

目次

- 村長就任のあいさつ 1
- 村の出来事 2
- 除排雪作業にご協力ください 3
- 除雪支援事業のご案内 4
- 総合カレンダー 5
- こんにちは！保健師です 7
- お知らせ 8
- 児童川柳 11



「もしも」のときに備えて

11月14日(日)、日本海溝・千島海溝沖地震を想定した地震・津波避難訓練が行われました。地震発生から約20分後に最大波高4mの津波が到達するという想定で行われ、参加した住民たちは避難手順を確認しながら村内7箇所の避難所に避難し、防災食を受け取りました。

12

2021 No.584

話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介いたします。

- 三千元の使いかた 原田ひ香 著
- 元彼の遺言状 新川帆立 著
- 星を掬う 町田そのこ 著
- 100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集 福井県立図書館 著
- チャレンジミッケ！9 タイムトラベル ウォルター・ウィック 著

※この他、多数取り揃えています。リクエストの多い図書は入荷を検討しますので、お気軽にお声がけください。

▶問い合わせ
蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111

高齢者世帯等へ住宅用火災警報器を無償配布します

住宅用火災警報器の設置普及事業として、青森県消防設備保守協会様から当消防本部にご寄付いただいた住宅用火災警報器を、管内の高齢者世帯を中心に無償で配布します。希望される方は、消防本部予防課へご連絡ください。配布方法については、電話で受付時にお伝えします。

■受付期間
12月6日(月)～28日(火)
平日：午前8時30分～午後5時
※数に限りがあるため、なくなり次第終了します。

▶申込み・問い合わせ
青森地域広域事務組合 消防本部 予防課 ☎ 017-775-0853

児童川柳 ペンシル

No. 202 お題 『雪』

天位 1年 木村 心結 きむら みゆ

ひさしぶりふゆのともだちゆきだるま

地位	人位	五客	佳作
ゆきやまにシロップかけてたべたいな	ゆきだるまにこにこ外でまってる	あつゆきだこれからさむくなるんだな	雪かきはお手伝いにはちょうどいい
1年	4年	4年	6年
工藤杏珠	越田翔	諏訪竣也	佐藤凜音
		工藤空和	中島優莉
		藤本寧々	八幡香南
			小鹿絢斗
			磯部凜香
			工藤琉伊
			三上愛唯
			村上優花
			工藤新
			坂本羽妃
			青木愛佳
			島山翔夢偉

「雪」の題の川柳、いっぱい作ってくれてありがとう。でも、書いていることは、雪だるま、雪がっせん、スキーの句がほとんどでした。むさしはいろんな句が読みたくて待っています。誰も考えつかないような句を作ってくださいね！

人位 翔くん、「雪だるま」は翔くんと遊びたくて待ってるんだね。「雪だるま」とどんな遊びをするのかな？

地位 杏珠さん、雪を見て食べたと思うひとは多くいると思いますが、シロップをかけてかき氷みたいに食べてよとする人はあまりいません。でも、おいしそう。

天位 心結さん、「ゆきだるま」に「ひさしぶり」と声をかけるだなんて、まるで人間で、友達みたいできな句になりました。

1・2月号はお休みです
3月号のお題は「友達」です

選評 おかじょうき川柳社

久慈修一氏が無投票で再選

久慈村政3期目スタート

任期満了に伴う蓬田村長選挙が10月26日に告示され、現職の久慈修一氏以外に立候補の届け出がなかったため無投票となり、11月1日に行われた選挙会で久慈氏の再選が決定しました。村長選挙の無投票は、平成17年以来的の16年ぶりとなります。

11月1日(月)、選挙会終了後、選挙管理委員会の村上利男委員長から久慈村長へ当選証書が付与されました。

11月9日(火)、3期目の初登庁をした久慈村長は、職員から花束を受け取り「人口減少の歯止めを力点をおきたい。村民のため、若い人が村に残るために一致団結して取り組んでいきましよう」と訓示しました。



