

蓬

広
報

田

yomogita
village

目次

- 村の出来事 1
- 特集！蛇口に水が届くまで 3
- 総合カレンダー 5
- よもぎたトピックス 7
- こんにちは！保健師です 8
- お知らせ 9
- 夏のイベント案内 11



ホタテの水揚げを体験

5月31日（水）、蓬田漁港において蓬田中学校1年生が漁業体験学習を行いました。養殖ホタテの水揚げ作業や選別作業、調理実習が行われ、村の基幹産業である漁業について学びました。

7

2017 No.531

5/22 今年度米の豊作を願う

田植え農家を督励

5月中旬に入り、田植え作業が本格化したことを受け、久慈村長とJA青森蓬田支店の佐井支店長が村内の水田を巡回して田植え農家を督励しました。天候をみながら忙しく作業する農家の姿に、久慈村長は「連日の作業は大変だと思いますが、体に気をつけて頑張ってください」と声をかけました。



▲農家を激励する久慈村長と佐井支店長

5/24 児童と高齢者が触れあう

小学校庭で草取り交流会

高齢者教室の奉仕活動が開催され、有志が集まった約50名の高齢者が児童と一緒に蓬田小学校庭の草取りを行いました。児童の力では抜けない草を高齢者が抜いたり、作業中に出てきた虫と一緒に見たりと、楽しい時間を共有しました。最後に児童は、感謝の気持ちを込めて「よさこいソーラン」を披露しました。



▲根の深い草を取る作業を見つめる児童

5/26 昔ながらの手植えに挑戦

小学5・6年生が田植えを体験

長科地区にある下山嘉幸さんの水田を借りた「ぼくらの学校田」で、蓬小5・6年生が田植え体験を行いました。ぬかるみに足を取られて転倒する児童が続出しましたが、一束ずつ丁寧に手植えをしました。児童は、農家の大変さや苦勞を感じるとともに、秋の収穫を楽しみにしている様子でした。



▲事前に付けた目印で位置を確認しながら植えました

6/16 健診は健康づくりの第一歩

働き盛り世代の健康づくりセミナー

ふるさと総合センターにおいて、商工会会員と農協組合員、漁協組合員を対象とした健康づくりセミナーが開催されました。健康講話で、東地方保健所の武田所長は「初期のがんや生活習慣病は、早期発見で治療、改善することができるので健診を受けましょう」と呼びかけ、参加者は健康のために健診を受ける大切さを再確認しました。



▲肺年齢測定や血圧測定も行われました

蓬田小学校運動会

6月4日(日)、小雨混じりの中、蓬田小学校運動会が開催されました。児童たちは紅白の組に分かれ、応援合戦や綱引き、玉入れや全員リレーに臨みました。中でも、保護者と一緒に競技する技能走では、児童たちの嬉しそうな笑顔が印象的でした。

日頃の練習の成果を十分に発揮し、元気いっぱい競技に臨んだ児童たち。運動会のトリを飾る「よさこいソーラン」を力強く踊りきると、会場から大きな拍手が送られました。



紅白対抗応援合戦



技能走



紅白対抗全員リレー



団体綱引き



よさこいソーラン



缶釣り競走



選手宣誓 (吉田治徳さん)



円盤投げ

蓬田村老人スポーツ大会

6月13日(火)、トレーニングセンターにおいて第31回蓬田村老人スポーツ大会が開催され、村内8つの老連会員約150名が参加しました。

中沢白寿会の吉田治徳さんが「頭に毛が無くても大丈夫ですが、ケガをしたら大変です。ケガに注意して楽しみましょう」と選手宣誓すると、会場は笑いと拍手で沸きました。

参加者はタイヤ転がし競走やボール送り競走、玉入れなどで熱戦を繰り広げ、はつらつとした元気な姿を見せました。



ボール送り競走



スプーンリレー



輪投げ競走

特集

蛇口に水が届くまで

料理や飲み水、お風呂や洗濯など、私たちの生活に欠かせない水。蛇口をひねると当たり前のように出てくる水。村の水道水はどこでつくられ、どのように管理・提供されているのでしょうか。

村の水道整備事業は、平成7年に始まりました。当時、村には小規模水道や個人井戸など37の水道がありました。が、老朽化が進んでいました。そこで、将来的にも安心して暮らせ

