
**蓬田村
介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査報告書**

令和5年3月

蓬田村

目次

I 調査の概要 1

- 1 調査概要 1
 - (1) 調査の目的 1
 - (2) 調査の対象・調査方法 1
- 2 集計結果の表記方法 1
 - (1) 集計結果の表記 1
 - (2) グラフ・集計表の見方 2
- 3 回答者の概要 3

II 設問ごとの集計結果 5

- 1 家族や生活状況について 5
 - (1) 家族の状況 5
 - (2) 介護・介助の状況 6
 - (3) 暮らしの状況 8
- 2 からだを動かすことについて 10
 - (1) 足腰の状況 10
 - (2) 転倒に関する事 13
 - (3) 外出の状況 15
- 3 食べることについて 20
 - (1) 栄養や食事の状況 20
 - (2) 口腔や嚥下機能の状況 23
- 4 毎日の生活について 30
 - (1) 物忘れについて 30

(2) 日常生活について.....	33
(3) 金銭や書類の管理について	36
(4) 社会動向や健康に対する関心	39
(5) 友人などとの社会的関係	42
(6) 趣味や生きがい	46
5 地域での活動について	48
(1) 地域活動への参加状況	48
(2) 地域づくり活動への参加意向	53
6 たすけあいについて.....	54
(1) 相談相手などについて	54
(2) 友人との関係	59
7 健康について	62
(1) 健康状態	62
(2) こころの健康について	64
(3) 嗜好品について	65
(4) 病気について	67
8 認知症について	69
(1) 認知症について	69
Ⅲ 生活機能評価等の分析.....	71
<hr/>	
1 生活機能評価	71
2 老研式活動能力指標による評価	76
Ⅳ 資料編.....	79
<hr/>	
1 調査票.....	79

I 調査の概要

1 調査概要

(1) 調査の目的

蓬田村では、65 歳以上の高齢者の現在の健康状態及び地域課題を明確に把握し、令和 5 年度の「介護保険事業計画及び高齢者保健福祉計画」の策定や、今後の介護予防のための取り組みに活かすことを目的に調査を実施しました。

(2) 調査の対象・調査方法

①調査の対象

- ・対象：令和 4 年 12 月 1 日現在で 65 歳になられた方（※要介護 1～5 の方を除く）

②調査（配布）の方法・時期

- ・郵送配布・郵送回収方式
- ・令和 5 年 1 月 26 日～2 月 8 日

③調査票配布数と回収状況

- ・配布数：894 票
- ・回収数：613 票（68.6%）

2 集計結果の表記方法

(1) 集計結果の表記

- 1 n は、質問に対する無回答を含む集計対象総数で割合算出の基準です。
- 2 割合は、n に対する各回答数の百分率（%）。小数点以下第 2 位を四捨五入し小数点以下第 1 位までを表記し、1 人の回答者が 1 つの回答をする設問では、100.0%とならない場合があります。
- 3 1 人の回答者が 2 つ以上の回答をすることができる設問は、各選択肢の割合の合計は 100.0%を超える場合があります。
- 4 クロス集計表の表側（分類層）は、無回答を除いているため、各層の実数と集計対象総数が一致しないことがあります。
- 5 グラフや表の選択肢（カテゴリー）は、文字数の制約のため、簡略して表記している場合があります。

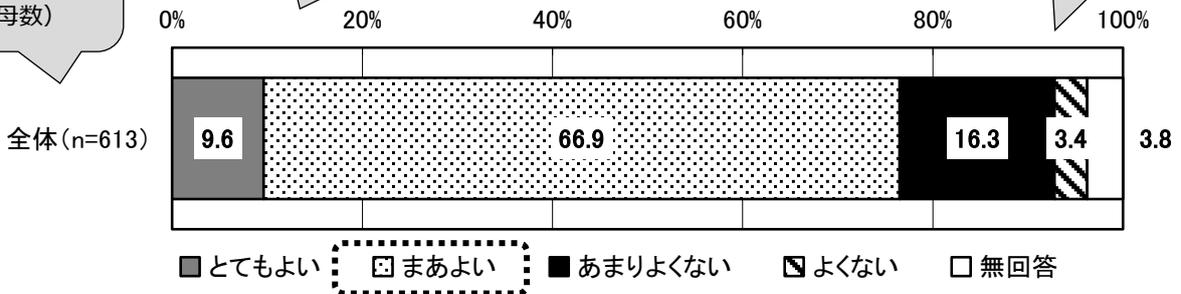
(2) グラフ・集計表の見方

① 単数回答

nは、
回答者数
(集計の母数)

単数回答<1つに○>形式の設問は、
帯グラフで表示
一部の設問では、見やすさを考慮して、
棒グラフで表示している場合がある

小数点以下第2位を四捨五入して
表示しているため、合計が
99.9%や100.1%など、100%と
ならない場合がある

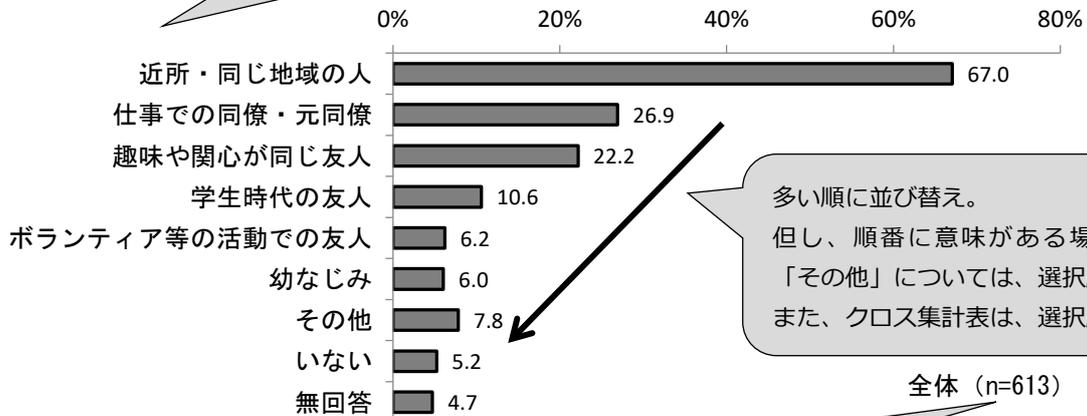


		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体 (n=613)		9.6%	66.9%	16.3%	3.4%	3.8%
認定	一般高齢者 (n=555)	9.7%	68.6%	14.8%	2.9%	4.0%
	事業対象、要支援1・2 (n=58)	8.6%	50.0%	31.0%	8.6%	1.7%
性別	男性 (n=282)	11.7%	63.1%	17.4%	4.3%	3.5%
	女性 (n=331)	7.9%	70.1%	15.4%	2.7%	3.9%
年齢	65～69歳 (n=138)	7.2%	74.6%	13.0%	3.6%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	11.0%	67.4%	15.5%	3.9%	2.2%
	75～79歳 (n=134)	14.2%	73.1%	9.7%	0.7%	2.2%
	80～84歳 (n=95)	8.4%	56.8%	23.2%	5.3%	6.3%
	85～89歳 (n=51)	3.9%	51.0%	29.4%	3.9%	11.8%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	50.0%	28.6%	7.1%	14.3%

② 複数回答

複数回答<○はいくつでも>
形式の設問は、棒グラフで表示

一人の回答者が複数○を付
けられるため、割合の合計
値が100%を超える

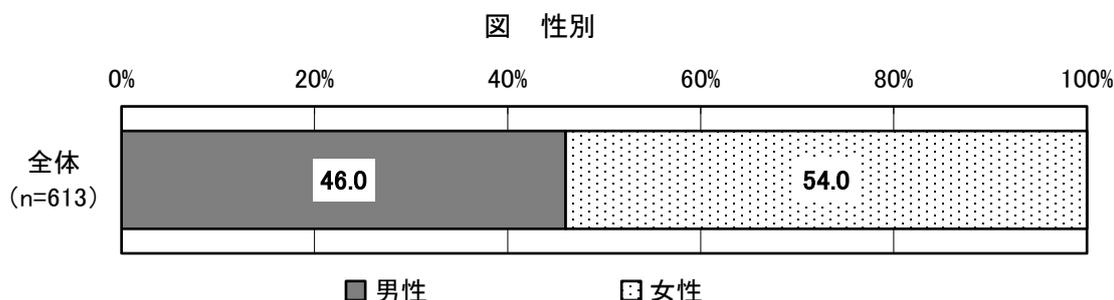


多い順に並び替え。
但し、順番に意味がある場合や
「その他」については、選択肢順
また、クロス集計表は、選択肢順

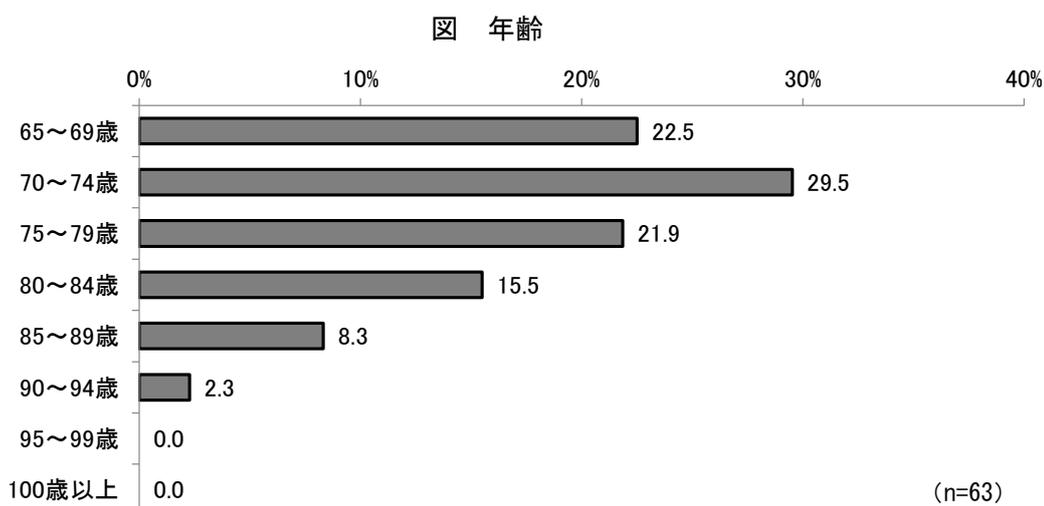
nは回答者数
棒グラフでは、原則右下に表示

3 回答者の概要

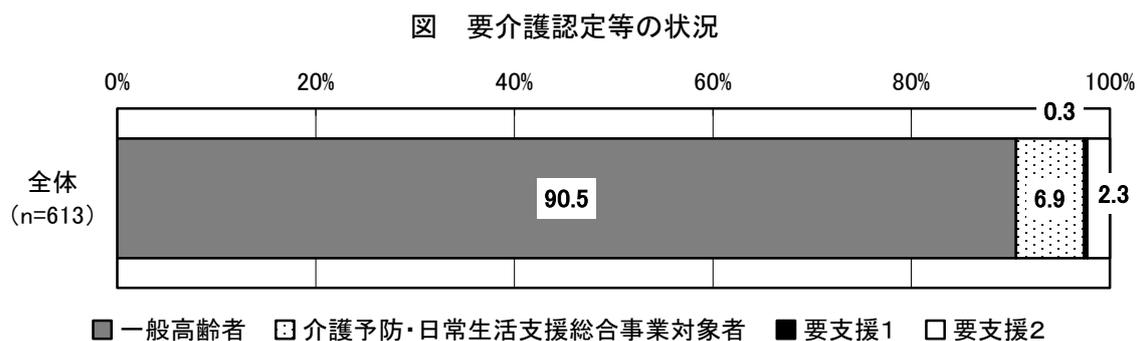
- ・「男性」が46.0%、「女性」が54.0%です。



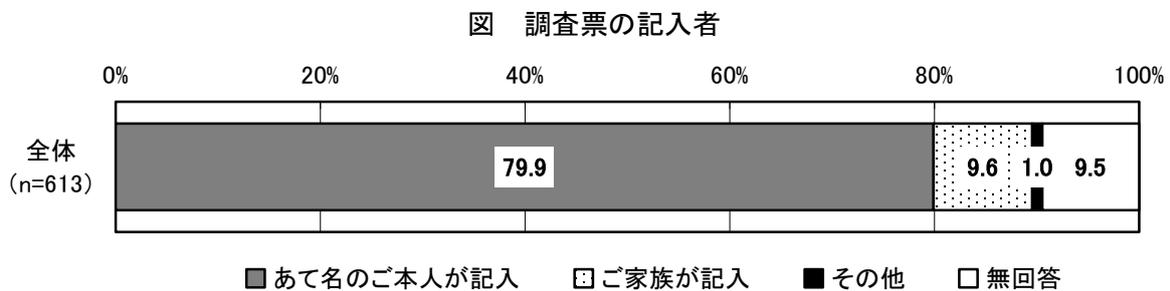
- ・「70～74歳」の割合が29.5%と最も高く、次いで「65～69歳」が22.0%、「75～79歳」が21.9%、「80～84歳」が15.5%、「85～89歳」が8.3%の順です。



- ・「一般高齢者」の割合が90.5%と最も高く、次いで「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」が6.9%、「要支援2」が2.3%、「要支援1」が0.3%の順です。



- ・「あて名のご本人が記入」の割合が 79.9%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 9.6%、「その他」が 1.0%です。



Ⅱ 設問ごとの集計結果

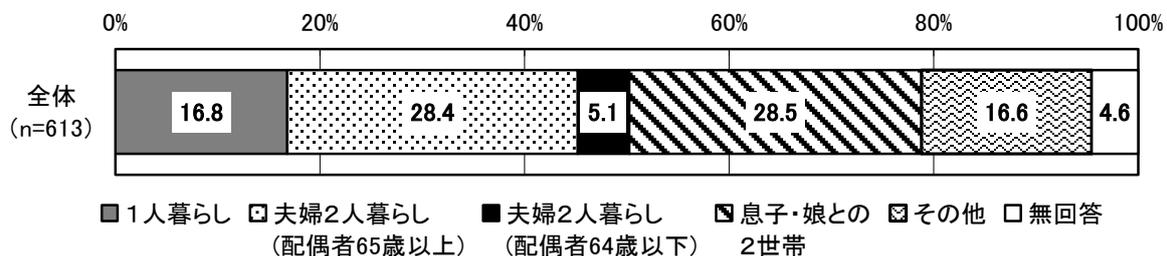
1 家族や生活状況について

(1) 家族の状況

1-1 家族構成をお教えてください。(1つだけ○) ※

※設問文の表記：以下、「1つだけに○」は省略し、「いくつでも」など複数回答のみ表示。

- ・「息子・娘との2世帯」の割合が28.5%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が28.4%、「1人暮らし」が16.8%、「その他」が16.6%の順です。
- ・「1人暮らし」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が16.2%、「事業対象者、要支援1・2」が22.4%で、6.2ポイントの差がみられます。
- ・「1人暮らし」の割合を男女別にみると、「男性」が14.9%、「女性」が18.4%です。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が16.7%、「男性・75～84歳」が13.7%、「男性・85歳以上」が10.0%、「女性・65～74歳」が14.8%、「女性・75～84歳」が19.7%、「女性・85歳以上」が31.4%です。

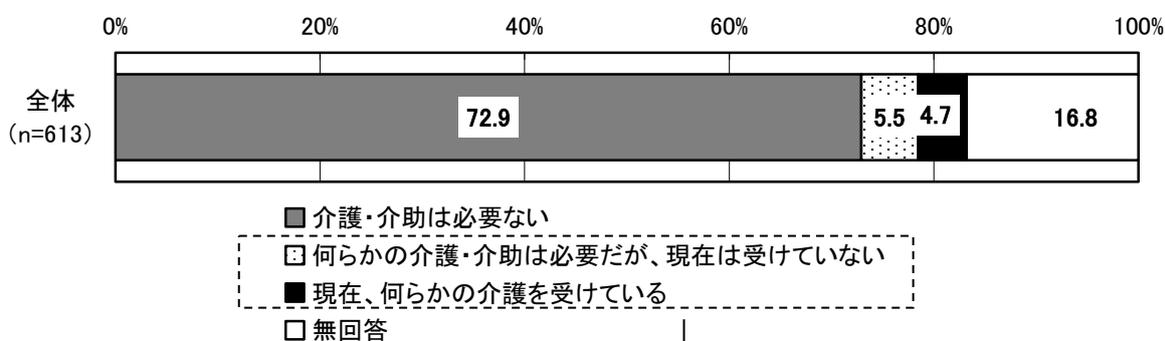


		1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体 (n=613)		16.8%	28.4%	5.1%	28.5%	16.6%	4.6%
認定	一般高齢者 (n=555)	16.2%	29.0%	5.4%	28.6%	16.2%	4.5%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	22.4%	22.4%	1.7%	27.6%	20.7%	5.2%
性別	男性 (n=282)	14.9%	29.1%	7.8%	28.0%	15.6%	4.6%
	女性 (n=331)	18.4%	27.8%	2.7%	29.0%	17.5%	4.5%
年齢	65～69歳 (n=138)	14.5%	31.9%	7.2%	21.7%	23.2%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	16.6%	29.8%	3.3%	30.9%	16.0%	3.3%
	75～79歳 (n=134)	13.4%	35.8%	5.2%	29.1%	12.7%	3.7%
	80～84歳 (n=95)	22.1%	21.1%	6.3%	29.5%	12.6%	8.4%
	85～89歳 (n=51)	23.5%	13.7%	3.9%	29.4%	17.6%	11.8%
	90歳以上 (n=14)	14.3%	7.1%	0.0%	50.0%	21.4%	7.1%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	16.7%	24.0%	9.3%	27.3%	20.7%	2.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	13.7%	39.2%	5.9%	26.5%	8.8%	5.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	10.0%	20.0%	6.7%	36.7%	13.3%	13.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	14.8%	36.7%	1.2%	26.6%	17.8%	3.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	19.7%	22.0%	5.5%	31.5%	15.7%	5.5%
	女性 85歳以上 (n=35)	31.4%	5.7%	0.0%	31.4%	22.9%	8.6%
介護・介助	必要ない (n=447)	17.7%	30.6%	4.3%	28.4%	16.6%	2.5%
	必要 (n=63)	14.3%	20.6%	4.8%	31.7%	19.0%	9.5%

(2) 介護・介助の状況

1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

- 「介護・介助は必要ない」の割合が72.9%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が4.7%です。
- 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を合わせた割合は全体では10.2%です。年齢別にみると、「65～69歳」が5.8%、「70～74歳」が3.4%、「75～79歳」が11.2%、「80～84歳」が9.5%、「85～89歳」が37.2%、「90歳以上」が42.9%と、85歳以上での割合が高くなっています。

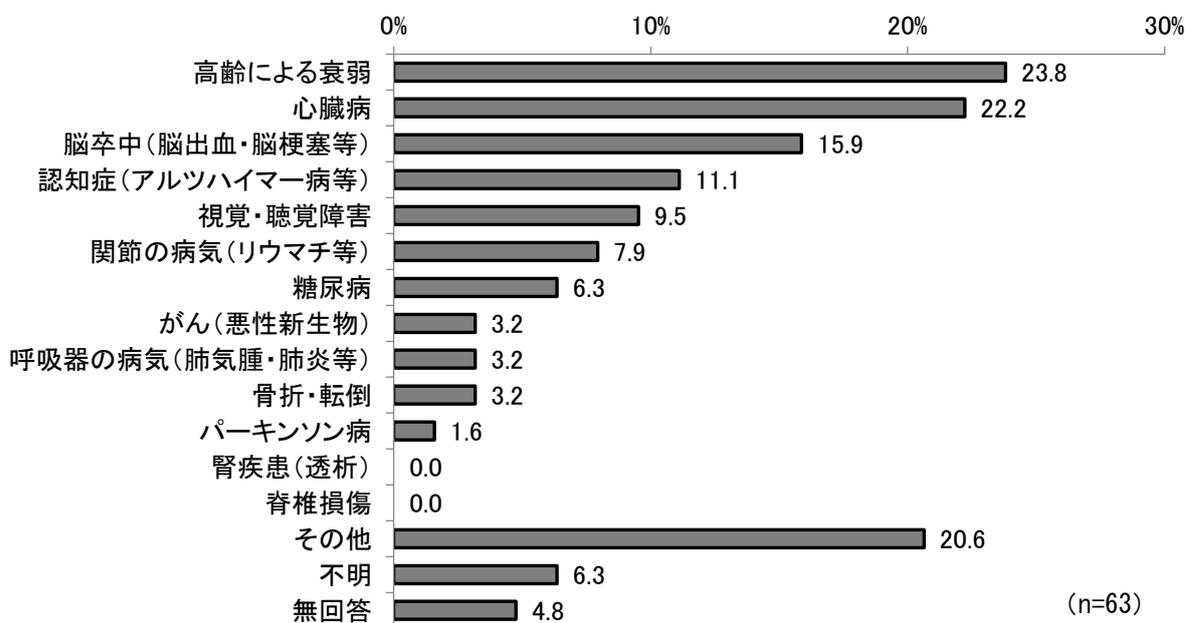


◇次ページ(介護が必要となった原因、主な介護者)

		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体 (n=613)		72.9%	5.5%	4.7%	16.8%
認定	一般高齢者 (n=555)	75.1%	5.2%	3.2%	16.4%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	51.7%	8.6%	19.0%	20.7%
性別	男性 (n=282)	73.4%	7.4%	3.9%	15.2%
	女性 (n=331)	72.5%	3.9%	5.4%	18.1%
年齢	65～69歳 (n=138)	86.2%	2.9%	2.9%	8.0%
	70～74歳 (n=181)	81.8%	1.7%	1.7%	14.9%
	75～79歳 (n=134)	66.4%	6.0%	5.2%	22.4%
	80～84歳 (n=95)	68.4%	6.3%	3.2%	22.1%
	85～89歳 (n=51)	41.2%	17.6%	19.6%	21.6%
	90歳以上 (n=14)	35.7%	28.6%	14.3%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	86.0%	4.7%	1.3%	8.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	66.7%	6.9%	2.9%	23.5%
	男性 85歳以上 (n=30)	33.3%	23.3%	20.0%	23.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	81.7%	0.0%	3.0%	15.4%
	女性 75～84歳 (n=127)	67.7%	5.5%	5.5%	21.3%
	女性 85歳以上 (n=35)	45.7%	17.1%	17.1%	20.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	76.7%	2.9%	5.8%	14.6%
	夫婦2人暮らし (n=205)	76.1%	3.9%	3.9%	16.1%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	72.6%	6.9%	4.6%	16.0%
	その他 (n=102)	72.5%	5.9%	5.9%	15.7%

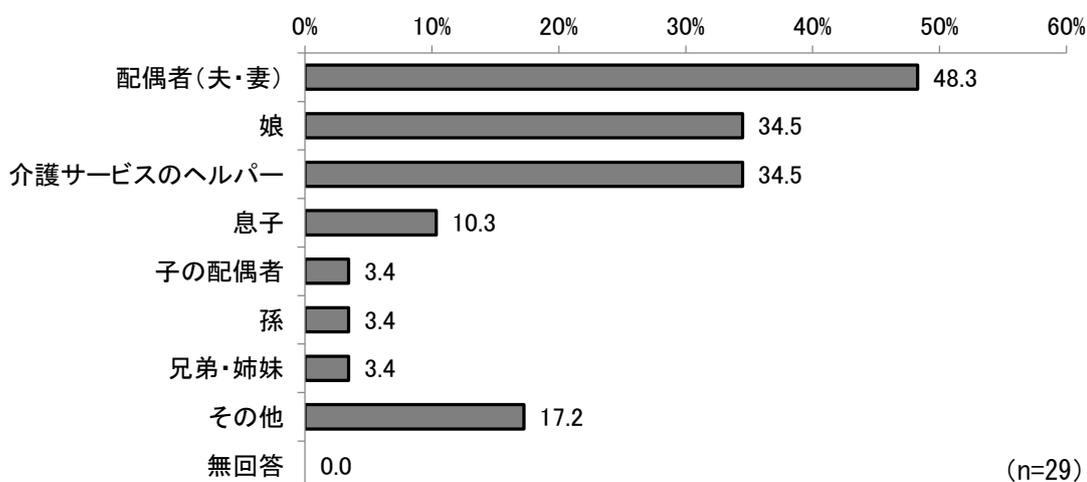
1-2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

・「高齢による衰弱」の割合が 23.8%と最も高く、次いで「心臓病」が 22.2%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が 15.9%、「認知症(アルツハイマー病等)」が 11.1%の順です。



1-2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも)

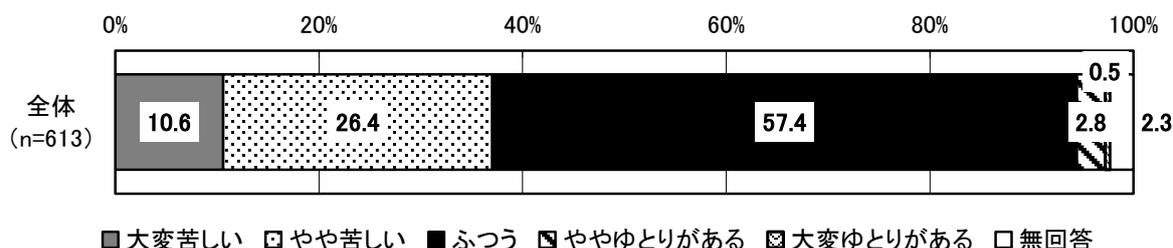
「配偶者(夫・妻)」の割合が 48.3%と最も高く、次いで「娘」と「介護サービスのヘルパー」が 34.5%、「息子」が 10.3%の順です。



(3) 暮らしの状況

1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

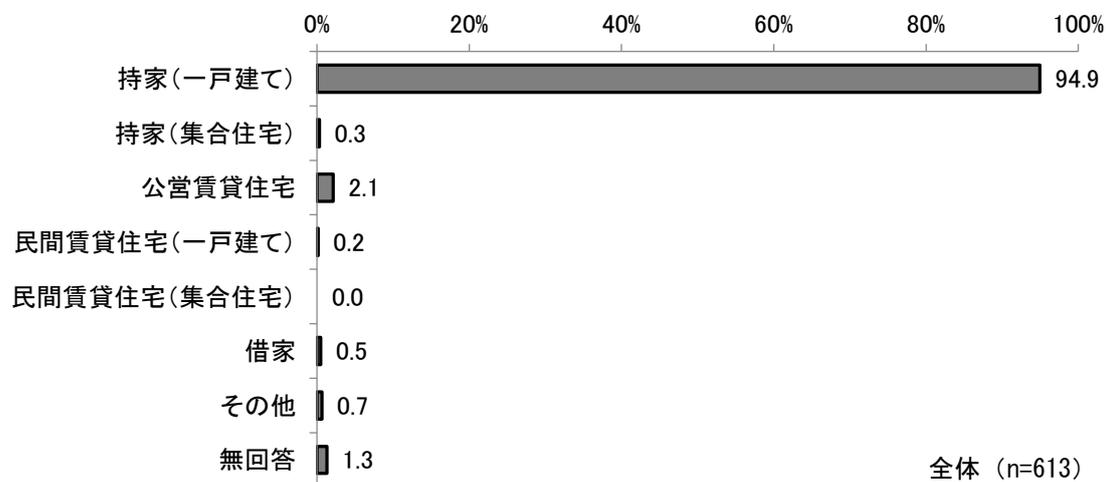
- ・「大変苦しい」が 10.6%、「やや苦しい」が 26.4%で、合わせた割合は 37.0%です。一方、「ややゆとりがある」が 2.8%、「大変ゆとりがある」が 0.5%で、合わせた割合は 3.3%となっています。
- ・「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた割合を要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 36.6%、「事業対象者、要支援1・2」が 41.4%で、4.8ポイントの差がみられます。
- ・「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 50.5%、「夫婦2人暮らし」が 37.1%、「息子・娘との2世帯」が 32.6%、「その他」が 31.4%です。
- ・「大変苦しい」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が 14.7%、「男性・75～84歳」が 7.8%、「男性・85歳以上」が 3.3%、「女性・65～74歳」が 11.2%、「女性・75～84歳」が 10.2%、「女性・85歳以上」が 5.7%です。



		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体 (n=613)		10.6%	26.4%	57.4%	2.8%	0.5%	2.3%
認定	一般高齢者 (n=555)	10.5%	26.1%	58.4%	2.5%	0.4%	2.2%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	12.1%	29.3%	48.3%	5.2%	1.7%	3.4%
性別	男性 (n=282)	11.0%	23.0%	60.6%	2.8%	0.4%	2.1%
	女性 (n=331)	10.3%	29.3%	54.7%	2.7%	0.6%	2.4%
年齢	65～69歳 (n=138)	14.5%	31.2%	51.4%	2.2%	0.0%	0.7%
	70～74歳 (n=181)	11.6%	30.9%	53.0%	3.3%	0.0%	1.1%
	75～79歳 (n=134)	7.5%	23.1%	61.9%	3.7%	0.7%	3.0%
	80～84歳 (n=95)	11.6%	24.2%	60.0%	0.0%	1.1%	3.2%
	85～89歳 (n=51)	3.9%	15.7%	68.6%	3.9%	0.0%	7.8%
	90歳以上 (n=14)	7.1%	7.1%	71.4%	7.1%	7.1%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	14.7%	26.7%	55.3%	3.3%	0.0%	0.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	7.8%	19.6%	65.7%	2.0%	1.0%	3.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	3.3%	16.7%	70.0%	3.3%	0.0%	6.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	11.2%	34.9%	49.7%	2.4%	0.0%	1.8%
	女性 75～84歳 (n=127)	10.2%	26.8%	57.5%	2.4%	0.8%	2.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	5.7%	11.4%	68.6%	5.7%	2.9%	5.7%
家族構成	1人暮らし (n=103)	11.7%	38.8%	44.7%	2.9%	0.0%	1.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	15.1%	22.0%	58.5%	2.0%	0.5%	2.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	8.6%	24.0%	64.0%	1.7%	0.6%	1.1%
	その他 (n=102)	3.9%	27.5%	57.8%	6.9%	1.0%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	10.5%	25.7%	59.1%	2.7%	0.7%	1.3%
	必要 (n=63)	11.1%	31.7%	50.8%	3.2%	0.0%	3.2%

1-4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

- ・「持家（一戸建て）」の割合が 94.9%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」が 2.1%、「その他」が 0.7%、「借家」が 0.5%、「持家（集合住宅）」が 0.3%の順です。

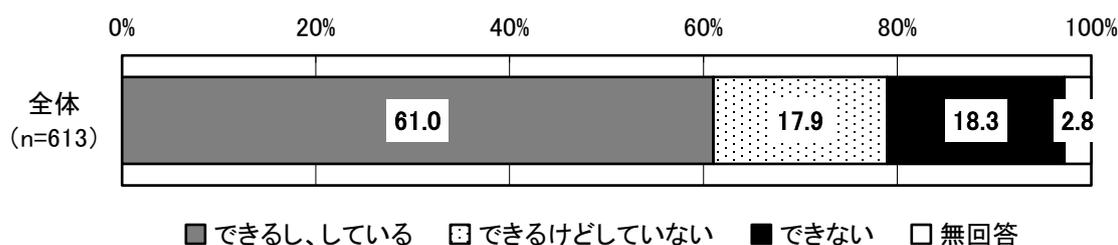


2 からだを動かすことについて

(1) 足腰の状況

2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

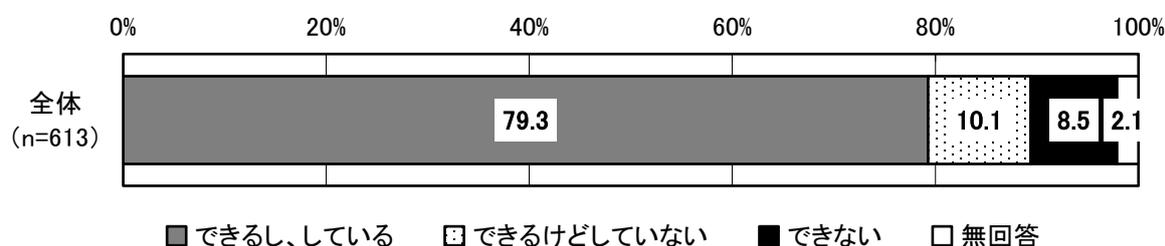
- ・「できるし、している」の割合が 61.0%と最も高く、次いで「できない」が 18.3%、「できるけどしていない」が 17.9%です。
- ・「できない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 14.6%、「事業対象者、要支援1・2」が 53.4%で、38.8ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 13.5%、「女性」が 22.4%で、8.9ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 11.6%、「70～74歳」が 12.2%、「75～79歳」が 17.9%、「80～84歳」が 25.3%、「85～89歳」が 39.2%、「90歳以上」が 42.9%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体 (n=613)		61.0%	17.9%	18.3%	2.8%	
認定	一般高齢者 (n=555)	64.1%	18.4%	14.6%	2.9%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	31.0%	13.8%	53.4%	1.7%	
性別	男性 (n=282)	68.1%	17.0%	13.5%	1.4%	
	女性 (n=331)	55.0%	18.7%	22.4%	3.9%	
年齢	65～69歳 (n=138)	68.8%	18.1%	11.6%	1.4%	
	70～74歳 (n=181)	68.5%	17.7%	12.2%	1.7%	
	75～79歳 (n=134)	61.2%	17.9%	17.9%	3.0%	
	80～84歳 (n=95)	50.5%	18.9%	25.3%	5.3%	
	85～89歳 (n=51)	39.2%	15.7%	39.2%	5.9%	
	90歳以上 (n=14)	35.7%	21.4%	42.9%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	72.0%	17.3%	10.0%	0.7%
		75～84歳 (n=102)	68.6%	17.6%	11.8%	2.0%
		85歳以上 (n=30)	46.7%	13.3%	36.7%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	65.7%	18.3%	13.6%	2.4%
		75～84歳 (n=127)	47.2%	18.9%	28.3%	5.5%
		85歳以上 (n=35)	31.4%	20.0%	42.9%	5.7%
介護・介助	必要ない (n=447)	64.7%	19.7%	13.4%	2.2%	
	必要 (n=63)	27.0%	15.9%	55.6%	1.6%	

2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

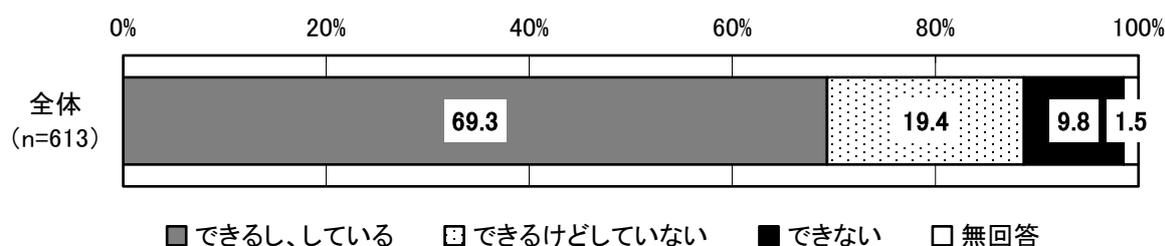
- ・「できるし、している」の割合が 79.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 10.1%、「できない」が 8.5%です。
- ・「できない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 5.9%、「事業対象者、要支援1・2」が 32.8%で、26.9 ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 6.0%、「女性」が 10.6%で、4.6 ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 3.6%、「70～74 歳」が 4.4%、「75～79 歳」が 7.5%、「80～84 歳」が 8.4%、「85～89 歳」が 29.4%、「90 歳以上」が 42.9%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体 (n=613)		79.3%	10.1%	8.5%	2.1%	
認定	一般高齢者 (n=555)	81.3%	10.8%	5.9%	2.0%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	60.3%	3.4%	32.8%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	83.7%	9.2%	6.0%	1.1%	
	女性 (n=331)	75.5%	10.9%	10.6%	3.0%	
年齢	65～69歳 (n=138)	87.7%	8.7%	3.6%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	84.5%	9.9%	4.4%	1.1%	
	75～79歳 (n=134)	79.1%	10.4%	7.5%	3.0%	
	80～84歳 (n=95)	76.8%	11.6%	8.4%	3.2%	
	85～89歳 (n=51)	52.9%	9.8%	29.4%	7.8%	
	90歳以上 (n=14)	42.9%	14.3%	42.9%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	88.0%	8.7%	3.3%	0.0%
		75～84歳 (n=102)	82.4%	11.8%	3.9%	2.0%
		85歳以上 (n=30)	66.7%	3.3%	26.7%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	84.0%	10.1%	4.7%	1.2%
		75～84歳 (n=127)	74.8%	10.2%	11.0%	3.9%
		85歳以上 (n=35)	37.1%	17.1%	37.1%	8.6%
介護・介助	必要ない (n=447)	86.1%	9.2%	3.6%	1.1%	
	必要 (n=63)	42.9%	12.7%	41.3%	3.2%	

