

目次

- 村の出来事 ..... 1
- 資源を大事に！ ..... 3
- 総合カレンダー ..... 5
- こんにちは！保健師です ..... 7
- お知らせ ..... 8
- 児童川柳 ..... 11

令和3年8月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255  
 〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字夕越1番地3 蓬田村ホームページ <http://www.vill.yomogita.jp>

## 願いを込めて七夕飾り！

7月1日(木)、子育てサークルに参加した親子は、七夕を前に願いごとを書いた短冊や手作りの七夕飾りを笹にくくりつけました。色鮮やかに飾られた笹は、ふるさと総合センター入口に設置され、訪れた人の目を楽しませていました。

2021 No.580

8



### 話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。



- 20代で得た知見 F 著
  - スモールワールズ 一穂 ミチ 著
  - パリでメシを食う。 川内 有緒 著
  - みかんとひよどり 近藤 史恵 著
  - チャレンジミッケ4 サンタクローズ ウォルター・ウィック 著
  - おしりたんてい ププツゆきやまのしろいかいぶつ トロル 著
  - あきらがあげてあげるから ヨシタケシンスケ 著
- ※この他にも取り揃えています。

▶問い合わせ 教育課 ☎ 31 - 3111

### 8月28日(土) 東京都で「青森県U・Iターン×交流フェア」開催！

青森県へのUターンや移住を検討されている方のために個別相談会やセミナー、トークイベント等を実施する県主催のイベントに当村も出展し、相談をお受けします。首都圏在住のご家族やご友人などにぜひ参加をおすすめください。詳しくはこちらのQRコードから！



9月号はお休みです  
10月号のお題は「日曜日」です



## 児童川柳 ペンシル

No. 200 お題 『山』

天位 1年 木村 心結

### おやまからきつねやたぬきがあいにくる

地位	人位	五客	佳作
1年	2年	1年	4年
工藤杏珠	松本花	村上優花	小山西空
		八戸更	小西空
		八幡瑠南	福田花音
		藤本寧々	川崎ひじり
		福井姫衣沙	三上愛唯
		藤本琉愛	工藤空和
		小山内りな	今洋大
		石田桜花	石田桜花
		今洋大	今洋大
		工藤空和	工藤空和
		三上愛唯	三上愛唯
		川崎ひじり	川崎ひじり
		福田花音	福田花音
		小西空	小西空
		小山西空	小山西空

選評 おかじょうき川柳社 むさし

「山」の川柳をたくさん作ってくれてありがとう。蓬田村は山も海もあるので、木の実や山菜、魚などの食べ物も豊富だったからか大昔から人が住んでいました。

みなさんもそんな村が好きなので、安心しました。山はいいところですが、熊が出たり猿がいたりで危険もひそんでいるので気をつけようね。

人位 花さん、5・7・5音に自分の心を素直に書くことができて、多くの句の中で光っていました。

地位 杏珠さん、いいところに気がつきましたね。山の頂上に登れば右も左も後ろも空なんだよ！

天位 心結さん、村で「きつね」や「たぬき」を見たことがあるんですね？最後の「あいにくる」に心がこもっていて暖かい句になりました。天位、おめでとう！



### 6/25 住民の声を行政運営に反映

#### 令和3年度第1回行政懇談会

ふるさと総合センターで行政懇談会が行われ、久慈村長をはじめ、各自治会長、役場各課長らが出席しました。懇談会は、行政と住民がともに今後の村づくりを考える場として開かれるもので、各自治会から報告された現状や課題について、行政との意見交換がされました。懇談会の一部の概要を紹介します。



▲多くの意見をいただきました

- Q** ○側溝の改修（阿弥陀川自治会）  
グループホームよもぎた周辺の排水溝の連結が悪く水が流れないため、改修を要望します。

**A** 側溝の流れを調査し、検討します。
- Q** ○戸別受信機（ぐっと町会）  
戸別受信機が聞こえないことがあります。設置後の状況調査などの予定はないか伺います。

**A** 設置前に受信感度測定をしているので、状況調査の予定はないですが、不具合については総務課で随時受け付けています。
- Q** ○サルによる農作物への被害対策（瀬辺地自治会）  
各農家で対策を講じているが限界にあります。村のサル対策についての強化等を要望します。

