

- 植樹祭/村民健康ウォークから……………2
- グリーンアップ/マスコット配布から…3
- ウォークラリー/子ども会リーダー研修会…4
- 川柳北緯41° /テュアスロン大会……………5
- 特別寄稿「蓬田村の皆さんへ」……………6
- 保健コーナー……………7
- 各課からお知らせ……………8~10
- 行事予定/み～つけた……………11
- 戸籍の窓口/俳句(俳人)からみた蓬田…12



暑くたって…ぜんぜん平気だよ！

8月
1995

「日本で一番暑く長い日」といわれた昭和二十年八月十五日、昭和一桁以前の生まれであれば、記憶から決して消えることのない終戦の日。あれから正に五十年。散華した親・兄弟・朋友あり、その遺族あり、生存して祖国の復興に尽くした人あり。顧みて、今日何をすべきかと自問すると感慨真に無量である。「立秋」八月八日頃で秋の初めの日。「処暑」八月二十三日頃で暑さが漸く落ち着く時期と二十四節気にある。それにしても、昨年の猛暑に比し、この文を綴っている七月中旬には全く暑さを感じない。何かしら出来秋に不安を覚えたりする。マスメディアによると、世界的な異常気象とのこと。そういうえば、人間界でも余りにも異常事態が多すぎた。あちらこちらで「祭り」がある。その熱気と情熱で沈滞ムードを吹き飛ばし、すべての面で元気をとりもどしたいと願う。

自然を満喫 村民健康ウォーク

田代湿原



自然に触れながら歩き、日頃の運動不足を解消し健康増進を図ろうと、七月九日(日)、村民健康ウォークが青森市田代平において実施され、子供から大人まで七十六名が参加しました。

午前十時、一行はみちのく温泉付近から田代平湿原植物群落遊歩道に向けおおよそ二時間のウォークに出発しました。初夏の快い天気恵まれ参加者は、和気あいあ

い、足取りも軽く、オレンジ色のニッコウキスゲがいっぱい咲く湿原を歩きました。

ゴールの八甲田温泉に十二時に着くといよいよ昼食、仲間同志おもしろい場所に陣取り弁当を広げ大自然を満喫しました。

参加者は、楽しかった、このような企画があればこれからもぜひ参加したいと口々に話していました。



緑ゆたかに 植樹祭

村スポーツガーデン



六月二十九日(木)、玉松台スポーツガーデンで、東青地区林業振興協議会主催の植樹祭が行われ、東青管内営林署長はじめ約四十名が出席しました。開会式で八戸良次郎蓬田村長は「毎年苗木を植えてくださりありがとうございます。先般、韓国に行ってきました。戦前の韓国はそれこそはだか山でしたが、今は立派な森林で覆われており感心しました。緑豊かな我

国ですが、私たちはこれからも緑化運動を推進しましょう」とあいさつしました。

この後、参加者はスコップを手にスポーツガーデン多目的広場周囲にヤマザクラ六本、オオヤマザクラ二十六本を植え、植樹祭を終了しました。



植樹祭／村民健康ウォークから ●

夏の交通安全運動 マスコットで呼びかけ



夏の交通安全運動です！
七月二十二日(土)、蟹田地区交通安全協会(佐藤喜一會長)は村交通安全母の会(山館洋子會長)、交通少年団、八戸良次郎蓬田村長、津島鐵男村議會議長、牧健一郎蟹田警察署長をはじめ関係者五十二名の参加協力のもと、玉松公民館前の国道で道行くドライバーにマスコット人形や、チューインガム、パンフレットを配布して交通安全を呼びかけました。

マスコットは、蓬田地区の交通安全母の会の手づくり百個で、手の込んだとてもかわいいものでした。
制服が凜々しい交通少年団の子供達がマスコットを差し、「交通安全に気をつけてください」のことにドライバーも笑顔で応えていました。



海をきれいに クリ～ンアップ

玉松海水浴場



七月十九日(水)、海水浴場開きを控え、玉松台から海岸一帯をきれいにしようとして、蓬田小学校青少年赤十字団高学年一三六名、赤十字奉仕団二八名、高齢者教室生百五十名が一斉に清掃活動を実施しました。
作業は、午前十時から始まり、草刈り、ゴミ集めと役割が分担され手際よく進められました。暑い陽射しが照りつける中、参加者は汗まみれになりながら作業を進め、お陰で玉松海水浴場周辺はすっきりきれいになりました。

