

蓬田

Yomogita village

広報

目次

- 村の出来事 1
- 村議会議員の紹介 3
- 防災&交通安全特集 4
- 総合カレンダー 5
- こんちちは！保健師です 7
- お知らせ 8
- 児童川柳 11

広報 よもぎた 2023 Jun No.602

令和5年6月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255
 〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字夕越1番地3 蓬田村ホームページ <https://www.vill.yomogita.jp>



誰でも気軽に楽しく運動 ポッチャとモルック

蓬田村で老人クラブを中心に密かにブームになっている『ポッチャ』と『モルック』をご存じでしょうか？どちらも年齢、性別、障害のあるなしに関わらず全ての人と一緒に競い合える全く激しい運動を伴わないスポーツです。

○ポッチャ

赤球チーム（先攻）と青球チーム（後攻）に分かれ、赤玉チームが最初に投げたジャックボール（白球）に赤青それぞれのチームが球を投げてどれだけ近づけられるかを競います。戦略が非常に重要な球を投げて行くカーリングのような競技です。



ポッチャの練習風景

○モルック

2チーム以上で競います。ポッチャと違ってこちらは、モルックと呼ばれる軽い木の棒をボウリングのように的に向かって投げて倒し、得点を競う競技です。点数の計算も必要となるため、頭の体操にもなります。※令和8年度おおもりの国スポのレクリエーションスポーツとして蓬田村ではモルックが実施されます。



▲木製のモルック（左）とスキットルと呼ばれる的（右）



モルックの練習風景

興味のある方はお気軽に蓬田村社会福祉協議会までお問い合わせください。☎0174-27-2828

児童川柳 ペンシル

No.209 お題 『朝ご飯』



天位 6年 八戸 更

毎日のできたてごはんはおいしすぎ

地位	人位	五客	佳作
4年	高田圭一郎	4年	堀陽向
4年	木村亮朝	4年	細谷怜音
3年	坂本心珠	3年	村上優花
3年	畠山翔夢偉	2年	田中美羽
4年	青木愛佳	4年	福田海生
1年	若佐悠生	2年	中島美空
4年	藤本寧々	2年	福井清太
4年	工藤空和	2年	坂本千吏
6年	中島優莉	2年	福井清太
2年	坂本千吏	2年	中島美空
2年	福井清太	4年	福田海生
2年	中島美空	2年	田中美羽
4年	福田海生	3年	村上優花
2年	中島美空	6年	細谷怜音
4年	福井清太	4年	堀陽向

選評 おかじょうき川柳社 むさし
 みなさん、ゴールデンウィークをどう過ごしましたか？もしかしたら、ゴールデンウィークに「朝ごはん」の川柳を作ったひとがいるかもしれませんね。「朝ごはんげんきにたべて学校へ」のような句がいっぱいありました。だめな作品ではありませんが、自分らしさがなくて入選出来ませんでした。次は、自分らしい句をつくってね！

人位 亮朝くん、毎日お母さんのつくった朝ごはんの前で目がさめるんだね。おいしそうなおいで目がさめるのかな？5・7・5でなかったところが残念です。

地位 圭一郎くん、自分で朝ごはんをつくるってえらい！圭一郎くんの作った朝ごはんってどんなのかな？目玉焼きとかもつくるのかな？5・8・5になったところが残念。

天位 更さん、「できたてごはんはおいしすぎ」の「おいしすぎ」が決まっています。おうちでつくった米を、おかあさんが毎日たいているのかな？おとうさん、おかあさん、ありがとう！だね。

7月号はお休みです
 8月号のお題は「苦手」です



曇天を吹き飛ばせ！ 蓬田中学校運動会！

5月14日（日）、蓬田村総合グラウンドに蓬田中学校生徒の元気な声が響き渡りました。紅白に分かれて応援合戦を行い、運動会当日は雨予報でしたが声援の甲斐もあって雨は降らず最後まで無事に終えることができました。

6

2023 No.602

5 / 8 いっぱい食べて大きくなあれ

令和5年度より給食費無償化開始

令和5年度より村の小・中学校では、給食費の無償化事業を開始しています。4月7日（金）の入学式から1ヶ月経った蓬田小学校1年生の皆さんは、給食の時間になると協力して配膳しながら、行儀良く席について友達と仲良くおいしそうに給食をほおぼっていました。



▲友達と一緒に食べる給食はとてもおいしいです

5 / 14 元気あふれる運動会

蓬田中学校運動会

「創／繋（つくる・つなぐ）」の生徒会テーマのもと、総合グラウンドで蓬田中学校運動会が開催されました。全校生徒は紅白の組に分かれ、個人競技、団体競技それぞれ爽やかな汗を流しながら競い合っていました。途中の綱引き競技では、生徒同士のみならず生徒の保護者同士でも競うなど会場一体となつての大盛り上がりを見せていました。