**A** 7月に新たな対策装置を納入予定で、効果があれば数を増やしていきたいです。駆逐用の煙火も用意していますので、取扱講習会に参加し、活用してください。

### 7/7 海難防止ゼロに向けて

#### 重大漁船海難の防止に関する講習会

ふるさと総合センターで、漁協組合員を対象とした海難防止安全講習会が開催されました。約20名の組合員が参加し、海難事故防止のポイントや船長の遵守事項について説明を受けました。また、救命胴衣の正しい着方や縄梯子の船への備え置きについて確認し、海難事故防止に対する意識を高めていました。



▲縄梯子の製作体験の様子

### 6/18 全員で山頂到達を達成

#### 蓬田小学校6年生が大倉岳登山

蓬田小学校6年生が大倉岳登山に挑戦しました。大倉山好会のメンバー6名が案内役を務め、午前9時に登山道を出発しました。児童たちは、ヒバやブナの林を2時間程歩き、全員で山頂へ到着しました。登頂した達成感を味わいながら全員で仲良く昼食を食べ、2時間ほどかけて元気に下山しました。



▲山頂では、充実感のある笑顔で記念撮影

### 6/22 健診受診者への配布物を準備

#### 障がい者生活訓練教室

毎週火曜日にふるさと総合センターで活動している障がい者生活訓練教室「玉松友の会」で、住民健診の受診者に配布するグッズを準備しました。ポケットティッシュのチラシ入れやゴミ袋の折りたたみ作業などを5月から8名で開始し、2ヶ月間の作業で約600人分の配布グッズを完成させました。



▲作業は1回30分間で、手指の機能訓練にもなっています

### 6/24 ゆかた姿で夏気分

#### ゆかた着付体験教室

ふるさと総合センターで、ゆかた着付体験教室が行われました。参加者は、講師の中川めぐみさんからゆかたの着方と文庫結びという帯の結び方を学びました。約1時間で着付が終わると、会場は涼やかで華やいだ雰囲気になりました。参加者は「難しかったけど、楽しかった」と感想を述べていました。



▲楽しみながら着付のコツを学びました

### 障がい者生活訓練教室「玉松友の会」でプリザーブドフラワーづくり

7月13日（火）、「玉松友の会」でプリザーブドフラワーづくりが行われました。8名の参加者は好きな色の花を選んで作品を作りあげ、「素敵なのができた」「食卓に飾りたい」と話していました。《玉松友の会に参加しませんか？》障がい者手帳を持っている人が集まり、毎週火曜日ふるさと総合センターで運動やものづくりをしています。詳しくは、健康福祉課（27-2113）まで。



### 田中京子さん、赤十字奉仕団員功労表彰支部長表彰受賞

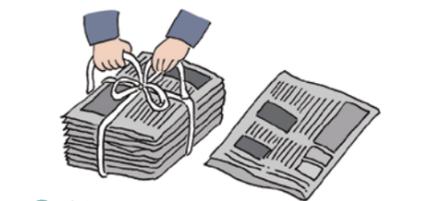
蓬田村赤十字奉仕団員の田中京子さん（蓬田）が、日本赤十字社青森県支部長表彰を受賞し、6月30日（水）、赤十字奉仕団総会において久慈分区長より感謝状が伝達されました。田中さんは、永年にわたり継続した活動を行い、特に功労が顕著と認められ、今回の表彰受賞となりました。



写真左より  
 ○赤十字奉仕団指導講師 工藤耕弘さん  
 ○久慈修一分区長  
 ○田中京子さん（蓬田分団）  
 ○小野富美子委員長  
 ○赤十字奉仕団指導講師 湯沢富雄さん



