



広報

よもぎた



平成18年 No. 358



書き初め大会

1月6日(金)、ふるさと総合センターにおいて、村民書き初め大会が行われました。

参加者は、お母さんが見守る中手本にならないながら白い半紙にのびのびと丁寧に書いていました。

心を込めて書いた作品は、どれも力作揃いで甲乙つけがたく、審査員の頭を悩ませていました。

TOPICS

村のできごとあれこれ	P 2
児童川柳	P 3
健康情報便	P 4
お知らせ情報局	P 5～6

蓬田小学校で収穫祭

12月16日（金）、蓬田小学校において収穫祭が行われました。

今回は今年の餅つき会と違い、各学年ごとに育てた野菜観察の結果をクイズにして発表したり、紙に書いて発表したりしました。

その後、5、6年生が心を込めて田植えをし、収穫したもち米を杵と臼を使いつきました。

これは、毎年の恒例行事だけあってお父さんお母さんの力を借りて手慣れた様子で、作業をしていました。

ついたお餅は、きなこや雑煮にしてみんなでおいしくいただきました。



ボランティアで 除雪作業

1月14日（土）、蓬田村地域活性化研究会（坂本佐兵衛会長）が小学校の周囲の除雪をしてくれました。

自分たちの所有する除雪機械やトラックなどを持ち寄り、窓をふさいでいた雪や通路をきれ

いに片づけてくれました。

教室や体育館の窓が雪で覆われ、暗くなっていましたが、除雪のおかげで窓から光が入るようになり、校舎全体が明るくなりました。

ボランティアの皆さんありがとうございました。





天位 6年 高田 きららさん
 計画はもう立ててあるお年玉

題「正月」



おかしょうき
 川柳社
 八戸
 むさしさん

選評

「正月」には「お年玉」と「おもち」のイメージが強いんですね。ほとんどの句が「お年玉」と「おもち」の句でした。今年の正月、たくさんおもちを食べていっぱいお年玉もらったかな？

天位 きららさん、きっちり5・7・5で作ってくれてありがとう。きららさんはなかなかしっかり者のようで、将来が楽しみです。

地位 千晶さん、おもちでもお年玉でもない正月の句を作ってくれましたね。5・8・5じゃなく5・7・5で作るよう頑張ってください。

人位 この句は「チャリンチャリン」が効いています。このような言葉を擬音語とかオノマトペと言います。うまく使うとすごい句ができます。

● 佳作

● 地位 大吉だいいことありそうお正月
 ☆人位 お正月チャリンチャリンと金ふえる
 ● 五客 おしょうがつきものすがたにきがえたよ
 おとしまふくろぶらさげざとがえり
 お正月白のおもちをいただきます
 おとしだまおもちみたいにくらんで
 お年玉おじいちゃんふとつばら
 正月にもちくいすぎて2kg増
 お正月いっぱいいたまれお年玉
 お正月おもちをたべてふくれてる
 たこあがるおひさまうしろたかくとお
 おもちつきのびーるのびるあちちち
 しょうがつしずかにするよしずかにね
 正月はさいふがすぐく太ってる
 おしょう月おわりそうでもゆきだらけ
 しょうがつに土からふたばがかおをだす
 一年中正月だったらしいのになあ
 しょうがつにがつぱりおかねもらおうぜ
 ふくれつつらほつべとおもちにらめっこ
 ところさん1おくちようだいっしま家に

3年 津島真穂
 5年 古川舞子
 4年 福井海青
 5年 青木剛志
 4年 坂本純也
 2年 太田隆一
 5年 八戸景子
 4年 高田彩夏
 2年 吉田小護
 3年 小木川香
 6年 八戸亜紀
 6年 稲葉麻衣
 6年 八戸早織
 5年 南口桃香
 2年 山田聖也
 1年 越田祐斗
 2年 清水梨央
 6年 石坂吹樹
 5年 佐井千晶

2月行事予定表

開催日	曜日	行 事 名	場 所	時 間	担 当
2/1	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	教育委員会
6	月	書道教室	中央公民館	13:30	〃
		そば打ち研鑽会	ふるさと総合センター	17:00	そば打ち研究会
8	水	陶芸教室	〃	9:00	教育委員会
13	月	書道教室	中央公民館	13:00	〃
15	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃
19	日	そば打ち研鑽会	〃	10:00	そば打ち研究会
20	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会
22	水	陶芸教室	ふるさと総合センター	9:00	〃
27	月	書道教室	中央公民館	13:30	教育委員会