2-3 15分位続けて歩いていますか。

- ・「できるし、している」の割合が69.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.4%、「できない」が9.8%です。
- ・「できない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が7.9%、「事業対象者、要支援1・2」が27.6%で、19.7ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が9.9%、「女性」が9.7%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が4.3%、「70～74歳」が8.3%、「75～79歳」が5.2%、「80～84歳」が12.6%、「85～89歳」が29.4%、「90歳以上」が35.7%と、85歳以上での割合が高くなっています。
- ・「できない」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が6.7%、「男性・75～84歳」が6.9%、「男性・85歳以上」が36.7%、「女性・65～74歳」が6.5%、「女性・75～84歳」が9.4%、「女性・85歳以上」が25.7%です。

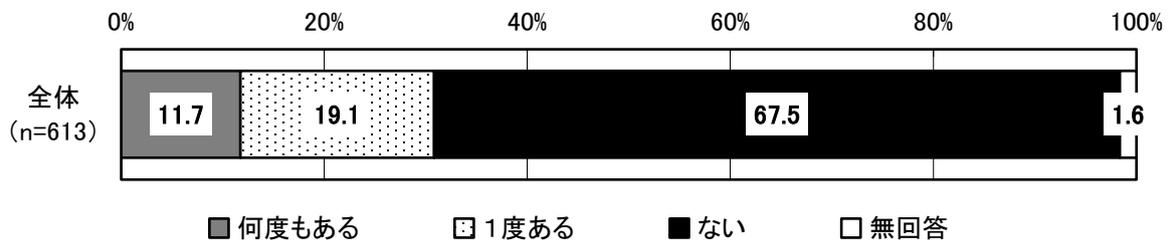


		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体 (n=613)		69.3%	19.4%	9.8%	1.5%	
認定	一般高齢者 (n=555)	71.5%	19.3%	7.9%	1.3%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	48.3%	20.7%	27.6%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	72.3%	17.0%	9.9%	0.7%	
	女性 (n=331)	66.8%	21.5%	9.7%	2.1%	
年齢	65～69歳 (n=138)	76.1%	18.8%	4.3%	0.7%	
	70～74歳 (n=181)	69.1%	22.7%	8.3%	0.0%	
	75～79歳 (n=134)	79.1%	14.2%	5.2%	1.5%	
	80～84歳 (n=95)	69.5%	13.7%	12.6%	4.2%	
	85～89歳 (n=51)	33.3%	33.3%	29.4%	3.9%	
90歳以上 (n=14)	42.9%	21.4%	35.7%	0.0%		
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	74.7%	18.7%	6.7%	0.0%
		75～84歳 (n=102)	80.4%	11.8%	6.9%	1.0%
		85歳以上 (n=30)	33.3%	26.7%	36.7%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	69.8%	23.1%	6.5%	0.6%
		75～84歳 (n=127)	70.9%	15.7%	9.4%	3.9%
		85歳以上 (n=35)	37.1%	34.3%	25.7%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	74.3%	18.3%	6.3%	1.1%	
	必要 (n=63)	41.3%	17.5%	41.3%	0.0%	

(2) 転倒に関すること

2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか。

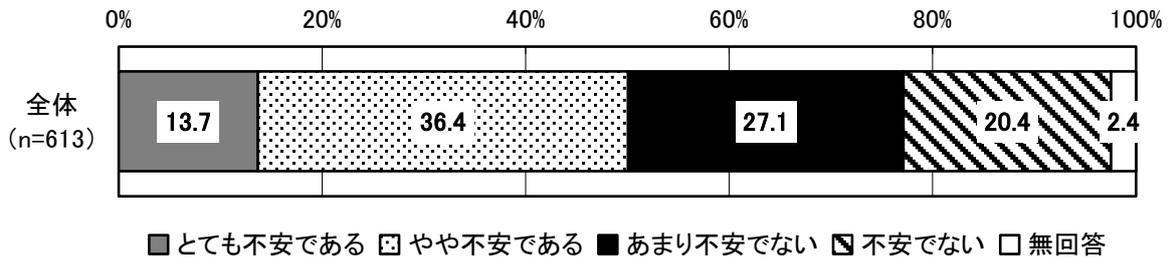
- ・「ない」の割合が 67.5%と最も高く、次いで「1度ある」が 19.1%、「何度もある」が 11.7%です。
- ・「何どもある」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 9.9%、「事業対象者、要支援1・2」が 29.3%で、19.4ポイントの差がみられます。
- ・「何どもある」と「1度ある」を合わせた割合は全体では 30.8%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 28.8%、「事業対象者、要支援1・2」が 50.0%で、21.2ポイントの差がみられます。



		何どもある	1度ある	ない	無回答
全体 (n=613)		11.7%	19.1%	67.5%	1.6%
認定	一般高齢者 (n=555)	9.9%	18.9%	69.5%	1.6%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	29.3%	20.7%	48.3%	1.7%
性別	男性 (n=282)	11.7%	18.1%	68.4%	1.8%
	女性 (n=331)	11.8%	19.9%	66.8%	1.5%
年齢	65～69歳 (n=138)	7.2%	18.1%	73.2%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	7.7%	14.4%	77.3%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	11.2%	23.9%	63.4%	1.5%
	80～84歳 (n=95)	22.1%	21.1%	53.7%	3.2%
	85～89歳 (n=51)	13.7%	21.6%	60.8%	3.9%
	90歳以上 (n=14)	35.7%	21.4%	42.9%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	8.7%	14.7%	76.0%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	13.7%	21.6%	61.8%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	20.0%	23.3%	53.3%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	6.5%	17.2%	75.1%	1.2%
	女性 75～84歳 (n=127)	17.3%	23.6%	57.5%	1.6%
女性 85歳以上 (n=35)	17.1%	20.0%	60.0%	2.9%	
介護・介助	必要ない (n=447)	8.7%	19.7%	70.5%	1.1%
	必要 (n=63)	31.7%	19.0%	49.2%	0.0%

2-5 転倒に対する不安は大きいですか。

- ・「やや不安である」の割合が36.4%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が27.1%、「不安でない」が20.4%、「とても不安である」が13.7%の順です。
- ・「とても不安である」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が11.7%、「事業対象者、要支援1・2」が32.8%で、21.1ポイントの差がみられます。
- ・「とても不安である」の割合を男女別にみると、「男性」が8.5%、「女性」が18.1%で、9.6ポイントの差がみられます。
- ・「とても不安である」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が8.7%、「70～74歳」が9.4%、「75～79歳」が12.7%、「80～84歳」が20.0%、「85～89歳」が23.5%、「90歳以上」が50.0%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた割合は全体では50.1%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が46.5%、「事業対象者、要支援1・2」が84.5%で、38.0ポイントの差がみられます。
- ・「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた割合を男女別にみると、「男性」が35.8%、「女性」が62.2%で、26.4ポイントの差がみられます。

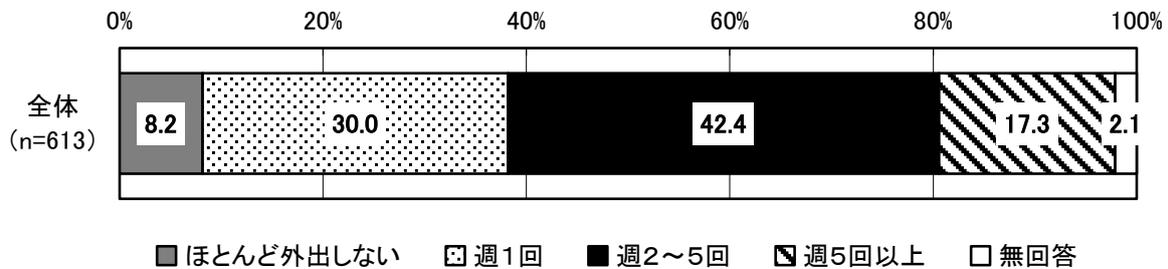


		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	
全体 (n=613)		13.7%	36.4%	27.1%	20.4%	2.4%	
認定	一般高齢者 (n=555)	11.7%	34.8%	29.0%	22.2%	2.3%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	32.8%	51.7%	8.6%	3.4%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	8.5%	27.3%	34.4%	27.3%	2.5%	
	女性 (n=331)	18.1%	44.1%	20.8%	14.5%	2.4%	
年齢	65～69歳 (n=138)	8.7%	31.2%	32.6%	26.1%	1.4%	
	70～74歳 (n=181)	9.4%	35.9%	30.4%	23.8%	0.6%	
	75～79歳 (n=134)	12.7%	44.8%	21.6%	18.7%	2.2%	
	80～84歳 (n=95)	20.0%	29.5%	27.4%	16.8%	6.3%	
	85～89歳 (n=51)	23.5%	43.1%	17.6%	9.8%	5.9%	
	90歳以上 (n=14)	50.0%	35.7%	14.3%	0.0%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	4.7%	23.3%	39.3%	32.7%	0.0%
		75～84歳 (n=102)	7.8%	32.4%	29.4%	25.5%	4.9%
		85歳以上 (n=30)	30.0%	30.0%	26.7%	6.7%	6.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	13.0%	43.2%	24.3%	17.8%	1.8%
		75～84歳 (n=127)	22.0%	43.3%	19.7%	11.8%	3.1%
		85歳以上 (n=35)	28.6%	51.4%	8.6%	8.6%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	9.4%	35.1%	29.8%	24.4%	1.3%	
	必要 (n=63)	39.7%	42.9%	12.7%	1.6%	3.2%	

(3) 外出の状況

2-6 週に1回以上は外出していますか。

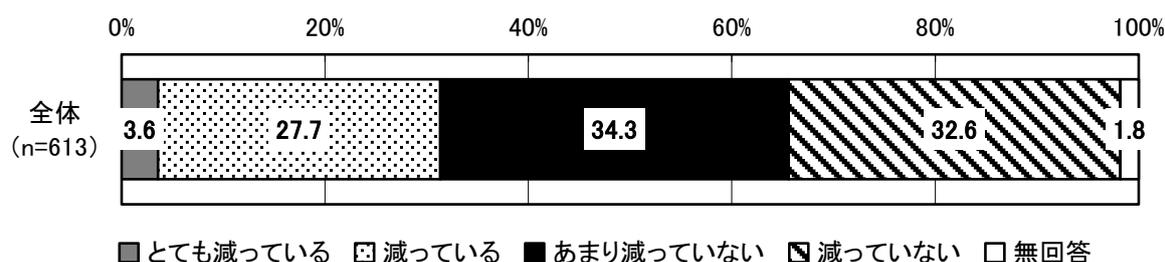
- ・「週2～5回」の割合が42.4%と最も高く、次いで「週1回」が30.0%、「週5回以上」が17.3%、「ほとんど外出しない」が8.2%の順です。
- ・「ほとんど外出しない」の割合を男女別にみると、「男性」が6.4%、「女性」が9.7%で、3.3ポイントの差がみられます。
- ・「ほとんど外出しない」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が2.2%、「70～74歳」が3.3%、「75～79歳」が6.7%、「80～84歳」が12.6%、「85～89歳」が27.5%、「90歳以上」が42.9%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「ほとんど外出しない」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が5.8%、「夫婦2人暮らし」が4.4%、「息子・娘との2世帯」が11.4%、「その他」が11.8%です。



		ほとんど外出しない	週1回	週2～5回	週5回以上	無回答
全体 (n=613)		8.2%	30.0%	42.4%	17.3%	2.1%
認定	一般高齢者 (n=555)	8.1%	29.2%	42.9%	17.7%	2.2%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	8.6%	37.9%	37.9%	13.8%	1.7%
性別	男性 (n=282)	6.4%	19.1%	45.4%	27.7%	1.4%
	女性 (n=331)	9.7%	39.3%	39.9%	8.5%	2.7%
年齢	65～69歳 (n=138)	2.2%	29.7%	42.0%	24.6%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	3.3%	30.9%	48.1%	17.1%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	6.7%	32.8%	44.0%	14.9%	1.5%
	80～84歳 (n=95)	12.6%	29.5%	33.7%	18.9%	5.3%
	85～89歳 (n=51)	27.5%	17.6%	45.1%	3.9%	5.9%
	90歳以上 (n=14)	42.9%	42.9%	7.1%	7.1%	0.0%
性別 × 年齢	男性 65～74歳 (n=150)	2.0%	21.3%	47.3%	29.3%	0.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	6.9%	15.7%	44.1%	30.4%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	26.7%	20.0%	40.0%	10.0%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	3.6%	38.5%	43.8%	12.4%	1.8%
	女性 75～84歳 (n=127)	11.0%	44.1%	36.2%	5.5%	3.1%
	女性 85歳以上 (n=35)	34.3%	25.7%	34.3%	0.0%	5.7%
家族構成	1人暮らし (n=103)	5.8%	31.1%	47.6%	13.6%	1.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	4.4%	28.3%	49.3%	15.1%	2.9%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	11.4%	29.1%	37.1%	21.7%	0.6%
	その他 (n=102)	11.8%	33.3%	35.3%	17.6%	2.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	5.1%	30.0%	44.7%	19.2%	0.9%
	必要 (n=63)	27.0%	30.2%	33.3%	6.3%	3.2%

2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

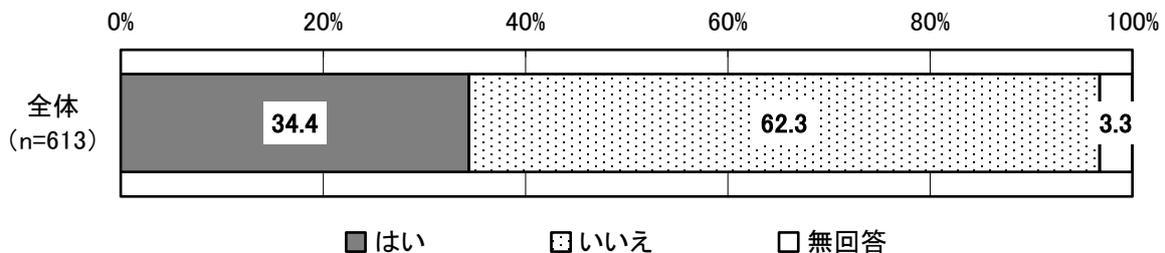
- ・「あまり減っていない」の割合が34.3%と最も高く、次いで「減っていない」が32.6%、「減っている」が27.7%、「とても減っている」が3.6%の順です。
- ・「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合は全体では31.3%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が30.2%、「事業対象者、要支援1・2」が41.4%で、11.2ポイントの差がみられます。
- ・「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を男女別にみると、「男性」が23.0%、「女性」が38.3%で、15.3ポイントの差がみられます。
- ・「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69歳」が26.0%、「70～74歳」が24.9%、「75～79歳」が30.6%、「80～84歳」が33.7%、「85～89歳」が54.9%、「90歳以上」が71.4%です。
- ・「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が26.2%、「夫婦2人暮らし」が27.8%、「息子・娘との2世帯」が32.6%、「その他」が40.2%です。



		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
全体 (n=613)		3.6%	27.7%	34.3%	32.6%	1.8%	
認定	一般高齢者 (n=555)	3.2%	27.0%	33.9%	34.2%	1.6%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	6.9%	34.5%	37.9%	17.2%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	3.9%	19.1%	34.8%	41.1%	1.1%	
	女性 (n=331)	3.3%	35.0%	33.8%	25.4%	2.4%	
年齢	65～69歳 (n=138)	1.4%	24.6%	32.6%	41.3%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	2.2%	22.7%	39.2%	34.8%	1.1%	
	75～79歳 (n=134)	1.5%	29.1%	37.3%	31.3%	0.7%	
	80～84歳 (n=95)	5.3%	28.4%	31.6%	29.5%	5.3%	
	85～89歳 (n=51)	7.8%	47.1%	23.5%	15.7%	5.9%	
	90歳以上 (n=14)	35.7%	35.7%	14.3%	14.3%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	1.3%	14.7%	38.0%	46.0%	0.0%
		75～84歳 (n=102)	3.9%	17.6%	36.3%	40.2%	2.0%
		85歳以上 (n=30)	16.7%	46.7%	13.3%	20.0%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	2.4%	31.4%	34.9%	30.2%	1.2%
		75～84歳 (n=127)	2.4%	37.8%	33.9%	22.8%	3.1%
		85歳以上 (n=35)	11.4%	42.9%	28.6%	11.4%	5.7%
家族構成	1人暮らし (n=103)	2.9%	23.3%	39.8%	30.1%	3.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	2.4%	25.4%	31.7%	38.5%	2.0%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	4.0%	28.6%	31.4%	36.0%	0.0%	
	その他 (n=102)	4.9%	35.3%	38.2%	20.6%	1.0%	
介護・介助	必要ない (n=447)	1.1%	25.1%	36.0%	37.1%	0.7%	
	必要 (n=63)	25.4%	34.9%	20.6%	15.9%	3.2%	

2-8 外出を控えていますか。

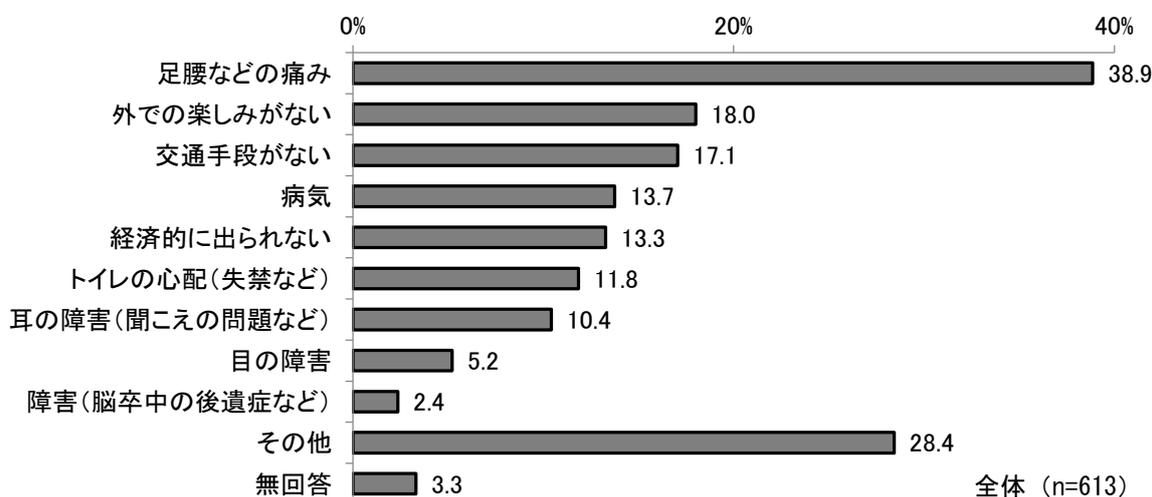
- ・「はい」が34.4%、「いいえ」が62.3%です。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が25.5%、「女性」が42.0%で、16.5ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が28.3%、「70～74歳」が27.6%、「75～79歳」が30.6%、「80～84歳」が40.0%、「85～89歳」が58.8%、「90歳以上」が92.9%です。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が36.9%、「夫婦2人暮らし」が30.7%、「息子・娘との2世帯」が35.4%、「その他」が35.3%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が27.5%、「必要」が74.6%で、47.1ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		34.4%	62.3%	3.3%	
認定	一般高齢者 (n=555)	34.2%	62.7%	3.1%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	36.2%	58.6%	5.2%	
性別	男性 (n=282)	25.5%	70.6%	3.9%	
	女性 (n=331)	42.0%	55.3%	2.7%	
年齢	65～69歳 (n=138)	28.3%	70.3%	1.4%	
	70～74歳 (n=181)	27.6%	70.2%	2.2%	
	75～79歳 (n=134)	30.6%	66.4%	3.0%	
	80～84歳 (n=95)	40.0%	54.7%	5.3%	
	85～89歳 (n=51)	58.8%	31.4%	9.8%	
	90歳以上 (n=14)	92.9%	7.1%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	20.7%	78.0%	1.3%
		75～84歳 (n=102)	21.6%	72.5%	5.9%
		85歳以上 (n=30)	63.3%	26.7%	10.0%
	女性	65～74歳 (n=169)	34.3%	63.3%	2.4%
		75～84歳 (n=127)	44.9%	52.8%	2.4%
		85歳以上 (n=35)	68.6%	25.7%	5.7%
家族構成	1人暮らし (n=103)	36.9%	59.2%	3.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	30.7%	64.9%	4.4%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	35.4%	62.3%	2.3%	
	その他 (n=102)	35.3%	63.7%	1.0%	
介護・介助	必要ない (n=447)	27.5%	71.6%	0.9%	
	必要 (n=63)	74.6%	25.4%	0.0%	

2-8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

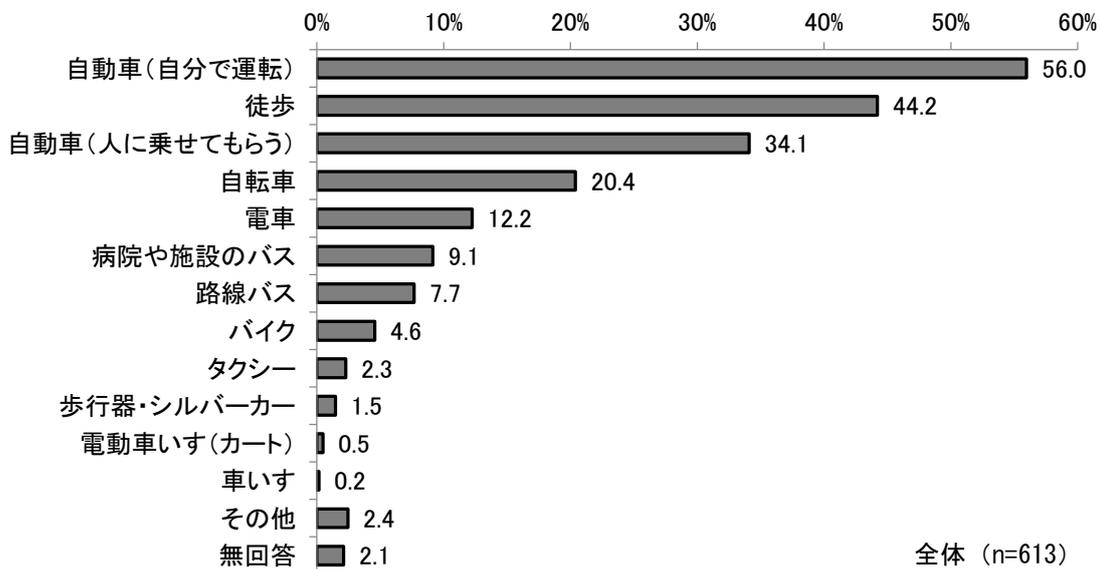
- ・「足腰などの痛み」の割合が38.9%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」が18.0%、「交通手段がない」が17.1%、「病気」が13.7%の順です。
- ・「足腰などの痛み」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が17.9%、「70～74歳」が28.0%、「75～79歳」が46.3%、「80～84歳」が47.4%、「85～89歳」が60.0%、「90歳以上」が46.2%です。
- ・「外での楽しみがない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が15.8%、「事業対象者、要支援1・2」が38.1%で、22.3ポイントの差がみられます。
- ・「交通手段がない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が15.3%、「事業対象者、要支援1・2」が33.3%で、18.0ポイントの差がみられます。
- ・「病気」の割合を男女別にみると、「男性」が23.6%、「女性」が8.6%で、15.0ポイントの差がみられます。



		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体 (n=613)		13.7%	2.4%	38.9%	11.8%	10.4%	5.2%	18.0%	13.3%	17.1%	28.4%	3.3%
認定	一般高齢者 (n=190)	11.1%	1.1%	37.9%	10.5%	10.0%	4.7%	15.8%	13.7%	15.3%	30.0%	3.7%
	事業対象者、要支援1・2 (n=21)	38.1%	14.3%	47.6%	23.8%	14.3%	9.5%	38.1%	9.5%	33.3%	14.3%	0.0%
性別	男性 (n=72)	23.6%	2.8%	37.5%	16.7%	15.3%	11.1%	20.8%	13.9%	11.1%	25.0%	2.8%
	女性 (n=139)	8.6%	2.2%	39.6%	9.4%	7.9%	2.2%	16.5%	12.9%	20.1%	30.2%	3.6%
年齢	65～69歳 (n=39)	17.9%	0.0%	17.9%	5.1%	2.6%	2.6%	10.3%	20.5%	10.3%	48.7%	0.0%
	70～74歳 (n=50)	16.0%	6.0%	28.0%	10.0%	0.0%	6.0%	20.0%	20.0%	8.0%	36.0%	6.0%
	75～79歳 (n=41)	7.3%	2.4%	46.3%	14.6%	12.2%	4.9%	14.6%	19.5%	26.8%	26.8%	2.4%
	80～84歳 (n=38)	5.3%	2.6%	47.4%	13.2%	15.8%	5.3%	18.4%	5.3%	23.7%	5.3%	5.3%
	85～89歳 (n=30)	23.3%	0.0%	60.0%	20.0%	23.3%	10.0%	20.0%	0.0%	16.7%	20.0%	3.3%
90歳以上 (n=13)	15.4%	0.0%	46.2%	7.7%	23.1%	0.0%	38.5%	0.0%	23.1%	30.8%	0.0%	
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=31)	29.0%	3.2%	19.4%	9.7%	0.0%	9.7%	12.9%	19.4%	0.0%	35.5%	3.2%
	男性 75～84歳 (n=22)	13.6%	4.5%	36.4%	22.7%	22.7%	13.6%	27.3%	18.2%	18.2%	18.2%	4.5%
	男性 85歳以上 (n=19)	26.3%	0.0%	68.4%	21.1%	31.6%	10.5%	26.3%	0.0%	21.1%	15.8%	0.0%
	女性 65～74歳 (n=58)	10.3%	3.4%	25.9%	6.9%	1.7%	1.7%	17.2%	20.7%	13.8%	44.8%	3.4%
	女性 75～84歳 (n=57)	3.5%	1.8%	50.9%	10.5%	10.5%	1.8%	12.3%	10.5%	28.1%	15.8%	3.5%
女性 85歳以上 (n=24)	16.7%	0.0%	45.8%	12.5%	16.7%	4.2%	25.0%	0.0%	16.7%	29.2%	4.2%	
家族構成	1人暮らし (n=38)	18.4%	2.6%	31.6%	18.4%	10.5%	2.6%	28.9%	10.5%	23.7%	23.7%	5.3%
	夫婦2人暮らし (n=63)	11.1%	0.0%	42.9%	11.1%	3.2%	3.2%	4.8%	17.5%	14.3%	34.9%	3.2%
	息子・娘との2世帯 (n=62)	12.9%	4.8%	46.8%	9.7%	17.7%	6.5%	16.1%	11.3%	14.5%	22.6%	1.6%
その他 (n=36)	11.1%	2.8%	30.6%	5.6%	8.3%	8.3%	25.0%	16.7%	16.7%	41.7%	0.0%	
介護・介助	必要ない (n=123)	10.6%	0.0%	35.0%	8.1%	6.5%	4.1%	17.9%	15.4%	14.6%	35.8%	1.6%
	必要 (n=47)	29.8%	6.4%	51.1%	25.5%	19.1%	8.5%	14.9%	12.8%	25.5%	19.1%	2.1%

2-9 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

- ・「自動車（自分で運転）」の割合が56.0%と最も高く、次いで「徒歩」が44.2%、「自動車（人に乗せてもらう）」が34.1%、「自転車」が20.4%、「電車」が12.2%の順です。
- ・「自動車（自分で運転）」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が90.7%、「男性・75～84歳」が76.5%、「男性・85歳以上」が33.3%、「女性・65～74歳」が58.6%、「女性・75～84歳」が15.7%、「女性・85歳以上」が0.0%です。
- ・「徒歩」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が36.2%、「70～74歳」が47.0%、「75～79歳」が52.2%、「80～84歳」が42.1%、「85～89歳」が43.1%、「90歳以上」が28.6%です。



		徒歩	自転車	バイク	運自動車(自分で)	せ自動車(人に乗)	電車	路線バス	ス病院や施設のバ	車いす	(カート)	歩行器・シル	タクシ	その他	無回答
全体 (n=613)		44.2%	20.4%	4.6%	56.0%	34.1%	12.2%	7.7%	9.1%	0.2%	0.5%	1.5%	2.3%	2.4%	2.1%
認定	一般高齢者 (n=555)	44.1%	20.4%	4.5%	58.7%	33.0%	12.4%	7.2%	7.4%	0.0%	0.2%	1.3%	2.2%	2.0%	2.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	44.8%	20.7%	5.2%	29.3%	44.8%	10.3%	12.1%	25.9%	1.7%	3.4%	3.4%	3.4%	6.9%	3.4%
性別	男性 (n=282)	42.2%	19.5%	4.3%	79.4%	14.9%	7.1%	3.9%	3.2%	0.4%	0.0%	0.4%	1.1%	0.4%	2.1%
	女性 (n=331)	45.9%	21.1%	4.8%	36.0%	50.5%	16.6%	10.9%	14.2%	0.0%	0.9%	2.4%	3.3%	4.2%	2.1%
年齢	65～69歳 (n=138)	36.2%	12.3%	3.6%	80.4%	23.2%	11.6%	4.3%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	0.7%
	70～74歳 (n=181)	47.0%	28.2%	4.4%	68.5%	29.8%	11.6%	6.6%	5.5%	0.0%	0.0%	0.6%	1.1%	1.1%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	52.2%	26.1%	6.0%	44.0%	37.3%	16.4%	7.5%	9.7%	0.0%	1.5%	0.7%	0.7%	4.5%	2.2%
	80～84歳 (n=95)	42.1%	16.8%	5.3%	41.1%	38.9%	11.6%	7.4%	20.0%	1.1%	0.0%	2.1%	6.3%	1.1%	2.1%
	85～89歳 (n=51)	43.1%	9.8%	3.9%	13.7%	51.0%	7.8%	19.6%	17.6%	0.0%	2.0%	5.9%	3.9%	7.8%	9.8%
	90歳以上 (n=14)	28.6%	7.1%	0.0%	21.4%	71.4%	7.1%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	38.0%	19.3%	2.7%	90.7%	7.3%	4.0%	2.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	47.1%	20.6%	6.9%	76.5%	14.7%	9.8%	2.9%	3.9%	1.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	46.7%	16.7%	3.3%	33.3%	53.3%	13.3%	16.7%	10.0%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	3.3%	10.0%
	女性 65～74歳 (n=169)	46.2%	23.1%	5.3%	58.6%	44.4%	18.3%	8.9%	6.5%	0.0%	0.0%	0.6%	2.4%	2.4%	0.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	48.8%	23.6%	4.7%	15.7%	56.7%	18.1%	11.0%	22.0%	0.0%	1.6%	2.4%	3.9%	5.5%	2.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	34.3%	2.9%	2.9%	0.0%	57.1%	2.9%	20.0%	22.9%	0.0%	2.9%	11.4%	5.7%	8.6%	8.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	51.5%	23.3%	3.9%	46.6%	26.2%	21.4%	18.4%	13.6%	0.0%	0.0%	2.9%	4.9%	2.9%	0.0%
	夫婦2人暮らし (n=205)	40.0%	16.6%	2.4%	62.9%	31.2%	8.3%	4.4%	4.4%	0.0%	0.5%	0.5%	1.5%	2.4%	2.9%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	44.0%	23.4%	7.4%	56.0%	40.0%	9.7%	5.1%	13.1%	0.0%	0.6%	1.7%	1.1%	1.7%	1.1%
	その他 (n=102)	50.0%	19.6%	5.9%	55.9%	38.2%	15.7%	6.9%	7.8%	0.0%	0.0%	2.0%	2.9%	2.9%	2.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	48.3%	20.8%	5.1%	63.5%	31.1%	13.6%	6.7%	6.3%	0.0%	0.2%	1.3%	2.0%	1.3%	0.7%
	必要 (n=63)	31.7%	14.3%	0.0%	20.6%	52.4%	4.8%	6.3%	25.4%	1.6%	1.6%	4.8%	3.2%	7.9%	7.9%

3 食べることについて

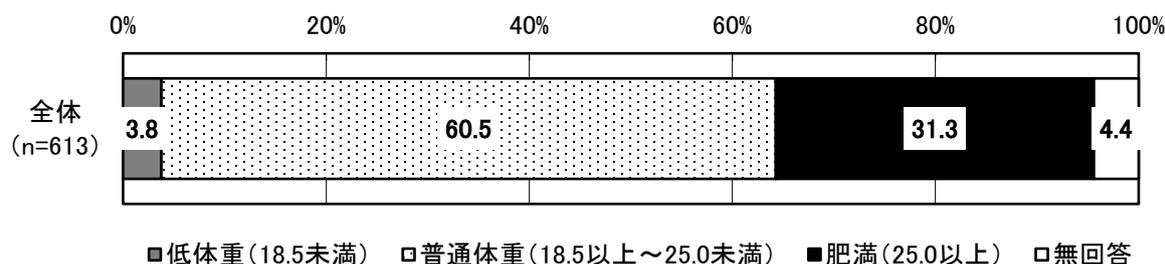
(1) 栄養や食事の状況

3-1 身長・体重（数値を記入）

- ・BMI※は、「普通体重（18.5 以上～25.0 未満）」の割合が 60.5%と最も高く、次いで「肥満（25.0 以上）」が 31.3%、「低体重（18.5 未満）」が 3.8%です。
- ・「低体重（18.5 未満）」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 3.1%、「事業対象者、要支援1・2」が 10.3%で、7.2 ポイントの差がみられます。
- ・「低体重（18.5 未満）」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 5.8%、「夫婦2人暮らし」が 2.9%、「息子・娘との2世帯」が 3.4%、「その他」が 3.9%です。
- ・「肥満（25.0 以上）」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 37.0%、「70～74歳」が 34.3%、「75～79歳」が 35.1%、「80～84歳」が 20.0%、「85～89歳」が 19.6%、「90歳以上」が 21.4%です。

※BMI（ボディマス指数）：体重と身長の関係から肥満度を表す体格指数。

BMI = 体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m))

