

広報

# よもぎた

## 内容

- 新しい先生紹介……………2～4
- 多額の寄付金を頂く！……………5
- 各課から……………6
- せんりゅう北緯41° / 蓬田中学校自転車検定…7
- 21世紀の子供たちへ！……………8～9
- 誰でもできる30秒の健康体操！……………10
- 給務課/ 蟹田警察署から……………11
- 各課から……………12
- 村田親クラブ総会から……………13
- 村老人クラブ総会から……………14
- 談話室 / 行事予定……………15
- けっばる蓬田人 / 戸籍の窓口……………16

No.200



## 日本の味覚、蓬田ホタテ水揚げ!!

み心に添ひ咲くさくら  
散るさくら

朱鳥

春の素晴らしさは、生命の息吹が感じられることにある  
と思っっている。

道端の雑草も、みずみずしい緑のハーモニーを奏で始めた。風にころがる毛玉をチョンチョン跳ねながら追い掛ける雀に出会った。犬も、冬の毛を脱ぎ始めたのだらう。

桜は、ゴールデン・ウィークが見頃になった。天気の良い日、満開の桜の下を歩くと頭の中の何かが焼切れそうになる。これは、日本人特有の感覚だらうか。

さて、花見と言えば蟹がつきものだが、今年の漁は芳しくなかった。陸奥湾、特にわが村の前沖でとれる毛蟹は世界でも最高の味覚と自負しているが、いつでもたらふく食べられる方法はないものだらうか。これが開発できれば、全世界に売り込めるだらうに。

5月

1991

# 紹介します 新先生

- ① 前任校
- ② 現住所
- ③ 蓬田村の印象・抱負

## ● 蓬田小学校



頭 一 雄  
教 東

父母の皆様とともに  
一人一人の子どもを

見つめて！

- ① 平内町立小湊小学校
  - ② 青森市原別字上海原一五六の六七
  - ③ 西に大倉岳、袴腰岳を主とする津軽半島の背骨をなす山々、東は陸奥湾から遠く夏泊半島まで望めるすばらしい所蓬田（第一印象）
- 赴任当初、平内勤務十三年の私としては、さすがに不安な気持ち一杯でした。でも学校に着くなり、そばに居る子ども達が笑顔で「おはよう」

と言いながら腕にぶら下がってきました。この出来事が私の不安な気持ちを柔らげ和ませてくれました。子ども達は素直に伸び伸び育っているのだと思います。

私の好きな言葉の一つに「山高きが故に貴からず樹あるを持って貴しとなす」というのがあります。外見や見かけよりも中身のある人間が尊いということだと思えます。これからの二十一世紀を生きてゆく子ども達にとっては、大切なことの一つだと思えます。この地域については、まだあまり詳しくない私ですが、今まで日に日にあたたかみのある人情に触れ、父母の皆様とともに蓬田小の一人一人の子ども達を見つめて、自分自身をさらに自己啓発し、全力で頑張っていきたいと考えています。

よろしくお願いします。



論 尚 子  
教 秋

共に触れ合い共に出逢い  
共に学んでいきたい！

- ① 青森県立八戸第一養護学校
  - ② 青森市石江字江渡八十三の七
  - ③ 青い空、青い海そして澄んだ空気。蓬田村の第一印象は、まず自然の素朴な美しさでした。そして蓬田小学校の子ども達には、素直さが眩しいくらいの子供らしいエネルギーと共に体中から発散しているのを感じました。
- そんな子供達を目の前にし

て、一日一日を大切に、かけがえのない一人一人の良さを豊かに伸ばしていきたいかなければと思っております。

そしてまた、この一週間でさえ日々見せてくれる子どもの変化、可能性に驚きや、とまどいを感じながら、私も共に触れ合い、共に出逢い、共に学んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



論 靖 子  
教 山

素直な子どもたちに

囲まれて！

- ①川内町立第一川内小学校
- ②青森市篠田二丁目二十七の六
- ③蓬田小学校はのどかな田園風景の中にあります。以前の小学校は目の前が海、うしろは山という、やはり自然の美しいところでしたから、蓬田にはとても親しみを感じています。

蓬田小学校で初めて会った子どもたちは六年生でした。私たち新任の教師に興味津々、進んで名前を尋ねたり、自己紹介してくれたり、とてものびやかに育っているなあと感じました。

私は、一年生の担任と決まった時、この子どもたちのように明るく素直な子どもたちに育てたいと思い、長い学校生活の初めての担任になれたことの喜びとともに責任の重さを感じました。

蓬田はとても教育熱心な村だと聞いております。私の力はどういうととても小さなものですが、みなさまのご協力をいただきながら、この子どもたちのために頑張っていきたいと思えます。

どうぞよろしくお願ひします。



教諭 純子 木村

子供の個性を伸ばそう！

①新任

②青森市花園一丁目十四の四  
③ヤマセ、「よもぎた」と書かれたバス、理想郷（ユートピア）その他色々なイメージがあります。

先月、大学を卒業し、蓬田小学校の教師として二週間が過ぎようとしています。初めの不安も何処へやら、子供達の明るい挨拶と純粋な目と出逢ってからというものの一日一日が楽しく張りのあるものとなりました。この学校で教師としての第一歩を踏み出すことができて感謝と喜びの気持ちで一杯です。

これからの抱負としては、「子供の個性を伸ばす」ということを心がけていきたいと思っています。子供達一人一人の持っている素晴らしい才能を生かすことの助けをしたいと常日頃考えています。

