



広報

よもぎた



平成16年 No. 335



蓬小ふれあい体験学習

子どもたちがお年寄りに縄ないやコマ回しなど昔の遊びを教えてもらいながら、交流を図るというもの。「家でもたまにやるんだ」と話す、2年の八幡教太くん。松本シゲさん(長科)と、あやとりに夢中です。2人の楽しそうな笑顔が印象的でした。

おもな内容

特集・そのごみ、価値あり。……	p 2～5
むらのできごとあれこれ……………	p 6～7
健康よもぎた21……………	p 8

平成14年12月にスタートしたリサイクル資源ごみの分別収集。
1年以上が経過し、その排出状況にばらつきが出ています。集積所
で収集されずに残されるごみ…。「捨てればごみ、生かせば資源」。
少しの気遣いでごみが資源に変わります。

特集

そのごみ、 価値あり。

※リサイクル資源ごみ収集日のある収集所の様子。これでも収集業者さんが収集を終えた後です。
すべて、正しく分別・排出されていないため残されています。

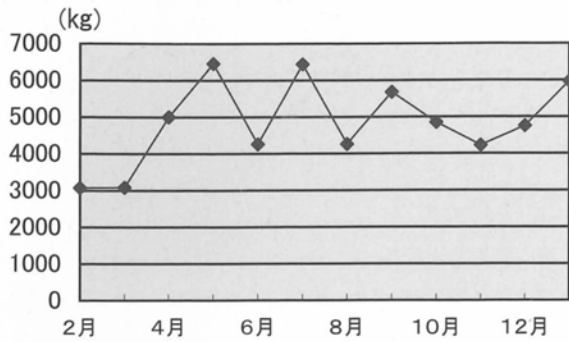
減らないごみ

私たちが生活していく上で必ず出る「ごみ」。生活が豊かになるにつれてその量も増加してきました。

村でごみの減量化を目的として始められた、指定ごみ袋、リサイクル資源ごみ収集もスタートから1年余りがたちました。

燃えないごみとして蟹田地区最終処分場に搬入される量は、平成14年2月から平成15年1月までを見てみても決して減っているとは言い難いものです。

蓬田村の不燃ごみ排出量の推移(H14.2~15.1)



収集されず 残されるごみ

リサイクル資源ごみ収集日、村内のごみ集積所を回ったところ、62ヶ所のうち、半数以上が収集されず残っていました。あるところは、まだ収集車が来ていないのかと思うほど山積み状態です。

リサイクル資源ごみの収集をしている工藤武光さん(平館村)によると、「蓬田村は62ヶ所のうちマナーが悪いのは15ヶ所くらいだな。集積所にごみがたまれば近所の人も



工藤 武光 さん
燃えないごみ、リサイクル資源ごみの収集業者

困るだろうし、持っていきたいのは山々なだけけど…」とのこと。住民から、何で持っていけないんだとお叱りの電話を受けたこともあるといいます。

「返されるのわかっていて持っていくわけにはいかないんだよ」

マナーの悪いものは 門前払い

リサイクル資源ごみは、今別町にある上磯地区ストックヤードに搬入されますが、マナーの悪いもの(水ですすがれていないもの、キャップがついているもの、指定外の袋に入っているもの)は一切受け付けません。残ったごみは、リサイクル資源になれず、次の週の燃えないごみの日まで放置され、カラスにつつかれ、最終的には処分場で燃えないごみとして埋め立てられます。

燃えないごみの収集も請け負っている工藤さんは、蓬田村は比較的マナーがいい方だと話す一方で、「水ですすがれていないもの、リサイクル資源で出さないで全部燃えないごみで出してる人が結構いる」と指摘します。マナーがいい、悪い以前に住民の間で分別がなされていないということですが。

収集されない資源ごみの例



水ですすがれていない



キャップがついている



袋が指定外のもの

あと2年と少しの命

その燃えないごみを受け入れる側、青森地域広域事務組合蟹田地区環境センターの沼田次雄所長は次のようにいいます。

「この蟹田地区一般廃棄物最終処分場は今10年目なんです。このままですと、平成18年の半ばには満杯になります。次の候補地もまだ決まっておらず、決まったとしても実際に稼働するまではその準備に6年ほどかかります。すると、最低でも平成18年からあ



