

蓬田村観光ガイドブック

# 北緯41°の村

スロービレッジよもぎた



Lat **41°N**  
Slow  
Village  
Yomogita

Lat 41°N  
Slow Village  
Yomogita

蓬田村観光ガイドブック  
スロービレッジよもぎた

# 大倉岳・赤倉岳・袴腰岳 ブナ林を抜けて 山頂を目指そう。

蓬田村には3つの山があります。その各々の山へは登山道があり、近隣から多くの登山者がやってきます。ヒバやブナの林を抜け、小さな川を渡り、ゆっくり登ってみてください。山頂に立ったときの感動は忘れることのできない思い出となることでしょう。

# 登山ガイド

ブナの木に  
迎えられて  
大自然の懐へ

津軽半島の脊梁をなす中山山脈は標高500~700m級の山々が連なっていますが、その中でも大倉岳(標高677m)はその中心的存在。袴腰岳(標高627m)、赤倉岳(標高563m)もそびえ昔から多くの登山者が訪れる山です。

登山道はヒバやブナの林の中に続いています。整備され歩きやすく、山野草や動物、山菜の



黒滝の前でパチリ



黒滝へ続く川

散策も楽しめます。その深い緑に抱かれ、木を眺めながらの登山は、まさに大自然の偉大さを感じざるを得ません。



袴腰山道

黒滝は高さ11mの雄大な滝で、その迫力はまさに絶景。ぜひ一度ご覧になってください。

## 季節の花々が 出迎えてくれます。

登山道脇の雑木林には、春から夏にかけてたくさんの花が咲きます。春、いちばん最初に咲くのは「マンサク」と「カタクリ」。そして「ムラサキヤシオツツジ」や「ヒトリシズカ」「シラネアオイ」など色とりどりの花が心を和ませてくれます。そして運がよければ、野生のカモシカに会えるかも。



フキノトウ



ナラタケ



ムラサキ  
ヤシオツツジ

袴腰岳

# 登山マップ

大倉岳・赤倉岳の登山道は意外ときついです。勾配のきついところは、ゆっくりと自分のペースで登ってください。また、山の気候は変わりやすく夏でも夕方から夜にかけて気温は急激に下がることがあります。軽装は避け、長袖やタオル等は多めに持っていきましょう。単独登山は避け、必ず経験者と行動し、万が一の場合に備えて、マッチ・水・食料を多めに持参し、何かあった場合は煙を焚くなどしてください。

袴腰岳 袴腰分岐 ブナ林 鍋森

- = 山頂
- = 標識
- = 登山道
- = 登山道 (通行不可)
- = 自動車道 (四輪駆動)
- = 川・沢
- = 駐車場
- = トイレ

大倉岳 (登山口A～頂上) 3.0km (100分)  
 赤倉岳 (登山口B～頂上) 2.8km (90分)  
 袴腰岳 (駐車場～登山口C) 1.5km (30分)  
 袴腰岳 (登山口C～頂上) 5.2km (150分)  
 黒滝 (駐車場～黒滝) 4.5km (80分)

40分  
 大倉岳  
 大倉分岐

川の中を歩いたり、  
 ブナの林を眺めながらゆっくりと

## 登山者のみなさんを 大歓迎!!

大倉岳山頂からの眺めは、津軽山地随一。天候が良ければ一面の大パノラマを楽しむことができます。



大倉岳山頂からの蓬田村



秋になると木々が色づき、また違った美しい景色を楽しむことができます。

# 玉松海水浴場 思いっきり 夏を満喫しよう。



蓬田村の夏の楽しみが海水浴です。透明度の高い「玉松海水浴場」には毎年多くの人が集まり、泳いだり、砂浜で遊んだり、キャンプをして思い思いに楽しんでいます。夏休みには「玉松海まつり」も開かれ、海はいつも盛り上がります。



# 海水浴ガイド

毎年大勢の人が  
集まる  
海水浴の穴場



## 玉松海まつり

毎年8月第一日曜日に行われる「玉松海まつり」で、玉松海水浴場は大にぎわいになります。宝探しゲームや、爆弾ゲーム（水風船投げ）や○×クイズなど、商品をかけて、たくさんの方が笑ったり大人も子供も夢中になって楽しい一日を過ごします。また、蓬田村の名産であるベビーホタテの無料試食会や、屋台も出て、おなかも満足。そのほか「玉松太鼓」の生演奏が、まつりを一層盛り上げます。