る安全な水を供給するために、水道整備事業に着手しました。平成11年7月、村の簡易水道が給水を開始し、蓬田浄水場から村内全域に水道水が給水されています。



知れば安心 水道Q&A

Q 村の水道水は安全なの？

A 安全な水道水を供給するために、水質検査を行っています。検査は毎日行うものや、月に1回、3か月に1回など様々な種類があります。検査項目は、塩素濃度や色、にごり、臭気など約50項目あり、水質基準を満たしていることが確認されていますので、安心して使用してください。



Q 村全体で1日に使用される水の量は？

A 約6000m³です。これは、ドラム缶3,000本分にあたります。1年間でみると、冬より夏の方が多く使用されています。またお盆や年末年始は多めに使用される傾向があります。

Q 塩素を注入するのはなぜ？

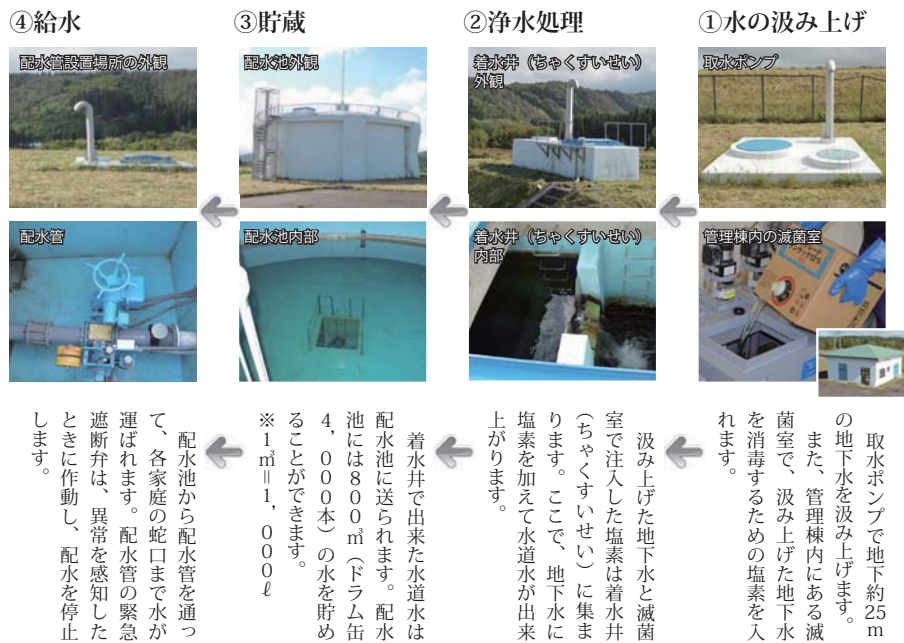
A 水道水を細菌感染から守るために塩素を注入します。水道法では、蛇口から出る水が1ℓあたり0.1mg以上の塩素濃度を保つように義務づけられています。水道水の塩素は時間の経過とともに徐々に無くなっていくため、各家庭の蛇口が届くまでに減少する分を見込んで、村の浄水場では1ℓあたり0.3mgを目安として塩素を注入しています。

Q 水道管の寿命は？

A 水道管の材質は、本管は主に鉄で、本管から各家庭までの管はビニールやポリエチレンなどです。耐用年数は水道管の素材や使用条件によって異なりますが、おおよそ40年〜80年となっています。村で水道管を設置したのは約20年前なので、次回の水道管の更新は20年以上先になります。



浄水場のしくみ 安全な水道水を



Q 漏水の可能性がある時は、どうしたらいいの？

A 家庭で水道水を多く使用した覚えがないのに、急に水の使用量が増えた場合などは、漏水の可能性がります。漏水を確認するには、家中にある全ての蛇口を閉めてから、水道メーターを見て下さい。パイロットと呼ばれる部分が回転していれば漏水している可能性がありますので、役場水道係までご連絡ください。また、前回の検針と比較して大きく使用量が増えている家庭には、役場水道係より「漏水の可能性のお知らせ」を出しますので、お知らせが届いた場合は、パイロット等の確認

をするか、役場水道係までご連絡ください。よろしくお願いします。



水道料金について

水道料金・メーター使用料は下表により算出した額となっています。

用途	使用量（1ヶ月につき）			メーター使用料
	基本水量	基本料金	超過料金 1m³につき	
一般用	10 m³	2,800円	130円	100円
営農業用	10 m³	2,800円	130円	300円
工業用	50 m³	14,000円	130円	1,000円
臨時用	10 m³	3,700円	220円	500円