※資源の出し方について  
資源の分別方法や洗浄方法には回収拠点ごとのルールがあります。回収拠点にある説明を確認し、資源を出すようお願いします。



**A 新聞**

**回収方法** 大きさをそろえ、紙製のひもで十字にしばってください。

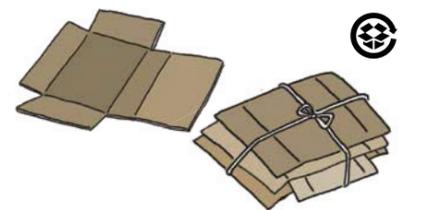
**再利用先** 段ボール箱、絵本、新聞紙、週刊誌、印刷用紙など



**B 雑誌・雑紙**

**回収方法** 大きさをそろえ、紙製のひもで十字にしばってください。小さな雑紙は古封筒や紙袋に入れてまとめると便利です。

**再利用先** お菓子の箱、段ボール箱



**C 段ボール 段ボール箱、**

**回収方法** 持ち運べる大きさにそろえ、紙製のひもで十字にしばってください。

**再利用先** 段ボール箱



**D 紙パック**

**回収方法** 中を洗浄し、切り開いてください。紙製のひもで十時にしばって出してください。

**再利用先** トイレットペーパー



**E ペットボトル**

**回収方法** キャップをはずしてラベルをはがして軽く水洗いする。

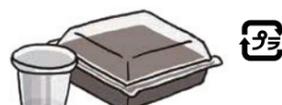
**再利用先** ペットボトル、繊維（シャツ）、シート（トレイ・卵パック）



**F 白色トレイ**

**回収方法** 中身を食べきってから汚れを取ってください。（軽く水洗いするかふき取ってください。）

**再利用先** エコトレイ



**G プラスチック製容器包装(透明)**

**回収方法** 中身を食べきる、または使い切って、汚れを取ってください。（軽く水洗いするかふき取ってください。）

**再利用先** プラスチックの原料、製鉄所のコークス炉原料、製鉄所の高炉原料、ガス



**H 衣類**

**回収方法** ボタン、ファスナーなどは取り外さず、切らずに畳んで袋に入れて出してください。

**再利用先** リユース、リサイクル（ウエス、フェルト、綿、その他）



**I 空き缶 スチール・アルミ**

**回収方法** 缶の中を空にし、中を水洗いしてください。

**再利用先** アルミ缶（アルミ缶・アルミ製品）、スチール缶（建物、橋、自動車部品などの鉄製品）



**J 廃食用油**

**回収方法** 廃食用油をペットボトルなどの容器に入れて、フタを閉めて回収場所へ持参してください。ガラス瓶の容器は回収作業中に割れてしまう危険性があるので回収できません。

**再利用先** 家畜飼料、石鹼、塗料、脂肪酸の原料、自動車タイヤ工場の添加剤



**K 小型家電**

**回収方法** 回収ボックスに電池、バッテリーを取り外して入れてください。

**再利用先** 「小型家電」鉄、アルミ、貴金属、レアメタルなどの有用な金属の再利用。「小型充電式電池」カドミウム、鉄、ニッケルなどに再資源化。

資源を大事に！

3Rをこころがけよう！



3Rとは、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の頭文字3つのRの総称です。

**Reduce（リデュース）**

製品をつくる時に使用する資源の量を減らし、廃棄物の発生を少なくすること。また、耐久性の高い製品や、製品寿命延長のためのメンテナンスなども含まれます。

**Reuse（リユース）**

使用済製品や、その部品を繰り返し使用すること・繰り返し使える製品の提供や修理・診断技術の開発なども取り組みのひとつです。

**Recycle（リサイクル）**

廃棄物を原材料やエネルギー源として有効利用すること。使用済製品の回収、リサイクル技術・装置の開発なども取り組みになります。

おうちではじめる  
エコ生活チェック

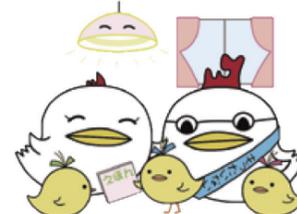
やり方を少し変えるだけで資源の活用・環境にやさしい生活は簡単にできます。みんなで力をあわせて少しずつ、できる範囲からはじめてみましょう。

