



## 第二分団青森県消防操法大会に出場

平成16年9月3日（金）、青森県消防学校校庭で消防操法県大会が行われ、第二分団が5位と見事に入賞しました。

選手のみなさん、お疲れ様でした。

## おもな内容

---

よもぎた村民祭24	…………… P 2～3
むらのできごと	…………… P 4～5
健康よもぎた21	…………… P 8
お知らせ情報局	…………… P 10～11

---



# よもぎた村民祭 24 開催!





## 産業部門

センターの前に設置したテントには蓬田村産の野菜、ホタテ汁の試食、そば打ち研究会による無料試食・そば打ち体験などが行われにぎわいました。

## 福祉と健康部門

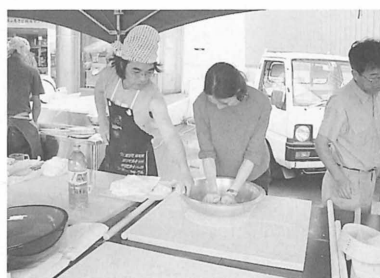
ホールでは、介護教室、骨密度測定、保健師との健康相談、薬剤師や歯科衛生士との相談コーナーなどあり、たくさんの人であふれていました。

## 文化部門

川柳・パッチワーク・陶芸・お茶会等心を込めてつくった作品がずらりと並び、見る人を引き付けていました。また玄関ホールでは盆栽展も行われ、たくさんの方が足をとめていました。



9月19日（日）、ふるさと総合センターにおいてよもぎた村民祭が行われました。9時からスタートした村民祭は、外では蓬田村国際交流会が「ポン菓子」などを作って賑わいをみせていました。午後から行われた「玉松太鼓」、「金多・豆蔵人形一座」にはたくさんの方が集まり、村民祭は大盛況のうちに幕を閉じました。



## ●慰霊祭



8月24日（火）、ふるさと総合センターで遺族、来賓、関係者約100名参列のもと、戦没者慰霊祭が行われました。

古川村長が村政の現状を御霊に報告したあと、村内有志女性による御詠歌が流れるなか、参列者が焼香を行いました。

## ●ウォータークラフトレース

8月29日（日）、たままつ海水浴場において第4回ウォータークラフトレースが行われました。当日は風が強く波も高かったものの、40名の出場者は熱い走りでギャラリーを盛り上げました。

また、蓬田村からも今回出場者があり、稲葉翔さん（高根）が見事に2位と大健闘しました。



## ●大倉山好会看板設置



8月27日（金）、大倉山好会が大倉山登山口に、看板を設置しました。

材料にはひばを使い、登山者に解るようにと設置したものです。

これからは、きのこ狩りのシーズンとなります。慣れている道だからといって、あまり奥へは入らず、自分の体力にあわせて山にはいりましょう。

また、ゴミはきちんと持ち帰りましょう。

## ● 県民駅伝



9月5日（日）、青森県総合運動公園陸上競技場において、第12回青森県民駅伝競争大会が開催されました。

当日は、暑かったものの8人の走者は、一生懸命走ってくれました。

結果は、村の部13位、総合で54位と昨年の60位に比べ健闘しました。この記録はいままでの最高記録だそうです。

選手の皆さんお疲れ様でした。

## ● 敬老会

9月15日（水）、農業者トレーニングセンターにおいて、長寿を祝う敬老会が行われ、95歳到達者3名、90歳到達者6名、88歳13名、婚姻60、50年健在夫婦を表彰しました。

そして、11時20分からは恒例の踊りやカラオケ、吉幾三さんのものまねをした貴三さんが出演し、アトラクションを楽しみました。

これからも健康に気を付けて長生きして下さい。



## ● デュアスロン開催

9月12日（日）、デュアスロンinよもぎた大会が行われました。

今年で13回を迎え、県内外から多くの選手が参加し、秋晴れの下、熱いレースを繰り広げました。

村からは、野藤健純さん（阿弥陀川）と坂本忠則さん（中沢）が参加し健闘しました。

男子の部優勝 柴田良幸さん（岩手県）

女子の部優勝 下山礼子さん（弘前市）

※選手のみなさんお疲れ様でした。



# 46年ぶりの再会を慶ぶ!!

46年前の昭和33年4月に当村中学校を巣立った私たちは、絶えて久しい同窓会を去る8月15日青森市で開催。出席者50名。うち大阪から札幌から関東圏からと県外参加者は11名。卒業以来の再会も多く、あの丸刈り坊主頭・おかっぱ頭・三つ編みの少年少女も齢60余才。お互いにネームプレートで「クラス」「氏名」「居住地」等を確認め合いながら、ご出席頂いた坂本明巳先生・種市（現：畠山）智子先生と一緒に卒業当時にタイムスリップ。時間の経つのも忘れ思い出話に夢中になる。圧巻は、「忘れた！」「歌えるかな？」と半信半疑で挑戦した中学校校歌「朝風わたる陸奥の～」も見事合唱に成功。おおいに盛り上がる。