使用料 = (基本料金 + 超過料金) × 1.08 (消費税) + メーター使用料

また、検針から納付までの流れは次のとおりです。


- 検針 毎月1日～7日
- 金額通知 毎月15日までに発送
- 納付期限 口座振替、納付書ともに毎月25日

▶問い合わせ 建設課 水道係
☎ 27-2111 (内線 802)

日	月	火	水
			※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。
2	3 北 燃えるごみ (40cm 未満)	4 ◆障害者訓練教室 ㊦ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	5 ◆高齢者教室奉仕活動 玉松海岸周辺清掃
9	10 ◆一般高齢者教室 ㊧ ◆ヨガスクール 10:00~11:30 ㊦ 北 燃えるごみ (40cm 未満)	11 ◆障害者訓練教室 ㊦ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	12
16 ◆住民健診 ㊧ ◆第14回よもぎた玉松 ビーチバレーボール大会 ㊦	17 ○海の日	18 ◆障害者訓練教室 ㊦ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	19 ◆英会話教室 18:00~ ㊦
23	24 ◆子ども会リーダー研修会 (~25日) ◆一般高齢者教室 ㊧ ◆ヨガスクール 10:00~11:30 ㊦ 北 燃えるごみ (40cm 未満)	25 ◆子ども会リーダー研修会 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	26 ◆高齢者教室施設見学 北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)
30	31 ◆一般高齢者教室 ㊧ ◆国保税1期分の納期限 北 燃えるごみ (40cm 未満)		

木	金	土
6 ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育て相談 10:00~12:00 ㊦ ◆子育てサークル ㊦ ◆母子健康相談 ㊦ 北 燃えるごみ (40~60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン	7 ◆一般高齢者教室 ㊧ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	1
13 ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育てサークル ㊦ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	14 ◆住民健診 (~16日) ㊧ 南 燃えるごみ (40~60cm)	8
20 ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆子育てサークル ㊦ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	21 ◆一般高齢者教室 ㊧ ◆小・中学校1学期終業式 南 燃えるごみ (40cm 未満)	15 ◆住民健診 ㊧ ◆玉松海水浴場海開き (~8月20日)
27 ◆いきいきなどわどサロン ㊦ ◆こころのサロン 13:30~15:30 ㊦ ◆子育てサークル ㊦ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	28 ◆一般高齢者教室 ㊧ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	22 ◆小・中学校夏季休業日 (~8月23日) 北 南 古紙類
	29 ◆匂を味わう ピクニックライド (村内) 南 燃えるごみ (40cm 未満)	

アシュリーの英会話教室
次回は7月19日(水)
時間：午後6時~
場所：ふるさと総合センター ☎ 31-3111



- 行事開催場所
- ㊦ … ふるさと総合センター
 - 役 … 蓬田村役場
 - ㊧ … トレーニングセンター
 - ㊦ … 蓬田診療所
 - ㊧ … よもぎ温泉
 - ㊦ … 玉松海水浴場

- ごみ収集日
- 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川
- ※ごみは収集日当日の朝6:30までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線403)

- 一般高齢者教室
(毎週月・金曜日 10:00~14:00)
- 対象は65歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線302)

- 障害者訓練教室
(毎週火曜日)
- 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2111 (内線403)

- いきいきなどわどサロン
(毎週木曜日 10:00~15:00)
- 65歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2111 (内線302)

戸籍の窓口

- 【5月受付分】(敬称略)
- お誕生おめでとうございます
- 木村 紘奈 (康仁 瀬辺地)
女の子 (陽美)
- ご冥福をお祈りします
- 森 さき 92歳 (阿弥陀川)
木戸 孝義 80歳 (瀬辺地)
川崎 ヤサ 92歳 (広瀬)
- 蓬田村の人口 (5月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,890	- 1
男	1,404	- 1
女	1,486	± 0
世帯数	1,161	- 5

今月のテーマ



食中毒・熱中症に気をつけましょう



◆夏の食中毒にご用心

食中毒は、一年を通して発生していますが、夏は食中毒が発生する条件がそろった季節です。食中毒の原因菌等は、身のまわりのあらゆるところに存在するので、毎日の生活の中で予防を心がけることが大切です。乳幼児や高齢者は、重症化する危険性があるため、特に注意が必要です。



