

蓬

広
報

田

yomogita
village

入学おめでとう

目次

- 特集！北海道新幹線開業・・・1
- 村の出来事・・・・・・・・・・2
- 蓬田村行政組織図・・・・・・・・3
- こんにちは！保健師です①・・・5
- お知らせ・・・・・・・・・・6
- 戸籍の窓口、
こんにちは！保健師です②・・・7

5

2016 No.517



▲北海道新幹線車両「H5系」



▲開業式典でテープカットをする久慈村長



▲開業イベントで盛り上がる奥津軽いまべつ駅



特集

平成 28 年 3 月 26 日 (土) 北海道新幹線開業 新幹線がついに海を渡る

奥津軽いまべつ駅で行われた開業式典とイベント、4月中旬に行われた試乗会の様子を紹介します。



▲駅構内で演奏する玉松太鼓保存会

北海道新幹線開業日、奥津軽いまべつ駅では午前6時より開業式典と出発式が行われ、久慈村長と藤田議長が出席しました。ホームで行われた出発式では、新青森駅発新函館北斗行きの一発列車を小旗を振り見送りました。

奥津軽いまべつ駅では、開業日とその翌日の2日間、イベントが開催され、蓬田村からは、玉松太鼓保存会とマルシェよもぎたが参加しました。

玉松太鼓保存会は駅構内で、「小館野」「大館」の2曲を披露しました。演奏時に、北海道からの新幹線がちょうど到着したこともあり、構内は多くの人であふれ、力強い演奏に聞き入っていました。演奏後は大きな拍手が駅構内に鳴り響きました。



▲トマト料理を販売するマルシェスタッフ

マルシェよもぎたは、屋外飲食ブースで、トマト加工品やトマトソースを使用したハンバーガーを販売したほか、ブランドトマトを使用したスープをふるまいました。大勢の方が駆けつけ、お昼前には完売するほど大盛況でした。

北海道新幹線開業により、観光や産業についての青函圏の交流に期待が膨らみます。これからの行楽シーズンに、北海道新幹線を利用して道南や津軽半島を訪れてみてはどうでしょうか。

4月中旬には新青森・新函館北斗間を往復する試乗会が行われ、議員や自治会長などが招待されました。10両編成の車両で新青森駅を出発し、約4分後には蓬田村を通過。途中、奥津軽いまべつ駅に5分程停車し、約1時間で新函館北斗駅に到着しました。到着後、駅構内を約30分見学して帰路につきました。



▲車内通路にデザインされた雪の結晶

4 村民の安全を守る

3 平成 28 年度春季火防演習

4月3日(日)、蓬田村消防団は、火災に対応できる態勢を整えるため、「蓬田小学校付近で火災発生」と想定し、132名の団員が出動し、春季火防演習を行いました。

演習後には辞令交付式が行われ、2名の団員が新たに加わりました。吉田団長は、「健康に留意しながら災害に備え、村民に伝えてほしい。」と訓示しました。また、久慈村長は、「訓練を重ねることによって、村民の安心安全を守ることができる。一つ一つ確認しながら今後の活動に役立てていただきたい。」と挨拶しました。



▲小学校校門付近での消火訓練



笑顔と緊張の晴れの日

平成 28 年度入園式・入学式

4月1日（金）、蓬田保育園で入園式が行われ、男子7名、女子6名、計13名の新入園児が保護者と一緒に参加しました。式の後、先生やお兄さんお姉さんの園児と一緒に、手遊び歌「ひげじいさん」などを元気よく歌いました。



▲蓬田保育園入園式

4月7日（木）、蓬田小学校・中学校の入学式が行われ、小学校では男子10名、女子8名、計18名の新入生が笑顔で入場しました。式の中では、新入生が元気よく受け答える場面が多く見られました。司会の桜庭先生から、「今年の新入生は反応がいいですね。」と言われると、会場が笑顔に包まれました。



▲蓬田小学校入学式

中学校では男子13名、女子10名、計23名の新入生が緊張した面持ちで入学式に出席しました。新入生代表の中村圭汰さんは、「仲間と団結し、立派な蓬田中学校の生徒になれるよう精一杯努力します。」と誓いの言葉を述べました。