**Reduce（リデュース）**



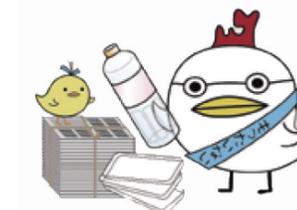
- 必要なものは必要な分だけ考えて買う
- レジ袋や割り箸など使い捨てのものは控え、マイバッグやマイボトル、マイ箸を利用する
- 簡易包装や詰め替え商品、量り売り商品を選ぶ
- 料理は必要な分作り、食べ残しをしない
- 調理中もエコを心がける
- 生ごみは水切りを徹底する

**Reuse（リユース）**



- 繰り返し使えるリターナブル容器の商品を選ぶ
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する
- 長く使えるものを選び、壊れたときは修理して使う
- いらなくなったものを必要な人と譲り合う

**Recycle（リサイクル）**



- できるだけリサイクル製品を選択する
- 古紙回収時には紙ひもを使用する
- 地域の集団回収に協力し、分別収集を徹底する

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ◆一般高齢者教室 よ	3 ◆障害者訓練教室 ふ	4	5 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育て相談 10:00~12:00 ふ ◆子育てサークル ふ	6 ◆一般高齢者教室 よ	7
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)		北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ (40cm 未満)	
8 ○ 山の日	9 ○ 振替休日	10 ◆障害者訓練教室 ふ	11	12	13	14
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)		北 燃えるごみ (40~60cm) 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ (40cm 未満)	
15	16	17	18 ◆英会話教室 18:00~ ふ	19 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ	20 ◆一般高齢者教室 よ	21
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)		北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ (40~60cm)	
22	23 ◆一般高齢者教室 よ	24 ◆障害者訓練教室 ふ	25	26 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆こころのサロン ふ ◆子育てサークル ふ	27 ◆一般高齢者教室 よ	28
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	北 南 (電球・蛍光灯・乾電池など)	北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ (40cm 未満)	北 南 古紙類
29	30 ◆一般高齢者教室 よ	31 ◆住民健診結果説明会 9:00~19:00 ふ ◆住民税 2期分納期限 ◆国保税 2期分納期限		Let's enjoy English ♪ クレアの英会話教室 次回は8月18日(水) 時間:午後6時~ 場所:ふるさと 総合センター ☎ 31-3111	※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。	
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)				

○行事開催場所  
 ふ … ふるさと総合センター  
 役 … 蓬田村役場  
 ト … トレーニングセンター  
 診 … 蓬田診療所  
 よ … よもぎ温泉  
 海 … 玉松海水浴場

○ごみ収集日  
 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根  
 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会  
 ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。  
 ※粗大ごみは収集場所に出さないでください。  
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 401)

○一般高齢者教室 (毎週月・金曜日 10:00~14:00)  
 対象は 65 歳以上で、送迎バス有。詳細はお問い合わせください。  
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

○障害者訓練教室 (毎週火曜日) ※第 3 火曜日は理学療法士が来ます  
 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。  
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 404、405)

○いきいきなどわどサロン (毎週木曜日 10:00~14:00)  
 65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。  
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

戸籍の窓口

【6月受付分】(敬称略)  
 ■お誕生おめでとうございます  
 對馬 芽玖 (弘輝 (宮 本) 男の子 彩)  
 ■ご冥福をお祈りします  
 細谷 幸子 87 歳 (阿弥陀川)  
 田中 基 87 歳 (蓬 田)  
 畠山 光子 91 歳 (郷 沢)  
 ■蓬田村の人口 (6月30日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,668	- 3
男	1,291	- 1
女	1,377	- 2
世帯数	1,144	± 0

