



広報

# よもぎた



平成17年 No. 356



10月4日（火）、蓬田小学校2年生児童が役場を見学しました。

職員一人一人に役場での仕事の内容を聞いたり、議会がどういうことをしているかなど、いろいろ熱心に質問していました。

## TOPICS

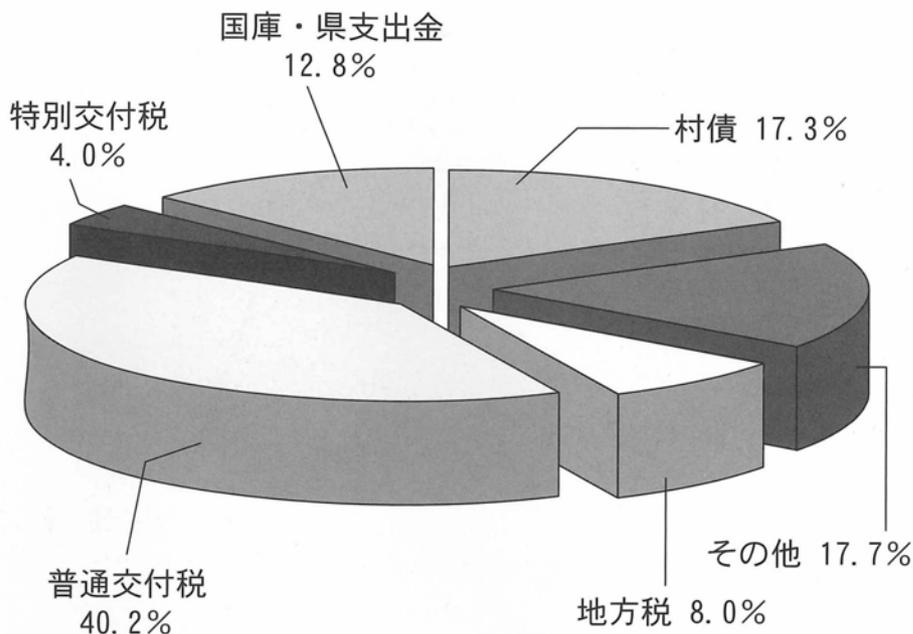
---

平成16年度決算	P 2～3
健康情報便	P 4
児童川柳	P 5
お知らせ情報局	P 6～7

---

歳入 26億376万円

平成16年度  
決算



- ▼ 地方税 2億759万円  
村民税、固定資産税等、住民のみなさんが納めている税金です。
- ▼ 普通交付税 10億4,743万円  
国が全国の地域格差を無くするために、各市町村に配分しているお金です。
- ▼ 特別交付税 1億311万円  
特別な事情（地震や台風の被害等）があったものを考慮して配分されています。
- ▼ 国庫・県支出金 3億3,356万円  
国、県の補助金、助成金等です。
- ▼ 村債 4億4,970万円  
村の借金です。今年度は主に学校建設のために借り入れました。
- ▼ その他 4億6,237万円  
使用料、手数料や前年度の繰越金等です。

