

- 新嘗祭献穀御田植祭.....2
- 蟹田町・蓬田村合同観閲式.....3
- 老人スポーツ大会から.....4
- 東郡中体連/東郡チビッコ野球大会から.....5
- 登山道整備から.....6
- 川柳北緯41°/各課から.....7
- 特別寄稿“蓬田村の皆さんへ”.....8
- 保健コーナー.....9
- お知らせ.....10
- 行事予定/みつけた.....11
- 戸籍の窓口/直売所マザーフレッシュから.....12

広報

よもぎた



7/1(土)蓬田保育所・蓬田幼稚園合同運動会

うれしいな！お母さんと一緒に僕ゴール！！

7月  
1995

一節気(一五日)を三等分(五日ごと)したものを七十二候というが、現在暦に残っているのは「半夏生」(七月二日頃)だけだという。

七月の二十四節気は、「小暑」七日頃で少し暑くなる時期。「大暑」二四日頃で暑さが最も厳しくなる時期である。カモメールと称するハガキが販売され、暑中見舞状が日本中に配られる月でもある。

又、涼を求めて海に山にと移動するライフスタイルも定着した昨今、先ずは「しあわせ」と思うべきだろう。

昔から、涼を呼ぶには恐いものが定説。怪談話がテレビラジオに登場するのも七月から多くなる。

ところで、恐いもの、それは「地震・雷・火事・親父」で育った人々にとって、自然発生的なもの恐さの順位は不動だが、この頃の親父の地位や権威の凋落は実に嘆かworthy限りである。今夏、その復権を夢みては……。

# 心を込め一株ずつ手植え

## 新嘗祭献穀御田植祭(中沢地区)



新嘗祭献穀による御田植祭が、五月三十一日(水)、中沢地区の水田において来賓、関係者百名が出席し行われました。

引き続き、大勢の観衆が見守る中、白い衣装の「早乙女」(地区の中学生)が、先輩の手解きを受けながら丁寧な苗を植えました。

宮中(皇居)に献穀するのは坂本太(中沢)さんで、「むつほまれ」を水田一アールに作付けしました。

早乙女の大役をつとめたのは、次の皆さんです。野口ひとみさん、坂本嗣実さん、川島春美さん、長谷川なぎささん、坂本麗夏さん。

出来秋が楽しみですね。

玉串を奉納する坂本太さん



# 蟹田町・蓬田村 合同観閲式



六月二十三日（金）蟹田町・蓬田村消防団の合同観閲式が蟹田一本松地区公園陸上競技場を主会場に団員、来賓、関係者約六百名が参加し盛大に行われました。

午前七時三十分、蟹田駅前から陸上競技場まで自衛隊音

楽隊を先頭に、四百二十七名の消防団員が、一糸乱れぬ堂々の行進を披露しました。

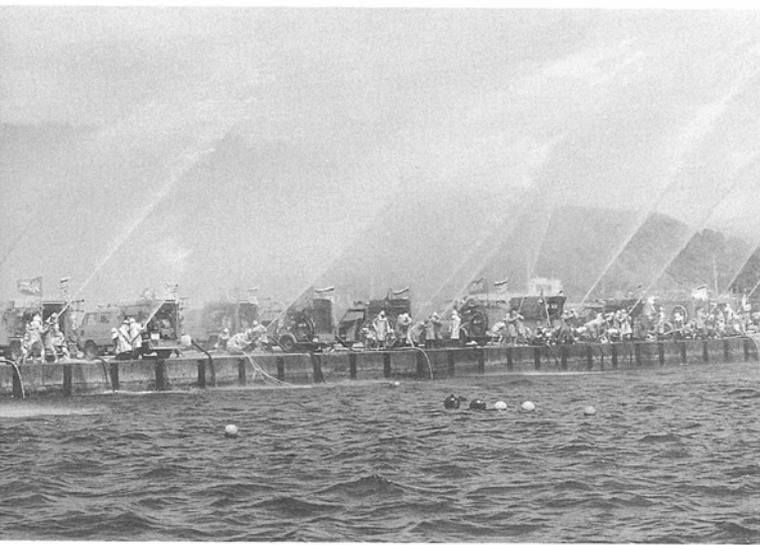
式は、蟹田町消防団長総指揮のもと、殉職消防団員に対する黙禱から始まり、検閲、機械器具点検、ポンプ操法、分列行進と続きました。