◆「もしかして食中毒？」と思ったら

吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、頭痛、発熱等が現れたら、食中毒が疑われます。同様の症状が現れている人と同じ物を食べている場合、自分も感染している可能性があります。「もしかして」と思ったら、すぐに医師の診察を受けましょう。その他、脱水症状を防ぐための水分補給や他者への感染を防ぐための処置（吐物や便の処理時のマスクとゴム手袋の着用、汚染された衣類の煮沸・漂白剤での消毒）、手洗いをしっかり行いましょう。さらに、洗面所・トイレ等で感染者が触った場所や物（ドアノブ、蛇口、手ふきタオル等）を忘れずに消毒しましょう。なお、自己判断で下痢止めを服用してはいけません。



☆食中毒予防の3原則☆

- 細菌をつけない
適切な手洗い、調理器具等の洗浄、蓋やラップを用いた食品の保存、トイレの洗浄・消毒等
- 細菌を増やさない
冷蔵庫での保存、食品の早めの処理（食品を常温で長く放置するのは避ける）等
- 細菌をやっつける
食品の十分な加熱、調理器具の定期的な消毒等

☆正しい手洗いを身につけましょう☆

- ①指輪や時計をはずし、石けんをよく泡立てて、20秒以上もみ洗いする。
- ②手の甲、指先、指の付け根、親指等は洗い残しが多いので、特によく洗う。
- ③流水で十分にすすぎ、ペーパータオルで拭く。ペーパータオルがない場合は、他者とタオルやハンカチの共有は避け、1回使用したらなるべく洗うようにする。



◆熱中症に気をつけましょう



熱中症は、全ての人がなる可能性がありますが、子どもや高齢者、外で作業する人は特に注意が必要です。

こんな場合は要注意！

- ・日差しが強く照り返しがある
- ・湿度や温度が高い
- ・閉め切った室内
- ・暑さ慣れていない
- ・運動時 等

症状と応急処置

軽度 症状	中度 症状	重度 症状
めまい たちくらみ 筋肉のけいれん 手足のしびれ 気分不快	頭痛 吐き気 嘔吐 体がぐったりする	意識がない けいれん 手足が動かない 高体温

軽い症状でも、すぐに涼しい場所に移動し、衣服を緩めて体を楽にさせましょう。その後、体を冷やし（首や脇の下、足の付け根を冷やすと効果的）、水分と塩分を摂らせて、自力で飲めない時や改善しない場合、中等度以上の症状の場合は、すぐに医療機関を受診させましょう。

熱中症予防のポイント

喉が渇いていなくても、こまめに水やお茶で水分補給をする事が大切です。スポーツドリンクや経口補水液を上手に活用し、塩分も忘れずに補給しましょう。また、暑い時間帯（11～15時）の外出はできるだけ避け、外出する場合は、日傘や帽子等で対策を行いましょう。室内でも扇風機やエアコンで風通しを良くし、涼しい服装や保冷グッズの活用も効果的です。体調不良は熱中症にもつながりやすいので、十分な睡眠と栄養バランスの良い食事、熱中症に負けない体づくりを目指しましょう。



新蓬田 アシユリーと行く！ 再発見の旅 No. 10

ALTアシユリーが村内の色々な場所や食べ物を体験して、蓬田を再発見します！

★初めての家庭菜園～その①～★

5月30日（火）、アシユリーの自宅の庭に、ミニトマトやキュウリなど、数種類の野菜の苗を植えました。順調に生育しているのでしょうか？



▲農協に分けていただいたトマトの苗

This past month, I began raising vegetables in my backyard. I have never had my own garden before, so I was really excited to learn about how to take care of it. So far, it seems like gardening is not as difficult as I thought it would be. But, recently I've noticed that some of the plants have yellowed leaves, so I will try to be more careful when giving them water. Right now, I am growing mini tomatoes, cucumber, shiso leaves, basil leaves and green peppers.



▲初めての作業に四苦八苦



▲定植から8日目目に支柱を立てました

（意識：先月、私は自宅の裏庭で野菜作りを始めました。今まで自分の庭をもったことがなかったので、野菜の世話の仕方を知ることができてとても良かったです。これまで、ガーデニングは難しくないと思っていました。しかし、最近、いくつかの野菜の葉っぱが黄色くなっているのに気づいたので、水やりの時にもっと注意を払おうと思います。現在、私はミニトマト、きゅうり、しそ、バジル、ピーマンを育てています。）

