



## 目次

○村の出来事	1
○蓬田再発見の旅	2
○住民健診を受けましょう	3
○こんにちは！保健師です	4
○お知らせ	5
○児童川柳・戸籍の窓口	7

## 勝利をつかめ！

5月20日（日）、村総合運動場において、蓬田中学校運動会が開催され、紅白に分かれた全校生徒が「自分を信じ、仲間を信じ、勝利をつかめ！」のスローガンのもと、チームの勝利のために全力を尽くしました。



## 自分を信じ、仲間を信じ、勝利をつかめ！

5月20日（日）蓬田中学校運動会開催



▲みんなパンをくわえるのに苦戦



▲蓬中生???に扮したお母さんたちも大奮闘！



▲全力疾走！



## 村を支える高齢者のチカラ

村老人クラブ連合会第46回定期総会

蓬田村老人クラブ連合会定期総会が4月27日（金）、ふるさと総合センターにおいて行われました。

物故会員に黙祷を捧げた後、小野慶治会長より挨拶があり、米寿と喜寿を迎えた25名の会員が顕彰されました。一年間の連合会の事業や予算などが審議されたあとは、お楽しみの芸能発表会。出演者がこの日のために練習した歌や踊りを披露し、参加した約200名を楽しませていました。蓬田村の元気な高齢者のチカラを感じるひとときでした。



▲これからも、健康でますます活発に



## 村内外から高い関心

蓬田村営住宅阿弥陀川団地（仮称）見学会

5月12日（土）、13日（日）の2日間にわたり、村民に向けた新しい公営住宅の見学会が開催されました。

近隣住民や既に住宅への入居が決まっている方々など、約20組の家族連れが訪れ、悪天候にもかかわらず、賑わいを見せていました。

訪れた人たちは、トイレや浴室の広さ、オール電化、バリアフリーなど、公営住宅としては予想以上の快適さに驚いている様子でした。平成24年度分の入居枠は既に決まっており、6月より入居開始予定です。



▲職員の説明に熱心に耳を傾ける見学者

## 🍎 エンジョイ、スポーツ！ 村総合型スポーツクラブ

4月22日に行われた、フットサル教室には小学生が20名程度参加しました。最初はボールの扱いに苦戦しながらも、次第に慣れはじめた子ども達。教室終了後には「とても楽しかった。次の教室にも絶対、参加して上手になりたい！」と息を弾ませて話していました。

▼フットサル教室  
最後の試合では驚くような上達ぶりを発揮！



フットサル、ノルディックウォーキング教室はそれぞれ月に2回程度の開催を予定しております。今後は体操教室やダンス教室等も予定しておりますので、みなさんも一緒にスポーツを楽しみませんか？

▶詳細は村教育委員会までお問い合わせください。 ☎ 31 - 3111



▲ノルディックウォーキング教室  
「野山でのウォーキングが楽しみ」と参加者

また、大人を対象としたノルディックウォーキング教室も好評で、八戸由美子講師の指導のもと参加者たちは初体験のスポーツを楽しんでいる様子でした。この競技はストックを使った歩行運動で、膝や腰への負担が少なく、また普段あまり使わない筋肉を使うことによりストレッチ効果もあるそうです。



メリッサと行く！

## 蓬田再発見の旅①

毎月ALTメリッサが村内の色々な場所や食べ物を体験。メリッサとともに、蓬田を再発見します！

### ～ご存知ですか？「玉松」の由来～

「玉松スポーツガーデン」、「玉松クラブ」、「玉松太鼓」・・・。蓬田村にはたくさんの「玉松」という言葉のつく場所や文化がありますが、みなさんは「玉松」という言葉の由来、ご存知ですか？玉松台の北西の隅に、ひときわ目立つ老松があります。樹齢約300年といわれるこの松は、見る角度によって松の枝が交差して「玉」のように見えることから、「玉松」と名付けられました。蓬田村指定文化財にも指定されている「玉松」は、その昔、加賀、越中などの船が、海から見える「玉松」を目印に陸奥湾を航行したとも伝えられています。

今月はそんな「玉松」をメリッサが再発見！

I like Tamamatsu Park. I sometimes go there. I read the sign about the famous old tree. I searched, but I didn't know which tree was Tamamatsu. Now I know, and I understand why it's called "Tamamatsu."