4 / 21 春の訪れをつげるしろうお漁

広瀬川でしろうお漁

4月中旬から広瀬川の河口でしろうお漁が始まりました。広瀬川しろうお組合の組合員の皆さんが漁に参加し、満潮時の上げ潮に乗って海から遡上するしろうおを水揚げしていました。組合員は「今年は例年より早く遡上していて、天候や気温にもよるがキログラム単位で獲れる日もある」と話し、楽しそうにカゴを上げていました。



▲川沿いで漁の仕掛け「やな」を見守る組合員の皆さん

4 / 27 健康づくりはコツコツと

健康体操教室（貯筋トレーニング教室）

寝転がりながらでもできるストレッチや手軽にできる筋力トレーニングなど、普段運動をしないような高齢者向けの健康体操教室（貯筋トレーニング教室）が、ふるさと総合センターで開催されました。

蓬田村出身で健康運動指導士として青森県内で活躍している稲葉亮太氏を講師に迎え、この日参加した7名の参加者の皆さんは、お互いに声を掛け合いながら終始楽しそうに体を動かしたり伸ばしたりと自身の健康づくりに励んでいました。



▲手を叩くのが先か足が先か考えながら歩くのは難しいようです



▲寝転がりながらのストレッチはとても気持ちよさそうでした

講師の稲葉氏は「ひざや肩、腰の痛み等で通院したり入院したりするとお金と時間を奪われてしまいますが、ちょっとした努力で体の調子が良くなって、その分お金と時間を好きなことにお使いという意識づくりのきっかけにしてもらえたらいいですね」と述べていました。

▶参加申込・問い合わせ

蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111（担当：坂尻、田中）

※氏名、連絡先、住所を担当にお伝えください。

次回開催は6月21日（水）です。

4 / 30 限りある資源を大切に

子ども会・自治会合同廃品回収

春の子ども会・自治会合同廃品回収が行われました。あいにくの雨空でしたが、参加者は早朝から各家の前に出された古新聞や雑誌、段ボール等のリサイクル資源を集めて回り、ふるさと総合センターの駐車場に集積しました。集積した古新聞等は、再資源化のために回収業者に引き渡されました。



▲おとなも子どもも一緒になって廃品の集積をしました

知って得する防災・交通安全情報

<災害情報テレホンサービスの電話番号が変わります>

災害情報テレホンサービスとは、現在青森消防管内で発生している災害を音声ガイダンスで聞くことが出来るサービスです。消防車等のサイレンの音が聞こえた時などに電話をすると便利です。



【音声ガイダンス案内例】
こちらは青森消防本部です。
12時30分頃蓬田村〇〇付近で
建物火災が発生しております。

※問い合わせにかかる通話料は、
利用者個人の負担となります。

▶音声ガイダンス電話番号
令和5年6月30日までは、
☎ 0180-991-666 ですが、



令和5年7月1日からは、
☎ 050-5536-4558
に変わります。

お問い合わせ
消防本部通信指令課
TEL 017-775-0851
FAX 017-775-1444

▶ご注意ください～119番通報について～

119番通報は、命や財産を守る重要な専用電話です。災害の問い合わせや病院の紹介等に119番通報は絶対に利用しないでください。

<交通安全施設の整備合理化（新設・撤去）及び交通規制の見直しについて>

青森県警察では、交通の円滑と安全を図るため、信号機をはじめとする交通安全施設の整備合理化（新設・撤去）と各種交通規制の見直しを進めております。

真に必要な場所には、必要な交通安全施設の整備や交通規制を行い、現状に沿わなくなった場所については、解除や撤去を進めるもので取り組み方針は以下2点のとおりです。

方針1：信号機の整備合理化

信号機は、その設置基準を警察庁が「信号機設置の指針」として定めており、これに該当しなくなった既設の信号機は、撤去の検討が必要となる。

方針2：交通規制について

一時停止や横断歩道などの交通規制は、警察庁で示す「交通規制基準」に基づき、道路構造や沿道環境などに着目しながら実施しているが、交通環境の変化等により必要性が低下し、基準に沿わなくなった場所について、撤去や見直しを行う。

