

- 民生課から……………2
- 教育委員会から……………3
- 総務課から……………4
- 教育委員会から……………5
- みんなの広場……………6
- 談話室……………7
- 戸籍の窓口・行事予定……………8

広報

よもぎた



竹の子は旬の味…この笑顔

竹の子とりの最盛期を迎えました。

この竹の子、イネ科に属し、北海道、東北地方から中部地方にかけて分布します。

北海道の雪の多い山では、笹の海ともいうほど広い笹の草原が広がり、遠くから見ると昼寝でもできそうな柔らかな芝生のように見えるが、近寄って見ると高さが3メートルにも及ぶ笹であることが分ってびっくりするそうです。

竹の子とりに夢中になって大群落に入ってしまうと、背丈よりも高い笹に囲まれ空しか見えない状態となり、方向を見失うことがあるので十分な注意が必要です。

また、茎が斜面の下に向けて生えていますから、上から降りて来ると足を滑らせやすいので、下から上へ、横へと足を運ぶように歩きながら探すとよいそうです。

竹の子の調理方法としては、煮もの・あえもの・味噌汁等があり美味とされています。

6

月

昭和63年



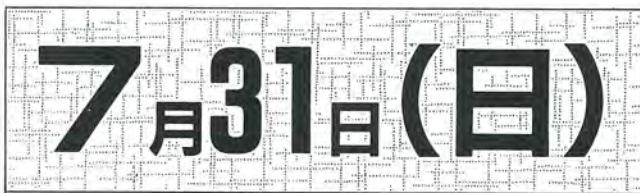
国民年金保険料 納めましたか

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。もし、納付期間内に納めていませんと、不慮の事故など

にaimしても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられません。国民年金は公的制度ですが、病気になるたり、事故にあつてから保険料を納めても、年金は支給されません。また、未納期間が長くなりますと、長寿生活の支えとなるべき老齢基礎年金がきわめて低額となつたり、最悪の場合には全く受けられないことにもなりま

す。納め忘れていた方は、早めに納付してください。

第30回村民体育祭開催日決定!!



★家族みんなで、参加・応援しましょう。
☆詳しくは、後日発行するチラシ等をごらんください。

愛！ それは献血

6月10日に協力された方

中	沢	吉田	清敏	川嶋	善光	工藤	一久
		坂本	重彦	坂本	ミヤ	坂本	重雄
		三上	範夫	坂本	亮	小鹿	秀敏
	科	松本	淳司	坂本	貴美	坂本	斌農
		小鹿	重一	坂本	浩	八戸	美智子
	阿弥陀川	広田	明輝	坂本	万蔵	八戸	竹雄
		八戸	緑	川内	俊成	青木	敬
		森	時夫	森	淳一	八戸	茂武
		高木	融道	細谷	幸生		
	蓬	小島	義晃	青木	実	中村	大八
	田	小津	生佳	武井	牧仁	津島	博文
		島	俊則	武井	次子	武井	一磨
		吉崎	良一	小松	きみ		
		小山	内正				
	沢	高田	重義	小野	慶治	工藤	義則
		小野	英雄	福井	幸正	福井	正志
		福井	てるゑ	中川	ふみ		
	瀬	山館	輝久	久慈	正明	久慈	照江
	辺	越田	守	木村	先雄	越田	茂弘
		飯田	四郎				
	広	佐井	修次	佐井	勝治	佐井	邦彦
		木浪	淳子	佐井	浩行	大川	誠治
		柿崎	真人				
	高	八幡	春夫	稲葉	貢	稲葉	宏崇
	根	坂本	勲	須藤	義昭	福川	
	村外の方	川崎	清春				

JRからお願い

必ず止まって

安全確認

- ① 踏切を横断するときは、一旦停止し左右を確認して下さい。
- ② 警報機が鳴り出したら踏切に入らないで下さい。
- ③ 踏切上でエンスト・落輪等で動けなくなった場合はまず発炎筒や赤色旗(灯)を円形に振って列車を止めて下さい。

- ④ 踏切でトラックの荷台や耕運機の荷の上で立ったりしないようにして下さい。
- ⑤ 線路の近くでタコあげをしなさい。
- ⑥ 農業用ビニールなどが飛び電線に絡むと故障の原因になりますので、十分注意して下さい。

線路内

立入禁止!!