蟹田漁港で行われた放水では、十九台のポンプ自動車が一斉に、赤、黄、青の色をつけた水を高々と放水すると観覧者は盛んに拍手を送りました。続いて、会場を公園陸上競技場に移し、表彰伝達式が

行われました。講評で八戸良次郎村長は「蓬田村・蟹田町とも、機械器具の充実と共に団員の士気が非常に高い、よって本日の観閲式は百点満点である」と評価を述べました。

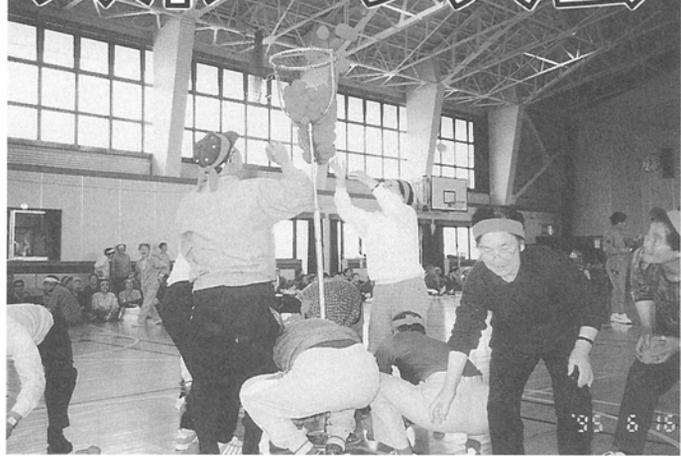
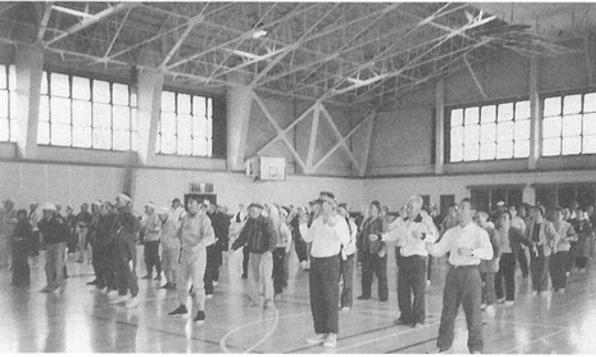
式は、来賓祝辞の後、県消防協会東青支部長（平館村消防団長）の万歳三唱で、十二時に終了しました。

今年に関西大震災に始まり、地下鉄サリン、日航機ハイジヤックなど災害や事件にいとまがありません。防災に心掛けましょう。



# 元気に！村老人

# スポーツ大会



あなた集める人、私投げる人



輪投げも競争となるとアワ食うんです

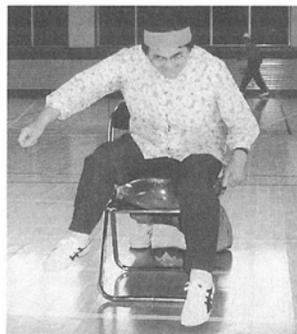
午後からはゲートボール大会が屋外ゲートボール場で行われ、予選を勝ち抜いてきた

六月十六日（金）午前十時から村農業者トレーニングセンターにおいて、村老人スポーツ大会及びゲートボール大会が開催され参加者約四百人がスポーツを楽しみました。各自治会対抗とあつて会場は声援や歓声が響き渡っていました。

午前の競技種目は、①パン食い競争②スプーンリレー③輪投げ④ボール送り⑤借り物競走⑥タイヤ転がし⑦カン釣り競走⑧玉入れ⑨けつあつパン⑩酔っ払い運転禁止と、個人、団体合わせて十種目が行われました。