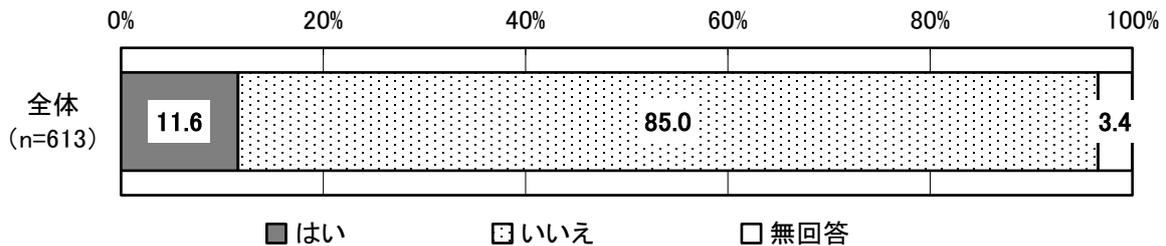


		低体重 (18.5未満)	普通体重 (18.5以上～ 25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
全体 (n=613)		3.8%	60.5%	31.3%	4.4%
認定	一般高齢者 (n=555)	3.1%	61.8%	31.2%	4.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	10.3%	48.3%	32.8%	8.6%
性別	男性 (n=282)	4.6%	60.6%	32.6%	2.1%
	女性 (n=331)	3.0%	60.4%	30.2%	6.3%
年齢	65～69歳 (n=138)	1.4%	60.1%	37.0%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	3.3%	61.9%	34.3%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	3.7%	56.0%	35.1%	5.2%
	80～84歳 (n=95)	7.4%	65.3%	20.0%	7.4%
	85～89歳 (n=51)	5.9%	58.8%	19.6%	15.7%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	64.3%	21.4%	14.3%
性別× 年齢	男性 65～74歳 (n=150)	4.0%	61.3%	34.7%	0.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	5.9%	58.8%	32.4%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	3.3%	63.3%	23.3%	10.0%
	女性 65～74歳 (n=169)	1.2%	60.9%	36.1%	1.8%
	女性 75～84歳 (n=127)	4.7%	60.6%	26.0%	8.7%
	女性 85歳以上 (n=35)	5.7%	57.1%	17.1%	20.0%
家族 構成	1人暮らし (n=103)	5.8%	63.1%	26.2%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	2.9%	62.9%	31.2%	2.9%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	3.4%	52.6%	38.9%	5.1%
	その他 (n=102)	3.9%	68.6%	24.5%	2.9%
介護・ 介助	必要ない (n=447)	2.7%	64.0%	31.8%	1.6%
	必要 (n=63)	7.9%	44.4%	36.5%	11.1%

3-7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

※設問の順番を入れ替えて集計結果をとりまとめている箇所があります。

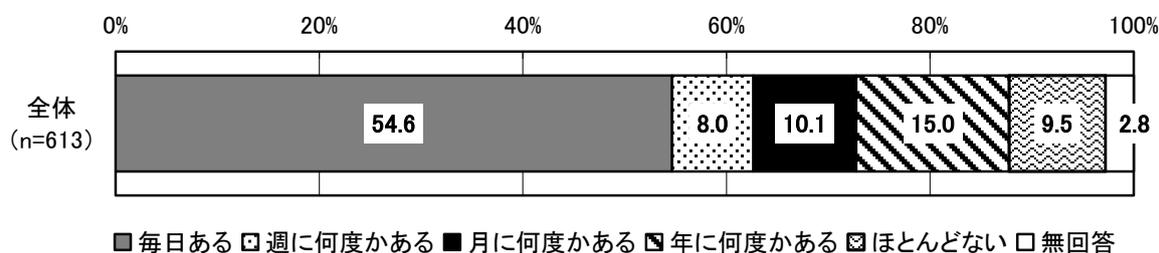
- ・「はい」が11.6%、「いいえ」が85.0%です。
- ・「はい」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が11.9%、「事業対象者、要支援1・2」が8.6%で、3.3ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が18.4%、「夫婦2人暮らし」が9.3%、「息子・娘との2世帯」が13.1%、「その他」が7.8%です。



		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		11.6%	85.0%	3.4%	
認定	一般高齢者 (n=555)	11.9%	85.0%	3.1%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	8.6%	84.5%	6.9%	
性別	男性 (n=282)	12.1%	85.1%	2.8%	
	女性 (n=331)	11.2%	84.9%	3.9%	
年齢	65～69歳 (n=138)	15.9%	84.1%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	11.0%	86.7%	2.2%	
	75～79歳 (n=134)	9.0%	85.8%	5.2%	
	80～84歳 (n=95)	7.4%	86.3%	6.3%	
	85～89歳 (n=51)	17.6%	74.5%	7.8%	
	90歳以上 (n=14)	7.1%	92.9%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	14.7%	84.0%	1.3%
		75～84歳 (n=102)	6.9%	88.2%	4.9%
		85歳以上 (n=30)	16.7%	80.0%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	11.8%	87.0%	1.2%
		75～84歳 (n=127)	9.4%	84.3%	6.3%
		85歳以上 (n=35)	14.3%	77.1%	8.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	18.4%	76.7%	4.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	9.3%	88.8%	2.0%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	13.1%	84.6%	2.3%	
	その他 (n=102)	7.8%	89.2%	2.9%	
介護・介助	必要ない (n=447)	11.2%	87.2%	1.6%	
	必要 (n=63)	12.7%	77.8%	9.5%	

3-8 どなたかと食事をとる機会がありますか。

- ・「毎日ある」の割合が 54.6%と最も高く、次いで「年に何度かある」が 15.0%、「月に何度かある」が 10.1%、「週に何度かある」が 8.0%の順です。
- ・「ほとんどない」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 10.7%、「男性・75～84 歳」が 9.8%、「男性・85 歳以上」が 3.3%、「女性・65～74 歳」が 5.9%、「女性・75～84 歳」が 11.0%、「女性・85 歳以上」が 20.0%です。
- ・「ほとんどない」の割合を家族構成別にみると、「1 人暮らし」が 28.2%、「夫婦 2 人暮らし」が 6.8%、「息子・娘との 2 世帯」が 4.0%、「その他」が 5.9%です。
- ・「ほとんどない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 7.8%、「必要」が 15.9%で、8.1 ポイントの差がみられます。

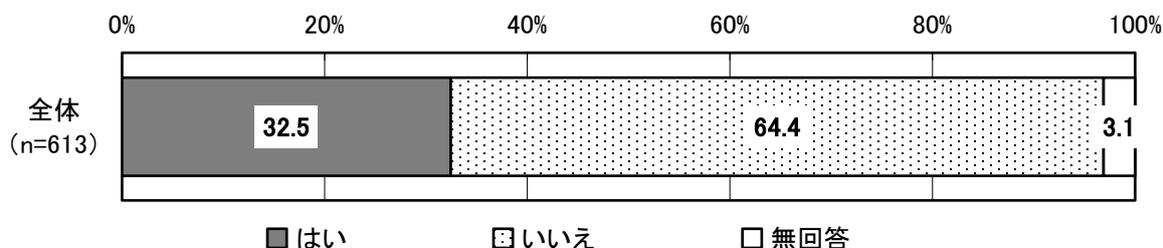


		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体 (n=613)		54.6%	8.0%	10.1%	15.0%	9.5%	2.8%	
認定	一般高齢者 (n=555)	55.3%	7.4%	9.2%	15.7%	9.4%	3.1%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	48.3%	13.8%	19.0%	8.6%	10.3%	0.0%	
性別	男性 (n=282)	54.6%	7.4%	10.6%	15.2%	9.6%	2.5%	
	女性 (n=331)	54.7%	8.5%	9.7%	14.8%	9.4%	3.0%	
年齢	65～69歳 (n=138)	71.0%	8.0%	2.9%	8.0%	8.7%	1.4%	
	70～74歳 (n=181)	57.5%	8.8%	10.5%	11.6%	7.7%	3.9%	
	75～79歳 (n=134)	49.3%	6.0%	11.2%	22.4%	9.0%	2.2%	
	80～84歳 (n=95)	37.9%	9.5%	15.8%	21.1%	12.6%	3.2%	
	85～89歳 (n=51)	45.1%	7.8%	13.7%	17.6%	11.8%	3.9%	
	90歳以上 (n=14)	57.1%	7.1%	14.3%	7.1%	14.3%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	62.7%	8.7%	8.0%	7.3%	10.7%	2.7%
		75～84歳 (n=102)	44.1%	5.9%	14.7%	23.5%	9.8%	2.0%
		85歳以上 (n=30)	50.0%	6.7%	10.0%	26.7%	3.3%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	63.9%	8.3%	6.5%	12.4%	5.9%	3.0%
		75～84歳 (n=127)	44.9%	8.7%	11.8%	20.5%	11.0%	3.1%
		85歳以上 (n=35)	45.7%	8.6%	17.1%	5.7%	20.0%	2.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	2.9%	19.4%	18.4%	27.2%	28.2%	3.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	63.9%	3.9%	9.3%	12.7%	6.8%	3.4%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	69.1%	5.1%	8.0%	12.6%	4.0%	1.1%	
	その他 (n=102)	69.6%	10.8%	5.9%	5.9%	5.9%	2.0%	
介護・介助	必要ない (n=447)	56.8%	8.5%	9.4%	15.7%	7.8%	1.8%	
	必要 (n=63)	49.2%	6.3%	11.1%	14.3%	15.9%	3.2%	

(2) 口腔や嚥下機能の状況

3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(咀嚼機能低下)

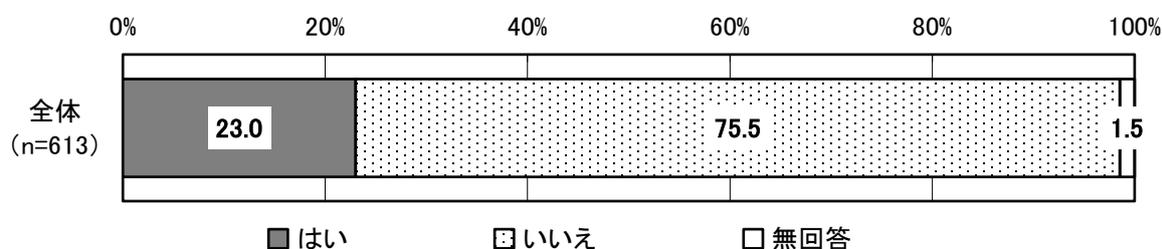
- ・「はい」が32.5%、「いいえ」が64.4%です。
- ・「はい」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が31.7%、「事業対象者、要支援1・2」が39.7%で、8.0ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が33.7%、「女性」が31.4%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が26.1%、「70～74歳」が28.7%、「75～79歳」が29.9%、「80～84歳」が41.1%、「85～89歳」が52.9%、「90歳以上」が35.7%と、90歳未満では年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が29.1%、「必要」が46.0%で、16.9ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		32.5%	64.4%	3.1%	
認定	一般高齢者 (n=555)	31.7%	65.0%	3.2%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	39.7%	58.6%	1.7%	
性別	男性 (n=282)	33.7%	64.2%	2.1%	
	女性 (n=331)	31.4%	64.7%	3.9%	
年齢	65～69歳 (n=138)	26.1%	73.9%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	28.7%	68.5%	2.8%	
	75～79歳 (n=134)	29.9%	67.9%	2.2%	
	80～84歳 (n=95)	41.1%	52.6%	6.3%	
	85～89歳 (n=51)	52.9%	41.2%	5.9%	
	90歳以上 (n=14)	35.7%	50.0%	14.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	28.7%	70.0%	1.3%
		75～84歳 (n=102)	34.3%	64.7%	1.0%
		85歳以上 (n=30)	56.7%	33.3%	10.0%
	女性	65～74歳 (n=169)	26.6%	71.6%	1.8%
		75～84歳 (n=127)	34.6%	59.1%	6.3%
		85歳以上 (n=35)	42.9%	51.4%	5.7%
介護・介助	必要ない (n=447)	29.1%	69.4%	1.6%	
	必要 (n=63)	46.0%	50.8%	3.2%	

3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(嚥下機能低下)

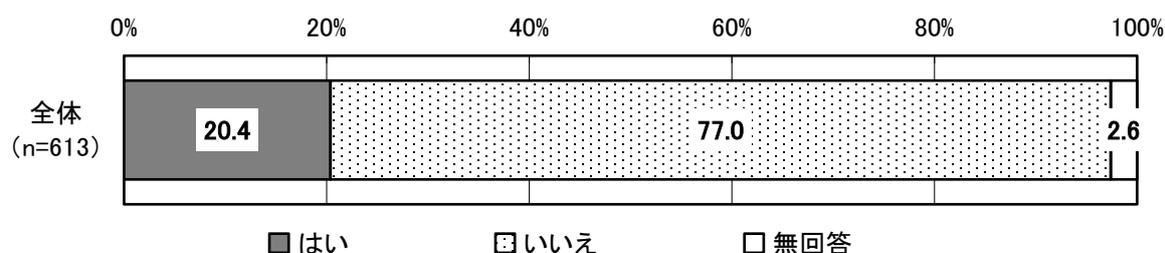
- ・「はい」が23.0%、「いいえ」が75.5%です。
- ・「はい」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が21.4%、「事業対象者、要支援1・2」が37.9%で、16.5ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が24.1%、「女性」が22.1%です。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が15.9%、「70～74歳」が22.1%、「75～79歳」が23.9%、「80～84歳」が26.3%、「85～89歳」が27.5%、「90歳以上」が57.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「はい」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が19.3%、「男性・75～84歳」が25.5%、「男性・85歳以上」が43.3%、「女性・65～74歳」が19.5%、「女性・75～84歳」が24.4%、「女性・85歳以上」が25.7%です。



		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		23.0%	75.5%	1.5%	
認定	一般高齢者 (n=555)	21.4%	77.1%	1.4%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	37.9%	60.3%	1.7%	
性別	男性 (n=282)	24.1%	74.5%	1.4%	
	女性 (n=331)	22.1%	76.4%	1.5%	
年齢	65～69歳 (n=138)	15.9%	84.1%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	22.1%	76.2%	1.7%	
	75～79歳 (n=134)	23.9%	76.1%	0.0%	
	80～84歳 (n=95)	26.3%	70.5%	3.2%	
	85～89歳 (n=51)	27.5%	66.7%	5.9%	
	90歳以上 (n=14)	57.1%	42.9%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	19.3%	79.3%	1.3%
		75～84歳 (n=102)	25.5%	73.5%	1.0%
		85歳以上 (n=30)	43.3%	53.3%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	19.5%	79.9%	0.6%
		75～84歳 (n=127)	24.4%	74.0%	1.6%
		85歳以上 (n=35)	25.7%	68.6%	5.7%
介護・介助	必要ない (n=447)	21.0%	78.1%	0.9%	
	必要 (n=63)	33.3%	65.1%	1.6%	

3-4 口の渇きが気になりますか。(肺炎リスク)

- ・「はい」が20.4%、「いいえ」が77.0%です。
- ・「はい」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が19.3%、「事業対象者、要支援1・2」が31%で、11.7ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が24.1%、「女性」が17.2%で、6.9ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が19.6%、「70～74歳」が16.0%、「75～79歳」が15.7%、「80～84歳」が29.5%、「85～89歳」が31.4%、「90歳以上」が28.6%です。
- ・「はい」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が20.7%、「男性・75～84歳」が24.5%、「男性・85歳以上」が40.0%、「女性・65～74歳」が14.8%、「女性・75～84歳」が18.9%、「女性・85歳以上」が22.9%です。

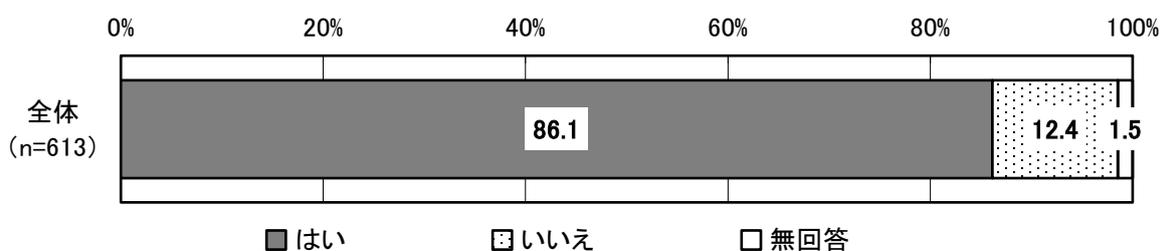


		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		20.4%	77.0%	2.6%	
認定	一般高齢者 (n=555)	19.3%	78.2%	2.5%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	31.0%	65.5%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	24.1%	74.1%	1.8%	
	女性 (n=331)	17.2%	79.5%	3.3%	
年齢	65～69歳 (n=138)	19.6%	80.4%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	16.0%	82.9%	1.1%	
	75～79歳 (n=134)	15.7%	81.3%	3.0%	
	80～84歳 (n=95)	29.5%	66.3%	4.2%	
	85～89歳 (n=51)	31.4%	58.8%	9.8%	
	90歳以上 (n=14)	28.6%	64.3%	7.1%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	20.7%	78.7%	0.7%
		75～84歳 (n=102)	24.5%	73.5%	2.0%
		85歳以上 (n=30)	40.0%	53.3%	6.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	14.8%	84.6%	0.6%
		75～84歳 (n=127)	18.9%	76.4%	4.7%
		85歳以上 (n=35)	22.9%	65.7%	11.4%
介護・介助	必要ない (n=447)	18.3%	80.5%	1.1%	
	必要 (n=63)	31.7%	61.9%	6.3%	

3-5 歯磨きを毎日していますか。人にやってもらう場合も含む。

「はい」が86.1%、「いいえ」が12.4%です。

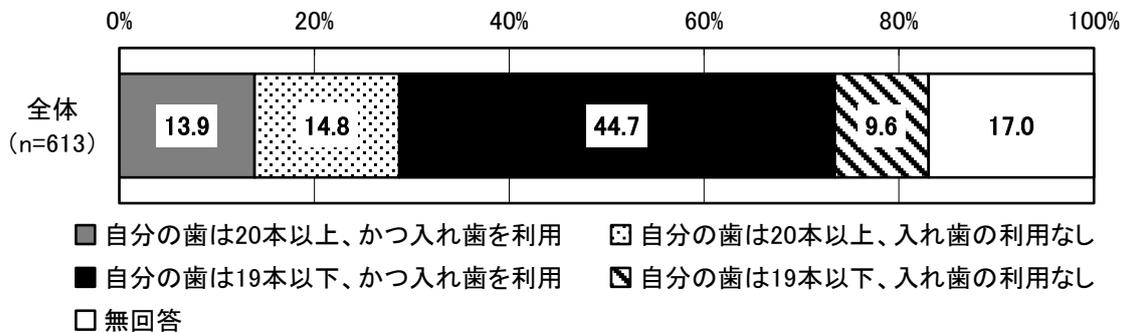
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が14.2%、「女性」が10.9%で、3.3ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が10.9%、「70～74歳」が9.4%、「75～79歳」が14.9%、「80～84歳」が10.5%、「85～89歳」が21.6%、「90歳以上」が21.4%と、85歳以上での割合が高くなっています。
- ・「いいえ」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が12.0%、「男性・75～84歳」が13.7%、「男性・85歳以上」が26.7%、「女性・65～74歳」が8.3%、「女性・75～84歳」が12.6%、「女性・85歳以上」が17.1%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が9.2%、「必要」が30.2%で、21.0ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		86.1%	12.4%	1.5%
認定	一般高齢者 (n=555)	86.1%	12.4%	1.4%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	86.2%	12.1%	1.7%
性別	男性 (n=282)	84.8%	14.2%	1.1%
	女性 (n=331)	87.3%	10.9%	1.8%
年齢	65～69歳 (n=138)	89.1%	10.9%	0.0%
	70～74歳 (n=181)	89.0%	9.4%	1.7%
	75～79歳 (n=134)	85.1%	14.9%	0.0%
	80～84歳 (n=95)	87.4%	10.5%	2.1%
	85～89歳 (n=51)	70.6%	21.6%	7.8%
	90歳以上 (n=14)	78.6%	21.4%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	87.3%	12.0%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	86.3%	13.7%	0.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	66.7%	26.7%	6.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	90.5%	8.3%	1.2%
	女性 75～84歳 (n=127)	85.8%	12.6%	1.6%
	女性 85歳以上 (n=35)	77.1%	17.1%	5.7%
家族構成	1人暮らし (n=103)	85.4%	12.6%	1.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	85.9%	12.2%	2.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	89.1%	10.3%	0.6%
	その他 (n=102)	85.3%	14.7%	0.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	90.2%	9.2%	0.7%
	必要 (n=63)	68.3%	30.2%	1.6%

3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

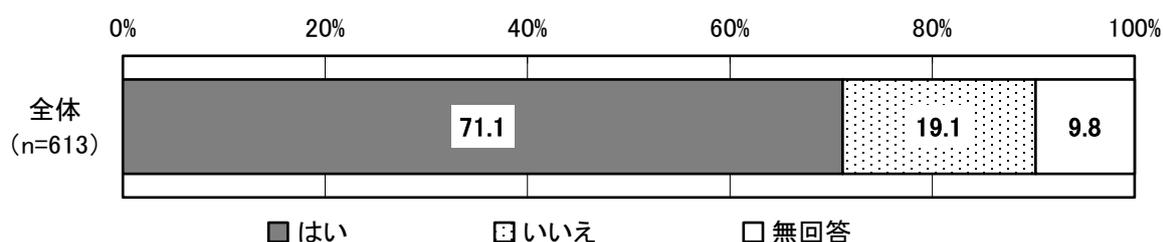
- ・「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 44.7%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 14.8%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.9%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 9.6%の順です。
- ・「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」を合わせた「入れ歯を利用」の割合は全体では 58.6%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 58.3%、「事業対象者、要支援 1・2」が 60.4%です。男女別にみると、「男性」が 57.1%、「女性」が 59.8%です。
- ・「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」を合わせた「自分の歯は 19 本以下」の割合は全体では 54.3%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 54.4%、「事業対象者、要支援 1・2」が 53.5%です。



		自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の利 用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の利 用なし	無回答
全体 (n=613)		13.9%	14.8%	44.7%	9.6%	17.0%
認定	一般高齢者 (n=555)	13.3%	16.0%	45.0%	9.4%	16.2%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	19.0%	3.4%	41.4%	12.1%	24.1%
性別	男性 (n=282)	11.0%	20.6%	46.1%	11.7%	10.6%
	女性 (n=331)	16.3%	10.0%	43.5%	7.9%	22.4%
年齢	65～69歳 (n=138)	15.9%	28.3%	36.2%	10.9%	8.7%
	70～74歳 (n=181)	11.6%	16.6%	48.1%	12.7%	11.0%
	75～79歳 (n=134)	15.7%	12.7%	42.5%	9.0%	20.1%
	80～84歳 (n=95)	13.7%	3.2%	51.6%	5.3%	26.3%
	85～89歳 (n=51)	11.8%	3.9%	43.1%	7.8%	33.3%
	90歳以上 (n=14)	14.3%	0.0%	64.3%	0.0%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	10.7%	29.3%	40.0%	15.3%	4.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	11.8%	12.7%	53.9%	6.9%	14.7%
	男性 85歳以上 (n=30)	10.0%	3.3%	50.0%	10.0%	26.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	16.0%	14.8%	45.6%	8.9%	14.8%
	女性 75～84歳 (n=127)	17.3%	5.5%	40.2%	7.9%	29.1%
	女性 85歳以上 (n=35)	14.3%	2.9%	45.7%	2.9%	34.3%
家族構成	1人暮らし (n=103)	7.8%	13.6%	43.7%	10.7%	24.3%
	夫婦2人暮らし (n=205)	12.2%	17.1%	40.0%	9.8%	21.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	16.0%	15.4%	48.0%	8.6%	12.0%
	その他 (n=102)	15.7%	14.7%	51.0%	10.8%	7.8%
介護・介助	必要ない (n=447)	13.4%	18.3%	47.7%	9.6%	11.0%
	必要 (n=63)	15.9%	6.3%	46.0%	7.9%	23.8%

3-6-1 噛み合わせは良いですか。

- ・「はい」が71.1%、「いいえ」が19.1%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が18.6%、「事業対象者、要支援1・2」が24.1%で、5.5ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が20.9%、「女性」が17.5%で、3.4ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が18.6%、「必要」が28.6%で、10.0ポイントの差がみられます。

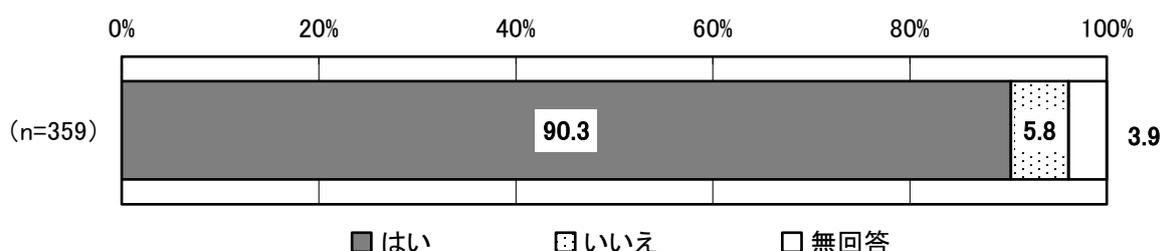


		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		71.1%	19.1%	9.8%
認定	一般高齢者 (n=555)	71.7%	18.6%	9.7%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	65.5%	24.1%	10.3%
性別	男性 (n=282)	71.3%	20.9%	7.8%
	女性 (n=331)	71.0%	17.5%	11.5%
年齢	65～69歳 (n=138)	79.0%	18.1%	2.9%
	70～74歳 (n=181)	70.2%	23.2%	6.6%
	75～79歳 (n=134)	73.1%	12.7%	14.2%
	80～84歳 (n=95)	66.3%	21.1%	12.6%
	85～89歳 (n=51)	56.9%	19.6%	23.5%
	90歳以上 (n=14)	71.4%	21.4%	7.1%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	71.3%	24.7%	4.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	73.5%	15.7%	10.8%
	男性 85歳以上 (n=30)	63.3%	20.0%	16.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	76.3%	17.8%	5.9%
	女性 75～84歳 (n=127)	67.7%	16.5%	15.7%
	女性 85歳以上 (n=35)	57.1%	20.0%	22.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	75.4%	18.6%	6.0%
	必要 (n=63)	54.0%	28.6%	17.5%

【3-6で「入れ歯を利用」の方のみ】

3-6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか

- ・入れ歯を利用している人（359人）の毎日の手入れの状況についてみると、「はい」が90.3%、「いいえ」が5.8%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が6.2%、「事業対象者、要支援1・2」が2.9%で、3.3ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が9.9%、「女性」が2.5%で、7.4ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が10.5%、「男性・75～84歳」が7.5%、「男性・85歳以上」が16.7%、「女性・65～74歳」が2.9%、「女性・75～84歳」が1.4%、「女性・85歳以上」が4.8%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が4.0%、「必要」が15.4%で、11.4ポイントの差がみられます。



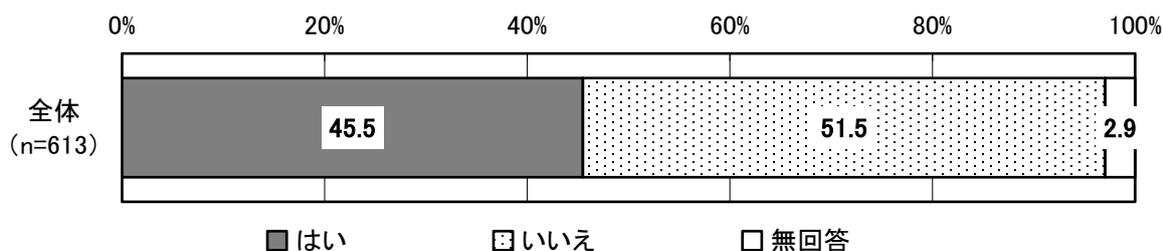
		はい	いいえ	無回答
全体 (n=359)		90.3%	5.8%	3.9%
認定	一般高齢者 (n=324)	90.7%	6.2%	3.1%
	事業対象者、要支援1・2 (n=35)	85.7%	2.9%	11.4%
性別	男性 (n=161)	87.0%	9.9%	3.1%
	女性 (n=198)	92.9%	2.5%	4.5%
年齢	65～69歳 (n=72)	90.3%	5.6%	4.2%
	70～74歳 (n=108)	91.7%	6.5%	1.9%
	75～79歳 (n=78)	92.3%	2.6%	5.1%
	80～84歳 (n=62)	87.1%	6.5%	6.5%
	85～89歳 (n=28)	89.3%	7.1%	3.6%
	90歳以上 (n=11)	81.8%	18.2%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=76)	89.5%	10.5%	0.0%
	男性 75～84歳 (n=67)	85.1%	7.5%	7.5%
	男性 85歳以上 (n=18)	83.3%	16.7%	0.0%
	女性 65～74歳 (n=104)	92.3%	2.9%	4.8%
	女性 75～84歳 (n=73)	94.5%	1.4%	4.1%
	女性 85歳以上 (n=21)	90.5%	4.8%	4.8%
家族構成	1人暮らし (n=53)	88.7%	9.4%	1.9%
	夫婦2人暮らし (n=107)	88.8%	5.6%	5.6%
	息子・娘との2世帯 (n=112)	91.1%	4.5%	4.5%
	その他 (n=68)	89.7%	7.4%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=273)	91.9%	4.0%	4.0%
	必要 (n=39)	79.5%	15.4%	5.1%

4 毎日の生活について

(1) 物忘れについて

4-1 物忘れが多いと感じますか。

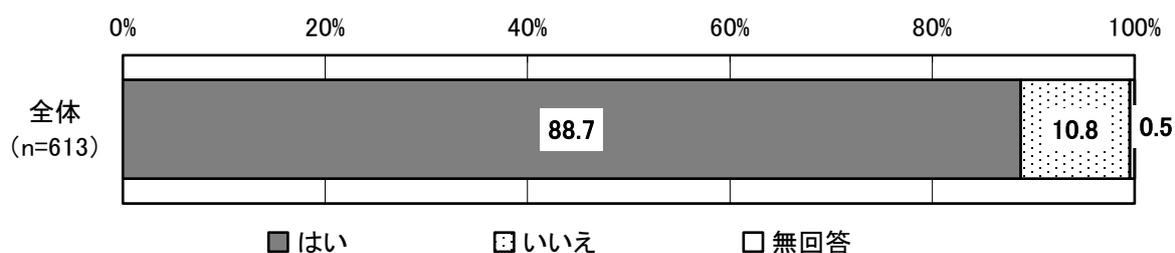
- ・「はい」が45.5%、「いいえ」が51.5%です。
- ・「はい」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が43.4%、「事業対象者、要支援1・2」が65.5%で、22.1ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が35.5%、「70～74歳」が44.2%、「75～79歳」が42.5%、「80～84歳」が50.5%、「85～89歳」が70.6%、「90歳以上」が64.3%です。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が44.7%、「夫婦2人暮らし」が40.5%、「息子・娘との2世帯」が49.7%、「その他」が52.0%です。



		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		45.5%	51.5%	2.9%
認定	一般高齢者 (n=555)	43.4%	53.5%	3.1%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	65.5%	32.8%	1.7%
性別	男性 (n=282)	45.7%	52.5%	1.8%
	女性 (n=331)	45.3%	50.8%	3.9%
年齢	65～69歳 (n=138)	35.5%	63.0%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	44.2%	54.1%	1.7%
	75～79歳 (n=134)	42.5%	53.0%	4.5%
	80～84歳 (n=95)	50.5%	44.2%	5.3%
	85～89歳 (n=51)	70.6%	25.5%	3.9%
	90歳以上 (n=14)	64.3%	35.7%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	40.7%	58.0%	1.3%
	男性 75～84歳 (n=102)	43.1%	54.9%	2.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	80.0%	16.7%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	40.2%	58.0%	1.8%
	女性 75～84歳 (n=127)	48.0%	44.9%	7.1%
	女性 85歳以上 (n=35)	60.0%	37.1%	2.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	44.7%	50.5%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	40.5%	57.6%	2.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	49.7%	49.7%	0.6%
	その他 (n=102)	52.0%	45.1%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	44.3%	53.2%	2.5%
	必要 (n=63)	58.7%	38.1%	3.2%

4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

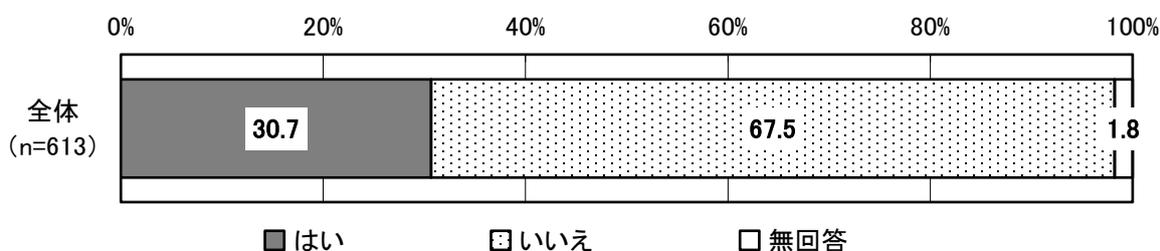
- ・「はい」が88.7%、「いいえ」が10.8%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が11.2%、「事業対象者、要支援1・2」が6.9%で、4.3ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が14.5%、「女性」が7.6%で、6.9ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が14.5%、「70～74歳」が5.5%、「75～79歳」が8.2%、「80～84歳」が10.5%、「85～89歳」が21.6%、「90歳以上」が28.6%と、70歳以上では年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が5.8%、「夫婦2人暮らし」が11.7%、「息子・娘との2世帯」が9.7%、「その他」が18.6%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が9.2%、「必要」が20.6%で、11.4ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		88.7%	10.8%	0.5%
認定	一般高齢者 (n=555)	88.3%	11.2%	0.5%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	93.1%	6.9%	0.0%
性別	男性 (n=282)	84.8%	14.5%	0.7%
	女性 (n=331)	92.1%	7.6%	0.3%
年齢	65～69歳 (n=138)	85.5%	14.5%	0.0%
	70～74歳 (n=181)	93.9%	5.5%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	91.8%	8.2%	0.0%
	80～84歳 (n=95)	88.4%	10.5%	1.1%
	85～89歳 (n=51)	76.5%	21.6%	2.0%
	90歳以上 (n=14)	71.4%	28.6%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	87.3%	12.0%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	86.3%	13.7%	0.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	66.7%	30.0%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	92.9%	7.1%	0.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	93.7%	5.5%	0.8%
	女性 85歳以上 (n=35)	82.9%	17.1%	0.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	93.2%	5.8%	1.0%
	夫婦2人暮らし (n=205)	88.3%	11.7%	0.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	90.3%	9.7%	0.0%
	その他 (n=102)	80.4%	18.6%	1.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	90.4%	9.2%	0.4%
	必要 (n=63)	79.4%	20.6%	0.0%

4-3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

- ・「はい」が30.7%、「いいえ」が67.5%です。
- ・「はい」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が29.4%、「事業対象者、要支援1・2」が43.1%で、13.7ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が23.9%、「70～74歳」が26.5%、「75～79歳」が29.1%、「80～84歳」が37.9%、「85～89歳」が52.9%、「90歳以上」が35.7%と、90歳未満では年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が26.2%、「夫婦2人暮らし」が28.3%、「息子・娘との2世帯」が36.0%、「その他」が31.4%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が26.6%、「必要」が50.8%で、24.2ポイントの差がみられます。

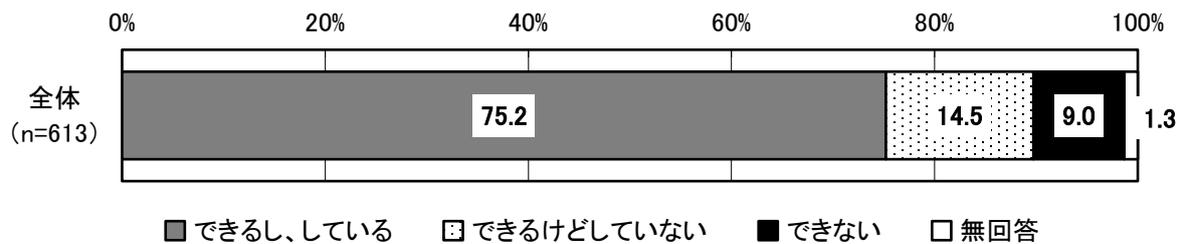


		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		30.7%	67.5%	1.8%
認定	一般高齢者 (n=555)	29.4%	68.6%	2.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	43.1%	56.9%	0.0%
性別	男性 (n=282)	29.1%	69.5%	1.4%
	女性 (n=331)	32.0%	65.9%	2.1%
年齢	65～69歳 (n=138)	23.9%	75.4%	0.7%
	70～74歳 (n=181)	26.5%	72.4%	1.1%
	75～79歳 (n=134)	29.1%	69.4%	1.5%
	80～84歳 (n=95)	37.9%	57.9%	4.2%
	85～89歳 (n=51)	52.9%	45.1%	2.0%
	90歳以上 (n=14)	35.7%	57.1%	7.1%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	23.3%	75.3%	1.3%
	男性 75～84歳 (n=102)	31.4%	67.6%	1.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	50.0%	46.7%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	27.2%	72.2%	0.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	33.9%	62.2%	3.9%
	女性 85歳以上 (n=35)	48.6%	48.6%	2.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	26.2%	68.9%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	28.3%	71.2%	0.5%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	36.0%	62.9%	1.1%
	その他 (n=102)	31.4%	67.6%	1.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	26.6%	71.6%	1.8%
	必要 (n=63)	50.8%	49.2%	0.0%