- ① 危険ですので線路内に立ち入らないで下さい。
- ② 線路内の通行をしないで下さい。
- ③ 線路横断をしないで下さい。
- ④ 子供たちを、線路内で遊ばせないで下さい。



アブナイ それは2万ボルト!

- ① 線路のそばで長い物を扱うときは電線に絶対近づけないで下さい。
- ② 線路内に物を投げ込まない

JR東日本盛岡支店・青森支店

青森地区駅	☎(81) 2 6 2 3
青森保線区	☎(81) 1 2 0 0
青森電力区	☎(81) 0 2 3 5
青森信号通信区	☎(81) 1 1 3 5

蓬田
小学校

テーマ

『カブよく
みんなでのしく』

5/29



蓬田
中学校

テーマ

『今・はばたこう
若い力で』

6/5

動き始めた 津軽半島祭

半島美人コンテストも!!

五月二十四日に五所川原市で開かれた津軽半島振興対策促進協議会(津軽半島地域二十市町村で構成、会長森田稔夫五所川原市長)において、今年度開催が予定されていた『津軽半島祭』の内容が正式に決まりました。

『津軽半島祭』は、津軽半島の自然、歴史、観光、物産を広く内外に宣伝するとともに、地域内市町村の連帯意識の高揚、活性化を目的に開催されます。

会期は、七月十日(プレ)七月二十九日、三十一日、十月二十八日、二十九日の三回に分れ、五所川原市を主会場として開催されます。

プレ半島祭 7/10

奥津軽観光「トライアングルロード」と称し、津軽半島美人コンテスト、世界一「大虫様(長さ約百メートル)」の運行、金木町の奴デイスコや木造町の弥三郎デイスコなどによる津軽半島デイスコ大会、半島在籍バンドによる津軽半島ジャズコンサート、奥津軽ラジオコンララー等が行われます。

半島祭 7/29~31

二十九日は開会パレード・開会式で、半島祭の開会を告げます。

この期間を通して開催されるのは、津軽半島の歴史展、自然・観光展、物産展、児童絵画作品展、郷土芸能発表会で、別に、二十九日には半島サイクリング、三十一日には半島バスの旅が行われます。

あとの祭 10/28~29

期間を通して、津軽半島産業まつりが開催されます。(五所川原市産業まつりと併催) また、二十八日にはフォーラム・デスカッションが県主催で開催されます。

この祭は、私達が住んでいるこの津軽半島の発展を願って実施されるものです。皆で成功させましょう。

(担当・総務課)

美人もとむ!

津軽半島美人コンテスト出場者募集

津軽半島祭の一環として、津軽半島美人コンテストが七月十日(日)、五所川原市の丸友デパート六回催事場で開催されます。

コンテストは、関係各市町村から一名以上の参加が義務付けられていますので、役場総務課では本人応募または他者からの推せんを待ち望んでいます。(締切六月三十日)

応募資格は、満十八才以上の未婚の女性で津軽半島地域に在住している方です。

審査は容姿、態度、教養(質問による)について行います。なお、服装はワンピースまたはスーツの洋装となっています。

自衛官募集



中央公民館長

に就任して



久慈登世雄館長

の美しさに、しばし時のたつのも忘れさせられます。

緑も紅も大きな自然の中にあつてこそその美観であり、そこを流れる溪流に変化と動きが見事に実現して居るのではないのでしょうか。

この度、公民館長の辞令を受け、今までは漠然と只そこにあるものがあつてあたりまえのようにしか感じて居りませんでした。その深さと重さを今は、ひしひしと身に感じ、先々が深い霧に覆われた道のように全く手さぐりの状態でありますが、たくさんの方々の手に支えられながら、一歩一歩皆さんと共に歩んで行きたいものと思つて居ります。