種類の違う一つ一つの宝石を磨くお手伝いをして、ふれ

あいを大切に過ごしていこうと思えます。よろしくお願ひ致します。



栄養士 村上光代 村

蓬田の色グリーンに近づきたい！

①三沢市立第一中学校

②青森市自由ヶ丘二丁目九の一

③春四月といえば新緑のグリーンを思い出します。蓬田の色といったら「よもぎ」の字の毎くグリーンという感じがしました。

私はまだグリーンまでいかない黄緑の段階ですがグリーンに近づけるようがんばりたいと思えます。

今回の異動により小中学校とも新しい先生が沢山いらっしゃいました。きっとこの蓬田にも新しい風が吹くことと思えます。まだ何もわからない若輩者ですが、ご指導のほどよろしくお願ひします。

子どもとともに！

①八戸市立城下小学校

②青森市石江字平山二の二の七

③新しい地に赴任するということは、不安な気持ちでいっぱいです。それが日を追うごとにふくらんでいきます。

しかし、その不安も子ども達と会った瞬間に消えてしまふのです。

初めての私に、ちょっと照れくさそうに、しかし、好奇心いっぱい顔で挨拶してくれた子ども達。「うれしい！」と素直に喜べると同時に、「だいじょうぶ。この子ども達とこの学校でやっつけていける」と、ホッとした気持ちになるのですから、自分でも不思議な気がします。

子どもの言葉ひとつで喜んだり怒ったり、泣いたり悩んだりしながら、そして、私の言葉の中から子ども達がかんがえつけてくれるようなそんなつながりを大切にしながら



講師 貴子 寺田

一日一日を過していきたくて思っています。

また、見知らぬ私の挨拶にも気持ちよく返事をしてくださる地域の方々の暖かさに触れながら、がんばらねば！と気持ちを引きしめています。

どうぞよろしくお願ひ致します。



講師 井靖子 石

チャレンジ精神を大切に！

①新任

②青森市桜川三丁目十三の二

③今まで蓬田村に訪れた事はありませんでしたが、ここに来て感じたことは、やはり海や山に恵まれ大変閑静な所であるという事や蓬田村は人情味溢れた人々が多く、また、数少ない公立学校を建てるほど教育熱心な所なのだと感じました。ここで社会人としてのスタートをきれる事を心から感謝しております。

新学期から一週間が過ぎてこの蓬田小にも少しずつ慣れてきました。子供たちの素

直で元気な明るい笑顔を見るたびに私の中に勇気がわき、もっと「心」を読みとれるような先生になりたいと思う毎日です。

諸先生方から教わる様々な

## ●蓬田中学校



諭 塚 郁 子  
教 石

事を少しずつではありますが、自分なりにやりこみ努力と、何でも挑戦してみようとするとチャレンジ精神とを大切に頑張っていると思います。

私が考える教育とは、子供たちに、「教える育てる」だけではなく、生徒と自分が共に育っていくような「共有」です。

常に相互の気持ちを尊重し合えるような人格形成を旨したいと思います。

精一杯頑張りますので、どうかよろしくお願い致します。

### 生徒と共に学ぶ！

- ①八戸市立湊中学校
- ②青森市大字小柳字鴨泊三四の二三
- ③蓬田中学校の校内を歩いてみてびっくりしたことは、L教室・ML教室・視聴覚室や理科室に、すばらしい機器が揃っていたということです。

また、各教室にはTVが設置されておりました。このような学校には今までお目にかかったことがありませんでしたので、ここで勉強することができると蓬田の子供たちが大変うれしく思われます。

また、山の物、海の物がた

くさん採れる自然豊かなこの地域で生活できることは、とても幸せなことだと思います。そしてまた、私自身、これから、この蓬田中学校で勤務することができるとを、大変幸せに思っています。

ために、また、子供たちのために尽くして行きたいと思っています。どうぞよろしくお願致します。

び！校長先生・教頭先生をはじめとする、やる気あふれる先生方と共に、仕事ができる喜び！役場や公民館、農協・漁協の皆様にも、温かく迎えられる喜び！この喜びを忘れることなく、生徒一人一人の心に、本校で学ぶ喜びを味わわせたいと思っています。

### たくさんの喜びを胸に！

- ①青森県立八戸聾学校
- ②青森市大野字金沢六九の二十
- ③窓を開ければ屋根ばかりという、環境的には少し恵まれない前任校から、

朝風ぎわたる陸奥の海原  
黄金色なす蓬田の野

に、足を踏み入れた時の喜び！  
生徒のさわやかで温かみのあるあいさつを、受けた時の喜



諭 馬 純 子  
教 相

微力ながらも、たくさんの喜びを胸に、明るく元気にはりきって頑張ります。よろしくお願致します。



# 学校教育に役立ててと寄付金! 社会福祉に役立てて

福井一衛(郷沢)さん

四月九日(火)福井一衛(六十四歳)さんが、小・中学校に寄付したいと村教育委員会を訪れ、教育長室において、奈良蓬田小学校長と相内蓬田中学校長へ、「学校教育に役立てて下さい」とそれぞれ十五万円を手渡ししました。また、四月十日(水)村社会福祉協議会(坂本豊道会長)を訪れ、「社会福祉に役立てて」と、小松直作事務局長へ二十万円を手渡ししました。

福井さんは、戦後復員してから四十五年間家業の漁業に従事し、昭和四十八年からは村漁業協同組合長として『ホタテ養殖』の振興に尽くしてきました。

「これまで仕事一筋に頑張ったけれども村民のお陰、これからは社会のために何か役に立つことをと思い、村の将来を担う子供達と、社会福祉に寄付することに決めたと話してくれました。