▶左記の方針を基に外ヶ浜警察でも調査を行います。その際、村民の皆さまにご意見を伺うこともありますので、ご理解ご協力をお願いします。



▲役場前の横断歩道の様子
歩行者が渡ろうとしていた場合
原則一時停止をしましょう



お問い合わせ
外ヶ浜警察署
担当 交通課 小野
TEL 0174-22-2211

<自転車乗車時のヘルメット着用について>

令和5年4月1日より道路交通法の一部改正により年代や性別などの定めは設けず、自転車を利用するすべての人々を対象に、ヘルメットの着用が努力義務となりました。

▶道路交通法第63条の11一部改正の要旨

改正前：児童または幼児を自転車に乗せる際、ヘルメットの着用を努めなければならない

改正後：自転車に乗る全国民はヘルメットの着用を努めなければならない
自転車に乗る他人及び児童または幼児のヘルメット着用を努めなければならない

※罰則等はありませんが、自転車での交通事故の致死率に大きく影響するといわれています。
この機会にヘルメットの着用を検討してみてもいいでしょうか。



蓬田村議会議員8名が決定しました

4月23日（日）執行の、任期満了による蓬田村議会議員一般選挙において、8名の議員が決定しました。翌24日（月）には、蓬田村選挙管理委員会の村上利男委員長から8名の議員に当選証書が交付されました。任期は令和9年4月29日までの4年間となります。

また、5月11日（木）に臨時議会が開かれ、議長に小鹿重一議員、副議長に柿崎裕二議員が就任しました。



▲当選証書を受け取る小鹿重一議員



【蓬田村議会議員一般選挙開票結果】

■当選議員（届出順・敬称略）

- 吉田 勉（無・現） ○小鹿重一（無・現）
- 柿崎裕二（無・現） ○川崎憲二（無・現）
- 森 弘美（無・現） ○坂本 豊（共・現）
- 乳井巖公（無・新） ○久慈省悟（無・現）

初当選された新人議員のご紹介



- 氏 名 ^{にゅう い つよただ} 乳井巖公
- 出身地区 蓬 田
- 意気込み（ご挨拶）

当選証書をいただき、議員バッジを胸にし、少しずつ実感が湧いてきたところです。物価高騰、一次産業の担い手不足、少子高齢化・人口減少など、村が抱える課題は多いですが、村民の皆さまの負託に応えるべく、将来を担う子ども達のことを考えながら奮闘していきます。

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◆青森県知事選挙期日前投票 8:30~20:00 (~3日) ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育て相談 10:00~12:00 ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	2 ◆親と子の歯科相談 ふ	3 ◆二種混合予防接種 8:30~ 診
4 ◆青森県知事選挙投票日 7:00~20:00	5 北 燃えるごみ (40cm 未満)	6 ◆障がい者生活訓練教室 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	7 ◆第2回村議会定例会 (~9日) ◆狂犬病集合予防注射 (※詳細は9ページ) ◆人権特設相談所 ふ 10:00 ~ 15:00	8 ◆乳児健康診査・股関節 脱臼検診 13:00~ ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (60cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	9 南 燃えるごみ (40cm 未満)	10
11	12 北 燃えるごみ (40cm 未満)	13 ◆障がい者生活訓練教室 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	14	15 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	16 南 燃えるごみ (60cm 未満)	17
18	19 北 燃えるごみ (40cm 未満)	20 ◆障がい者生活訓練教室 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	21 ◆英会話教室 18:00~ ふ 	22 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	23 南 燃えるごみ (40cm 未満)	24 ◆ヒトパピローマウイルス 予防接種 8:30~ 診 北 南 古紙類
25 ◆蓬田村消防団観閲式 ク	26 北 燃えるごみ (40cm 未満)	27 ◆障がい者生活訓練教室 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	28 北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	29 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	30 ◆住民税第1期納期限 南 燃えるごみ (40cm 未満)	

総合カレンダー

2023
6月

戸籍の窓口

【4月受付分】(敬称略)

■ご冥福をお祈りします


中川 千枝	95歳	(郷 沢)
富士 鐵造	92歳	(郷 沢)
小山 英雄	86歳	(瀬 辺 地)

■蓬田村の人口(4月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,529	- 13
男	1,226	- 8
女	1,303	- 5
世帯数	1,123	- 3

○行事開催場所
 ふ … ふるさと総合センター
 役 … 蓬田村役場
 ト … トレーニングセンター
 診 … 蓬田診療所
 よ … よもぎ温泉
 ク … 総合グラウンド

○ごみ収集日
 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
 ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
 ※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 402)

○ジョアンの英会話教室
 Let's enjoy English ♪
 次回は6月21日(水)
 時間:午後6時~
 場所:ふるさと
 総合センター
 ☎ 31-3111


○障がい者生活訓練教室(毎週火曜日)
 ※第3火曜日は理学療法士が来ます
 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ
 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 404,405)