アシユリーの
ワンポイント
レッスン！

garden ... 植物が植えてある自宅近く土地のこと。

gardening ... 家の近くの小さな土地（庭）で野菜や果物、花を育てること。

広い土地（田畑）で農作物を育てることは farming と言い、農場で動物を飼育する意味も含まれます。



ようこそ！蓬田村役場へ

No 3. 総務課

どのような課でどのような業務を行っているのか疑問に思うことはありませんか？住民の皆さまから、なかなか見えにくい役場の業務や役割を、毎月1課ずつ紹介します。

●総務課の役割

総務課は2つの班で構成され、総勢11名と役場の中では1番の大所帯となっています。業務は多岐に渡りますので、各班の主な業務を紹介します。

◇行政班

- 役場全体の運営に関する業務や防災に関する業務を行っています。
- ・条例・規則などの制定・改定・廃止
- ・職員の人事や定数の管理、給与や勤務時間の管理
- ・村内及び庁内の情報通信システムの運用管理
- ・入札や契約、競争入札参加資格の審査
- ・表彰や褒賞に関する業務
- ・自治会、地縁団体に関する業務
- ・国勢調査などの統計業務
- ・村内の消防や防災に関する業務



行政懇談会

◇企画財政班

- 村の財政運営及び広報紙発行などの情報発信や政策の企画に関する業務を行っています。
- ・予算編成や管理、収支の調整
- ・地方交付税や各種交付金・補助金の手続き
- ・村づくりのための総合計画の策定
- ・広報紙やホームページ作成による情報発信
- ・村民祭など地域振興に関する業務

また、村長の日程調整や他の課に属さない業務も行っており、村民の皆さまへ行政サービスが円滑に提供できるよう、全庁的な調整をしています。



村民祭打ち合わせ会議

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方(※)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、ご相談ください。

※ 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

▶問い合わせ 役場 住民課 ☎27-2111 または 青森年金事務所 ☎017-734-7495

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◇「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」について

平成29年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に「役場からの郵送」(または「役場住民課窓口でのお引渡し」となり、有効期限は平成31年7月31日までとなります。(ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方や所得の更正及び世帯構成の変更により負担割合が変更になる方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。)

現在お使いの被保険者証は、平成29年8月1日以降に役場の後期高齢者医療担当窓口に戻していたかどうか、裁断のうえ確実に破棄してください。(郵送による返還もできます。)

◎交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら役場住民課窓口にお申し出ください。

◎平成28年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

◇「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成29年7月31日が有効期限ですが、平成28年中の所得状況等により、平成29年度も引き続き認定される方には、新しい認定証(有効期限は平成30年7月31日まで)が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成29年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

▶問い合わせ 役場 住民課 ☎27-2111 または 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

お知らせ

災害に伴う県税の減免措置について

台風、地震などの災害により被害を受けた方には、県税の減免、徴収猶予、申告等の期限の延長の制度があります。これらの制度の適用を受けるには、いずれも申請が必要です。制度の内容や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ

東青地域県民局県税部
☎017-734-9970

お天気フェア開催のお知らせ

青森地方気象台では、お天気フェア「チャレンジしようだ!2017」を開催します。

■日時 7月22日(土)

午前10時~午後3時

■場所 青森地方気象台(青森市花園1-17-19)

■内容 天気かんそく体験、工作、起震車による地震体験(午前のみ)他。
■備考 入場無料。雨天中止。公共交通機関をご利用ください。

※天気かんそく体験は事前申込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼申込み・問い合わせ
青森地方気象台
☎017-741-7413

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

■出願期間 9月20日まで

▼申込み・問い合わせ

放送大学青森学習センター
☎0172-38-0500
八戸サテライトスペース
☎0178-70-1663

所得税・復興特別所得税について

所得税及び復興特別所得税の予定納付が必要な方は、6月中旬に税務署から通知書が送付されていますので、予定納税(第1期分)の納期限(7月31日)までに納付してください。

体験してみよう 裁判員裁判

■日時 7月26日(水)
午後2時~午後4時30分

▼申込み・問い合わせ
青森地方裁判所総務課
☎017-722-5421

なお、予定納税の減額申請をする場合は、7月18日までに、税務署に申請書を出してください。

狂犬病予防接種を実施

6月14日、村内各地区を巡回して、狂犬病予防接種が行われました。予防接種がまだの方は、各自、病院で受けてくださるようお願いいたします。



花いっぱい運動(人権啓発活動)

外ヶ浜地区人権擁護委員推進部会より、蓬田小学校へ色鮮やかな花のプランターが贈られました。花を育てることで、子ども達に優しさと思いやりの心を育ててほしいという願いから毎年行われています。