真剣なまなざしとスピード感は、バスケット選手みたい、ん、ナイスポーズ



ウリャ！割いねジャ

四チームがリーグ戦で熱戦を繰りひろげ、見事なスティックさばきを披露しました。大会は、午後三時にケガ人も無く無事終了しました。結果は次のとおりです。

▼スポーツ大会  
一位 蓬田  
二位 中沢  
三位 広瀬

▼ゲートボール大会  
一位 中沢  
二位 蓬田  
三位 高根

優勝は蓬田自治会のみなさん



## 東郡老人スポーツ大会結果

スポーツで交流をはかる東津軽郡老人スポーツ大会が、六月二十三日（金）、三厩村やすらぎ公園において開催されました。蓬田村からは選抜された六十名の選手が参加し各種目に大健闘を見せました。

結果は次のとおりです。

- ▼スポーツの部
  - 一位 平内町
  - 二位 平館村
  - 三位 蓬田村
- ▼ゲートボールの部
  - 一位 今別町
  - 二位 平内町
  - 三位 蓬田村

# 強いぞ 蓬中!

## 野球部5年連続 卓球男子団体2年連続

# 県大会 出場!



六月十五、十六日、平内町で行われた第四十六回東郡中体連夏季大会で蓬田中学校は、野球部が優勝、卓球男子団体が準優勝の栄冠に輝き、個人では四名が県大会の出場権を獲得しました。特に野球部は他校を寄せ付けず、圧倒的強さで、五年連続出場の快挙を成し遂げました。



県大会出場選手は次のとおりです。

### ▽野球部

(三年生) 佐井鉄治、八戸貴志、木村広大、津島永平、東澤拓、工藤祐輝、藤本幸春、中村勇輝、村上隼、藤本禎、畠山浩二、佐井理幸、山館大地、(二年生) 小野真一、福井飛雄馬、坂本悟一、(一年生) 山館雅弘、越田武馬、

### ▽卓球部団体

(三年生) 森喜朗、武井洋史、越田勝也、細谷大輔、佐藤年宣、(二年生) 大宮裕之、越田紀昭、福田伸吾、

### ▽卓球個人男子

(三年生) 森喜朗、(二年生) 大宮裕之、福田伸吾、  
▽卓球個人女子  
(二年生) 八幡鶴子、



## 準優勝!

## 蓬小野球クラブ

第九回青森県チビツ子野球選手権大会上磯支部予選会が、六月二十四日(土)、蟹田町野球場において開催され、蓬田クラブは準優勝に輝きました。

午前九時からの一回戦、蓬田クラブは今別クラブと

対戦し11対7で下し、二回戦は蟹田クラブを12対7で圧勝。順調に駒を進めました。

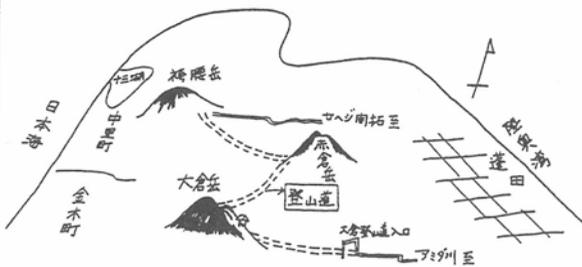
決勝は平館クラブとの間で争われ、中盤まで得点を3点リードしていましたが後半で逆転され、惜しくも3対6で準優勝となりました。応援に駆け付けた父兄は、精一杯プレイした選手に、大きな拍手をおくりました。



3試合を完投した森達也君

# 登山道整備!

## 大倉山好会



大倉山好会は、大倉岳、赤倉岳、袴腰岳を結ぶ登山道の整備を、六月二十三日から二十四日の二日間で行いました。今回の作業は、大倉山好会が二年がかりで完成させた登山道を維持するためのものですが、山好会は、この他にも、昨年秋に、登山者が安全な山歩きができるように案内板を要所に設置するなど、整備に余念がありません。