沼田 次雄 さん
青森地域広域事務組合
蟹田地区環境センター所長

と3年は持ちこたえなければなりません。5年ほど前から事業系のごみについて規制を強くするなど対策をとっていますが、依然として厳しい状態です」

燃えないごみの9割がリサイクル資源

そして、沼田所長からは驚くべき数字が。「現在、家庭から燃えないごみとして搬入されてくるものは、その、実に9割がリサイクルできる空き缶やペットボトル。この9割がなくなればだいぶ処分場の延命につながります」

最後に沼田所長は「結局は、個人のモラルの問題ということなんです。物が、もののはできるだけ長く使うとか、リサイクルするとかして循環型社会を目指していかないといけないですよ」と話しました。

捨てればごみ 生かせば資源

この現状でわかるように、私たちがごみとして捨てているものの中には、資源として使えるものがたくさんあります。きちんと分別されたものは、ペットボトルなら、

Tシャツ等の衣料、ボトル容器等のプラスチック製品にリサイクルできますし、スチール缶なら、建設鋼材、自動車の部品、家電製品になります。アルミ缶も再びアルミ缶や自動車の部品、アルミサッシ等になります。特にアルミ缶にリサイクルする時は、かかるエネルギーが、原材料のボーキサイトから作る時の3%でいいといえますから、まさにリサイクルの優等生といったところです。

使い捨て型から循環型へ

「いらなくなったら捨てる」というように、使い捨ては資源の一方通行ではありませんが、使った

ものを分別・リサイクルしてあげば、資源は何度も繰り返し利用され、本来に使えないものだけがごみになるのでごみも少なくなる、それが循環型です。資源に乏しい日本にとって、循環型社会こそが目指すべき社会といえます。加えて、リサイクルもせず、ごみをどんどん捨てることは、ごみの行き場をなくし、処分するために膨大な税金を使うことだということも忘れてはいけません。

今年4月1日からは、さらに多様なリサイクル資源ごみ等の収集がスタートします。面倒くさいと思われるかもしれませんが、せっかくの価値ある資源、捨てるだけではもったいない。生かしてみませんか。

知ってる？知らない？

缶はリサイクル資源なんでしょ、水ですすいで出せばいいのよね、ってシーチキンなどの魚や総菜の缶詰の空き缶をリサイクル資源ごみに出しているという方はいませんか？



これは×です。

水ですすいでもにおいが残ってしまうものは、リサイクルできないのです。そういう缶は、燃えないごみに出しましょう。

リサイクル資源ごみを出すときのポイント！

1. ふたをはずす
2. 水ですすいで、しっかり水をきる
3. 指定されたごみ袋に入れる

4月1日からの 新しいリサイクル資源ごみの分別のご紹介

***** 村指定ごみ袋（青字で書かれた袋）で出す *****

- 蓬田～高根地区 毎月第2・4火曜日
- 中沢～阿弥陀川地区 毎月第2・4木曜日

①ペットボトル



②空き缶(アルミ・スチール)

③透明なびん



④茶色いびん

⑤その他のびん (③、④以外のびん)



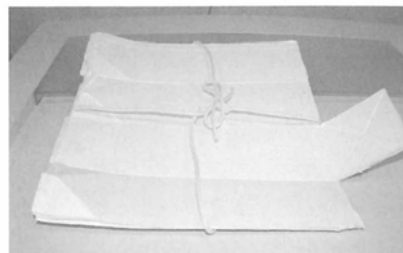
***** 紙ひもで十字に束ねる *****

- 村内全地区 毎月第4土曜日

①段ボール



②紙パック



③新聞紙



④雑誌



※問い合わせ 役場住民生活課 健康班 TEL 27-2112



●白鳥まつり

2月22日(日)、物産館マルシェで白鳥まつりが行われました。

地元で採れた野菜や魚が安く売られ、宝さがしなどのゲームが始まると、たくさんの人でにぎわいました。この日、冷たい雨が降るあいにくの天気でしたが、温かい鱈のじゃっば汁が振る舞われ、地元の買い物客はもとより、龍飛崎に行く途中に訪れたという奈良県の観光客のみなさんにも「前の晩泊まったホテルの料理よりおいしいよ」と好評でした。