(意訳：私は玉松台が好きで、時々行ったりします。「玉松」の解説を読みました、その木がどこにあるのか今まで分かりませんでした。今回玉松台に行ってみて、今ではどれが「玉松」なのか、そしてなぜ「玉松」と呼ばれるのかも分かりました。)





# 住民健診を 受けましょう

## 7月14日～16日は 住民健診です

皆さんは、青森県は死亡率が男女ともに全国1位ということをご存じですか？

その中でも、がん・心臓病・脳卒中による死亡率が高く、全体の死亡原因の6割近くを占めています。これらの病気は死亡の原因となるだけではなく、寝たきりなどの重い後遺症を残す危険性もあります。

蓬田村では、がんや生活習慣病の早期発見・予防のために7月14、15、16日に住民健診を実施いたします。

健診は病気の早期発見だけではなく、自分の体の状態を知る良い機会でもあり、健康への第一歩につながります。この機会を利用して受診しましょう。また、年齢や加入している保険によって受けられる健診の種類が異なりますので、詳細は後日配布予定の回覧をご覧ください。

現在治療中の方は、要精密検査となる可能性がありますので、主治医にご相談の上、受診することをお勧めします。

### 4月から子ども手当が 「児童手当」に 変わりました

平成24年4月1日から“子ども手当”かわって、“児童手当”が支給されます。

■支給対象 中学校卒業（15歳到達後最初の年度末）までの児童を育てている方が対象です。所得制限は平成24年6月分（10月支払分）からです。5月分（6月支払分）までは、所得制限はありません。

■手当月額

○所得制限以下の受給者

0～3歳未満		15,000円
3歳～小学校 修了前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

○所得制限を超えた受給者

※平成24年6月分（10月支払分）からは、年齢、人数に関係なく一律5,000円。

■所得制限（6月分から適用）

平成23年1月～12月までの所得額で判定します。

扶養親族 などの数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	6,220,000円	8,333,000円
1人	6,600,000円	8,756,000円
2人	6,980,000円	9,178,000円
3人	7,360,000円	9,600,000円
4人	7,740,000円	10,021,000円

※所得制限は所得の高い方が対象で、世帯の合算した所得ではありません。

■申請手続き

次の方は申請手続きが必要です。

○出生などにより、新たに養育する子どもが出来た方

○すでに受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方。また、他の市区町村から転入された方。

■支給方法

申請（認定請求）をした日の属する月の翌月から開始され、支給事由の消滅（転出など）した日の属する月分で終わります。2・6・10月にそれぞれ前月分までの手当てが支給されます。

■その他

6月中に、【現況届】を提出しなければなりません。対象者には6月上旬に通知します。



# 6月4日～10日は歯の衛生週間です



いつまでもおいしく食べて、健康な毎日をご過ごすためには、口と歯の健康は欠かせません。毎日何気なく使っている口と歯。この機会に口と歯の健康について考えてみませんか？

## ホントは怖い 歯周病

歯周病は歯肉炎・歯周炎を総称する歯肉（はぐき）のまわりの病気で、細菌感染症です。歯周病の一番の原因は歯垢で、すぐに取り除かないと、この中にあるたぐさんの歯周病菌が歯と歯肉の間へ入り込み、炎症を起こします。歯周病が進行すると、歯肉の中の歯を支える骨が溶かされ、ついには歯が抜けてしまいます。歯を失う原因の第1位は歯周病なのです。さらに歯周病が怖いのは歯を失うことだけではありません。歯周病の原因の菌が血液や肺などに到達する事によって、糖尿病の悪化、狭心症・心筋梗塞、誤えん性肺炎、胃潰瘍、早産・低出生体重児などの病気や症状をも引き起こすことがわかってきました。