あなたにせまる メタボリックシンドローム

―特に中高年の男性がねらわれていきます―

健康診断で異常所見が指摘される率は年々上がり、いまでは全労働者の約四八%。約二人に一人が病気のリスクを抱えているのです（厚生労働省調査2004年）。

もしや、健診で「血圧がやや高いね」とか、「血糖値が高め」、または「中性脂肪の値が高い」「コレステロール値がちょっと…」などといわれていませんか？そのうえあなたももし「肥満気味」なら、それはかなり「要注意」です!!内臓脂肪とこれらの異常所見が幾つか重なると、加速度的に動脈硬化を悪化させ、心筋梗塞や脳卒中などの危険性が高まっていくのです。

仕事でも家庭でも、責任の大きい四十代、五十代。こんなときに心筋梗塞や脳卒中などで倒れることのないように、一日も早く自分のリスクに気がつくための「警報」として受けとめ、メタボリックシンドローム

ムを予防・解消しましょう。生活習慣改善のポイントは、「食生活」と「運動」です。1日3食、腹8分目に、低エネルギーの食生活と普段の生活の中でこまめに体を動かすようにしましょう。

●メタボリックシンドロームとは
ウエストまわりが太くなる「りんご型肥満」の人が、軽度でも「高脂血症」、「高血圧」、「糖尿病」といった生活習慣病を一人で2つ以上もっている状態をいいます。

特に二〇代のときと比べると、おなか周りに脂肪がつき、年々ウエストがきつくなっている、そんな中高年が危ないといわれています。あなたは大丈夫でしょうか？メタボリックシンドロームの診断基準と自分の住民健診の結果や、職場健診の結果を見比べチェックしてみましよう。

●メタボリックシンドロームの診断基準

①に加え②～④のうち2項目以上が該当するとメタボリックシンドロームと診断。

①肥満 (中高年男性のりんご型肥満は要注意)
ウエスト周囲計
男性：85cm以上
女性：90cm以上
※ウエストは息を吐いたときにおへその高さで測ります。

②高血圧予備軍 (血圧が高めでは?)
収縮期血圧値 (上の血圧)：130mmHg以上
または 中性脂肪が高め
拡張期血圧値 (下の血圧)：85mmHg以上

③高脂血症予備軍 (中性脂肪値やコレステロール値に異常は?)
中性脂肪値：150mg/dl以上
または HDLコレステロール値 (善玉)：40mg/dl未満

④糖尿病予備軍 (血糖値が高めでは?)
空腹時血糖値：110mg/dl以上

ウエストまわりが太くなった
血圧が高め
ドキッ
ギョッ
健診結果

お知らせ

情報局

自動車税と登録について

自動車税と登録について

自動車を知人等に売ったときには、買った人の名前に登録を変更しなければなりません。自動車税は4月1日現在で運輸支局に自動車の所有者（売主に所有権が留保されている場合は使用者）として登録されている人に一年分が課税されますので、3月末までに買った人の名前に登録を変更しないと翌年度以降の自動車税もあなたに課税されることとなります。

自動車を買ったときは、必ず管轄の運輸支局で速やかに登録を変更してく

お問い合わせ

青森県税事務所

課税第三課

☎017-734-9974

農業委員会より

お知らせです

農業委員会では事務の効率化を図るため農地の売買（農地法第3条）、農地の貸借（農業経営基盤強化促進法）及び農地の転用（農地法第4条・5条）等を農業委員会に申請する場合、毎月10日（土日祝祭日のときは翌日）締め切りいたしますのでご協力をお願いします。

問い合わせ

農業委員会

☎27-2111

申告する場合は証明書を添えることが必要になります

国民健康保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象となることから、申告することによって税金が減額されます。

平成17年分からは、年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、保険料の支払を証明する書類を添えることが義務づけられました。

そのため、社会保険庁から2月上旬に、平成17年10月から12月までにその年はじめに国民年金保険料を納めた方に「社会保険料控除証明書」（ハガキ）が送付されますので確定申告まで大切に保管してください。（平成17年1月から9月までに国民年金保険料を納めた方へは昨年11月にすでに送付されています。）

