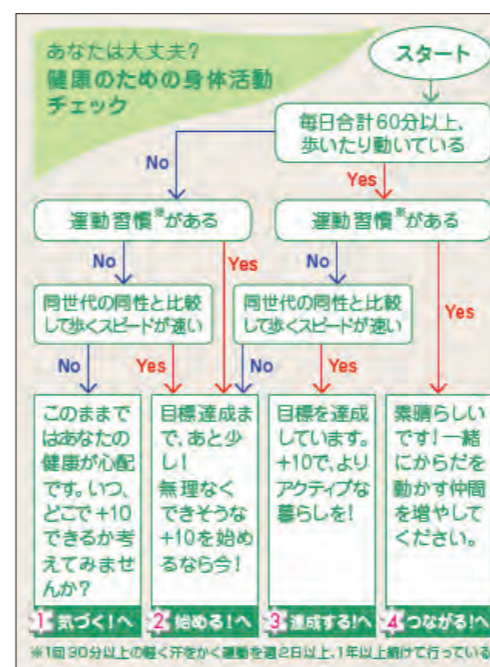
＋10分で健康寿命をのばしましょう

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症等のリスクを下げる事ができます。日頃から運動習慣のある人もなかなか運動習慣を作れない人も、今より＋10分多く毎日体を動かしてみませんか？

今より＋10分多く元気に体を動かす効果

今より＋10分多く元気に体を動かすことで健康寿命を伸ばせることができます。健康寿命とは、平均寿命から寝たきりや介護状態の期間を差し引いたもので、心身ともに自立し、健康的に生活することが出来る期間を言います。＋10によって「死亡のリスクを2.8%」「生活習慣病発症を3.6%」「がん発症を3.2%」「ロコモ・

認知症の発症を8.8%」低下させることが可能ですが、示唆されています。減量効果としても、＋10を1年間継続すると、1.0kgの減量が期待できます。そのため、若い人から高齢者まで年代を問わずに＋10から始め体を動かしましょう。まずは左記のチャートにチャレンジしてみよう。



②始める！
今より少しでも長く、元気に体を動かすことが健康への第一歩です。＋10から始めましょう。

③達成する！
18～64歳の方は1日合計60分、元気に体を動かすことです。65歳以上の方は、1日40分が目標です。これらを通じて、体力アップを目指しましょう。

④つながる！
1人でも多くの家族や仲間と＋10を共有しましょう。一緒に行うと、楽しさや喜びが一層増します。

お酒とのつきあい方

お酒（アルコール）は適量であればプラスの効果があるといわれていますが、少量でも心身にも悪影響を及ぼしてしまいうこともあり、肝機能、消化器系の障害、がんの誘発、高血圧・糖尿病等の生活習慣病の助長、依存症、認知症等を引き起こすなど、全身のあらゆる病気の原因となることもあります。お酒が健康を害するものにならないために、お酒の飲み方を見直しましょう。



健康を守るための12の飲酒ルール

※厚生労働省

e・ヘルスネットより

1. 飲酒は1日平均2ドリンク以下
 2. 日本酒180ml
 3. ウイスキー60ml
 4. ワイン180ml等
 5. 女性・高齢者は少なめに
 6. 赤型体質も少なめに
 7. たまに飲んでも大酒しない
 8. 食事と一緒にゆっくり
 9. 寝酒は極力控えよう
 10. 週に2日は休肝日
 11. 薬の治療中はノーアルコール
 12. 入浴・運動・仕事前はノーアルコール
- 例：ビール500ml

お知らせ

インターネット公売の実施について

県では、動産や不動産、自動車などの差押財産について、インターネットオークションを利用して売却を実施しています。詳しくは、県ホームページ内「県税・市町村税インフォメーション」(<http://www.pref.aomori.lg.jp/tax/top.html>)をご覧ください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税課 納税管理課
☎017-734-9975

放送大学 4月生募集

放送大学は、2021年4月入学生を募集中です。放送大学では、10代から90代の幅広い世代の学生が学んでいます。授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報など、約300の



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できます。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除に活用できます。なお、対象期間が令和2年1月～12月診療分のため、通知書が届くのは2月末頃となります。

▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

■健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度の加入者を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。○健診期間令和2年7月1日～令和3年2月28日 対象者には、「受診券」「健診医療機関一覧表」を郵送していますので、健診を受けていない方は健診を受診ください。※受診券は再発行出来ます。○持ち物 保険証・受診券

▶問い合わせ 役場 住民課 ☎27-2112

後期高齢者医療 高額療養費（外来年間合算）について

■支給対象者

基準日（令和2年7月31日）時点で、後期高齢者医療被保険者証の窓口負担が1割の方。

■対象期間

令和元年8月1日～令和2年7月31日

■支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

■支給申請

- ・支給を受けたことのある方は、申請不要です。
- ・支給されたことのない方には、12月下旬に広域連合よりお知らせを送付しますので、蓬田村の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入・転入した方は、支給対象でもお知らせが送付されない場合がありますので、外来に係る自己負担額が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

■申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費の支給申請について（お知らせ）
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの
- ・本人確認書類（顔写真付き身分証明書等）
- ・印鑑（認印）
- ・通帳（通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

年末年始の役場業務案内

役場業務は、12月29日(火)から1月3日(日)までお休みします。ただし、戸籍の届出やごみの収集などは、業務を行う日や休む日が異なりますので、次の業務日程を確認ください。

なお、1月4日(月)からは、平常どおり業務を行います。

戸籍の届出

年末年始でも受付しますので、届出の必要な方は電話連絡をしてください。 ☎27-2111（役場代表）

ごみの収集

1月1日(金)から1月3日(日)まで収集はありません。

コミュニティバスの運行

12月31日(木)から1月3日(日)まで運休します。

ふるさと総合センター

12月29日(火)から1月3日(日)まで休館します。

12月1日～7日は雪崩防災週間です

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを「雪崩防災週間」と位置づけ、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域が特別豪雪地帯として指定されています。また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩など、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。1人1人が「心の防災スイッチ」をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

▼問い合わせ 青森県 県土整備部 河川砂防課
☎017-734-9670

蓬田村 総務課
☎0174-27-2111

令和2年度分 確定申告について

■入場整理券 申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。配布方法は後日お知らせします。

■申告書作成会場の開設 場所・青森税務署 期間…2月1日(月)～3月15日(月)(土、日、祝日を除く)※2月21日(日)・28日(日)は開設

時間…午前9時～午後5時 ※公的年金等の受給者を対象として、会場開設前に申告相談をお受けします。

■還付申告を受ける方へ 申告義務のない方が行う還付申告は5年間提出することが出来ます。年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除により還付を受ける方などが該当します。

※来場の際はマスクの着用、検温の実施にご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ 青森税務署
☎017-776-4241

自衛官募集

■種目 ①陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)／②予備自衛官補(一般・技能)

■概要 ①専門技術者を養成(高等学校の卒業資格取得可) ②予備自衛官を養成(非常勤の国家公務員)

■応募資格 ①男子のみ、中卒(見込み含む) 17歳未満 ②男女、令和3年7月1日現在の年齢 一般…18歳以上34歳未満 技能…国家免許資格等を有する者で55歳未満の者

■受付期間 ①11月1日(日)～令和3年1月6日(水)／②令和3年1月上旬～4月上旬

■試験日及び試験会場 ①令和3年1月23日(土) 青森駐屯地(1次)／②令和3年4月上旬、青森駐屯地

▼申込・問い合わせ 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
☎017-783-2995