はぐきの腫れや出血はありませんか？これらは初期歯周病のサインです。時々チェックしてみまし

## 子どもにも広がる 歯周病

厚生労働省の調査によると、歯肉に問題のない子どもは5～9歳で約6割、10～14歳では半数程度。すでに歯周病の初期段階である歯肉炎にかかっているのです。原因として、歯みがきが不十分なこと、柔らかい物を多く食べている事などが指摘されています。歯周病は決して中高年だけの病気ではないのです。

## 何歳になってもあ などれないむし歯

子どもに多いとされるむし歯ですが、20歳以上では9割以上の人にむし歯があり（治療済み含む）、歯を失う原因の第2位でもあります。むし歯は原因菌が出す酸で歯が溶けることでおこるため、予防にはむし歯の原因菌が集まった歯垢を歯みがきですぐに取り除くことが大切です。また、よく噛むことは肥満予防や脳の老化防止に効果的と言われていますが、むし歯予防にも効果的です。噛むことで唾液が分泌され、口の中をきれい

に洗い流したり、口の中を弱アルカリ性に保って歯が溶けるのを防いだり、初期の虫歯を治したり、口臭を防ぐなどの働きをします。唾液の分泌は、噛めば噛むほど活発になるので食事はゆっくりよく噛んでみましょう。

## めざしましょう！ 8020運動

8020運動は「80歳になって自分の歯を20本以上保とう」という運動で、歯が20本残っていれば、ほとんどの食べ物を噛み砕け、おいしく食べられるという研究結果に基づいています。80歳で20本以上、また、その通過点である60歳で24本以上自分の歯を保つには、乳歯の頃から気をつける必要があります。乳歯がむし歯になり、そのうち永久歯が生えるからと放置していると、歯の根の奥が化膿し、その下から生えてくる永久歯に悪い影響を与えてしまう事

があります。80歳になっても20本以上の歯を保つには、子供の頃からの正しい歯みがき習慣が大切なのです。

## 口と歯を守る 生活習慣

生活習慣を見直すことは、口や歯を守るだけではなく全身の健康を維持していきます。この機会に生活習慣を見つめ直してみませんか。

- ・歯みがきは毎食後プラス寝る前
- ・1本1本丁寧に歯みがきを
- ・だらだら食べをしない
- ・寝る前の飲食を控える
- ・半年～1年に1度は歯科検診を

## 歯みがきは じょうぶなからだの 第一歩



お知らせ

自動車税の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税の納税通知書をお送りしています。今年度の自動車税の納期限は7月2日(月)です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税部で納めてください。

また、今年6月から、パソコン・携帯電話を利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納税できます。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイト (<http://koukin.yahoo.co.jp/>) から、納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」のほか、クレジットカードの番号などを入力して行います。

なお、クレジットカードの場合、自動車1台につき

315円の手数料を御負担いただけます。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部(青森市新町二丁目4-30県庁舎北棟3階)  
☎017-734-9974

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について、平成26年1月から同様に必要となります。記帳・帳簿等の保存制度や記帳の詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

▼問い合わせ

青森税務署  
☎017-776-4245

平成24年度労働保険年度更新の手続きについて

労働保険の年度更新(平成23年度確定保険料と平成24年度概算保険料の申告・納付手続きのこと)を行って頂く時期となりました。

平成24年度の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までとなっておりますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

▼問い合わせ 青森労働局総務部労働保険徴収室  
☎017-734-4145

外国人の不法滞在者に関する情報提供依頼について

本年1月1日現在の不法残留者数は、約6万7千人となっております。依然として

万人単位で国内に存在しています。

これら不法滞在者の多くは不法に就労していると見られ、警察は入国管理局等関係機関と連携した取り締まりを強化しております。地域において、不審な外国人就労者等に関する情報の提供を求めていますので、ご協力お願いします。