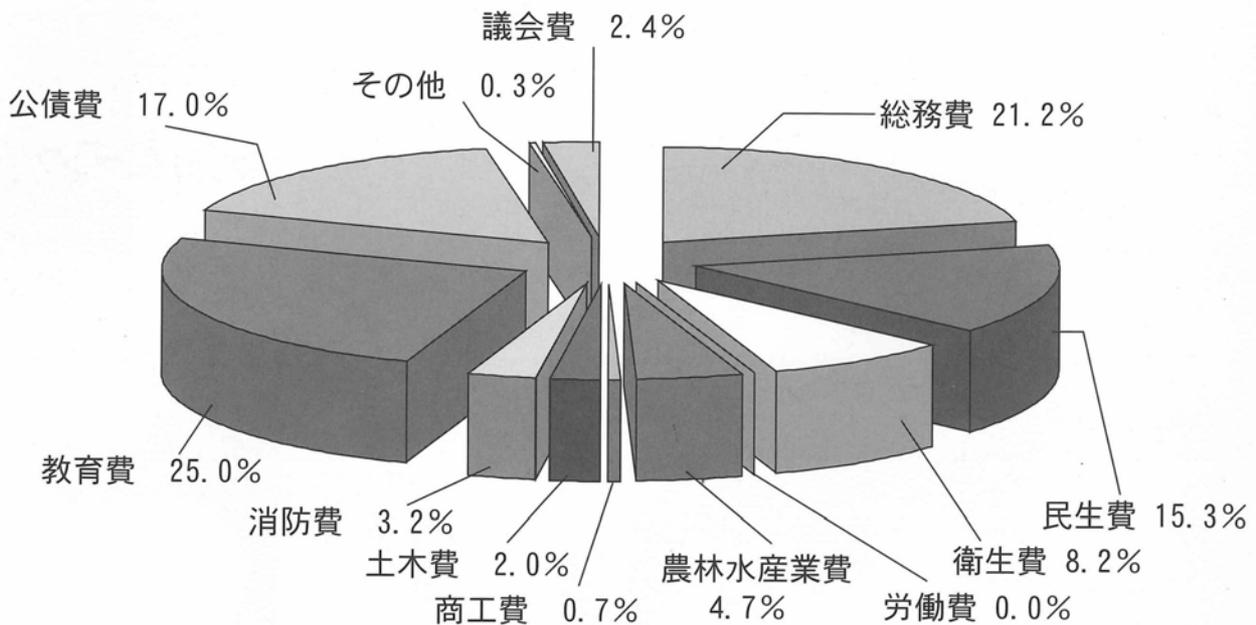
特別会計決算

(単位：円)

会 計 名	歳 入	歳 出	差し引き
給食センター	35,960,269	35,695,450	264,819
国民健康保険	337,102,295	331,324,084	5,778,211
老人保健	451,732,558	446,503,058	5,229,500
介護保険	292,581,902	289,713,756	2,868,146
簡易水道	98,032,035	97,623,830	408,205
宅地造成	19,097,408	18,961,626	135,782

# 歳出 25億6,941万円

地方交付税等歳入の大幅削減に伴いあらゆる経費を見直しし、切りつめました。今年度で小学校建設が完了しましたが、今後グラウンドの建設も予定されているので、更に事務事業の見直しを行い、財源を確保していきます。平成17年度以降は国、県の補助事業の見直しに加え、全国的に見ても台風や地震などの災害、合併等により本村への地方交付税の配分が更に厳しくなることが予想されます。こういった厳しい状況の中でも柔軟な対応が出来るよう村の行財政改革を推進していきます。



## ▼議会費

6,108万円  
村議会の運営にかかる費用です。

## ▼総務費

5億4,446万円  
村の条例や財産の管理、コミュニティバスの運営及び戸籍、選挙、税等の事務にかかる費用です。広報の作成の費用も含まれます。

## ▼民生費

3億9,440万円  
福祉に関する事業にかかる経費です。

## ▼衛生費

2億1,013万円  
ごみ処理や住民検診などにかかる費用です。よもぎ温泉の管理費用も含まれます。

## ▼労働費

0万円  
出稼者への連絡等に使用されています。

## ▼農林水産業費

1億2,052万円  
蓬田村の基幹産業である、農業、漁業に関わる事業を行っています。農道整備や土地改良区関係の経費も含まれています。

## ▼商工費

1,691万円  
商工会への補助や観光振興に関する経費です。玉松海水浴場の管理費用等もあります。

## ▼土木費

5,268万円  
村道、河川の維持、改修や村営住宅の修繕費用です。除雪や道路融雪に関する経費も含まれています。

## ▼消防費

8,182万円  
広域消防への負担金及び、村消防団の経費です。

## ▼教育費

6億4,318万円  
小、中学校、ふるさと総合センター、野球場の管理費や教育委員会事業の経費です。

## ▼公債費

4億3,601万円  
今まで借り入れた借金の返済費用です。うち一部は地方交付税として戻ってくるものもあります。

## ▼その他

822万円  
災害の復旧事業費等です。

# じょうじずなお酒の飲み方について 「お酒」を健康に飲みたいなら

適量を守れば楽しいお酒も、度が過ぎれば行動も歯止めがきかなくなりからだにも悪影響を与えます。お酒に関する問題は、個人の健康にとどまらず家庭生活や社会生活にまで影響を及ぼします。適度に飲めば心身のリラククスや食欲増進にもつながり「百薬の長」とも呼ばれるお酒ですが、度を越えた飲み方を長年続けると、下図のように様々な病気を引き起こし体中ポロポロにする原因にもなるのです。