また、玉松海岸では、たくさんの白鳥が羽を休めており、エサをやる親子連れの姿も見られました。



●初 午 祭

2月9日(月)、村消防団(八幡敏雄団長)の初午祭(出初め式)が行われました。

時おり激しく吹雪くなか、阿弥陀川の農協米倉庫前に整列した団員150名は柿崎誠副団長の指揮のもと、古川村長や久慈議会議長の検閲を受け、役場まで堂々と分列行進を行いました。

役場前では、機械器具点検のあと、優良分団として第1分団(中沢)が表彰されました。八幡団長の訓示、来賓の方々からの祝辞があり、団員一同は災害から住民の生命、財産を守るため決意を新たにしました。式典終了後、消防車で村内をパレードし、火災予防を呼びかけました。



●交通死亡事故ゼロ

1,000日達成

2月4日(水)、蓬田村は交通死亡事故ゼロ1,000日を達成し、蓬田村交通安全対策協議会は、その功労がたたえられ青森県警察本部長より感謝状を受けました。

村では、平成13年5月11日を最後に交通死亡事故が発生していません。2,000日、3,000日と、引き続き交通死亡事故ゼロを更新していくよう、交通安全への誓いを新たにしました。

●スイートポテト作り

2月7日(土)、21日(土)、ふるさと総合センターでスイートポテト作りが行われました。子ども週末活動支援事業の一環として行われるお菓子作りは、子どもたちに大人気。今回も83名の参加があり、急きよ2週にわけて行われました。藤村柳子さん(長科)を先生に、それぞれ子どもたちはさつまいもの裏ごしなどに挑戦。先生の手元をのぞき込んで、待ちきれず、カスタードクリームなどをペロリとなめる子も。出来上がったスイートポテトを食べた子どもたちは、おいしくできた!と満足そうでした。



●子どもの幸せ推進会議

2月10日(火)、子どもの幸せ推進会議が関係者17人出席のもと、ふるさと総合センターで行われました。この推進会議は、青少年健全育成蓬田村民会議や村連合PTA、民生・児童委員、学校関係者などのみなさんから構成され、子どもを健やかに生み育てる環境作りを総合的に推進しようとするものです。

会議では、県の担当者から児童虐待の実例の紹介や虐待防止のためのネットワーク作り(行政、地域、学校等)の重要性などが話されました。

健康よもぎた21

21世紀における 村民健康づくり運動

(その4)

元気で長生きできる蓬田村を目指して策定した健康づくり運動計画「健康よもぎた21」、今回は健康づくりに関する9領域の内の「循環器疾患」に関して一部紹介します。

防に努めていきます。

なぜ循環器疾患予防が大事なのか？

循環器疾患の多くを占める脳卒中や心臓病、高血圧は、村の主要な死亡原因となっており、いったん発病すると、運良く回復しても後遺症が残る等、寝たきりや生活の質の低下等、本人や家族にとっても深刻な負担にもなります。計画では、重点課題として、生活習慣の改善や病気の早期発見に努める事ができるよう、若い世代からの循環器疾患予

対策として

◆重点目標
食生活を改善しよう

①脂肪分の少ない調理法に変えましょう

村の現状は？

13年度の生活習慣アンケートによると、脂肪の多い食事を好んで食べる人は20・8%ありました。高脂血症や脳卒中、心臓病等動脈硬化が関係する病気を予防するためにも今後は脂肪分を摂りすぎない食事の普及に努めます。

②減塩を進めよう

13年度基本健診受診者の尿中塩分推定排泄量は11・7g、目標値は10g未満。依然として塩分摂りすぎの状況です。

今後は、特に循環器疾患に対する最も効果のある対策の一つでもある減塩をさらに進めます。

◆重点目標

過度な運動を継続しましょう

運動に関しては前回号でお知らせしていますが、詳しくは述べませんが、運動習慣は生活習慣病の予防には大きな効果があります。

今後は、運動に対する意識が高まり習慣化できるよう、手軽にできる運動を心がけるよう情報提供に努めます。

◆重点目標

自分の血圧に関心を持ちコントロールしましょう
脳卒中・心臓病の知識を身につけ、発症を予防しよう

村の基本健診結果による現状は？

平成13年度基本健診受診者に於ける高血圧の有所見者(今のところ治療の必要はないが生活改善が必要な人・再検査が必要な人)の割合は約4割、また、高脂血症の有所見者の割合も約4割となっていました。