令和3年10月31日執行の蓬田村長選挙におきまして、無投票当選となり、引き続き3期目の村長職を担わせていただくこととなりました。選挙期間中は、皆様方のご厚情を賜り、誠に感謝に堪えません。もとより浅学非才、微力でございますので、今後とも村民の皆様を始め関係各位のご理解ご協力をお願い申し上げます。

今回の選挙では、昨年の3月からの百年に一度と言われます新型コロナウイルスの流行により選挙活動もかなりの影響を受けました。不肖、私は、令和3年3月の村議会で出馬表明をいたしました。その後、4月から大都市を中心とした非常事態宣言が何度も発令され、また、近隣市町でも感染者が増加し、村民の皆様へ接する機会を持ってない

就任のあいさつ

蓬田村長 久慈 修一

まま時間が過ぎてしまいました。公約パンフレットを作成いたしました。新型コロナウイルス感染症予防対策として会合を自粛したため、すべての皆様に配布することができませんでした。

目標とする施策について大きく5つにまとめました。ここに改めて、掲げます。

1. 快適な生活環境の整備
2. 産業振興と所得の向上
3. 暮らしを守り安心を確保
4. 魅力ある地域づくりの推進

5. 教育文化の振興
これらの施策を実行し、誰もが「住みたい、住んで良かった村」にするために今後4年間、邁進してまいりますので、何とぞ、ご指導ご鞭撻くださるようお願い申し上げます。就任の挨拶といたします。

10/20 地域の防災力強化へ

蓬田村と青森放送が防災協定を締結

青森地域広域事務組合で3町村（今別町・外ヶ浜町・蓬田村）合同での地域防災パートナーシップ協定締結式が行われ、青森放送の山本代表取締役社長と3町村の首長が参加しました。協定締結により、災害発生時に村の要請に基づき同社が避難情報等を無償で放送するほか、平時においても相互に協力することで地域防災力の強化を図ります。



▲協定書への署名の後、記念撮影が行われました

11/2 良質な堆肥を家庭菜園へ

ホタテガイ養殖残渣堆肥を無償配布

11月1、2日と11月4日から6日の計5日間、村外の方を対象に、ホタテガイ養殖残渣堆肥処理施設で堆肥の無償配布が行われました。午前9時前には堆肥を求める車の列ができ、葉物野菜や花に使ってみて良かったと話すリピーターの方が多く訪れていました。5日間で374台の車が施設を訪れ、約118トンの堆肥が配布されました。



▲ひっきりなしに車が訪れていました

11/10 高齢者らの見守り活動へ

ドライブレコーダーを寄贈

外ヶ浜地区防犯協会と外ヶ浜警察署では、犯罪の未然防止や迷い高齢者の早期保護等の観点から自治体運営のバスにドライブレコーダーを設置する取り組みを進めています。この取組の一環として、青森県遊技業防犯協力会青森支部から蓬田村へドライブレコーダー2台を寄贈いただきました。これらは、スクールバス2台に設置されています。



▲温かい厚意に感謝します

11/10 コロナ禍の学生を食で支援

弘前大学の学生へ特産品を提供

弘前大学と包括連携協定を結んでいる15市町村が「地元産品を使用した食支援プロジェクト」に参加し、コロナ禍に苦しむ学生に特産品を提供しました。当村はトマト加工品と玉ねぎのセットを学生200人分用意したほか、学生食堂へ蓬田トマト加工グループの焼き肉のタレ「トマッタレ」を80本提供し、トマッタレ牛丼に使用されました。