▲蓬田中学校入学式

4 / 11 農業振興の一端を担う

よもぎたブランドトマト匠の会設立

村産トマトのブランド力の向上を図るため、生産者16名を会員とした「よもぎたブランドトマト匠の会」が設立されました。この会では、ブランドトマト3品種の計画的な生産性・品質の向上と、農家の経営安定を目指します。

久慈村長は、「桃太郎トマトの技術を確立してきた蓬田村で、新たな産業としてトマトのブランド化を確立していきたい。」と挨拶しました。

また、東青地域県民局の西谷部長は、「後継者不足の中、この会が発足するのは心強い。生産者の元気が蓬田の元気に繋がります。」と激励しました。



▲匠の会会員

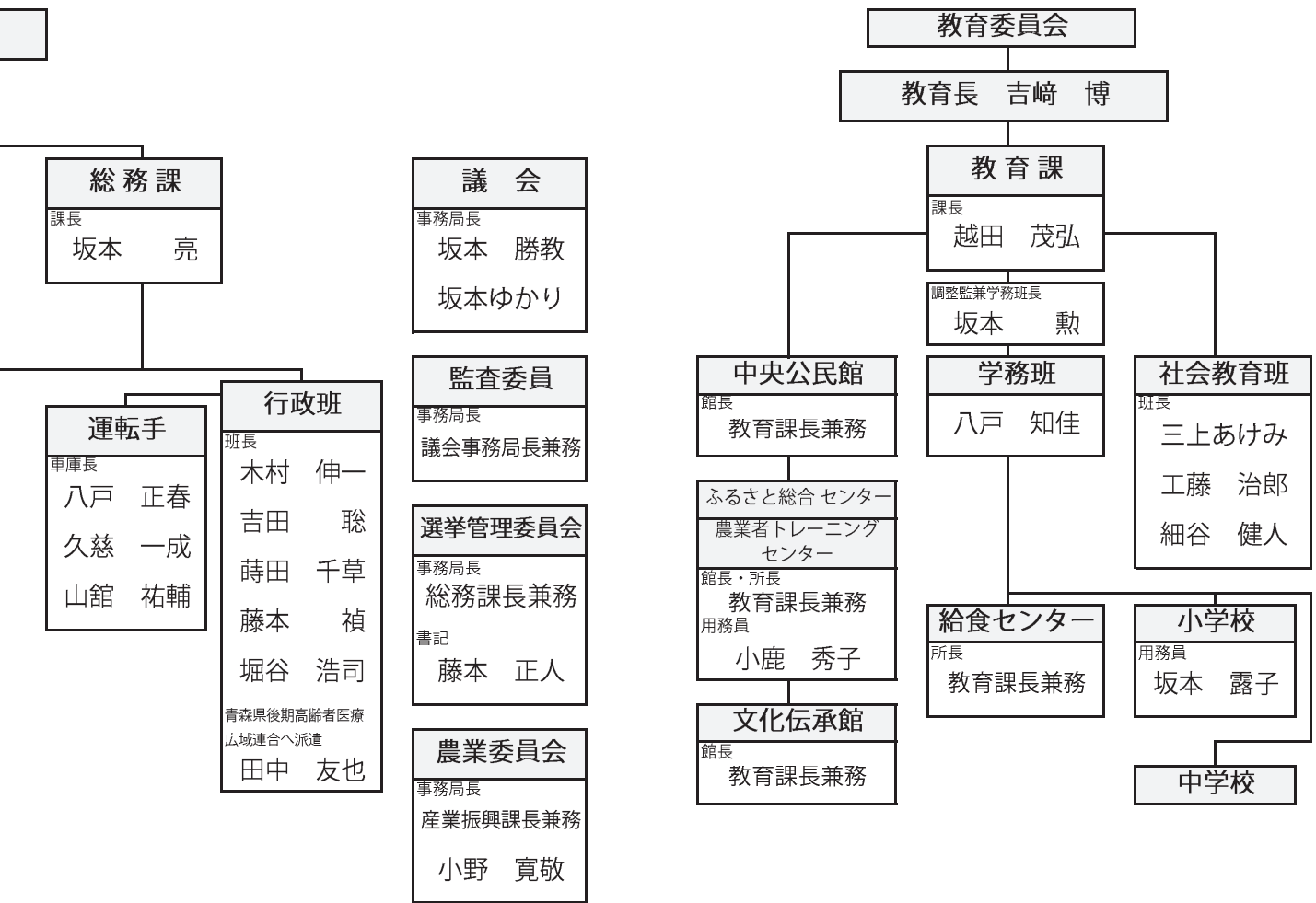
4 / 13 交通ルールを守ろう

交通安全教室（蓬田小学校）

蓬田小学校では外ヶ浜警察署員と先生の指導のもと、交通安全教室が行われました。1・2年生は道路や横断歩道の歩行練習、3～6年生は自転車の乗り方を学びました。藤田校長は、「交通事故に合わないためには、まだ大丈夫ではなく、もしかしたらと考えることが大事です。」と話すと、児童は真剣な表情で聞き入っていました。



