

村の人口	
51. 10. 30 現在	
人 口	男 2,258
	女 2,354
	計 4,612
世帯数	996



親と子

今日の家庭の中
 において、親と
 子がいっしょに
 汗を流して遊ぶ
 ことが少ない。
 この親子の楽し
 い姿こそ、大事
 なのではないか。

(幼児家庭教育学級より)

税務

サラリーマンの 年末調整で清算 税金は

十二月は源泉所得税の年
末調整の月です。

サラリーマンの税金は、
給料やボーナスをもらった
ときに徴収されますが、そ
の年間合計額と一年間の給与総額
に対する正しい税金(年税額)と
は一致しないのが普通です。この
ため、その年最後の給与の支払い
を受けるときに清算されます。こ
れが年末調整です。

この年末調整で扶養控除や生命
保険料控除、損害保険料控除、二
年目以降の住宅取得控除などが行
われます。これらの控除は、サラ
リーマンの皆さんが勤務先に提出
する申告書によって行われますの
で誤りのない申告をすることが大
切です。



なお、多額の医療費を支払った
場合の医療費控除や災害にあった
場合の雑費控除を受けるには、税
務署に確定申告をすることになり

ますので、詳しくは最寄りの税務
署か税務相談室にお尋ねください。

退職金と税金

サラリーマンならいつかは「退
職」の日がやってきます。そのと
き支給される退職金にどのくらい
税金がかかるか気になるものです。
退職金は長い間働いて手にする
もので、退職後の生活のためにも
大切なものですから、その所得税
は給料や他の所得の税金よりもず
っと軽くなっています。

退職金の税金は、退職金から退
職所得控除額を差し引いた残りの
二分の一にかかります。退職所得
控除は、勤続年数が二十年までは
一年につき二十五万円、二十年を
超える部分は一年につき五十万円
で計算します。

例えば、勤続三十五年の人が退
職金を一千六百万円もらった場合
は、退職所得控除一千二百五十万
円、課税所得百七十五万円となり
所得税は二十万九千円となります。



サラリーマンの奥さんも 国民年金へどうぞ

奥さん、国民年金に任意加入制
度があることをご存知ですか。
ご主人が厚生年金などの国民年
金以外の年金制度に加入している
ご家庭の奥さんも、希望すれば国
民年金に加入できます。

サラリーマンの奥さんは、ご主
人が加入している厚生年金などか
らの保障もありますが、国民年
金に加入しますと、老後はご夫
婦で老齢年金を受けられます。

また、ご自分が病気やケガな
どで障害者になったときは障害
年金が、ご主人が万一の場合は、
厚生年金などからの遺族年金の
ほか、国民年金から母子年金や
準母子年金などが支給されます。

年金額は、老齢年金(二十五
年納付)が月三万二千五百円、
障害年金(一級)が月四万一千二
百五十円、母子年金(準母子年金)
が月三万三千円です。

この額は、物価が変われば自動
的にスライドされますので、将来
とも安心です。

保険料は、月千四百円(五十二
年四月から二千二百円)で、各市
町村で発行した納付書によって納
めることになっています。

国民年金への加入手続きは、各
市町村役場窓口で、ごく簡単に

年金たより

保険料は早目に 納めましょう

老後のくらしを守るため、是非
加入されるよう、おすすすめしま
す。

国民年金の保険料は、二年を過
ぎますと時効によって納められな
くなります。

としをとってから老齢年金を受
けるためには、二十五年間保険料
を納めなければなりません(年
齢によって最低十年までの
期間短縮があります。)

もしも
未納があった場合は、わずかな
年数不足で、老齢年金を受けら
れないということにもなりかね
ません。

六十五歳になり、老齢年金の
請求手続きをする時に気付いた
のでは遅すぎます。

今のうちに、未納期間がある
かどうか確認して、もしも二年以
内の期間で未納となっている分が
ありましたら早目に納めて安心し
てください。

あなたの国民年金加入期間や、
保険料を納める期間、未納期間を
納める方法などについては、市町
村役場国民年金係でおたずねくだ
さい。

付加保険料を納めて 高い年金を 受けましょう

国民年金の保険料は、月千四百
円ですが、この外に月四百円の付
加保険料を納めますとより高い年
金を受けることができます。

たとえば、二十五年間定額保
料を納めた場合は、月三万二千五
百円の老齢年金を受けられますが、
定額保険料の外に付加保険料を
二十五年間納めますと、月五千元
加算され、より高い老齢年金を受
けることとなります。