▲役場職員と学生アルバイトが特産品の配布を行いました

除雪支援事業のご案内（蓬田村社会福祉協議会）

除雪で困っている時はボランティアが支援します！

蓬田村社会福祉協議会では、村民の方が安心して生活できるように、ボランティアによる除雪支援事業を行っています。

冬期間の降雪で日常生活に支障をきたし、自力での除雪が困難な方で、家族や親戚等からの支援が事情により得られない方を最優先にして除雪支援を行っています。

玄関前の除雪や、屋根からの落雪の処理などにお困りの方は、お気軽にご相談ください。



■対象者

高齢者の一人暮らし世帯・高齢者のみの世帯・障がい者の方がいる世帯で自力での除雪が困難な方等

■作業日

月曜日～金曜日

■作業時間

午前8時30分～午後4時30分

■内容

玄関前の除雪、屋根からの落雪の処理
※屋根の雪下ろし、氷落とし、排雪は行いません。

■料金

- ①手作業での除雪：作業員1人あたり15分100円
- ②除雪機での作業：1時間500円

■申込方法

電話で申込みください。
蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828
※社会福祉協議会では、申込みの電話を受けた後、現場を下見して対応可能かどうかを判断します。危険と判断した場所での作業は行いませんので、ご了承ください。

❄️❄️❄️ 除雪ボランティア大募集！！ ❄️❄️❄️

蓬田村社会福祉協議会では、除雪支援事業にご協力いただけるボランティアを募集しています。多くの方の登録をお待ちしています。

■活動内容

村内の高齢者世帯等の玄関前の除雪、屋根からの落雪の処理等

■活動までの流れ

- ①村社会福祉協議会に電話で申込み。
- ②ボランティア養成研修を約3時間受講し、ボランティア手帳を受け取る。
- ③除雪活動
(除雪の依頼があった場合、社会福祉協議会が日程等を調整し、ボランティアへ連絡します。)
- ④社会福祉協議会から作業手数料を受け取る。
除雪機を使用した場合は、作業手数料と燃料費を受け取る。

■募集年齢

元気な方であれば、どなたでも登録いただけます

■活動期間

冬期間の降雪時

■持ち物・服装

- ・防寒対策のできる服装・帽子・手袋・長靴等
- ・除雪機・スコップ等の除雪活動に必要な資器材

■ボランティア保険

ボランティア活動中の事故に備えて、ボランティア活動保険に加入していただきます。保険掛金は、村社会福祉協議会が全額負担します。

▶申込み 蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828

～冬を乗り切るために～

除排雪作業にご協力ください

除雪作業をスムーズに行うためには、住民の皆様のご理解とご協力が必要です。一人ひとりがルールとマナーを守り、厳しい冬期間を安全・快適に過ごしましょう。



除雪作業は深夜から早朝まで

除雪作業は深夜から早朝にかけて行います。天候や道路状況により早く出勤したり、終業時間が遅くなる可能性がありますので、ご了承ください。

また、排雪作業は日中に行いますが、天候等により多少遅れることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

除雪車に近づかないで

作業中の除雪車は前進・後退を繰り返すことがあります。事故などが起きないように最善の注意を払って作業していますが、危険ですので除雪車には絶対に近づかないでください。

道路への雪出しはやめてください

道路への雪出しは、交通の支障となり、交通事故の原因となりますのでやめましょう。

玄関先等の除雪にご協力ください

限られた時間で除雪作業を行うため、玄関先や車庫等の前の雪を完全に処理することは不可能です。ご迷惑をおかけしますが、各ご家庭での雪処理にご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

路上駐車はやめてください

路上に車両があると、除雪作業を中断しなければなりません。また、救急車等の緊急車両の通行の妨げにもなりますので、路上駐車は絶対やめましょう。

生け垣や立木の剪定をお願いします

生け垣や立ち木の枝が除雪作業に支障をきたす場合があります。伸びた枝は切り落とすなどしていただくようご協力をお願いします。

融雪溝のフタの閉め忘れにご注意ください

融雪溝に排雪した後は、必ずフタを閉めてください。通行人が落下したり、除雪作業でフタが破損する可能性があります。大変危険ですので、融雪溝使用後は必ずフタを閉めてください。