「六月の初め」まさに新緑萌ゆる候ですが、広瀬川の奥黒滝あたりまで渓谷を辿ると、ヒバや松、杉の濃緑、そして広葉樹のそれぞれの持つ浅黄のいろいろの緑のその中に、山つつじの点々とした淡紅色

生年月日
大正五年五月十四日

略歴

- ・尋常高等小学校卒業
 - ・漁業
 - ・横須賀海軍工廠
 - ・小・中定時制高校役員
 - ・村議会議員三期
- 住所
蓬田村大字広瀬字坂元三十九の十一

読書のすすめ

本を読むのは楽しいことです。

話の中に入り込んで自分もいっしょに喜んだり、悔しがったり。

海の底になんかもぐれないけれど、高い雪山のてっぺんに立ってないけれど、本の中では簡単に地球からぬけ出すことも、目に見えないミクロの世界に入ることもできます。

読書することは、人間の大きな喜びです。

中央公民館では

- 一般図書 二、〇〇〇冊
- 児童図書 三、〇〇〇冊
- 県の図書 六〇〇冊

の本をそろえておりますので、村民の皆様、どしどしご利用下さい。

お願い

中央公民館の本を返し忘れていた人がもしありましたら、次に借りたい方が待っていますので、早く返してくださいませ幸いです。

おふろの効用

一日の疲れを取り

気分転換も

時間をかけてゆったり入る日本式の入浴は日本人の自慢できる生活習慣の一つといえるでしょう。

体を清潔に保つのはもちろん、気分転換や一日の疲れを取るためにも、おふろの効用は欠くことができません。

体の状態によつて

ふろの温度調節を

ふろの温度の調節も大切です。身体的な疲れを取るためには、少し熱めのふろに入つて、短い時間で切上げるのが効果的です。

一方、局所的な疲れや知的な作業での疲れをいやすときは、また、少々気分が悪くて仕事の能率が上がらないとか、身体がだるいといった時などは、少しぬるめのふろにゆっくり時間をかけて入ります。

ぬるめのふろから出たときは、湯ざめをしないように注意することも大切です。

ところで、風邪の特効薬のようにいわれている『玉子酒』とは、決してお酒の中に玉子を落として作るものことだけを言っているではありません。

頭が痛いとか重い、あるいは熱がある、身体がだるいといった症状がある時には、十分に『酒』つまり睡眠を十分に取らなさいということなのです。

ですから、睡眠をたっぷり取るためには、お酒を上手に飲むのもいいですが、おふろの活用も考えてほしいものです。

EXPO'88 演奏

「座」喜怒忘居

昭和六十一年六月に結成されて、今年で、まる二年目を迎えた、「座」喜怒忘居（ぎ・きつどぼうい）は「存じバンド」の好きな仲間が集まって作ったグループです。

この、「座」喜怒忘居の結成理由というのは村内の結婚披露宴での余興からヒントを得て、ちょっと変わった事をやろうじゃないかとなり、バンド演奏も面白いと結成されました。



現在、青森EXPO'88に向けコーラスの好きな女性を募集しており、もし、一緒にやってみたい方がありましたら連絡を下さいという事です。

この「座」喜怒忘居、今年から名前を新たに「ザ・KID・BOY」に変えてスタートして行きたいとのことです。

当初は、二、三曲しか演奏出来なかったが、現在では、「夢の中へ」から始まり「乾杯」「We are alive」「ろくなもんじゃねえ」「泣いてチンピラ」等二十曲は演奏出来るそうです。

