

- 春の交通安全運動から……………2～3
- 老人クラブ連合会総会/川柳北緯41° ……4～5
- 予防接種の基礎知識……………6～7
- 特別寄稿(蓬田村の皆さんへ) ……8
- 保健コーナー……………9
- 生ごみ処理容器(コンポスト)一部助成…10
- 中央公民館新図書紹介……………11
- わが家の防災チェックポイント……………12
- 各課お知らせ……………13～14
- 行事予定/み～つけた……………15
- 戸籍の窓口/阪神大震災復興支援レポート……………16

広報

よもぎた



5/19 蓬田小学校園芸活動

枝豆くん、ジャガイモさん元気に育って!

6月
1995

「芒種」六月六日頃で、芒種(稲などのモミ)のある植物を植える時期。「夏至」六月二十一日頃で、太陽が最も北に片寄り、昼が最も長い日と、二十四節気にある。

海峽線の西側、梵珠連峰の山麓まで一望の青田である。本村の基幹産業(農業)の水稲は、「芒種」前にすでに作付けが終り、「夏至」の頃にその成育が盛りになる。

喜ばしい限りであるが、有機農業時代のような豊かさがなく、心なしかカエルの鳴き声さえかぼそく聞こえてならない。農村の子どもでありながら、土の上の遊びを知らないからテレビゲームに熱中、成長しては3K(汚い、きつい、危険な仕事)を極端にきらう。

土において、汗においては禁物で、脱臭剤がとぶように売れる世の中、二十一世紀へのアプローチをどう描くか。英知を結集したい。

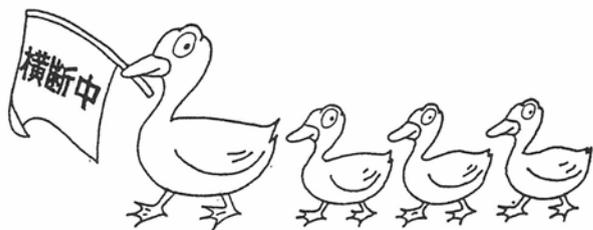
交通安全運動!!



安全塔設置

交通安全祈願祭

五月八日(月)、蟹田警察署(牧健一郎署長)は、中沢地区南側国道脇に高さ六メートルの安全塔を設置。併せて交通安全祈願祭を行いました。交通安全祈願祭は、関係者二十名が出席し、交通事故犠牲者に黙禱を捧げた後、つぎつぎに玉串を奉奠しました。引き続き、出席者は安全塔の「シートベルトのチェックロード」「ありがとう上磯地の安全運転」の標語を背景に、道行くドライバーにマスクとチラシを配り安全運転を呼び掛けました。



春の

マスコット配布



五月十一日(木)蟹田地区交通安全協会蓬田支部(佐藤喜一会長)は、交通安全母の会(山館洋子会長)や、八戸良次郎村長、津島鉄男村議会議長、牧健一郎蟹田警察署長をはじめ関係者二十名と、玉松公民館前の国道で、マスコ

ットとチューインガムを配布し、道行くドライバーに交通安全を呼びかけました。マスコットは、高根地区交通安全母の会の手づくりで、いちごを形どった二百個。"シートベルトをしめましょう"の横断幕を掲げ「安全運転をお願いします」とマスコットを差し出すと、ドライバーも突然の贈物に、笑顔で応えていました。



交通安全教室

五月十五日(月)よもぎ温泉において、高齢者を対象に交通安全教室が開催されました。

教室には三十五名が参加し、講師の蟹田警察署佐藤部長が、ビデオやパンフレットを使い交通安全について説明しました。この教室は二回開催されます。

高齢者の交通事故防止は、平成七年度、交通安全県民運動の重点項目に掲げられています。ドライバーのみならず子供や高齢者に対する思いやりのある運転を心がけましょう。



老人クラブ連合会

第29回

総 会



四月二十六日(水)村玉松公民館において第二十九回藤田村老人クラブ連合会定期総会が開催され、会員及び来賓二百五十名が参加しました。総会では、物故会員に黙祷を捧げた後、表彰式が行われ米寿(八十八歳)に、山谷俊雄(阿弥陀川)さん、倉谷松恵(阿弥陀川)さん、小松たや(阿弥陀川)さんの三名。

喜寿(七十七歳)には、藤田喜勇一(中沢)さん始め二十七名が受賞しました。その後、議事に入り、満場一致ですべての議案を可決しました。引き続き、昼食と一緒にアトラクションの民謡が披露され、参加者はすばらしい歌声に聞き入っていました。大会は、午後二時に終了しました。

張間キヨさんに

感謝状!