(2) 日常生活について

4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。

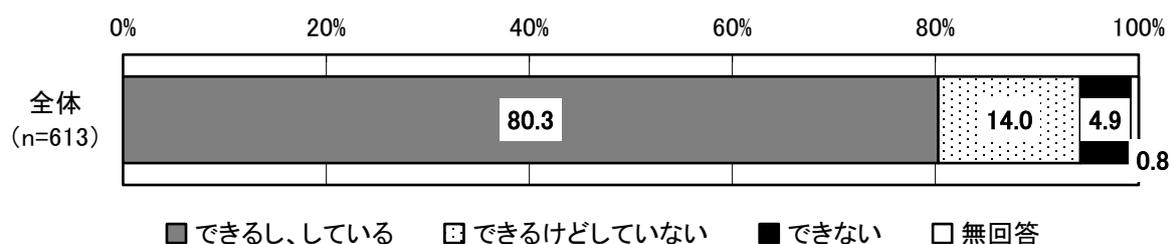
- ・「できるし、している」の割合が 75.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 14.5%、「できない」が 9.0%です。
- ・「できない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 7.7%、「事業対象者、要支援1・2」が 20.7%で、13.0ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 7.8%、「女性」が 10.0%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 3.6%、「70～74 歳」が 2.8%、「75～79 歳」が 6.7%、「80～84 歳」が 9.5%、「85～89 歳」が 41.2%、「90 歳以上」が 42.9%です。
- ・「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 26.6%、「必要」が 50.8%で、24.2ポイントの差がみられます。



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体 (n=613)		75.2%	14.5%	9.0%	1.3%	
認定	一般高齢者 (n=555)	75.9%	15.3%	7.7%	1.1%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	69.0%	6.9%	20.7%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	80.5%	10.6%	7.8%	1.1%	
	女性 (n=331)	70.7%	17.8%	10.0%	1.5%	
年齢	65～69歳 (n=138)	87.7%	8.7%	3.6%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	81.2%	14.4%	2.8%	1.7%	
	75～79歳 (n=134)	76.1%	15.7%	6.7%	1.5%	
	80～84歳 (n=95)	71.6%	16.8%	9.5%	2.1%	
	85～89歳 (n=51)	33.3%	23.5%	41.2%	2.0%	
	90歳以上 (n=14)	42.9%	14.3%	42.9%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	87.3%	7.3%	4.7%	0.7%
		75～84歳 (n=102)	84.3%	8.8%	5.9%	1.0%
		85歳以上 (n=30)	33.3%	33.3%	30.0%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	81.1%	16.0%	1.8%	1.2%
		75～84歳 (n=127)	66.1%	22.0%	9.4%	2.4%
		85歳以上 (n=35)	37.1%	11.4%	51.4%	0.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	86.4%	5.8%	5.8%	1.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	76.1%	16.6%	5.4%	2.0%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	68.6%	18.3%	13.1%	0.0%	
	その他 (n=102)	78.4%	10.8%	9.8%	1.0%	
介護・介助	必要ない (n=447)	81.0%	13.4%	4.5%	1.1%	
	必要 (n=63)	38.1%	19.0%	41.3%	1.6%	

4-5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

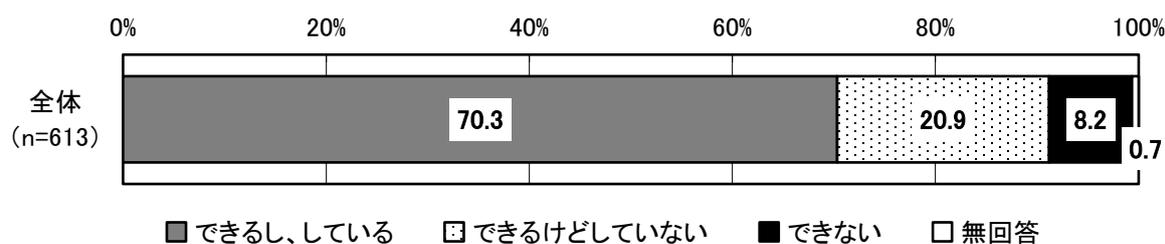
- ・「できるし、している」の割合が 80.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 14.0%、「できない」が 4.9%です。
- ・「できない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 3.8%、「事業対象者、要支援1・2」が 15.5%で、11.7ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 5.0%、「女性」が 4.8%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 0.7%、「70～74歳」が 1.1%、「75～79歳」が 2.2%、「80～84歳」が 7.4%、「85～89歳」が 23.5%、「90歳以上」が 35.7%です。
- ・「できない」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 1.0%、「夫婦2人暮らし」が 2.4%、「息子・娘との2世帯」が 6.9%、「その他」が 9.8%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 0.9%、「必要」が 28.6%で、27.7ポイントの差がみられます。



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (n=613)		80.3%	14.0%	4.9%	0.8%
認定	一般高齢者 (n=555)	81.1%	14.2%	3.8%	0.9%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	72.4%	12.1%	15.5%	0.0%
性別	男性 (n=282)	75.2%	18.4%	5.0%	1.4%
	女性 (n=331)	84.6%	10.3%	4.8%	0.3%
年齢	65～69歳 (n=138)	89.1%	9.4%	0.7%	0.7%
	70～74歳 (n=181)	91.2%	7.2%	1.1%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	77.6%	20.1%	2.2%	0.0%
	80～84歳 (n=95)	71.6%	18.9%	7.4%	2.1%
	85～89歳 (n=51)	52.9%	21.6%	23.5%	2.0%
	90歳以上 (n=14)	35.7%	28.6%	35.7%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	84.7%	12.0%	2.0%	1.3%
	男性 75～84歳 (n=102)	67.6%	25.5%	5.9%	1.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	53.3%	26.7%	16.7%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	95.3%	4.7%	0.0%	0.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	81.1%	15.0%	3.1%	0.8%
女性 85歳以上 (n=35)	45.7%	20.0%	34.3%	0.0%	
家族構成	1人暮らし (n=103)	89.3%	8.7%	1.0%	1.0%
	夫婦2人暮らし (n=205)	82.0%	15.6%	2.4%	0.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	73.7%	18.9%	6.9%	0.6%
	その他 (n=102)	79.4%	9.8%	9.8%	1.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	87.0%	11.6%	0.9%	0.4%
	必要 (n=63)	46.0%	23.8%	28.6%	1.6%

4-6 自分で食事の用意をしていますか。

- ・「できるし、している」の割合が 70.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 20.9%、「できない」が 8.2%です。
- ・「できない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 7.9%、「事業対象者、要支援1・2」が 10.3%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 2.9%、「70～74 歳」が 8.8%、「75～79 歳」が 3.7%、「80～84 歳」が 11.6%、「85～89 歳」が 25.5%、「90 歳以上」が 7.1%です。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 15.2%、「女性」が 2.1%で、13.1 ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 13.3%、「男性・75～84 歳」が 11.8%、「男性・85 歳以上」が 36.7%、「女性・65～74 歳」が 0.0%、「女性・75～84 歳」が 3.1%、「女性・85 歳以上」が 8.6%です。
- ・「できない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 5.4%、「必要」が 30.2%で、24.8 ポイントの差がみられます。

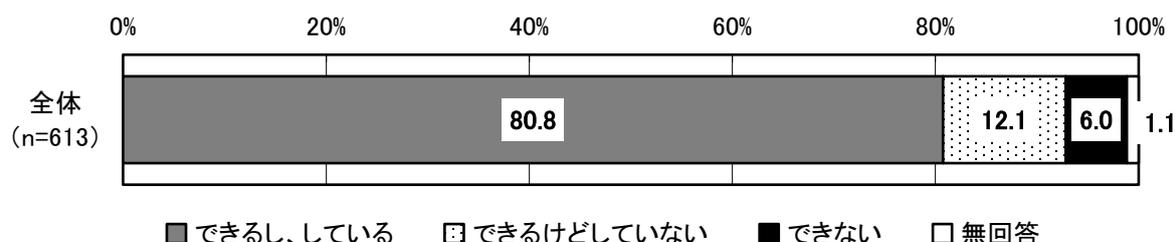


		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (n=613)		70.3%	20.9%	8.2%	0.7%
認定	一般高齢者 (n=555)	70.1%	21.3%	7.9%	0.7%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	72.4%	17.2%	10.3%	0.0%
性別	男性 (n=282)	44.3%	39.7%	15.2%	0.7%
	女性 (n=331)	92.4%	4.8%	2.1%	0.6%
年齢	65～69歳 (n=138)	72.5%	24.6%	2.9%	0.0%
	70～74歳 (n=181)	72.4%	18.2%	8.8%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	76.1%	20.1%	3.7%	0.0%
	80～84歳 (n=95)	68.4%	18.9%	11.6%	1.1%
	85～89歳 (n=51)	52.9%	19.6%	25.5%	2.0%
	90歳以上 (n=14)	42.9%	42.9%	7.1%	7.1%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	44.7%	41.3%	13.3%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	48.0%	40.2%	11.8%	0.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	30.0%	30.0%	36.7%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	97.0%	3.0%	0.0%	0.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	92.9%	3.1%	3.1%	0.8%
	女性 85歳以上 (n=35)	68.6%	20.0%	8.6%	2.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	97.1%	1.9%	0.0%	1.0%
	夫婦2人暮らし (n=205)	68.3%	24.9%	6.8%	0.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	64.0%	26.3%	9.1%	0.6%
	その他 (n=102)	61.8%	23.5%	13.7%	1.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	72.5%	21.7%	5.4%	0.4%
	必要 (n=63)	47.6%	20.6%	30.2%	1.6%

(3) 金銭や書類の管理について

4-7 自分で請求書の支払いをしていますか。

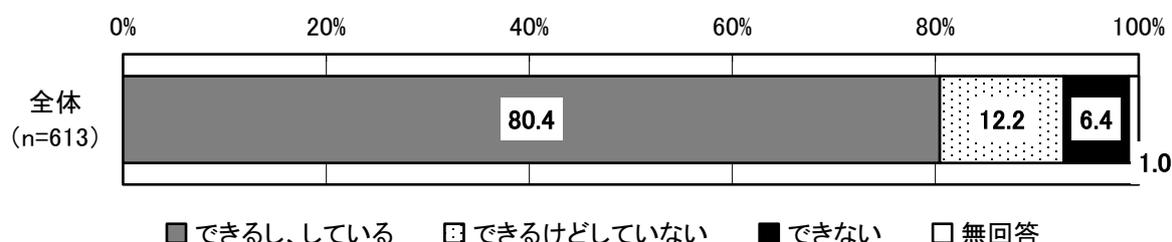
- ・「できるし、している」の割合が 80.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.1%、「できない」が 6.0%です。
- ・「できない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 5.4%、「事業対象者、要支援1・2」が 12.1%で、6.7ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 7.1%、「女性」が 5.1%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 2.9%、「70～74 歳」が 1.1%、「75～79 歳」が 5.2%、「80～84 歳」が 7.4%、「85～89 歳」が 25.5%、「90 歳以上」が 28.6%です。
- ・「できない」の割合を家族構成別にみると、「1 人暮らし」が 1.9%、「夫婦 2 人暮らし」が 3.9%、「息子・娘との 2 世帯」が 7.4%、「その他」が 10.8%です。



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (n=613)		80.8%	12.1%	6.0%	1.1%
認定	一般高齢者 (n=555)	81.1%	12.3%	5.4%	1.3%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	77.6%	10.3%	12.1%	0.0%
性別	男性 (n=282)	75.5%	16.3%	7.1%	1.1%
	女性 (n=331)	85.2%	8.5%	5.1%	1.2%
年齢	65～69歳 (n=138)	92.0%	5.1%	2.9%	0.0%
	70～74歳 (n=181)	87.8%	10.5%	1.1%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	76.9%	15.7%	5.2%	2.2%
	80～84歳 (n=95)	77.9%	13.7%	7.4%	1.1%
	85～89歳 (n=51)	47.1%	23.5%	25.5%	3.9%
	90歳以上 (n=14)	57.1%	14.3%	28.6%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	86.0%	10.0%	3.3%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	68.6%	23.5%	6.9%	1.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	46.7%	23.3%	26.7%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	92.9%	6.5%	0.6%	0.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	84.3%	7.9%	5.5%	2.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	51.4%	20.0%	25.7%	2.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	88.3%	7.8%	1.9%	1.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	81.0%	14.1%	3.9%	1.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	79.4%	12.6%	7.4%	0.6%
	その他 (n=102)	77.5%	10.8%	10.8%	1.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	86.4%	10.5%	2.7%	0.4%
	必要 (n=63)	47.6%	27.0%	25.4%	0.0%

4-8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

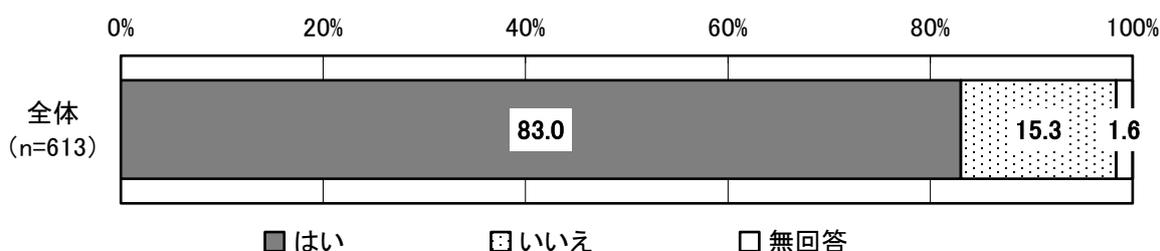
- ・「できるし、している」の割合が 80.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.2%、「できない」が 6.4%です。
- ・「できない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 6.1%、「事業対象者、要支援1・2」が 8.6%で、2.5ポイントの差がみられます。
- ・「できない」の割合を男女別にみると、「男性」が 7.1%、「女性」が 5.7%です。
- ・「できない」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 2.9%、「70～74歳」が 1.1%、「75～79歳」が 5.2%、「80～84歳」が 10.5%、「85～89歳」が 23.5%、「90歳以上」が 28.6%です。
- ・「できない」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 1.0%、「夫婦2人暮らし」が 4.9%、「息子・娘との2世帯」が 9.7%、「その他」が 9.8%です。



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (n=613)		80.4%	12.2%	6.4%	1.0%
認定	一般高齢者 (n=555)	79.6%	13.2%	6.1%	1.1%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	87.9%	3.4%	8.6%	0.0%
性別	男性 (n=282)	75.5%	16.3%	7.1%	1.1%
	女性 (n=331)	84.6%	8.8%	5.7%	0.9%
年齢	65～69歳 (n=138)	88.4%	8.0%	2.9%	0.7%
	70～74歳 (n=181)	87.3%	11.0%	1.1%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	82.1%	11.9%	5.2%	0.7%
	80～84歳 (n=95)	71.6%	16.8%	10.5%	1.1%
	85～89歳 (n=51)	51.0%	21.6%	23.5%	3.9%
	90歳以上 (n=14)	64.3%	7.1%	28.6%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	84.0%	11.3%	4.0%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	69.6%	22.5%	7.8%	0.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	53.3%	20.0%	20.0%	6.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	91.1%	8.3%	0.0%	0.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	84.3%	7.1%	7.1%	1.6%
	女性 85歳以上 (n=35)	54.3%	17.1%	28.6%	0.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	93.2%	3.9%	1.0%	1.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	80.5%	14.6%	4.9%	0.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	76.0%	13.7%	9.7%	0.6%
	その他 (n=102)	76.5%	12.7%	9.8%	1.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	85.0%	10.7%	3.6%	0.7%
	必要 (n=63)	54.0%	20.6%	23.8%	1.6%

4-9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

- ・「はい」が83.0%、「いいえ」が15.3%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が13.9%、「事業対象者、要支援1・2」が29.3%で、15.4ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が13.8%、「女性」が16.6%です。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が6.5%、「70～74歳」が5.0%、「75～79歳」が14.9%、「80～84歳」が27.4%、「85～89歳」が43.1%、「90歳以上」が57.1%です。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が15.5%、「夫婦2人暮らし」が10.2%、「息子・娘との2世帯」が20.6%、「その他」が14.7%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が8.7%、「必要」が49.2%で、40.5ポイントの差がみられます。

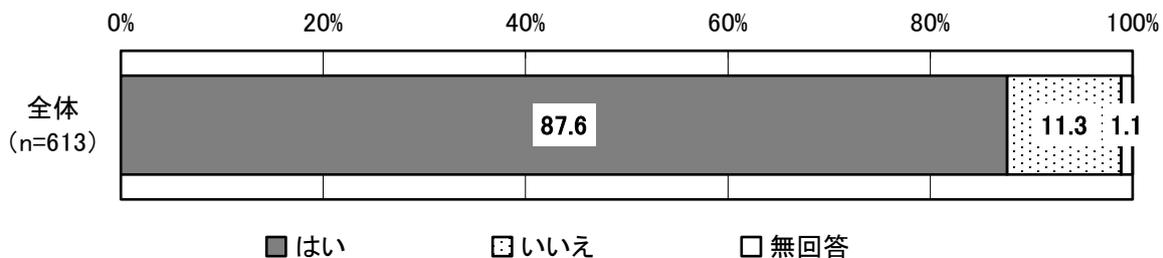


		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		83.0%	15.3%	1.6%	
認定	一般高齢者 (n=555)	84.3%	13.9%	1.8%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	70.7%	29.3%	0.0%	
性別	男性 (n=282)	85.5%	13.8%	0.7%	
	女性 (n=331)	81.0%	16.6%	2.4%	
年齢	65～69歳 (n=138)	92.0%	6.5%	1.4%	
	70～74歳 (n=181)	94.5%	5.0%	0.6%	
	75～79歳 (n=134)	82.8%	14.9%	2.2%	
	80～84歳 (n=95)	69.5%	27.4%	3.2%	
	85～89歳 (n=51)	54.9%	43.1%	2.0%	
	90歳以上 (n=14)	42.9%	57.1%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	92.0%	7.3%	0.7%
		75～84歳 (n=102)	84.3%	15.7%	0.0%
		85歳以上 (n=30)	56.7%	40.0%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	94.7%	4.1%	1.2%
		75～84歳 (n=127)	71.7%	23.6%	4.7%
		85歳以上 (n=35)	48.6%	51.4%	0.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	80.6%	15.5%	3.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	87.8%	10.2%	2.0%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	79.4%	20.6%	0.0%	
	その他 (n=102)	84.3%	14.7%	1.0%	
介護・介助	必要ない (n=447)	89.9%	8.7%	1.3%	
	必要 (n=63)	50.8%	49.2%	0.0%	

(4) 社会動向や健康に対する関心

4-10 新聞を読んでいますか。

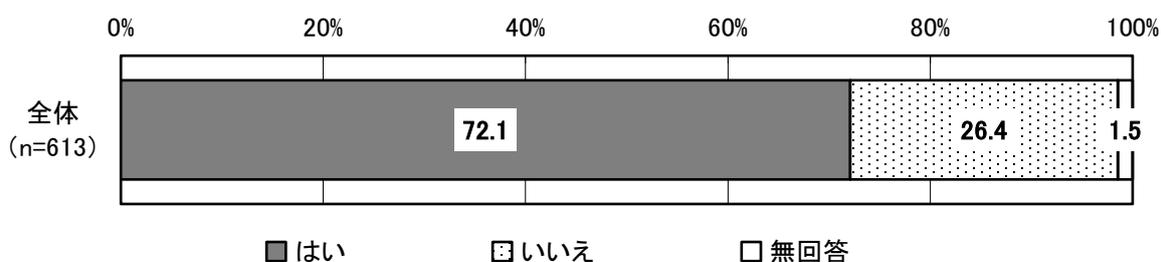
- ・「はい」が87.6%、「いいえ」が11.3%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が11.0%、「事業対象者、要支援1・2」が13.8%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が9.9%、「女性」が12.4%です。
- ・「いいえ」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が13.3%、「男性・75～84歳」が5.9%、「男性・85歳以上」が6.7%、「女性・65～74歳」が13.0%、「女性・75～84歳」が11.8%、「女性・85歳以上」が11.4%です。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が24.3%、「夫婦2人暮らし」が9.8%、「息子・娘との2世帯」が4.6%、「その他」が13.7%です。



		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		87.6%	11.3%	1.1%
認定	一般高齢者 (n=555)	87.9%	11.0%	1.1%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	84.5%	13.8%	1.7%
性別	男性 (n=282)	89.4%	9.9%	0.7%
	女性 (n=331)	86.1%	12.4%	1.5%
年齢	65～69歳 (n=138)	82.6%	17.4%	0.0%
	70～74歳 (n=181)	88.4%	9.9%	1.7%
	75～79歳 (n=134)	90.3%	8.2%	1.5%
	80～84歳 (n=95)	88.4%	10.5%	1.1%
	85～89歳 (n=51)	88.2%	9.8%	2.0%
	90歳以上 (n=14)	92.9%	7.1%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	86.0%	13.3%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	94.1%	5.9%	0.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	90.0%	6.7%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	85.8%	13.0%	1.2%
	女性 75～84歳 (n=127)	85.8%	11.8%	2.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	88.6%	11.4%	0.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	70.9%	24.3%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	90.2%	9.8%	0.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	95.4%	4.6%	0.0%
	その他 (n=102)	85.3%	13.7%	1.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	88.8%	10.3%	0.9%
	必要 (n=63)	84.1%	15.9%	0.0%

4-11 本や雑誌を読んでいますか。

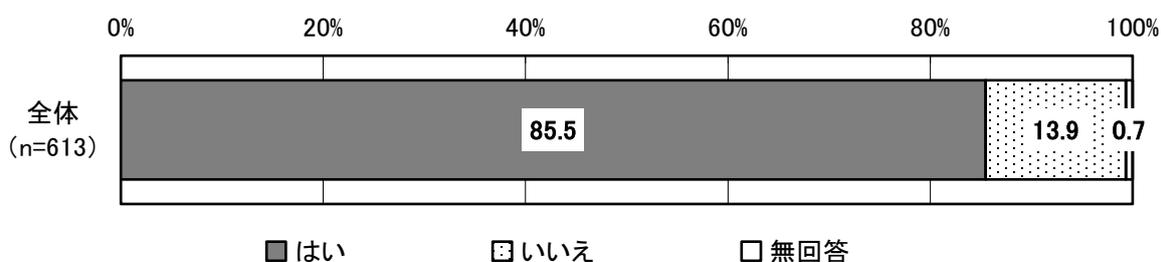
- ・「はい」が72.1%、「いいえ」が26.4%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が25.9%、「事業対象者、要支援1・2」が31.0%で、5.1ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が26.6%、「女性」が26.3%です。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が24.6%、「70～74歳」が22.1%、「75～79歳」が23.1%、「80～84歳」が33.7%、「85～89歳」が41.2%、「90歳以上」が28.6%です。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が33.0%、「夫婦2人暮らし」が24.9%、「息子・娘との2世帯」が25.1%、「その他」が24.5%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が23.5%、「必要」が49.2%で、25.7ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		72.1%	26.4%	1.5%
認定	一般高齢者 (n=555)	72.6%	25.9%	1.4%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	67.2%	31.0%	1.7%
性別	男性 (n=282)	72.3%	26.6%	1.1%
	女性 (n=331)	71.9%	26.3%	1.8%
年齢	65～69歳 (n=138)	75.4%	24.6%	0.0%
	70～74歳 (n=181)	77.3%	22.1%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	73.9%	23.1%	3.0%
	80～84歳 (n=95)	63.2%	33.7%	3.2%
	85～89歳 (n=51)	56.9%	41.2%	2.0%
	90歳以上 (n=14)	71.4%	28.6%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	73.3%	26.0%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	76.5%	22.5%	1.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	53.3%	43.3%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	79.3%	20.7%	0.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	63.8%	31.5%	4.7%
	女性 85歳以上 (n=35)	65.7%	34.3%	0.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	62.1%	33.0%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	75.1%	24.9%	0.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	74.3%	25.1%	0.6%
	その他 (n=102)	73.5%	24.5%	2.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	75.4%	23.5%	1.1%
	必要 (n=63)	50.8%	49.2%	0.0%

4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか。

- ・「はい」が85.5%、「いいえ」が13.9%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が20.2%、「女性」が8.5%で、11.7ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が17.4%、「70～74歳」が11.0%、「75～79歳」が9.7%、「80～84歳」が11.6%、「85～89歳」が27.5%、「90歳以上」が21.4%です。
- ・「いいえ」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が20.7%、「男性・75～84歳」が16.7%、「男性・85歳以上」が30.0%、「女性・65～74歳」が7.7%、「女性・75～84歳」が5.5%、「女性・85歳以上」が22.9%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が12.5%、「必要」が31.7%で、19.2ポイントの差がみられます。

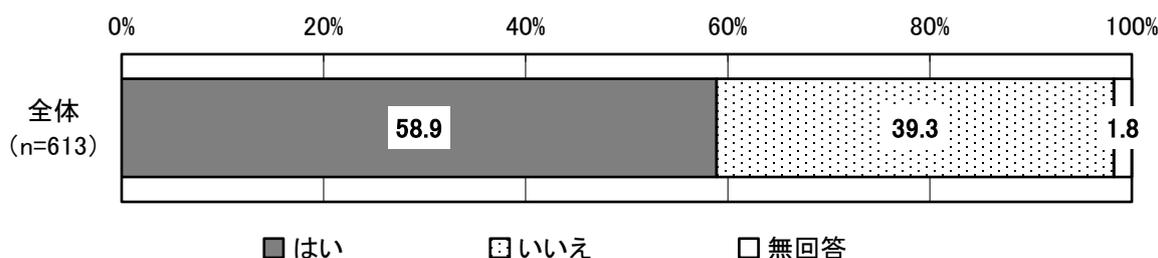


		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		85.5%	13.9%	0.7%
認定	一般高齢者 (n=555)	85.4%	13.9%	0.7%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	86.2%	13.8%	0.0%
性別	男性 (n=282)	79.1%	20.2%	0.7%
	女性 (n=331)	90.9%	8.5%	0.6%
年齢	65～69歳 (n=138)	82.6%	17.4%	0.0%
	70～74歳 (n=181)	88.4%	11.0%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	89.6%	9.7%	0.7%
	80～84歳 (n=95)	87.4%	11.6%	1.1%
	85～89歳 (n=51)	70.6%	27.5%	2.0%
	90歳以上 (n=14)	78.6%	21.4%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	78.7%	20.7%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	83.3%	16.7%	0.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	66.7%	30.0%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	92.3%	7.7%	0.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	92.9%	5.5%	1.6%
	女性 85歳以上 (n=35)	77.1%	22.9%	0.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	84.5%	13.6%	1.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	86.3%	13.7%	0.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	86.3%	13.7%	0.0%
	その他 (n=102)	81.4%	17.6%	1.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	87.0%	12.5%	0.4%
	必要 (n=63)	68.3%	31.7%	0.0%

(5) 友人などとの社会的関係

4-13 友人の家を訪ねていますか。

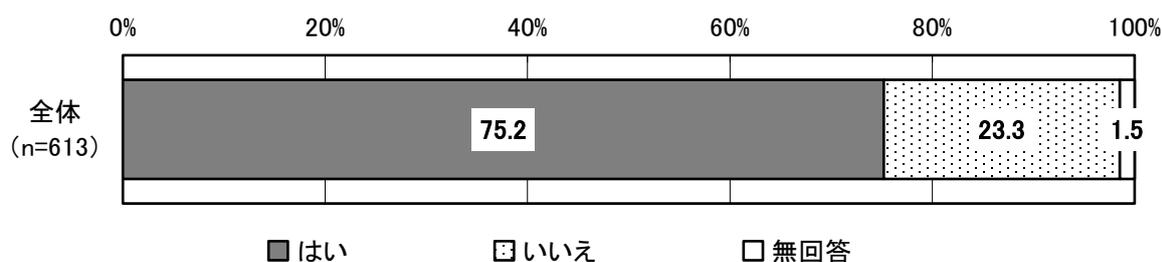
- ・「はい」が58.9%、「いいえ」が39.3%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が40.0%、「事業対象者、要支援1・2」が32.8%で、7.2ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が44.7%、「女性」が34.7%で、10.0ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が43.3%、「男性・75～84歳」が40.2%、「男性・85歳以上」が66.7%、「女性・65～74歳」が33.7%、「女性・75～84歳」が30.7%、「女性・85歳以上」が54.3%です。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が45.6%、「夫婦2人暮らし」が37.1%、「息子・娘との2世帯」が33.7%、「その他」が41.2%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が34.9%、「必要」が65.1%で、30.2ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		58.9%	39.3%	1.8%
認定	一般高齢者 (n=555)	58.0%	40.0%	2.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	67.2%	32.8%	0.0%
性別	男性 (n=282)	54.3%	44.7%	1.1%
	女性 (n=331)	62.8%	34.7%	2.4%
年齢	65～69歳 (n=138)	52.2%	47.1%	0.7%
	70～74歳 (n=181)	68.0%	31.5%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	64.9%	32.8%	2.2%
	80～84歳 (n=95)	57.9%	37.9%	4.2%
	85～89歳 (n=51)	35.3%	60.8%	3.9%
	90歳以上 (n=14)	42.9%	57.1%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	56.0%	43.3%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	58.8%	40.2%	1.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	30.0%	66.7%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	65.7%	33.7%	0.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	64.6%	30.7%	4.7%
	女性 85歳以上 (n=35)	42.9%	54.3%	2.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	51.5%	45.6%	2.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	62.4%	37.1%	0.5%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	64.0%	33.7%	2.3%
	その他 (n=102)	56.9%	41.2%	2.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	63.8%	34.9%	1.3%
	必要 (n=63)	34.9%	65.1%	0.0%

4-14 家族や友人の相談にのっていますか。

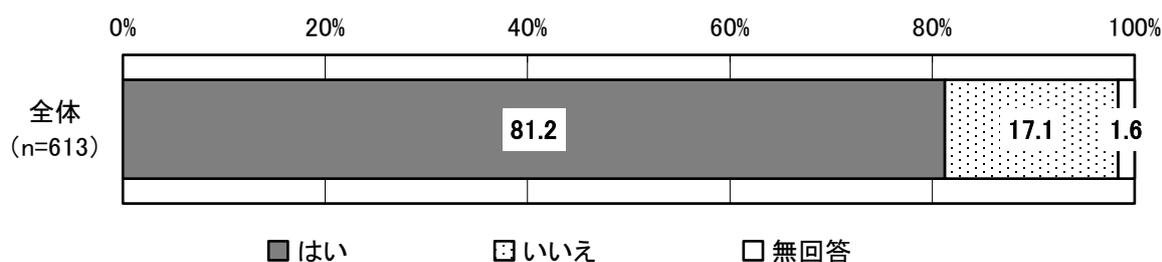
- ・「はい」が75.2%、「いいえ」が23.3%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が22.9%、「事業対象者、要支援1・2」が27.6%で、4.7ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が28.7%、「女性」が18.7%で、10.0ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が22.5%、「70～74歳」が18.2%、「75～79歳」が17.9%、「80～84歳」が29.5%、「85～89歳」が37.3%、「90歳以上」が57.1%です。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が39.8%、「夫婦2人暮らし」が19%、「息子・娘との2世帯」が22.9%、「その他」が17.6%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が18.1%、「必要」が50.8%で、32.7ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		75.2%	23.3%	1.5%	
認定	一般高齢者 (n=555)	75.5%	22.9%	1.6%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	72.4%	27.6%	0.0%	
性別	男性 (n=282)	70.6%	28.7%	0.7%	
	女性 (n=331)	79.2%	18.7%	2.1%	
年齢	65～69歳 (n=138)	76.8%	22.5%	0.7%	
	70～74歳 (n=181)	80.7%	18.2%	1.1%	
	75～79歳 (n=134)	80.6%	17.9%	1.5%	
	80～84歳 (n=95)	68.4%	29.5%	2.1%	
	85～89歳 (n=51)	58.8%	37.3%	3.9%	
	90歳以上 (n=14)	42.9%	57.1%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	74.0%	25.3%	0.7%
		75～84歳 (n=102)	69.6%	30.4%	0.0%
		85歳以上 (n=30)	56.7%	40.0%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	83.4%	15.4%	1.2%
		75～84歳 (n=127)	80.3%	16.5%	3.1%
		85歳以上 (n=35)	54.3%	42.9%	2.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	56.3%	39.8%	3.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	81.0%	19.0%	0.0%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	77.1%	22.9%	0.0%	
	その他 (n=102)	80.4%	17.6%	2.0%	
介護・介助	必要ない (n=447)	80.8%	18.1%	1.1%	
	必要 (n=63)	47.6%	50.8%	1.6%	

4-15 病人を見舞うことができますか。

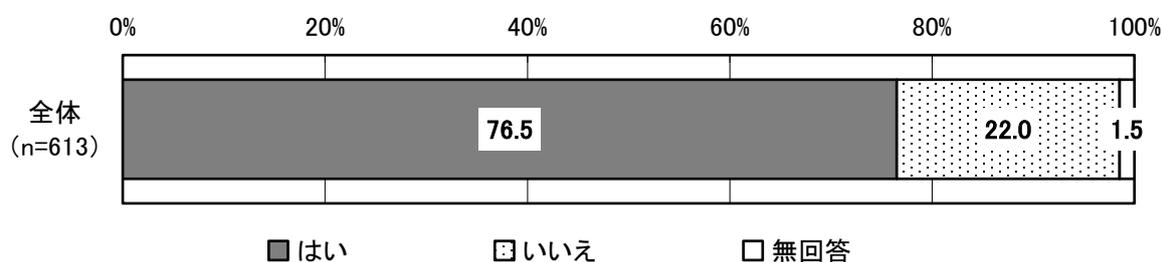
- ・「はい」が81.2%、「いいえ」が17.1%です。
- ・「いいえ」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が14.8%、「事業対象者、要支援1・2」が39.7%で、24.9ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が19.9%、「女性」が14.8%で、5.1ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が12.3%、「70～74歳」が12.7%、「75～79歳」が13.4%、「80～84歳」が18.9%、「85～89歳」が39.2%、「90歳以上」が64.3%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が24.3%、「夫婦2人暮らし」が12.7%、「息子・娘との2世帯」が17.7%、「その他」が17.6%です。
- ・「いいえ」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が13.0%、「必要」が44.4%で、31.4ポイントの差がみられます。



		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		81.2%	17.1%	1.6%	
認定	一般高齢者 (n=555)	83.6%	14.8%	1.6%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	58.6%	39.7%	1.7%	
性別	男性 (n=282)	78.7%	19.9%	1.4%	
	女性 (n=331)	83.4%	14.8%	1.8%	
年齢	65～69歳 (n=138)	87.7%	12.3%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	86.2%	12.7%	1.1%	
	75～79歳 (n=134)	85.1%	13.4%	1.5%	
	80～84歳 (n=95)	77.9%	18.9%	3.2%	
	85～89歳 (n=51)	54.9%	39.2%	5.9%	
	90歳以上 (n=14)	35.7%	64.3%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	83.3%	15.3%	1.3%
		75～84歳 (n=102)	80.4%	19.6%	0.0%
		85歳以上 (n=30)	50.0%	43.3%	6.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	89.9%	10.1%	0.0%
		75～84歳 (n=127)	83.5%	12.6%	3.9%
		85歳以上 (n=35)	51.4%	45.7%	2.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	71.8%	24.3%	3.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	86.3%	12.7%	1.0%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	81.7%	17.7%	0.6%	
	その他 (n=102)	81.4%	17.6%	1.0%	
介護・介助	必要ない (n=447)	86.4%	13.0%	0.7%	
	必要 (n=63)	54.0%	44.4%	1.6%	