○いきいきなどわどサロン
 (毎週木曜日 9:00~14:00)
 65歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ
 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

住民健診を受けましょう

～7月14日（金）、15日（土）、16日（日）は住民健診です～

蓬田村では、がんや生活習慣病の早期発見・予防のために7月14日（金）、15日（土）、16日（日）に住民健診を実施します。健診は病気の早期発見だけでなく、自分の体の状態を知る良い機会でもあり健康への第1歩につながります。この機会を利用して受診しましょう。

年齢や加入している保険によって受けられる健診

の種類が異なりますので、詳細は回覧『令和5年度住民検診のお知らせ』をご覧ください。

現在治療中の方は、要精密検査となる可能性がありますので、主治医にご相談の上、受診するとよいでしょう。

詳しくは、健康福祉課へお問い合わせください。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113

「山の日」企画！
参加者大募集！

一緒に山に登りませんか？「大倉岳」登山体験



○大倉岳ってどんなところ？

津軽半島を縦断する山並みの1つでお椀を伏せたような形の村内では一番高い山です。ですが標高は677mとそこまで高いわけではないので、日帰り登山には最適な山です。天候に左右されるものの頂上からの景色は、東は陸奥湾及び下北半島、南は岩木山及び八甲田山、北は北海道の山並みなど大パノラマの景色を楽しむことができます。

■日時 令和5年8月11日（金・祝）
7：20～14：30

※荒天等により中止する場合があります。

■募集人数 先着30名

■申込期限 8月4日（金）17：00まで



■スケジュール

- 7：20 集合（蓬田村役場前）
- 7：30 役場出発
- 8：00 登山道入口到着→登山開始
- 10：00 避難小屋到着
- 11：00 大倉岳山頂到着→昼食
- 12：00 下山開始
- 14：00 登山道入口到着
- 14：30 役場到着→解散

※全体行程 往復6km

所要時間 5時間程度を想定

■持ち物

- ・登山に適した格好（肌の露出は控える）
- ・登山靴（長靴でも代用可）
- ・リュック
- ・昼食
- ・飲み物
- ・雨具



▲大倉岳登山口にて集合写真（2019年）



▲山頂（677m）からの景色

■参加費 無料（※傷害保険等が必要な方は各自加入してください）

■申込方法 メール又は電話で申込みください

※メールでの申込の場合は、氏名、住所、連絡先（電話番号）をご記入の上、下記メールアドレスに送信願います。

▶申込み・問い合わせ

蓬田村役場 大倉山好会 担当 唐牛

メールアドレス：takamasa_karoji@vill.yomogita.lg.jp

☎ 27-2111



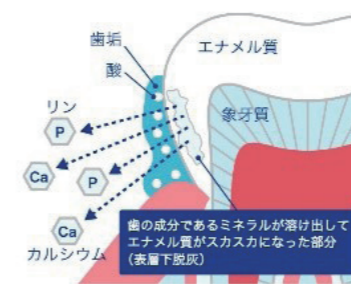
6月4～10日は歯と口の健康週間です ～“歯”について、改めて考えてみましょう～



●むし歯とは



むし歯は、口の中に存在するむし歯の原因菌が作る酸が、歯のカルシウムを溶かし、やがて穴があいてしまう病気です。歯垢が残っているときさらに歯を溶かしてしまいます。歯に穴があく一歩手前の状態は「初期むし歯」と呼ばれています。この状態であれば、まだ修復することができ、毎日の歯みがき習慣が大切です。



▲初期むし歯の状態

【歯みがき習慣】
①食事のあとは、歯を磨く
②自分に合った歯ブラシとフッ素配合ハミガキ剤、デ

●知っていますか？ フッ素の役割



毎日の歯みがきで使用しているハミガキ剤の多くには、「フッ素」という成分が含まれています。フッ素は、細菌の活動を抑えること、溶けたエナメル質の修復、歯質の強化など、むし歯予防に効果的な成分です。お家でできるむし歯予防として、フッ素配合ハミガキ剤を毎日使いたしましょう。

【フッ素を長く残すために】
①ハミガキ剤を吐き出したあと何度も口の中をすすぐと、口の中に残るフッ素の量が少なくなるため、少量

●定期的な歯科検診

歯と口のトラブルは、自分では気づかなかつたり、歯石のように自分では除去できなかつたりします。歯と口のトラブルを早期発見し、治療・対策をするために、かかりつけの歯医者さんへ定期的に歯科健診を受けに行きましょう。



身体が不自由な方のための巡回診査・更正相談について

身体が不自由な方のための巡回診査と身体障害者手帳や補装具等についての更正相談が実施されます。診査や相談を希望される方は、6月12日（月）までに蓬田村役場健康福祉課までご連絡ください。