健康福祉課より「生ゴミ減量キャンペーン」のお知らせ

1つめの「きる」食材は使い「きる」

▶食材はムダなく使いましょう

●野菜などを切ったり、皮をむいたりするときは、工夫をして捨てる部分が少ないようにしましょう。

▶食材は必要な分だけ買いましょう

●買い物前に冷蔵庫の中身をチェックして、残っているもの、残りそうなのは買うのを控えましょう。また、定期的に冷蔵庫の中身をチェックして、消費期限が近い食材を使いきる日を作ってみましょう。
●買い物前にメニューを考えて、メモを作ってから出かけると、不必要な買い物が控えられます。また、すぐ使う食材は、期限の近いものを買うことで、店舗での廃棄が減って、地域全体のエコにもつながります。



2つめの「きる」料理は食べ「きる」

▶作った料理は残さずおいしく食べましょう

●作りすぎないように、家族の予定や人数、それぞれの家族の適量に合わせて作りましょう。ただし、食べ過ぎには気をつけましょう。

▶作り置きができる料理は、毎日少しずつ食べて食べきりましょう

●料理が残ってしまったら、冷凍保存したり、少しアレンジを加えて違う料理にするなどして、食べきる工夫をしてみましょう。



3つめの「きる」生ゴミは水気を「きる」

▶三角コーナーや水切りネットを使って、生ごみの水気をきりましょう

●生ごみの重さのうち約8割は水分となっています。きちんと水気をしぼってからごみに出せば、ごみの重量を減らせるだけでなく生ごみを燃やすす際のエネルギーも節約できます。余計な水分を含ませないように、生ごみには水がかららないようにしましょう。

●生ごみの水気を手を汚さずにするための器具なども売っていますが、ご家庭にある物を活用する方法として、不要なペットボトルなどでも水気をきる事ができます。

▶さらに工夫して生ごみを減らしましょう

●野菜くずや果物の皮は乾かしてからごみに出しましょう。
●新聞紙に載せて室外の風通しの良いところに置いておくと早く乾燥します。



3つの「きる」で生ゴミを減らそう!

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2111

県民駅伝ランナー募集 タスキを繋いでみませんか？



開催日：平成 29 年 9 月 3 日（日）
 場所：青森県総合運動公園
 区間と距離：8 区間 約 33.8 km
 募集：高校生以上の男女
 出場資格：村内在住の方
 蓬田中学校を卒業した方
 勤務地が村内の方
 募集締切：7 月 20 日（木）

我こそは！挑戦したい！という方からのご連絡をお待ちしております。

▶申込み・問い合わせ
 蓬田村教育委員会 ☎ 31-3111



話題の本、 読みませんか？

ふるさと総合センターの図書コーナーに新刊が入りました。この機会に、ぜひご利用ください。



- アキラとあきら 池井戸潤 著
- 劇場 又吉直樹 著
- また、同じ夢を見ていた 住野よる 著
- BUTTER 柚木麻子 著
- 私は人生をパケーションのように過ごしてきたわ ターシャ・テューダー 著

※切り取り

よもぎ温泉 入浴ご優待券

（1枚で5名様限り有効）

大人入浴料 50円引（350円→300円）
 有効期限：平成 29 年 7 月 31 日
 ☎ 0174-27-2170
 定休日：火曜日（火曜祝日の場合は翌日）

夏のイベント案内



玉松海水浴場開設期間

7 月 15 日（土）～8 月 20 日（日）
 遊泳可能時間 午前 9 時～午後 4 時
 ※海水浴場での事故防止のため、離岸堤へは立ち入らないよう
 お願いします。

第 14 回よもぎた玉松 ビーチバレーボール大会

開催日：7 月 16 日（日）
 場所：玉松海水浴場
 時間：受付開始 午前 9 時～
 参加資格：中学生以上の男女
 チーム編成：1 チーム 4～6 人
 （女子 2 人以上）
 参加料：1 チーム 2,000 円
 申込締切：7 月 6 日（木）必着

▶申込み・問い合わせ
 教育課 社会教育班
 八戸 ☎ 31-3111



玉松海まつり

開催日：8 月 6 日（日）
 場所：玉松海水浴場
 時間：午前 10 時～
 内容：宝探しゲーム、○×クイズ、
 トマトジュース早飲み大会
 など豪華景品が当たるゲームが盛りだくさん。また、
 ホタテの無料試食会や玉松
 太鼓の演奏などがあります。

▶問い合わせ
 蓬田村観光協会 ☎ 27-2450

