

目次

- 新年のごあいさつ ..... 1
- 村の出来事① ..... 2
- 特集！新型コロナウイルス対応施策② ..... 3
- 総合カレンダー ..... 5
- こんにちは！保健師です ..... 7
- お知らせ ..... 8
- 村の出来事② ..... 11

心穏やかに平和な  
一年でありますように！

1

2021 No.573

### 自衛官募集相談員に泉春子さんが再任

11月16日付で、泉春子さん（中沢）が自衛官募集相談員に委嘱され、工藤副村長より委嘱状が伝達されました。任期は令和4年11月15日までの2年間です。泉さんは、今回が2回目の委嘱で、通算3年目となります。



### 青森県統計功労者表彰に田中ミツ子さん

11月19日（木）、青森県統計協会統計功労者表彰の伝達式が役場で行われました。多年にわたり統計調査に尽力された田中ミツ子さん（蓬田）が表彰され、久慈村長より表彰状が手渡されました。



### 商工会青年部・女性部が福祉施設に寄贈

11月27日（金）、商工会青年部と女性部が、村内の福祉施設にタオルや洗剤の他、マスク等の衛生用品を寄贈しました。  
 寄贈先：グループホームよもぎた・蓬生園・玉松ホーム・グループホーム逢々



### 青森電子計算センターから図書の寄贈

11月30日（月）、株式会社青森電子計算センターの会社創立55周年を記念して、蓬田小・中学校に10万円の図書が寄贈され、八島代表取締役社長から久慈村長に目録が手渡されました。教育の向上に役立てさせていただきます。



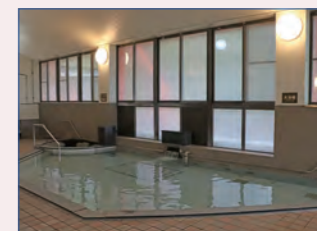
### ドーザ型除雪車両1台を購入しました

村内の除雪作業に使用しているドーザ型除雪車両の老朽化のため、新しい除雪車両を1台購入しました。除雪車両の台数に変更はなく、ドーザ型除雪車両6台、グレーダー1台、ロータリー車1台の合計8台で除雪作業を行っています。



### よもぎ温泉の改修工事を実施しました

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団の「原子力施設立地振興対策事業助成金」を活用し、よもぎ温泉の改修工事を実施しました。  
**■蓬田村ふれあいセンター貯水槽等改修工事**  
 （助成金 1,400万円）



### 感染対策に努めましょう 感染リスクが高まる「5つの場面」

（出典：内閣官房ホームページ）

#### ① 飲食を伴う懇親会等

飲酒の影響で気分が高揚すると注意力が低下し、聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすいです。また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高めます。



#### ② 大人数や長時間におよぶ飲食

接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて感染リスクが高まります。大人数の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなります。



#### ③ マスクなしでの会食

飛沫感染での感染リスクが高まります。車やバス移動の車中でも注意が必要です。



#### ④ 狭い空間での共同生活

長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されています。



#### ⑤ 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まる場合があります。





# 11/25 住民の声を行政運営に反映

## 令和2年度第2回行政懇談会

ふるさと総合センターで行政懇談会が行われました。懇談会は、行政と住民がともに今後の村づくりを考える場として開かれるもので、久慈村長をはじめ、各自治会長、役場各課長らが出席し、各自治会から報告された現状や課題について、行政との意見交換がされました。