無事作業を終えた会員は、「山菜取りで山に入るのはいいのですが、空き缶やゴミの散乱が目につく。近々ゴミ収集に行かなければと思う」と、残念そうに話していました。大倉岳(六七七M)、赤倉岳(五七六M)、袴腰岳(六二七M)からの眺めは絶景です。一度出かけてみてはいかがでしょうか。その時も、ゴミは持ち帰りましょうね。大倉山好会のみなさんご苦労さまでした。



昨年夏が猛暑だったので、この真夏日という言葉はすっかりおなじみになりましたね。ご存じのように、一日の最高気温が摂氏三十度を超える日のことです。そして、真冬日は、同じく最高気温が零度未満の日です。

### 真夏日

また、熱帯夜という言葉もよく聞きました。これは正式な気象用語ではありませんが、一日の最低気温が二十五度以上の日のことです。最低気温は夜から朝方にかけて出ることが多いので、熱帯夜といわれています。

ところで、昨年の猛暑で真夏日はどのくらいあったのでしょうか。八月を例にとり、一昨年の冷夏と比較してみました。

|      |        |       |
|------|--------|-------|
| (場所) | (平成六年) | (同五年) |
| 札幌   | 十回     | 一回    |
| 東京   | 二十七回   | 十回    |
| 大阪   | 三十一回   | 二十回   |
| 高松   | 三十一回   | 十四回   |

那覇 三十回 三十一回

このように、大阪と高松では、毎日真夏日でした。気象庁では昨年の夏の天候を、高温、猛暑、少雨、水不足と特徴づけています。

また、清涼飲料水やビールが、記録的な売れ行きを示した年でした。国税庁のまとめによると、昨年のビールの売れ行きは対前年比七%の伸びを示し、酒類の課税額がはじめて二兆円を超えました。さらに、暑かったので長い髪を束ねる女性が多く、ヘア・アクセサリーの売れ行きが五〇%も伸びたとのこと。

夏は食中毒の季節です。七月は、「夏期食品一斉取締り月間」です。家庭でも、食品の取り扱いに十分注意しましょう。



息子来ず  
生きること  
土を掘り  
土が見え

老いても土と  
生きてゆくこと  
縄文の都  
祖母の腰痛

暮らす日  
土まみれ  
花開く  
飛んでゆく

昭文  
久明  
咲子

土からの  
豊作は  
この種に  
土の香に

メッセー  
土と肥料の  
夢を託して  
惚れて田舎の

新政権  
よい調和  
土に生き  
人になる

尚勝  
榮博  
子政

県下には交通死亡事  
故抑止警報発令中です。  
交通安全に心掛けま  
しょう。



# 駅に きれいな花を！

連合婦人会



六月十二日(月)蓬田村連合婦人会(会長二唐美代子)は、蓬田駅構内の花壇整備や、周辺の除草などの奉仕活動を行いました。

連合婦人会では毎年きれいな花を植え、駅を利用する客の目を楽しませてくれます。駅を利用するみなさん、ホームにある花壇で雑草を見かけましたら草を取って上げましょう。



## 街路灯寄付

六月二十七日(火)東北電力株式会社青森営業所所長日下勝郎氏が役場を訪れ、八戸良次郎村長に「防犯に役立ててください」と街路灯六灯の目録を手渡ししました。八戸村長は「ありがたいことです。有効に使わせていただきます」と、お礼を述べました。

10月1日は、**国勢調査**

10月1日、全国一斉に5年に1度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。

**国勢調査**

平成7年10月1日(日)

9月下旬から調査員がお伺いします。

総務庁統計局 青森県

**体育の振興に  
役立ててと寄付!**

小鹿賢蔵氏(長科出身、青森市千刈四丁目16の7在住)が、村民体育祭などに役立ててと、四万円を寄付しました。

氏は十五年前から毎年、村に寄付を続けています。村では村民体育祭の長距離種目に小鹿賢蔵賞を設定しメダルや賞品代に、また、県民駅伝競走大会出場選手のため役立てることにしています。