## ● たままつ海の情報館

平成12年3月に完成した「たままつ海の情報館」は、海に関するさまざまなことを学習できる施設です。

館内には玉松海岸の模型や、大型離岸堤の役割が分かりやすく解説されたパネルなどが展示されています。

また、2階の展望デッキからは下北半島、夏泊半島が一望できます。



## ● よもぎた玉松ビーチバレーボール大会

毎年、7月に玉松海水浴場内の特設コートにおいて「よもぎた玉松ビーチバレーボール大会」を開催しております。

真夏のビーチを舞台に蓬田村の自然を肌で感じながら、村特産の豪華賞品を目指して白熱した戦いが繰り広げられます。男女混成チームで、バレー未経験の方でも楽しめるようなローカルルールですので、ご家族や友人を誘って参加してみたいかがでしょうか？詳しくは村ホームページか以下のアドレスでご確認ください。

青森県ビーチバレーボール連盟 <http://abvf.web.fc2.com/>



# 温泉にスポーツに 楽しい施設が そろっています。

蓬田村には村民だけでなく近隣の人も楽しめる施設がたくさんあります。それが玉松海水浴場を中心とした海洋性レクリエーション基地「蓬田海岸コースタル・コミュニティ・ゾーン」です。海岸、公園、スポーツ、温泉と一帯がいわばヘルシーランドといえます。



## ふれあいセンター よもぎ温泉

●TEL.0174-27-2170

140人を収容できる大浴場や小浴場、サウナ等を完備。村民だけでなく観光客も癒やしてくれる憩いの場となっています。

多目的浴室も用意していますので、どなたでもご利用になれます。訪れるリピーターも多い人気の温泉です。



ロビー



小部屋(和室)



サウナ



多目的浴室



大広間

- 温泉の効用/きりきず・慢性皮膚病など
- 泉質/ナトリウム塩化物強塩泉
- 開館時間/午前9時～午後9時
- 休館日/毎週火曜日  
(火曜日が祝日の場合は翌日)
- 入浴料/大人(高校生以上) 410円  
中人(小中学生) 150円  
小人(幼稚園以下) 60円
- 回数券/11枚綴り4,100円
- 休憩料/大広間大人300円、中人140円  
和室(大倉岳・赤倉岳・袴腰岳、各2,000円)
- 施設概要/大広間、和室、大浴槽、  
源泉の湯、サウナ、多目的浴室、小浴場

# 観光施設ガイド

温泉・スポーツ  
レジャーも  
楽しめます。



## ●ふるさと総合センター ●TEL.0174-31-3111 (蓬田村教育委員会)

保健・福祉・公民館の総合的機能を持った施設です。250人を収容できる多目的のホールをはじめ、多目的活動ルーム、調理室、図書コーナー、会議室、和室があり、講習会や各種大会、冠婚葬祭などに利用できます。幼児からお年寄りまでどなたでもご利用になれます。



多目的ホール



図書コーナー

## ●玉松台スポーツガーデン ●TEL.0174-27-2170 (ふれあいセンターよもぎ温泉)

野球場が整備されたスポーツガーデンです。ホームベースからスタンドまでの距離が97mあり、広い球場となっています。周辺は公園となっていて、憩いの場となっています。



## ●玉松台と古城の沼

●TEL.0174-31-3111  
(蓬田村教育委員会)

「玉松台」は太い枝が輪状となっている樹齢300年以上の老松「玉松」があることから「玉松台」と呼ばれています。この高台からは陸奥湾が見え、なんともいえない詩情を醸し出しています。



## ●蓬田村文化伝承館

旧広瀬小学校の校舎を活用して作られた文化伝承館には、農業、漁業、林業等で使われた民具や道具の数々が展示されています。中には手作りの民具も納められています。(現在、一般の見学等は見合わせております。)