四月二十八日(金)、総務庁青森行政監察事務所長が、村役場を訪れ、張間キヨ(長科)さんに、八戸良次郎蓬田村長立ち会いのもと、感謝状を贈呈しました。張間さんは行政相談委員として長年にわたり、村民の、行政に対する苦情や要望等の、身近な相談相手となってきました。なお、張間さんは、三月三十一日をもって退任しました。ご苦労さまでした。



行政相談をご利用ください



森 清 秀 氏

総務庁は、本村の行政相談委員に森清秀氏(49・阿弥陀川)を四月一日付けて委嘱しました。任期は二年間です。

村民のみなさんが毎日の暮らしの中で、行政の行う仕事についての苦情や要望意見などがあつたとき、もつとも身近かな相談相手になるのが同相談委員です。

▽苦情を直接申し出にくい▽どこへ申し出たらよいかわからない▽苦情を申し出たがその措置に納得できない▽処置がまちがっている—などの

場合、気軽にご利用ください。

相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでも結構です。また、相談内容については秘密を厳守しますので安心です。

また、受けた相談はそれぞれの事例や、寄せられた意見をその後の行政運営に生かす—という大切な役目も担っています。

◎蓬田村行政相談委員

氏名 森 清秀
住所 蓬田村大字阿弥陀川 字汐千十六—二
電話 二七—三〇九七

ぼくらは少年探検隊!



五月八日(日)、蓬田小学校(奈良岡進校)の二学年児童三十名が、探検隊と称し、役場を訪れました。探検隊は、生活科の学習の一環で行っているもので、自分たちが住む地域の自然環境や生活内容を知りたい、役場、農協、ガソリンスタンド、ライスセンター、商店、駅、給食センターの七カ所を訪ねました。

役場へ、小班で次々に訪れた児童は、「小学校の探検隊です。役場の仕事を教えてください」と大きな声であいさつし、係の職員が説明をしながら庁舎を案内すると、熱心に質問したりメモを取っていました。終って帰る時も「どうもありがとうございました」と、元気にあいさつしました。

役場人事異動

五月一日付けで左記のとおり異動がありましたのでお知らせします。

- ▼総務課長 八戸通正(企画課長)
 - ▼民生課長 中村幸八(農林水産課長)
 - ▼水産課長 中川信義(総務課長)
 - ▼農林水産課長 古川正隆(社会教育課長)
 - ▼建設課長 稲葉慶則(学務課長)
 - ▼社会教育課長 小鹿義晃(建設課長)
 - ▼学務課長 田中 武(税務課長)
 - ▼企画課長 山館 建(民生課長)
 - ▼農業委員会事務局長 津島永孚(同次長)
 - ▼建設課主査 木村先雄(企画課主査)
 - ▼企画課主事 高田 徹(建設課主事)
- () は前職



- ・ 節約の
- ・ 約束の
- ・ 指と指
- ・ 又来てと

- 指に親父の
- 指切りゲンマン
- 孫と小さな
- 孫が小指で
- ド根性
- 破る親
- 秘密持ち
- ゲンマする

勝子

- ・ 見栄はった
- ・ 指先の
- ・ 句作りは
- ・ 華指

- ダイヤ似合わぬ
- 仕事老母の
- 舌でころがし
- 光るダイヤが

- 太い指
- ボケ防ぐ
- 指を折る
- 愛の華

悦子

- ・ 藤三
- ・ 森勝

平成七年も半年が過ぎようとしています。阪神大震災、サリン事件、後は何も起こらないでほしい。

これで安心！予防接種の基礎知識

予防接種を受けましょう！



れているのを忘れないで下さい。

予防接種（ワクチン）とは

はしかや、百日せきのような伝染病の原因となるウイルス、細菌または菌の産生する毒素の力を弱めて、予防接種液（ワクチン）を作り、それを体に接種して、その病気に対する抵抗力（免疫）をつくることを、予防接種といいます。『予防接種』に使う薬液のことを『ワクチン』といいます。全ての病気に対してワクチンがつくれるわけではなく、病原体の性質によってできないものもあります。

お母さんから赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、生後八カ月ころまでに自然に失われていきます。この時期を過ぎると赤ちゃん自身で免疫を作って病気を予防する必要があるためです。これに役立つのが予防接種です。

子供の発育とともに外出の機会が多くなります。保育園や幼稚園に入るまでには予防接種で免疫をつけ、伝染病に罹らないように予防しましょう。最近、『病気がはやっていないので、予防接種はもう必要ないのではないか』という声も耳にしますが、この考えはまだまだ早計です。予防接種で国民が抵抗力をつけているから病気の流行が抑えら

予防接種をみんなが受けることによって、伝染病のない社会をつくるために、国では予防接種法と結核予防法という法律で、予防接種の種類、年齢、時期などが次のように決められています。

ポリオ（急性灰白髄炎）

『小児マヒ』とも呼ばれ、わが国でも三十年前までは流行を繰り返していましたが、予防接種の効果で現在は国内

での自然感染は報告されていません。しかし、現在でも東南アジアや中国などではポリオの流行があり、日本に入ってくる可能性もあります。ポリオウイルスはヒトからヒトへ感染します。しかし、ほとんどの場合、不顕性感染で終生免疫を獲得します。