また、この夏開催の青森EXPO'88に九月十三日午前十時から四十五分出演予定で、

バンドメンバー

氏名	職	場	担	当
張間 晶	蓬田農協	協	リーダー・	サイドボーカル
古川 武利	青森農協	東共	組合	ドラム
八戸 茂武	後潟郵便局	後	局	リードギター
青木 敬	蓬田農協	蓬	田	キーボード
佐井 徳清	蓬田農協	蓬	田	ベースギター

◆連絡先 張間 晶 ☎(27)3268

楽しい山菜とりのために！

今年も楽しい山菜とりのシーズンがやって来ましたが、毎年遭難事故はあとを絶ちません。遭難事故が発生しますと、大勢の人に迷惑をかけ、又、捜査のための費用は本人や家族の負担になります。

山に入る場合は、次のことを守って下さい。

入山十章

- 一、天気予報をよく確める。
- 二、着替え、雨具、マツチ、食糧を多めに持つ。
- 三、家族などに、山のコース帰宅時間、同行者などを知らせておく。
- 四、地理のわからない山には入らない。
- 五、自分の体力に合った行動をする。
- 六、団体のときは、集合時間場所、コース等をよく打合わせ、必ず守るようにする。
- 七、山に入ったら、お互いに呼び合って位置を連絡し合う。
- 八、天候が悪くなりそうな時は、早めに切上げる。
- 九、道に迷ったら、無理に歩かず、小枝を燃やすなどして救助隊に知らせる方法をとる。
- 十、帰宅予定時刻を過ぎても帰らないときは、警察に知らせる。

青森県山岳遭難防止対策協議会
青森県警察本部
蟹田警察署

ご存知ですか

無料相談

社団法人・日本損害保険協会・青森自動車保険請求相談センターでは、交通事故に関する相談に無料で応じております。

『平日』午前九時三十分～午後四時四十分
『土曜』午前九時三十分～正午（第一・三土曜日 は休み）

▼専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

▼弁護士相談日・毎月第四水曜日午後一時～四時まで
青森市中央の一の二三の五
☎〇一七七（二二）一〇二五
☎〇一七七（七六）四三九一
電話のご相談もお受けします。





談話室

ピカピカ若先生

今回は、蓬田診療所の若先生、大沢敏夫さん取材しました。勤務について八ヶ月目の若先生は、花の二十八年生れて三十四歳。とても新鮮な感じのする人です。

昨年九月まで、独協医大に八年間籍を置き、循環器(内科)を専攻され、高血圧・心臓病・脳卒中等の病気が専門です。今、世界の三大疾患と言われている『ガン』『心臓病』

『脳卒中』のうち二つを専門にしていることで、脳卒中の多い我が蓬田村には、貴重な存在になりそうです。現在、大沢病院長の後継者として医療活動に専念している若先生、実は昨年十二月に結婚したばかりの新婚ホヤホヤであります。そして、秋には一児のパパになる予定です。

趣味は、磯釣り、囲碁に凝っていて、どちらも始めたばかりでまだ初心者ですが、

囲碁は、囲碁歴四十年以上の大先生に指導を受け、特訓中のことです。今年、超音波検査・バリウム検査・胃カメラ検査等の器材を導入したので、従来、青森市内の病院等でしかできなかった総合検診を、これから村でしたいと、元氣いっばいであります。

村民の皆さんが、わざわざ青森まで行かなくても、診療所で総合的検診が出来るということは、とても便利です。村民のニーズに対応出来る病院経営を目標に大沢若先生、趣味に仕事に今日も頑張る。

今年、超音波検査・バリウム検査・胃カメラ検査等の器材を導入したので、従来、青森市内の病院等でしかできなかった総合検診を、これから村でしたいと、元氣いっばいであります。