この日の奉仕活動、ほんとうにご苦労様でした。



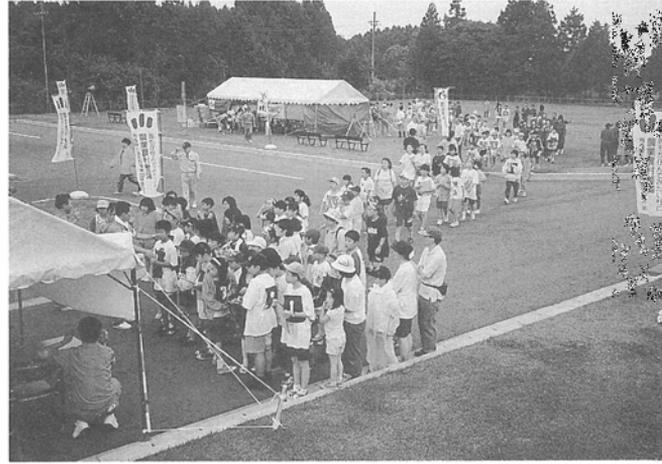
2泊3日子ども会 リーダー研修会



七月二十五日から玉松海水浴場において村中央公民館主催の子ども会リーダー研修会が二泊三日の日程で開催され各地域子ども会から推薦された小学四年生から中学二年生まで五十四名が参加しました。

この研修会は、子ども会のリーダーとしての役割や心得について、基礎的な知識と技術を習得させることを目的に毎年開催しているもので、テントの設営や食事作りはもちろん、指導者としてのゲーム指

ゲームあり、クイズあり ふるさとウォークラリー



七月二十五日(火)、郷沢地区の水田一帯をコースに「ふるさとウォークラリー」が東青土地改良事務所主催(役場農林水産課、中央公民館協力)で開催され、村内外から一三三名が参加しました。

約二時間のウォークラリーを楽しんだ参加者は、玉松公民館に集合し、大会本部が準備したジュースや桃太郎トマトで喉を潤しました。また、昼食には豚汁が振る舞われ参加者は美味しそうに頬張っていました。



