



蓬田

村の人口

51. 11. 30現在		
人口	男	2,256
	女	2,362
	計	4,618
世帯数		1,002

編集と発行 蓬田村公民館 第106号

S. 52. 1. 1



(高令者教室生の体力づくり)

村民の皆様

明けまして

おめでとう

運動

日頃私たちは運動ということを気にかけてはいませんが、日常生活の中で何かの大会にひっぱりだされると運動不足を痛感させられます。

本年度は本県において国体が開催されますので、これを起点にして運動を再認識したいものです。

あけまして



おめでとうございませぬ



蓬田村長

坂本 大博



親愛なる村民の皆様明けまして御芽出度う御座います。

謹んで新年を迎えるに当り去りゆく年を反省し乍ら一言所懐を申し述べ度と存じます。さて昨年は光輝ある天皇在位五十年記念の佳き年にもかかわらず、国内外の事情を一口で申しますと仲々多事多難であり本県にあつても風水害やら農作物の大被害殊に本村に於ては水稻の冷害に加えてホタテ貝の斃死等大変な年であつた訳であります。然し乍ら皆さん夫々の御努力に依り何んとか生計の安定が期待され尚且村行政にあつては懸案の

事柄が総べて軌道に乗り今年こそは更らに大きく躍進する目標でありますので最善の努力を誓つて全村民と共に同慶至極に存するものであります。就いてそれ等に関する若干申上げます。

一、蓬田診療所の建築は遅れているが正月中の完成を目前に進め新年度からは村内の患者輸送を始める手筈であります。

二、蓬田紳装は先づ一月より現地に職業訓練を始め四月操業になります。

三、大規模草地造成事業は着工二年目で特に肉牛の増殖には格別の御協力を要望致します。

四、モデル事業では中学校までの新設道路を完成し北部は玉松台まで道路敷の用買を進めます。

五、広瀬高根道の木装工事を今年から二ヶ年計画で進めます。

六、蓬田漁港なり玉松海岸の整備は国に於ても計画策定の段階であり遂年予定通り進められるものと存じます。

七、農業関係で土改の暗きよは全額国の予算が追加されたので年度内に完成する筈であり尚葉タバコ生産なり施設園芸等を取り入れた復合経営を意欲的に育成する考であります。

以上大綱を申上げましたが何れにせよ関係皆様の御理解と御努力が大切でありますので今後一層の御協力をお願い申上げます。

最後にになりましたが此の一年間各家庭に思いを致せば様々な事情と御心配が沢山あつたものと存じます。就中此の御芽出度御正月にも

かわからず御病氣の方々には心から御同情申上げいち／＼御相談にも伺えず勢多忙とは申せ平素疎遠を心から御詫言申上げます。今後は共々に細々事まで気軽に話合

助合つて皆さんがより楽しく豊かな年になりますよう心から御多幸を祈念して御挨拶と致します。

きびしい総需要抑制策のもとに狂乱物価は一応の峠を越したかに見えながらも、なおインフレの余地をのこし、加うるに高度成長から低成長への我が国の経済の動向

蓬田村議会議長

坂本 孫九郎



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

希望にあふれた新春を迎えるにあたり村民みなさま方のご清福とご繁栄を心からお祈り申し上げます。

かえりみみますと昨年は村民の皆さんにおいても又私達自治体関係者にとつても多事多難な年でございました。

きびしい総需要抑制策のもとに狂乱物価は一応の峠を越したかに見えながらも、なおインフレの余地をのこし、加うるに高度成長から低成長への我が国の経済の動向

に構造的変化がもたされ、いまだに財政環境もまた根本的変容を余儀なくされており、各自自治体におきましても色々苦慮されて来たようです。

我が村におきましても苦し情勢の中から住民の要望にこたえべく生活環境の整備と住民福祉の向上に對しての理事者の施政には議会も協力を施して参つたわけですがその期待に沿うよう進展出来なかつた面もいづらか感じられます。

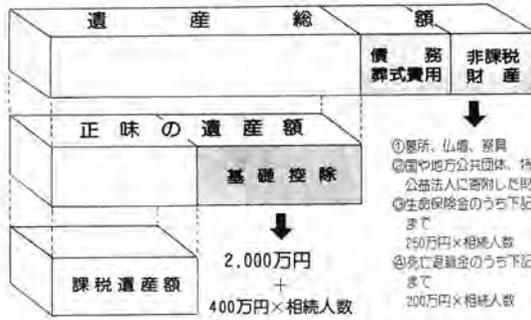
本年も又国政から判断して見ても経済の安定等、あまり期待が出来ないものと考察されるわけですから、我が村としても本年は新規事業を実施するにしろ、生活圏に直接結びつく事業等その選択を重視し一増の検討を加えて行くべきであると思つてございます。