高血圧は動脈硬化を引き起こし、動脈硬化は更に高血圧をひどくします。その結果、脳卒中や脳動脈硬化症(痴呆症等)、心臓病(狭心症・心筋梗塞・心不全)、腎臓病(腎不全・尿毒症)等に悪影響を与えることとなります。そのため、普段から基本健診を受け自分の血圧がどの位あるのかを知り、血圧をうまくコントロールしていく必要があります。

今後も、循環器疾患を早期に発見するために基本健診や健康教育事業を継続し、生活改善に取り組む人が増えるよう普及していきます。



生活習慣病予防教室で病気について覚えよう



基本健診受診をすすめる保健協力員

題「時間」



おかじょうき
川柳社
八戸
むさしさん

選評

「時間」にはみんないる
いる思いがあるんですね。
たくさん作品をいただきました。

堀潤哉くんの「時間には
秒分時しかありません」と
いう句を読んで、え？と思
いました。大人は、1日も1
週間も1ヶ月も1年も時間
だと考えますが、小学生の
時間に対する感覚はもっと
短いつてことが分かって驚
きました。

人位 翔哉くんのこの句は、
1句の中で授業から給食の
献立に意識を移すというダ
イナミックさを持っていて
いいですね。

地位 大人にはとてもでき
ない考え方を小猿君は明確
に教えてくれました。時間
は電池で動いていたのです
ね。

天位 普通、カチカチ音を
たてているのは時計だと考
えますが、勇希くんはその
考え方をみごとひっくり返
してくれました。

☆地位

じかんはねでんち三ぼんでうごくんだ

☆人位

4時間目こんだて表がみたくなる

じかんにはひとのころがうつてる

せいかいねいつもとけいでまんかいだ

時間はね私の全部支えてる

ラーメンはまって食べるとうまくなる

●五客

休みはねまたらいしゅうとすぎてゆく

時間ない地球温だんとめないよ

本をよむあつというまにごはんだよ

とけいはねてんじょううえにあるものだ

じかんにはころがひとつあるのかな

じかんはねとまったりするほんどだね

じかんはねとまったりするほんどだね

じかんはねとまったりするほんどだね

時間ない自分のせきにもどるんだ

じかんはねにじゅうよじかんまわってる

とけいはねじかんをおしえやすめない

じかんはね3じとおもえばもう4じだ

じかんはね3じとおもえばもう4じだ

じかんはね3じとおもえばもう4じだ

●佳作

明日には時間があるからあせらずに

じかんはね3じとおもえばもう4じだ

じかんはね3じとおもえばもう4じだ

じかんはね3じとおもえばもう4じだ

天位 2年 横内 勇 希くん
じかんはねかちかちおとをたてている

2年	4年	2年	4年	5年	6年	5年	4年	3年	2年	2年	2年	4年	2年	3年	2年	2年	2年	2年	1年	1年	5年
小猿	佐井	福井	久慈	加藤	坂本	川内	田中	福士	吉崎	奥村	若佐	稲葉	久慈	坂本	加藤	細谷	福井	木浪	木村	八幡	久慈
翔哉	翔哉	海青	也美	千愛	駿	太寅	理沙	かれん	りか	仁平	麻美	麻衣	未穂	沙織	愛美	樹希也	美優	麻里香	比奈子	茜	友美



ウェスのコーナー
Wes's corner

僕はWesly Kenneth Barclayという3つ
の名前があります。北アメリカではこれ
が普通です。友達や家族はみんな名前を
3つ持っていて、時には4つの人もいま
す。北アメリカやヨーロッパでは、名字
(ラストネーム)が後で名前(ファースト
ネーム)が先にきます。日本とは逆ですよ
ね。実際のところ、重要なのは名前と名字
だけで、真ん中の名前(ミドルネーム)は
ただの飾りのようなものなんです。しい
て言えば同姓同名の人に会ったときに使
うくらいかな。
北アメリカではファーストネームがよく
使われます。僕が数学の先生をしてい

た時、自分の上司をファーストネームで
呼んでいました。大学の時も、先生たちは
みんな自分を名字ではなく、ファースト
ネームで呼ばせていました。様々な仕事
で名札をつける場合は、普通ファースト
ネームだけで書かれています。
時々、ファーストネームがいやでミドル
ネームを使っているという人もいて、
僕も数人知っていますが、そんなに珍し
くないんですよ。そういう人はミドルネ
ームで自分を紹介するので、当然周りは普
通にその名前を呼びます。いちいち、これ
はミドルネームなんだと言わない限り、
わからないことですもんね。