4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか

- ・「はい」が76.5%、「いいえ」が22.0%です。
- ・「いいえ」の割合を男女別にみると、「男性」が25.5%、「女性」が19.0%で、6.5ポイントの差がみられます。
- ・「いいえ」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が24.6%、「70～74歳」が21.5%、「75～79歳」が16.4%、「80～84歳」が17.9%、「85～89歳」が33.3%、「90歳以上」が42.9%です。
- ・「いいえ」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が31.1%、「夫婦2人暮らし」が22%、「息子・娘との2世帯」が19.4%、「その他」が18.6%です。

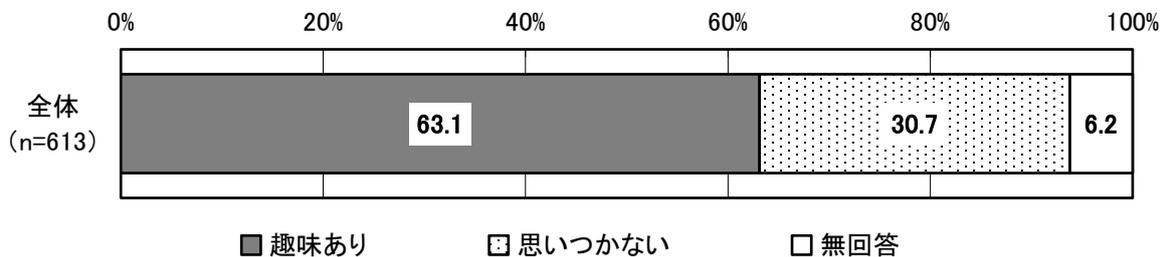


		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		76.5%	22.0%	1.5%
認定	一般高齢者 (n=555)	76.6%	22.0%	1.4%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	75.9%	22.4%	1.7%
性別	男性 (n=282)	73.8%	25.5%	0.7%
	女性 (n=331)	78.9%	19.0%	2.1%
年齢	65～69歳 (n=138)	73.9%	24.6%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	77.9%	21.5%	0.6%
	75～79歳 (n=134)	81.3%	16.4%	2.2%
	80～84歳 (n=95)	80.0%	17.9%	2.1%
	85～89歳 (n=51)	64.7%	33.3%	2.0%
	90歳以上 (n=14)	57.1%	42.9%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	72.0%	27.3%	0.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	81.4%	18.6%	0.0%
	男性 85歳以上 (n=30)	56.7%	40.0%	3.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	79.9%	18.9%	1.2%
	女性 75～84歳 (n=127)	80.3%	15.7%	3.9%
	女性 85歳以上 (n=35)	68.6%	31.4%	0.0%
家族構成	1人暮らし (n=103)	65.0%	31.1%	3.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	77.1%	22.0%	1.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	80.6%	19.4%	0.0%
	その他 (n=102)	79.4%	18.6%	2.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	78.7%	20.1%	1.1%
	必要 (n=63)	60.3%	38.1%	1.6%

(6) 趣味や生きがい

4-17 趣味はありますか。

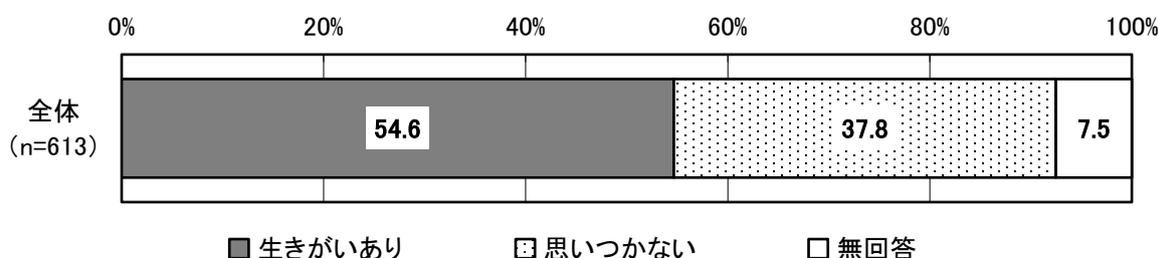
- ・「趣味あり」が63.1%、「思いつかない」が30.7%です。
- ・「趣味あり」の割合を男女別にみると、「男性」が61.0%、「女性」が65.0%です。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が66.0%、「男性・75～84歳」が56.9%、「男性・85歳以上」が50.0%、「女性・65～74歳」が69.2%、「女性・75～84歳」が62.2%、「女性・85歳以上」が54.3%です。
- ・「趣味あり」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が67.8%、「必要」が49.2%で、18.6ポイントの差がみられます。



		趣味あり	思いつかない	無回答
全体 (n=613)		63.1%	30.7%	6.2%
認定	一般高齢者 (n=555)	62.7%	31.5%	5.8%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	67.2%	22.4%	10.3%
性別	男性 (n=282)	61.0%	33.7%	5.3%
	女性 (n=331)	65.0%	28.1%	6.9%
年齢	65～69歳 (n=138)	65.2%	34.1%	0.7%
	70～74歳 (n=181)	69.6%	27.1%	3.3%
	75～79歳 (n=134)	66.4%	23.1%	10.4%
	80～84歳 (n=95)	50.5%	41.1%	8.4%
	85～89歳 (n=51)	51.0%	31.4%	17.6%
	90歳以上 (n=14)	57.1%	42.9%	0.0%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	66.0%	32.0%	2.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	56.9%	34.3%	8.8%
	男性 85歳以上 (n=30)	50.0%	40.0%	10.0%
	女性 65～74歳 (n=169)	69.2%	28.4%	2.4%
	女性 75～84歳 (n=127)	62.2%	27.6%	10.2%
	女性 85歳以上 (n=35)	54.3%	28.6%	17.1%
家族構成	1人暮らし (n=103)	65.0%	28.2%	6.8%
	夫婦2人暮らし (n=205)	62.4%	33.7%	3.9%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	65.1%	25.7%	9.1%
	その他 (n=102)	62.7%	32.4%	4.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	67.8%	28.2%	4.0%
	必要 (n=63)	49.2%	41.3%	9.5%

4-18 生きがいがありますか。

- ・「生きがいあり」が 54.6%、「思いつかない」が 37.8%です。
- ・「生きがいあり」の割合を男女別にみると、「男性」が 52.1%、「女性」が 56.8%で、4.7ポイントの差がみられます。
- ・「生きがいあり」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 50.7%、「70～74 歳」が 58.6%、「75～79 歳」が 61.9%、「80～84 歳」が 47.4%、「85～89 歳」が 45.1%、「90 歳以上」が 57.1%です。
- ・「生きがいあり」の割合を家族構成別にみると、「1 人暮らし」が 50.5%、「夫婦 2 人暮らし」が 52.7%、「息子・娘との 2 世帯」が 62.3%、「その他」が 52.0%です。
- ・「生きがいあり」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 57.5%、「必要」が 41.3%で、16.2ポイントの差がみられます。



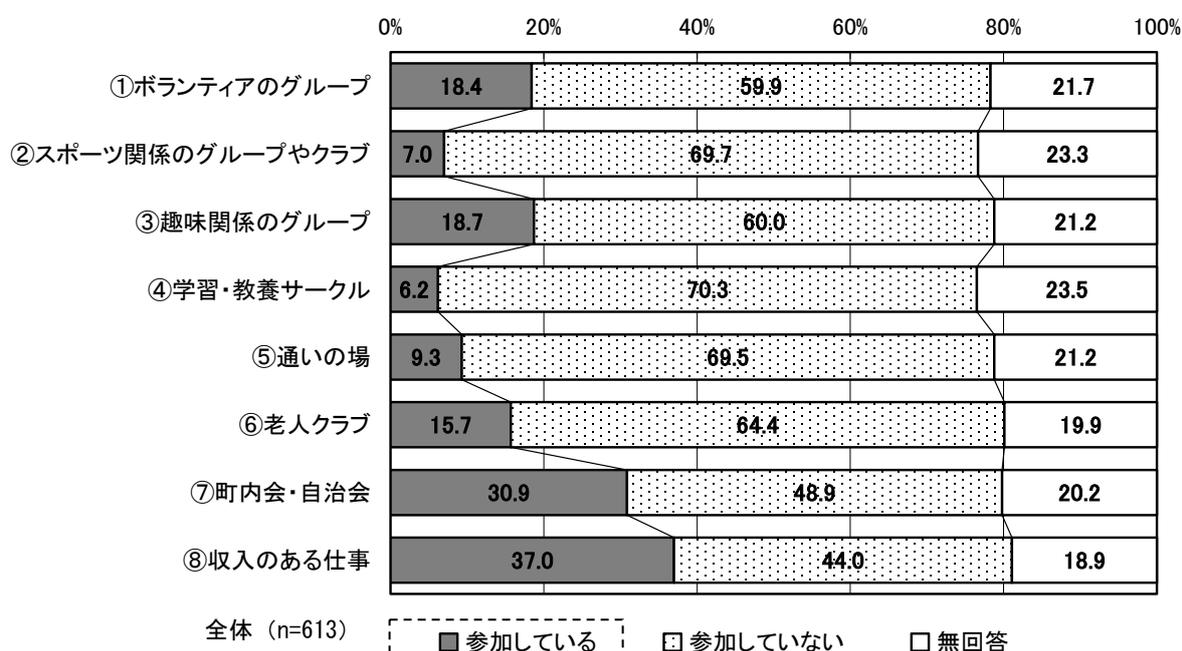
			生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体 (n=613)			54.6%	37.8%	7.5%
認定	一般高齢者 (n=555)		54.6%	37.8%	7.6%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)		55.2%	37.9%	6.9%
性別	男性 (n=282)		52.1%	43.3%	4.6%
	女性 (n=331)		56.8%	33.2%	10.0%
年齢	65～69歳 (n=138)		50.7%	46.4%	2.9%
	70～74歳 (n=181)		58.6%	33.7%	7.7%
	75～79歳 (n=134)		61.9%	29.9%	8.2%
	80～84歳 (n=95)		47.4%	43.2%	9.5%
	85～89歳 (n=51)		45.1%	39.2%	15.7%
	90歳以上 (n=14)		57.1%	42.9%	0.0%
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	53.3%	43.3%	3.3%
		75～84歳 (n=102)	51.0%	43.1%	5.9%
		85歳以上 (n=30)	50.0%	43.3%	6.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	56.8%	35.5%	7.7%
		75～84歳 (n=127)	59.8%	29.1%	11.0%
		85歳以上 (n=35)	45.7%	37.1%	17.1%
家族構成	1人暮らし (n=103)	50.5%	41.7%	7.8%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	52.7%	41.0%	6.3%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	62.3%	33.1%	4.6%	
	その他 (n=102)	52.0%	39.2%	8.8%	
介護・介助	必要ない (n=447)	57.5%	37.4%	5.1%	
	必要 (n=63)	41.3%	47.6%	11.1%	

5 地域での活動について

(1) 地域活動への参加状況

5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

- ・参加している割合が高いのは、「⑧収入のある仕事」が 37.0%で最も多く、次いで「⑦町内会・自治会」が 30.9%、「③趣味関係のグループ」が 18.7%、「①ボランティアのグループ」が 18.4%、「⑥老人クラブ」が 15.7%の順です。
- ・参加頻度をみると、「⑧収入のある仕事」で「週4日以上」の割合が高くなっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加している
①ボランティアのグループ	0.5%	0.8%	1.1%	2.8%	13.2%	18.4%
②スポーツ関係のグループやクラブ	0.0%	1.1%	1.1%	1.0%	3.8%	7.0%
③趣味関係のグループ	0.3%	1.1%	2.6%	5.4%	9.3%	18.7%
④学習・教養サークル	0.0%	0.2%	0.3%	1.6%	4.1%	6.2%
⑤通いの場	0.7%	0.3%	3.9%	2.3%	2.1%	9.3%
⑥老人クラブ	0.8%	0.2%	1.3%	0.8%	12.6%	15.7%
⑦町内会・自治会	0.5%	0.5%	0.5%	3.8%	25.6%	30.9%
⑧収入のある仕事	9.6%	4.2%	1.0%	2.8%	19.4%	37.0%

①ボランティアのグループに「参加している」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が5.7%、「70～74歳」が30.4%、「75～79歳」が23.7%、「80～84歳」が14.7%、「85～89歳」が6.0%、「90歳以上」が7.1%です。

②スポーツ関係のグループやクラブに「参加している」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が8.7%、「男性・75～84歳」が10.8%、「男性・85歳以上」が0.0%、「女性・65～74歳」が6.5%、「女性・75～84歳」が6.4%、「女性・85歳以上」が0.0%です。

		5-1:①ボランティアのグループ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=613)		0.5%	0.8%	1.1%	2.8%	13.2%	59.9%	21.7%
認定	一般高齢者 (n=555)	0.4%	0.7%	0.7%	2.5%	12.8%	60.9%	22.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	1.7%	1.7%	5.2%	5.2%	17.2%	50.0%	19.0%
性別	男性 (n=282)	0.7%	1.1%	1.4%	3.5%	14.2%	60.6%	18.4%
	女性 (n=331)	0.3%	0.6%	0.9%	2.1%	12.4%	59.2%	24.5%
年齢	65～69歳 (n=138)	0.7%	0.0%	0.0%	1.4%	3.6%	80.4%	13.8%
	70～74歳 (n=181)	0.0%	1.7%	2.2%	4.4%	22.1%	55.8%	13.8%
	75～79歳 (n=134)	0.7%	0.7%	0.7%	3.7%	17.9%	50.0%	26.1%
	80～84歳 (n=95)	0.0%	0.0%	2.1%	2.1%	10.5%	49.5%	35.8%
	85～89歳 (n=51)	2.0%	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%	60.8%	33.3%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	71.4%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	0.7%	1.3%	1.3%	3.3%	13.3%	67.3%	12.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	1.0%	1.0%	2.0%	4.9%	19.6%	49.0%	22.5%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	0.0%	0.6%	1.2%	3.0%	14.8%	65.7%	14.8%
	女性 75～84歳 (n=127)	0.0%	0.0%	0.8%	1.6%	11.0%	50.4%	36.2%
	女性 85歳以上 (n=35)	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	5.7%	60.0%	28.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	0.0%	0.0%	1.0%	1.0%	9.7%	63.1%	25.2%
	夫婦2人暮らし (n=205)	0.0%	0.5%	2.4%	3.9%	14.6%	58.0%	20.5%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	1.1%	2.3%	0.6%	4.0%	17.1%	58.9%	16.0%
	その他 (n=102)	1.0%	0.0%	0.0%	1.0%	8.8%	65.7%	23.5%
介護・介助	必要ない (n=447)	0.2%	0.9%	1.3%	3.1%	15.4%	60.9%	18.1%
	必要 (n=63)	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	66.7%	25.4%

		5-1:②スポーツ関係のグループ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=613)		0.0%	1.1%	1.1%	1.0%	3.8%	69.7%	23.3%
認定	一般高齢者 (n=555)	0.0%	1.3%	1.3%	0.7%	3.8%	69.7%	23.2%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	3.4%	69.0%	24.1%
性別	男性 (n=282)	0.0%	1.4%	1.4%	1.4%	4.3%	71.6%	19.9%
	女性 (n=331)	0.0%	0.9%	0.9%	0.6%	3.3%	68.0%	26.3%
年齢	65～69歳 (n=138)	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	2.2%	81.2%	15.2%
	70～74歳 (n=181)	0.0%	1.1%	1.7%	1.1%	6.6%	70.7%	18.8%
	75～79歳 (n=134)	0.0%	3.0%	0.7%	3.0%	4.5%	62.7%	26.1%
	80～84歳 (n=95)	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.1%	61.1%	34.7%
	85～89歳 (n=51)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	78.6%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	0.0%	1.3%	2.0%	0.7%	4.7%	75.3%	16.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	0.0%	2.0%	1.0%	2.9%	4.9%	67.6%	21.6%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	0.0%	0.6%	0.6%	0.6%	4.7%	75.1%	18.3%
	女性 75～84歳 (n=127)	0.0%	1.6%	1.6%	0.8%	2.4%	57.5%	36.2%
	女性 85歳以上 (n=35)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%	28.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	0.0%	1.0%	1.9%	0.0%	1.0%	72.8%	23.3%
	夫婦2人暮らし (n=205)	0.0%	2.0%	1.5%	2.0%	3.4%	68.8%	22.4%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%	7.4%	72.0%	18.3%
	その他 (n=102)	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	2.0%	70.6%	26.5%
介護・介助	必要ない (n=447)	0.0%	1.3%	1.6%	1.1%	4.7%	71.1%	20.1%
	必要 (n=63)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	74.6%	25.4%

③趣味関係のグループに「参加している」の割合を男女別にみると、「男性」が 21.0%、「女性」が 16.9%で、4.1 ポイントの差がみられます。年齢別にみると、「65～69 歳」が 15.2%、「70～74 歳」が 27.1%、「75～79 歳」が 22.4%、「80～84 歳」が 12.7%、「85～89 歳」が 6.0%、「90 歳以上」が 0.0%です。

④学習・教養サークルに「参加している」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 7.1%、「必要」が 0.0%です。

		5-1:③趣味関係のグループ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=613)		0.3%	1.1%	2.6%	5.4%	9.3%	60.0%	21.2%
認定	一般高齢者 (n=555)	0.2%	1.3%	2.3%	5.4%	9.2%	60.2%	21.4%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	1.7%	0.0%	5.2%	5.2%	10.3%	58.6%	19.0%
性別	男性 (n=282)	0.4%	1.1%	2.5%	6.4%	10.6%	60.6%	18.4%
	女性 (n=331)	0.3%	1.2%	2.7%	4.5%	8.2%	59.5%	23.6%
年齢	65～69歳 (n=138)	0.0%	0.7%	2.2%	5.1%	7.2%	70.3%	14.5%
	70～74歳 (n=181)	0.6%	1.1%	4.4%	8.3%	12.7%	59.7%	13.3%
	75～79歳 (n=134)	0.0%	3.0%	1.5%	6.0%	11.9%	53.0%	24.6%
	80～84歳 (n=95)	0.0%	0.0%	2.1%	3.2%	7.4%	52.6%	34.7%
	85～89歳 (n=51)	2.0%	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%	60.8%	33.3%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	78.6%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	0.7%	0.7%	2.7%	6.7%	12.0%	63.3%	14.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	0.0%	2.0%	2.0%	7.8%	11.8%	55.9%	20.6%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	63.3%	33.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	0.0%	1.2%	4.1%	7.1%	8.9%	65.1%	13.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	0.0%	1.6%	1.6%	2.4%	8.7%	50.4%	35.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	65.7%	28.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	0.0%	1.0%	4.9%	6.8%	6.8%	59.2%	21.4%
	夫婦2人暮らし (n=205)	0.0%	2.0%	2.0%	4.9%	7.8%	64.4%	19.0%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	0.0%	1.1%	1.7%	6.9%	14.3%	58.9%	17.1%
	その他 (n=102)	2.0%	0.0%	2.9%	3.9%	8.8%	58.8%	23.5%
介護・介助	必要ない (n=447)	0.0%	1.3%	3.1%	6.7%	10.5%	60.6%	17.7%
	必要 (n=63)	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%	1.6%	66.7%	27.0%

		5-1:④学習・教養サークル						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=613)		0.0%	0.2%	0.3%	1.6%	4.1%	70.3%	23.5%
認定	一般高齢者 (n=555)	0.0%	0.2%	0.4%	1.6%	4.0%	70.3%	23.6%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	5.2%	70.7%	22.4%
性別	男性 (n=282)	0.0%	0.0%	0.7%	1.4%	3.9%	74.5%	19.5%
	女性 (n=331)	0.0%	0.3%	0.0%	1.8%	4.2%	66.8%	26.9%
年齢	65～69歳 (n=138)	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.2%	81.2%	14.5%
	70～74歳 (n=181)	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	5.5%	74.0%	18.2%
	75～79歳 (n=134)	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%	8.2%	62.7%	27.6%
	80～84歳 (n=95)	0.0%	0.0%	1.1%	2.1%	1.1%	60.0%	35.8%
	85～89歳 (n=51)	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	64.7%	33.3%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	78.6%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.7%	80.7%	14.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	0.0%	0.0%	1.0%	1.0%	6.9%	68.6%	22.5%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	63.3%	33.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	5.3%	74.0%	18.3%
	女性 75～84歳 (n=127)	0.0%	0.8%	0.0%	1.6%	3.9%	55.9%	37.8%
	女性 85歳以上 (n=35)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%	28.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	0.0%	0.0%	1.0%	1.0%	3.9%	68.9%	25.2%
	夫婦2人暮らし (n=205)	0.0%	0.5%	0.5%	2.4%	2.9%	72.2%	21.5%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	6.3%	73.1%	18.3%
	その他 (n=102)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	70.6%	25.5%
介護・介助	必要ない (n=447)	0.0%	0.2%	0.4%	2.0%	4.5%	72.5%	20.4%
	必要 (n=63)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	74.6%	25.4%

⑤介護予防のための通いの場に「参加している」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 7.0%、「事業対象者、要支援1・2」が 30.9%です。男女別にみると、「男性」が 4.6%、「女性」が 13.2%で、8.6 ポイントの差がみられます。

⑥老人クラブに「参加している」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 8.0%、「男性・75～84 歳」が 17.7%、「男性・85 歳以上」が 23.3%、「女性・65～74 歳」が 11.3%、「女性・75～84 歳」が 25.2%、「女性・85 歳以上」が 22.9%です。家族構成別にみると、「1人暮らし」が 9.7%、「夫婦2人暮らし」が 14.2%、「息子・娘との2世帯」が 20.6%、「その他」が 19.7%です。

		5-1:⑤介護予防のための通いの場						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
	全体 (n=613)	0.7%	0.3%	3.9%	2.3%	2.1%	69.5%	21.2%
認定	一般高齢者 (n=555)	0.5%	0.0%	2.9%	2.2%	1.4%	71.7%	21.3%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	1.7%	3.4%	13.8%	3.4%	8.6%	48.3%	20.7%
性別	男性 (n=282)	0.4%	0.0%	2.1%	0.0%	2.1%	76.6%	18.8%
	女性 (n=331)	0.9%	0.6%	5.4%	4.2%	2.1%	63.4%	23.3%
年齢	65～69歳 (n=138)	0.7%	0.0%	0.7%	2.2%	0.0%	82.6%	13.8%
	70～74歳 (n=181)	0.6%	0.0%	3.9%	3.3%	3.9%	72.9%	15.5%
	75～79歳 (n=134)	0.0%	0.7%	5.2%	3.0%	1.5%	64.9%	24.6%
	80～84歳 (n=95)	1.1%	1.1%	7.4%	0.0%	3.2%	54.7%	32.6%
	85～89歳 (n=51)	2.0%	0.0%	3.9%	0.0%	2.0%	60.8%	31.4%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	71.4%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	2.0%	83.3%	14.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	1.0%	0.0%	4.9%	0.0%	2.0%	70.6%	21.6%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	63.3%	33.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	1.2%	0.0%	4.1%	5.3%	2.4%	71.6%	15.4%
	女性 75～84歳 (n=127)	0.0%	1.6%	7.1%	3.1%	2.4%	52.8%	33.1%
	女性 85歳以上 (n=35)	2.9%	0.0%	5.7%	2.9%	0.0%	62.9%	25.7%
家族構成	1人暮らし (n=103)	1.0%	0.0%	7.8%	1.0%	2.9%	68.9%	18.4%
	夫婦2人暮らし (n=205)	0.5%	0.0%	1.5%	1.5%	2.4%	72.7%	21.5%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	0.0%	1.1%	5.7%	4.0%	2.3%	70.3%	16.6%
	その他 (n=102)	2.0%	0.0%	2.9%	2.0%	1.0%	68.6%	23.5%
介護・介助	必要ない (n=447)	0.7%	0.0%	3.8%	1.8%	2.5%	73.2%	18.1%
	必要 (n=63)	1.6%	1.6%	1.6%	4.8%	1.6%	66.7%	22.2%

		5-1:⑥老人クラブ						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
	全体 (n=613)	0.8%	0.2%	1.3%	0.8%	12.6%	64.4%	19.9%
認定	一般高齢者 (n=555)	0.5%	0.2%	1.1%	0.5%	11.5%	65.8%	20.4%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	3.4%	0.0%	3.4%	3.4%	22.4%	51.7%	15.5%
性別	男性 (n=282)	0.0%	0.4%	2.5%	0.4%	9.9%	70.6%	16.3%
	女性 (n=331)	1.5%	0.0%	0.3%	1.2%	14.8%	59.2%	23.0%
年齢	65～69歳 (n=138)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	83.3%	14.5%
	70～74歳 (n=181)	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	14.4%	68.0%	16.6%
	75～79歳 (n=134)	2.2%	0.0%	2.2%	1.5%	17.9%	53.7%	22.4%
	80～84歳 (n=95)	1.1%	1.1%	4.2%	1.1%	11.6%	52.6%	28.4%
	85～89歳 (n=51)	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%	19.6%	51.0%	25.5%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	21.4%	64.3%	14.3%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	7.3%	77.3%	14.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	0.0%	1.0%	5.9%	1.0%	9.8%	64.7%	17.6%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.3%	56.7%	20.0%
	女性 65～74歳 (n=169)	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	10.7%	72.2%	16.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	3.1%	0.0%	0.8%	1.6%	19.7%	44.1%	30.7%
	女性 85歳以上 (n=35)	2.9%	0.0%	0.0%	2.9%	17.1%	51.4%	25.7%
家族構成	1人暮らし (n=103)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.7%	68.9%	21.4%
	夫婦2人暮らし (n=205)	0.5%	0.0%	1.5%	0.5%	11.7%	66.3%	19.5%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	1.1%	0.0%	2.3%	2.3%	14.9%	64.6%	14.9%
	その他 (n=102)	2.0%	1.0%	1.0%	0.0%	15.7%	61.8%	18.6%
介護・介助	必要ない (n=447)	0.7%	0.0%	1.3%	0.9%	12.5%	67.3%	17.2%
	必要 (n=63)	3.2%	0.0%	0.0%	1.6%	6.3%	68.3%	20.6%

⑦町内会・自治会に「参加している」の割合を男女別にみると、「男性」が 40.1%、「女性」が 22.9%で、17.2ポイントの差がみられます。

・「参加している」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 48.0%、「男性・75～84 歳」が 35.4%、「男性・85 歳以上」が 16.7%、「女性・65～74 歳」が 27.8%、「女性・75～84 歳」が 20.5%、「女性・85 歳以上」が 8.6%です。

⑧収入のある仕事に「参加している」の割合を男女別にみると、「男性」が 46.1%、「女性」が 29.3%で、16.8ポイントの差がみられます。

		5-1:⑦町内会・自治会						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して ない	無回答
全体 (n=613)		0.5%	0.5%	0.5%	3.8%	25.6%	48.9%	20.2%
認定	一般高齢者 (n=555)	0.4%	0.5%	0.4%	3.8%	25.6%	49.4%	20.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	1.7%	0.0%	1.7%	3.4%	25.9%	44.8%	22.4%
性別	男性 (n=282)	0.7%	0.7%	0.4%	7.1%	31.2%	45.0%	14.9%
	女性 (n=331)	0.3%	0.3%	0.6%	0.9%	20.8%	52.3%	24.8%
年齢	65～69歳 (n=138)	1.4%	0.7%	0.0%	5.8%	23.9%	56.5%	11.6%
	70～74歳 (n=181)	0.0%	0.0%	0.6%	4.4%	36.5%	45.9%	12.7%
	75～79歳 (n=134)	0.7%	0.7%	0.0%	3.7%	22.4%	47.8%	24.6%
	80～84歳 (n=95)	0.0%	1.1%	1.1%	2.1%	22.1%	40.0%	33.7%
	85～89歳 (n=51)	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	13.7%	51.0%	33.3%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	78.6%	21.4%
性別× 年齢	男性 65～74歳 (n=150)	1.3%	0.7%	0.0%	9.3%	36.7%	43.3%	8.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	0.0%	1.0%	1.0%	5.9%	27.5%	45.1%	19.6%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	53.3%	30.0%
	女性 65～74歳 (n=169)	0.0%	0.0%	0.6%	1.2%	26.0%	56.8%	15.4%
	女性 75～84歳 (n=127)	0.8%	0.8%	0.0%	0.8%	18.1%	44.1%	35.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	5.7%	60.0%	31.4%
家族 構成	1人暮らし (n=103)	1.0%	0.0%	0.0%	1.9%	22.3%	52.4%	22.3%
	夫婦2人暮らし (n=205)	0.5%	1.0%	0.5%	3.9%	23.9%	50.7%	19.5%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	0.6%	0.0%	1.1%	4.6%	32.0%	47.4%	14.3%
	その他 (n=102)	0.0%	1.0%	0.0%	3.9%	25.5%	48.0%	21.6%
介護・ 介助	必要ない (n=447)	0.2%	0.4%	0.7%	4.5%	30.6%	46.8%	16.8%
	必要 (n=63)	3.2%	1.6%	0.0%	1.6%	7.9%	63.5%	22.2%

		5-1:⑧収入のある仕事						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して ない	無回答
全体 (n=613)		9.6%	4.2%	1.0%	2.8%	19.4%	44.0%	18.9%
認定	一般高齢者 (n=555)	10.6%	4.7%	0.9%	2.9%	19.1%	43.4%	18.4%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	22.4%	50.0%	24.1%
性別	男性 (n=282)	12.4%	4.6%	1.8%	4.6%	22.7%	39.4%	14.5%
	女性 (n=331)	7.3%	3.9%	0.3%	1.2%	16.6%	48.0%	22.7%
年齢	65～69歳 (n=138)	20.3%	7.2%	0.7%	3.6%	10.1%	47.1%	10.9%
	70～74歳 (n=181)	10.5%	4.4%	0.0%	3.9%	27.1%	40.9%	13.3%
	75～79歳 (n=134)	5.2%	4.5%	3.0%	2.2%	23.1%	41.8%	20.1%
	80～84歳 (n=95)	5.3%	1.1%	1.1%	2.1%	22.1%	38.9%	29.5%
	85～89歳 (n=51)	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	7.8%	52.9%	37.3%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	78.6%	21.4%
性別× 年齢	男性 65～74歳 (n=150)	17.3%	6.0%	0.7%	6.0%	20.7%	38.7%	10.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	8.8%	2.9%	3.9%	3.9%	29.4%	36.3%	14.7%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	10.0%	53.3%	33.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	12.4%	5.3%	0.0%	1.8%	18.9%	47.9%	13.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	2.4%	3.1%	0.8%	0.8%	17.3%	44.1%	31.5%
	女性 85歳以上 (n=35)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	62.9%	34.3%
家族 構成	1人暮らし (n=103)	9.7%	4.9%	1.0%	1.9%	16.5%	46.6%	19.4%
	夫婦2人暮らし (n=205)	6.3%	2.4%	0.5%	2.0%	21.5%	48.8%	18.5%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	12.6%	5.7%	1.7%	4.0%	20.6%	42.9%	12.6%
	その他 (n=102)	12.7%	5.9%	1.0%	3.9%	17.6%	39.2%	19.6%
介護・ 介助	必要ない (n=447)	11.0%	5.6%	0.9%	3.1%	22.1%	43.0%	14.3%
	必要 (n=63)	3.2%	1.6%	0.0%	0.0%	6.3%	61.9%	27.0%

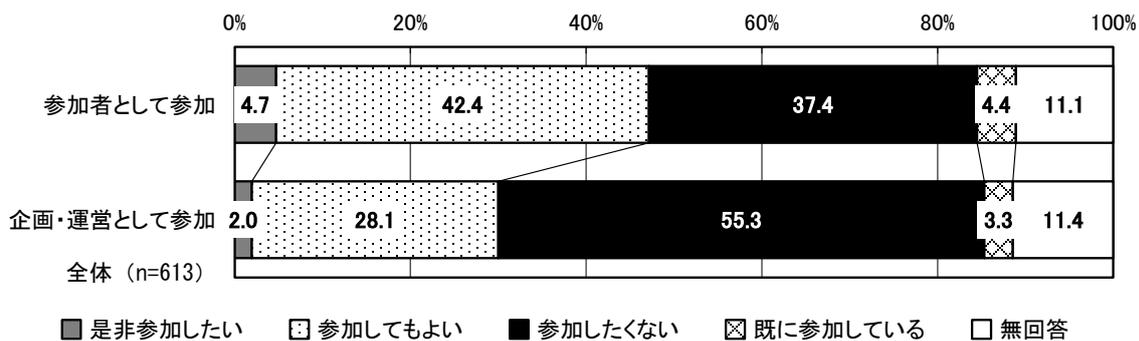
(2) 地域づくり活動への参加意向

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加してみたいと思いますか。

5-2 参加者として参加してみたいと思いますか。

5-3 企画・運営-お世話役として参加してみたいと思いますか。

- 参加者として「参加してもよい」の割合が 42.4%と最も高く、次いで「参加したくない」が 37.4%、「是非参加したい」が 4.7%、「既に参加している」が 4.4%の順です。
- 参加者として「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合は全体では 47.1%です。年齢別にみると、「65～69歳」が 52.9%、「70～74歳」が 54.7%、「75～79歳」が 48.5%、「80～84歳」が 42.1%、「85～89歳」が 17.7%、「90歳以上」が 21.4%です。
- 企画・運営者として「参加したくない」の割合が 55.3%と最も高く、次いで「参加してもよい」が 28.1%、「既に参加している」が 3.3%、「是非参加したい」が 2.0%の順です。



		5-2:住民有志活動・参加者として					5-3:住民有志活動・企画・運営者として						
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答		
全体	(n=613)	4.7%	42.4%	37.4%	4.4%	11.1%	2.0%	28.1%	55.3%	3.3%	11.4%		
認定	一般高齢者	(n=555)	4.5%	42.3%	38.0%	4.1%	11.0%	2.2%	27.7%	55.5%	3.4%	11.2%	
	事業対象者、要支援1・2	(n=58)	6.9%	43.1%	31.0%	6.9%	12.1%	0.0%	31.0%	53.4%	1.7%	13.8%	
性別	男性	(n=282)	4.6%	46.8%	37.9%	2.8%	7.8%	1.8%	32.6%	55.3%	2.8%	7.4%	
	女性	(n=331)	4.8%	38.7%	36.9%	5.7%	13.9%	2.1%	24.2%	55.3%	3.6%	14.8%	
年齢	65～69歳	(n=138)	3.6%	49.3%	40.6%	1.4%	5.1%	2.9%	35.5%	54.3%	2.2%	5.1%	
	70～74歳	(n=181)	4.4%	50.3%	31.5%	5.5%	8.3%	1.7%	31.5%	55.8%	3.3%	7.7%	
	75～79歳	(n=134)	4.5%	44.0%	31.3%	7.5%	12.7%	0.7%	29.1%	51.5%	6.0%	12.7%	
	80～84歳	(n=95)	9.5%	32.6%	34.7%	3.2%	20.0%	4.2%	20.0%	52.6%	3.2%	20.0%	
	85～89歳	(n=51)	2.0%	15.7%	62.7%	2.0%	17.6%	0.0%	13.7%	64.7%	0.0%	21.6%	
	90歳以上	(n=14)	0.0%	21.4%	64.3%	7.1%	7.1%	0.0%	7.1%	78.6%	0.0%	14.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳	(n=150)	3.3%	55.3%	34.7%	2.7%	4.0%	2.0%	36.0%	56.0%	1.3%	4.7%
		75～84歳	(n=102)	7.8%	41.2%	37.3%	3.9%	9.8%	2.0%	32.4%	52.0%	5.9%	7.8%
		85歳以上	(n=30)	0.0%	23.3%	56.7%	0.0%	20.0%	0.0%	16.7%	63.3%	0.0%	20.0%
	女性	65～74歳	(n=169)	4.7%	45.0%	36.1%	4.7%	9.5%	2.4%	30.8%	54.4%	4.1%	8.3%
		75～84歳	(n=127)	5.5%	37.8%	29.1%	7.1%	20.5%	2.4%	19.7%	52.0%	3.9%	22.0%
		85歳以上	(n=35)	2.9%	11.4%	68.6%	5.7%	11.4%	0.0%	8.6%	71.4%	0.0%	20.0%
家族構成	1人暮らし	(n=103)	6.8%	40.8%	36.9%	2.9%	12.6%	2.9%	22.3%	59.2%	1.9%	13.6%	
	夫婦2人暮らし	(n=205)	3.9%	44.9%	35.6%	4.9%	10.7%	1.5%	28.8%	53.2%	4.9%	11.7%	
	息子・娘との2世帯	(n=175)	4.6%	42.9%	38.9%	5.1%	8.6%	2.3%	28.0%	57.7%	3.4%	8.6%	
	その他	(n=102)	4.9%	47.1%	36.3%	3.9%	7.8%	2.0%	36.3%	52.9%	1.0%	7.8%	
介護・介助	必要ない	(n=447)	5.1%	47.0%	34.7%	4.5%	8.7%	2.7%	31.1%	54.4%	3.6%	8.3%	
	必要	(n=63)	1.6%	23.8%	55.6%	3.2%	15.9%	0.0%	11.1%	68.3%	1.6%	19.0%	