お酒に寛容な県民風土の青森県は、アルコール消費量は全国第6位、さらに多量飲酒者の割合も全国平均を大きく上回っております。飲み過ぎによる健康への影響を考えると、「節度ある適度な飲酒量」を守り、もう少し上手なお酒の飲み方へと変えていく必要があります。

元気で長生きできる蓬田村をめざし、村では健康づ

くり運動計画「健康よもぎた21」の中で「アルコール（お酒）」についても取り組んでいます。これから、忘年会やクリスマス、お正月等年末年始はお酒を飲む機会が続きます。酒豪といわれ毎日3合は飲んでる方、つまみはいらぬ方、濃い酒をストレートで飲むのが好きな方、時間を忘れて飲みあかすことがよくある方、飲むとタバコの本数が増える方、休肝日を全く設けない方は、くれぐれも注意が必要です。「酒を飲んでも呑まれるな、1合こえたら要注意」ですよ！

## ●「節度ある適度な飲酒量」とは

1日の適量は純アルコールで20g程度、日本酒だと1合で1週間では7合以内です。

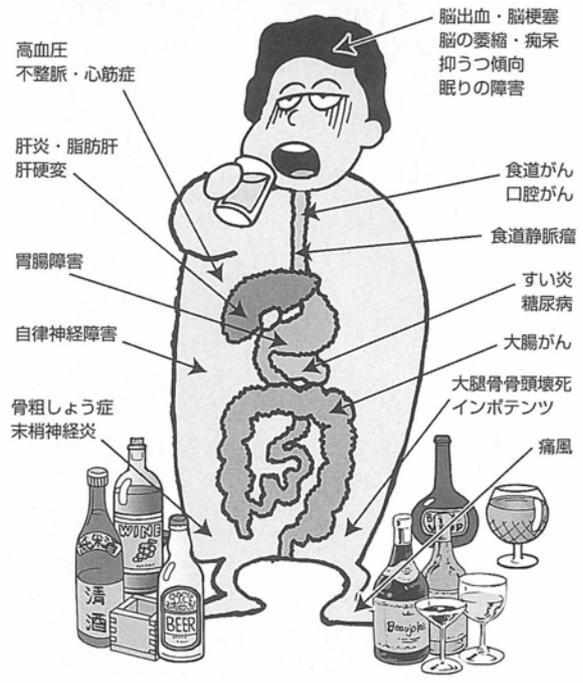
1合をこえると脳出血になる危険性が高くなります。また、個人差はありますが、日本酒で毎日3合以上飲み

続けると、男性では10〜15年、女性では5〜10年でアルコール依存症になるといわれています。

純アルコール約20gを含む酒類とアルコール度数

日本酒	ビール・発泡酒	ウイスキー	ワイン	チューハイ	焼酎
1合 15%	500ml缶 アルコール分 5%	ダブル1杯 43%	小さめの グラス2杯 12%	350ml缶 7%	コップ 半分弱 25%

## アルコールのため体中ポロポロ



## ● 長年に渡り多量飲酒を続けると体中ポロポロに

- ### ● あなたの健康を守るための飲酒ルール
- ① アルコールは1日20g程度に
  - ② 女性・高齢者は少なめに
  - ③ すぐ赤くなる体質の人は少なめに
  - ④ たまに飲んでも大酒しな
  - ⑤ つまみを食べてゆっくりと
  - ⑥ 寝酒は控える
  - ⑦ 週に2日は飲まない（休肝日）
  - ⑧ 薬物治療中は飲まない
  - ⑨ 入浴、運動前は飲まない
  - ⑩ 妊娠・授乳中は飲まない
  - ⑪ 飲む時は「おひらき」の時間を決めておく
  - ⑫ アルコール依存症の人は生涯断酒
  - ⑬ 定期的に健診を
  - ⑭ 未成年者には飲酒を絶対おすすめしない

題「落ち葉」



おかじょうき  
川柳社  
八戸  
むさしさん

選評

天位 秋をプラス思考で見ているひよりさんがステキです。「やっと秋」という表現がいい。

ところでひよりさん、落ち葉のじゅうたんの上で何をしようと思っていたのですか？

地位 紗弥さんの句を読んだらイチヨウの木が家族みたいに思えてきて心が暖かくなりました。

人位 美空さんのやわらかい視線の中を泳いでいる枯れ葉の群れが見えてきます。

佳作 護央くんの「羽根がついた落ち葉」、桃さんの「咲く落ち葉」、友也くんの「歩く落ち葉」はユニークな見方ですね。美望さんの句の世界は不思議の国。聖也くんの句は、ピカソの絵のようで引きこまれます。