ポリオウイルスが感染すると一〇〇人中五〜十人はカゼ様の症状を呈し、発熱、頭痛、嘔吐があらわれマヒが出現し、呼吸困難により死亡することもあります。

麻疹（はしか）

麻疹ウイルスの飛沫感染によっておこる病気です。伝染力が強く一生のうち一度は必ず罹る重い病気です。発熱、セキ、鼻汁、目やに、発しんを主症状とします。主な合併症としては、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎があります。また、麻疹（はしか）に罹った人一人に一人の割合で死亡します。わが国では現在でも年間五十名の子供が命を落としています。

風しん（三日ばしか）

風しんウイルスの飛沫感染によっておこる病気です。軽いカゼ症状ではじまり、発し

ん、発熱等が主症状です。発しんも熱も約三日間でなおりますので『三日ばしか』と呼ばれています。

年長児や大人になってから罹ると一般に重症になりやすく、一番恐ろしいのは妊婦が妊娠早期にかかると、異常児が生まれる可能性が高くなります。したがって、妊娠前に予防接種を受けておくことが大切です。

ジフテリア

ジフテリア菌の飛沫感染で起こります。感染しても10%程度の人しか症状が出現しません。症状は高熱、のどの痛み、セキ、嘔吐などで偽膜を形成して窒息死することがある恐ろしい病気です。発病二〜三週間後には菌の出す毒素によって心筋障害や神経マヒをおこすことがあるので注意が必要です。

百日せき

百日せき菌の飛沫感染で起こり、普通カゼのような症状で始まります。続いてセキがひどくなり連続してセキ込むようになりませんが、熱はでません。乳幼児はセキで呼吸ができずチアノーゼやけいれんが起きることがあります。

肺炎や脳症などの重い合併症をおこし乳児では命を落とすこともあります。

破傷風

土の中に潜んでいて傷口から感染します。菌が体の中に入り増えると菌の出す毒素で口が開かなくなったり、けいれんを起こしたり、死亡することもあります。また、お母さんが免疫をもっていれば新生児の破傷風も防げます。

日本脳炎

日本脳炎ウイルスの感染でおこります。七、十日間の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。ウイルスは北海道など一部を除く日本全体に分布しています。

好発年齢は六十歳を中心とした成人、五歳未満の幼児です。感染者の内一〇〇〇人、五〇〇〇人に一人が発症し、罹った時の死亡率は15%ですが、神経の後遺症を残す人が約50%あります。

結核

毎年四万人を超える患者が毎年発生しております。結核に対する抵抗力はお母さんか

らもらうことができないので生まれたばかりの赤ちゃんも罹る心配があります。乳幼児は結核に対する抵抗力が弱いので全身性の結核症状に罹ったり、結核性髄膜炎になることもあり、重い後遺症を残すこととなります。

集団接種を継続

今般、予防接種制度全般の見直しが行われ『受けなくてはならない』から『受けるように努める』に改正されました。それにより子供の体質や体調にあわせて接種を受ける『個別接種方式』を推進しています。

予防接種を受ける時期は平成七年四月から下表のようになります。ただし、当村では地域性を勘案し今までどおりの**集団接種**で行います。そのため接種時期が異なっておりますが御了承下さい。また、病気等で指定の時期に接種できなかった時は、子供の健康状態をよく知っているかかりつけの医師に相談して下さい。

接種の前にはよく観察を

予防接種は健康な人が元氣な時に接種を受け、その病原体の感染を予防するものです

から、体調の良い時に受けるのが原則です。日頃から予防接種を受ける人は体質、体調など健康状態によく気配りしましょう。そして何か気になることがあればあらかじめ医師に相談し、納得してから予防接種を受けましょう。

また、予防接種の前後は次の事に注意してください。

接種前の注意

①子供の健康状態をよく知っている家族が接種会場へ連れてきて下さい。

②接種部位は清潔に保ってください。

③入浴はさしつかえありません。

接種後の注意

①接種当日及び翌日は安静にして過激な運動は避けて下さい。

予防接種一覽

■定期接種(法律による予防接種)

対象疾病	3月	6月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	11歳	12歳	15歳
ジフテリア	DPTワクチン I 期初回 生後3~90月の間で3回 I 期追加 生後3~90月(1期初回接種(3回)終了後12~18カ月)で1回								II 期 11歳1回	III 期 12歳1回	
百日せき	DTPトキソイド I 期初回 生後3~90月の間で、(2回(沈降)) I 期追加 I 期初回接種終了後、6カ月以上の間隔を置いて1回								II 期 11歳1回		
破傷風									II 期 11歳1回		
ポリオ	生後3~90月の間で2回										
麻疹	生後12~90月の間で1回										
風しん	生後12~90月の間で1回										12~15歳 1回(注)
日本脳炎	I 期初回 生後6~90月の間に2回 I 期追加 生後6~90月(1期初回終了後概ね1年おき)1回								II 期 9~12歳 1回	III 期 15歳 1回(注)	

■結核予防法

B C G	<ul style="list-style-type: none"> ・4歳未満のツ反陰性者 ・小学校1年のツ反陰性者 ・小学校2年のツ反陰性者 ・中学校1年のツ反陰性者 ・中学校2年のツ反陰性者 	回数は各1回で、ツ反判定後2週間以内
-------	---	--------------------