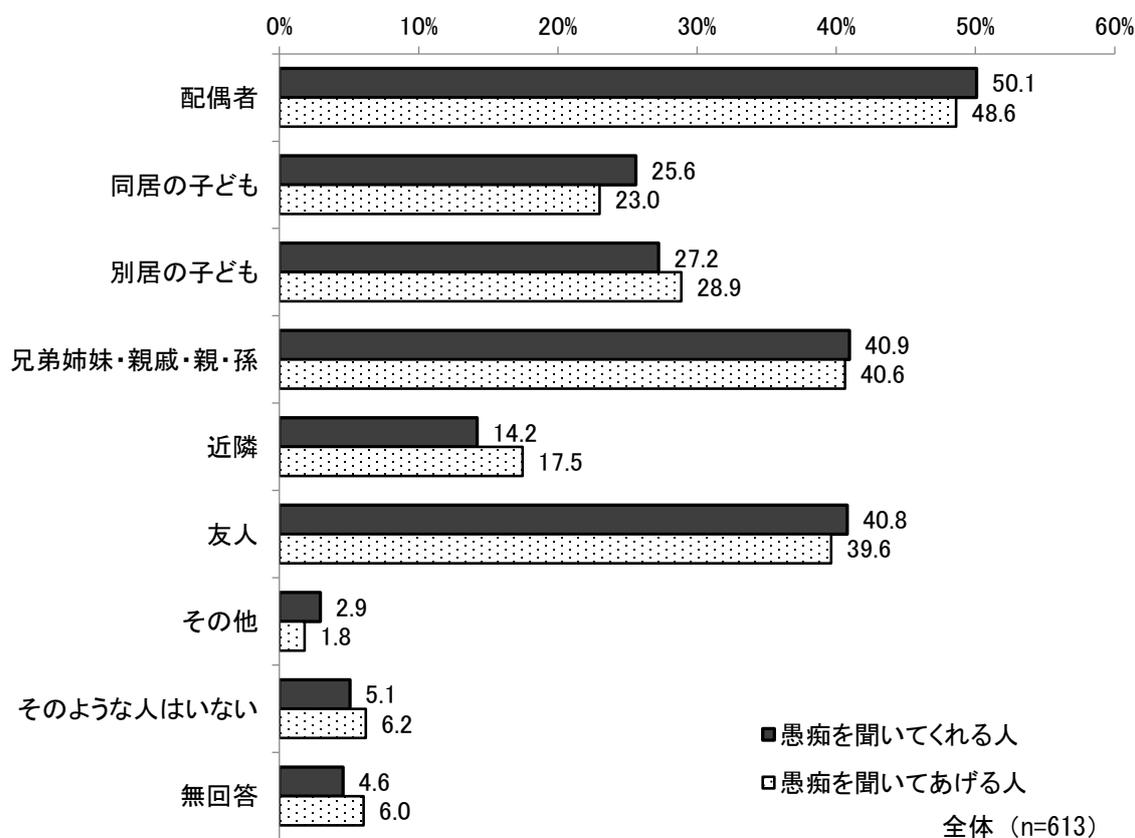
6 たすけあいについて

(1) 相談相手などについて

6-1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (いくつでも)

- ・心配事や愚痴を聞いてくれる人は全体では「配偶者」の割合が 50.1%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 40.9%、「友人」が 40.8%、「別居の子ども」が 27.2%、「同居の子ども」が 25.6%の順です。一方、「そのような人はいない」が 5.1%となっています。
- ・心配事や愚痴を聞いてあげる人は全体では「配偶者」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 40.6%、「友人」が 39.6%、「別居の子ども」が 28.9%、「同居の子ども」が 23.0%の順です。一方、「そのような人はいない」が 6.2%となっています。



- ・心配事や愚痴を聞いてくれる人が「配偶者」の割合を男女別にみると、「男性」が 63.1%、「女性」が 39.0%で、24.1 ポイントの差がみられます。
- ・心配事や愚痴を聞いてあげる人が「友人」の割合を男女別にみると、「男性」が 31.9%、「女性」が 48.3%で、16.4 ポイントの差がみられます。

		6-1: 心配事や愚痴を聞いてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体 (n=613)		50.1%	25.6%	27.2%	40.9%	14.2%	40.8%	2.9%	5.1%	4.6%	
認定	一般高齢者 (n=555)	51.9%	24.7%	27.2%	41.4%	13.9%	41.3%	2.3%	5.2%	4.3%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	32.8%	34.5%	27.6%	36.2%	17.2%	36.2%	8.6%	3.4%	6.9%	
性別	男性 (n=282)	63.1%	20.9%	15.6%	31.2%	9.6%	31.9%	3.5%	7.8%	3.9%	
	女性 (n=331)	39.0%	29.6%	37.2%	49.2%	18.1%	48.3%	2.4%	2.7%	5.1%	
年齢	65～69歳 (n=138)	65.2%	19.6%	26.1%	37.7%	10.9%	47.8%	3.6%	5.1%	2.2%	
	70～74歳 (n=181)	55.8%	25.4%	29.8%	42.5%	13.3%	45.9%	3.3%	5.0%	2.8%	
	75～79歳 (n=134)	46.3%	29.1%	25.4%	48.5%	17.2%	38.8%	1.5%	3.0%	4.5%	
	80～84歳 (n=95)	37.9%	24.2%	25.3%	37.9%	14.7%	34.7%	2.1%	7.4%	6.3%	
	85～89歳 (n=51)	31.4%	33.3%	27.5%	35.3%	13.7%	23.5%	5.9%	5.9%	13.7%	
	90歳以上 (n=14)	14.3%	35.7%	35.7%	21.4%	28.6%	28.6%	0.0%	7.1%	7.1%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	69.3%	18.7%	14.0%	32.7%	9.3%	39.3%	4.0%	8.7%	1.3%
		75～84歳 (n=102)	58.8%	19.6%	13.7%	30.4%	10.8%	25.5%	2.9%	6.9%	3.9%
		85歳以上 (n=30)	46.7%	36.7%	30.0%	26.7%	6.7%	16.7%	3.3%	6.7%	16.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	51.5%	26.6%	40.8%	47.3%	14.8%	53.3%	3.0%	1.8%	3.6%
		75～84歳 (n=127)	29.9%	33.1%	34.6%	55.1%	20.5%	46.5%	0.8%	3.1%	6.3%
		85歳以上 (n=35)	11.4%	31.4%	28.6%	37.1%	25.7%	31.4%	5.7%	5.7%	8.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	1.9%	1.9%	36.9%	51.5%	28.2%	50.5%	3.9%	7.8%	3.9%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	73.7%	5.4%	30.7%	31.2%	10.7%	38.5%	3.4%	3.9%	5.9%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	53.1%	54.3%	24.0%	44.6%	10.9%	42.9%	2.3%	5.1%	2.3%	
	その他 (n=102)	51.0%	44.1%	20.6%	48.0%	15.7%	37.3%	1.0%	2.9%	2.0%	
介護・介助	必要ない (n=447)	53.9%	24.8%	28.9%	42.7%	15.4%	45.6%	3.4%	4.3%	3.1%	
	必要 (n=63)	41.3%	34.9%	23.8%	36.5%	9.5%	33.3%	1.6%	7.9%	6.3%	

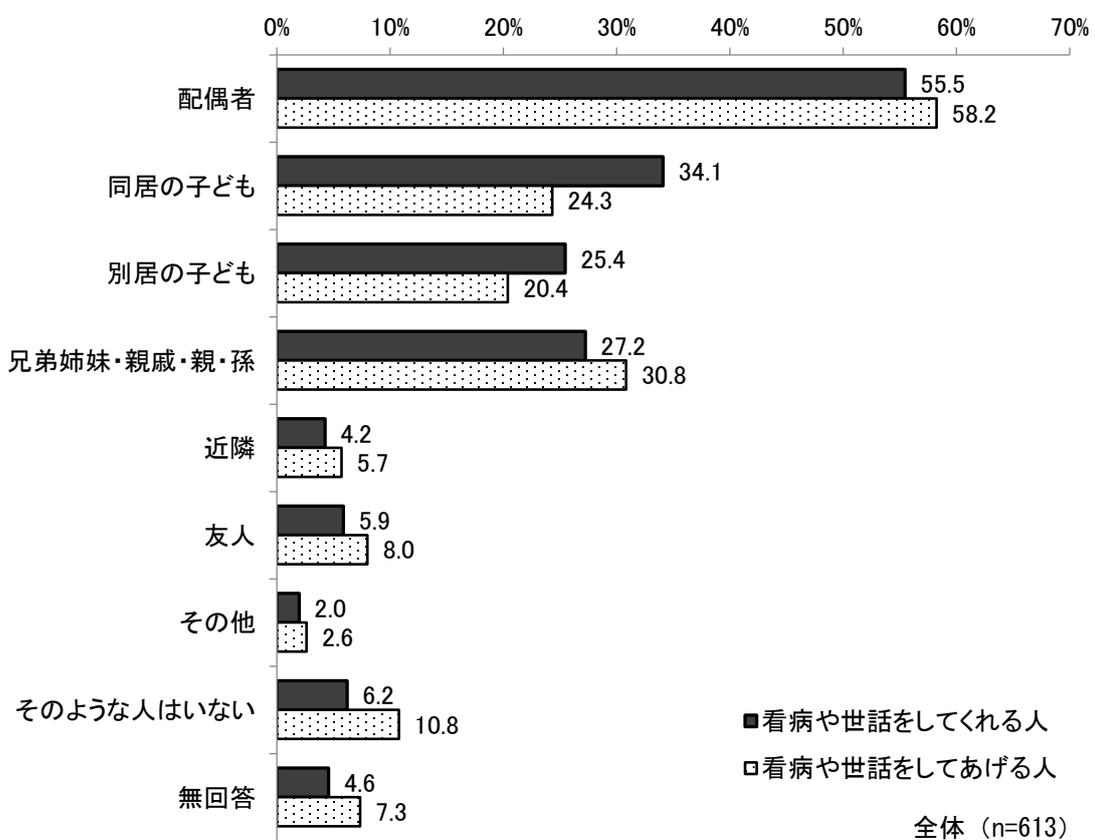
		6-2: 心配事や愚痴を聞いてあげる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体 (n=613)		48.6%	23.0%	28.9%	40.6%	17.5%	39.6%	1.8%	6.2%	6.0%	
認定	一般高齢者 (n=555)	50.5%	23.4%	27.9%	41.3%	17.1%	40.0%	2.0%	5.8%	6.1%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	31.0%	19.0%	37.9%	34.5%	20.7%	36.2%	0.0%	10.3%	5.2%	
性別	男性 (n=282)	60.3%	22.0%	22.0%	33.3%	14.2%	31.2%	1.4%	8.5%	4.3%	
	女性 (n=331)	38.7%	23.9%	34.7%	46.8%	20.2%	46.8%	2.1%	4.2%	7.6%	
年齢	65～69歳 (n=138)	62.3%	20.3%	30.4%	41.3%	13.8%	44.9%	4.3%	5.1%	2.2%	
	70～74歳 (n=181)	54.7%	26.0%	35.4%	44.2%	20.4%	47.0%	1.1%	2.8%	3.9%	
	75～79歳 (n=134)	45.5%	25.4%	24.6%	47.0%	18.7%	38.1%	0.7%	6.0%	5.2%	
	80～84歳 (n=95)	38.9%	21.1%	27.4%	33.7%	15.8%	31.6%	2.1%	8.4%	10.5%	
	85～89歳 (n=51)	25.5%	19.6%	17.6%	31.4%	13.7%	21.6%	0.0%	13.7%	17.6%	
	90歳以上 (n=14)	14.3%	14.3%	21.4%	7.1%	28.6%	28.6%	0.0%	21.4%	7.1%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	67.3%	23.3%	24.0%	36.0%	15.3%	40.0%	1.3%	6.7%	2.0%
		75～84歳 (n=102)	55.9%	16.7%	19.6%	32.4%	14.7%	24.5%	2.0%	9.8%	3.9%
		85歳以上 (n=30)	40.0%	33.3%	20.0%	23.3%	6.7%	10.0%	0.0%	13.3%	16.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	49.7%	23.7%	41.4%	49.1%	19.5%	51.5%	3.6%	1.2%	4.1%
		75～84歳 (n=127)	32.3%	29.1%	30.7%	48.8%	19.7%	44.1%	0.8%	4.7%	10.2%
		85歳以上 (n=35)	8.6%	5.7%	17.1%	28.6%	25.7%	34.3%	0.0%	17.1%	14.3%
家族構成	1人暮らし (n=103)	1.9%	1.9%	33.0%	42.7%	24.3%	46.6%	2.9%	13.6%	5.8%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	70.7%	5.4%	37.1%	33.7%	18.0%	37.6%	2.4%	4.9%	6.8%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	52.6%	48.0%	21.1%	44.6%	17.1%	42.3%	0.6%	5.7%	2.3%	
	その他 (n=102)	48.0%	38.2%	26.5%	51.0%	11.8%	37.3%	1.0%	2.0%	4.9%	
介護・介助	必要ない (n=447)	52.6%	24.2%	33.1%	42.3%	18.6%	44.7%	1.6%	5.1%	3.8%	
	必要 (n=63)	38.1%	19.0%	17.5%	38.1%	9.5%	25.4%	3.2%	14.3%	11.1%	

6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

6-4 反対に、看病や世話をしてあげる人

(いくつでも)

- ・看病や世話をしてくれる人は全体では、「配偶者」の割合が 55.5%と最も高く、次いで「同居の子ども」が 34.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 27.2%、「別居の子ども」が 25.4%、「そのような人はいない」が 6.2%の順です。
- ・看病や世話をしてあげる人は全体では、「配偶者」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 30.8%、「同居の子ども」が 24.3%、「別居の子ども」が 20.4%、「そのような人はいない」が 10.8%の順です。



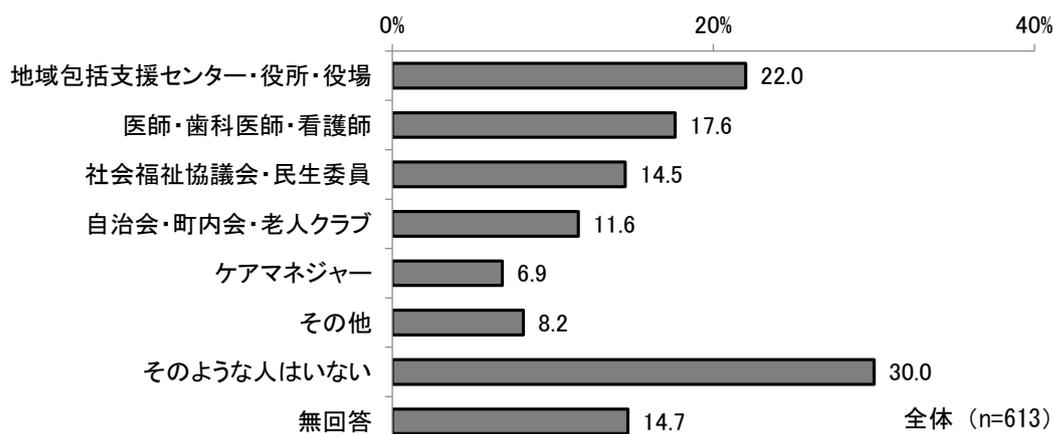
- ・看病や世話をしてくれる人が「配偶者」の割合を男女別にみると、「男性」が 69.5%、「女性」が 43.5%で、26.0 ポイントの差がみられます。

		6-3:看病や世話をしてくれる人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (n=613)		55.5%	34.1%	25.4%	27.2%	4.2%	5.9%	2.0%	6.2%	4.6%
認定	一般高齢者 (n=555)	57.3%	33.0%	25.4%	28.1%	4.3%	6.3%	2.0%	5.6%	4.5%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	37.9%	44.8%	25.9%	19.0%	3.4%	1.7%	1.7%	12.1%	5.2%
性別	男性 (n=282)	69.5%	27.7%	21.3%	25.5%	3.5%	3.9%	1.4%	6.0%	3.5%
	女性 (n=331)	43.5%	39.6%	29.0%	28.7%	4.8%	7.6%	2.4%	6.3%	5.4%
年齢	65～69歳 (n=138)	71.7%	25.4%	18.1%	23.2%	3.6%	6.5%	1.4%	6.5%	2.9%
	70～74歳 (n=181)	60.8%	34.8%	30.4%	29.3%	4.4%	6.1%	2.8%	6.6%	2.2%
	75～79歳 (n=134)	53.0%	33.6%	20.9%	28.4%	3.7%	6.0%	0.7%	6.7%	5.2%
	80～84歳 (n=95)	44.2%	36.8%	28.4%	29.5%	6.3%	6.3%	2.1%	2.1%	6.3%
	85～89歳 (n=51)	31.4%	45.1%	35.3%	27.5%	3.9%	3.9%	0.0%	9.8%	11.8%
	90歳以上 (n=14)	14.3%	57.1%	21.4%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	7.1%	7.1%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	72.7%	26.7%	18.0%	26.7%	4.0%	4.0%	2.0%	6.7%	2.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	71.6%	23.5%	20.6%	25.5%	2.9%	3.9%	0.0%	4.9%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	46.7%	46.7%	40.0%	20.0%	3.3%	3.3%	3.3%	6.7%	13.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	59.2%	34.3%	31.4%	26.6%	4.1%	8.3%	2.4%	6.5%	3.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	31.5%	44.1%	26.8%	31.5%	6.3%	7.9%	2.4%	4.7%	7.9%
	女性 85歳以上 (n=35)	11.4%	48.6%	25.7%	28.6%	2.9%	2.9%	2.9%	11.4%	8.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	2.9%	1.9%	32.0%	41.7%	11.7%	10.7%	2.9%	20.4%	7.8%
	夫婦2人暮らし (n=205)	82.4%	6.8%	28.3%	21.0%	2.9%	5.4%	1.5%	3.9%	4.4%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	56.6%	73.7%	18.9%	25.1%	2.3%	5.1%	1.7%	2.3%	2.3%
	その他 (n=102)	54.9%	53.9%	26.5%	29.4%	3.9%	3.9%	2.0%	4.9%	2.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	59.3%	31.5%	26.0%	28.2%	4.9%	6.5%	1.6%	5.8%	2.9%
	必要 (n=63)	42.9%	47.6%	22.2%	27.0%	3.2%	6.3%	6.3%	6.3%	7.9%

		6-4:看病や世話をしあげる人								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (n=613)		58.2%	24.3%	20.4%	30.8%	5.7%	8.0%	2.6%	10.8%	7.3%
認定	一般高齢者 (n=555)	60.0%	24.0%	20.4%	32.1%	5.9%	8.5%	2.2%	9.9%	7.2%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	41.4%	27.6%	20.7%	19.0%	3.4%	3.4%	6.9%	19.0%	8.6%
性別	男性 (n=282)	68.4%	20.6%	15.2%	24.1%	4.6%	4.3%	1.4%	13.1%	3.9%
	女性 (n=331)	49.5%	27.5%	24.8%	36.6%	6.6%	11.2%	3.6%	8.8%	10.3%
年齢	65～69歳 (n=138)	73.2%	21.7%	21.0%	36.2%	4.3%	8.7%	1.4%	9.4%	4.3%
	70～74歳 (n=181)	65.7%	29.3%	28.7%	34.8%	7.7%	8.8%	2.8%	7.7%	3.9%
	75～79歳 (n=134)	56.7%	24.6%	14.2%	32.1%	6.0%	7.5%	1.5%	6.0%	7.5%
	80～84歳 (n=95)	44.2%	22.1%	15.8%	27.4%	4.2%	10.5%	4.2%	14.7%	12.6%
	85～89歳 (n=51)	33.3%	15.7%	17.6%	13.7%	5.9%	2.0%	2.0%	21.6%	17.6%
	90歳以上 (n=14)	14.3%	28.6%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	42.9%	7.1%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	72.7%	23.3%	16.0%	26.7%	6.0%	4.7%	1.3%	12.7%	2.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	68.6%	15.7%	13.7%	24.5%	2.9%	4.9%	2.0%	9.8%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	46.7%	23.3%	16.7%	10.0%	3.3%	0.0%	0.0%	26.7%	13.3%
	女性 65～74歳 (n=169)	65.7%	28.4%	33.7%	43.2%	6.5%	12.4%	3.0%	4.7%	5.3%
	女性 75～84歳 (n=127)	37.8%	29.9%	15.7%	34.6%	7.1%	11.8%	3.1%	9.4%	15.0%
	女性 85歳以上 (n=35)	14.3%	14.3%	14.3%	11.4%	5.7%	2.9%	8.6%	25.7%	17.1%
家族構成	1人暮らし (n=103)	1.0%	1.0%	24.3%	40.8%	8.7%	11.7%	1.0%	31.1%	9.7%
	夫婦2人暮らし (n=205)	84.9%	5.9%	25.4%	25.9%	5.9%	10.7%	2.4%	2.9%	6.3%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	64.6%	52.6%	16.6%	29.1%	5.1%	4.6%	1.1%	8.6%	5.7%
	その他 (n=102)	58.8%	37.3%	15.7%	39.2%	3.9%	5.9%	4.9%	9.8%	5.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	63.8%	24.4%	23.3%	32.0%	5.8%	8.7%	1.8%	9.8%	5.4%
	必要 (n=63)	46.0%	20.6%	7.9%	25.4%	3.2%	3.2%	7.9%	22.2%	9.5%

6-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつかでも)

- ・「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が 22.0%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 17.6%、「社会福祉協議会・民生委員」が 14.5%、「自治会・町内会・老人クラブ」が 11.6%の順です。一方、「そのような人はいない」が 30.0%となっています。
- ・「地域包括支援センター・役所・役場」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 20.7%、「事業対象者、要支援1・2」が 34.5%で、13.8 ポイントの差がみられます。
- ・「自治会・町内会・老人クラブ」の割合を男女別にみると、「男性」が 17.0%、「女性」が 6.9%で、10.1 ポイントの差がみられます。
- ・「ケアマネジャー」の割合は全体では 6.9%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 5.0%、「事業対象者、要支援1・2」が 24.1%で、19.1 ポイントの差がみられます。

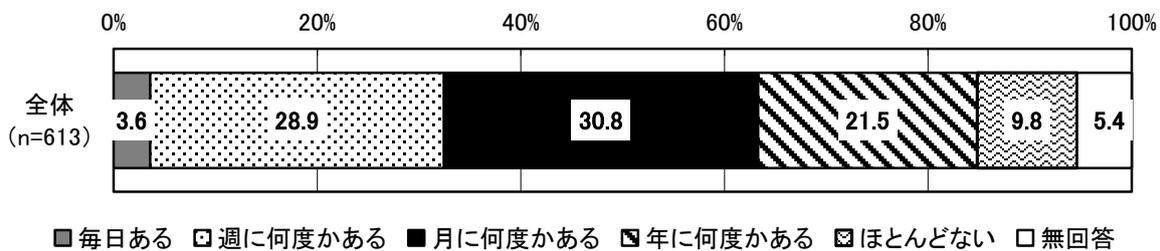


		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (n=613)		11.6%	14.5%	6.9%	17.6%	22.0%	8.2%	30.0%	14.7%
認定	一般高齢者 (n=555)	11.2%	13.5%	5.0%	18.0%	20.7%	9.0%	31.4%	15.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	15.5%	24.1%	24.1%	13.8%	34.5%	0.0%	17.2%	12.1%
性別	男性 (n=282)	17.0%	13.1%	5.0%	19.5%	20.2%	10.6%	32.6%	9.6%
	女性 (n=331)	6.9%	15.7%	8.5%	16.0%	23.6%	6.0%	27.8%	19.0%
年齢	65～69歳 (n=138)	8.0%	5.1%	5.8%	22.5%	23.2%	8.0%	39.1%	8.7%
	70～74歳 (n=181)	12.2%	16.0%	5.0%	18.8%	20.4%	7.7%	33.7%	12.7%
	75～79歳 (n=134)	17.2%	14.2%	7.5%	17.9%	29.1%	9.7%	23.9%	13.4%
	80～84歳 (n=95)	10.5%	21.1%	5.3%	12.6%	17.9%	6.3%	22.1%	25.3%
	85～89歳 (n=51)	7.8%	19.6%	13.7%	9.8%	15.7%	9.8%	21.6%	21.6%
	90歳以上 (n=14)	7.1%	28.6%	21.4%	14.3%	14.3%	7.1%	35.7%	14.3%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	16.0%	12.0%	4.7%	18.7%	20.7%	11.3%	36.7%	8.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	19.6%	11.8%	3.9%	21.6%	20.6%	9.8%	27.5%	9.8%
	男性 85歳以上 (n=30)	13.3%	23.3%	10.0%	16.7%	16.7%	10.0%	30.0%	16.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	5.3%	10.7%	5.9%	21.9%	22.5%	4.7%	35.5%	13.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	10.2%	21.3%	8.7%	11.0%	27.6%	7.1%	19.7%	25.2%
	女性 85歳以上 (n=35)	2.9%	20.0%	20.0%	5.7%	14.3%	8.6%	20.0%	22.9%
家族構成	1人暮らし (n=103)	8.7%	23.3%	5.8%	16.5%	21.4%	8.7%	27.2%	11.7%
	夫婦2人暮らし (n=205)	11.2%	13.2%	7.8%	16.6%	26.3%	7.3%	30.2%	14.1%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	13.7%	18.3%	5.7%	22.9%	21.1%	8.0%	30.9%	13.7%
	その他 (n=102)	14.7%	3.9%	7.8%	13.7%	17.6%	9.8%	33.3%	14.7%
介護・介助	必要ない (n=447)	12.5%	15.0%	5.6%	19.7%	23.7%	7.4%	32.0%	12.3%
	必要 (n=63)	6.3%	12.7%	15.9%	7.9%	25.4%	7.9%	27.0%	17.5%

(2) 友人との関係

6-6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

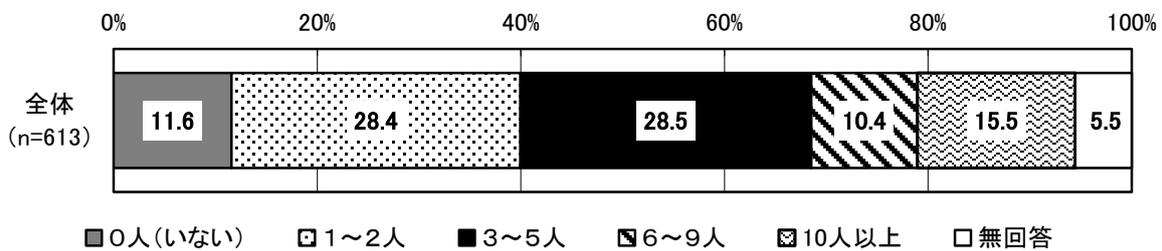
- ・「月に何度かある」の割合が 30.8%と最も高く、次いで「週に何度かある」が 28.9%、「年に何度かある」が 21.5%、「ほとんどない」が 9.8%、「毎日ある」が 3.6%の順です。
- ・「ほとんどない」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 10.1%、「事業対象者、要支援1・2」が 6.9%で、3.2ポイントの差がみられます。
- ・「ほとんどない」の割合を男女別にみると、「男性」が 12.1%、「女性」が 7.9%で、4.2ポイントの差がみられます。
- ・「ほとんどない」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 8.3%、「必要」が 22.2%で、13.9ポイントの差がみられます。



		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体 (n=613)		3.6%	28.9%	30.8%	21.5%	9.8%	5.4%
認定	一般高齢者 (n=555)	3.8%	28.6%	30.8%	21.6%	10.1%	5.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	1.7%	31.0%	31.0%	20.7%	6.9%	8.6%
性別	男性 (n=282)	3.5%	27.0%	30.5%	22.0%	12.1%	5.0%
	女性 (n=331)	3.6%	30.5%	31.1%	21.1%	7.9%	5.7%
年齢	65～69歳 (n=138)	5.1%	20.3%	27.5%	31.2%	13.0%	2.9%
	70～74歳 (n=181)	3.3%	32.0%	38.7%	17.1%	6.1%	2.8%
	75～79歳 (n=134)	3.7%	32.8%	31.3%	18.7%	8.2%	5.2%
	80～84歳 (n=95)	4.2%	33.7%	30.5%	14.7%	8.4%	8.4%
	85～89歳 (n=51)	0.0%	25.5%	13.7%	27.5%	17.6%	15.7%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	14.3%	21.4%	35.7%	21.4%	7.1%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	2.7%	22.7%	37.3%	24.0%	10.7%	2.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	5.9%	37.3%	26.5%	17.6%	8.8%	3.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	13.3%	10.0%	26.7%	30.0%	20.0%
	女性 65～74歳 (n=169)	5.3%	30.8%	30.8%	22.5%	7.7%	3.0%
	女性 75～84歳 (n=127)	2.4%	29.9%	34.6%	16.5%	7.9%	8.7%
	女性 85歳以上 (n=35)	0.0%	31.4%	20.0%	31.4%	8.6%	8.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	3.9%	26.2%	34.0%	21.4%	9.7%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	2.4%	24.9%	34.6%	21.0%	10.7%	6.3%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	4.6%	32.0%	29.1%	22.3%	6.9%	5.1%
	その他 (n=102)	3.9%	34.3%	27.5%	21.6%	10.8%	2.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	3.4%	30.2%	34.2%	19.9%	8.3%	4.0%
	必要 (n=63)	1.6%	30.2%	12.7%	27.0%	22.2%	6.3%

6-7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

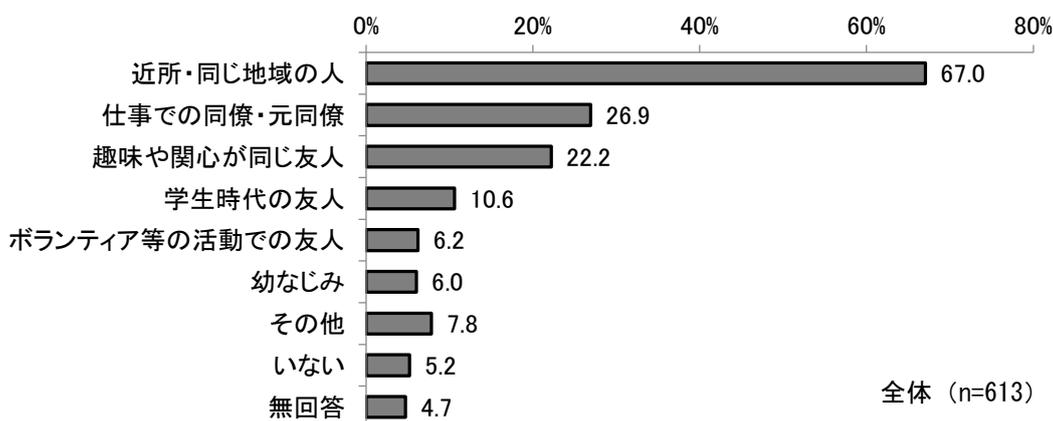
- ・「3～5人」の割合が28.5%と最も高く、次いで「1～2人」が28.4%、「10人以上」が15.5%、「0人(いない)」が11.6%、「6～9人」が10.4%の順です。
- ・「0人(いない)」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が13.3%、「男性・75～84歳」が9.8%、「男性・85歳以上」が16.7%、「女性・65～74歳」が10.1%、「女性・75～84歳」が11.0%、「女性・85歳以上」が14.3%です。
- ・「0人(いない)」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が9.6%、「必要」が23.8%で、14.2ポイントの差がみられます。



		0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体 (n=613)		11.6%	28.4%	28.5%	10.4%	15.5%	5.5%
認定	一般高齢者 (n=555)	11.7%	27.6%	28.8%	10.1%	16.0%	5.8%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	10.3%	36.2%	25.9%	13.8%	10.3%	3.4%
性別	男性 (n=282)	12.4%	28.0%	27.7%	11.3%	16.3%	4.3%
	女性 (n=331)	10.9%	28.7%	29.3%	9.7%	14.8%	6.6%
年齢	65～69歳 (n=138)	13.0%	32.6%	23.2%	8.7%	18.8%	3.6%
	70～74歳 (n=181)	10.5%	22.1%	32.0%	13.3%	19.3%	2.8%
	75～79歳 (n=134)	9.7%	26.9%	23.9%	14.9%	17.2%	7.5%
	80～84歳 (n=95)	11.6%	32.6%	34.7%	5.3%	9.5%	6.3%
	85～89歳 (n=51)	15.7%	33.3%	33.3%	5.9%	2.0%	9.8%
	90歳以上 (n=14)	14.3%	35.7%	21.4%	0.0%	7.1%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	13.3%	26.0%	26.7%	12.7%	19.3%	2.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	9.8%	28.4%	28.4%	12.7%	16.7%	3.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	16.7%	36.7%	30.0%	0.0%	0.0%	16.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	10.1%	27.2%	29.6%	10.1%	18.9%	4.1%
	女性 75～84歳 (n=127)	11.0%	29.9%	28.3%	9.4%	11.8%	9.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	14.3%	31.4%	31.4%	8.6%	5.7%	8.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	12.6%	26.2%	35.9%	3.9%	15.5%	5.8%
	夫婦2人暮らし (n=205)	12.7%	29.8%	25.4%	13.2%	12.2%	6.8%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	10.9%	25.1%	29.1%	11.4%	20.0%	3.4%
	その他 (n=102)	8.8%	36.3%	26.5%	10.8%	14.7%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	9.6%	27.7%	29.8%	10.5%	18.3%	4.0%
	必要 (n=63)	23.8%	31.7%	22.2%	11.1%	6.3%	4.8%

6-8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

- ・「近所・同じ地域の人」の割合が 67.0%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が 26.9%、「趣味や関心が同じ友人」が 22.2%、「学生時代の友人」が 10.6%、「その他」が 7.8%の順です。
- ・「近所・同じ地域の人」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 63.3%、「男性・75～84 歳」が 71.6%、「男性・85 歳以上」が 43.3%、「女性・65～74 歳」が 68.0%、「女性・75～84 歳」が 70.9%、「女性・85 歳以上」が 71.4%です。
- ・「近所・同じ地域の人」の割合を家族構成別にみると、「1 人暮らし」が 57.3%、「夫婦 2 人暮らし」が 67.3%、「息子・娘との 2 世帯」が 72.0%、「その他」が 71.6%です。
- ・「仕事での同僚・元同僚」の割合を男女別にみると、「男性」が 32.6%、「女性」が 22.1%で、10.5 ポイントの差がみられます。
- ・「いない」の割合は全体では 5.2%です。男女別にみると、「男性」が 6.7%、「女性」が 3.9%で、2.8 ポイントの差がみられます。