懇談会の一部の概要を紹介します。



▲各自治会長から多くの意見を頂きました

**Q** ○蓬田川の雑木・土砂の除去について(蓬田自治会)平成28年から行われてきた雑木と土砂の除去について、今後の継続と予算増額を要望します。

**A** 今後も事業継続していきますが、予算増額については、他の事業もあるので、これまでと同額で考えています。

**Q** ○トレセン前への時計設置について(宮本自治会)子ども達に時間がわかるように、トレーニングセンターの玄関前に時計の設置をお願いします。

**A** 時計を設置しました。



**Q** ○ゴミ捨て禁止看板の設置について(広瀬自治会)黒岩にゴミのポイ捨てが多く、処理に悩んでいるので、ポイ捨て禁止看板の設置をお願いします。

**A** 黒岩は公共性の高い場所として行政としても環境美化の保持に資するよう、関係機関と協議して看板設置を検討します。

# 11/27 糖尿病を予防する食生活

## 第2回糖尿病予防教室

ふるさと総合センターで、第2回糖尿病予防教室が開催されました。管理栄養士の武井秀貴さんを講師に迎え、15名の参加者は糖尿病を予防する食事の基本を学びました。食事のバランスや食べ方のポイントなど、普段の食生活にすぐに取り入れられる具体的な内容が紹介され、参加者は糖尿病の予防意識を高めていました。



▲楽しく美味しく食べる工夫を学ぶ参加の皆さん

# 12/7 年末年始を華やかに彩る

## 大人のクラフト講座「フラワーアレンジ」

大人のクラフト講座第2弾となる「プリザーブドフラワーアレンジ講座」が、ふるさと総合センターで開催されました。18名が参加し、講師の小山由香さんからプリザーブドフラワーを使ったクリスマスや正月飾りの作り方を教わりました。参加者は花の配置やバランスを調整しながら、1時間半かけて個性あふれる作品を作り上げました。



▲楽しみながら希望のデザインに仕上げていました

# 令和3年 新年のごあいさつ

蓬田村長 久慈 修一



新年明けましておめでとう  
ございます。  
令和3年(2021年)は、  
穏やかな新年をお迎えのこと  
とお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスで始まり新型コロナで終わったような気がします。  
初めは、大都市が流行の中心でしたが、次第に地方にも広がってきました。県内では11月に、弘前市で大規模な集団感染(クラスター)が発生してしまいました。この影響は、青森市周辺にまで及んだものの小規模な感染で収まっており、安堵しております。  
私たちの蓬田村は、青森市へ買い物や通勤・通学する方も多く、いつ発生してもおかしくない状況です。このようなことから、村内のイベント・村の行事や会議などは、重要なもの以外は、延期や中止を余儀なくされました。村民の命と健康を守ることを第一とした措置であります。ご理解のほどお願いいたします。  
このウイルスの大流行は、百年に一度の人類の危機であるとも言われており、今後何十年も影響があると言われております。私たちにできること

をきちんと守って「新しい生活様式」に早く慣れていくようにしたいものです。  
新しい生活様式は、外出時は「マスク」を着用し、となりの人と「距離」をとり、外出から帰ったら「手洗い」「うがい」をすること。施設などでは、「アルコール等で消毒」をすること。そして、何よりも「不要不急の外出」を控え、「三密」の場所を避けることでもあります。今後、ワクチン接種も行われると言われておりますので、それまでみんなで頑張りましょう。

そうは言っても私たちは何もしないで生きていくことはできません。仕事をしながら生きていかなければならないのです。新しい生活様式を守りながら経済活動を続けていくことになりそうです。地域の皆さんで支え合って安心して暮らせるコミュニティを作りましょう。

さて、今年、蓬田村で進捗していく事業について簡単に紹介いたします。  
一、役場庁舎の建設計画の作成

一昨年、役場庁舎の耐震調査をしたところ、震度6の地震で倒壊する危険があることがわかり、昨年の2月から役場管理職による「役場庁舎のあり方検討委員会」を設置し、この中で基本構想を討議してきました。今年、村民の代表者からなる「役場庁舎建設検討委員会」でさらに内容を検討し決定していくことにしております。皆様のご協力をお願いいたします。

### 二、幹線道路の整備

蓬田中学校校線の拡幅改良は、長年の村民の要望でありましたが、昨年、土地所有者の皆さんのご理解とご協力をいただき、用地取得することができました。今年設計を行い、令和4年度に工事を行う予定としております。また、蓬田小学校からライスセンターまでの道路拡幅についても用地取得に向けて進行しております。