これ等施行についても又継続事業で実施中の農村総合モデル事業又大規模草地造成事業等、その計画実行に全村民の理解と協力を得ながら対処して行かなければなら

税務コーナー

課税される遺産額の計算

相続税は、相続や遺贈によって財産をもらった人にかかる税金です。
相続税を計算する場合は、まず、下記のように課税遺産額を算出します。左記



◆遺産総額とは、被相続人（死亡した人）が持っていたすべての財産ですから現金、預貯金、不動産、貴金属はもちろん、家具、電話加入権なども含まれます。なお、相続前3年以内に贈与を受けた財産があるときは、その財産は遺産総額に加算します。

相続税の計算

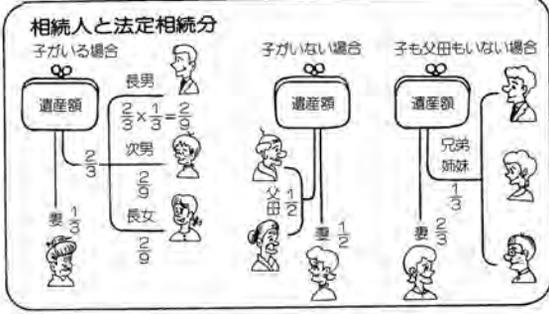
法定相続分に付けた額	税率	控除額
200万円以下	10%	10万円
500	15	20
900	20	35
1,500	25	80
2,300	30	155
3,300	35	270
4,800	40	435
7,000	45	675
1億円	50	1,025
1億4,000	55	1,525
1億8,000	60	2,225
2億5,000	65	3,125
5億円	70	4,375
5億円超	75	6,875



相続税の申告と納税は、相続税の申告書は、相続開始の日（被相続人が死亡した日）の翌日から6か月以内に提出しなければなりません。提出先は、被相続人の住所地を所轄する税務署です。また、納税は金銭で一時に納めるのが原則ですが、物納や延納の制度もあります。なお、農地を相続した場合、一定の要件にあてはまれば、納税が猶予されます。

税額から控除されるもの

●配偶者の税額軽減
下の算式で計算した額が配偶者の税額から差し引かれます。つまり、配偶者が相続した財産が、正味の遺産額の3分の1までのときは、配偶者には相続税はかかりません。また、3分の1以上であっても4,000万円までなら配偶者に相続税はかかりません。
●未成年者控除
財産を相続した人が未成年者であるときは、満20歳に達するまでの年数1年につき3万円が差引かれます。
●障害者控除
財産を相続した人が障害者であるときは満70歳に達するまでの年数1年につき3万円が差引かれます。重度の障害者は1年につき6万円です。



相続税はこのくらいかかります

正味の遺産額	5,000万円	1億円	2億円
相続人	妻と子3人	妻と子3人	妻と子3人
遺産の分割	法定相続分により取得	法定相続分により取得	妻5分の2 子5分の1
相続税額	妻 0 子各 377,700円	妻 0 子各 2,914,700円	妻 3,237,100円 子各 9,708,500円

※未成年者控除、障害者控除は適用がないものとして計算しました。

相続税の総額 × (A)とBのいずれか少ない額 / 正味の遺産額



街を自然を美しく
吸いがらの投げ捨てはやめましょう。

Smokin' Clean
日本煙草公社



たばこは町の大きな財源
「たばこ」は、村に間接税として大きな収益をもたらし、財政上役立っています。
二十本入「たばこ」一箱で、約十七円の村税が入り、年間一千万円以上が、「たばこ」消費税として村に環元され、村の大きな財源となっております。
通勤、旅行、出稼等の場合は、村内の小売店より購入して村財政にご協力下さい。

糖尿病を防ぐために

エネルギー源である糖質（でんぷんや糖分）が、体内で活用されるためには、インシュリンというホルモンの働きを借ります。インシュリンの分泌や働きが不十分だと糖質はグリコーゲンとして貯蔵できなくなり、血液の中に多くなつて、尿にもまじって排せつされたりするのが糖尿病です。