海の幸・山の幸が盛りだくさん、お土産にどうぞ

# 蓬田村の特産品



村の駅よもっと



よもぎた物産館  
マルシェよもぎた



## 桃太郎トマト

ビタミンCがたっぷりのトマト。冷やして食べると、シャキッとした歯触りが特徴。



## フライまんじゅう

中にたっぷりの餡が入っている丸いあんドーナツ。外はカリカリ、中はしっとり。※森菓子店で購入することが出来ます。



## もち米

お米だけでなくもち米もあります。体に優しいほっとする味です。



## 北のよもぎ茶

柔らかいうちに摘んだよもぎの葉と、玄米でつくったお茶です。胃に優しい健康茶です。



## ミニトマト

トマト特有の青臭さが少なく、後味スツキリでフレッシュな味が特徴。



## ホタテ

大きなほたて貝に、味噌とほたてと卵を入れて焼いた貝焼き味噌は今も変わらない郷土料理。



## トゲクリガニ

桜の時期に旬を迎えるトゲクリガニ。濃厚な力味噌、さらにメスの卵(内子)は絶品。



## 卵

青森のお米で育った鶏から生まれた卵や、採卵期間を限定した卵、ひと味もふた味も違います。

## トマト加工品(各種)

トマト栽培農家が自ら加工して作った絶品のケチャップをはじめ、いろいろな料理に使えるソースなど用途に合わせてお選びください。



## マルシェバーガー

蓬田村産の桃太郎トマトを使用したご当地バーガーです。サマーセレクトトマトとハンバーグパティをじっくり煮込むことで相性抜群のボリュームのあるハンバーグに仕上げました。期間限定販売ですので、販売期間等についてはよもぎた物産館マルシェよもぎたにお問い合わせください。

## よもぎた物産館マルシェよもぎた

〒030-1203  
青森県東津軽郡  
蓬田村大字郷沢字浜田地内  
●電話/0174-31-3040  
●定休日/無休(4月~10月)  
毎週火曜日(11月~3月)  
(正月1,2,3日は休み)  
●営業時間/ (通常)8:00~17:00  
(11月~3月)9:00~16:00  
ランチ(土日)11:00~14:00  
(平日)11:00~13:30



## 村の駅よもっと

〒030-1212  
青森県東津軽郡  
蓬田村大字阿弥陀川字汐干106  
●電話/0174-31-3115  
●定休日/無休(正月1,2,3日は休み)  
●営業時間/8:00~17:00  
食堂/11:00~15:00



# ACCESS

## 航空

※青森空港から青森市内までバスで40分

JAL 東京(羽田)⇄青森(1時間25分)  
JAL・ANA 大阪(伊丹)⇄青森(1時間40分) 札幌(新千歳)⇄青森(45分)  
FDA 名古屋(小牧)⇄青森(1時間30分) 神戸⇄青森(1時間45分)

## 鉄道

東京 — 新幹線「はやぶさ」「はやて」(3時間) — 新青森 — 車で30分 — 蓬田駅  
新函館北斗 — (46分) — 奥津軽いまべつ — 代行バス等(40分) — 蟹田 — 津軽線(10分) — 蓬田駅  
新函館北斗 — はやぶさ(61分) — 新青森 — 奥羽本線(6分) — 青森 — 津軽線(26分) — 蓬田駅

## 東北自動車道

浦和I.C. — 675km(8時間30分) — 青森I.C. 仙台I.C. — 347km(4時間20分) — 青森I.C.  
盛岡I.C. — 168km(2時間10分) — 青森I.C. 青森I.C. — 20km(30分) — 蓬田村

## フェリー

函館 — 3時間40分 — 青森 外ヶ浜 — 1時間(津軽・下北半島の旅に便利) — 脇野沢

## コミュニティバス

蓬田村を一周する「コミュニティバス」を運行、ゆったりと海や田園風景を眺めながらふるさとめぐりの旅をお楽しみください。 高根入り口 — 40~50分 — 中沢地藏堂

## 宿泊ガイド

中村旅館(外ヶ浜町・収容人数30名) TEL.0174-22-2046 佐々木旅館(外ヶ浜町・収容人数20名) TEL.0174-22-2104



発行・お問い合わせ

## 蓬田村産業振興課

〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村  
大字蓬田字汐越1-3

TEL.0174-27-2115・FAX.0174-27-3255

<https://www.vill.yomogita.lg.jp>

E-mail yomogitamura@vill.yomogita.lg.jp



## 蓬田村観光協会

〒030-1203 青森県東津軽郡蓬田村  
大字郷沢字浜田142-36

(蓬田村商工会内)

TEL.0174-27-2450・FAX.0174-27-3115

E-mail yomo2450@cocoa.ocn.ne.jp

令和6年11月発行