▲歩道で左右確認する1・2年生



各課の事務分担は次のとおりです

総務課

- ・行政班
行政、消防防災、公有財産管理、防犯、交通安全など
- ・企画財政班
企画、地域振興、広報広聴、村民祭、予算編成など

税務課

村税等の賦課徴収、税務諸証明の発行など

住民課

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、戸籍、住民基本台帳、消費者行政など

健康福祉課

乳幼児・児童及び母子福祉、老人福祉障害福祉、生活保護、公衆・環境衛生、各種健診など

建設課

道路、河川、海岸、公園、除排雪、簡易水道、村営住宅など

産業振興課

農業、畜産業、林業、水産業、商工観光など

教育課

社会教育、生涯学習、中央公民館等の施設の管理運営、小学校・中学校・給食センターの管理運営など

出納室

村税等の収納、公金の管理、歳入歳出の管理など

議会事務局

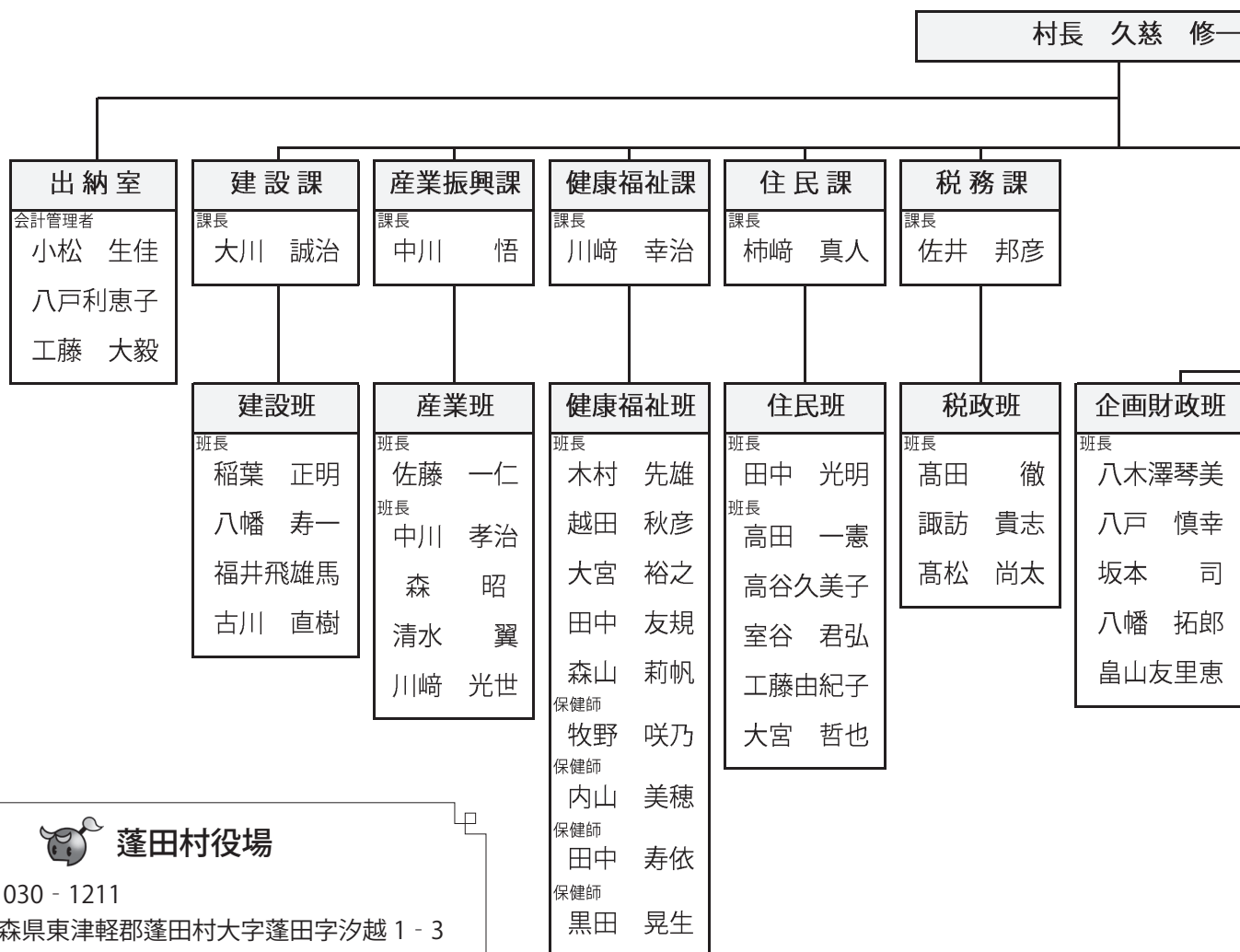
議会事務、議会だよりの発行など


選挙管理委員会事務局

選挙人名簿の作成、各種選挙の実施など

農業委員会

農業委員会の事務など





蓬田村役場

〒 030 - 1211
 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越 1 - 3
 ☎ 0174 - 27 - 2111
 FAX0174 - 27 - 3255

新採用職員紹介

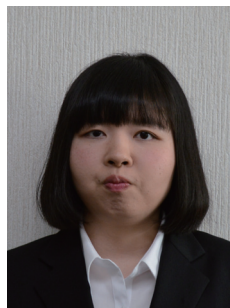
平成 28 年 4 月 1 日付で新規採用になった職員を紹介します。



くろだ こうせい
黒田 晃生

- 健康福祉課
健康福祉班 保健師
- 外ヶ浜町出身

蓬田村の男性の保健師として採用されました。皆さんの心と体の健康をサポートすることで、よりよい毎日を送っていただけるように日々頑張ります。地域で見かけたらぜひ声をかけてください。



もりやま りほ
森山 莉帆

- 健康福祉課
健康福祉班 一般行政職
- 青森市出身

村民の皆様に信頼される職員になれるよう日々精進して参ります。休日は玉松海水浴場やよもぎ温泉に友人と行き、過ごすことがあります。不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いたします。



健康よもぎた 10ヶ条