■任意の予防接種

インフルエンザ	全年齢が対象(2回)
おたふくかぜ	1歳以上の未罹患者が対象(1回)
水痘	1歳以上の未罹患者が対象(1回)
B型肝炎	HBe抗原陽性(あるいはキャリア)の母親から生まれたHBs抗原陰性の乳児やハイリスク者(3回)

※臨時接種…ある病気の流行予防上、緊急の必要があるときにのみ厚生大臣が定める疾病について実施されます。
 なお、現在臨時接種の対象として規定されている疾病はありません。
 (注) 12~15歳の風しんの接種対象者は昭和55年10月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた人です。

「特別寄稿（蓬田村の皆さんへ）」

皆さんは今住んでいる自分の家に一生住めると思っていますか？

弘前大学医療技術短期大学部 金沢 善智

第一回

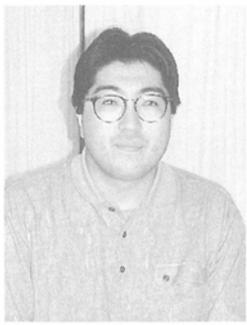
家が原因で寝たきりになった

若いお母さんのはなし

脳卒中の多い当村では、病
気の後遺症や生活のしづらさ
に悩む患者さんや家族が多く、
又、寝たきりや痴呆の問題もめ
だつてきています。どうすれ
ば寝たきりは防げるのか、村
脳卒中後遺症者機能訓練教室
の指導にみえている金沢先生
から、住宅環境等に目をむけ
たお話をまぜながらシリーズ
でメッセージを送ります。他
人事と思わず自分の事として
受けとめてほしいと思います。

▼金沢先生の紹介

63年平館村出身。弘前大学医
療技術短期大学部理学療法學
科卒業後、理学療法士として
活躍しながら東京で建築學を
学ぶ。現在、母校の教官とし
て後輩の教育に従事。



私は理学療法士という仕事
をしています。病院では、「リ
ハビリの先生」とか「訓練の
先生」などと呼ばれていま
す。今は病院を離れ、大学に
います。私が病院に勤めてい
た頃実際にあったことを蓬
田村の皆さんに読んでいただ
き、「自分の家で一生暮らす
こと」について皆さんといっ
しょに考えてみたいと思いま
す。

私が南津軽郡にある病院に
勤務していた11年ぐらゐ前の
おはなしです。

ある日私は、一人の寝たき
りの患者さんを担当しました。
その人は脳卒中、いわゆる
「あたり」になって1ヶ月目
の女性の患者さんでした。問

題はその人の年齢です。まだ
36歳で、小学校2年生の娘さ
んがいる非常に若いお母さん
でした。農作業中に突然倒れ
たということでしたが、かな
り重症で右半身はまったく動
きませんでした。

それから半年間、それこそ
血が滲むようになりハビリをし
て、何とか特殊な靴と杖を使
って歩けるようになり、そし
て片手でなんとかご飯したく
もできるようになりました。

ここまでくる間には、この患
者さんの旦那さんがリハビリ
をしている姿を見て涙を流し
ながら、「もうリハビリしな
くてもいいから、家に帰ろう」と
言つたぐらゐ、一生懸命リ
ハビリに励んだのです。

家事がいくらかできるよう
になったという事で、入院
してから11ヶ月目に無事退院
となりました。その日は本人
はもちろん、一番喜んでいた
のは、患者さんの娘さんでし
た。

それから2ヶ月後、私はこ
の若いお母さんの家を訪ねて
みました。そこには、再び寝
たきりとなって、うつろな目
で天井を見ている彼女の姿が
ありました。枕元には、牛乳
とパンが一つ。

話を聞くと、病院と違って
家の中に段差が多くて恐くて
手すりもないので一人では歩
かれない、台所でも長く立つ
ていられないし椅子に座って
しまうと調理ができないの
し、トイレは和式で手すりもないの
で使えない、ということでした。
つまり、病気になる前ま
で元気で住んでいた家が原因
で寝たきりとなったのです。

本人も悲しいでしょうが、そ

んなお母さんを家に残して、
学校へ行かなければならなか
った娘さんはどんなにつらか
つたでしょう。

廊下やトイレに手すりを付
け、家の中の段差を減らすなど
ほんの少し家を改造すること
で、このお母さんは寝たきり
にならずにすんだでしょう。
しかし、この方の家は、旦那
さんが脱サラをして農業を始
めたばかりで、収入も安定し
ていませんでした。このお母
さんの入院費も借金をして払
っており、これ以上の出費は
できませんでした。

たぶんあのとき、村でせめ
て5万円の障害者の家屋改造
に対する助成金があったらこ
の家族はきっと…。自宅が
んばる障害者の住宅環境を整
えるための助成金について、
私が初めて考えるきっかけと
なった出来事でした。

（次回をお楽しみに）

一生自分の歯で食べよう!!