「特別寄稿（蓬田村の皆さんへ）」

皆さんは今住んでいる自分の家に一生住めると思っていますか？

弘前大学医療技術短期大学部 金沢 善智

脳卒中や痴呆の問題がめだつてきている蓬田村では、どうすれば寝たきりを防げるのか皆さんと共に考えていく為に、先月から村脳卒中後遺症者機能訓練教室の指導にみえている金沢先生から、住宅環境問題を取りまぜたメッセージをいただいております。自分の体が不自由になった時の事を思い今月号も読んでいただきたいと思います。

第二回  
健康な時にこそ考えよう

健康なときには別に気にもならなかった和式便所が、すこし体調をくずしたただけで、やけに使いつらいものになったという経験を、誰でも一つや二つは持っていると思いませんか。

また、歩きなれた家の中でつまずいて転びそうになったことはありませんか、年をとったり体の調子が悪いときは、歩いているときに、自分で思っているほど足があがっていないものです。

このようにすこし体調が悪いだけでも今まで住んでいた自分の家がいづらなものになってしまふわけです。ましてや、脳卒中や事故などで体に障害を受けて、車いすや杖

を手放せなくなった人たちに

とっては、敷居などの少しの段差でも大きな壁のようであり、健康なときに住んでいた家では暮らせなくなる人がたくさんできるわけです。たとえ暮らせたとしても、毎回危険な目にあうわけですから、だんだん動きたくなくなり、悪くすると「寝たきり」ということになるわけです。

悲しいではありませんか、せっかく病気が治って自分の家に戻ってきたのに、自分の家の中も歩けないなんて。

しかし、このようなことも、すこし家を改造するだけで、だいぶ使いやすくなります。つまり、廊下やトイレに手すりを付けたり、段差を少なく

したり、風呂にちよつとした椅子をおくだけです。

前回から何回続かわかりませんがこの「広報よもぎた」に、私が今までに経験したいろいろな障害者のみなさんのことを紹介したいと思えます。

そして最後までこのシリーズを読んでいただいて、すこしでいいですから、村民のみなさんの力を同じ村で暮らす障害者のみなさんにも分けて上げようという気持ちが出てくることを願います。なぜなら、結局それは自分のためになるからです。病気は人を選びませんから。

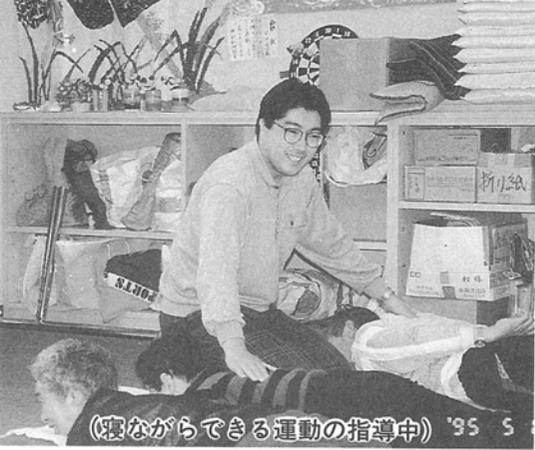
前回は家が原因で寝たきりになった若いお母さんのはなしを書きました。この次は、「自分一人の力で便所に行きたい」と「なけなしのお金をはたいた脳卒中の人のおはなし」をお聞かせします。