ウォークラリー／子ども会リーダー研修会 ●



県大会出場！12年ぶり

村体育協会野球部

七月二日(日)、玉松台スポーツガーデン野球場において開催された県民体育大会村の部郡予選で村体育協会野球部は十二年ぶりに優勝し、県大会の出場権を得ました。

県大会の初戦は、八月十九日(土)午前十時三十分から青森市宮野球場で、森田村と対戦します。

選手の若返りで攻守ともに強力になり県大会での活躍がおおいに期待されます。みなさまの応援をよろしく願います。



黒いユニホームが蓬田チーム



第4回デュアスロンよもぎた

1995年9月10日(日)AM10:00スタート

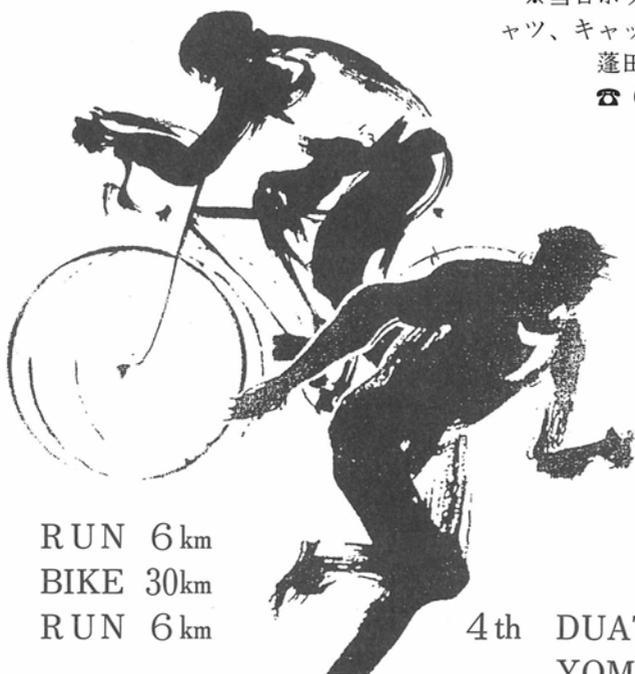
ゴールの向うに 何かが見える

ボランティア大募集

実行委員会では、この大会のボランティアを大募集しています。ぜひご協力をお願いします。

※当日ボランティアの方には昼食、Tシャツ、キャップを用意してあります。

蓬田村商工会内 蓬田村観光協会
☎ 0174-27-2450 (担当 清水)



RUN 6km
BIKE 30km
RUN 6km

4th DUATHLON
YOMOGITA

針の穴
あの女は
顔は良し
読めぬ字を

母のメガネで
メガネ美人と
目には勝てずに
メガネかけても

糸通す
おだてられ
老眼鏡
まだ読めぬ

久子
森勝
千恵子
さくら

・老眼を
・メガネ越し
・品定め
・気のわりに

さびてちよつと
睨みよくきく
メガネの奥で
メガネに頼る

にらみつけ
爺の顔
確かめる
五十年代

年 昭 清
夫 乃 吉

「バイアスロン」の名称が、全国的に「デュアスロン」へ変更になりました。競技内容とは同じです。

「特別寄稿（蓬田村の皆さんへ）」

皆さんは今住んでいる自分の家に一生住めると思っていますか？

弘前大学医療技術短期大学部 金沢 善智

第三回 自分だけでトイレで 用をたしたいBさんのはなし

県南のある村の、脳卒中が原因で体が不自由になった方々のところへ訪問調査に行ったときのお話です。

訪問した中にBさんという75歳の男性で、奥さん（70歳）と2人暮らしの人がおりました。Bさんは10年ほど前に脳梗塞で倒れ、隣の病院に1年ほど入院した経験があります。右半身に重症なマヒがあり、言葉にも少し障害がありました。

お話を聞いてみると、トイレのことで悩んでいることがわかりました。居間からトイレまでは約10mありますが、手すりにつかまればなんとか歩いていけました。トイレはあまり広くなく、手前が小便

所で、奥に和式の便器が設置されていきました。Bさんは立つと不安定ですので、立った姿勢で小便をすることはできません。もちろん和式便器にしゃがむなんていうことはまったくできませんので、トイレにプラスチックのポータブルトイレを置いて用をたしておりました。そのポータブルトイレは床に置かれただけで固定されていませぬので、座るときや立ち上がるときにグラグラ揺れ、そのために座るときや立ち上がるときに奥さんの助けが必要でした。1、2時間ごとにトイレに行くわけですから、奥さんは1日中Bさんのトイレの介助をしな

ければならず、ほとんど自分の時間が無いことで誰にもぶつけられない不満が溜まっていたようでした。もちろん本人も1人でトイレで用をたしたいと思っていたことは言うまでもありません。

それではBさんが自分1人でトイレができるようにし、奥さんが半日ぐらい外出できるようにと、トイレを改造しようということになりました。さて、あとはその費用をどこから捻出するかということになりました。この夫婦はわずかの年金で細々と暮らしている身であり、トイレを改造することに關する村からの補助金ももちろんありません。遠い町で暮らしている息子さんに電話をかけ、「なんとか6万円なら」と話がまとまりました。しかし、息子さんも高校生や大学生の子供さんを抱え、1円でも無駄にできない生活でした。

私が設計図面を描き、洋式

（次回に続く…）



（イスを使った運動の指導中）



（風船バレーに熱中）

一生自分の 歯で食べよう!!