▶ 歯の衛生週間

6月4日～6月10日

義歯とのじょうずなつきあい方

6月4日～6月10日は歯の衛生週間です。田植え作業が一段落したところで、ちょっと鏡とにらめっこ。口を大きくあけてじっくりと自分の口の中をみてみましょう。自分の歯は何本ありますか？。歯がなくて義歯（入れ歯）の世話になってる人もかなりいるかと思えます。今日は、義歯とのじょうずなつきあい方について話したいと思えます。

義歯の種類は三つあります。それぞれの仕組みと手入れの仕方は次の通りです。

①ブリッジ

歯の欠けた部分に橋のような仕組みで人工歯を補う方法です。

抜きっぱなしが障害を招く

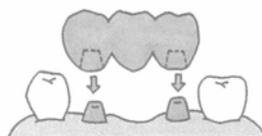
歯は1本でも抜けると、その両側の歯は抜けた部分の方へ傾いてきます。また、抜けた歯とかみあっていた歯はゆるんでしまい、やがて歯全体のかみ合わせが悪くなり、①かむ力の低下、②顎関節の障害、③発音が悪くなる、④顔つきがかわるなどの弊害が出てきますので、抜けたらすぐに義歯を入れる等対処する必要があります。

義歯の種類とその手入れ

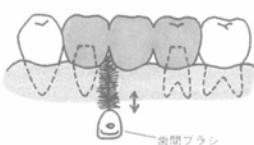
▶ 仕組み

(ブリッジ)

▶ 手入れ



支えとなる両隣の歯を削り、橋げたにして、人工歯を補う



毎日きちんと歯間ブラシででき間やつけ根をきれいに磨く

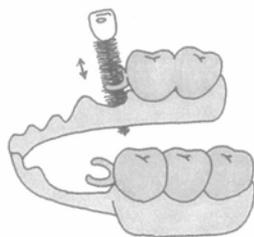
②部分入れ歯

欠けた歯の周りの歯ぐきにぴったり合う「床」を合成樹脂や金属で作り、人工歯をはめ込み、これに「鉤」と呼ばれるひっかけを残っている歯につけ義歯を安定させます。部分入れ歯は、欠けた歯が一本の場合から残っている歯が一本の場合まで対応できます。

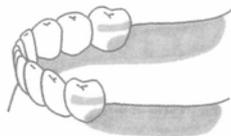
(部分入れ歯)

▶ 仕組み

部分入れ歯は、歯に鉤(ひっかけ)をかけて安定させます。



はずした入れ歯もきれいにしましょう。



入れ歯をはずしたあとと歯の部分と歯ぐきをていねいにブラッシングします



⑤総入れ歯

入れ歯はすぐにはなじまないものです。個人差にもよりますが慣れるまでに10日～1か月位はかかります。次のようなトラブルがある時は、無理に入れ歯を使い続けずすぐに歯医者さんに相談しましょう。

ア 上と下の入れ歯がうまく合わない

イ 入れ歯が当たって歯肉が痛む

ウ 入れ歯がはずれやすい

エ 食べ物がよくかめない

オ 話しているとカタカタ音がする



④床の裏側に入り込んだ歯垢は簡単には落ちないので、ときどき入れ歯洗浄剤を使って手入れをします。



①入れ歯用ブラシを使いましょう。ただ普通のものよりも毛が太くて硬いので、あまり力を入れてブラッシングすると、入れ歯が摩擦する恐れがあるので注意

実施日 平成7年6月26日(月)

時 間	場 所
9:10~9:20	高根公民館前
9:30~10:00	広瀬公民館前
10:10~10:40	瀬辺地民生会館前
10:50~11:20	郷沢消防屯所前
13:00~13:30	中沢公民館前
13:40~14:10	長科公民館前
14:20~14:50	阿弥陀川消防屯所前
15:00~15:30	役 場 前

諸 費 用		
	登録料	2,200円
	注射料	2,300円
	注射済票	530円
	合 計	5,030円



飼い犬は、狂犬病予防法により、登録と予防注射が義務づけられています。今年度から制度が改正され、登録は生涯1回となりましたが、6年度に登録した犬も今年度に限り登録が必要です。なお、予防注射は従来と同様に毎年1回受けなければなりません。左記の日程で行いますので、希望の会場において下さい。

赤十字有功章社員を 募 集 中

この秋青森県赤十字大会を開催

日本赤十字社青森県支部では、平成7年9月27日、宮様ご臨席による『青森県赤十字有功会結成15周年記念平成7年青森県赤十字大会』を青森市文化会館にて開催いたします。

本大会では、その年に赤十字の金色有功章社員（50万円拠出社員）並びに銀色有功章社員（20万円拠出社員）に加入された方々を中心に、宮様から有功章が伝達されます。また、式典終了後には、有功章社員で組織されている青森県赤十字有功会主催による宮様を囲む懇親会も挙行されます。