（次回をお楽しみに）

金沢先生が指導にみえる日は、

- イスにすわってできる運動
- 寝ながらできる運動

などみんなでやります。その後は個別に相談・指導などを時間をかけて行ってくれます。これがまたみんなの好評を得ています。



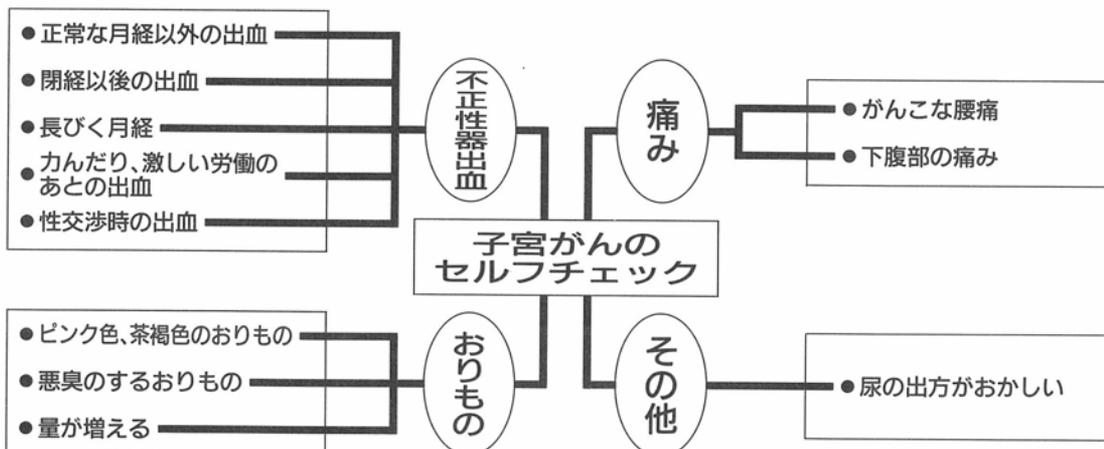
（寝ながらできる運動の指導中）'95 5

# 7月は子宮癌検診

子宮癌の死亡率は減少の傾向にあります。子宮頸癌（子宮の入口にできる癌）は40～50歳の人、早婚の人に多くみられ、ヒトパピローマウイルス感染が発がんに関与しているのではないかと考えられています。

また、子宮体癌（子宮の中の方にできる癌）は、肥満・糖尿病・高血圧の人・閉経後の人などに多くみられます。子宮頸癌が減少傾向にある一方、子宮体癌や卵巣癌は最近ふえはじめています。

## 〈子宮癌の主な症状〉



これらの症状があっても、子宮がんときまったわけではありません。頸がんのごく初期で不正出血のない人も少なくはないので、出血がなくても子宮がん検診を積極的に受けましょう。

## 〈子宮癌になりやすい人〉

| 子宮頸がんになりやすい人  |                  | 子宮体がんになりやすい人   |
|---|------------------|--|
| 30代から   | 年<br>注<br>意      | 40代から  |
| 40代～50代   | ビ<br>発<br>ク<br>生 | 50代～60代<br>(閉経後になる人が80%以上を占める)   |
| 1. 初潮が早い人<br>2. 初交年齢が低い人<br>3. 早婚<br>4. 妊娠・出産回数が多い人<br>5. 煙草を吸う人<br>6. ヒトパピローマウイルスに感染している人(複数の男性と性交渉をもつ人) | 危<br>険<br>因<br>子 | 1. 不妊または妊娠回数が少ない人<br>2. 初婚・初妊年齢の高い人<br>3. 30歳過ぎて月経不順がある人<br>4. 閉経後の人<br>5. 血縁者にがんにかかった人がいる人<br>6. 太っている人<br>7. 高血圧や糖尿病ぎみの人 |



### ▶ 子宮癌検診の日程

- 7月20日(木)(長科公民館)
  - 7月21日(金)(玉松公民館)
- 申し込みしていなくても受診できます。



# お知らせ

## 半島&半島ツアー

### 参加者募集

●フェリーで渡る超お得な一泊旅行、韓国旅行がダブルで当たる！

この秋、下北から津軽に(津軽から下北に)フェリーで渡ってみませんか。

津軽・下北両半島の関係市町村と県で構成する「半島&半島ツアー実行委員会」では、この秋の限定版「半島&半島ツアー」への参加者二〇〇名を募集しています。

一人五、〇〇〇円の参加料で一泊二日、飲食付き、ガイド付き、お土産付きで、参加料の何倍ものお得なツアーとなっています。当村との共催ですので、ふるってのお申込みをお待ちしています。