<お問い合わせ> 役場 健康福祉課 保健師まで

「5 家庭や地域で健やかな心を育てます」

休養・こころの健康

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。

最近の子どもたちを見ると、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子どもにとって当たり前で必要不可欠な基本的生活習慣が大きく乱れています。こうした基本的生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。

子どもの食事や睡眠などの乱れを見過ごすことなく、地域全体で子どもの健やかな成長を見守り、支えていく地域づくりを目指しましょう。

学校に行けない、家庭内暴力、家庭や子育てのストレスがあるけれど相談できずに困っているなど、気になることはありませんか？

村では、皆さんの心の健康づくりを応援するため、毎月最終木曜日（月によって変更あり）に、精神保健福祉士を中心とした、あなたのこころの健康相談「こころのサロン」を行っています。心の不調を感じたら1人で悩まず気軽にご相談ください。もちろん本人だけでなく家族や友人等からの相談も受け付けています。

「6 たばこの害を正しく知り、禁煙と受動喫煙防止に努めます」

喫煙はがんだけでなく、あらゆる健康被害をもたらされます。村での喫煙者の割合は26年度で、妊婦5.9%（妊娠届出時調べ）、40歳以上の男性35.8%、女性0.7%（住民健診調べ）となっています。



5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は禁煙週間です

たばこが健康に悪いことは多くの人が知っていながらも、やめられずに吸い続けたりすることも事実です。禁煙週間を機にたばここと健康について考えてみませんか？



ガンだけではない！？

たばこによっておこる病気や影響

たばこは吸う本人だけではなく、受動喫煙による、まわりの人の健康への悪影響も大きいのです。

◆喫煙者 ガン、心臓病、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、呼吸器疾患、歯周病、メタボ（COPDはゆっくり進行し、放置すると、自分で呼吸する事ができなくなり、生活に制限が出るだけではなく、経済的負担も生まれてきます。）