### 三、災害に強い村づくり

2級河川「阿弥陀川」は、これまで何度となく水害に見舞われて、局部改良工事を行っ

てきました。近年降雨量が多くなり、改良工事の効果が発揮されなくなったことから、昨年、管理者である青森県に対して、全面的な改修工事を行うように要望しました。村の中心的な地域の防災と村民の安全安心のためにも早期に改修計画に着手していただくよう要望したものです。改修計画の採択時には、地元関係者の皆様のご協力のほどを切にお願いたします。

主なる施策を掲げましたが、この他に、新型コロナウイルス対策の充実、人口減少対策のための空き家対策と賃貸住宅の整備計画の推進、たまた海の情報館の利活用の促進など、やらなければならぬ課題はたくさんあります。

今年一年、各事業を一步でも前に進めるために、職員一同、一丸となって村政を推進してまいりますので、ご指導ご鞭撻の程をお願い申し上げます。  
本年こそ皆様にとってより良い年でありましたことを祈念申し上げます。



## 経済対策

### 中小企業者に事業継続支援金を給付

新型コロナウイルスの影響を受け、苦しい経営を強いられている村内事業者に対し、経済的支援を目的とする事業継続支援金を1事業者につき5万円給付しました。

- 受付期間 令和2年9月1日～11月30日
- 給付件数 43件
- 給付総額 215万円

※蓬田村新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援金又は蓬田村新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援金（飲食店以外）の給付を受けていないこと等が条件となっています。

▶問い合わせ 役場 産業振興課 ☎ 27-2115

### 蓬田紳装に経営継続支援金を支給

新型コロナウイルスの感染拡大で経営に影響の出た蓬田紳装に対し、経営継続支援金として3,000万円を支給しました。事業継続や雇用維持だけでなく、商品PRによる売上げの向上や経営の安定化を目的としています。



10月31日～11月3日に行われたオーダーズ引渡の様子

▶問い合わせ 役場 産業振興課 ☎ 27-2115

## 感染予防

### 避難所の感染予防対策備品購入

避難所での感染予防に必要な備品を購入します。

#### ■購入備品・数量

- ・発電機込みの投光器 28組
- ・防災用テント（1人用・2人用）各100張り
- ・テント用目隠しシート 200枚
- ・避難マット 300枚
- ・シュラフ 300個
- ・トイレ処理セット 100個入×30セット
- ・段ボール間仕切り 12枚入×50セット



▶問い合わせ 役場 総務課 ☎ 27-2111

### 電解次亜水生成装置購入

新型コロナウイルスなどの感染予防対策と衛生管理徹底の観点から、水道水と食塩を電気分解して安全な除菌洗浄水「電解次亜水」を生成する装置を購入しました。

#### ■設置場所・設置台数

- ・ふるさと総合センター調理室 1台
- ・蓬田村学校給食センター 1台
- ・蓬田保育園給食調理室 1台



▶問い合わせ 蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111  
役場 健康福祉課 ☎ 27-2113

### リフトバスはまなす号購入

障害者の輸送に使用しているリフトバスはまなす号を、感染予防対策を施した車両に買い換えます。新しいリフトバスには、車内の空気をきれいに保つプラズマクラスターが搭載されるほか、感染予防のための座席仕切り板や乗降口近くに手指用消毒液が設置されます。

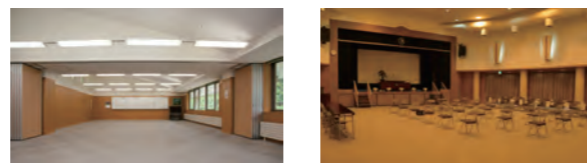


▶問い合わせ 役場 総務課 ☎ 27-2111

現在のはまなす号

### ふるさと総合センター空調設備強化

多目的ホールの空調設備を改修するとともに、館内の会議室等に4台のエアコンを設置することにより、施設内の感染症予防対策の強化を図ります。



▶問い合わせ 蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111

## 新型コロナウイルス感染症対応施策②

—生活支援・新しい生活様式に向けた取組・経済対策・感染予防—

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた村民や事業者の皆さまに対する支援について、8月の臨時議会から9月の定例議会までに議決された施策の実施状況をお知らせします。村では、感染拡大を防止し、さらなる被害を生まないために、状況を見据えた取組や支援を実施していきます。