----- 歯を大切に -----



▼80歳で20本の歯を残そう

人生80年時代の歯の寿命も80年? なんと80年まではほど遠く、厚生省の調べでは、65歳以上の35パーセントの人は歯が1本もない人達で、残っている歯も70〜80歳にかけて急速に失われてしまうという結果がでています。

歯のない人は長命ではあっても決して長寿とはいえませんが、豊かな老後をすごす為には、自分の歯でものを食べ、必要な栄養をからだにとり入れ、健康なからだを保つこと

が大切なのです。そこで、厚生省では「8020（ハチマルニイマル）運動」、つまり、80歳になっても20本以上の健康で「使える歯」を持つというように提唱しました。

歯がなくなると、かみにくい為肉や魚・野菜などは敬遠しがちになり、からだにとり込む栄養も十分ではなくなり硬いものも食べられなくなります。また、唾液の分泌量が減って食べ物をそしゃくする

力はさらに弱まっています。こうなると、食べたたくも食べられない物が出てきますが、様々な研究結果から、どんな食べ物でもある程度おいしくそしゃくする為には、自分の歯が少くとも20本は必要であることがわかってきました。

つまり、この20本というところが、食べる力の「境目」となるのです。年をとるにつれ「食べる」という事が普段の生活で重要になりだんだん大きな楽しみ

にもなってきました。そんな時に歯がなくて食事が楽しめないのは残念です。充実した生活を送る為にも、20本以上の歯をぜひ残しておきたいのです。

そこで、村では、若い頃から健康な歯を保つ為、今年から総合健診の中に歯科健診をとり入れ歯の健康チェックを行う事になりました。歯医者に行く機会の少ない人はぜひ受診しましょう。詳しくは後日お知らせしたいと思います。

▼20本以下でもあきらめないで、入れ歯で健康をとりもどそう

高齢者の健康と歯は切っても切り離せない関係にあります。

例えば、あわない入れ歯を修理して食生活を改善すると栄養のバランスがよくなり病気に対する抵抗力が増え、寝がえりをうったり床ずれがおつたり、起きあがって動いたりできるようなるなど、回復力も向上します。健康な歯を1本でも多く残すように心がけ、入れ歯でもよいのでとにかく、かむ力を高め十分

な栄養をとりたいたいものです。

村では、脳卒中やケガがもとで寝たきりとなり歯医者につれていきたくてもつれていけない人達の為に、家庭訪問による寝たきり者の歯科健診を年1回行っています。寝たきりの人にとって食事は唯一の楽しみといってもいい位なのに、歯ぐきがやせて入れ歯があわなくなつた。歯が痛いなど歯の調子が悪く悩んでいる人も少なくありません。この

健診をきっかけに、かかりつけの内科の医師の許可を得て、

往診による入れ歯の作成や修理、軽い抜歯等の往診治療等診察してくれた先生が行い、体調の良くなった人も出ています。治療後よくかめるようになったとか話しやすくなつたとか喜ぶ声も聞こえています。寝たきりになつてもピツタリあつた入れ歯を使い食事をする事がやはり大切な事です。



(寝たきり老人の歯科健診中です)

児童手当制度について

●児童手当の目的

児童手当は、児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

●支給の対象

児童手当は、3歳未満の児童を養育している人に支給されます。

ただし、前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。

●児童手当の額

第1子	5,000円（月額）
第2子	5,000円（月額）
第3子以降	10,000円（月額）

●児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした日の属する月の翌月から開始（一部特例があります。）され、支給事由の消滅した日の属する月分で終わります。

なお、原則として手当は、毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分まで支給されます。

●特例給付

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマン（厚生年金等に加入している人）については、その人の前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額未満の場合に限って、特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

●所得制限限度額

平成7年度における所得制限限度額は、次のとおりですが、所得には一定の控除があり、また、所得制限限度額は年によって変更されたりしますので、詳細についてお知りになりたい方は、市区町村窓口へお問い合わせ下さい。

（参考）1. 扶養親族数別所得制限限度額（平成7年度）

扶養親族数	本則給付	特例給付
0 人	148万6千円	327万8千円
1 人	178万6千円	357万8千円
2 人	208万6千円	387万8千円
3 人	238万6千円	417万8千円
4 人	268万6千円	447万8千円
5 人	298万6千円	477万8千円

※老人扶養親族がある場合には、1人につき6万円を加算する。

風水書編

大雨情報をキャッチしたら わが家でこんな安全対策を

- ラジオやテレビなどで気象情報にはくれぐれも注意を。
- 自治体や防災機関の広報をよく聞いておく。
- 停電に備えて懐中電灯やラジオの用意を。
- 非常持出品を準備しておく。