◆赤ちゃん 低体重、先天異常、身体発達への影響

◆ママ 妊娠・分娩合併症、流産・早産、胎盤早期剥離、前置胎盤、母乳栄養への悪影響

◆子ども 乳幼児突然死症候群（SIDS）、呼吸器疾患、中耳炎

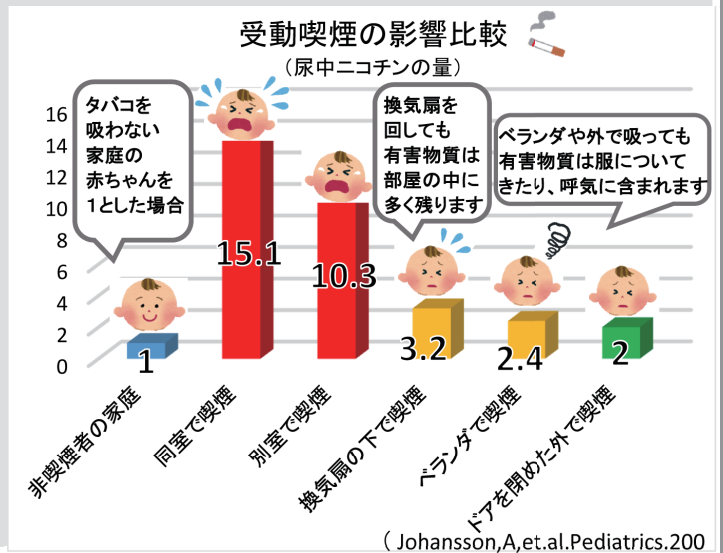


自分に合った禁煙方法を選んで無理なく禁煙！

たばこの煙に含まれるニコチンは麻薬にも劣らない依存性を持っています。意志の力だけで禁煙する事は難しいのですが、薬局や禁煙外来に相談し、自分に合った禁煙方法で無理なく禁煙を始めてみませんか？

～みんなで取り組みましょう～

- ・喫煙が自身へ与える害や周りの人へ受動喫煙による害を正しく理解し、禁煙しましょう。
- ・妊産婦の禁煙を徹底し、妊産婦や子どもが受動喫煙にさらされないようにしましょう。
- ・たばこが未成年に与える害について正しい知識を学び、大人になっても喫煙しないことを選択できるようにしましょう。



お知らせ

目の見え方で 気になる方へ

目の見え方で困っている人のために相談をお受けします。ご本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽にご利用ください。

■日時 毎週木曜日

10時～12時、13時～15時

■場所 県立盲学校（青森市矢田前字浅井24・2）

■対象

乳幼児から成人まで

■支援について

見えにくさへの対処、見え方に配慮した育て方、学校における指導方法：等

■その他

相談するには事前予約が必要です。※受付9時～16時（土日祝を除く） 相談無料

▼問い合わせ

ロビジョン相談支援センター（青森県立盲学校）

☎017・726・2239

地方税ポータル システムについて

県と市町村では、地方税ポータルシステム（eLTA X）を利用してインターネットによる電子申告の受付を行っています。詳しくはホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/009_eltaxindex.html）をご覧ください。

▼問い合わせ

東青地域県民局県税部 課税第一課

☎017・734・9972

動物ふれあい WEEK2016

■日時 5月3日（火）～4日（水）10時～16時

■場所 青森県動物愛護センター（青森市大字宮田字玉水119・1）

■イベントの概要

警察犬紹介、動物ふれあい、乗馬体験、クイズラリー等

▼問い合わせ

青森県動物愛護センター
☎017・726・6100

憲法週間を迎えて

憲法記念日（5月3日）を中心とした5月1日から7日までを裁判所では憲法週間と定めています。全国各地の裁判所では、例年この時期に、法廷等見学ツアーや各種説明会などの憲法週間行事を積極的に行っています。

青森地方・家庭裁判所では、5月12日（木）の13時30分から、成年後見制度をテーマとした寸劇を行います。

■申込み方法 事前に電話等にて、ご連絡ください。

■問い合わせ先 青森地方裁判所事務局総務課庶務係

☎017・722・5421

国家公務員

「税務職員採用試験」 （高校卒業程度）

■受験資格 1. 高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者 2. 人事院が1に掲げる者と同等の

