

～注 意 事 項～

○特定健診（健康診査）と胃がん検診を受ける方は、前日の夕食は消化の良いものにし、アルコールや刺激物・喫煙は控えてください。また、検査当日は飲食や喫煙はしないでください。
ただし、血圧の薬・心臓の薬を服用されている方は、起きてすぐに少量の水で薬をお飲みください。

○骨粗鬆症、胃、大腸、前立腺の病気治療中若しくは、1年以内に手術をされた方は、治療を優先するか、主治医と相談の上、受診を申し込みください。

○社保・共済・任継の被扶養者の方で特定健診を希望される方は、青森県総合健診センターへ予約が必要となりますので、事前に予約申込をお願いします。
（青森県総合健診センター　：　０１７－７４１－２３３６）

○社保・共済・任継の被扶養者の方は受診券と健康保険証を必ず持参ください。
また、受診の際に受診券に記載されている負担割合に応じて自己負担が発生することがありますので、保険者等へご確認ください。
（眼底・心電図・クレアチニン検査を希望される方は追加料金が発生します。）

○新型コロナウイルス感染防止のため、健診当日は会場にお越しになる前に自宅で体温の測定をお願いします。発熱がある場合や、風邪の症状（咳・喉の痛み、下痢、嘔吐、倦怠感等）のある方は健診はご遠慮ください。また、症状がない方でも、マスクの着用や受診前後の手洗い、消毒をお願いします。

●以下の項目に当てはまる方は受診できません。

【胃がん検診】	・体重が130kgを超える方 ・妊婦またはその可能性のある方 ・1年以内に胃の手術、脳卒中、心筋梗塞があった方 ・ＩＣＤ（植込型除細動器）を挿入されている方
【大腸がん検診】	・1年以内に大腸の手術をした方
【乳がん検診】	・豊胸手術を受けた方 ・妊婦またはその可能性のある方 ・授乳中、断乳・出産1年未満の方 ・乳がん手術後の方は、主治医と相談の上、受診を申し込みください。 ・ペースメーカー、ＩＣＤ（植込型除細動器）、シャントチューブ、ポート等の医療器具を装着している方
【肺・子宮頸がん検診】	・妊婦またはその可能性のある方