村民の皆様、この機会に有功章社員に加入されては如何でしょうか。

お問い合わせ並びに申し込みを希望される方は、日赤担当係までお願い致します。

民生課

家庭内生ごみ処理容器(コンポスト) —購入費の一部を助成—



家庭用生ごみ処理容器は家庭から出た生ごみをたい肥化させるもので、ごみの減量化に効果があります。村では、ごみ処理の効率化

と生ごみの有効利用を図るため、家庭用生ごみ処理容器購入費の一部を助成します。対象：村に居住している方で、たい肥を有効に活用できる方（団体などの申請はできません）
助成基数：100基（1世帯につき1基）
助成金額：3,000円（村が直接、指定業者へ支払います）※購入代金は、助成金額を差し引いた残額となります。
申請方法：生ごみ処理容器購入費助成金交付申請書を民生課へ提出して下さい。
申請用紙は、民生課保健係にあります。

わが家の防災チェックポイント

地震・火災・風水害に備えて



地震編

わが家を地震から守る 10か条

まず我が身の安全を図れ

なによりも大切なのは生命。地震が起きたら、まず第一に自分自身の安全を確保すること。



1 すばやく火の始末

あわてず、さわがず冷静に



「火を消せ！」とみんなて声をかけ合い、ガスコンロやストーブなどの火を確実に消す。

2 あわてて戸外に飛び出さな



あわてて外に飛び出すと、瓦やガラス・看板などの落下で、かえって危険。

3 避難は徒歩で、荷物は最小限にする



決められた場所に、決められた経路を、できるだけ集団で、歩いて避難を。持物は最小限に。

4 非常脱出口を確保する



とくに鉄筋コンクリートの建物内にいるときは、閉めたままだと建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがある。

5 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない



ブロック塀・門柱・自動販売機などは倒れやすいので要注意。

6 みんなが協力し合って応急救護



お年寄りやからだの不自由な人、ケガ人などに声をかけ、みんなて助け合う。初期消火もみんなが協力して。

7 火がでたらまず消火



「火事だ！」と大声で叫び、隣近所にも協力を求める。煙や炎にまどわされない。

8 山崩れ、崖崩れ、津波に注意する



ラジオやテレビで正しい情報入手する。津波警報が発令されたら、急いで高い場所へ逃げる。

9 正しい情報をつかみ、余震を恐れるな



うわさやデマに振り回されない。ラジオやテレビで正しい情報を。



お知らせ

献血にご協力を！

平成七年度の献血が左記のとおり実施されます。人間の命を守る愛の献血にご協力くださるようお願いいたします。

平成七年七月十三日(水)
場所 蓬田村役場前

平成七年十一月一日(水)
場所 蓬田村役場二階

平成八年二月一日(木)
場所 蓬田村役場前

※尚、十一月一日に予定している献血は成分献血です。人数に限りがありますのでご協力できる方は民生課福祉係までご連絡くださるようお願いいたします。

国民年金に 任意加入できます

国民年金には、任意で加入できる制度があります。任意加入できるのは次のような人です。

1、国内に住所がある60歳以上65歳未満の人。

国民年金は20歳から60歳まで加入することになっており、老齢基礎年金を受け

るためには保険料を納めた期間、免除を受けた期間及び合算対象期間を合わせて

25年以上あること(受給資格期間)が必要です。

60歳になっても受給資格期間が不足していたり、25

年は納めたけれど、もっと高い年金を受給したいとい

う人は任意加入できます。

2、日本国籍を持っている人で、国外に住んでいる20歳

以上65歳未満の人。

国内で加入していた人が外国に住むことになり、引

き続き国民年金に加入した人です。

3、昭和30年4月1日以前に

生まれた人で、65歳まで任意加入しても受給資格期間が足りない人は、70歳になるまでの間で、受給資格期間を満たすまで加入することができます。

パートタイム 助成金のご案内

パートタイム労働者が安心して働ける体制づくりを応援します。

一、対象事業主
次のすべてに該当する事業

1、中小企業事業主

2、労働者災害補償保険及び雇用保険の適用事業の事業主

二、メニューの種類

1、雇入時健康診断一人当り 一、三〇〇円

2、定期健康診断 " 一、三〇〇円

3、人間ドック " 三、五〇〇円

4、成人病検診 " 一、三〇〇円

5、結婚手当金 " 八、〇〇〇円

6、出産手当金 " 三、〇〇〇円

7、弔意金 " 七、〇〇〇円

8、講習 " 一、四〇〇円

9、保険・共済 " 四、〇〇〇円

10、通勤に関する便 " 八、六〇〇円

申請・問い合わせは、
21世紀職業財団 青森事務所
〒030 青森市中央一丁目二五
の三 青森共栄火災ビル六階
(電話) 〇一七七一六二(〇二〇)

「高齢者ドライバー安全教室」 ご利用ください 蟹田警察署

高齢ドライバー安全教室を開設しますのでご利用下さい。受講対象及び人員

県内に居住する「65歳以上の運転免許保有者」で、一回当たりの人員「二十人以内」。

開設日時 毎週1回、火曜日又は金曜日
実施時間は、9:00～12:00、13:00～15:00までの間。

開設場所 青森県運転免許センター3階
第4講習室内

講師 青森県交通安全協会講習指導

無料
その他 詳しいお問い合わせは
蟹田警察署 交通課

☎ 0174-22-2211
☎ 030-13 蟹田町大字中師
字苗代沢3番地

蟹田署管内全運転免許人口

(本年3月末現在)