奈良蓬小校長と相内蓬中学校長は「学校教育に有効に活用させていただきます」と、小松事務局長は「温かい善意の心に深く感謝します。このお金は有効に利用させていただきます」と話していました。ありがとうございます。

## あすなる尚学院青森校 の学院生募集!

「あすなる尚学院」は、高齢者の生涯学習及び社会参加活動による生きがいの創造を一層推進することを目指す。県教育委員会が開催している

あなたも、幅広い学習分野と高度な学習内容をもつ「あすなる尚学院」で豊かでのりある暮らしをしてみませんか。

- 一、期 間
  - 平成三年六月～十二月 (一ヶ月平均十時間程度)
- 二、場 所
  - 青森市立中央公民館
- 三、内 容
  - 四年間で二十二単位(基礎課程八、専門課程十四単位)を学習します。
  - 初年度は基礎課程の四単位(一単位十五時間)を学習します。
  - 詳細は募集要項をご覧ください。蓬田村教育委員会社会教育課で差し上げさせていただきます。
  - 募集人員
    - 各校とも五十五歳以上の男女あわせて四十人。(申し込み多数の場合は抽選となります。)
  - 五、申し込み
    - 平成三年五月二十五日まで蓬田村教育委員会社会教育課まで。

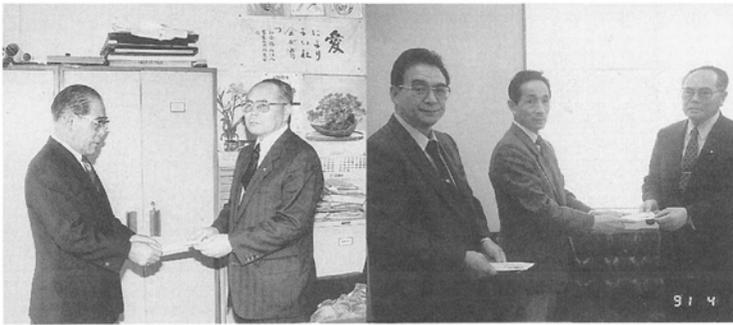
## 村教育委員会と

## 蓬田小・中学校に寄付金!

鈴木キヌエ(阿弥陀川)さん

四月七日(月)鈴木キヌエさんが、村長室を訪れて、八戸良次郎村長へ「修学奨励金貸与基金に活用して下さい」と三十万円を手渡しました。

また、「蓬田小・中学校で図書購入代として利用して下



# 安全運転お願いね!

## 交通安全母の会がマスコット配布

ドライバーに交通安全を呼びかけようと、四月十三日(土)蟹田地区交通安全協会(蓬田支部(会長兼支部長佐藤喜一)の会員である交通安全母の会(山館洋子会長)や、八戸良次郎村長、工藤敏信蟹田警察署長をはじめ、関係者四十名が参加して、玉松公民館前の国道で「新入学(園)児の交通事故防止運動」の一環として手作りマスコットを

配布しました。

今回のマスコットは、郷沢母の会が交通事故ゼロを願って作りあげた百個で、この日は村交通指導隊と蟹田警察署員の協力を得て、各地域の交通安全母の会の会員が道行くドライバーに「新入学児が交通事故に巻き込まれないよう、地域が一体となって気をつけよう」と交通安全を訴えま

た。ドライバーも「安全運転に努めます」と笑顔で応じていました。



## 国税専門官 採用試験

### 受験者募集!!

人事院・国税庁では、「国税専門官採用試験」の受験者を募集しています。

#### ●受験資格

昭和三十九年四月二日から昭和四十五年四月一日までに生まれた方

#### ●試験の程度

大学卒業程度  
受験申込期間

郵送の場合：平成三年五月一日(水)から五月二十日(月)まで  
持参の場合：平成三年五月十三日(月)から五月二十日(月)まで

#### ●受験申込書提出先

仙台国税局人事第二課

#### ●試験日と試験内容

第一次試験(教養試験、専門試験)

平成三年七月六日(土)及び七日(日)

第二次試験(個別面接、身体検査)

平成三年九月五日(木)

◎仙台国税局人事第二課  
☎〇二二—二二二—〇二二

◎仙台国税局人事第二課  
☎〇二二—二六三—二二二

九月六日(金)のうち指定する日  
合格者発表  
第一次試験合格者は八月十九日(月)  
最終合格発表は九月二十六日(木)

なお、申込用紙など詳しいことについては、人事院東北事務局のほか仙台国税局人事第二課、各税務署総務課などにお聞きください。

## 楽しい山菜とりをするために!!

- 今年も楽しい山菜とりのシーズンがやって来ました。毎年遭難事故はあとを絶ちません。遭難事故が発生しますと、大勢の人に迷惑をかけた、捜査のための費用は本人や家族の負担になります。山に入る場合は、次のことを守って下さい。
- ① 天気予報をよく確める。
  - ② 着替え、雨具、マッチ、食糧を多めに持つ。
  - ③ 家族に、山のコース、同行者などを知らせておく。
  - ④ 地理の分らない山には入らない。
  - ⑤ 自分の体力に合った行動をする。
  - ⑥ 団体のときは、集合時間場所、コース等をよく打合わせ、必ず守るようにする。
  - ⑦ 山に入ったら、お互いに呼び合って位置を連絡し合う。
  - ⑧ 天候が悪くなりそうな時は、早めに切上げる。
  - ⑨ 道に迷ったら、無理に歩かず、小枝を燃やすなどして救助隊に知らせる方法をとる。
  - ⑩ 帰宅予定時刻を過ぎても帰らないときは、警察に知らせる。