お知らせ

情報局

トレセン

日曜日休みです

4月より、農業者トレーニングセンターは、日曜日を休館とします。なお、特別な行事等がある場合はこの限りではありません。

※問い合わせ先

産業振興課 産業班

☎27-2113

コミュニティバスの時刻が変わります

平成16年4月1日よりコミュニティバスの運行時刻が変わります。

時刻表は3月中に毎戸配布しますのでご覧ください。

※問い合わせ

総務課 監理班

☎27-2111

国民年金保険料 収納強化月間です

みなさんは国民年金保険料をきちんと納めていますか？

国民年金保険料を納めないままにしておく、将来受け取る老齢基礎年金が減額されるだけでなく、受け取れない場合があるほか、もしものときの障害基礎年金、遺族基礎年金も受け取れなくなる場合があります。

そこで、青森社会保険事務所・社会保険事務所では、3月と4月を収納強化月間と定め、国民年金制度に対する理解を一層深めていただき、納め忘れを防ぐために、次のような取組みをしていきます。

●戸別訪問による納付のご案内

身分証明書を持った社会保険事務所の職員や国民年金推進員等が皆さまの自宅に伺い、国民年金保険料の納付のご案内や保険料額取のほか、制度や届出などのご案内を行います。

●電話による納付のご案内

保険料を納め忘れなど未納になっている方に、国民年金保険料についてのご案内を行います。

いずれも夜間・休日にも行いますので皆様のご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせ先

青森社会保険事務所

☎017-734-7490

引っ越しをされる 皆さんへ

自動車税の納税通知書は、原則として自動車検査証に記載されている住所にお送りすることとなっています。引越し等で住所が変わったときには、運輸支局等において住所の変更登録の手続きが必要となります。

すぐに変更登録ができない場合は、村役場の窓口に備付けの専用はがき等により県税事務所にご連絡をいただければ、納税通知書を新しい住所にお送りすることが出来ます。

また、県税インフォメーション <http://www.pref.aomori.jp/zeimu/> 中の「自動車税住所変更届」から

も、自動車税の住所変更の届出をすることが出来ます。事務処理の都合上、4月上旬までにご連絡をお願いします。

※問い合わせ先

青森県税事務所

課税第三課

☎017-734-9974

浅虫水族館へ おいでください！

青森県営浅虫水族館では、子どもからお年寄りまで水族館をとおして生き物と触れ合うことで、生涯における社会教育の一助となるべく、時期に応じたさまざまなイベントを開催しております。

●水族館ミニコンサート 3月7日(日)

恒例の水族館ミニコンサートを開催します。おなじみの曲をピアノとバイオリンで一味違うハーモニーで聴かせます。

●イルカふれあい教室 3月21日(日)

イルカへのタッチやエサやりなど、トレーナーを体験しよう！

参加希望者は開催日の10

日前までに往復ハガキで申込みしてください。

●お花プレゼント

3月7、14、21、28日

(毎週日曜日)

来館者の中から抽選で夜越山のお花をプレゼント。

(各日限定100個)

●シニアグループ・子どもグループ月間(11月～3月)

老人クラブ、子ども会もしくはそれに準ずる団体は、事前に所定の様式で申し込みすれば5割引(大人500円、小・中学生250円)で水族館を利用できます。

手続き等についてお問い合わせは「青森県公営企業局総務グループ」(☎017-734-9765)まで。

5割引の期間は3月で終了しますので、ぜひお早めにご来館ください。

▽営業時間

午前9時～午後5時まで

▽料金

大人：1,000円

小・中学生：500円

幼児無料、駐車場無料

※問い合わせ先

青森県営水族館

☎017-752-3377

村連合自治会

役員決定

2月18日(水)、村の各自治会長で構成する村連合自治会の総会が行われ、各役員が決まりました。

(敬称略)

会長 田中嘉太郎(広瀬)
副会長 青木 滋(阿弥陀川)
会計 佐々木春道(蓬田)
理事 下山嘉幸(長科)
相内良彦(宮本)
越田悦夫(瀬辺地)
坂本勝美(中沢)
中川信義(郷沢)
稲葉達雄(高根)