糖尿病は早く発見して正しい治療を行えば、健康人と変わらない生活ができますが、ほうっておくと活動能力が弱まり、脳卒中、心臓病、じん臓病などを合併し、死亡にもいたりします。

① こんな症状に気をつけよう
異常なほどのがかわき、水が欲しくなる。

② 尿の回数や一回の量もふえるとき。

③ 全身がだるく、疲れやすく仕事に対する意欲も減退する。

④ 異常な食欲があり、食後にも満足感がない。



⑤ やせる。
⑥ かゆみがあり、できものができやすくなり治りにくい。

① 予防のポイント

② ふとりすぎない。理想的な体重Ⅱ（身長一〇〇）×〇・九

③ 食べすぎや糖分のとりすぎはつしむ。

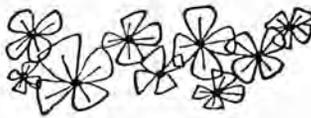
④ 適当な運動を心がける。

⑤ 糖尿病の検査（尿、血液）を定期的に行う。

⑥ 糖尿病には「ハマキ」も関係します。近い血族に糖尿病のある人はとくに要注意。

⑦ これから年末年始にかけ、お酒を飲む機会が多く、寝不足、偏食などもありがちです。この時期はまた他のいろいろな病気も起こってきますので健康管理には十分注意しましょう。

⑧ ※小さいおもちの一切れが「ごはん」ばい分であることもお忘れなく……。



家庭婦人

▷標準体重

$$\text{標準体重} = \{(\text{身長} - 100) \times 0.6 + 20\} \text{ kg}$$

これは新しい算出法ですが、こうして算出された標準体重はあくまでも1つの目安に過ぎないことを忘れないで下さい。ふとっている場合は次の計算で±10%以内なら心配ないでしょう。

$$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{あなたの体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}}$$

▷ふとり過ぎの害

皮下脂肪が増加し内臓器官に負担をかけます。糖尿病の死亡率を普通の体格の人とふとった人と比べてみると、ふとった人が5倍以上。またじん臓病では4倍、脳卒中で3倍となっています。

女性の場合は生理異常や卵巣障害不妊症などの障害がおこりやすいようです。

教育コラム

一幼児のしつけとしゅうかん①

食事がひとりで出来ない子



親の立場

問 食事がひとりで出来ないで困っています。オニギリなど作っている工夫したのですが思うようにいきません。どうしたらよいでしょうか。

答 自分でスプーンを持って食事をするようになるのは一才半ごろからですが、ひとりでどうか食べられるのは、二才過ぎにならなないとむずかしいでしょう。はしが使えるようになるのは、三才を過ぎてからのことです。ところが、もうほかの子がスプーンでひとりで食べるころになつても、全然自分で食べようとしない、すべて人任せでいたり、三才四才になつても親から与え

られれば食べるが、放っておくとごく少ししか食べないといった子どもがいます。このような子供が集団生活にはいったりしたらそれこそたいへんです。まわりの子供がどんどん自分で食べていくのに、ひとりだけ食べられないでもたもたしていたのではみんなからばかにされるし、恥ずかしいので幼稚園や保育所をきらうようになるのは当然予想されることです。自主的な食事の習慣は、あまり早くからいっても無理です。まえに述べたように、だいたい二才になれば自分で食べることはできるはずです。もちろんこの時期では、よくこぼしますし、スプーンと指との両方使いは覚悟しなければなりません。こうさせないようには食べさせようと思えば、結局おとなが口にはこんでやるようになるわけですが、まだ三才四才ごろまでは、よごしたり、こぼしたりすることを気にしないで、積極的に自立を図ることのほうが大事なのです。そしてどうしても子どもの手におえないものだけ、むしってやるとかナイフで切ってやるとかして、食べやすいようにして与えてやり、あとは根気と忍耐とで、見守ってやらなければなりません。お母さんや甘いおばあさんなどには、どうしてもこの根気や忍耐に欠けているかたが多いようです。

献血どうも

ありがとう

郷沢 福井 準一

健康管理不十分により八月十六日青森市民病院に入院、当日より吐血があり早々村民のみなさんに献血をお願いすることになりました。最初の三本は保存血で行ないましたが、先生の指示により新鮮血で行なうことになり村民の皆様には仕事中にもかかわらず病院まで足を運んでいただき本当に心から感謝しております。特に役場の職員の方々には中心となって献血をいただきありがとうございます。吐血が三回におよびそれだけ