この付加保険料は、定額保険料
を納めている人であれば、どなた
でも納められますが、手続きが早
いほど有利です。

なお、手続きなどのくわしいこ
とは、市役所(町村役場)国民年
金係でおたずねください。

少年補導協力員 委嘱のお知らせ

青森県警察本部長から次の両氏
が少年補導協力員の委嘱を受け、
少年の非行防止活動にあたること
になりましたのでお知らせします。

- 一、蓬田村大字長科字川瀬31番地3
坂本 秀行
 - 一、蓬田村大字瀬辺地字田浦31番地
昭和2年9月26日生
越田 由一
- 昭和14年9月26日生

ねんきんは
幸福を守る
あなたの貯蓄

村内トビック

小学校学芸会より



うちの子はまずがねべな……



おかあさん……わたしきれいでしょ



なんか……天下とった気分……



ひこうきみたいだ……

わあーたいこただぐにじょずだじゃ



村内トピック

幼児家庭教育学級より



なかなかからだゆうこどきがねじゃ



はやぐ シャがんで おかあさん



もっと足を上げてぼくよりひくいよー

さるのようによくいかないじゃ
おかあさんしっかりおさえて



おかあさんもっと手をのばして



飲酒運転をやめよう

年末には、何かと飲酒の機会が多くなります。全国的に、飲酒運転による事故は、他の原因による事故がほとんど減少傾向にあるのにひきかえ、ここ二年連続して増えています。道路交通法では、飲酒運転の防止について、次のように定めています。

(1) 酒気を帯びて車両等を運転してはならない。酒気を帯びて運転した場合は、身体に一定の程度以上にアルコールを保有していたときは三カ月以下の徴役または三万円以下の罰金に処せられる。

(2) 酒に酔って運転した者は、二年以下の徴役または、五万円以下の罰金に処せられる。

(3) 酒気を帯びて、車両等を運転するおそれがある者に、酒類を提供したり、飲酒をすすめてはならない。

だれでも酒を飲んで運転することとは、よくないことだとわかってはいるのですが、なかには「おれは腕がいいから、少々酒ぐらいでは事故はおこさないよ」という誤った考えの人「酒を飲むとかえって調子がよくなるんだ」というひどい考えの人、あるいは「まあ一ぱいぐらいはいいだろう」とい

う意志薄弱の人などがおります。こうした人がいろいろな原因で飲むことになるのですが、その結果行きつく先は、事故ということになるのです。

これらの事故を防止するために、は、地域、職場、家庭において、これから車を運転しようとする人には、たとえどんな理由があっても酒を出したり、すすめたりしないことです。上棟式とか、その他冠婚葬祭、会議などにおいても、車を運転して帰るような人には、酒類は遠慮してもらうことです。「せっかくこられたのだから、一ぱい飲んでいただかないと失礼をする」とか「これでは、どうも氣勢があがらない」とか、自分勝手な考えで酒類をすすめて、あとは運転する人自身がうまくやればよいのだということとは、あまりにも利己的な、無責任なことといわねばなりません。形だけの礼儀のため酒を飲ませて、その人が交通事故を起こして人を殺傷するに至るのでは、あまりにも愚かなことでは、お互いにこういうときには、運転する方も自分から進んで遠慮し、また、まわりの人も決して酒をすすめないという習慣を一日も早く定着させたいものです。



衆議院議員総選挙

投票日 12月5日

(最高裁判所裁判官国民審査)

午前7時から午後6時まで

!!あなたの世帯番号を覚えておくと投票がすみやかにできます!!

※第4投票区(高根、瀬辺地開拓)は午前7時から午後5時まで

※その他、詳しくは蓬田村選挙管理委員会におたずね下さい。

しあわせをみんなで築くきれいな選挙



しあわせは

あなたが選ぶこの一票



- ◎贈ってはいけません
- ◎求めてはいけません
- ◎受けとっては いけません
- ◎公職の候補者等(含現職)の寄付の禁止

—蓬田村選挙管理委員会—

自衛官募集について

二等陸海空士(男)、自衛隊生徒を左記のとおり募集しております。

- 一、二等陸海空士(男)
 - (1) 募集人員 約五〇名
 - (2) 応募資格 五十二年三月高卒見込みの者(進学準備のため浪人中の者も含む)
 - (3) 受付期間 五十一年十月一日～五十二年二月二十八日
 - (4) 試験日 五十一年十一月十六日 五十一年十一月十五日
 - (5) 指定する日 初任給(衣食住含まず) 七八、五〇〇円
 - 二、自衛隊生徒(陸海空)
 - (1) 募集人員 約一〇名
 - (2) 応募資格 17才未満、中卒(見込含む)以上
 - (3) 受付期間 五十一年十一月一日 五十一年十二月二十五日
 - (4) 試験日 五十一年十一月五日
 - (5) 初任給(衣食住含まず) 七五、七〇〇円
- ※細部については青森地方連絡部(35-11751)に問合せ下さい。