- 募集コース
- ①青森〜恐山〜仏ヶ浦コース
- ②青森〜恐山〜薬研コース

③中里〜恐山〜尻屋コース

(白鳥ドライブイン、蟹田フェリー発着場経由)

④むつ〜稲垣〜龍飛コース

⑤脇野沢〜蟹田〜龍飛コース

○募集定員 各コースとも四名を募集。申込み多数の場合には、抽選となります。

○特賞 当選者の中からペアで三組に韓国への旅行券をダブルでプレゼント。

○利用割引券 応募者全員にむつ湾内航路(「ほくと」、「かもしか」)利用割引券をもれなく進呈。

○応募用紙 専用の応募用紙が役場総務課にありますので、お早めにごうぞ。

○応募締切 8月14日(月)  
(当日消印有効)

### ●地域交流団体利用 助成金のお知らせ

むつ湾内航路を利用して地域交流事業を行う団体に対して、航路運賃の一部を半島&半島ツアー実行委員会から助成する制度ができました。詳しくは、役場総務課にあります応募用紙をご覧ください。

### ●高齢基礎年金の繰り上げ請求は慎重に

国民年金の老齢基礎年金は、65歳からの支給が原則ですが、60歳から64歳の人でも、希望すれば受けはじめることができます。

ただし、繰り上げ受給には次のように不利な点がたくさんあります。

① 受給をはじめた年齢によって年金額が減額され、その額は65歳になっても引き上げられることはなく、生涯減額された年金を受けることとなります。  
また、繰り上げ受給の請求書が一旦受理されると、

あとで取消や変更はできません。

② 特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金は65歳まで支給が停止されます。

③ 繰り上げ受給した後、就職して厚生年金保険などに加入すると、その間は支給が停止されます。

④ 受給した後、65歳になるまでの間に万一、障害者になった場合、障害基礎年金を受けることができません。

⑤ 受給した後、夫の死亡などにより遺族厚生年金などが受けられるようになっても、併給はされず、65歳になるまでの間は、繰り上げ受給の老齢基礎年金とどちらか一方の年金しか受けられません。

受給した後になってから悔やむことのないように、繰り上げ請求される方は事前によく考えてからにしましょう。



### ふるさとウォークラリー

地図を見ながら目的地を探すが待っている。ウォークラリーはとても楽しいゲームです。参加してみませんか。

開催日時 七月二十五(火) 午前九時受付開始。十時スタート。  
集合場所 玉松海水浴場  
主催 東青土地改良事務所。

村民体育祭は 7月30日(日)です

海まつりは 8月6日(日)です

村民野球大会は 8月13日(日)です

牧場祭は 8月27日(日)です

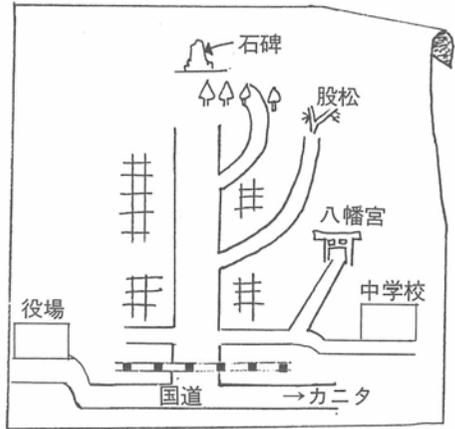


▲裏面

蓬田地区の杉林の中に高さ約2メートルの石碑がありました。

石碑の正面右に「令七日奉戴十週年記念」、真ん中に大きく「開墾之碑」左に「青森懸師範学校長 従四位、勲四等、森山辰之助 謹書」。裏には「昭和六年六月」大きく「蓬田青年分團」と彫られています。