輸血の量も増し合計二十本となりました。その後吐血もなく快復にむかい大部屋に移るまでになりました。ところが十一月の二十日頃だと思いますが、今度は血便があり、また個室に移され輸血が行なわれ十一月末迄に十六人の方々から献血をしていただきました。

その後順調に快復し、こうして皆様に御礼状を差し上げる途になりました。村民の皆様からいただいた貴重な血液が自分の体内に流れていることを自覚し増々静養に務め全快を期するつもりです。最後に村民のみなさんには本当にお世話になりましたことを書面を借りて村民の皆様にお礼を申し上げます。

村民の皆様 献血にご協力を

自動車保険請求の 無料相談のお知らせ

最近、自動車による交通事故が増加していますが、それに伴い被害者の方はもちろん、その家族や、時には加害者の方も大変な苦境に追こまれることも少なくありません。

故で、お困りの方々のために、日本保険協会では、一切無料で自賠責保険はもちろん任意保険、ひき逃げ事故等にも親身になって相談に応じておりますので、遠慮なく相談して下さい。

平日 午前九時～午後四時三十分
土曜日 午前九時～正午
電話 (0177) 291-0255
(0177) 764-3391

青森市長島二丁目十の七
ヤマウビル八階
青森自動車保険
請求センター

戸籍の窓口

(市町村名は本籍の表示です。)
十一月受付分

- ◎お誕生おめでとうございます。
 - 福井 秀和 (隆英・長男)
 - 三上 紀子 (春逸・二女)
 - 田中 博樹 (信一・長男)
 - 川内 亜紀 (哲郎・長女)
 - 坂本 孝司 (宏孝・二男)
 - 高森 竜寿 (清二・長男)
 - 工藤 志乃 (修造・長女)
 - 八戸 美香 (光弘・三女)
 - 工藤 辰行 (竹行・長男)
 - 田中 健一 (清・長女)
 - 越田 里美 (喜代信・長女)
 - 川田 祐子 (忍・長女)
- ◎結婚おめでとうございます。
 - 角田 均 (青森市)
 - 坂本 啓子 (中沢)

- ◎お悔み申し上げます。
 - 越田 さん (瀬辺地)
 - 坂本 隆綱 (中沢)
 - 田中 吉兵衛 (広瀬)
 - 山館 清次郎 (瀬辺地)
 - 越田 小次郎 (瀬辺地)
 - 松本 秋栄 (三厩村)
 - 八戸 淳二 (阿弥陀川)
 - 村田 美保子 (蟹田町)
 - 柴山 善和 (新潟県)
 - 佐井 恵美子 (広瀬)
 - 森田 春樹 (阿弥陀川)
 - 高田 春子 (郷沢)
 - 川内 清 (阿弥陀川)
 - 工藤 文子 (平賀町)
 - 川崎 一彦 (広瀬)
 - 工藤 幸子 (青森市)
 - 越田 幹生 (瀬辺地)
 - 渋谷 敏子 (弘前市)
 - 久慈 公明 (瀬辺地)
 - 雨貝 恵子 (茨城県)
 - 森田 誠二 (阿弥陀川)
 - 千田 泰子 (東京都)
 - 坂本 年秋 (長科)
 - 貝塚 真紀子 (青森市)
 - 船橋 義政 (平内町)
 - 福井 洋子 (郷沢)
 - 平川 勝紘 (田舎館村)
 - 木村 明子 (蓬田)
 - 阿保 月年 (青森市)
 - 阿保 秀子 (長科)
 - 佐藤 則敏 (青森市)
 - 佐藤 久子 (長科)

新生活運動の20年を記念して

論文 又は 絵地図と説明文

[わがむら・わがまち10年後のコミュニティビジョン—その実現をめざして]

をぼしゅうします!

五行かいらんぱん

村民卓球大会
村民の冬季のスポーツ活動として村民卓球大会と子ども会卓球大会を昭和五十二年一月十六日午前八時三十分より蓬田中学校体育館において開催いたします。

高令者の方々へ
中央公民館では高令者教室で水せんの寒咲き講習をやりました。当日参加できなかった方にも、三球を四百円でおわけしていますので中央公民館まで連絡下さい。