資格があると認める者

■受験申込受付期間

6月20日（月）から6月29日（水）まで

申込みはインターネット申込みをご利用ください。

■第一次試験日

平成28年9月4日（日）

▼問い合わせ

仙台国税局 人事第二課

☎022・263・1111

内線3236

人事院東北事務局

☎022・221・2022

自衛官募集

■種目 自衛官候補生

■概要 2年または3年の任期制隊員

■応募資格（男子のみ）

18歳以上27歳未満の者）

■受付期間

5月18日（水）から6月10日（金）まで

■試験日及び試験会場

6月18日（土）青森駐屯地

▼問い合わせ

自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所

☎017・783・2995

職業訓練制度説明 会の開催について

求職者が無料で受けられる職業訓練制度の説明会を開催します。

■日時 5月24日（火）

13時30分～16時

■場所 青森職業能力開発促進センター（ハローワーク青森斜向かい）

▼問い合わせ

ハローワーク青森 訓練担当

☎017・776・1561

総務省からの お知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。電波の混信、妨害についてご相談ください。

▼問い合わせ 総務省東北総合通信局 相談窓口

☎022・221・0641

◎5月は固定資産税
一期分の納付月です



今月のテーマ

「薬とのつきあい方」



病気や体調不良、けがなどを治療・改善するために、私たちは薬を服用します。病院の処方薬や市販薬など、正しく飲むことによって効果が得られます。どんな薬でも副作用を起こす危険性があります。そのため、薬を安全に服用し、最大限に効果を出すために、薬について再確認しましょう。

■薬の飲み方■

ジュースやお茶などでの服用は、薬の効果に影響がでる恐れがあります。できるだけコップ1杯（約180ml）の水や白湯で飲みましょう。

■服薬の時間■

薬を飲むタイミングは、その効果を最大限に引き出すために決められています。効果を安定させるためにも、決められた時間で飲みましょう。飲み忘れた場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。2回分まとめて服用することは副作用が強くなる危険性があるので、やめましょう。

食前	食事の30分～1時間前
食後	食後30分以内
食間	食事の2時間後が目安 (食事と食事の間 ※食事中ではない)
就寝前	寝る30分くらい前
頓服	発作時や症状がひどいとき



■量■

定められた量より多く服用したからといって、よく効くものではありません。多く飲み過ぎることで、副作用や中毒が現れることもあります。さらに、症状が治まったと思い途中で服用をやめると、再発や完治しないことがあるので、自己判断せず医師や薬剤師に相談しましょう。

■副作用に注意■

どんな薬でも思わぬ副作用を引き起こす可能性はあります。そのため、正しい使用方法を理解してから服用するようにしましょう。以下の人の服薬は特に医師や薬剤師に相談しましょう。

- ・アレルギー体質の人
- ・子ども
- ・高齢者
- ・妊娠中や授乳中の女性

■お薬手帳とは？■

いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録できる手帳です。副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気、体調の変化なども記入できます。お薬手帳は、薬局でもらえますので活用してみましょう。

【お薬手帳のメリット】

- ・飲み合わせや薬の重複をチェックし、副作用などのリスクを減らす
- ・副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝えることができる
- ・旅行や災害など、急に具合が悪くなったときに、自分の薬の情報を正確に伝えることができる

【お薬手帳の使い方】

- ・飲んでいてすべての薬を一冊のお薬手帳にまとめる
- ・医療機関、薬局へ行くときは必ず持つ
- ・市販薬やサプリメントを買うときもお薬手帳を出す
- ・アレルギーや副作用歴は必ず記録する
- ・言いたいこと、伝えたいことを書いておく



戸籍の窓口

【3月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます■

三上 申 (純 翠) (中 沢)
男の子

福浦 日向 (祐介 ますみ) (広 瀬)
女の子

■ご冥福をお祈りします■

藤本 タマヨ 80歳 (長 科)

森 國秋 76歳 (阿弥陀川)

■蓬田村の人口 (3月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,965	- 18
男	1,438	- 11
女	1,527	- 7
世帯数	1,167	± 0

5月は自転車月間です



守ろう！
自転車安全利用五則！

1. 自転車は原則、車道を走る
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、
車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメット着用

エイドリアナの Let's enjoy English ♪

英会話教室

次回は5月18日(水)

時間：午後6時00分～
場所：ふるさと総合センター
問い合わせ ☎ 31-3111



※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

(1枚で5名様限り有効)

大人入浴料 50円引 (350円→300円)

有効期限：平成28年5月31日

☎ 0174-27-2170

定休日：火曜日(火曜祝日の場合は翌日)