## たばこ税は暮らしの中に生かされています



●たばこは地元で買ひましょう。

交通ルールを守り

# 安全な自転車通学を！

## 蓬田中学校で自転車検定

### 命を守るヘルメット着用が義務

四月九日（火）蓬田中学校 四月九日（火）蓬田中学校 体育館において、蓬田村交通安全協会（佐藤喜一会長）から新入学生徒（七十二名）に白ヘルメットが贈呈され、着帽式が行われました。

この白ヘルメットの贈呈は、昭和五十年から毎年行われており、今年で十六回目を迎えました。学校側では生徒を交通事故から守るため白ヘルメットの着用を義務づけたり、道路交通法に定められた正しい乗り方で大切な命を守る態度を養

うという主旨のもと、学校独自の規則を決めています。午後一時二十分からは、学校の駐車場と路上を利用して行われた自転車検定では、①車検②技能検定③路上検定を行い、各項目に全部合格しない自転車通学の許可を得ることができないしくみになっております。



- 一、ヘルメットをきちんとかぶること。
- 二、路上検定で行った正しい乗り方をする。
- 三、二人乗りをしないこと。
- 四、二列・三列にならず、一列走行すること。
- 五、暗くなったらライトをつけること。
- 六、定められた通学路を通ること。
- 七、雨が降っている時はカッパを身につけること。
- 八、雪が降っている時や道路

が凍っている時は乗らないこと。  
九、その他、危険な乗り方をしないこと。  
以上の規則に違反した場合、一週間以上の免許停止処分となり、その間は学校でヘルメットを保管し、自転車の乗車を禁止することになっていきます。  
また、地域住民の方々にも協力を求め、もし、生徒が前記の規則に違反した場合、学校へ連絡してもらい、生徒の安全通学に十分に配慮してまいります。

5月の土曜閉庁日は  
11日と25日です。

ただし中央公民館、幼稚園、保育所、児童館はこれまでどおりです。

・彼岸来て 親父の顔を 思い出し  
・お彼岸に 手づくり団子 親ゆざり  
・お彼岸に 老いない写真 見上げられ  
・お彼岸の 鐘打つ老婆に 我を見る

森勝 勇三 啓子 お富

・彼岸餅 手づくり消えた 村となり  
・百万遍 大きな輪になる 村はづれ  
・墓参り 彼岸団子に カラス群れ  
・喚声の 子等に眩しい 春彼岸

昭夫 節子 光子 増吉

川柳のコナーも早いもので今回で、14回目の連載となりました。皆様のご応募をお待ちしております。

# 供 たち へ !

やかに育ってほしい。

お母さんから赤ちゃんへ願いをこめて



● 健康でたくましく育って！  
山館 清哉(男)「瀬辺地」  
(清仁・博子)



● 健康で早く大きく育って！  
久慈 和弥(男)「瀬辺地」  
(省悟・育子)



● 丈夫に育ってほしい！  
武井 諒太(男)「広瀬」  
(良勝・明美)



● 元気でやさしい子供に！  
村上 寛明(男)「蓬田」  
(利男・さち子)



● 名前のように健康に育って！  
細谷 健人(男)「阿弥陀川」  
(幸生・由美子)



● 早く歩くようになって！  
柿崎英梨子(女)「広瀬」  
(真人・みや子)



● 健康で優しい子供に！  
藤田 哲啓(男)「中沢」  
(秀喜・富美子)



● 健康で笑顔のいい子に！  
清水 大(男)「蓬田」  
(春明・勝代)



● 健康で大きく育って！  
木村 英司(男)「蓬田」  
(真司・好子)



● 健康に育ってほしい！  
富士 勇輔(男)「阿弥陀川」  
(渡・順子)



● 健康で優しい子に育って！  
工藤 亜美(女)「中沢」  
(仁志・聖子)



● 元気でおらかな子に！  
工藤 千広(女)「蓬田」  
(正幸・一子)

# 21世紀の子

いつまでも元気で健すこ



柿崎 明あき(女) 「広瀬」  
(裕二・福美)  
●明るく元気な子に！



坂本 雄大ゆうだい(男) 「中沢」  
(行生・ゆみ子)  
●元気でたくましい子供に！



田中 久志ひさし(男) 「蓬田」  
(功・久子)  
●元気な子供に育って！



柿崎 衣里加えりか(女) 「広瀬」  
(忠雄・稲子)  
●早く髪の毛が生えてほしい！



川崎 光世みつよ(男) 「広瀬」  
(学・ちづ子)  
●明るく元気に育って！



久慈 裕ゆう(男) 「広瀬」  
(一司・美智子)  
●丈夫に育つように！



稲葉 祐也すけや(男) 「高根」  
(英一・ひで子)  
●元気でやさしい子供に！



木村 遼介りょうすけ(男) 「瀬辺地」  
(先雄・悦子)  
●たくましく、元気な子に！



大澤 瑛ひら(男) 「郷沢」  
(敏夫・友紀子)  
●健康でたくましく育って！



三上 匠たけ(男) 「中沢」  
(範夫・久美子)  
●元気でたくましく育って！



青木 未来みき(女) 「阿弥陀川」  
(繁一・良子)  
●素直な子に育ってほしい！



小松 由佳ゆか(女) 「蓬田」  
(則雄・功美子)  
●健康でやさしい子に！

あなたも一度ごいっしょ

# 誰れでもできる30秒健康体操！

この体操は、骨盤体操とい  
って一日一回30秒で、一週減  
量でき、二週までは、二日で  
減量できるというもの、骨盤  
が縮まれば、体も縮まるとい  
うことですが、実際にこの体  
操をした方に、数日後、効果  
の程を尋ねると、便秘には利  
き目があったそうです。この  
体操の、やり方と、ポイント  
は、次の通りです。