天位 2年 高田 ひより さん  
やっとなあきおちばのじゅうたんできあがる

☆地位 いちようのきはつばがおちてやせちゃった

☆人位 おちばはねさかなみたいにおよぐんだ

●五客 もみじってひとのてみたいいぶきみだな

春までは落ち葉のふとんかけておく

落ち葉ってゆうやけの海みたいだな

落ち葉をねひとつひろってかみかざり

落ち葉はね一回でんで落ちてくる

●佳作 やまのなかおちたおちばにはねがつく

おちばがねぢめんのおちばにはねがさいた

おちばはねかぜにふかれてまたさいた

おちばにはとんがりやまときざぎざと

おちばはねうれしいことをおもいます

かきのきのはつばいいよねたべたいな

あさがおさいたきみのおちば

おちばはねきつとおちたくないと思ってる

おちばはねあきのすてきなおとしもの

落ち葉はねかおをつけるとひとのかお

金色のおちばがふかれて天の川

おちばたちひらひらとんでおどってる

1年	2年	3年	2年	3年	2年	3年	2年	3年	2年	5年	3年	2年	1年	5年	5年	2年	1年	1年
久保田	小松	木村	山館	佐藤	山口	田中	加藤	渡部	磯部	南	小川	下山	森北	青木	福士	武井	佐藤	坂本
紅音	愛可	比奈子	柊也	匠也	聖也	慎弥	美望	龍之介	友也	桃	護央	北斗	幸花	剛志	かれん	彩乃	美空	紗弥

納税作品でみごと銅賞

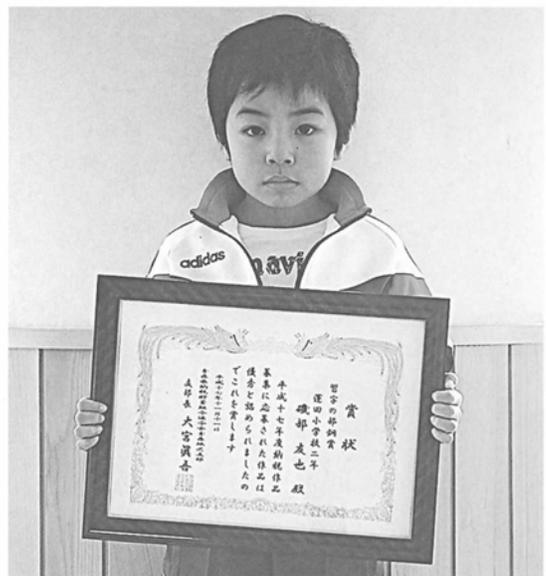
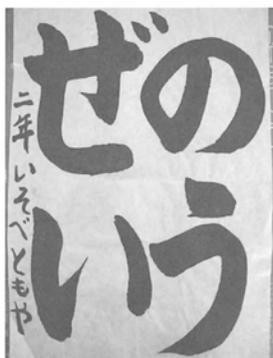
蓬田小学校2年生 磯部友也君 (長科地区)

青森県納税貯蓄組合連合会青森地区支部では、毎年、小学生及び中学生から納税に関する習字、作文、ポスターを募集しています。

納税作品を通じて、一人でも多くの子ども達に税に関心を持ってもらい、かつその子ども達の周囲にも何らかの形で税に関心を持ってもらうことをねらいとして行われています。

今年は、本村から小学生が習字を41点、中学生が作文を31点応募しました。

作品の一部は、ふるさと総合センターに展示します。



# お知らせ

## 情報局

### 年金加入記録のお知らせを お送りします

青森社会保険事務所では、基礎年金番号を複数お持ちの方の年金加入記録の確認・整備が終了しましたので12月中旬に、社会保険事務所から「年金加入記録のお知らせ」を郵送します。

#### ▼対象

20～57歳（昭和23年4月2日生～昭和60年4月1日生）の国民年金、厚生年金被保険者の方（共済年金被保険者を除く）

#### 問い合わせ

青森社会保険事務所

国民年金第一、二課

☎017-734-7499

・7460

### 児童手当制度のご案内

児童手当は、9歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（小学校第3学年終了前の児童）を教育している方に支給されます。（ただし、所得制限があります。）