私たちの生まれたS17年～S18年は太平洋戦争の真っ直中。まさに「生めよ殖せよ」の戦時一色の時代。当村の人口は私たち中1時、S30年実施の国勢調査（戦後のベビーブームも反映された）5,728人が最多人数か。当時中学校は1学年3クラス（私たちの同窓生は132名）。隔世の感があります。高度成長の下「金の卵」として囃された時節15才でそれぞれに人生に出立。爾来、46年。この間、高度成長からオイルショック、バブル景気、バブル崩壊と長期にわたる不況などなど、いろいろな事があった長年月でしたが、豊かな自然に恵まれた蓬田村を誇りに思い、健康で再会できた喜びと感激のひと時でした。二次会も予定を大幅に上回る参加者で大盛況。

元気なうちに是非また会いましょうと名残惜しみつつ解散しました。



※ 実施に際し母校のご協力で卒業名簿を入手し、住所録整備から始めましたが、17名の方が鬼籍に入られており星霜の多さをあらためて感じ入る。ご冥福を祈ります。

〈参考〉案内状出状者92名の内訳

県内66名（青森市40名、当村19名、三厩村4名、外3名）

県外26名（神奈川6名、北海道5名、東京4名、埼玉3名、外8名）

題「土」



おかじょうき  
川柳社  
八戸  
むさしさん

選評

「土」という題は難しかったようです。

提出された句の数はいつもと同じくらい인데、いい句がいつもより極端に少なかった。

それも内容がほとんど同じ。

夏休み明けだったのでいつもの調子が出なかったのかな？

自分で考えたことを句にしてみようね。

**人位** 種は地上に出るとき大きく背伸びをするため、土の中ですやすや眠っているのですよね！舞子さんもお母さんのおなかの中で眠っていたんだよ。

**地位** 泥で誰の顔が分からなくなるほど泥遊びをしているかな？泥遊びって段々できなくなりましたね。

**天位** 土の上には足あとかつくんですね！吹樹くん。だから、人間ががんばらなくちゃ、ですよ！



天位 5年 石坂 吹樹 くん  
土の上ぼくのあしあとついでくる

●佳作

太陽が土の中まであたためる

つちからねいのちがうまれありがとう

つちをほるつちをかぶせるつちもらう

つちからはいろんないのちうまれるよ

いい土はおいしいトマトがうまれるよ

つちどうもしぜんにどうもありがとう

ふまれても土は絶対くじけない

鳥、虫もみんな大地を歩いている

土の中昔のにおいのこつてる

人間はいつもいろんな土をふむ

あったかいつちにもれたカプトムシ

つちのなかあったかそうだねてしまふ

●五客

土の中モグラがすいすい泳いでる

あめがふるつちがぬれたよたのしいな

寝ころんで土のぬくもり感じたよ

花や木もいつかは土にかえるんだ

土の中生き物たちがかくれんぼ

☆人位

土の中すやすやねむるたねがいる

☆地位

どろ遊びみんなのかおがくろくなる

5年	4年	4年	4年	6年	2年	6年	1年	3年	6年	6年	5年	5年	5年	4年	2年	2年	2年	5年
木浪	古川	砂田	寺田	坂本亜沙美	小笠原けんすけ	南 匠吾	中川ゆうすけ	奥村 仁平	木村 賢太	高松 俊介	八戸 早織	細谷 正孝	清水 俊	青木 剛志	吉田ともあき	川崎しんべい	坂本ゆめか	小山 智暖

ミシェールの日記



蓬田村に来て約1ヶ月が経ちました。青森の生活にも慣れてきましたが、色々なことがアメリカと違っていています。例えば、小学校と中学校に入るときにくつを脱がなければなりません。アメリカでは、学校にくつのまははいていました。最初はちょっとビックリしましたが、今は慣れました。日本とアメリカの違いを見つけることはとても面白いと感じました。