- 外出からは早く帰宅し、勤務先のご主人などと連絡をとり、非常時に備える。
- 浸水に備えて家財道具は安全な場所へ。
- 飲料水や食料を数日分確保しておく。
- 危険な土地ではいつでも避難できる準備態勢を。

台風情報に注意しよう

■台風の強さと階級分け

階級	最大風速(%)
弱い	17%～25%未満
並の強さ	25%～33%未満
強い	33%～44%未満
非常に強い	44%～54%未満
猛烈な	54%以上



■台風の大きさと階級分け

階級	風速15%以上の半径(km)
ごく小さい	200km未満
小型 (小さい)	200km以上 300km未満
中型 (並の大きさ)	300km以上 500km未満
大型 (大きい)	500km以上 800km未満
超大型 (非常に大きい)	800km以上

災害に備えて

卓球で藤本康幸君全国大会へ



7月16日(日)、青森市民体育館で開催された全日本卓球大会県予選「バンビの部」に出場した藤本康幸君(蓬小2年・長科)が3位に入賞し全国大会の出場権を得ました。

また、この日の大会に蓬田からは、蓬小3年生の村上友美さん、相内由希菜さん、山館弘美さんも出場し三人とも一回戦を突破する活躍を見せました。

藤本康幸君は、9月8、9、10日に兵庫県姫路市で開催される全国大会に出場する予定です。



お知らせ

特別保証制度 のごあんない

蓬田村では、地域中小企業者の経営の安定と発展のために必要な事業資金について、青森県信用保証協会と協調して次のような特別保証制度を実施しています。大いにご利用下さい。

- ▽簡易小口資金
- 保証金額 五〇〇万円
- 保証期間 五年以内
- 利率 年率 \times 三〇%以内
- 保証料 年率〇・八五%

詳しくは青森県信用保証協会保証課(☎0177-231351)または農林水産課(☎27-2111)へお問い合わせ下さい。

国民年金に 加入しませんか

国民年金基金は、自営業など国民年金の第1号被保険者の方々のより豊かな老後のた

めに、基礎年金に上乘せして年金を支給する、「公的な」年金制度です。サラリーマンが受け取る厚生年金並みの老後保証を実現します。給付の型もいろいろで、また加入数も年に一回変更できるので、ご自分の将来設計に合わせた年金を組み立てることが出来ます。

- 4月に、翌年3月までの1年分の掛金を前納すると掛金が割り引きされます。加入時の年齢が若いほど、掛金の負担が少なくなります。魅力いっぱい国民年金基金への加入をおすすめします。なお、第1号被保険者であっても、次に該当する人は加入できません。
- 農業者年金基金の加入者
- 国民年金の保険料を滞納していたり、免除されている人。詳しいことのお問い合わせは

青森県国民年金基金
青森市古川一丁目21-8
読売青森ビル5階
☎〇一七七-七七-一七〇〇

自衛官募集案内

左記の種目について募集します。

- ①一般曹候補生 ②曹候補士
- ③航空学士 ④二等陸海空士

●受付期間
八月一日～九月八日(①②③)
八月一日～九月十五日(④)

■試験日(一次)
九月十七日(①②)
九月十八日(④の卒業見込男子)
九月二十三日(③)
九月二十一日(④の女子)

- 二次試験別示
- 資格
- 一般曹候補生 航空学生
- 高卒見込(二十才未満の男女)
- 曹候補士
- 高卒(見込)二十才未満の男女
- 二等陸・海・空士
- 十八才以上二十七才未満の男女

- 新規高卒の受付は文部・労働両省から示された期日以降
- ◎問い合わせ
- 自衛隊青森地方連絡部
青森募集案内所
☎〇一七七(三五)一七五一
- 蓬田村役場総務課
☎〇一七四(二七)二二一一

警察官(B)・婦人警察官等募集中

受付期間

8月1日(火)～8月31日(木)

一次試験

9月24日(日)

二次試験

10月下旬(警察事務職は10月中旬)の予定

職種及び受験資格

○警察官(B)

昭和41年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた男子(大学卒業の資格がある者又は来春大学卒業見込みの者を除く)