## 生活支援

### 蓬田村福祉灯油助成券等を交付しました

65歳以上の高齢者がいる世帯への生活支援策として、灯油購入助成券等を10月中旬に郵送しました。

#### ■対象世帯

9月11日時点で蓬田村内に住所のある65歳以上の高齢者がいる世帯（※社会福祉施設入所者は対象外）

#### ■助成方法

「蓬田村福祉灯油助成券」54ℓ分を対象世帯に交付。ただし、オール電化のよもつと団地入居者の高齢者世帯には「よもぎた応援商品券」5千円分を交付。

#### ■対象世帯数

- |               |       |
|---------------|-------|
| 1. 蓬田村福祉灯油助成券 | 683世帯 |
| 2. よもぎた応援商品券  | 13世帯  |

#### ■使用期限

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1. 蓬田村福祉灯油助成券 | 令和3年3月19日 |
| 2. よもぎた応援商品券  | 令和3年2月28日 |

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113



### 弘前大学の学生と学生食堂に特産品を提供しました

令和元年度に包括連携協定を結んだ弘前大学からの呼びかけで、新型コロナウイルスの影響で経済的に苦しい学生を地元産品で支援するプロジェクトに参加し、11月11日に下記の特産品を提供しました。

#### ■提供内容

- 学生200人に特産品セットを提供  
セット内容：玉ねぎ5個、ケチャップ2本、トマツタレ2本、パスタソース1本
- 学生食堂にトマツタレ80本を提供



▲トマツタレを使用した牛焼肉丼 ▲大学関係者を通じて学生200人が学生食堂で販売されました へ特産品が手渡されました

▶問い合わせ 役場 産業振興課 ☎ 27-2115

## 新しい生活様式に向けた取組

### 広報紙をデジタル化します

創刊以降の紙媒体で現存する広報紙をデジタル化し、村のホームページから閲覧できるようにします。自宅等から村ホームページを利用して広報紙を閲覧できるようにすることで、非対面で3密（密集・密接・密閉）を回避しながら、村の歴史を学ぶことができるようになります。

昭和36年から平成19年までの広報紙約340冊をデジタル化します。平成20年以降の広報紙はデジタル化済みです。なお、広報紙は全号揃っていないため、古い広報紙をお持ちの方はご連絡ください。

▶問い合わせ 役場 総務課 ☎ 27-2111

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
	<p>Let's enjoy English♪ クレアの英会話教室</p> <p>次回は1月20日(水)</p> <p>時間：午後6時～ 場所：ふるさと 総合センター ☎ 31-3111</p> 				1 ○元旦	2
3	4	5	6	7	8	9
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	◆書き初め大会 9:30~ ぶ	◆村民スキー教室 (～8日) 	◆子育て相談 10:00~12:00 ぶ ◆子育てサークル ぶ	北 燃えるごみ (40～60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ (40cm 未満)
10	11	12	13	14	15	16
◆蓬田村成人式 ぶ	○成人の日	◆障害者訓練教室 ぶ		◆いきいきなどわどサロン ぶ ◆子育てサークル ぶ	◆一般高齢者教室 よ	
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)		北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ (40～60cm)	
17	18	19	20	21	22	23
	◆一般高齢者教室 よ	◆障害者訓練教室 ぶ	◆英会話教室 18:00~ ぶ 	◆いきいきなどわどサロン ぶ ◆子育てサークル ぶ	◆一般高齢者教室 よ	
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)		北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ (40cm 未満)	北 南 古紙類
24	25	26	27	28	29	30
	◆一般高齢者教室 よ	◆障害者訓練教室 ぶ		◆いきいきなどわどサロン ぶ ◆子育てサークル ぶ ◆すくすくよもぎっ子教室 離乳食 10:00~12:00 ぶ ◆こころのサロン ぶ	◆一般高齢者教室 よ	
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ (40cm 未満)	
31						