⚠️ 命を守る除雪中の事故防止 10 箇条 ⚠️

1. 作業は家族、近所にも声をかけて2人以上で！
2. 建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
3. 晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんで！
4. はしごの固定を忘れずに！
5. エンジンを切って除雪機の雪詰まりの取り除きを！
6. 低い屋根でも油断は禁物！
7. 作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
8. 面倒でも命綱とヘルメットを！
9. 命綱、除雪機などはこまめに手入れ・点検を！
10. 作業のときには携帯電話を持っていく！

【除雪に関する問い合わせ先】 蓬田村役場 建設課 ☎ 0174-31-0075（直通）

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
<p>Let's enjoy English ♪ クレアの英会話教室</p> <p>今回は12月15日(水)</p> <p>時間：午後6時～ 場所：ふるさと総合センター ☎ 31-3111</p>	<p>※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。</p>		<p>1</p> <p>◆生活習慣病予防教室「健康れすとらん」10:00~11:30 ㊟</p>	<p>2</p> <p>◆いきいきなどわどサロン ㊟ ◆子育て相談 10:00~12:00 ㊟ ◆子育てサークル ㊟</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ</p>	<p>3</p> <p>◆親と子の歯科相談 ㊟ ◆一般高齢者教室 ㊟ ◆人権相談 10:00~15:00 ㊟</p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	4
<p>5</p> <p>◆子ども会冬季レクリエーション大会 ㊟</p>	<p>6</p> <p>◆一般高齢者教室 ㊟</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>7</p> <p>◆12月定例議会 (~9日) ◆障がい者生活訓練教室 ㊟</p> <p>北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>◆いきいきなどわどサロン ㊟ ◆子育てサークル ㊟</p> <p>北 燃えるごみ (40~60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>10</p> <p>◆一般高齢者教室 ㊟</p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	11
12	<p>13</p> <p>◆一般高齢者教室 ㊟</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>14</p> <p>◆障がい者生活訓練教室 ㊟</p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>15</p> <p>◆英会話教室 18:00~ ㊟</p> 	<p>16</p> <p>◆いきいきなどわどサロン ㊟ ◆子育てサークル ㊟</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ</p>	<p>17</p> <p>◆一般高齢者教室 ㊟</p> <p>南 燃えるごみ (40~60cm)</p>	<p>18</p> <p>◆子宮頸がん予防接種 8:30~11:30 ㊟</p>
19	<p>20</p> <p>◆一般高齢者教室 ㊟</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>21</p> <p>◆障がい者訓練訓練教室 ㊟</p> <p>北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	22	<p>23</p> <p>◆いきいきなどわどサロン ㊟ ◆子育てサークル ㊟ ◆こころのサロン ㊟</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン</p>	<p>24</p> <p>◆もちつき交流会 ㊟ ◆一般高齢者教室 ㊟</p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	25
26	<p>27</p> <p>◆固定資産税3期分納期限 ◆国保税6期分納期限</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>28</p> <p>北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	<p>29</p> <p>北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)</p>	<p>30</p> <p>北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ</p>	<p>31</p> <p>南 燃えるごみ (40cm 未満)</p>	北 南 古紙類

○行事開催場所

- ㊟ … ふるさと総合センター
- 役 … 蓬田村役場
- 公 … 蓬田公民館
- ト … トレーニングセンター
- よ … よもぎ温泉
- ㊟ … 蓬田診療所

○ごみ収集日

北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 402)

○一般高齢者教室 (毎週月曜日・金曜日 10:00~14:00)

対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

○障がい者生活訓練教室 (毎週火曜日) ※第3火曜日は理学療法士が来ます

障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 404、405)

○いきいきなどわどサロン (毎週木曜日 10:00~14:00)

65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

総合カレンダー

2021 12月

戸籍の窓口

【10月受付分】(敬称略)

■ご冥福をお祈りします

八戸 昇 69歳 (阿弥陀川)
三上 善彦 66歳 (宮本)
田中 ぬい 85歳 (瀬辺地)