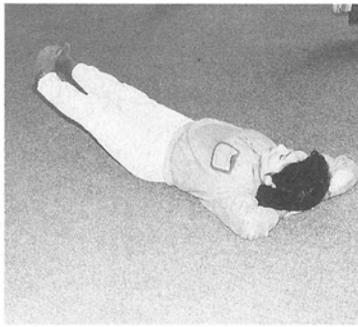
まずは、体操前のウォーミ  
ングアップです。朝、目が覚



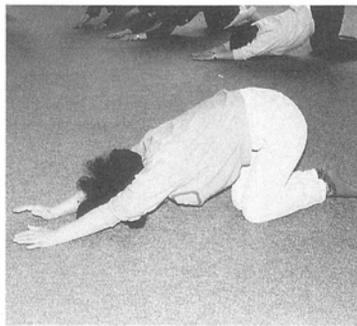
めたら両手を伸ばして大きく  
あくびをしてリラクセスした  
状態を作ります。おへその下  
五センチほどのところに触って弾  
力があればOK、ここが逆に  
ふにやふにやで柔らかい時は、  
息を深く吸い込み、その息を  
止めて下腹部をふつと膨らま  
す。指を房す感じ。身体中の  
力を抜いてだらんとする。息  
は腹式呼吸。これで準備OK  
ここからは体操です。



1、あおむけのまま頭の下で  
両手を組む、全身の力を抜  
いて。  
2、足の親指と親指をつける、  
かかとを外にハの字型に出  
す。  
3、息をお腹いっぱい鼻か  
らゆっくり吸い込みながら、  
両足を持ち上げる。三センチ  
から十五センチ、高さは肥満度、  
骨盤のいまの状態により変  
わる。骨盤の脇が痛くなる  
高さを探すとよい。  
4、口から息をハアと吐き  
ながら、かかとを外に思い  
きり張り出す。息をなく、  
力を入れる。これを同時に



う骨盤は縮まっている。  
7、骨盤が縮まっていること  
を確認、横から、上から。  
息を整える。腹式呼吸、身  
体の若い人なら一息で十分。  
息が荒れていたなら静かにな  
るまでこの姿勢でいよう。  
8、次にゆっくりと体を回転  
させて両ヒザを曲げた状態  
で、ゴロンとうつ伏せにな  
る。  
9、両手を前に出し、背筋を  
伸ばす。背筋は息を吐く時  
によく伸びる。力を抜いて  
自分の重さで伸ばすのがコ  
ツ。



九百万人のスポーツ  
安全保険への加入を！  
財団法人スポーツ安全協会  
は、文部省、(財)日本体育  
協会が中心となってスポーツ  
および社会教育活動の普及振  
興に寄与する目的で、昭和45  
年に設立されました。  
この保険は、スポーツ活動、  
文化活動、奉仕活動、指導活  
動等を行う五名以上のアマチ  
ュアの団体やグループ(社会  
教育関係団体)を対象としま  
す。

## — 小さな掛金、大きな補償 —

掛金は (1人年額)	死亡・後遺障害	最高	1,400万円
	入院	1日につき	4,000円
子ども 360円 大人 1,100円 より	通院	1日につき	1,300円
	身体賠償	1事故につき	1億円限度
	財物賠償	1事故につき	500万円限度
	見舞金	心臓マヒ等の死亡	50万円

やるのがコツ。横から見た  
時つま先が伸びてしまった  
ような状態ではダメ。  
5、息を吐ききった時が力を  
入れきった時。力を入れき  
った瞬間に力を抜ききる。  
6、足がストンと落ちる。も

10、正座してみよう。背筋が  
伸び、腰がきちんと納まっ  
ていることを確認。終わり  
◆詳しいことは、村教育委員  
会社会教育課へお問い合わせ  
下さい。  
☎二七二二一一

加入手続きその他について  
は、村教育委員会社会教育課  
へお問い合わせ下さい。  
☎二七二二一一



# 火災予防を!

村消防団が春季火防演習を実施

四月一日(月)『青森地方気象台が、本日午前五時、強風波浪注意報ならびに乾燥注意報を発令、当村においても午前八時ごろから南東の風が十一メートルとなり火災警報発令中のところ、不幸にして午前九時二十九分頃役場当宿室へ郷沢部落より火災発生のお知らせがあり直ちに無線放送により報知した。

強風のため飛び火し、隣接民家にも延焼の恐れが出ていた。』という演習想定で、越田悦夫演習指導者(副団長)のもと春季火防演習が小雪混じりの肌寒い中実施されました。

当日は、蓬田漁港北側百メートル付近から出火の想定により午前九時二十九分のサイレンを合図に八分団(坂本秀行団長、団員百九十三名)がきびきびした態度で演習をこなし普段の練習成果を発揮しました。訓練後、団員は、人員・姿勢・服装を点検、八戸村長、坂本団長、工藤蟹田警察署長の検閲を受け、分列行進に移りました。



この後、吉田初男副団長から「本日の火防演習は、ホースの接続も良く、短時間に火災を鎮火した。分列行進では堂々たる行進で、気合いあふれる訓練はりっぱであった」と講評を受け、坂本団長から「これから時期的に空気が乾燥して火災の発生しやすい時期になります。団員は、火災予防を徹底するよう頑張ってください。また、新入団員は先輩を見習いりっぱな団員になることを期待します」と訓示を受けました。