- 行事開催場所
- ぶ … ふるさと総合センター
  - 役 … 蓬田村役場
  - ト … トレーニングセンター
  - 診 … 蓬田診療所
  - よ … よもぎ温泉
  - 公 … 蓬田公民館

- ごみ収集日
- 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根  
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
- ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。  
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 402)

- 一般高齢者教室  
(毎週月曜日・金曜日 10:00~14:00)
- 対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

- 障害者訓練教室 (毎週火曜日)  
※第 3 火曜日は理学療法士が来ます
- 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 404、405)

- いきいきなどわどサロン  
(毎週木曜日 10:00~14:00)
- 65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

# 総合カレンダー 2021 1 月

## 戸籍の窓口

- 【11月受付分】(敬称略)
- ご冥福をお祈りします
- 藤本 利則 71 歳 (長 科)  
福井 つる系 97 歳 (郷 沢)  
越田 誠一 80 歳 (広 瀬)
- 蓬田村の人口 (11月 30 日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,693	- 9
男	1,306	- 6
女	1,387	- 3
世帯数	1,138	- 4



## 令和3年度認定こども園の入所手続きについて



- 提出期間 令和3年4月1日からの入所（園）を希望の場合は、令和3年2月1日（月）から2月19日（金）までに下記書類の提出をお願いします。  
※ただし、年度途中の入所は随時受け付けております。
- 提出場所 役場 健康福祉課
- 申込書配布 ◎新規入所の方・・・1月13日（水）から役場窓口で配布します。  
◎継続利用の方・・・1月中旬頃、現況届を配布します。
- 提出書類 令和3年度4月1日時点での状況（見込み）でご記入ください。

1	新規	新規支給認定申請書 兼 保育利用申込書
	継続	継続施設型給付費・地域型保育給付費等現況届
2	在職（内定）証明書または保育を必要とする事由が証明できるもの （母子手帳の写、通院（入院）証明書、被災・罹災証明書、就労予定申立書等） 以下、該当する方のみ提出してください	
3	令和2年1月1日時点で村内に住所の無い方は前住所地で発行している 児童の扶養義務者（父・母）の令和2年度所得課税証明書が必要です。（市町村税がわかるもの）	
4	児童本人または同居者が、身体障害者手帳・愛護手帳等をお持ちの方は、 <b>手帳のコピー</b>	
5	家庭状況等に変更が生じた方は <b>支給認定変更申請書</b>	

※就労の場合、保育が必要と認められる要件は、「月48時間以上」となります。  
また、家庭の就労実態に応じて保育所等の利用時間が標準時間と短時間に分けられます。

- 利用者負担額（保育料）の計算方法 利用者負担額（保育料）は、市町村民税額によって算定されます。  
税額に変更があった場合は、利用者負担額（保育料）の変更が伴いますので、お知らせください。  
また、毎年9月分から算定に用いる税額年度が切り替わるため、年度途中より利用者負担額（保育料）が変更となる可能性があります。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

▶申込み・問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2113（内線403）

## 蓬田村成人風しん予防接種費用助成事業について



村では、風しんの抗体検査や予防接種に係る費用を全額助成する事業を行っています。風しんは感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる感染症です。妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児が目や耳、心臓に障害をもって生まれてくる可能性があります。風しんからお腹の子どもを守るために、抗体検査・予防接種を受けましょう。

- 対象者 (1) 妊娠を予定または希望している女性及びその夫  
(2) 妊娠をしている女性の夫  
(3) 妊娠している女性の同居家族  
※過去に風しん罹患歴がある方及びすでに2回以上予防接種を受けている方は除く。  
※詳細についてはお問い合わせください。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2113（内線403）

## 住民健診で要精密検査だった方へ

今月のテーマ



もう精密検査は受けられましたか？  
7月に行われた住民健診や医療機関にて個別に各種がん健診や特定健診・後期高齢者健診を受けて、要精密検査となった皆さん、精密検査は受けましたか？要精密検査とは「疑わしいところがあるが、それが持続していれば問題です。もう少し詳しく調べましょう」ということで必ずしもがんや病気であるというわけではありません。異常がない人も多いのですが、実際にがんや他の病気が発見される場合もあります。