### 新型コロナウイルス感染症経済的支援として 令和3年8月分の水道料金を無料とします

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、急激な収入減や不測の支出を強いられている皆様の緊急支援として、蓬田村では水道料金の8月使用分を全額免除いたします。

なお、水は限りある資源ですので、必要以上のご使用はお控えください。

■対象  
蓬田村簡易水道を使用している全世帯（官公庁は対象外）

■対象期間  
令和3年8月使用分

■手続き  
全世帯を対象とするため、手続きは不要です

- 注意点
- ・使用水量を計る検針は通常通り行います。
  - ・毎月中頃に当村簡易水道を使用している全世帯に領収書兼通知書（ハガキ）を送付しておりますが、9月に送付される8月使用分の領収書兼通知書（ハガキ）は料金が全額免除されているため\*\*\*と標記されている箇所がございますが、問題ありませんのでご安心ください。
  - ・納付書でお支払いの世帯  
→8月使用分の納付書は送付しませんので、支払不要です。
  - ・口座引落でお支払いの世帯  
→8月分引落日：9月27日（月）に引き落とされません。

▶問い合わせ 役場 建設課 ☎31-0075(直通)

### 夏の食中毒にご用心



食中毒は、一年を通して発生していますが、夏は、高温多湿による菌の繁殖など、食中毒が発生する条件がそろった季節です。食中毒の原因菌等は、身のまわりのあらゆる場所に存在するので、毎日の生活の中で予防を心がけることが大切です。

#### 正しい「手洗い」が食中毒予防の基本です

- 手指からの汚染は、食中毒の大きな原因の一つです。一見きれいに見える手指にも、実はたくさんの細菌が付着しているため、正しい手洗いを身につけ、こまめに実施しましょう。
- ① 指輪や時計をはずし、石けんをよく泡立てて、20秒以上もみ洗います。
  - ② 手の甲、指先、指の付け根、親指等は洗い残しが多いので、特によく洗う。
  - ③ 流水で十分にすすぎ、ペーパータオルで拭く。（ペーパータオルがない場合は、タオルやハンカチの共有を避ける）

#### 食中毒予防の3原則

##### ■細菌をつけない（洗う・分ける）

食中毒の原因菌を食べ物につけないように次の場合には必ず手を洗いましょ

- ・調理を始める前
  - ・生の肉や魚、卵を取り扱う前後
  - ・食事の前
  - ・残った食品を扱う前
- また、生肉や魚などを扱ったまな板や包丁などの調理器具から、他の食品へ菌が付着しないように使用のたびに洗浄・殺菌をしましょう。食品の保管の際にも、他の食品についた細菌が付着しないよう、密封容器に入れたり、ラップをかけたりしましょう。



##### ■細菌を増やさない（低温で保存）

細菌の多くは10℃以下では増殖がゆっくりとなるため、食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。

- ・肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは購入後、早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖するため、早めに食べるのが大切です。

##### ■細菌をやっつける（加熱処理）

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、加熱して食べれば安全です。特に肉料理は、中心部を75℃以上で1分以上加熱することが目安です。

ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚卵等を扱った後の調理器具は洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

8月中旬に届け出をお願いします！

### 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方（受給資格はあるが、所得により支給が停止されている方を含む）は、引き続き受給するため届出が必要です。この届をしないと、以降の手当は支給されません。また、届を2年間提出しないと受給資格がなくなります。なお、8月上旬に各届の案内文書を送付いたしますので、ご確認の上、忘れずに手続きしてください。

- 児童扶養手当受給者  
→「現況届」を8月31日（火）までに提出
- 特別児童扶養手当受給者  
→「所得状況届」を9月13日（月）までに提出
- 持ち物  
通知書、印鑑、手当証書、健康保険証など  
※必ず受給資格者本人が手続きをしてください。

▶問い合わせ  
役場 健康福祉課 ☎27-2113（内線403）

#### 制度について

●児童扶養手当制度の対象者  
父母の離婚などによって父または母と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している母子・父子家庭など。