八戸村長から「勇往邁進の分列行進はとても良かった。これからも、住民の生命・財産を守るためにも頑張ってください」と、工藤蟹田警察署長より挨拶がありました。この後団員は、ポンプ車で村内防火パレードでしめくりました。

## 密出入国の発見、通報にご協力を!

最近、偽装難民と見られる不法入国者が保護されるという事案が報道されていますが、これまでも日本沿岸等を場とした多くの密出入国事案が発生しています。

特に、青森県は、三方が海に囲まれているという地形から密出入国者にとっては絶好の足場となっております。

密出入国事例を見ますと、彼らは事前に海岸の地形とかを詳しく調べたうえで組織的・計画的に日本に入り込み、更には、国内では日本人を装いながら潜伏し、スパイ活動を行っているのが実態です。

- 暗い海岸で石をたたいたり、懐中電灯を点滅させて合図を送っている人
- 海岸付近の岩影や草むら、無人駅に隠れている人

- 地元の人なら誰でも知っている地名や駅への道順を尋ねる人
  - 夕暮れ時に海岸へ向かう者で、釣り人や観光客風でもない見知らぬ人
  - 言葉遣いや服装などが日本人と違う人
  - 暗くて人けのない海岸に近づこうとしている船やゴムボート
  - 夜、灯火をつけずに航行している船
  - 外見は日本の船に似ているが、エンジン音など、スピードが異常に速く日本船と違う船
  - 漁業区域周辺にウロウロしている船など、あやしい人・船を見たら
- 蟹田警察署 ☎ 22-2211・蓬田駐在所 ☎ 27-2036 または、110番への通報をお願いします。

# 感電事故防止のお願い!

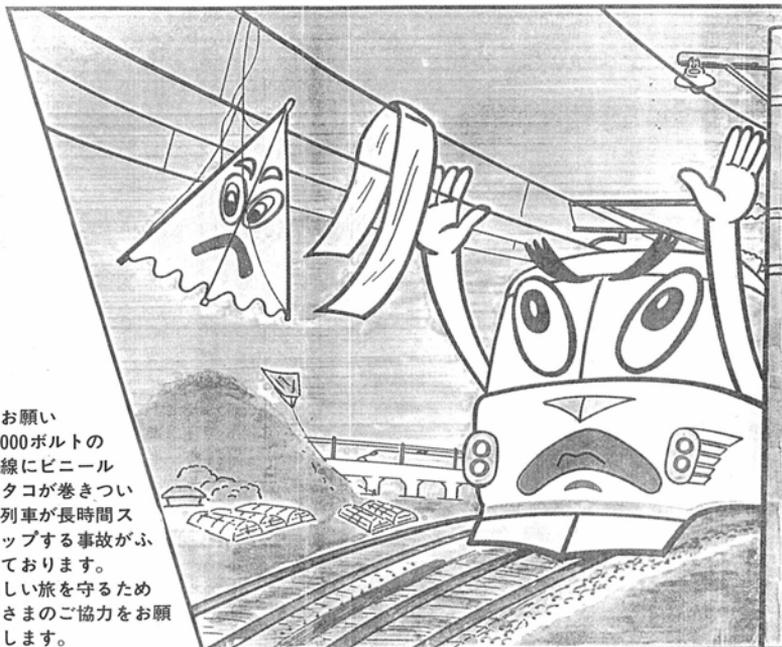
J R 東日本旅客(株)

最近東北本線、津軽海峡線での感電事故、あるいは感電事故の芽が多発の傾向に有ります。

- ご注意のよう鉄道沿線には電車を通すための電線(二〇、〇〇〇ボルト)と、信号機を点灯させるための電線(六、六〇〇ボルト)が鉄道と平行して走っております。
- 二〇、〇〇〇ボルトは一般家庭に流れている電気の二〇〇倍という強い電気が流れており、二メートル以内に近ずいただけで感電の恐れがありますので、感電事故防止に特段のご協力をお願い致します。
- 1、鉄道の用地に入らないようにしましょう。
- 2、農耕用ビニール、布等飛散しないように注意しましょう。
- 3、線路の側で凧あげはしないようにしよう。
- 4、釣り竿等長い物を扱う時は、電線に絶対近付けないよう注意しよう。
- 5、踏切ではトラックの荷台や耕耘機の荷台で立ったり

しないよう注意しよう。  
● 万一事故が発生した時または、異常を発見した時は下記まで連絡をお願いします。

○ 東日本旅客(株) 青森電力  
区 ☎ 〇一七七(八一) 〇二三五



お願い  
20000ボルトの架線にビニールやタコが巻きついて列車が長時間ストップする事故がふえております。楽しい旅を守るため皆さまのご協力をお願いします。

## 暮らしのワンポイント

日本の家庭ならどこにでもあるのが日本茶です。さて、お茶は飲むだけでなく、飲んだ後の茶ガラもわたしたちの生活に役立ちます。茶

### お茶の葉の利用

お茶の葉は効果的です。まだ魚網が熱いうちに、網の上にお茶の葉を一つまみ落としてください。網の上で焦げたお茶のこぼしい香りで、台所や部屋の生臭いにおいはなくなります。また、魚などを料理した後、手に生臭さが残っているときにも、お茶の葉が役に立ちます。番茶でも結構ですからお茶の葉を一つかみ、フライパンに入れて焦がします。そのときに出る煙に手を当てると、生臭いにおいが消えます。お茶はしけると、味も香りもすべに落ちてしまいます。緑茶をしきせてしまつたら、鍋にお茶の葉を入れゆつくり鍋を回しながら、弱火で軽く炒ります。こぼしい一風変わった「ぼっじ茶」ができていきます。