■蓬田村の人口 (10月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,659	- 11
男	1,289	- 7
女	1,370	- 4
世帯数	1,148	± 0

年末年始の役場業務案内

役場業務は、12月29日(水)から1月3日(月)までお休みします。ただし、戸籍の届出やごみの収集などは、業務を行う日や休む日が異なりますので、次の業務日程を確認ください。
なお、1月4日(火)からは、平常どおり業務を行います。

施設名・業務名等	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)
蓬田村役場 (戸籍の届出以外)	閉庁					
蓬田村役場 (戸籍の届出)	終日受付。届出の必要な方は電話連絡をしてください。☎ 27-2111 (役場代表)					
ふるさと総合センター	休館					
農業者トレーニングセンター	休館					
コミュニティバスの運行	運行	運行	運休			
ごみの収集	収集	収集	収集	収集しません		

食生活改善活動に尽力

栄養関係功労者に工藤京子さん



食生活改善推進員の工藤京子さん(中沢)が、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞し、10月25日(月)、久慈村長から表彰状が伝達されました。工藤さんは、昭和63年から33年間にわたり子どもから高齢者までの幅広い年齢層の住民に対し、生活習慣病の啓発や健康づくり事業、食育教室などを展開し、食生活の改善や健康増進に尽力されました。

死亡事故ゼロ 900 日

交通安全対策協議会と母の会を表彰



蓬田村では、11月8日で村内の交通死亡事故ゼロ 900 日の記録を達成しました。これを受けて、11月12日(金)、交通事故抑止に取り組む村交通安全対策協議会と村交通安全母の会が、青森県警察本部長と青森県交通安全母の会連合会から表彰を受けました。村では令和元年5月23日以降、交通死亡事故は起きていません。

納税制度の普及に尽力

青森税務署が小野慶治さんを表彰



11月12日(金)、蓬田村納税貯蓄組合連合会の前会長・小野慶治さん(郷沢)は、納税思想の向上に尽力された功績で、青森税務署長から表彰を受けました。小野さんは、平成13年から同連合会副会長、平成27年から令和3年6月までは会長を務め、約20年間にわたり申告納税制度の普及発展や納税道義の高揚に大きく貢献されました。

障害者週間・国際障害者デー



今月のテーマ



蓬田村では現在約190人が身体・精神・愛護(知的)の障害者手帳を所有していて、これは住民の約14人に1人の計算になります。「障害者基本計画」(平成14年12月24日閣議決定)では、国が目指すべき社会として「共生社会」を掲げています。「共生社会」とは、性別や年齢、障害の有無に関わらず支える人と支えを受ける人に分かれることなく共に支え合い、一人一人が積極的に参加・貢献できる全員参加型の社会です。

「障害者週間」は国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、国際障害者デーである12月3日から始まる1週間を設定しています。

村では、障害者を持っている方が身体の機能を活かした運動や創作活動などを通して、仲間づくり、居場所づくり、交流・社会貢献できる場とし

- 活動内容
 - ・保健師による血圧測定、健康相談
 - ・体操や筋力トレーニング
 - ・理学療法士の運動指導・お話しレクリエーション
 - ・作品作り
 - ・援農ボランティア
 - ・(ミニ)トマトパック詰め
 - ・野外研修(令和2・3年度は新型コロナウイルスの影響により中止) など
- あなたも参加しませんか!
- 対象 障害者手帳(障害の種類は問いません)をお持ちでバス停まで通える方(送迎バス有)
- 場所 蓬田村ふるさと総合センター 多目的ホール
- 日時 毎週火曜日
午前9時30分〜午後1時50分
- ▼問い合わせ・申込み
役場 健康福祉課
☎ 27・2113



●障がい者生活訓練教室「玉松友の会」の活動の様子

お知らせ

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引継ぎします。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

■受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

■相談専用電話 017-774-6488

▼問い合わせ 東北財務局 青森財務事務所 理財課 017-722-1463

令和4・5年度 国有林モニタール

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

■募集人員 48名程度

■募集期間 12月1日(水)～令和4年1月31日(月)