▼問い合わせ 外ヶ浜警察署  
☎0174-22-2211

募集します

平成24年度警察官A採用試験実施

青森県警察本部では、大卒卒業(見込)者を対象に採用試験を行います。

■受付期間 5月14日(月)～6月22日(金)  
■第一次試験 7月8日(日) ↓青森市にて

■第一次試験合格発表 7月13日(金) 予定

■第二次試験 8月中旬 ↓青森市にて

■最終合格発表 9月上旬

■受験資格 【男女Ⅰ・Ⅱ】昭和55年4月2日以降に生まれた者

【男性/武道指導】右記受験資格を有する者のうち、段位が三段以上で全日本柔道(剣道)連盟若しくは全日本学生柔道(剣道)連盟が主催、共催する競技会などに出場した経歴を有する者。

警察官A(男性Ⅱ)を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県内の警察官を同時に受験することができます。

採用予定人員については、試験案内(申込書)を入手してご確認ください。

▼問い合わせ 外ヶ浜警察署  
☎0174-22-2211

**国家公務員「税務職員採用試験（高校卒業程度）」実施**

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

**■受験資格**

- ①平成24年4月1日現在、高等学校又は中等教育学校を卒業した日から起算して3年を経過していない者及び試験年度の3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込の者
- ②人事院が右記①に掲げる者と同等の資格があると認められる者

**■受験申込受付期間**

- ①インターネット申し込み  
平成24年6月26日（火）から平成24年7月5日（木）まで（インターネット申込専用アドレス→<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）

**②郵送・持参申し込み**

平成24年7月2日（月）か

ら平成24年7月10日（火）まで

**▼問い合わせ**

人事院東北事務局  
☎022・221・2022  
仙台国税局人事第二課 試験研修係 ☎022・263・1111（内線3236）

**放送大学10月生募集のお知らせ**

放送大学では平成24年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

**■出願期間** 8月31日まで

資料を無料で差し上げていますので、左記までお問い合わせ下さい。

放送大学青森学習センター  
☎0172・38・0500  
八戸サテライトスペース  
☎0178・70・1663

※放送大学ホームページでも受け付けております。

**「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集**

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業並びに事業拡大を目指す新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業等に対し、必要な費用を助成しています。

**■応募期間** 平成24年7月1日（日）～9月30日（日）

**■応募方法** ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して事務局へ送付してください。

**■助成金** 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする。▼問い合わせ  
公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局  
☎017・774・1179  
(<http://www.michinoku-furusato.or.jp>)

子育てサポートセンターからのお知らせ

**応急手当の講習会**

を開催します。

**■7月19日（木）  
10:30～12:00**

**■村ふるさと総合センターにて**

子どもの突然のケガや病気の時の対処方法をみんなで学びましょう。子どもと一緒にの参加や小・中学生の保護者の方の参加も大歓迎です。

▶参加を希望される方は、6月29日（金）までに蓬田村教育委員会（☎31-3111）までお申し込み下さい。

**今月のイチオン**

**新刊図書**

毎月村内のオススメしたいものや場所を紹介します。



村では、年に1、2回程度で書籍の交換を行っておりますがこの度、県の事業により、話題の本（約250冊）やDVD（約25枚）を新たに購入しました。

テレビや映画になった本はもちろん、県や市の図書館等ではいつも貸出中になっている人気の書籍が多数あります。教育課の担当者は「最後まで一気に読みたくなるような本や、泣けるような本も多数ありますので、是非、お借りください」とのことでした。村ふるさと総合センターにお越しの際は、図書コーナーに注目です！

## 戸籍の窓口

【4月受付分】(敬称略)

### ■ご冥福をお祈りします

藤村 博樹	39歳	(長科)
村上 昭二	85歳	(長科)
柿崎 兼雄	81歳	(広瀬)
田中 館廣	82歳	(広瀬)