### 炒った煙で“脱臭”

また、魚などを料理した後、手に生臭さが残っているときにも、お茶の葉が役に立ちます。番茶でも結構ですからお茶の葉を一つかみ、フライパンに入れて焦がします。そのときに出る煙に手を当てると、生臭いにおいが消えます。お茶はしけると、味も香りもすべに落ちてしまいます。緑茶をしきせてしまつたら、鍋にお茶の葉を入れゆつくり鍋を回しながら、弱火で軽く炒ります。こぼしい一風変わった「ぼっじ茶」ができていきます。

また、集めた茶ガラをカラカラに干して、乾燥させてまぐらに入れて、ソバガラの代わりに使えます。魚を焼いた後で、台所や部屋に残る生臭いにおいにも、



# 受賞おめでとう！

## 全国母親クラブ連絡協議会々々長賞

小野富美子(瀬辺地)さんと藤田かち子(中沢)さん



### 長年の地域活動が認められる

四月三日(水)午前九時より玉松公民館において、村母親クラブ連絡協議会(坂本藤枝会長)の総会が開催されました。

最初、坂本会長より「地域の活動ご苦労様です。これからも児童の健全育成に皆で頑張りましょう」と挨拶がありました。

引き続き、小野富美子(瀬辺地)さんと、藤田かち子(中沢)さんに、全国母親クラブ連絡協議会々々長現田さだ子、

代理八戸良次郎村長より「多年にわたり母親クラブ活動の普及発展に尽力され地域社会における児童の健全育成に顕著な功績をあげられた」として感謝状と記念の盾が贈呈されました。

来賓として出席した八戸村長と津島村議会議長より「常日頃の児童に対する健全育成に心より感謝しています。母親クラブのますますの発展をお祈りします」と祝辞をいただきました。

この後、議事に移り全員で、①五年生の県消防学校社会見学②徳誠園への施設慰問③東郡母親クラブ合同研修会等今年度の事業等を決めて総会を閉じました。

総会終了後、村教育委員会社会教育課の坂本社会教育主事より、楽しいゲーム、軽い体操の指導を受けた参加者は心地よい汗を流しました。

## 交通安全教室で

正しい交通

マナーを学ぶ！

蓬田小学校

四月二十四日(水)蓬田小学校グラウンドにおいて、同校(奈良良成校長)児童一年(六年生(二百七十名))を対象に、「児童を交通事故から守ろう」と交通安全教室が開催されました。

同小では秋から春までを自転車禁止期間として決めていて、毎年入学式後に全校児童を対象にして交通安全教室を開き、道路や踏切横断の基本動作を身につけ、また自転車の点検ならびに道路事情にあつた自転車の正しい乗り方についての安全教室を開催して初めて自転車解禁となりました。

この日は校庭に描かれた交差点、横断歩道、踏切などを利用して、各地区校外班ごと

に班長が引率する登下校を想定して行われ、横断場所には蟹田警察署員と村交通指導隊員がつきつきりて一人一人に「右見て、左見て」と安全確認をなんども指導していました。

休憩後には蟹田警察署の田中正義交通係長から自転車の正しい利用についてお話があつて、発進、右・左折、停止の合図を入れて直線通行、八の字通行などに挑戦、また校舎周辺を利用し道路事情にあつた乗り方を学び、交通規則を守りますと誓つた参加者全員に安全教室ステッカーが配布されて終了しました。

同小では原則として低学年は、国道の自転車利用は禁じられています。ドライバールの皆さん安全運転をお願いします。



# 88歳(米寿)、77歳(喜寿) おめでとう!

村老人クラブ联合会総会で25名を祝う

いつまでも健康で長生して

四月二十六日(金)玉松公民館において、村老人クラブ联合会(久慈寛一会長)の総会が会員等関係者約二百八十名が出席して盛大に開催されました。

最初に、物故者に対し全員で黙祷を捧げご冥福をお祈りしました。

この後、久慈寛一会長より歴代村老人クラブ会長の山谷俊雄(阿弥陀川)さん、大宮金助(郷沢)さんや、役員として活躍された、倉谷松恵(阿弥陀川)さん、坂本豊道(中沢)さん、藤本喜代作(長科)さん、青木与三郎(蓬田)さん一人一人に、感謝状と記念品が手渡されました。

また、米寿者(八十八歳)藤本清太郎(長科)さん他五名と喜寿(七十七歳)を迎えた坂本いさ(中沢)さん他十八名一人ひとりに顕彰状と記念品を贈って長寿をお祝いました。



久慈会長より「我々高齢者にとって一番大切なのは、自分の健康です。何事にも全員が一致協力して、健康で楽しい老後を生きよう」と挨拶がありました。

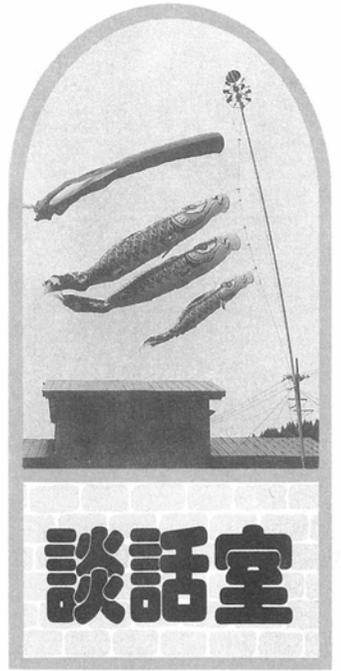
来賓として、坂本昭巳助役より「私たちの生活年齢は止めることは出来ませんが、心の若さはいつまでも止めることが出来ます。心・体・顔を大いに動かしていつまでも元気に、長生きして下さい」と、津島鉄男村議会議長より