また、生計を同じくする家族の保険料を納めたときは、その全額が納めた方の控除の対象となりますので、確定申告の手続きのときは必要な証明書を添えて申告してください。

控除証明書に関するお問い合わせは

控除証明書専用ダイヤル
0570-000-9911
（平成18年3月17日までの平日9時から17時まで）

今月は

「省エネルギー」

月間」です

国では、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発をはかっております。

限りあるエネルギー資源を少しでも長持ちさせるとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひと

りが、エネルギーを大切に使うよう心掛けたいものです。



蓬田村水稲慣行栽培基準レベルの策定について

国の特別栽培農産物に係る表示ガイドラインが改正されたことに伴い、下記のとおり当蓬田村管内の慣行栽培基準レベルを設定致しましたのでお知らせいたします。特別栽培農産物の栽培に取り組む生産者は、下記の慣行栽培基準レベルを節減割合の算定基準として活用して下さい。

ただし、この慣行レベルは当蓬田村管内の平均的なものであり、管内すべてに適用するものでないことを申し添えます。

慣行栽培基準レベル（作物：水稲）

- ・化学肥料（窒素成分量）9kg/10a
- ・科学合成農薬（使用成分回数）20回

※国の特別栽培農作物に係る表示ガイドラインに対する質問等については、東北農政局青森農政事務所にお問い合わせくださるようお願いします。

東北農政局青森農政事務所 017-775-2154

税務係から申告のお知らせです！

所得税・住民税(村県民税)の確定申告の相談および受付期間は、2月16日(木)～3月15日(水)です。自分で計算して、早めに申告を済ませましょう。

平成17年分 所得税はここがわかりました！

所得金額関係

公的年金等に係る雑所得の金額(住民税共通)

【改正前】65歳以上の方

公的年金の収入金額……①	公的年金等に係る雑所得の金額
140万円まで	0円
140万円超 260万円未満	①-140万円
260万円超 460万円未満	①×0.75-75万円
460万円超 820万円未満	①×0.85-121万円
820万円以上	①×0.95-203万円

【改正後】65歳以上の方(昭和16年1月1日以前に生まれた方)

公的年金の収入金額……①	公的年金等に係る雑所得の金額
120万円まで	0円
120万円超 330万円未満	①-120万円
330万円超 410万円未満	①×0.75-37.5万円
410万円超 770万円未満	①×0.85-78.5万円
770万円以上	①×0.95-155.5万円

所得控除関係

社会保険料控除

国民年金保険料等に係る社会保険料控除の適用を受ける場合には、国民年金保険料等の支払を証明する書類の添付又は提示が必要となりました。

※国民年金保険料等…国民年金の保険料及び国民年金基金の掛け金

老年者控除

老年者控除(50万円)は廃止されました。

寡婦(寡夫)控除

老年者控除の廃止により、65歳以上の方でも、寡婦(寡夫)控除の要件に該当すれば、適用を受けることができるようになりました。

平成18年度の住民税はこう変わります！(平成17年分所得にかかるものです。)

1. 個人均等割が見直しになります

生計同一妻の均等割非課税措置が廃止され全額負担の4,000円となります。

2. 老齢者控除が廃止になります

65歳以上の老齢者控除(住民税分48万円)が廃止となります。

(平成18年1月1日現在で満65歳以上の方が対象。)

3. 老齢者控除廃止に伴い減額の措置が執られます

平成17年1月1日現在で満65歳以上、かつ前年の所得が125万円以下の方については経過措置として平成18年度は均等割・所得割の3分の2が減額されます。

4. 公的年金控除が変更になります

公的年金にかかる雑所得の金額が所得税と同様に変更となります。

(平成18年1月1日現在での満年齢となります。)