現在石碑の周辺は立派な杉林ですが、昭和20年頃までは、蓬田青年団が団の運営資金を捻出するために耕作した水田でした。すると「開墾之碑」を建立した昭和6年に水田が完成し、昭和20年頃に現在の杉が植林されたのでしょね。この「開墾之碑」について詳しい方がおられましたら広報係までご連絡をお願いします。



| 7月行事予定表 |              |         |           |                          |                          |         |       |        |         |        | 日         | 曜       | 行     | 事 | 担 | 当 |
|---------|--------------|---------|-----------|--------------------------|--------------------------|---------|-------|--------|---------|--------|-----------|---------|-------|---|---|---|
| 30      | 25           | 23      | 21        | 20                       | 18                       | 16      | 11    | 9      | 8       | 4      | 2         |         |       |   |   |   |
| 日       | 火            | 日       | 金         | 木                        | 火                        | 日       | 火     | 日      | 土       | 火      | 日         |         |       |   |   |   |
| 村民体育祭   | 村子ども会リーダー研修会 | 陶芸教室 9時 | 参議院議員通常選挙 | 乳ガン・子宮ガン検診(長科公民館) 12時30分 | 乳ガン・子宮ガン検診(玉松公民館) 12時30分 | 陶芸教室 9時 | 日曜開館  | 幼児育児教室 | 陶芸教室 9時 | 健康ウォーク | 村ゲートボール大会 | 陶芸教室 9時 | 日曜開館  |   |   |   |
| 社会教育課   | 中央公民館        | 中央公民館   | 選挙管理委員会   | 民生課                      | 民生課                      | 中央公民館   | 中央公民館 | 民生課    | 中央公民館   | 民生課    | 体育協会      | 中央公民館   | 中央公民館 |   |   |   |

第17回 参議院議員通常選挙の  
**投票日は7月23日(日)**  
 です

# 直売所オープン

【マザーフレッシュ】



戸籍の  
窓 □



人口と総世帯  
(5月31日現在)  
総人口 3,863人  
男 1,848人  
女 2,015人  
世帯数 1,044世帯

5月受付分

お誕生おめでとうございます

細谷樹希也 (昭平 長男  
綾子)

青木 譲也 (正弘 二男  
ゆかり)



「好評です」と高田満農協生産販売課長

「地域のみなさんに新鮮な蓬田産の野菜や山菜を安く」をモットーに、六月十二日直売所がオープン、好評を得ています。直売所(名称はマザーフレッシュ)は、村農協前の車庫を利用し、毎週月・水・金曜日午前七時三十分から十二

## おくやみ申し上げます

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| 張間 房雄(長)    | 科 | 87歳 |
| 室谷 久雄(蓬)    | 田 | 85歳 |
| 久慈 武義(高)    | 根 | 85歳 |
| 久慈 豊治(広)    | 瀬 | 74歳 |
| 古川 吉榮(阿弥陀川) |   | 47歳 |

時まで開いています。マザーフレッシュは、現在、一団体と二十六名の個人で組織運営されています。午前十時、そのマザーフレッシュを訪ねて見ると、人がチラホラ、品数も少なめ。この日の当番は、若佐由美子(中沢)さん。若佐さんに様子を伺うと「朝は開店前からお客さんが並んでいて、一杯あった商品も売れてこれだけしか残ってないのよ」と、明るい笑顔で話してくれました。(そうか遅かったのか)マザーフレッシュの事務を手伝う村農協生産販売課長の高田満さんは「地域のために手伝えればと軽い気持ちでいたが、まさかこれほど利用されるとは思っていなかった。



きれいな花一束200円です。

野菜が取れる期間は続けますが、この調子で行くと来年は野菜の作付も考えられますね。事務量も片手間でできなくなってきたよ」と嬉しい悲鳴。マザーフレッシュはとにかく安く新鮮。どうぞご利用ください。



太くりっぱなミズも一束200円でした。