新選挙管理

役員決定

村選挙管理委員会の委員任期満了を受け、このほど新委員が決定しました。任期は4年間。新委員は次のとおりです。(敬称略)



新委員長 木村さん

委員長 木村 芳美(瀬辺地)
委員長職務代理者 八戸 武雄(阿弥陀川)
委員 久慈 勝雄(広瀬)
張間 基(長科)



東北電気保安協会

傘松川柳同好会

- けの汁の亡き母の味には
まだ遠く 久子
- イラクへと物まねたける
ポチがいる 樫 吾
- 猿まねの好きな瑞穂も地
に落ちた 森 勝
- 真似たいが夢で我慢の福
袋 勝 美
- 腕により真似たけの汁あ
と一歩 悦 子
- 後継が家業真似てる親も
笑む 藤 久
- 真似でよいまめしく生き
るべ百までは 重 彦
- 遺伝子が父に背中を真似
してる 蓬 石
- 神仏親のまねして手を合
わせ 瓢 一
- 今年こそ福を呼びたい招
き猿 藤 正

3月行事予定表

開催日	曜日	行 事 名	場 所	時 間	担 当
3/1	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
3	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃
8	月	書道教室	中央公民館	13:30	〃
10	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃
13	土	蓬田中学校卒業式	蓬田中学校		
15	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
17	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃
19	金	蓬田幼稚園卒園式	蓬田幼稚園		
22	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
23	火	蓬田小学校卒業式	蓬田小学校		
24	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	教育委員会
26	金	蓬田保育所修了式	蓬田保育所		
29	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
31	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃

戸籍の窓



人口と世帯数

	1月31日現在	前月比
総人口	3,546人	(-8)
男	1,681人	(-1)
女	1,865人	(-7)
世帯数	1,091世帯	(-3)

1月受付分

お誕生おめでとうございます

有馬 かいり 海里 (貴志 二男
千鶴子)

ご結婚おめでとうございます

(張間 昭夫 (長 科)
越田 美礼 (瀬辺地))

おくやみ申し上げます

鳴海作太郎	(中 沢)	73歳
張間 キヨ	(長 科)	78歳
工藤 愛子	(阿弥陀川)	55歳
中川久美子	(郷 沢)	46歳
高田 徳松	(郷 沢)	87歳

あと14区画!

グリーンタウン よもぎた 好評分譲中!

お問い合わせ…
役場総務課企画班
(☎27-2111)

広報よもぎた

平成16年3月発行 通巻335号
編集発行 蓬田村総務課企画班
〒030-1211
青森県東津軽郡蓬田村蓬田汐越1-3
TEL 0174-27-2111
FAX 0174-27-3255
http://www.yomogitamura.com/
印刷：青森ココニー印刷



山館忠則さん(瀬辺地)のお宅の前に雪の灯籠が出現です。「雪灯籠ってほどじゃないけど、遊び感覚で作ってみた」という山館さん手作りのそれは、ちょうど大人の腰あたりまで固く積もった雪の壁を30cm四方にくり抜き、ロウソクを灯したものです。ほわんと優しくともる明かりは、寒い夜を幻想的に温かく感じさせてくれます。(右上は瀬辺地駅)



蓬田八幡宮の物置にあった砲弾です。昨年、末、氏子総代の山本兼光さん(蓬田)が見つけたもので、いつごろからそこにあったのかなど詳しいことは一切不明。2月13日(金)、村の駐在所長と蟹田警察署員が駆けつけ、その後、自衛隊によって処理されました。見つかった4本は、旧日本軍の75mm砲弾で、危険性無しということでした。

みくらつけた

161

みくらつけた

162

編集後記

広報担当になって2年が過ぎようとしています。取材を口実に、いろんな方と話す機会に恵まれました。最初のうちはどう写真を撮ったらいいかわからず、前に出て行くのが恥ずかしいというのもあって控えめだった私も、慣れというのは実に恐ろしいもので、だんだんずうずうしくなり、おじやまになったこともあったかもしれません。この場を借りて、皆さまにお詫びするとともに、つたない文章におつき合いいただいたことを心から感謝申し上げます。つて、これで担当を変わるかのようなあいさつをしていますが、まだわからないです、あしからず。