■日時 7月7日（金）

■場所 青森市福祉増進センター「しあわせプラザ」

※巡回診査当日の診察で得られる情報のみでは判定が困難な場合があります（指定医師のいる医療機関でも診断書の作成ができます）。また、対象とならない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線402）

お知らせ

自動車税種別割の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車所有者に、自動車税種別割の納税通知書を送りしています。

今年度の自動車税種別割の納期限は6月30日(金)です。

お早めに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア又は地域県民局県税部で納めてください。

また、お手元のスマートフォン等を利用して、クレジットカード、インターネットバンキングまたは電子マネーによる納付も可能です。詳しくは、県ホームページ(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/003_19nou_zeihouhou.html)をご覧ください。

問い合わせ

東青地域県民局県税部 課税第三課
☎017-734-9974

食生活改善推進員養成講座

■対象 青森市、平内町、今別町、外ヶ浜町、蓬田村にお住まいの方で、講座の全日程(全5回)に参加でき、講座修了後は食生活改善推進員会に入会し、ボランティア活動ができる方

■定員 20名
■会場 第1回から第4回まで アピオあおもり(青森市中央3-17-1) 第5回のみ 元氣プラザ(青森市佃2-19-13)

■開催日程 第1回 6月23日(金)、第2回 7月7日(金)、第3回 7月13日(木)、第4回 7月21日(金)、第5回 未定
■参加費 無料
■申込期限 6月14日(水)まで

申込・問い合わせ

蓬田村役場 健康福祉課
☎0174-27-2113

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波

■支給額

児童の年齢および出生順位		支給月額(1人につき)
0歳～3歳未満	一律	15,000円
3歳の誕生月の翌月～小学校修了まで	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	一律	10,000円
所得制限以上	一律	5,000円 又は支給なし

※所得制限については蓬田村 HP をご確認ください。

児童手当現況届のお知らせ

これまで、全ての人に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は村から案内のある人を除き、現況届の提出は不要となりました。

■対象者 0歳から中学校修了までの子どもを養育している村から提出案内のある人

■対象者 0歳から中学校修了までの子どもを養育している村から提出案内のある人

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2113(内線403)

狂犬病集合予防注射のお知らせ

年に1度の狂犬病集合予防注射を右記日程で実施します。飼い犬が登録済みの方には案内ハガキを送付していますので、当日各会場へご持参ください。来場される際は、隣との間隔を空けての待機にご協力をお願いします。

- 接種代等
 - ①犬登録料……………3,000円(既に登録済みの場合は不要)
 - ②狂犬病予防注射代……2,750円
 - ③注射済票交付手数料……550円

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2113(内線402)

忘れずに受けてわん



■日時・会場 令和5年6月7日(水)

時間	会場
8:50～9:00	高根消防屯所前
9:10～9:20	広瀬公民館前
9:25～9:40	瀬辺地民生会館前
9:50～10:05	郷沢消防屯所前
10:10～10:20	トレーニングセンター前
10:30～10:45	中沢公民館前
10:50～11:00	長科新公民館前
11:05～11:20	阿弥陀川屯所前
11:25～11:35	蓬田村役場前

消費税インボイス説明会

■日程 6月23日(金)7月28日(金)8月25日(金)いずれの日程も①午前10時～②午後1時30分～の2回開催でそれぞれ90分程度

※②は免税事業者向け
開催日の2日前までに事前予約必須(定員30名)

■場所 青森市長島1-3-1 5 青森第二合同庁舎 1階共用会議室

▼問い合わせ 青森税務署 法人課税第一部門

☎017-776-4294

自衛官募集

■種目 ①航空学生/②一般曹候補生(第2回)/③自衛官候補生(第3回)

■概要 ①海上・航空自衛隊機のパイロットを養成/②基幹要員である曹を養成/③2年又は3年の任期制隊員
■応募資格 (男子・女子) ①高卒【見込み】海:23歳未満、空:21歳未満/②18歳以上33歳未満(32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない者)
■受付期間 ①7月1日(土)～9月7日(木)/②7月1日(土)～9月5日(火)/③7月1日(土)～9月5日(火)
■試験日 ①9月18日(月)/②9月15日(金)～9月17日(日)/③ウェブ試験9月18日(月)～20日(水)
■試験会場 ①青森駐屯地/②15日:第2合同庁舎/③16、17日:アスパム/④青森駐屯地(口述試験・身体検査)
男子:9月30日(土)、10月1日(日)
女子:9月29日(金)

▼問い合わせ 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
☎017-783-2995