他には中学校の生活。私が中学校のときは、部活動に行きたくない学生は家に帰ってもよいことになっていました。そして、部活も季節毎に変わっていました。昼ご飯は食堂で食べました。教室の中に食べ物と飲み物を持ってくるのはダメでした。教科ごとに教室が決まっています、学生は色々なクラスに移動して授業を受けました。

小学校・中学校の先生や生徒たちは私に優しくしてくれて、とても感謝しています。子供達は元気です。みんなの名前を早く覚えたいと思いますが、時間がかかります。日本語で自在に話してみたいのに、まだ下手です。なるべく早く日本語が上手に話せるように勉強していきたいと思っています。

# 健康よもぎた 21

## 21世紀における 村民健康づくり運動

(その8)

元気で長生きできる蓬田村を目指して策定した健康づくり運動計画「健康よもぎた21」、今回は健康づくりに関する9領域の内の、「たばこ」と「休養・こころの健康づくり」に関して一部紹介します。

### たばこの問題について

ライフスタイルとしての喫煙が認められていたのは過去の時代であり、現在では肺がんをはじめとした多くのがんや、虚血性心疾患、脳血管疾患、歯周疾患など多くの疾患、さらには低体重児や流・早産などの妊娠

に関連した異常の危険因子となつていきます。

### 対策として

#### ◆重点目標

- ①喫煙する人を減らしましょう
- ②未成年者・妊婦の喫煙をなくしましょう
- ③喫煙防止教育で喫煙による健康影響を知らせましょう
- ④分煙に取り組む職場を増やしましょう

#### ●生活習慣調査による村の現状は？

- ・たばこを吸っている人 24・0%
- ・たばこをやめたいと思つている人 46・2%

・喫煙が体にどんな影響を及ぼすと思うか  
呼吸器の病気 58・0%  
脳卒中 6・5%  
心臓病 10・7%

・未成年者に対して喫煙をすすめたことがある  
2・4%  
・妊婦の喫煙(H11~12)  
25・0%

本人や周囲の人の健康への悪影響がさまざまな研究成果で指摘されているたばこの問題。お酒の場合と同じで、わかっているけれども現実的にはなかなかやめることができない人が多いと思いますが、せめて、妊婦の喫煙と育ち盛りの未成年者に対して大人から喫煙をすすめることはやめましょう。

今後は、たばこの害についての正確でわかりやすい情報の提供、また未成年者や若い女性の喫煙防止や禁煙希望者への支援など、喫煙者を減らす環境づくりにつとめます。

### 休養・こころの健康 づくりについて

現代はストレス社会とよばれており、このストレスの影響を大きく受けながら生活を営んでいます。社会構造や価値観の変化に伴い心身ともに疲れやすい状況になっており「こころの健康」を保つことが難しくなつてきています。日頃から「こころの健康」を理解するための心がけと「心の病」に対する知識とその対応を理解することが大切です。

### 対策として

#### ◆重点目標

- ①休養を十分にとり、疲れを残さないようにしましょう
- ②ストレスに負けない手段を身につけましょう
- ③仲間づくりを積極的にすすめましょう

④閉じこもらせないようお互いに誘い合ひましょう

#### ●生活習慣調査による村の現状は？

- ・睡眠時間や休養が十分とれていない人 26・5%
- ・何らかの方法で疲れをとる工夫をしている人 60・5%
- ・悩んだりストレスを感じたりした事がある人 65・3%
- ・ストレス解消のため何か工夫している人 59・0%
- ・60歳以上高齢者の外出状況  
誘われれば 34・5%  
外出しない 12・8%
- ・悩み事やストレスを抱えたままだと気分が沈んでゆううつになったり、自殺を考えたり、それが長く続く場合には心の病気が潜んでいる場合も考えられるので、今後は、相談できる窓口や専門機関を活用することも含めたこころの病気やこころの健康づくりについて普及啓発に努めます。