### ■蓬田村の人口 (4月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	3,182	-7
男	1,521	-7
女	1,661	±0
世帯数	1,149	+1

## 6月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間です。

### 自動車乗車中の死者数とシートベルト着用状況

◆平成23年中の青森県内の交通事故死者数54人のうち、自動車乗車中の死者は26人、うちシートベルト非着用者は11人(約42%)となっています。非着用死者11人のうち8人(約73%)は、シートベルトを着用していれば助かったと推測されます。

自動車内では、全ての座席においてシートベルトを着用をしなければなりません。県民総ぐるみでシートベルト・チャイルドシート着用を徹底し、着用率の向上と正しい着用の普及に努めましょう。

ぼくのマークを  
使いませんか?



直売所などへの物産品販売や、個人で使用する広告などに、ヨモット君のマークを使用しませんか? 役場では無料でデジタルデータを配布しています。お気軽にお問い合わせください。▼役場 総務課 企画財政班 ☎ 27-2111



## 児童川柳 ペンシル No.132

天位 3年 張間千桜

『夢』

してみたいめいろにまよってすんでみたい

佳作

だいくさんきれいなおうちかっこいい  
 モデルさんにここにこわらつてはいポーズ  
 おいしゃさんびょうきもかぜもおしちやう  
 ぼくのゆめつくつてみたいいなタイムマシン  
 デートしてけっこんゆびわほしいな  
 すしやさんきやくのちゅうもんはいどうぞ  
 ホームラン一度でいいから打ちたいな  
 寝ていたら真冬にこん虫出てきてた  
 出きるかな百人友達作りた  
 どうぶつもかんがえるかなゆめのこと  
**五客**  
 世界中ゆめがつながりまるくなる  
 手をつなぎ今日からみんな友達だ  
 ながれぼしわたしのゆめをかなえてね  
 ゆめめがけつばさを広げてとびたとう  
 東北を元気にすることそれがゆめ  
**人位**  
 いつかはねくだものの家食べたいな  
**地位**  
 あいたいな自分の子どもにあつてみたい

3年	3年	5年	6年	6年	5年	5年	4年	4年	4年	6年	2年	3年	3年	2年	2年	
張間万桜	福井瑞姫	外川千裕	渡辺皆喜	清水香帆	吉田琴音	磯部日菜香	渡辺和咲	森陽太	川崎海斗	三上亮	吉田朝日	坂本雛李	本堂暖人	福井奏愛	中村萌	越田将真

選評

おかじょうき川柳社



むさし

蓬田小学校のみなさん、新しい川柳のコーナーにたくさんの作品をありがとう。これからもよろしくね。  
 いろんな「夢」がありました。特におもしろい「夢」を天・地・人に選び、川柳として形ができているのを次の五客としました。  
 むさしの頭の中にもおもしろい「絵」がくつきり見えるような5・7・5をいっぱい書いてください。

**人位** 瑞姫さん、くだものの家つておとぎ話みたいですね。がんばれば「夢」は本当になったりします。がんばつてね。  
**地位** 万桜さん、まだ小学校3年生なのに「自分の子ども」のことを考え「会いたい」だなんて、驚きました。すごいことです。今度は5・7・5にしてね。  
**天位** 千桜さん、「迷路に住む」なんて考えつかない夢です。みんなと似た夢を持つのもいいかもしれないけれど、どうせなら千桜さんのようにうんと違う夢がいいですね。次から5・8・5じゃなくて5・7・5で作つてね。

メリッサの  
英会話教室  
Let's enjoy English ♪  
 次回は6月20日(水)  
 時間:午後6時30分~  
 場所:ふるさと総合センター  
 問い合わせ ☎ 31-3111

よもぎ温泉  
入浴ご優待券  
(1枚で5名様限り有効)  
 大人入浴料 50円引(350円→300円)  
 有効期限:平成24年6月30日  
 ☎ 0174-27-2170  
 定休日:火曜日(火曜祝日の場合は翌日)