「高齢化社会に対応すべく行政として、老人の方が安心して温泉に入れるよう、最大限努力しております。健康は長生きの友達です。来年も元気に会いましょう」と、坂本豊道村社会福祉協議会会長より「長生きして来年も元気に会おう」と祝辞をいただきました。





No.39 **がんばる** 東沢 キワさん 阿弥陀川



# 談話室

## 新鮮な魚つこノと45年

今回は、四十五年の長い間、リヤカー行商をして頑張っている東沢キワ（阿弥陀川）さんに取材しました。

東沢さんが行商を始めたのが、昭和二十二年の年。初めて頃は漁船を使用して青森へ買出しに出かけたこともあるそうです。のちに鉄道が走るようになってからは、JR（旧国鉄）を利用しての買出しへと変わりました。

毎日、午前四時半頃には、青木英治（阿弥陀川）さんや、他町村から来る仲間の車に世話になり買出しに出かけるのが日課になっています。

東沢さんのリヤカーの荷台には、新鮮な魚・野菜やトウフ等ふだん家庭で必要とする生鮮食品が色々と積まれています。

午前十一時には自宅前での商売を終了し、地元阿弥陀川部落へ、リヤカーを引いて出発です。長年、地元で商売しているとあり、東沢さんが歩く時間帯には、お客さんが続々と集まって来ます。

また、夕方になると、近所の奥さんが、自家の畑で収穫した野菜を市場で売ってほしいと持寄り、預かることもたまにたまあるそうです。

「今は昔と違い、大きなスーパーや、車による移動販売の業者が増えてだんだん商売がやりにくくなった。儲からない商売だが、自分の健康のため、小使い稼ぎを元気づけたい」と話す東沢キワさんは、七十九歳とは思えない元気なおばあちゃん。

いつも「めい魚つこあるよ」と村中をリヤカーを引いて今日も頑張る。



現在、蓬田漁港内では釣り愛好者による「チカ」釣りが盛んに行われています。

今の時期、チカが産卵のため浅場に寄って来るそうです。

誰にでも簡単に釣れる魚ですので、一度挑戦してみたいはかががですか。

みくつけた 39

## 5月行事予定

28	15	10	10	9	10~8	8	日
狂犬病予防注射・登録 9:30~15:00	乳児健康相談 9:00~ (中央公民館)	全校遠足(一、五年生)	母親教室 9:00~ (中央公民館)	一歳半児・三歳児健診 13:00~ (中央公民館)	修学旅行(六年生) (蓬田診療所)	ポリオ生ワクチン投与②	行事
民生課	民生課	蓬田小学校	民生課	民生課	蓬田小学校	民生課	担当

けつばる蓬田人 ③

# エネルギーは遠くであらう

東興機械工業(株)

常務 坂本

六

お 男 さん



タイトルの「遠く」は募る想いの精神的な又は帰省時の交通費等経済的な遠さであり、交通の発達した今日では時間・距離的には余り遠いとは思えないふるさとである。想い出は心の中に生涯、生き

続け、喜怒哀楽の基本的判断基準になるだけに、子供時代の生活環境、両親の「しつけ」学業、遊び等が非常に大事であると思います。今後も、心に残るふるさと創りに日夜努力している関係各位の御尽力を心よりお願い致します。さて、私は日本で初めて原子の火が灯った茨城県東海村に在住し、原子力関係の仕事に従事しています。太古の昔に作られた化石燃料を産業革命からエネルギーとして使い始めて、僅か百五十年、従来同様の消費量では

子孫の時代には石油、石炭は枯渇するだろうし、増大するエネルギー需要に應じ切れな

又地球環境問題もありエネルギー源の複数化として原子力が登場し現在では電力の三十%、三十八基の原子力発電所が日本で操業中で電力供給の一翼を担っています。しかし安全面でもわかるように完璧とは言えない状態です。更に改善を進めることが肝要と思われま

小生も原子力に携わる者として、微力ながら原子力の発

展にたゆみない努力をする所存です。最後にふるさとの皆さんのご健康と御多幸をお祈り申し上げます。



## めも

▶現住所/茨城県那珂郡東海村大字舟石川1575-70 ☎0292(82)1965▶生年月日/昭和22年3月20日▶出身/長科/坂本孫九郎氏五男▶家族構成/妻・雅子・長女・倫子・二女・亜津子・三女・泰子▶好きなもの/スキューバダイビング・水泳▶経歴/・青森県立商業高等学校卒業(昭和40年3月)・大東京火災海上保険(株)(昭和40年4月~40年11月)・興研工業(株)(昭和41年4月~43年11月)・東興機械工業(株)(昭和42年~現在に至る)

## 戸籍の窓



### 人口と世帯数 (3月31日現在)

総人口 4,148人  
男 2,005人  
女 2,143人  
世帯数 1,050世帯

### 3月受付分

#### お誕生おめでとうございます

柿崎	僚太	(寿子)	雄	長男
		(若幸)	子	
今	壽弘	(弘美)	幸	長男
		(寿代)	子	
細谷	咲奈	(昭平)	美	長女
		(綾子)	子	

#### ご結婚おめでとうございます

(阿部)	義洋	(宮城県)
(中川)	和歌子	(郷沢)
(坂本)	政一	(青森市)
(山館)	静子	(瀬辺地)

#### おくやみ申し上げます

小松シケミ(蓬田 56歳)  
武井 茂男(蓬田 79歳)