# 健康づくりの拠点

## 蓬田村健康相談室のご紹介

村では、介護を必要とする方や寝たきりになる事を防ぎ、元気な自立老人として毎日が健康で生き生きとした生活が送れるよう健康相談室を開催しています。

あなたもよもぎ温泉を利用した健康相談室へ一度おいでになってはいかがでしょうか。

1. 利用できる方 原則として40歳以上の蓬田村在住の方

2. 場所 よもぎ温泉トレーニング室

3. 教室内容

月曜日 健康相談室（老人クラブ交流会併設）

火曜日 蓬田村機能訓練教室（脳卒中後遺症者対象）

金曜日 健康相談室（月1回介護予防教室併設）



後遺症にまげず元気ががんばっています。



“困った時どうするか”学んでいます。



4. 当日の日程 血圧測定、健康及び生活  
相談入浴及び参加者との  
交流

昼 食

入浴及び参加者との交流

5. 参加料 無 料

6. 無料送迎バス運行（各スクールバス停で乗車）



※ 利用の際、住民生活課へ問い合わせください。

私達がいつでもお世話します。どうぞおいで下さい。

# お知らせ

## 情報局

### 特別行政相談所開設

毎日の暮らしの中で「行政への苦情や要望は直接いいにくい」「どこへ申し出たらよいかわからない」など、困ったことがあります。そんなか？このようなときは、住民と行政の橋渡しを行い、行政の改善を促す役割を担っている行政相談委員に、気軽に相談ください。

蓬田村では、秋の行政相談週間に「特設行政相談所」を開設します。たとえば、（年金、登記、相続、環境衛生、道路の危険、境界、行政への苦情等）でお困りの方は、ぜひこの機会

をご利用下さい。

◇日時  
平成16年10月22日（金）  
午前10時～午後3時

◇場所

蓬田村中央公民館

◇相談委員の森清秀さんと青森行政評価事務所職員が相談に応じます。

問い合わせ

総務課 行政班

☎27-2111

### 県税の減免措置について

平成16年台風16号及び18号により被害を受けられた方は、次のような県税の減免措置等を受けることができます。

◇県税の減免

災害によって財産に非常に大きな損害を受け、そのために生活に重大な影響があった場合には、その被害の状況等に応じて、今後納付すべき県税を減免する制度があります。

◇徴収の猶予

災害により、県税を一時に納付もしくは納入するこ

とができないときは、県税の徴収を猶予する制度があります。

※ご質問、ご相談など、詳しくは県税事務所にお問い合わせください。

問い合わせ

青森県税事務所

☎017-734-9975

長期・中高年失業者

就職支援事業

厳しい雇用情勢の中、県では、県内8市の商工会議所等に失業者向けカウンセラーを配置、長期失業者や中高年失業者向けの「個別就職相談」を実施しています。

カウンセリング相談後は能力開発セミナー（再就職支援スクール）等に参加していただくなどして、多面的に就職支援をおこないます。

相談日時を電話で予約しからの参加となります。

◇参加料 無料

◇対象者

①雇用保険受給資格喪失者  
または六ヶ月以上の失業者

②四十五歳以上の失業者

◇個別カウンセリング

実施場所

青森市（株）ジェイマムチェンジコンサルティング青森オフィス）

弘前市・黒石市他8市の各商工会議所

◇個別相談の

予約・問い合わせ先

フリーダイヤル

0120-577-031

平日午前9時～

午後5時まで

（株）ジェイマムチェンジコンサルティング青森オフィス

国民年金保険料は

口座振替が便利です

国民年金は長い期間保険料を納めることで老後の老齢基礎年金につながり、また、継続して保険料を納めることで万が一のときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受給することができます。

納めわすれることなく、長い期間保険料を納め続け

るために、口座振替をおすすめします。

国民年金保険料の口座振替を利用しますと、毎月きまった期日に引き落とされますので、納め忘れもありません。

手続きは、国民年金保険料納付案内に添付されている。「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入して金融機関・郵便局に通帳、印鑑を持参するだけです。

また「国民年金口座振替納付申出書」は金融機関・郵便局・社会保険事務所に備え付けてあります。ぜひ、口座振替をご利用ください。

問い合わせ

青森社会保険事務所

☎017-734-7490



# ～有料道路の料金割引社会実験のお知らせ～

9/27(月)午前0時～11/26(金)深夜24時 (全日)

みちのく有料道路や青森自動車道、東北自動車道の浪岡 IC～青森 ICでは、9月27日から11月26日までの2ヶ月間、通行料金を割引する社会実験を実施します。

有料道路の料金を割引することにより、一般道路から有料道路へ交通の転換を促し、有料道路の利用促進や周辺道路の渋滞緩和などの効果を検証することが目的です。皆様、ご利用ください。

なお、この料金割引は実験的に実施されるものであり、実験期間終了後は通常料金に戻ります。

## 割引その1：みちのく有料道路

- 料金：500円（大型車Ⅱは1,000円）
- 支払：現金と特別通行券のみ割引対象  
（従来の回数券や共通回数券は割引対象外）
- ※特別通行券は、青森県道路公社、みちのく有料道路管理事務所、青森県庁消費生活協同組合（県庁地下売店及び、八戸・十和田の各合同庁舎売店）にて1枚から販売中