○婦人警察官(高校・短大・大学卒)

昭和41年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた女子

○交通巡視員(高校・短大・大学卒)

昭和41年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた女子

○警察事務職(初級)

昭和49年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた男女

その他

警察官(B)の一次試験については、警視庁・埼玉県・千葉県・神奈川県・静岡県

の志望者も共同で行います(青

森県志望の方でも、第2志望まで選択できます。)

問合せ・申込用紙請求
蟹田警察署
電話(〇七四)三一三三三番
又は最寄りの交番・駐在所

行方不明者相談室開設

警察署では、八月中「行方不明の人を捜す相談所」を開設しております。



8月19日は「バイクの日」

バイクで広がる いい仲間

10月1日(日)は、 国勢調査の日です。

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査の結果は、福祉、雇用、住宅対策など、国や都道府県・市区町村の行政に利用されます。9月23日から、調査員が皆様のお宅に伺いますので、ご協力をお願いいたします。調査票の記入内容は、法律により統計以外の目的に使用することは固く禁じられていますので、安心してご協力ください。



センサスくん



国勢調査

平成7年10月1日(日)

総務庁統計局

青森県

とらえよう 日本の鼓動を 数字から

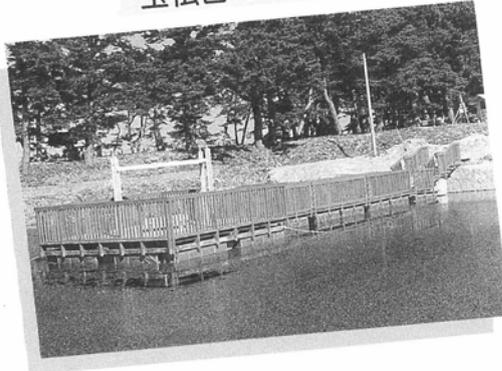
あなたの身内や近所に
○病気を苦にして、家出した。
○突然居なくなり、自殺でもしているのではないか。
○出稼ぎに行き、途中から音信が途絶えた。
など、行方をさがしておられる方のために開く相談所です。現在、届け出受理された家出人票の数は、全国で五六、

三五〇人、青森県は九五三人となっており、これら、行方がわからない、音信がない方の中には、事故死や病死、あるいは自殺、また不幸にして犯罪の被害者となるなどで、身元のわからないまま無縁仏として埋葬されている方が、全国で一、九二四体、青森県は一、二九体もあります。

この中から一体でも身元の確認ができるよう、期間中は、警察本部と、県内の各警察署に、死者の顔写真を備え、家出人をさがしておられる方に相談所の利用を呼びかけております。是非、相談にお出かけの上、身元確認に御協力お願いします。

み～つけた 90.91.92

玉松台で……



玉松台西側、古城の沼に「浮
棧橋」ができました。字の如
く沼に浮いていました。

先の方にあずま屋ができ
ると完成となります。一度ご覧
ください。

漁業協同組合で…



「イカ、キロ 100 円で…」
の即売情報。漁業協同組合に
行ってみたら大きなビニール
袋や発砲スチロールにイカが
いっぱい、「これで値段は？」
「500 円！」。とにかく安く
新鮮なイカでした。

中学校で……



「喫煙室」モデルは吉松先生

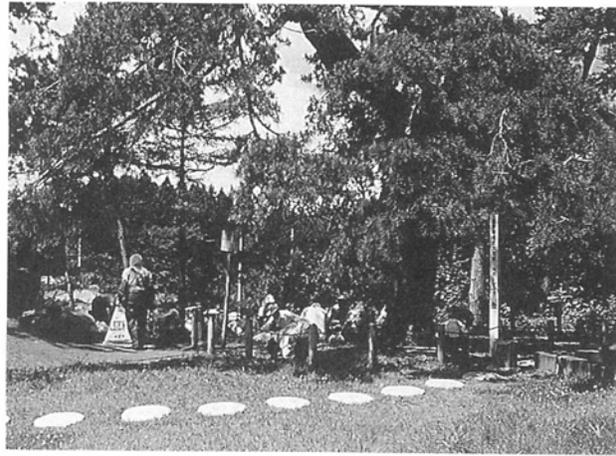
蓬田中学校では、職員室を
訪れる生徒にタバコの害が及
ばないように、そして気持ち
良く接するために職員室内を
禁煙にしました。