5. 定率減税が縮小されます

減税率15%(限度額4万円)が7.5%(限度額2万円)になります。

※公的年金控除の変更等にもない、国民健康保険税額が増になる場合があります。

詳しいお問い合わせは、総務課 財政班 電話 27-2111

村の部門別職員数を公表します

みなさんに村職員の部門別職員数の実態をさせていただくため、そのあらましをお知らせします。

部門別職員数の状況

区分	部 門	職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由
		16年度	17年度		
一般行政部門	議 会 ・ 総務 ・ 企画	29	28	△ 1	業務量の見直し
	税 務	3	4	1	各種税金収納業務の充実
	住民 ・ 福祉	18	13	△ 5	保育業務の民営化
	農林 ・ 商工	6	7	1	農業業務内容の充実
	土 木	1	1	0	
	小 計	57	53	△ 4	
特別	教 育	13	13	0	
公営企業等	その他の事業	3	3	0	
	水道事業	2	2	0	
	小 計	5	5	0	
合 計		75	71	△ 4	

第 2 次蓬田村定員適正化計画

○計画期間 始期：平成17年4月1日から終期：平成21年4月1日まで

○第 2 次蓬田村定員適正化計画数値目標 5年間で13名の減員

区分	部 門	平成16年度	17年	18年	19年	20年	21年	計
		(計画策定年)	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	
一般行政部門	議 会 ・ 総務 ・ 企画	29	増員					増員
	税 務	3	2					2
	住民 ・ 福祉	18	減員	減員		減員	減員	減員
	農林 ・ 商工	6	△ 1	△ 2	0	△ 2	△ 2	△ 12
	土 木	1						
	小 計	57	58	56	56	54	47	△ 10
特別	教 育	13	11	11	10	10	10	△ 3
公営企業等	その 他 事業	3						
	水道事業	2						
	小 計	5	5	5	5	5	5	0
合 計		75	74	71	71	69	62	△ 13

第 2 次蓬田村定員適正化計画進捗状況

区 分	部 門	平成16年度	17年	18年	19年	20年	21年	17年～18年		参 考
		(計画策定年)	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	計	進捗率 (%)	
一般行政	減 員		6	0	0	0	0	6		
	増 員		2	0	0	0	0	2		
	差 引		△ 4	0	0	0	0	△ 4	40	△ 10
	職 員 数	57	53	53	53	53	53	53		47
特別行政	減 員		0	0	0	0	0	0		
	増 員		0	0	0	0	0	0		
	差 引		0	0	0	0	0	0	0	△ 3
	職 員 数	13	13	13	13	13	13	13		10
公営企業等	減 員		0	0	0	0	0	0		
	増 員		0	0	0	0	0	0		
	差 引		0	0	0	0	0	0	0	0
	職 員 数	5	5	5	5	5	5	5		5
計	減 員		6	0	0	0	0	6		
	増 員		2	0	0	0	0	2		
	差 引		△ 4	0	0	0	0	△ 4	31	△ 13
	職 員 数	75	71	71	71	71	71	71		62

戸籍の窓



人口と世帯数

	12月31日現在	前月比
総人口	3,480人	(-1)
男	1,645人	(+1)
女	1,835人	(-2)
世帯数	1,132世帯	(-1)

12月受付分

おくやみ申し上げます

藤本 さな (長 科 85歳)
清水 専逸 (蓬 田 87歳)
吉田 ソヨ (郷 沢 90歳)
越田 高司 (瀬 辺 地 67歳)
柿崎治五兵衛 (広 瀬 76歳)



お詫びと訂正

広報よもぎた 1月号の戸籍の窓口の中で「田中 十さん」は「田中 十衛さん」の誤りでした。

お詫びして訂正いたします。

広報よもぎた

平成18年2月発行 通巻358号
 編集発行 蓬田村総務課企画班
 〒030-1211
 青森県東津軽郡蓬田村蓬田汐越1-3
 TEL 0174-27-2111
 FAX 0174-27-3255
<http://www.net.pref.aomori.jp/yomogita/>
 印刷：青森ココニ一印刷

子育てサポートセンターだより



花を通じて 家庭教育

平成17年12月17日、ふるさと総合センターで、フラワーアレンジメント講座を行いました。



この日は、クリスマスが近いということで、クリスマス用のフラワーアレンジを教してもらいました。

終了後のお母さんの感想を聞くと、『難しいところもあったけど、楽しかった(^_^)』と言っていました。



 開設日時 毎週月・木曜日(祝日を除く) 10時~16時
 TEL 0174-31-3111
 メール yomo-ks2@net.pref.aomori.jp