## 割引その2：青森自動車道、東北自動車道

- 区間：青森自動車道の青森東、青森中央、東北自動車道の青森、浪岡の各 IC の相互利用のみ割引の対象  
「実験区間外の IC から実験区間内（浪岡 IC、青森 IC、青森中央 IC、青森東 IC）の IC を利用する場合は割引対象外です」
- 料金：全車種が概ね半額
- 支払：現金、ETC、ハイウェイカード、クレジットカード、別納カードが割引対象

○お問合せ先：青森県有料道路社会実験協議会（青森河川国道事務所内）TEL017-734-1108

## 10月行事予定表

開催日	曜日	行 事 名	場 所	時 間	担 当
10 / 4	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
6	水	乳児育児教室	ふるさと総合センター	9:30	住民生活課
		陶芸教室	〃	9:00	教育委員会
11	月	書道教室	中央公民館	13:30	〃
13	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃
16～17	土・日	蓬中祭	蓬田中学校	9:00	蓬田中学校
18	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
20	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃
23	土	学芸発表会	蓬田小学校	8:45	蓬田小学校
25	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
27	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃
28	木	むし歯予防教室	〃	13:30	住民生活課
30	土	陶芸教室	〃	9:00	教育委員会

# 戸籍の窓



## 人口と世帯数

	8月31日現在	前月比
総人口	3,510人	(-14)
男	1,666人	(-2)
女	1,844人	(-12)
世帯数	1,088世帯	(-4)

## 8月受付分

お誕生おめでとうございます

田中 希幸 (和哉次女)  
直子

## おくやみ申し上げます

森 千代巳 (阿弥陀川)	84歳
工藤 タケ (蓬田)	86歳
金谷 トキ (郷沢)	102歳
武井はつゑ (郷沢)	77歳
久慈 祐一 (瀬辺地)	86歳
川崎エチヤ (広瀬)	93歳
八幡ハツエ (高根)	79歳



あと12区画!

## グリーンタウン よもぎた 好評分譲中!

お問い合わせ...  
役場総務課企画班  
(☎27-2111)

## 広報よもぎた

平成16年10月発行 通巻342号  
編集発行 蓬田村総務課企画班  
〒030-1211  
TEL 0174-27-2111  
FAX 0174-27-3255  
http://www.yomogitamura.com/  
印刷: 青森ココニ印刷

# おおきくなるぞ! ⑤

幼稚園のかわいい園児たちを毎月紹介していきます。



小野 場羽 ちゃん

(小野 孝さん 御兄)

いつも笑顔で元気にお返事や、  
あいさつができる子になってほ  
しいです。



坂本 紗弥 ちゃん

(坂本百合子さん 中兄)

やさしく、つよい女の子になってほ  
しいです。

被害 ~ あなたの笑顔がもどるまで  
~ 犯罪の被害に遭い、一人でお悩みの方へ ~

犯罪の被害に遭い、一人でお悩みではありませんか?  
あなたのその勇気が問題を解決する第一歩となります。

相談窓口の紹介 (蟹田警察署、交番・駐在所でも各種被害相談に応じています。)

相談窓口名	電話番号	受付時間	受付内容等
警察 安全 相談 室	0174-735-9110 (短縮#9110)	8:30~17:00 (夜間、土、 日、祝日は当 直員が対応)	覚せい剤等の薬物事 案、悪質商法、交通 事故、困りごと等に 関する相談
性 犯 罪 被 害 110 番	0120-89-7834 (フリーダイヤ ル)		性犯罪等の被害に関 する相談 (女性警察 官が対応、休日、夜 間は男性警察官が対 応することもありま す。)
ヤング テレホ ン	少年課 0120-58-7867 青 森 017-776-7676	8:30~17:00 (土、日、祝 日を除く)	少年の被害等に関する 相談

※ 問い合わせ先  
蟹田警察署 総務課  
警察県本部犯罪被害者対策室

電話22-2211  
電話017-723-4211

## ◆自衛隊生徒募集内容

○種 目

自衛隊生徒 (陸、海、空)

○概 要

専門技術者を養成

○参加資格 (男子) ※17年

4月1日現在の年齢

中卒 (見込み含む) 17歳

未満

○受付期間

11月1日~17年1月11日

○試験期日

17年1月15日 (1次)

○問い合わせ

自衛隊青森地方連絡部青

森募集案内所

電話

017-783-2995