中学校を訪れる愛煙家の方
には少々苦痛、でもご安心を、
職員室の隣は喫煙室になっ
ていますから。

8月行事予定表

29	28	27	24	22	20	18	15	14	13	8	7	日			
火	月	日	木	火	日	金	火	月	日	火	月	曜			
陶芸教室 9時	書道教室 9時	牧場祭り	小・中始業式	陶芸教室 9時	日曜開館 手芸教室	県民体育大会(開会式) 青森市 20日まで	慰霊祭 玉松台	陶芸教室 9時	書道教室 9時	成人式	村民野球大会	陶芸教室 9時	乳児健診 13時	書道教室 9時	行
中央公民館	中央公民館	農林水産課	小・中学校	中央公民館	中央公民館	体育協会	民生課	中央公民館	中央公民館	社会教育課	体育協会	中央公民館	民生課	中央公民館	担

俳句(俳人)からみた蓬田



戸籍の
窓 □



人口と総世帯
(6月30日現在)

総人口 3,853人
男 1,843人
女 2,010人
世帯数 1,045世帯

6月受付分

お誕生おめでとうございます

久慈 未^み穂^ほ (孝 弘 三女
昭 子)
武井 舞^{まい} (福 嗣 長女
真由美)

ご結婚おめでとうございます

(田 中 張 寛 (広 瀬)
山 本 朱 美 (蟹田町)
坂 本 東 (中 沢)
池 田 和 子 (弘前市)

おくやみ申し上げます

北川 健三 (瀬辺地 81歳)
久慈 かせ (広 瀬 99歳)

編集後記

浅虫に行く途中の中古車店で見つけたエラーリの値段が二〇〇万円。「きつと千の位があるはずだ」と通り過ぎた。帰りによく見ると真正銘の二〇〇万円。Uターンし愛車レックス六六〇を止め覗きこむ。「やつはフェラーリだ」。でも値段の横に薄くレブリカとある。レブリカの意味は複製品。レックスよ浮気心を許して：ブォーン。

梅雨空の七月十四日、青森市の俳誌「花林檎」の会員十数名が本村を吟行しました。村営牧場、玉松台など散策、句会は「よもぎ温泉」で、互選、合評と盛会でした。高点句並びに会員で、当村を紹介してくれた村長八戸良次郎、元農業改良普及員坂本甲子(歩洋)、同川崎正敏氏等と同職の関まこと氏の礼状を紹介します。

玉松台の海開きを待たるる今日この頃となつて参りました。この度蓬田村営牧場並びに玉松台吟行句会をさせて頂きました節は、ひとかたならぬ御配慮、歓迎を頂きまして参会者一同、心より感謝致しております。当日は予想した雨にも会わず、黒毛牛の遊ぶ広大な牧野、梅雨にけむる大海原、目を洗わんばかりの青田等々、愚宅より三十分位の所で、こんなに良い環境に佇めるのか、と驚きました。又老松の、玉松の、美しさに囲まれた玉松台では玉松精神という碑の文字にふれ、失いかけていた、魂の大事な部分呼び覚まされた思いでございました。二代前、三代前の、日本の心を持った先祖を偲び感無量でございました。

今も玉松精神を受け継いでいる素晴らしい政治家があり村の人々が、旅人には理想郷に思えませんでした。そんな訳で私共一同、心身共に清遊の喜びを胸に帰って参りました。

高点句
黒牛に一千町歩牧涼し
一面のながな花の回向かな
夏霧のかかる渚を去りがたし
遠浅の砂にこもれる暑さかな
近寄れば夏野の牛の立ちあがる
海見えて牧牛涼し馬立場
鮎を釣る笠の二人や瀬辺地川
夏の牧緯度線たしかこのあたり
涼風が疾風となりし汽車の窓
蛇払う黒毛和牛の角光る

はつえ
タミ
恭
裕子
麗峰
まこと
竹春
玲子
ツエ
たつを

た。本当にありがとうございます。関まこと外一同