町村別	全運転免許人口	65歳以上人口	免許人口に対する比率
蟹田町	2,131	168	7.8
今別町	2,334	235	10.1
蓬田村	1,948	214	10.9
三厩村	1,402	102	7.3
平館村	992	67	6.8
計	8,807	786	8.9

戦没者等の遺族の皆さまへ

戦没者等の遺族の方に特別弔慰金が支給されることをご存じですか。

特別弔慰金は、戦後五十周年にあたって、国が改めて戦没者等の遺族の方に対して、弔慰の意を表すために支給されるものです。

1 支給の目的

特別弔慰金は、戦後五十周年にあたって、国が改めて戦没者等の遺族の方に対して、弔慰の意を表すために支給されるものです。

2 支給の方法

特別弔慰金は、戦没者一人について、額面四十万円の国債で支給され、平成八年から平成十七年までの十年間にわたって毎年四万円ずつ償還されます。

3 支給の条件

特別弔慰金を受けることができるのは、満洲事変（昭和六年九月十八日）以後の戦没者等の遺族の方ですが、平成七年四月一日現在において公務扶助料、遺族年金等を受けられない場合に限り受けられます。

4 支給の対象者

特別弔慰金は、主として次に記載された遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の方お一人に支給されます。

- (1) 平成七年四月一日までに弔慰金（遺族国庫債券）の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等と生計をともにしていた①父母②孫③祖父
- (4) 兄弟姉妹（婚姻、養子縁組により平成七年四月一日に氏が変わっている方は除かれます）
- (5) ③以外の①父母②孫③祖父④兄弟姉妹
- (6) ①から④以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡まで引き続いて一年以上生計をともにしていた方に限ります）

6 受付窓口

蓬田村役場民生課福祉係
請求書等の用紙は受付窓口
に備えてありますが、他に戸籍抄本等も必要です。

なお、詳しいことにつきましては、福祉係二七一一二一までお問い合わせください。

自動車検査・点検整備制度の改正

“車の健康”気をつけてますか

今年の七月から、自動車の検査および点検整備制度が変わります。これは、自動車技術の進歩や車の使われ方が多様化するなど、自動車を取り巻く環境の変化に、きめ細かく対応するために行われるものです。

今回改正された制度には、大きく分けて三つのポイントがあります。

ポイント1

車の健康管理は ユーザー自らの責任で

七月から施行される「改正道路運送車両法」では、点検整備をするなど、車を常に適切な状態に維持する責任が、自動車ユーザー自身にあるという、いわば自己責任の考え方が導入されています。

ポイント2

6か月点検の廃止 12か月、24か月点検の項目の半減

改正前の制度では、自家用乗用自動車など（いわゆるマイカー）については、六か月、十二か月、二十四か月の点検を受けることが義務づけられていました。今回の改正では、このうちの六か月点検の義務づけが廃止されることになりました。つまり、十二か月（二年）点検だけが義務づけられることとなります。

また、点検項目についても簡素化されています。具体的には、

ポイント3

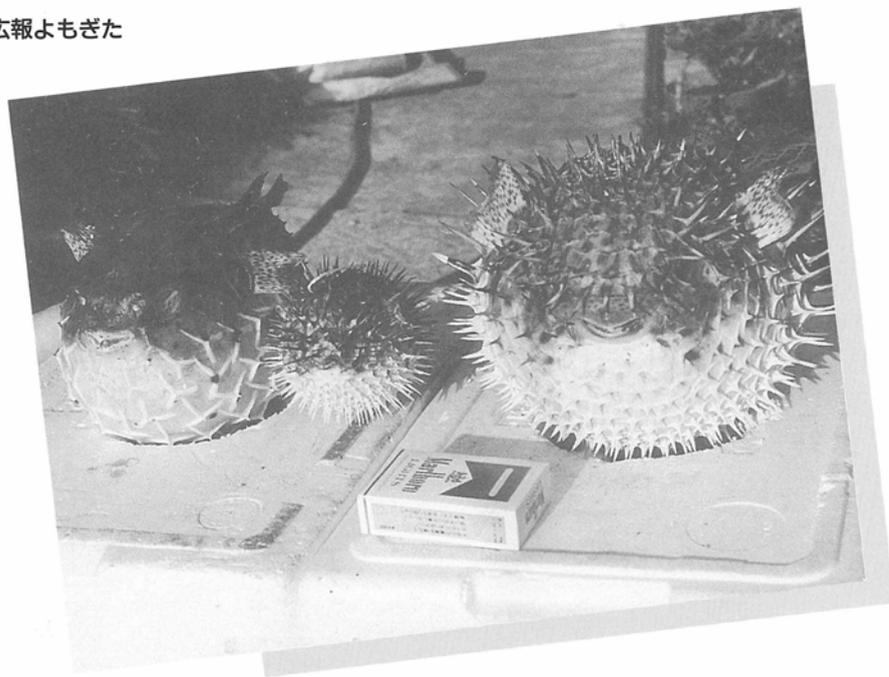
“車齢”が11年を超える車両の 車検期間の延長

俗に「十年車」といわれていた自動車は、十一年を超えると一年ごとに車検を受けなければなりません。しかし改正後は、車齢が十一年を超えた自動車でも、車検の期間が二年になります。