働く人の胃腸健康法

胃腸の健康を保つために

腹八分目とか、よくかむとか、適当な運動をすることか、あたりまえのことを守れば、胃腸は丈夫に保たれます。しかし、おいしいものを目の前にすれば、たくさん食べたいでしようし、遠来の客がくれば、度をこして酒をのむこともあるでしょう。それでいいのです。変化のない生活ほど張りのない生活はないからです。そして心の安まり、バラエティーにとむ生活が仕事の張りになるともいえます。

しかし、からだのバランスをくずすような生活は身も心もくらくせてしまいます。この点をよく考えて生活設計をたてて行かないと困るのではないかと思います。

胃腸の健康というと、すぐ食事の節約と考えるかもしれませんが、食事以上に心の健全さということが大切になります。そして食事、ただ制限すればよいというのではありません。むしろ、食事は積極的に食べることをおすすめします。

そして、心のわだかまりがないような生活をおくってください。つまらぬことに神経をつかうことが胃腸には最も悪いということをお強調しておきます。

快食、快便、快眠、この三つは

健康のパロメーターです。このうち一つでもくずれると、からだの調子がおかしくなり、仕事の能力もさがってきます。反対に食欲、便通、睡眠のどれかがおかしくなったら、とくに気分が悪くなくても、注意をしなければなりません。

がんは初期にはまったく症状がありませんが、いちばん初めに現われるのは、食欲不振と体重減少であるといわれています。最近はその意味で体重を測ることが行きわたっていますが、とくに原因がはっきりしないで食欲がなくなったり、体重が減ったときには健康診断をうけてください。

げりをするときと大さわざする人も、便秘には案外無関心です。便秘も意外に悪さをするものであることを忘れないでほしいものです。

たとえば、小さい子供が三日も便秘すると、それだけでも高熱がでることがあります。また、便秘のために、おなかがいいたんだり、なんとなくからだの調子が悪いということも生まれてきます。

それよりも便秘が、高血圧を悪化させたり、腎う炎や胆石症の誘因となることが多いので注意しなければなりません。

睡眠が大事なことは、あらためて申し上げる必要はないと思いますが、睡眠不足によって起こる胃腸病は意外に多いものです。またちよっとした胃腸病は十分睡眠を

とっただけでなわることが少なくありません。

戸籍謄本の請求には

「使用目的」を明らかに

本年十二月一日から戸籍謄本の交付請求のしかたが改正されます。改正の理由は、戸籍を不当に利用して、国民のプライバシーを侵害することのないようにすることにあります。

今後、他人の戸籍や除籍を請求するときは、「請求の事由」つまり何の目的に使用するかを具体的に示していただくこととなります。もし、その請求が不当な目的によるものであるときは、これに感じられないこととなります。また戸籍の閲覧は、できなくなります。

なお、郵便で請求する場合の手数料は、必ず現金書留か、郵便局の定額小為替で納めて下さい。

(注意) 本人といつわたりうその事由を示して、戸籍の謄本の交付を受けたときは、過料に処せられることがあります。

— 民生課戸籍係 —

戸籍の窓口

十月受付分

(市町村名は本籍の表示です。)
◎お誕生おめでとうございます。

- 相坂 紀幸 (義男・二男)
- 小鹿 奈穂子 (秀敏・二女)
- 川内 悟 (佐兵衛・長男)
- 坂本 龍一郎 (久一・長男)
- 越田 信仁 (心一・長男)
- 八幡 勝子 (勝・長女)
- 小野 沙織 (忠雄・長女)

◎結婚おめでとうございます。

- 葛西 良彦 (東京都)
- 坂本 和子 (中沢)
- 新谷 竹男 (藤崎町)
- 福井 美津子 (郷沢)
- 坂本 一明 (中沢)
- 島谷 郁子 (青森市)
- 藤田 吉英 (阿弥陀川)
- 長内 ちよ子 (青森市)
- 鈴木 厚子 (千葉県)
- 木村 厚子 (瀬辺地)
- 藤本 利則 (長科)
- 千島 整子 (青森市)

◎お悔み申し上げます。

- 松本 ミワ (長科)
- 張間 金治郎 (長科)
- 森 粕太郎 (阿弥陀川)

全国優良町村表彰記念碑決算

才入	会費	6,000円
	五,000円×夫人	11,250円
	二,000円×元人	7,600円
祝儀	高	6,000円
村費		1,000,000円
計		1,533,000円
才出	記念碑	1,000,500円 (補修費を含む)
	記念品代	2,000,000円
	式典費用	55,000円
	祝賀費用	26,000円
	その他	8,500円
計		1,533,000円

蓬門原稿募集

ニユース、ご意見、ご要望がありましたら、原稿をお寄せ下さい。

中央公民館
電話七十六番