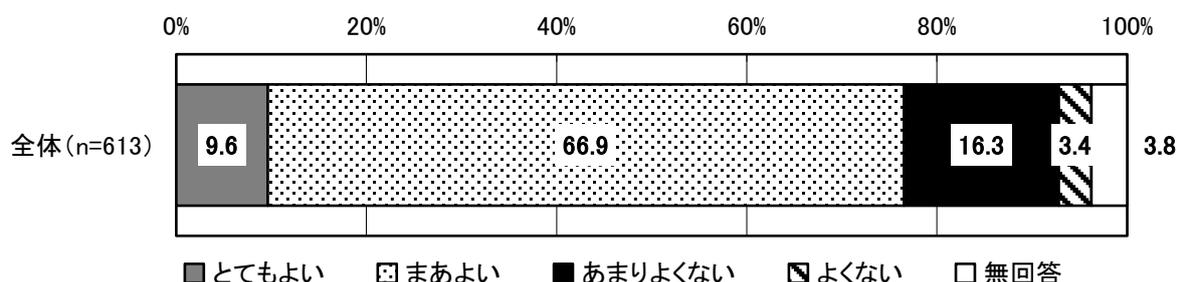
		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体 (n=613)		67.0%	6.0%	10.6%	26.9%	22.2%	6.2%	7.8%	5.2%	4.7%
認定	一般高齢者 (n=555)	66.7%	6.3%	11.4%	28.1%	22.5%	5.2%	7.6%	5.0%	4.7%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	70.7%	3.4%	3.4%	15.5%	19.0%	15.5%	10.3%	6.9%	5.2%
性別	男性 (n=282)	64.2%	6.4%	11.3%	32.6%	24.1%	4.6%	7.4%	6.7%	4.6%
	女性 (n=331)	69.5%	5.7%	10.0%	22.1%	20.5%	7.6%	8.2%	3.9%	4.8%
年齢	65～69歳 (n=138)	60.9%	7.2%	15.2%	39.9%	21.0%	2.9%	5.1%	6.5%	2.9%
	70～74歳 (n=181)	69.6%	7.2%	15.5%	29.8%	29.3%	7.7%	6.1%	5.0%	3.9%
	75～79歳 (n=134)	70.1%	6.0%	6.7%	23.1%	23.1%	11.9%	9.0%	4.5%	6.0%
	80～84歳 (n=95)	72.6%	4.2%	5.3%	17.9%	15.8%	4.2%	9.5%	4.2%	3.2%
	85～89歳 (n=51)	54.9%	3.9%	3.9%	15.7%	13.7%	0.0%	13.7%	7.8%	9.8%
	90歳以上 (n=14)	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	63.3%	6.7%	17.3%	40.7%	27.3%	4.7%	7.3%	6.0%	2.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	71.6%	7.8%	3.9%	27.5%	21.6%	5.9%	7.8%	6.9%	4.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	43.3%	0.0%	6.7%	10.0%	16.7%	0.0%	6.7%	10.0%	16.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	68.0%	7.7%	13.6%	28.4%	24.3%	6.5%	4.1%	5.3%	4.7%
	女性 75～84歳 (n=127)	70.9%	3.1%	7.9%	15.7%	18.9%	11.0%	10.2%	2.4%	4.7%
	女性 85歳以上 (n=35)	71.4%	5.7%	0.0%	14.3%	8.6%	0.0%	20.0%	2.9%	5.7%
家族構成	1人暮らし (n=103)	57.3%	8.7%	7.8%	29.1%	22.3%	2.9%	7.8%	6.8%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	67.3%	5.4%	9.8%	24.9%	24.4%	7.3%	5.4%	5.4%	6.8%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	72.0%	8.0%	14.3%	28.0%	23.4%	8.6%	8.6%	5.1%	1.1%
	その他 (n=102)	71.6%	2.9%	8.8%	25.5%	19.6%	3.9%	9.8%	2.9%	3.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	71.6%	7.2%	11.9%	30.4%	24.6%	5.8%	6.9%	3.8%	3.1%
	必要 (n=63)	63.5%	3.2%	6.3%	11.1%	12.7%	9.5%	11.1%	14.3%	3.2%

7 健康について

(1) 健康状態

7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

- ・「まあよい」の割合が 66.9%と最も高く、次いで「あまりよくない」が 16.3%、「とてもよい」が 9.6%、「よくない」が 3.4%の順です。
- ・「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合は全体では 19.7%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 17.7%、「事業対象者、要支援1・2」が 39.6%で、21.9ポイントの差がみられます。
- ・「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 28.1%、「夫婦2人暮らし」が 16.6%、「息子・娘との2世帯」が 19.5%、「その他」が 18.7%です。
- ・「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 17.2%、「必要」が 44.4%で、27.2ポイントの差がみられます。

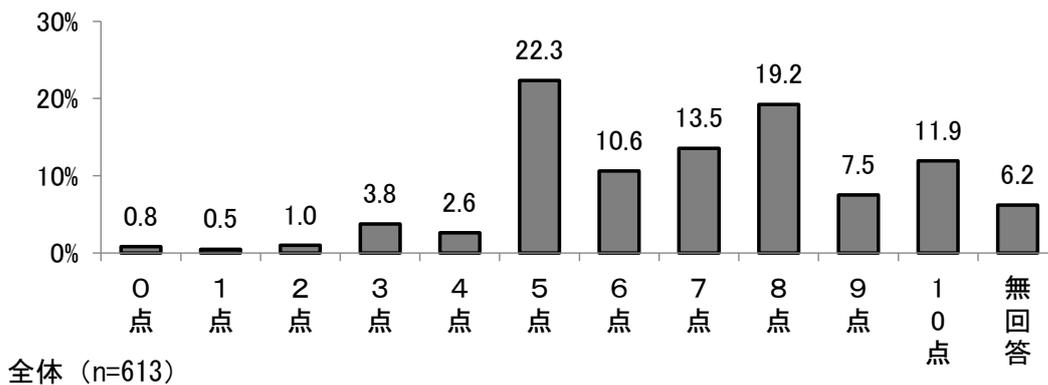


		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体 (n=613)		9.6%	66.9%	16.3%	3.4%	3.8%
認定	一般高齢者 (n=555)	9.7%	68.6%	14.8%	2.9%	4.0%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	8.6%	50.0%	31.0%	8.6%	1.7%
性別	男性 (n=282)	11.7%	63.1%	17.4%	4.3%	3.5%
	女性 (n=331)	7.9%	70.1%	15.4%	2.7%	3.9%
年齢	65～69歳 (n=138)	7.2%	74.6%	13.0%	3.6%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	11.0%	67.4%	15.5%	3.9%	2.2%
	75～79歳 (n=134)	14.2%	73.1%	9.7%	0.7%	2.2%
	80～84歳 (n=95)	8.4%	56.8%	23.2%	5.3%	6.3%
	85～89歳 (n=51)	3.9%	51.0%	29.4%	3.9%	11.8%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	50.0%	28.6%	7.1%	14.3%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	13.3%	66.0%	15.3%	4.0%	1.3%
	男性 75～84歳 (n=102)	10.8%	66.7%	15.7%	3.9%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	6.7%	36.7%	33.3%	6.7%	16.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	5.9%	74.6%	13.6%	3.6%	2.4%
	女性 75～84歳 (n=127)	12.6%	66.1%	15.0%	1.6%	4.7%
	女性 85歳以上 (n=35)	0.0%	62.9%	25.7%	2.9%	8.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	10.7%	57.3%	19.4%	8.7%	3.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	13.2%	65.9%	12.7%	3.9%	4.4%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	6.9%	73.1%	18.9%	0.6%	0.6%
	その他 (n=102)	4.9%	73.5%	16.7%	2.0%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	9.8%	70.5%	14.5%	2.7%	2.5%
	必要 (n=63)	6.3%	44.4%	34.9%	9.5%	4.8%

7-2 あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、点数に○をしてください)

- ・「5点」の割合が22.3%と最も高く、次いで「8点」が19.2%、「7点」が13.5%、「10点」が11.9%、「6点」が10.6%の順です。
- ・「8点以上」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が39.3%、「事業対象者、要支援1・2」が32.7%で、6.6ポイントの差がみられます。
- ・「8点以上」の割合を男女別にみると、「男性」が36.9%、「女性」が40.2%です。
- ・「8点以上」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が24.2%、「夫婦2人暮らし」が41.5%、「息子・娘との2世帯」が48.0%、「その他」が30.4%です。
- ・「8点以上」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が41.0%、「必要」が31.7%で、9.3ポイントの差がみられます。



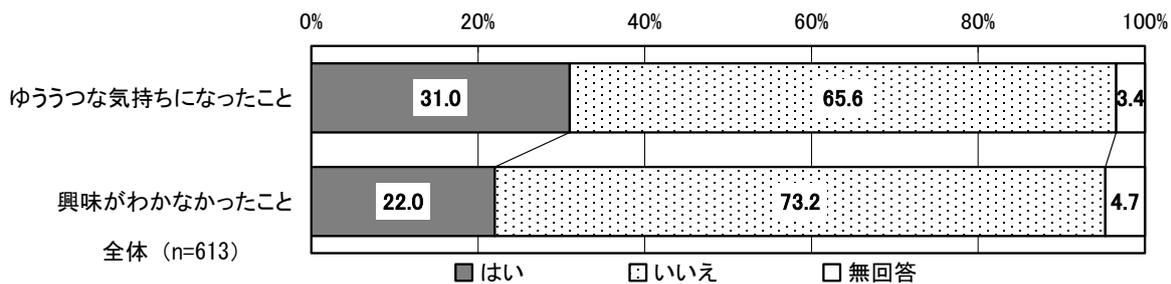
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体 (n=613)		0.8%	0.5%	1.0%	3.8%	2.6%	22.3%	10.6%	13.5%	19.2%	7.5%	11.9%	6.2%
認定	一般高齢者 (n=555)	0.7%	0.5%	0.7%	3.1%	2.5%	22.3%	10.8%	13.5%	19.3%	7.9%	12.1%	6.5%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	1.7%	0.0%	3.4%	10.3%	3.4%	22.4%	8.6%	13.8%	19.0%	3.4%	10.3%	3.4%
性別	男性 (n=282)	1.4%	1.1%	1.1%	4.3%	2.5%	21.6%	11.0%	15.6%	16.7%	8.9%	11.3%	4.6%
	女性 (n=331)	0.3%	0.0%	0.9%	3.3%	2.7%	23.0%	10.3%	11.8%	21.5%	6.3%	12.4%	7.6%
年齢	65～69歳 (n=138)	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	5.1%	23.9%	13.8%	13.8%	15.2%	8.0%	10.9%	3.6%
	70～74歳 (n=181)	1.1%	0.6%	0.6%	2.8%	0.6%	22.1%	8.8%	16.0%	24.3%	7.7%	12.2%	3.3%
	75～79歳 (n=134)	0.0%	0.0%	0.7%	4.5%	2.2%	26.1%	10.4%	12.7%	17.2%	8.2%	11.9%	6.0%
	80～84歳 (n=95)	2.1%	2.1%	0.0%	2.1%	4.2%	22.1%	8.4%	11.6%	18.9%	5.3%	14.7%	8.4%
	85～89歳 (n=51)	2.0%	0.0%	0.0%	7.8%	2.0%	13.7%	13.7%	9.8%	21.6%	5.9%	9.8%	13.7%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%	7.1%	14.3%	7.1%	14.3%	7.1%	28.6%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	1.3%	0.7%	2.0%	4.0%	2.7%	22.7%	12.0%	16.7%	16.7%	7.3%	11.3%	2.7%
	男性 75～84歳 (n=102)	2.0%	2.0%	0.0%	2.9%	2.9%	22.5%	9.8%	15.7%	15.7%	9.8%	12.7%	3.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	13.3%	10.0%	10.0%	20.0%	13.3%	6.7%	16.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	0.0%	0.0%	1.2%	1.8%	2.4%	23.1%	10.1%	13.6%	23.7%	8.3%	11.8%	4.1%
	女性 75～84歳 (n=127)	0.0%	0.0%	0.8%	3.9%	3.1%	26.0%	9.4%	9.4%	19.7%	4.7%	13.4%	9.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	2.9%	0.0%	0.0%	8.6%	2.9%	11.4%	14.3%	11.4%	17.1%	2.9%	11.4%	17.1%
家族構成	1人暮らし (n=103)	1.9%	1.0%	1.0%	3.9%	4.9%	27.2%	15.5%	13.6%	15.5%	1.9%	6.8%	6.8%
	夫婦2人暮らし (n=205)	0.5%	0.5%	2.0%	2.4%	2.4%	23.9%	9.3%	12.2%	19.5%	8.8%	13.2%	5.4%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	0.6%	0.0%	0.0%	4.6%	1.1%	17.1%	9.7%	13.7%	23.4%	10.3%	14.3%	5.1%
	その他 (n=102)	0.0%	0.0%	1.0%	4.9%	3.9%	23.5%	11.8%	18.6%	17.6%	6.9%	5.9%	5.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	0.4%	0.4%	0.7%	1.3%	2.9%	24.4%	10.3%	15.0%	20.8%	7.2%	13.0%	3.6%
	必要 (n=63)	3.2%	0.0%	3.2%	12.7%	1.6%	19.0%	7.9%	11.1%	11.1%	14.3%	6.3%	9.5%

(2) こころの健康について

7-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

7-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

- ・「はい」の割合は、「気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすること」が 31.0%、「どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくある」が 22.0%です。
- ・「気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすること」について「はい」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 30.2%、「必要」が 42.9%で 12.7 ポイントの差がみられます。
- ・「どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくある」について「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が 27.2%、「夫婦2人暮らし」が 19.5%、「息子・娘との2世帯」が 18.3%、「その他」が 27.5%です。

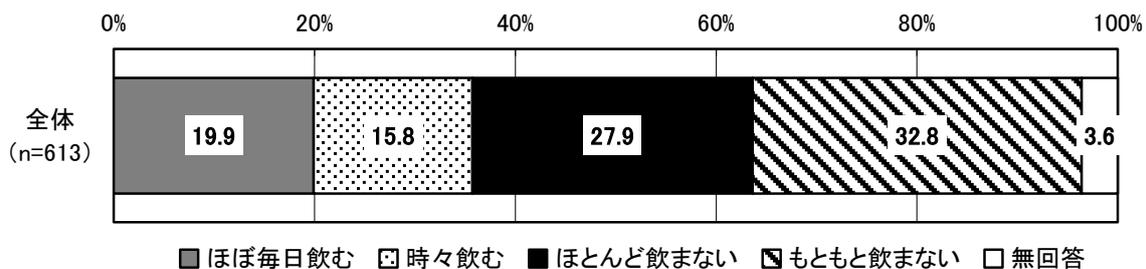


	n	7-3: 1か月間で気分が沈んだこと			7-4: 1か月間で興味がわかないこと		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答
全体	(n=613)	31.0%	65.6%	3.4%	22.0%	73.2%	4.7%
認定							
一般高齢者	(n=555)	30.5%	66.1%	3.4%	20.5%	74.4%	5.0%
事業対象者、要支援1・2	(n=58)	36.2%	60.3%	3.4%	36.2%	62.1%	1.7%
性別							
男性	(n=282)	28.0%	68.8%	3.2%	20.2%	75.2%	4.6%
女性	(n=331)	33.5%	62.8%	3.6%	23.6%	71.6%	4.8%
年齢							
65～69歳	(n=138)	37.7%	60.9%	1.4%	21.7%	76.1%	2.2%
70～74歳	(n=181)	27.6%	70.2%	2.2%	16.0%	80.7%	3.3%
75～79歳	(n=134)	28.4%	69.4%	2.2%	18.7%	77.6%	3.7%
80～84歳	(n=95)	29.5%	67.4%	3.2%	32.6%	62.1%	5.3%
85～89歳	(n=51)	27.5%	58.8%	13.7%	25.5%	60.8%	13.7%
90歳以上	(n=14)	57.1%	28.6%	14.3%	50.0%	28.6%	21.4%
性別×年齢							
男性							
65～74歳	(n=150)	32.7%	66.0%	1.3%	20.7%	77.3%	2.0%
75～84歳	(n=102)	18.6%	79.4%	2.0%	19.6%	77.5%	2.9%
85歳以上	(n=30)	36.7%	46.7%	16.7%	20.0%	56.7%	23.3%
女性							
65～74歳	(n=169)	31.4%	66.3%	2.4%	16.6%	79.9%	3.6%
75～84歳	(n=127)	37.0%	59.8%	3.1%	28.3%	66.1%	5.5%
85歳以上	(n=35)	31.4%	57.1%	11.4%	40.0%	51.4%	8.6%
家族構成							
1人暮らし	(n=103)	32.0%	65.0%	2.9%	27.2%	68.0%	4.9%
夫婦2人暮らし	(n=205)	31.2%	64.4%	4.4%	19.5%	75.1%	5.4%
息子・娘との2世帯	(n=175)	26.3%	73.1%	0.6%	18.3%	80.0%	1.7%
その他	(n=102)	40.2%	55.9%	3.9%	27.5%	68.6%	3.9%
介護・介助							
必要ない	(n=447)	30.2%	67.8%	2.0%	19.0%	78.1%	2.9%
必要	(n=63)	42.9%	52.4%	4.8%	42.9%	50.8%	6.3%

(3) 嗜好品について

7-5 お酒は飲みますか。

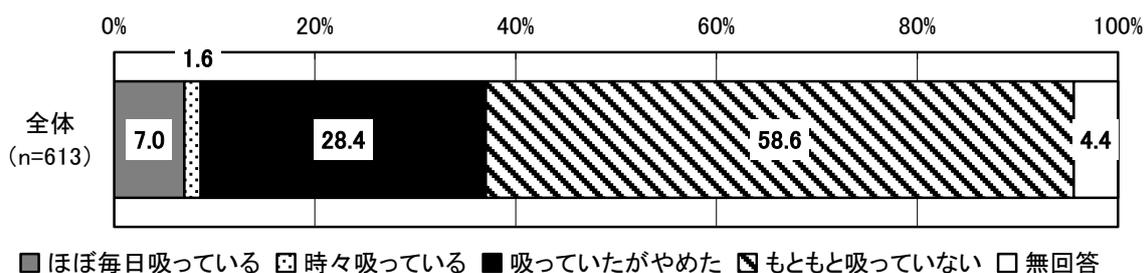
- ・「もともと飲まない」の割合が32.8%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が27.9%、「ほぼ毎日飲む」が19.9%、「時々飲む」が15.8%の順です。
- ・「ほぼ毎日飲む」の割合を男女別にみると、「男性」が37.9%、「女性」が4.5%で、33.4ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が45.3%、「男性・75～84歳」が32.4%、「男性・85歳以上」が20.0%、「女性・65～74歳」が7.7%、「女性・75～84歳」が1.6%、「女性・85歳以上」が0.0%です。
- ・「ほぼ毎日飲む」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が19.4%、「夫婦2人暮らし」が25.4%、「息子・娘との2世帯」が19.4%、「その他」が14.7%です。
- ・「ほぼ毎日飲む」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が23.0%、「必要」が11.1%で、11.9ポイントの差がみられます。



		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体 (n=613)		19.9%	15.8%	27.9%	32.8%	3.6%
認定	一般高齢者 (n=555)	20.5%	16.8%	28.3%	30.8%	3.6%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	13.8%	6.9%	24.1%	51.7%	3.4%
性別	男性 (n=282)	37.9%	21.6%	22.7%	13.8%	3.9%
	女性 (n=331)	4.5%	10.9%	32.3%	48.9%	3.3%
年齢	65～69歳 (n=138)	32.6%	17.4%	30.4%	18.1%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	19.9%	13.3%	27.6%	37.0%	2.2%
	75～79歳 (n=134)	15.7%	18.7%	32.8%	30.6%	2.2%
	80～84歳 (n=95)	14.7%	15.8%	24.2%	41.1%	4.2%
	85～89歳 (n=51)	9.8%	15.7%	21.6%	41.2%	11.8%
	90歳以上 (n=14)	7.1%	7.1%	7.1%	57.1%	21.4%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	45.3%	18.7%	24.0%	10.7%	1.3%
	男性 75～84歳 (n=102)	32.4%	23.5%	22.5%	18.6%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	20.0%	30.0%	16.7%	13.3%	20.0%
	女性 65～74歳 (n=169)	7.7%	11.8%	33.1%	45.0%	2.4%
	女性 75～84歳 (n=127)	1.6%	12.6%	34.6%	48.0%	3.1%
	女性 85歳以上 (n=35)	0.0%	0.0%	20.0%	71.4%	8.6%
家族構成	1人暮らし (n=103)	19.4%	13.6%	25.2%	38.8%	2.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	25.4%	17.6%	28.8%	24.4%	3.9%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	19.4%	14.9%	29.1%	34.3%	2.3%
	その他 (n=102)	14.7%	17.6%	27.5%	37.3%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	23.0%	16.1%	27.3%	31.8%	1.8%
	必要 (n=63)	11.1%	12.7%	33.3%	34.9%	7.9%

7-6 タバコは吸っていますか。

- ・「もともと吸っていない」の割合が 58.6%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 28.4%、「ほぼ毎日吸っている」が 7.0%、「時々吸っている」が 1.6%の順です。
- ・「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせた割合は全体では 8.6%です。男女別にみると、「男性」が 15.2%、「女性」が 3.0%で、12.2 ポイントの差がみられます。
- ・「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 15.9%、「70～74 歳」が 10.5%、「75～79 歳」が 5.2%、「80～84 歳」が 5.3%、「85～89 歳」と「90 歳以上」が 0.0%です。
- ・「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせた割合を家族構成別にみると、「1 人暮らし」が 14.6%、「夫婦 2 人暮らし」が 9.3%、「息子・娘との 2 世帯」が 4.5%、「その他」が 8.8%です。
- ・「ほぼ毎日吸っている」の割合を介護・介助の必要有無別にみると、「必要ない」が 7.6%、「必要」が 1.6%で、6.0 ポイントの差がみられます。

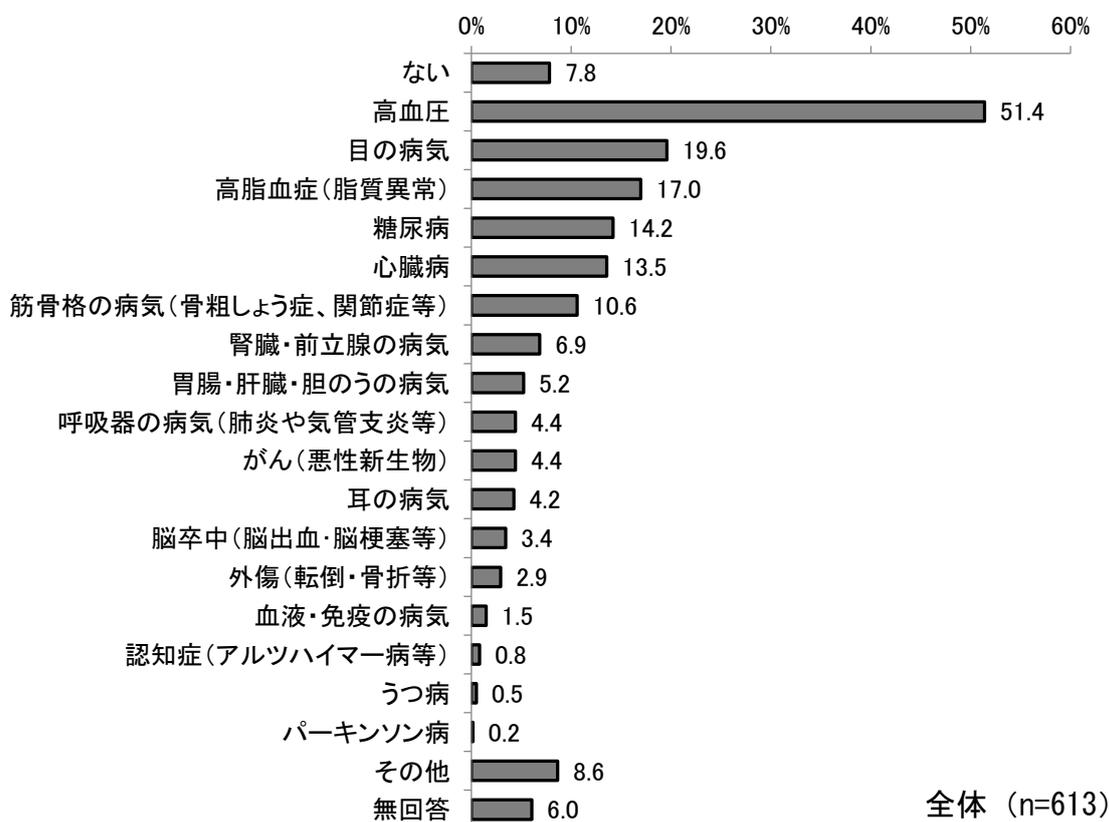


		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体 (n=613)		7.0%	1.6%	28.4%	58.6%	4.4%
認定	一般高齢者 (n=555)	7.6%	1.6%	28.8%	57.3%	4.7%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	1.7%	1.7%	24.1%	70.7%	1.7%
性別	男性 (n=282)	12.4%	2.8%	54.3%	27.0%	3.5%
	女性 (n=331)	2.4%	0.6%	6.3%	85.5%	5.1%
年齢	65～69歳 (n=138)	13.0%	2.9%	38.4%	44.2%	1.4%
	70～74歳 (n=181)	7.2%	3.3%	30.9%	55.2%	3.3%
	75～79歳 (n=134)	5.2%	0.0%	24.6%	66.4%	3.7%
	80～84歳 (n=95)	5.3%	0.0%	21.1%	68.4%	5.3%
	85～89歳 (n=51)	0.0%	0.0%	19.6%	66.7%	13.7%
	90歳以上 (n=14)	0.0%	0.0%	14.3%	71.4%	14.3%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	16.0%	5.3%	62.0%	15.3%	1.3%
	男性 75～84歳 (n=102)	10.8%	0.0%	47.1%	39.2%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	0.0%	0.0%	40.0%	43.3%	16.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	4.1%	1.2%	9.5%	81.7%	3.6%
	女性 75～84歳 (n=127)	0.8%	0.0%	3.9%	89.8%	5.5%
	女性 85歳以上 (n=35)	0.0%	0.0%	0.0%	88.6%	11.4%
家族構成	1人暮らし (n=103)	13.6%	1.0%	26.2%	54.4%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	8.3%	1.0%	33.2%	52.2%	5.4%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	3.4%	1.1%	28.0%	65.7%	1.7%
	その他 (n=102)	4.9%	3.9%	26.5%	61.8%	2.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	7.6%	1.1%	31.1%	57.0%	3.1%
	必要 (n=63)	1.6%	3.2%	27.0%	61.9%	6.3%

(4) 病気について

7-7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

- ・「高血圧」の割合が 51.4%と最も高く、次いで「目の病気」が 19.6%、「高脂血症（脂質異常）」が 17.0%、「糖尿病」が 14.2%、「心臓病」が 13.5%の順です。
- ・「高血圧」の割合を男女別にみると、「男性」が 49.6%、「女性」が 52.9%です。
- ・「高血圧」の割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 47.8%、「70～74 歳」が 51.4%、「75～79 歳」が 61.9%、「80～84 歳」が 51.6%、「85～89 歳」が 33.3%、「90 歳以上」が 50.0%です。
- ・「糖尿病」の割合を男女別にみると、「男性」が 18.8%、「女性」が 10.3%で、8.5 ポイントの差がみられます。性別・年齢別にみると、「男性・65～74 歳」が 24.0%、「男性・75～84 歳」が 13.7%、「男性・85 歳以上」が 10.0%、「女性・65～74 歳」が 11.8%、「女性・75～84 歳」が 8.7%、「女性・85 歳以上」が 8.6%です。
- ・「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合は全体では 10.6%です。男女別にみると、「男性」が 2.1%、「女性」が 17.8%で、15.7 ポイントの差がみられます。
- ・「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の割合は全体では 3.4%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 2.3%、「事業対象者、要支援 1・2」が 13.8%で、1.5 ポイントの差がみられます。



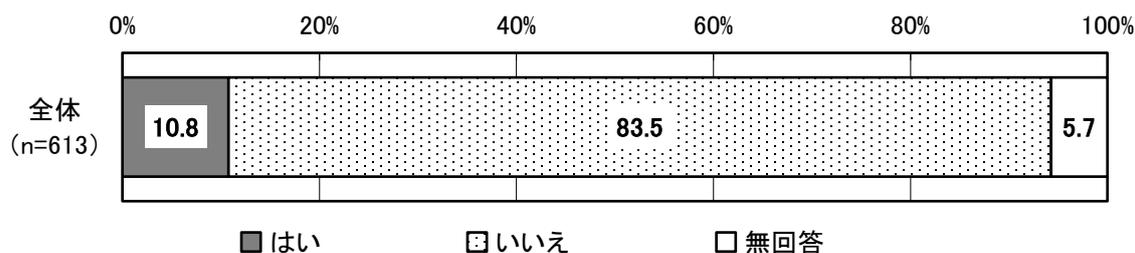
		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しよう症、関節症等）	
全体 (n=613)		7.8%	51.4%	3.4%	13.5%	14.2%	17.0%	4.4%	5.2%	6.9%	10.6%	
認定	一般高齢者 (n=555)	8.6%	51.9%	2.3%	12.8%	14.6%	16.6%	4.3%	5.6%	6.1%	9.7%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	0.0%	46.6%	13.8%	20.7%	10.3%	20.7%	5.2%	1.7%	13.8%	19.0%	
性別	男性 (n=282)	10.6%	49.6%	4.3%	15.2%	18.8%	13.5%	4.3%	6.0%	13.8%	2.1%	
	女性 (n=331)	5.4%	52.9%	2.7%	12.1%	10.3%	19.9%	4.5%	4.5%	0.9%	17.8%	
年齢	65～69歳 (n=138)	12.3%	47.8%	2.2%	7.2%	20.3%	19.6%	4.3%	3.6%	5.8%	9.4%	
	70～74歳 (n=181)	7.7%	51.4%	4.4%	15.5%	15.5%	24.9%	3.9%	4.4%	5.0%	8.8%	
	75～79歳 (n=134)	6.0%	61.9%	4.5%	11.2%	14.2%	14.9%	1.5%	5.2%	4.5%	9.7%	
	80～84歳 (n=95)	7.4%	51.6%	2.1%	21.1%	6.3%	9.5%	4.2%	9.5%	9.5%	14.7%	
	85～89歳 (n=51)	3.9%	33.3%	3.9%	17.6%	9.8%	5.9%	11.8%	5.9%	15.7%	9.8%	
	90歳以上 (n=14)	0.0%	50.0%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	28.6%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	14.0%	46.0%	4.7%	14.0%	24.0%	18.0%	3.3%	2.7%	9.3%	2.0%
		75～84歳 (n=102)	6.9%	59.8%	3.9%	16.7%	13.7%	9.8%	2.9%	10.8%	14.7%	1.0%
		85歳以上 (n=30)	6.7%	33.3%	3.3%	16.7%	10.0%	3.3%	13.3%	6.7%	33.3%	6.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	5.9%	53.3%	2.4%	10.1%	11.8%	26.6%	4.7%	5.3%	1.8%	15.4%
		75～84歳 (n=127)	6.3%	55.9%	3.1%	14.2%	8.7%	15.0%	2.4%	3.9%	0.0%	20.5%
		85歳以上 (n=35)	0.0%	40.0%	2.9%	14.3%	8.6%	5.7%	11.4%	2.9%	0.0%	20.0%
介護・介助	必要ない (n=447)	9.4%	54.1%	1.8%	10.7%	15.2%	19.0%	3.6%	5.4%	6.5%	9.8%	
	必要 (n=63)	1.6%	42.9%	14.3%	27.0%	14.3%	12.7%	4.8%	4.8%	12.7%	15.9%	
		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
全体 (n=613)		2.9%	4.4%	1.5%	0.5%	0.8%	0.2%	19.6%	4.2%	8.6%	6.0%	
認定	一般高齢者 (n=555)	2.5%	4.0%	1.4%	0.4%	0.9%	0.2%	18.2%	4.5%	8.1%	6.3%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	6.9%	8.6%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%	32.8%	1.7%	13.8%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	3.2%	5.7%	0.7%	0.0%	1.4%	0.0%	17.0%	3.5%	7.4%	5.3%	
	女性 (n=331)	2.7%	3.3%	2.1%	0.9%	0.3%	0.3%	21.8%	4.8%	9.7%	6.6%	
年齢	65～69歳 (n=138)	2.2%	5.1%	3.6%	0.7%	0.0%	0.0%	13.8%	5.1%	11.6%	2.9%	
	70～74歳 (n=181)	2.8%	6.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	20.4%	2.8%	10.5%	5.5%	
	75～79歳 (n=134)	3.7%	3.7%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	21.6%	3.7%	3.7%	6.0%	
	80～84歳 (n=95)	2.1%	2.1%	2.1%	0.0%	2.1%	1.1%	21.1%	6.3%	5.3%	6.3%	
	85～89歳 (n=51)	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	27.5%	3.9%	11.8%	13.7%	
	90歳以上 (n=14)	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	7.1%	14.3%	14.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	2.7%	6.7%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	16.0%	1.3%	11.3%	3.3%
		75～84歳 (n=102)	2.9%	4.9%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	17.6%	7.8%	2.9%	4.9%
		85歳以上 (n=30)	6.7%	3.3%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	20.0%	0.0%	3.3%	16.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	2.4%	5.3%	2.4%	0.6%	0.0%	0.0%	18.9%	5.9%	10.7%	5.3%
		75～84歳 (n=127)	3.1%	1.6%	2.4%	0.8%	0.0%	0.8%	24.4%	2.4%	5.5%	7.1%
		85歳以上 (n=35)	2.9%	0.0%	0.0%	2.9%	2.9%	0.0%	25.7%	8.6%	20.0%	11.4%
介護・介助	必要ない (n=447)	2.5%	4.3%	1.8%	0.4%	0.2%	0.2%	19.5%	3.4%	8.5%	3.8%	
	必要 (n=63)	4.8%	4.8%	0.0%	1.6%	4.8%	0.0%	22.2%	4.8%	14.3%	3.2%	

8 認知症について

(1) 認知症について

8-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

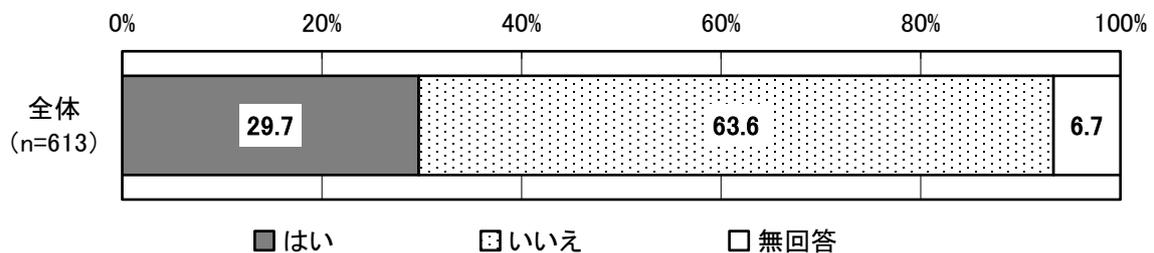
- ・「はい」が10.8%、「いいえ」が83.5%です。
- ・「はい」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が10.1%、「事業対象者、要支援1・2」が17.2%で、7.1ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が11.6%、「70～74歳」が5.0%、「75～79歳」が9.7%、「80～84歳」が10.5%、「85～89歳」が25.5%、「90歳以上」が35.7%です。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が8.7%、「夫婦2人暮らし」が6.3%、「息子・娘との2世帯」が14.3%、「その他」が15.7%です。