十二か月点検で六十項目から二十六項目、二十四か月点検で百二項目から六十項目に削減されています。なお、そのほかの車種についても、それぞれ点検項目が簡素化されています。





み〜つけた

88

ゆびきりげんまん、うそついたら針千本飲〜ます。ゆびきった。この歌に出てくる針は縫い針のこと。もし魚の針千本だとしたら…？。飲めるわけがない。

三匹は昨年九月に村内の定置網にかかり剥製にしたもの。陸奥湾で良く捕れるのか、所有者の坂本さんに聞くと「昨年の夏は特別暑かったせいじゃないですか」とのこと。

写真の右と中は針千本だけど問題は、左はじの針千本で、どう針を数えても針三十本ぐらい。この針千本（じゃあ〜なく針三十本）の名前は何と呼ぶのでしょうか？。また、剥製の良い保存方法（何か塗るとか）をご存じの方がおられましたらご指導をお願いします。

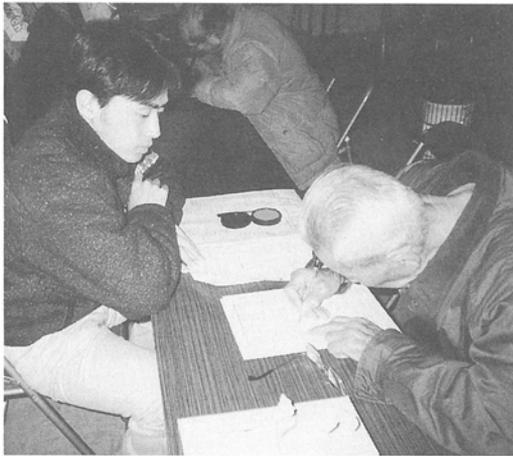
▼所有者 坂本 久男氏
(中沢 501ヤシ-11-117)

6月行事予定表

30	29	28	27	26	25	23	20	19	18	13	12	10	6	4	日				
金	木	(水)	火	月	日	金	火	月	日	火	月	土	火	日	曜				
乳幼児BCG 診療所	植樹祭(村スポーツガーデン)	乳幼児ツベルクリン反応 診療所	股脱検診・育児教室 9時〜中央公民館	陶芸教室 9時	狂犬病予防注射(村内)	書道教室 13時30分	手芸教室 9時から	蓬田村・蟹田町消防団合同観閲式(蟹田町)	陶芸教室 9時	書道教室 13時30分	日曜開館	陶芸教室 9時	書道教室 13時30分	村議会開会	グルメウォーク(平館村〜今別町) 11日まで	書道教室 13時30分	陶芸教室 9時	日曜開館	蓬小運動会
民生課	農林水産課	民生課	民生課	中央公民館	民生課	中央公民館	中央公民館	総務課	中央公民館	中央公民館	中央公民館	中央公民館	議会事務局	企画課	中央公民館	中央公民館	中央公民館	中央公民館	小学校

阪神大震災復興支援レポート

役場農林水産課
藤本 正人



毎日のように震災のニュースが流れるなかで、救援活動

の募集を知り、不安もありましたが被災者の人達のために力になればと思い参加することを決心しました。

請け負った仕事は、東灘区の義援金交付受付でした。東灘区は、一番倒壊率の高い地域で、至る所で家やビルが潰れたり傾いたりしていて、直下型地震の恐ろしさを改めて感じました。皆さんに被災地の生の現状を見てもらいたいと思いカメラを持って行きましたが、被災住民のやるせない気持ちが町全体に充満していて、とてもカメラを向ける状態ではありませんでした。

少しくも手助けになれたことを心から嬉しく思い、こういう貴重な経験をさせていただいた皆さんに対し心から感謝いたします。そして、被災地の一日も早い復興を祈念します。

戸籍の窓 □



人口と総世帯 (4月30日現在)

総人口 3,873人
男 1,854人
女 2,019人
世帯数 1,043世帯

4月受付分

ご結婚おめでとうございます

- (山 館 聖 司(瀬 辺 地)
蝦 名 記代子(蟹 田 町)
(細 谷 真 一(蓬 田)
磯 島 京 子(八 戸 市)
(坂 本 比 士(中 沢)
佐 藤 弘 子(五所川原市)

おくやみ申し上げます

八戸倉次郎(阿弥陀川・83歳)
高田 くに(郷 沢・86歳)

編集後記

津軽弁か、はたまた上磯弁か? 意味が同じなんではないかい」と前々からひっかかっている言葉がある。その一、トツゲパツゲ。その二、カダフタゲシ。その三、ニベサベ。知っている方がおりましたら広報係へご一報を。