母親クラブ消防庁舎見学

五月十日、蓬田村母親クラブ連絡協議会が事業の一環として、青森県消防合同庁舎と青森県消防学校の見学を実施しました。

児童五十二名会員二十名が参加し、消防合同庁舎では、三階の通信指令室、二階の職員仮眠室(夜、すぐ出勤出来るようにズボンをはいたまま仮眠する)、一階のはしご車、タンク車などの説明を受けました。火事の原因は、タバコ火の不始末、子供の火遊びが多いので、気をつけてほしいと注意がありました。消防学校では、地震実験教室で実際に震度5の地震を体験しました。地震が来たら、テーブルや机の下に入るのが良いそうです。

また、昔使われていた消防機械が展示されており、今の消防車との比較が出来るようになっているとともに、校庭に救急車と消防車が教材用として置かれ、自由に乗りたり、触ったり出来るようになっていきました。子供達は時間の過ぎるのも忘れ、遊んでいました。今年に入って初めての見学者ということで、とても親切丁寧の説明していただき、楽しい一日でした。

みくつけたる

なんとりっぱな丸太造りの家なんでしょう。これ、実は、瀬辺地開拓の長谷川拓司さん、人日圭介さんの二人が一年以上の費やして、手顔作りで、プロ顔負けの芸術作品です。



No.5 **がんぱる** 大沢敏夫さん 郷沢

戸籍の窓



人口と世帯数
(5月31日現在)

総人口 4,239人
男 2,050人
女 2,189人
世帯数 1,041世帯

5月受付分

お誕生おめでとうございます

青木 温子 (保・長女)
吉田 光治 (勉・2男)
八戸 文香 (正彦・長女)
村上 結花 (誠詔・長女)
村上 和也 (誠・長男)

ご結婚おめでとうございます

(山口 英樹 (青森市)
木村 幸美 (瀬辺地)
三上 範夫 (中沢)
大科久美子 (青森市)
片山 岳人 (東京都)
小鹿 清美 (長科)

おくやみ申し上げます

藤本作太郎 (長科・76歳)
張間 そめ (長科・92歳)
中村 サナ (蓬田・64歳)

7月行事予定

7													月							
31	27	25	25	24	21	20	18	18	16	15	14	13	13	12	12	12	10	6	4	日
村民体育祭	"	陶芸(夜)	八甲田山登山(五年生)	子ども会球技大会	終業式	"	陶芸(夜)	弁論大会	"	"	胃がん検診(中央公民館)	陶芸(昼)	"	胃がん大腸がん検診(中沢公民館)	参観日	陶芸(夜)	父親参観日	"	陶芸(夜)	陶芸(夜)
社教課	"	中	蓬小	子ども会	蓬小蓬中	"	中	蓬中	"	"	民生課	中	"	民生課	蓬小	中	蓬中	"	中	中

6月30日は

県・村民税第1期

納付期限です!



小猿 粕雄 さん

小猿さんに
法務局長感謝状

五月十七日開催された昭和六十三年度青森県人権擁護委員協議会定時総会の席上において、当村の小猿粕雄さんが、青森地方務局長から感謝状をいただきました。
小猿さんは、多年人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献され、その功績が認められま

五月十七日開催された昭和六十三年度青森県人権擁護委員協議会定時総会の席上において、当村の小猿粕雄さんが、青森地方務局長から感謝状をいただきました。
小猿さんは、多年人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献され、その功績が認められま

植樹祭

開催される!

五月三十日(月)高根地区農村公園において、植樹祭が実施されました。
この植樹祭は、県土緑化事業・社会福祉施設緑化事業で毎年、青森市、東津軽郡の一町村へ苗木を無償配付するものです。
今回は我が村がシダレ桜十本とヤエ桜二十四本をいただき、青森市、東津軽郡町村長・関係機関の方々により、実施されました。

した。
おめでとうございます。



編集後記

先日、六月十二日に役場・農林水産課主催の大倉岳へかるうくハイキングをノに参加しました。そこで、今月号の表紙に掲載の写真を撮らせていただきました。
ご協力ありがとうございました。