		はい	いいえ	無回答
全体 (n=613)		10.8%	83.5%	5.7%
認定	一般高齢者 (n=555)	10.1%	84.3%	5.6%
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	17.2%	75.9%	6.9%
性別	男性 (n=282)	11.0%	85.1%	3.9%
	女性 (n=331)	10.6%	82.2%	7.3%
年齢	65～69歳 (n=138)	11.6%	85.5%	2.9%
	70～74歳 (n=181)	5.0%	91.2%	3.9%
	75～79歳 (n=134)	9.7%	85.8%	4.5%
	80～84歳 (n=95)	10.5%	80.0%	9.5%
	85～89歳 (n=51)	25.5%	60.8%	13.7%
	90歳以上 (n=14)	35.7%	50.0%	14.3%
性別×年齢	男性 65～74歳 (n=150)	6.7%	91.3%	2.0%
	男性 75～84歳 (n=102)	7.8%	89.2%	2.9%
	男性 85歳以上 (n=30)	43.3%	40.0%	16.7%
	女性 65～74歳 (n=169)	8.9%	86.4%	4.7%
	女性 75～84歳 (n=127)	11.8%	78.7%	9.4%
	女性 85歳以上 (n=35)	14.3%	74.3%	11.4%
家族構成	1人暮らし (n=103)	8.7%	86.4%	4.9%
	夫婦2人暮らし (n=205)	6.3%	86.3%	7.3%
	息子・娘との2世帯 (n=175)	14.3%	82.9%	2.9%
	その他 (n=102)	15.7%	80.4%	3.9%
介護・介助	必要ない (n=447)	8.9%	87.0%	4.0%
	必要 (n=63)	31.7%	61.9%	6.3%

8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

- ・「はい」が29.7%、「いいえ」が63.6%です。
- ・「はい」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が28.8%、「事業対象者、要支援1・2」が37.9%で、9.1ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を男女別にみると、「男性」が27.0%、「女性」が32.0%で、5.0ポイントの差がみられます。
- ・「はい」の割合を家族構成別にみると、「1人暮らし」が25.2%、「夫婦2人暮らし」が30.2%、「息子・娘との2世帯」が31.4%、「その他」が33.3%です。



		はい	いいえ	無回答	
全体 (n=613)		29.7%	63.6%	6.7%	
認定	一般高齢者 (n=555)	28.8%	64.5%	6.7%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	37.9%	55.2%	6.9%	
性別	男性 (n=282)	27.0%	68.4%	4.6%	
	女性 (n=331)	32.0%	59.5%	8.5%	
年齢	65～69歳 (n=138)	32.6%	63.8%	3.6%	
	70～74歳 (n=181)	29.3%	65.2%	5.5%	
	75～79歳 (n=134)	31.3%	63.4%	5.2%	
	80～84歳 (n=95)	26.3%	63.2%	10.5%	
	85～89歳 (n=51)	27.5%	58.8%	13.7%	
	90歳以上 (n=14)	21.4%	64.3%	14.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	28.0%	69.3%	2.7%
		75～84歳 (n=102)	23.5%	72.5%	3.9%
		85歳以上 (n=30)	33.3%	50.0%	16.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	33.1%	60.4%	6.5%
		75～84歳 (n=127)	33.9%	55.9%	10.2%
		85歳以上 (n=35)	20.0%	68.6%	11.4%
家族構成	1人暮らし (n=103)	25.2%	68.9%	5.8%	
	夫婦2人暮らし (n=205)	30.2%	61.5%	8.3%	
	息子・娘との2世帯 (n=175)	31.4%	64.6%	4.0%	
	その他 (n=102)	33.3%	62.7%	3.9%	
介護・介助	必要ない (n=447)	30.9%	64.0%	5.1%	
	必要 (n=63)	27.0%	66.7%	6.3%	

Ⅲ 生活機能評価等の分析

本アンケート調査の設問項目は、「老研式活動能力指標」など、高齢者の生活機能等の状況を判定する項目を盛り込んでいます。以下では、これら指標をもとに、生活機能等の分析をします。

1 生活機能評価

設 問		※「1」の該当項目数により判定				基準
問2-1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	① できるしている	② できるが、していない	③ できない		3 運 動 目 機 能 上 ／
		0		1		
問2-2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	① できるしている	② できるが、していない	③ できない		
		0		1		
問2-3	15分位続けて歩いていますか	① できるしている	② できるが、していない	③ できない		
		0		1		
問2-4	過去1年間に転んだ経験がありますか	① ①何度も	② ②1度	③ ③ない		
		1		0		
問2-5	転倒に対する不安は大きいですか	① ①とても不安	② ②やや不安	③ ③あまり不安ではない	④ ④不安ではない	
		1		0		
問2-4 (再掲)	過去1年間に転んだ経験がありますか	① ①何度も	② ②1度	③ ③ない		転 倒
		該当		非該当		
問2-6	週に1回以上は外出していますか	① ①ほとんど外出しない	② ②週1回	③ ③週2～4回	④ ④週5回以上	こ 閉 も じ り
		該当		非該当		
問3-1	BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))	18.5未満				低 栄 養 状 態 ／ 2 項 目
		1				
問3-7	6か月間で2～3kgの体重減少がありましたか	① ①はい	② ②いいえ			
		1	0			
問3-2	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (咀嚼機能)	① ①はい	② ②いいえ			2 口 腔 目 機 能 上 ／
		1	0			
問3-3	お茶や汁物等でむせることがありますか (嚥下機能)	① ①はい	② ②いいえ			
		1	0			
問3-4	口の渇きが気になりますか (肺炎リスク)	① ①はい	② ②いいえ			
		1	0			
問4-1	物忘れが多いと感じますか	① ①はい	② ②いいえ			機 認 能 知
		該当		非該当		
問7-3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	① ①はい	② ②いいえ			1 う 項 つ 目 傾 向 上 ／
		1	0			
問7-4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	① ①はい	② ②いいえ			
		1	0			

- 生活機能評価をみると、「該当（リスクあり）」の割合は、「運動器機能」が 13.5%、「転倒」が 30.8%、「閉じこもり傾向」が 38.2%、「低栄養」が 1.0%、「口腔機能」が 19.7%、「認知機能」が 45.5%、「うつ傾向」が 35.7%です。

図 生活機能評価（運動器機能・転倒リスク・閉じこもり）

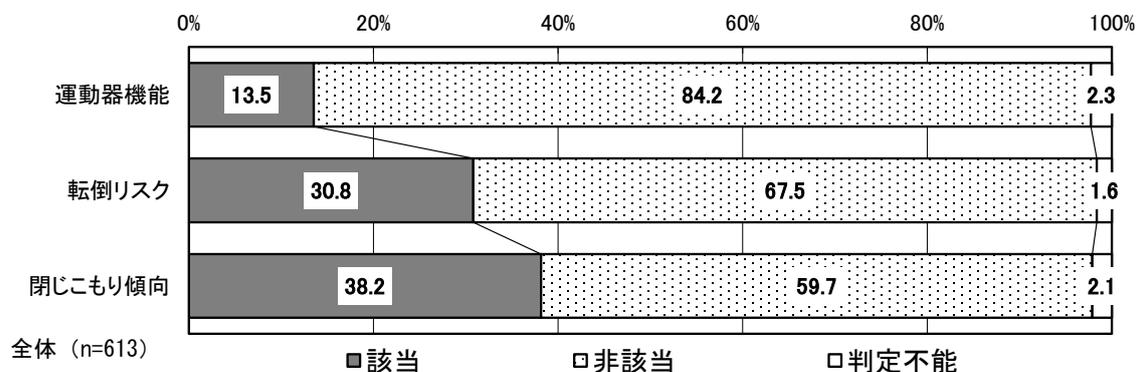


図 生活機能評価（低栄養・口腔機能）

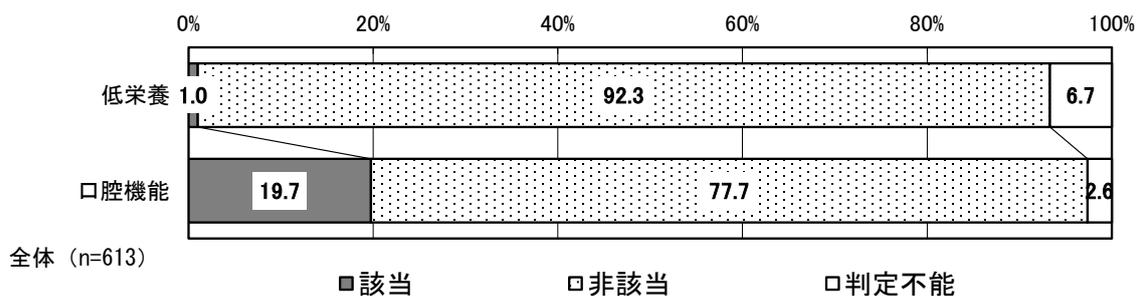
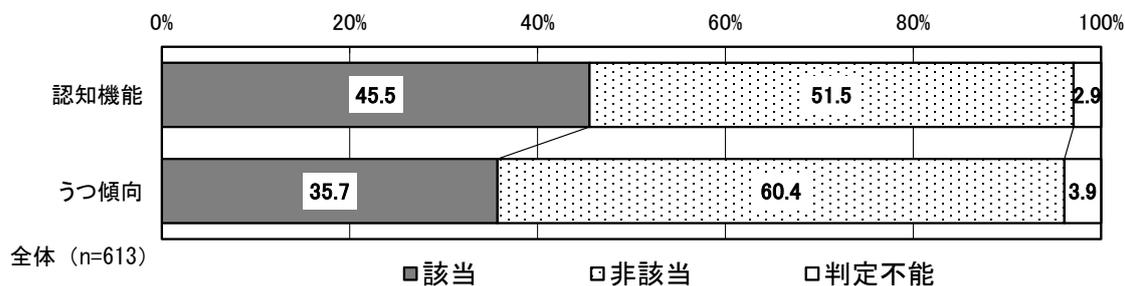


図 生活機能評価（認知機能・うつ傾向）



<運動器機能>

- ・「該当」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 10.3%、「事業対象者、要支援1・2」が 44.8%で、34.5ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が 9.2%、「女性」が 17.2%で、8.0ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 5.1%、「70～74歳」が 7.2%、「75～79歳」が 14.2%、「80～84歳」が 18.9%、「85～89歳」が 33.3%、「90歳以上」が 64.3%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。

<転倒>

- ・「該当」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 28.8%、「事業対象者、要支援1・2」が 50.0%で、21.2ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が 29.8%、「女性」が 31.7%です。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 25.4%、「70～74歳」が 22.1%、「75～79歳」が 35.1%、「80～84歳」が 43.2%、「85～89歳」が 35.3%、「90歳以上」が 57.1%です。

<閉じこもり傾向>

- ・「該当」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 37.3%、「事業対象者、要支援1・2」が 46.6%で、9.3ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が 25.5%、「女性」が 48.9%で、23.4ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 31.9%、「70～74歳」が 34.3%、「75～79歳」が 39.6%、「80～84歳」が 42.1%、「85～89歳」が 45.1%、「90歳以上」が 85.7%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。

		運動機能・判定			転倒・判定			閉じこもり傾向・判定			
		該当	非該当	判定不能	該当	非該当	判定不能	該当	非該当	判定不能	
全体 (n=613)		13.5%	84.2%	2.3%	30.8%	67.5%	1.6%	38.2%	59.7%	2.1%	
認定	一般高齢者 (n=555)	10.3%	87.7%	2.0%	28.8%	69.5%	1.6%	37.3%	60.5%	2.2%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	44.8%	50.0%	5.2%	50.0%	48.3%	1.7%	46.6%	51.7%	1.7%	
性別	男性 (n=282)	9.2%	89.4%	1.4%	29.8%	68.4%	1.8%	25.5%	73.0%	1.4%	
	女性 (n=331)	17.2%	79.8%	3.0%	31.7%	66.8%	1.5%	48.9%	48.3%	2.7%	
年齢	65～69歳 (n=138)	5.1%	93.5%	1.4%	25.4%	73.2%	1.4%	31.9%	66.7%	1.4%	
	70～74歳 (n=181)	7.2%	92.8%	0.0%	22.1%	77.3%	0.6%	34.3%	65.2%	0.6%	
	75～79歳 (n=134)	14.2%	82.8%	3.0%	35.1%	63.4%	1.5%	39.6%	59.0%	1.5%	
	80～84歳 (n=95)	18.9%	76.8%	4.2%	43.2%	53.7%	3.2%	42.1%	52.6%	5.3%	
	85～89歳 (n=51)	33.3%	58.8%	7.8%	35.3%	60.8%	3.9%	45.1%	49.0%	5.9%	
	90歳以上 (n=14)	64.3%	35.7%	0.0%	57.1%	42.9%	0.0%	85.7%	14.3%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	4.0%	95.3%	0.7%	23.3%	76.0%	0.7%	23.3%	76.7%	0.0%
		75～84歳 (n=102)	8.8%	89.2%	2.0%	35.3%	61.8%	2.9%	22.5%	74.5%	2.9%
		85歳以上 (n=30)	36.7%	60.0%	3.3%	43.3%	53.3%	3.3%	46.7%	50.0%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	8.3%	91.1%	0.6%	23.7%	75.1%	1.2%	42.0%	56.2%	1.8%
		75～84歳 (n=127)	22.0%	73.2%	4.7%	40.9%	57.5%	1.6%	55.1%	41.7%	3.1%
		85歳以上 (n=35)	42.9%	48.6%	8.6%	37.1%	60.0%	2.9%	60.0%	34.3%	5.7%

<低栄養>

- ・「該当」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が0.5%、「事業対象者、要支援1・2」が5.2%で、4.7ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が1.1%、「女性」が0.9%です。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が0.0%、「70～74歳」が0.6%、「75～79歳」が0.0%、「80～84歳」が3.2%、「85～89歳」が3.9%、「90歳以上」が0.0%です。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が0.7%、「男性・75～84歳」が1.0%、「男性・85歳以上」が3.3%、「女性・65～74歳」が0.0%、「女性・75～84歳」が1.6%、「女性・85歳以上」が2.9%です。

<口腔機能>

- ・「該当」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が18.2%、「事業対象者、要支援1・2」が34.5%で、16.3ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が22.0%、「女性」が17.8%で、4.2ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が13.8%、「70～74歳」が17.7%、「75～79歳」が17.9%、「80～84歳」が25.3%、「85～89歳」が33.3%、「90歳以上」が35.7%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が17.3%、「男性・75～84歳」が21.6%、「男性・85歳以上」が46.7%、「女性・65～74歳」が14.8%、「女性・75～84歳」が20.5%、「女性・85歳以上」が22.9%です。

		低栄養・判定			口腔機能・判定			
		該当	非該当	判定不能	該当	非該当	判定不能	
全体 (n=613)		1.0%	92.3%	6.7%	19.7%	77.7%	2.6%	
認定	一般高齢者 (n=555)	0.5%	93.7%	5.8%	18.2%	79.3%	2.5%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	5.2%	79.3%	15.5%	34.5%	62.1%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	1.1%	94.7%	4.3%	22.0%	75.9%	2.1%	
	女性 (n=331)	0.9%	90.3%	8.8%	17.8%	79.2%	3.0%	
年齢	65～69歳 (n=138)	0.0%	98.6%	1.4%	13.8%	86.2%	0.0%	
	70～74歳 (n=181)	0.6%	97.2%	2.2%	17.7%	80.7%	1.7%	
	75～79歳 (n=134)	0.0%	90.3%	9.7%	17.9%	79.9%	2.2%	
	80～84歳 (n=95)	3.2%	84.2%	12.6%	25.3%	70.5%	4.2%	
	85～89歳 (n=51)	3.9%	80.4%	15.7%	33.3%	58.8%	7.8%	
	90歳以上 (n=14)	0.0%	85.7%	14.3%	35.7%	50.0%	14.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	0.7%	98.0%	1.3%	17.3%	81.3%	1.3%
		75～84歳 (n=102)	1.0%	92.2%	6.9%	21.6%	77.5%	1.0%
		85歳以上 (n=30)	3.3%	86.7%	10.0%	46.7%	43.3%	10.0%
	女性	65～74歳 (n=169)	0.0%	97.6%	2.4%	14.8%	84.6%	0.6%
		75～84歳 (n=127)	1.6%	84.3%	14.2%	20.5%	74.8%	4.7%
		85歳以上 (n=35)	2.9%	77.1%	20.0%	22.9%	68.6%	8.6%

<認知機能>

- ・「該当」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 43.4%、「事業対象者、要支援1・2」が 65.5%で、22.1 ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が 45.7%、「女性」が 45.3%です。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 35.5%、「70～74歳」が 44.2%、「75～79歳」が 42.5%、「80～84歳」が 50.5%、「85～89歳」が 70.6%、「90歳以上」が 64.3%です。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が 40.7%、「男性・75～84歳」が 43.1%、「男性・85歳以上」が 80.0%、「女性・65～74歳」が 40.2%、「女性・75～84歳」が 48.0%、「女性・85歳以上」が 60.0%です。

<うつ傾向>

- ・「該当」の割合を要介護度等の有無別にみると、「一般高齢者」が 34.8%、「事業対象者、要支援1・2」が 44.8%で、10.0 ポイントの差がみられます。
- ・「該当」の割合を男女別にみると、「男性」が 33.3%、「女性」が 37.8%です。
- ・「該当」の割合を年齢別にみると、「65～69歳」が 42.0%、「70～74歳」が 31.5%、「75～79歳」が 29.1%、「80～84歳」が 40.0%、「85～89歳」が 37.3%、「90歳以上」が 57.1%です。
- ・「該当」の割合を性別・年齢別にみると、「男性・65～74歳」が 38.0%、「男性・75～84歳」が 24.5%、「男性・85歳以上」が 40.0%、「女性・65～74歳」が 34.3%、「女性・75～84歳」が 40.9%、「女性・85歳以上」が 42.9%です。

		認知機能・判定			うつ傾向・判定			
		該当	非該当	判定不能	該当	非該当	判定不能	
全体 (n=613)		45.5%	51.5%	2.9%	35.7%	60.4%	3.9%	
認定	一般高齢者 (n=555)	43.4%	53.5%	3.1%	34.8%	61.3%	4.0%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	65.5%	32.8%	1.7%	44.8%	51.7%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	45.7%	52.5%	1.8%	33.3%	63.1%	3.5%	
	女性 (n=331)	45.3%	50.8%	3.9%	37.8%	58.0%	4.2%	
年齢	65～69歳 (n=138)	35.5%	63.0%	1.4%	42.0%	56.5%	1.4%	
	70～74歳 (n=181)	44.2%	54.1%	1.7%	31.5%	66.3%	2.2%	
	75～79歳 (n=134)	42.5%	53.0%	4.5%	29.1%	67.2%	3.7%	
	80～84歳 (n=95)	50.5%	44.2%	5.3%	40.0%	55.8%	4.2%	
	85～89歳 (n=51)	70.6%	25.5%	3.9%	37.3%	49.0%	13.7%	
	90歳以上 (n=14)	64.3%	35.7%	0.0%	57.1%	28.6%	14.3%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	40.7%	58.0%	1.3%	38.0%	60.7%	1.3%
		75～84歳 (n=102)	43.1%	54.9%	2.0%	24.5%	72.5%	2.9%
		85歳以上 (n=30)	80.0%	16.7%	3.3%	40.0%	43.3%	16.7%
	女性	65～74歳 (n=169)	40.2%	58.0%	1.8%	34.3%	63.3%	2.4%
		75～84歳 (n=127)	48.0%	44.9%	7.1%	40.9%	54.3%	4.7%
		85歳以上 (n=35)	60.0%	37.1%	2.9%	42.9%	45.7%	11.4%

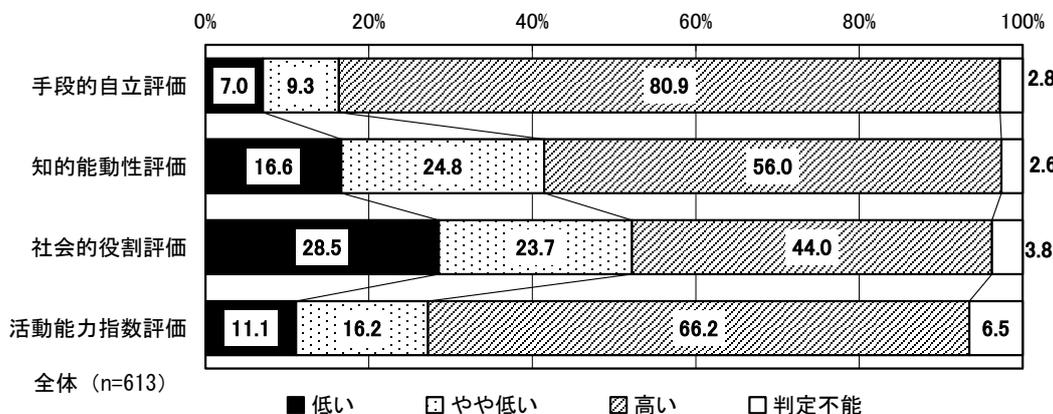
2 老研式活動能力指標による評価

		①		②		③			
問4-4	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点	手段的自立 (I A D L)	活動能力 指数
問4-5	自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点		
問4-6	自分で食事の用意をしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点		
問4-7	自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点		
問4-8	自分で預貯金のお出し入れをしていますか	できるし、 している	1点	できるけど していない	1点	できない	0点		
問4-9	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	はい	1点	いいえ	0点	—		知的能動性 得点	
問4-10	新聞を読んでいますか	はい	1点	いいえ	0点	—			
問4-11	本や雑誌を読んでいますか	はい	1点	いいえ	0点	—			
問4-12	健康についての記事や番組に関心がありますか	はい	1点	いいえ	0点	—			
問4-13	友人の家を訪ねていますか	はい	1点	いいえ	0点	—		社会的役割	
問4-14	家族や友人の相談にのっていますか	はい	1点	いいえ	0点	—			
問4-15	病人を見舞うことができますか	はい	1点	いいえ	0点	—			
問4-16	若い人に自分から話しかけることがありますか	はい	1点	いいえ	0点	—			

	1	2	3
	低い	やや低い	高い
手段的自立(5点)	3点以下	4点	5点
知的能動性(4点)	2点以下	3点	4点
社会的役割(4点)	2点以下	3点	4点
活動能力(13点)	8点以下	9~10点	11~13点

- ・老研式活動能力指標による評価をみると、「低い」の割合は、「手段的自立評価」が 7.0%、「知的能動性評価」が 16.6%、「社会的役割評価」が 28.5%、「能動能力指数評価」が 11.1%です。

図 活動能力指標による評価



<手段的自立評価>

- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 16.3%です。年齢別にみると、「65～69歳」が 5.8%、「70～74歳」が 11.1%、「75～79歳」が 12.7%、「80～84歳」が 22.1%、「85～89歳」が 51.0%、「90歳以上」が 57.1%と、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。

<知的能動性評価>

- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 41.4%です。年齢別にみると、「65～69歳」が 41.3%、「70～74歳」が 33.1%、「75～79歳」が 36.6%、「80～84歳」が 52.6%、「85～89歳」が 58.9%、「90歳以上」が 57.2%です。

		手段的自立評価				知的能動性評価				
		低い	やや低い	高い	判定不能	低い	やや低い	高い	判定不能	
全体 (n=613)		7.0%	9.3%	80.9%	2.8%	16.6%	24.8%	56.0%	2.6%	
認定	一般高齢者 (n=555)	6.1%	8.5%	82.7%	2.7%	15.9%	25.2%	56.4%	2.5%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	15.5%	17.2%	63.8%	3.4%	24.1%	20.7%	51.7%	3.4%	
性別	男性 (n=282)	8.5%	11.3%	77.7%	2.5%	18.1%	25.2%	55.7%	1.1%	
	女性 (n=331)	5.7%	7.6%	83.7%	3.0%	15.4%	24.5%	56.2%	3.9%	
年齢	65～69歳 (n=138)	2.9%	2.9%	92.8%	1.4%	16.7%	24.6%	57.2%	1.4%	
	70～74歳 (n=181)	1.7%	9.4%	87.3%	1.7%	11.0%	22.1%	65.2%	1.7%	
	75～79歳 (n=134)	4.5%	8.2%	83.6%	3.7%	11.2%	25.4%	59.0%	4.5%	
	80～84歳 (n=95)	9.5%	12.6%	74.7%	3.2%	20.0%	32.6%	43.2%	4.2%	
	85～89歳 (n=51)	31.4%	19.6%	43.1%	5.9%	37.3%	21.6%	39.2%	2.0%	
	90歳以上 (n=14)	35.7%	21.4%	35.7%	7.1%	42.9%	14.3%	42.9%	0.0%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	4.7%	11.3%	82.7%	1.3%	16.7%	25.3%	57.3%	0.7%
		75～84歳 (n=102)	7.8%	8.8%	80.4%	2.9%	14.7%	25.5%	58.8%	1.0%
		85歳以上 (n=30)	30.0%	20.0%	43.3%	6.7%	36.7%	23.3%	36.7%	3.3%
	女性	65～74歳 (n=169)	0.0%	2.4%	95.9%	1.8%	10.7%	21.3%	65.7%	2.4%
		75～84歳 (n=127)	5.5%	11.0%	79.5%	3.9%	15.0%	30.7%	47.2%	7.1%
		85歳以上 (n=35)	34.3%	20.0%	40.0%	5.7%	40.0%	17.1%	42.9%	0.0%

<社会的役割評価>

- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 52.2%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 51.3%、「事業対象者、要支援1・2」が 60.4%で、9.1 ポイントの差がみられます。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 59.4%、「70～74 歳」が 44.7%、「75～79 歳」が 42.5%、「80～84 歳」が 55.8%、「85～89 歳」が 68.6%、「90 歳以上」が 85.7%です。

<能動能力指数評価>

- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合は全体では 27.3%です。要介護認定等の有無別にみると、「一般高齢者」が 26.7%、「事業対象者、要支援1・2」が 32.8%で、6.1 ポイントの差がみられます。
- ・「低い」と「やや低い」を合わせた割合を年齢別にみると、「65～69 歳」が 28.9%、「70～74 歳」が 21.0%、「75～79 歳」が 19.4%、「80～84 歳」が 31.6%、「85～89 歳」が 49.0%、「90 歳以上」が 57.2%です。

		社会的役割評価				活動能力指数評価				
		低い	やや低い	高い	判定不能	低い	やや低い	高い	判定不能	
全 体 (n=613)		28.5%	23.7%	44.0%	3.8%	11.1%	16.2%	66.2%	6.5%	
認定	一般高齢者 (n=555)	28.1%	23.2%	44.9%	3.8%	10.3%	16.4%	67.2%	6.1%	
	事業対象者、要支援1・2 (n=58)	32.8%	27.6%	36.2%	3.4%	19.0%	13.8%	56.9%	10.3%	
性別	男性 (n=282)	34.4%	21.3%	42.6%	1.8%	14.2%	18.8%	63.1%	3.9%	
	女性 (n=331)	23.6%	25.7%	45.3%	5.4%	8.5%	13.9%	68.9%	8.8%	
年齢	65～69歳 (n=138)	30.4%	29.0%	37.7%	2.9%	7.2%	21.7%	65.9%	5.1%	
	70～74歳 (n=181)	24.3%	20.4%	53.6%	1.7%	7.2%	13.8%	75.1%	3.9%	
	75～79歳 (n=134)	21.6%	20.9%	53.0%	4.5%	6.7%	12.7%	71.6%	9.0%	
	80～84歳 (n=95)	30.5%	25.3%	38.9%	5.3%	15.8%	15.8%	61.1%	7.4%	
	85～89歳 (n=51)	45.1%	23.5%	21.6%	9.8%	29.4%	19.6%	39.2%	11.8%	
	90歳以上 (n=14)	57.1%	28.6%	14.3%	0.0%	42.9%	14.3%	35.7%	7.1%	
性別×年齢	男性	65～74歳 (n=150)	32.7%	21.3%	44.7%	1.3%	11.3%	20.7%	66.0%	2.0%
	75～84歳 (n=102)	33.3%	18.6%	47.1%	1.0%	13.7%	13.7%	67.6%	4.9%	
	85歳以上 (n=30)	46.7%	30.0%	16.7%	6.7%	30.0%	26.7%	33.3%	10.0%	
	女性	65～74歳 (n=169)	21.9%	26.6%	48.5%	3.0%	3.6%	14.2%	75.7%	6.5%
	75～84歳 (n=127)	18.9%	26.0%	47.2%	7.9%	7.9%	14.2%	66.9%	11.0%	
	85歳以上 (n=35)	48.6%	20.0%	22.9%	8.6%	34.3%	11.4%	42.9%	11.4%	

IV 資料編

1 調査票

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
【調査票】

調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、
2月8日（水）までに投函してください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- *この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- *ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

お問い合わせ先

蓬田村 住民課 住民班

電話 0174-27-2112

- この調査の対象者は、令和4年12月1日現在、65歳以上の方です。
- ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、と一緒に回答されてもかまいません。
- この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。
 介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、
 認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態
 介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
- 調査票は、黒の鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
- 調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れてお送りください。

記入例

ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する選択肢の番号に○をしてください。

①. はい 2. いいえ

数字を記入する欄は、空欄に0(ゼロ)などを書かないでください。

空欄は何も書かない

歳

記入日	令和5年 <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> 月 <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> 日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	1. あて名のご本人が記入 2. ご家族が記入 ➡ <input type="text" value="あて名のご本人からみた続柄"/> 3. その他

質問の該当する答えに○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

1 あなたのご家族や生活状況について

1-1 家族構成をお教えてください。(1つだけ○)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 | |

1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)

- 1. 介護・介助は必要ない → **1-3**へ進む
- 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない → **♡印の質問**に答える
- 3. 現在、何らかの介護・介助を受けている → **♡印と♣印の質問**に、両方答える
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

1-2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

- ♡
- 1. 脳卒中(のうそっちゅう のうしゅっけつ・のうこうそく) (脳出血・脳梗塞等) 2. 心臓病
- 3. がん(悪性新生物) 4. 呼吸器の病気(はいきしゅ) (肺気腫・肺炎等)
- 5. 関節の病気(リウマチ等) 6. 認知症(にんちしょう) (アルツハイマー病等)
- 7. パーキンソン病 8. 糖尿病(とうりょうびょう)
- 9. 腎疾患(じんしつかん) (透析) 10. 視覚・聴覚障害(しかく ちょうかくしょうがい)
- 11. 骨折・転倒(こっせつ てんどう) 12. 脊椎損傷(せきついそんしょう)
- 13. 高齢による衰弱(すいじやく) 14. その他 →
- 15. 不明

1-2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)

- ♣
- 1. 配偶者(夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者(息子の妻・娘の夫)
- 5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. 介護サービスのヘルパー
- 8. その他 →

1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

- 1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう
- 4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

1-4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ○)

- 1. 持家(一戸建て) 2. 持家(集合住宅) 3. 公営賃貸住宅(こうえいちんたいじゅうたく)
- 4. 民間賃貸住宅(みんかんちんたいじゅうたく)(一戸建て) 5. 民間賃貸住宅(みんかんちんたいじゅうたく)(集合住宅) 6. 借家
- 7. その他

2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

2-3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ○)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

2-5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

2-6 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

2-8 外出を控えていますか。(1つだけ○)

1. はい(控えている) → **♡印の質問** に答える
2. いいえ(控えていない) → **2-9** へ進む

2-8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

1. 病気 2. 障害しょうがい のうそっちゅう こういしょう(脳卒中の後遺症など)
3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など)
5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害
7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない 10. その他 →



2-9 外出する際の移動手段はなんですか。（いくつでも）

1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク
4. 自動車（自分で運転）	5. 自動車（人に乗せてもらう）	6. 電車
7. 路線バス	8. 病院や施設のバス	9. 車いす
10. 電動車いす（カート）	11. 歩行器・シルバーカー	12. タクシー
13. その他 →	<input style="width: 150px; height: 20px;" type="text"/>	

3 食べることにについて

3-1 身長・体重を教えてください。 **数字を記入**

記入例 身長 cm

小数点以下は省略 体重 kg

右詰めで記入

	 身長 <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> cm
	 体重 <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> kg

3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい 2. いいえ
3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい 2. いいえ
3-4 口の渇きが気になりますか。	1. はい 2. いいえ
3-5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。	1. はい 2. いいえ

3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。（1つだけ○）
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 →  印と  印の質問 に、両方答える

2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし →  印の質問 に答える

3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 →  印と  印の質問 に、両方答える

4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし →  印の質問 に答える

 3-6-1 噛み合わせは良いですか。	1. はい 2. いいえ
 3-6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。	1. はい 2. いいえ

3-7 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1. はい	2. いいえ
--------------------------------------	-------	--------

3-8 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つだけ○)		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	

4 毎日の生活について

4-1 物忘れが多いと感じますか。	1. はい	2. いいえ
4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. はい	2. いいえ
4-3 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい	2. いいえ
4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(1つだけ○)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
4-5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ○)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
4-6 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ○)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
4-7 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ○)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
4-8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ○)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
4-9 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。	1. はい	2. いいえ
4-10 新聞を読んでいますか。	1. はい	2. いいえ
4-11 本や雑誌を読んでいますか。	1. はい	2. いいえ
4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1. はい	2. いいえ

4-13 友人の家を訪ねていますか。	1. はい	2. いいえ
4-14 家族や友人の相談にのっていますか。	1. はい	2. いいえ
4-15 病人を見舞うことができますか。	1. はい	2. いいえ
4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1. はい	2. いいえ

4-17 趣味はありますか。(1つだけ○)		
1. 趣味あり →	<input type="text"/>	2. 思いつかない
4-18 生きがいがありますか。(1つだけ○)		
1. 生きがいあり →	<input type="text"/>	2. 思いつかない

5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
 ※①～⑧それぞれの、あてはまる番号に1つだけ○をしてください。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場 (いきいきなどわどサロン・オレンジカフェ、公民館での100歳体操など)	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

6-1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|-------------------------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 → <input type="text"/> | | 8. そのような人はいない |

6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|-------------------------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 → <input type="text"/> | | 8. そのような人はいない |

6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|-------------------------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 → <input type="text"/> | | 8. そのような人はいない |

6-4 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|-------------------------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 → <input type="text"/> | | 8. そのような人はいない |

6-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

- | | | |
|------------------|---------------------|------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 | 3. ケアマネジャー |
| 4. 医師・歯科医師・看護師 | 5. 地域包括支援センター・役所・役場 | |
| 6. その他 | 7. そのような人はいない | |

6-6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（1つだけ○）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

7-7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

- | | |
|---|--|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中（ <small>のうそっちゅう のうしゅっけつ・のうこうそく</small> など） | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病
<small>とうりょうびょう</small> | 6. 高脂血症（ <small>こうしけっしょう しつじょう</small> 脂質異常） |
| 7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | 10. 筋骨格の病気（ <small>きんこっかく こつそ</small> 骨粗しょう症・ <small>しょう</small> 関節症等） |
| 11. 外傷（ <small>がいしょうてんとう こっせつ</small> 転倒・骨折等） | 12. がん（悪性新生物） |
| 13. 血液・免疫の病気
<small>めんえき</small> | 14. うつ病 |
| 15. 認知症（ <small>にんちしょう</small> アルツハイマー病等） | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他 → <input type="text"/> | |

8 認知症にかかる相談窓口の把握について

- | | | |
|---|-------|--------|
| 8-1 認知症の症状がある又は
家族に認知症の症状がある人がいますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| 8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。 | 1. はい | 2. いいえ |

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。
記入もれがないか、もう一度お確かめください。

記入した調査票を切り離すことなく、
三つ折りにして同封した返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

蓬田村 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査報告書

発行日 2023（令和5）年 3月

発行者 蓬田村 住民課 住民班

住 所 〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越 1 番地 3

TEL 0174-27-2111(代) FAX 0174-27-3255

URL <https://www.vill.yomogita.lg.jp/>