**早めの予防と治療・重症化予防**  
身体の調子が悪くなくても、見えないところに病気が潜んでいる可能性もありますし、放置している間に悪化し、働きなくなることもあります。早期には自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに悪化・進行してしまっている病気が少なくありません。精密

検査を受け、早いうちに病気が見つかり、治療を開始すれば、完治することもあります。村では特に、特定健診で高血圧や高血糖、脂質異常など要精密検査と指摘されている方も、精密検査を受けない人が多い状況です。このまま放っておくと、心臓病や脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が発病する可能性があります。

**必ず精密検査を受けましょう**  
健診結果が要精密検査であり、体調も悪くないから受けなくていいと思っている方、以前に精密検査を受けたが異常がなかったため今年も受けたいと考えている方、仕事や家事が忙しくて行く時間が無いと思っている方など、いるのではないのでしょうか。特定健診・がん健診問わず要精密検査は見逃さず受けましょう。もし、受けていない方がいれば、速やかに受けてください。また、家族で受けていない方がいれば声をかけてあげましょう。

個別健（検）診のお知らせ  
今年度の住民健診を受けておらず、左記の個別健（検）診をまだ受けていない方は、令和3年2月28日まで指定医療機関にて個別健（検）診を受けることができます。  
対象の方には無料クーポン券や受診券を送付しておりますが、紛失された方や詳細を知りたい方は左記の担当課までご連絡ください。この機会に健（検）診を受けましょう。

〈個別健（検）診の対象〉  
○大腸がん検診：40歳以上  
○子宮頸がん検診：20歳以上の和暦偶数年生まれ  
○乳がん検診：40歳以上の和暦偶数年生まれ  
○特定健診・後期高齢者健診：40歳以上の国保加入者および後期高齢加入者

〈担当課〉  
○大腸がん健診・子宮頸がん検診・乳がん検診：健康福祉課 ☎27・21113  
○特定健診・後期高齢者健診：住民課 ☎27・2112

令和2年度 東地方保健所 精神保健福祉相談事業

## こころの健康相談

東津軽郡にお住まいの方を対象として、精神科医師や保健師による「こころの健康相談」を実施します。ご本人・ご家族だけでなく、町村や地域包括支援センターなどの方からの相談もOKです。

～誰にも相談できずに悩んでいませんか～

- ・最近よく眠れない
  - ・仕事や学校に行けない
  - ・独り言や独り笑いがある
  - ・落ち込みが激しい
  - ・ひきこもりが続いている
  - ・家族としてできることは？
- こんな内容でもOKです！
- ・子供の発達について
  - ・思春期への対応
  - ・高齢者の介護問題
  - ・認知症への支援 などなど

- 日時 1月26日（火）・3月9日（火）  
いずれも午後2時～午後4時
- 場所 東地方保健所  
（青森市第二問屋町四丁目11-6）
- 定員 2名（予約制） ※参加無料
- ▶予約・問い合わせ 東地方保健所 ☎017-739-5421



お知らせ

納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、青森県庁HP (http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010\_01nouzei.html) からダウンロードできます。記入方法・本人確認書類等のご案内もあります。
■申請書類一覧
●自動車税・継続検査用(軽自動車以外)
●自動車税・滞納がない旨の証明用(軽自動車以外)
●納税証明願(自動車税以外)(青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用)(青森県県営住宅及び青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用)
※自動車税・継続検査用以外については、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。
▼問い合わせ 東青地域県民局 県税部 納税管理課
017-734-9970

相続登記・遺言相談センター開設

○県内各地の登録司法書士事務所での相談(予約制)
■予約受付
0120-760-230
■受付時間 平日午前10時～午後4時
■開催日 常時
■場所 相談センターに登録している司法書士事務所
■相談料 無料(50分前後)
▼問い合わせ
青森県司法書士会
017-776-8398