出生、転入等により受給資格が生じた方、まだ児童手当を認定請求されていない方は、役場窓口で「認定請求書」の提出が必要で

す。また、届出していた内容に変更があった時もそれぞれ届けや請求書を提出する必要があります。忘れずに手続きをしましょう。

#### 問い合わせ

役場 住民生活課 福祉班

☎27-2111

### 自衛官募集相談員について

自衛官募集相談員が、久慈義廣さん、柿崎勝博さんの2名に決定しましたのでお知らせします。

### 印紙税が非課税となる 受領書とは

印紙税法では、金銭または有価証券の受取書（領収書等のことをいいます。以下同じ）は課税の対象になっておりませんが、「受け取り金額が3万円未満のもの」や「営業に関しない受取書」は非課税となります。「営業」とは、一般に

営利を目的として同種の行為を反復継続して行うこととされており、おおむね次のようになります。

①株式会社等の営利法人の行為は、すべて営業になります。

②財団法人等の公益法人の行為は、すべて営業になりません。

③協同組合等会社以外の法人で、法令の規定等により利益金または剰余金の分配等を行うことができることになっている法人の場合、出資者以外の者との行為は営業になり、出資者との行為は営業になりません。

④人格のない社団の行為は、次のようになっていきます。

### 公益及び会社相互間の親 睦等の非営利事業を目的と して設立されている場合に は営業になりません。

その他の人格のない社団が作成する受取書で、収益事業に関して作成するものは営業になります。

⑤個人の場合、その人が自己の名をもって事業などを行っているために「商人」とされているときは、その事業などに伴うものは営業になり、事業を離れた私的日常生活に関するもの（たまたま私的財産を譲渡したとき等）は営業になりません。

なお、店舗などの設備がない農林漁業者が自分の生産物を販売する行為や、医師・弁護士・公認会計士等のいわゆる自由職業者の行為は、一般に営業に当たらないとされていますので、これらの行為に関して作成される受取書は営業に関しないものとして取り扱われます。

#### 問い合わせ

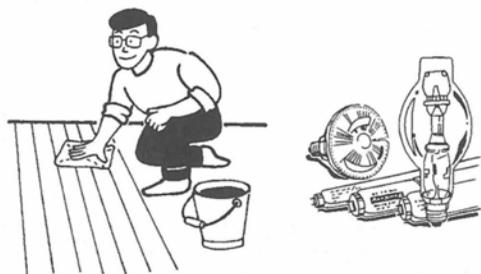
☎017-776-4241

### 照明器具の清掃はこまめに

照明器具は清掃で20%～30%明るくなります。また、一般的な蛍光灯の寿命は7,000時間くらいです。

蛍光灯の両端が黒ずんできたものは、取り替え時を過ぎているかもしれませぬ。（夜間数時間の使用でしたら約2年、昼間も使うようでしたら1年を目安としてみてください。）

年末の大掃除と一緒に照明器具の清掃を行いましゅう。このことは、省エネにもつながります。



・おもりクラフトコンペ  
品募集のお知らせ

2005青森伝統工芸・クラフト展実行委員会では、すぐれた工芸品を表彰する「おもりクラフトコンペ2005」の応募作品を募集しています。

〈作品の条件〉

使いやすさと美しさを兼ね備えた日常生活で使用することのできる工芸品

(大きさは1.5m×1.5m以内)

※詳しくは応募要領をご覧ください。

〈賞金等〉

グランプリ 30万円

金賞・デザイン賞・私が使いたいクラフト賞 各5万円

奨励賞 記念品

〈出品登録料〉

1種につき3,000円

〈申込み・問い合わせ〉

12月31日(土) (消印有効)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、左記まで

申込先

2005青森伝統工芸・クラフト展実行委員会事務局

〒030-0801

青森市新町2丁目5-4-1D

TEL/FAX 017-723-5387

TEL/FAX 017-723-5387

空間舎内

〈作品の展示〉

出品された作品は、平成18年1月21日(土)～1月23日(月)に、中三青森本店8F TOP HOT(トットプラット)で開催される「2005青森伝統工芸・クラフト展」で展示します。