アイヌの方々から の様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

■相談専用電話 アイヌの方々のための専用フリーダイヤル 0120-771-208

■受付 月～金(祝日・12月29日～1月3日を除く) 午前9時～午後5時

※相談無料、匿名可、秘密厳守

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



■医療費通知について

広域連合では年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。対象期間は令和3年1月から12月受診分ですが、「医療通知書」が手元に届くのは令和4年2月末頃になります。「医療通知書」は、確定申告の医療費控除に使用できますが、確定申告開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応ください。

▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 017-721-3821

■健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度の加入者を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。健診期間：令和3年7月1日～令和4年2月28日 対象者には、「受診券」「健診医療機関一覧表」を郵送していますので、健診を受けていない方は医療機関にご自分で予約をして受診ください。 ※受診券は再発行出来ません。 持ち物：保険証・受診券

▶問い合わせ 役場 住民課 27-2112

後期高齢者医療 高額療養費(外来年間合算)について

■支給対象者

基準日(令和3年7月31日)時点で、後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

■対象期間

令和2年8月1日～令和3年7月31日

■支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

■支給申請

・支給を受けたことのある方は、申請不要です。
・支給されたことのない方には、12月中旬に広域連合よりお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は蓬田村の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入・転入した方は、支給対象でもお知らせが送付されない場合がありますので、外来に係る自己負担額が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

■申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・保険証(被保険者証)
- ・高額療養費の支給申請について(お知らせ)
- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- ・本人確認書類(顔写真付き身分証明書等)
- ・印鑑(認印)
- ・通帳(通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 017-721-3821

自衛官募集

▼問い合わせ (公財)人権教育啓発推進センター 〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KD X芝大門ビル4階

◆本事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

■種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

■概要 専門技術者を養成(高等学校の卒業資格取得可)

■応募資格 男子のみ、中卒(見込み含む)17歳未満

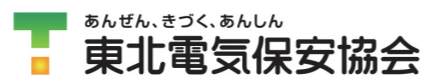
■受付期間 11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

■試験日及び試験会場 令和4年1月22日(土) 青森駐屯地

▼申込・問い合わせ 自衛隊青森地方協力本部 青森集案内所 017-783-2995

照明器具の清掃はこまめに

照明器具は清掃することで20～30%明るくなります。また、一般的な蛍光灯の寿命は7,000時間くらいです。 蛍光灯の両端が黒ずんできたものは、取替え時を過ぎているかもしれません。(夜間数時間の使用でしたら約2年、昼間も使うようでしたら1年を目安としてみてください。) 年末の大掃除と一緒に照明器具の清掃を行いましょう。このことは、省エネにもつながります。 また新しいものに取替える際は、高効率のLED照明にしましょう。



中小企業の退職金 国の制度が サポートします。

- 中小企業退職金共済制度なら…
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。
- 手数料も不要です。
- 社外積立型なので管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。



お気軽にお問合せください (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

第11期青森県地球温暖化防止活動推進員 (あおもりアースレンジャー) を募集します!

■内容

青森県は地域の方々に地球温暖化の知識の普及やエコ活動の紹介・助言をする方を募集します。

■任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日

■募集期間 令和3年12月1日～令和4年1月31日

■推進員の要件

- ・地球温暖化の現状・対策に関する知識の普及等に積極的に取り組むことができる方。
- ・令和4年4月1日現在で満18歳以上であること。
- ・県内に在住、在勤又は在学をしていること。

■応募方法

申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、E-mail等により提出。申込書は県ホームページからダウンロードできます。

■選考方法

申込書の記載内容を基に審査・選考し、選考結果は令和4年2月下旬頃に応募者に通知します。

■提出・問い合わせ 青森県環境生活部環境政策課

017-734-9243/FAX:017-734-8065 E-mail:kankyo@pref.aomori.lg.jp