45歳以上・再就職支援セミナー開催

就職活動のポイントについて、中高年に特化したセミナーを開催します。
■日時 1月22日(金)
午後1時30分～午後3時30分 ※午後4時～個別相談
■場所 県民福祉プラザ
■定員 20名 ※参加無料
▼申込み・問い合わせ
ネクストキャリアセンター
017-723-6350

石綿関連疾病に罹った方への補償・救済のお知らせ

石綿(アスベスト)を吸い込んで発症する疾病には呼吸器系疾病が多く、潜伏期間が長いことが特徴です。呼吸器系疾病が石綿が原因だと認定された方は、国が運営する労災保険制度もしくは石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。
▼問い合わせ
青森労働局労災補償課
017-734-4115

東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

■日時 1月23日(土)
午前10時～午後6時
■内容 B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談。予約不要。
■対象 B型肝炎患者又はその家族
■相談電話の番号
022-721-3072
022-721-3073

青森税務署より

令和2年度分確定申告について

申告書の作成・送信は国税庁HPで自宅から

国税庁HPから自宅等で確定申告書を作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送等で提出するか、e-Taxで送信できます。スマートフォンから
○e-Tax送信の準備物
①マイナンバーカード方式
②ID・パスワード方式
・マイナンバーカード
・ICカードリーダーライター
又はマイナンバーカード
対応のスマートフォン
・税務署で発行するID・パスワード

申告書作成会場の開設について

場所…青森税務署
期間…2月1日(月)～3月15日(月)(土、日、祝日を除く)※2月21日(日)・28日(日)は開設
時間…午前9時～午後5時
■還付申告を提出される方へ
申告義務がない方が行う還付申告は5年間提出することができません。年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除により還付を受ける方などが該当します。

申告書作成会場入場には整理券が必要です

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は会場での当日配布とLINEによる事前発行があります。

医療費控除の申告には明細書の添付を

医療費控除を受ける方は「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費の領収書の添付又は提示では控除を受けられませんのでご注意ください。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



■交通事故等にあったとき
交通事故や暴力等、第三者の行為で負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、お住まいの市町村へ届出してください。自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。
■医療費通知について
国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できます。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除に活用できます。対象期間が令和2年1月から12月診療分のため、通知書がお手元に届くのは2月末頃です。

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう
「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。「かかりつけ薬局」があると、薬歴管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。複数の「お薬手帳」は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。
▶問い合わせ
役場 住民課 ☎27-2112 (内線304) または
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

国民年金加入者のみなさまへ

■産前産後期間の国民年金保険料が免除になります
平成31年4月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。この制度は国民年金保険料を月額100円程度引き上げることにより、国民年金の被保険者全体によって支えられています。出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。届出は出産予定日の6か月前からできます。届出の用紙は、日本年金機構のホームページから印刷をするか、役場住民課または年金事務所に備え付けてあります。

■付加保険料制度について
付加保険料制度は、国民年金一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられる制度です。付加保険料の納付には申し込みが必要で、申し込んだ月分から保険料を納めていただきます。ご希望の方は役場住民課または年金事務所へお申し出ください。
▶問い合わせ
青森年金事務所 ☎017-734-7495 または
役場 住民課 ☎27-2112 (内線304)

新型コロナウイルスに係る支援策「持続化給付金」に関するお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大により、特に大きな影響を受けている事業者の皆様に対して、事業の継続を支援するため、経済産業省において「持続化給付金」制度が創設され、令和2年5月1日から本制度の申請受付が開始されています。なお、本制度締め切りは令和3年1月15日です。以下のホームページから持続化給付金の概要や電子申請手続きができます。

■持続化給付金事務局ホームページ
https://www.jizokuka-kyufu.jp/

み~つけた! 冬の味覚! なまこ漁解禁!

12月7日から4日間、冬の味覚「なまこ」が解禁されました。漁は午前8時から正午までの1日4時間で、蓬田漁港には漁を終えた船が次々と入り、漁師たちの活気であふれていました。