見え方が悪くて  
ごまっていますか

学習で  
子育てで  
日常生活で  
仕事で

★0歳から成人までお気軽にご相談ください。  
★相談は無料です。  
★成人(視覚に障害のある)の方も入学できます。  
〔あんま・マッサージ・指圧師/はり師/きゅう師の資格取得に向け、学習します。〕  
連絡をお待ちしております。

青森県立盲学校 TEL 017-726-2239  
ホームページ <http://www.tosei-e.asn.ed.jp/~sh/>



12月行事予定表

開催日	曜日	行 事 名	場 所	時 間	担 当
12/5	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
		そば打ち研鑽会	ふるさと総合センター	17:00	そば打ち研究会
7	水	陶芸教室	〃	9:00	教育委員会
		老人福祉大会	〃	10:20	社会福祉協議会
10	土	蓬田保育園クリスマス・お遊戯会	蓬田保育園	9:00	蓬田保育園
12	月	書道教室	中央公民館	9:00	教育委員会
14	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	13:30	〃
19	月	書道教室	中央公民館	9:00	教育委員会
21	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	13:30	〃
26	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
28	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃

# 戸籍の窓



## 人口と世帯数

	10月31日現在	前月比
総人口	3,477人	( 0)
男	1,644人	(- 1)
女	1,833人	(+ 1)
世帯数	1,126世帯	(+ 9)

## 10月受付分

### お誕生おめでとうございます

坂本 <sup>ゆめと</sup>夢翔 ( 勇士 長男  
佳代子 )

下山 <sup>たくむ</sup>拓夢 ( 孝 四男  
和代 )

### ご結婚おめでとうございます

( 吉田 光喜 (広 瀬)  
藤田めぐみ (外ヶ浜町)

### おくやみ申し上げます

高森 きさ (中 沢 91歳)  
藤本 まさ (長 科 90歳)  
室谷 キワ (蓬 田 85歳)  
太田 千之 (瀬 辺 地 43歳)  
久慈 寛一 (高 根 90歳)



## 今月の納税

税金は、とられると思わないで納めるものです。

**12月**は、平成17年度  
**固定資産税 第3期分**  
**国民健康保険税 第6期分**  
の納期です。

### 広報よもぎた

平成17年12月発行 通巻356号  
編集発行 蓬田村総務課企画班  
〒030-1211  
青森県東津軽郡蓬田村蓬田汐越1-3  
TEL 0174-27-2111  
FAX 0174-27-3255  
<http://www.net.pref.aomori.jp/yomogita/>  
印刷：青森コクニ印刷

子育てサポートセンターだより



## ママきれい。いいにおい。

家事や育児に追われているママ。時には1人を楽しむ時間がほしいと思ったりします。でも、なかなか現実にはそうはいきません。

そこで、子育てサポートセンターがお手伝いし、ゆっくり、じっくり美容講座を楽しんでもらいました。香りが心を癒すアロマテラピー効果もあって、終わったときのママ達、いきいきと美しく変身していました。

## 子育てママがホッと一息

10月15日(土) ふるさとセンターにて“きれいなママでいる講座”が開催されました。



その日、子育てママの変身に一役買ったのが、子ども達。小さな弟・妹の面倒を、実によく見てくれました。一緒に遊んであげたり、おむつを替えたり、おやつをあげたりと、すばらしい子育てサポーターぶりでした。

そこでパパにご提案。今年の奥様へのクリスマスプレゼントですが…。この癒し効果の高い「高～い化粧品」か「ママの完全フリータイム120分」というのはいかがでしょうか？

\*\*\*\*\*  
開設日時 毎週月・木曜日(祝日を除く) 10時～16時  
TEL 0174-31-3111  
メール yomo-ks2@net.pref.aomori.jp  
\*\*\*\*\*

傘松川柳同好会  
十五夜に豆を供えて願ひ込  
め 久子  
良く育て命あずかる豆宝 藤久  
不揃いの豆が反旗をひるが 富栄  
えす 重彦  
めもの食ね納豆腐でわも  
まみす  
豆まきに鬼を払わず嫁払う  
福豆がふつくら煮えて里の 国代  
母 勝子  
小原節金太豆蔵腹かかえ 小菊  
仕事前煙草を吸って活を入 小菊  
れ 貴広  
口からの煙にまかれ姿消す 絹枝  
名案は一服吸ったその後で 清代