【支給額】  
児童一人の場合（令和2年4月から）  
受給者の所得に応じて月額43,160円～10,190円（第2子以降には手当が加算されます）

●特別児童扶養手当制度の対象者  
中程度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者

【支給額】 ◎1級 月額52,500円  
◎2級 月額34,970円

※受給者及び扶養義務者の所得による所得制限などもあります。詳しくはお問い合わせください。

### 令和3年度住民健診結果通知書・住民健診結果説明会

住民健診結果通知書は、住民健診結果説明会前に郵送します（要精密検査者等一部は自宅訪問にて配布）。かかりつけ医受診等で結果通知書が早めに必要な場合は、役場健康福祉課までご連絡ください。なお、住民健診結果説明会は右記日程で実施予定ですが、新型コロナウイルス対策として、密を避けるため事前予約制にて行います。詳しくは結果通知書に同封する案内をご確認ください。

- 住民健診結果説明会
- 開催日時 8月31日（火）、9月1日（水）  
午前9時～午後7時
- 開催場所 ふるさと総合センター 多目的ホール
- 申込方法 電話申込  
（役場健康福祉課：☎27-2113（404））
- 申込期限 8月27日（金）
- ▶問い合わせ 役場健康福祉課 ☎27-2113（404）



### 後期高齢者医療保険者のみなさまへ

#### ■振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。届出がないと振り込みができなくなりますので、早めの届出をお願いします。

#### ■交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者の行為で負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、お住まいの市町村へ届出してください。自損事故や業務中の事故で労災適用されない場合も届出が必要です。

#### ■パンフレット「いきいき健康づくりのために」

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんの日頃の健康管理にご活用いただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、8月1日からご使用いただく被保険者証の送付時に同封しました。どうぞお役立てください。

#### ▶問い合わせ

役場 住民課 ☎ 27-2112（内線 304）または  
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

### お知らせ

#### 個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に対し、前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納付していただきますので、期限までに、金融機関等で納めてください。

また、口座振替を利用できますので、8月中旬までに納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関または県税部にお申し込みください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部 課税第一課  
☎ 017-734-9976

#### 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2021年10月入学生を募集してい

ます。放送大学では、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」などの目的で、幅広い年代や様々な職業の方が学んでいます。

授業は、BS放送やインターネットで視聴できますので、「ウィズコロナ時代の新しい学び方」として注目を集めています。

出願期間は9月14日まで。資料を無料で差し上げていきますので、放送大学青森学習センター（☎ 0172-38-0500）または八戸サテライトスペース（☎ 0178-70-1663）までご請求ください。

#### 「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金は、新興企業や事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人、企業等に対し、必要な費用を助成します。

### 介護保険料の還付金詐欺に注意！青森県が狙われています！

#### ■現状

青森県内で、介護保険料の還付と偽った還付金詐欺が急増しています。

5月末現在、県内の特殊詐欺の認知状況は、件数が25件（前年同期比+17件）、被害金額が約4,106万円（前年同期比+約3,497万円）と、いずれも大幅に増加しており、中でも還付金詐欺は、件数が16件（前年同期比+16件）、被害金額が約1,975万円（前年同期比+約1,975万円）と認知件数の6割以上を占めています。

蓬田村役場では、介護保険料の還付のためATMへ行くように指示することはありません。

#### ■注意点

- 特殊詐欺は誰でも被害に遭う可能性があります。「自分はだまされない、大丈夫」という油断が一番危険です。
- ATMではお金を受け取る手続きはできません。「ATMで手続きができる、ATMに行つて」は詐欺です。
- 電話をしながらATMを操作している方を見かけたら、詐欺の被害者かもしれません。「還付金の手続きですか？」などと声を掛けてください。

保険料について不審な電話があった場合は、直ちに外ヶ浜警察署（☎ 22-2211）若しくは蓬田村役場（☎ 27-2112）へ相談してください。

#### 「今、心の歌を。」 「いつの声といつのピアノで紡ぐ」

■募集期間 9月30日（木）まで  
■応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付。  
■助成金 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする。  
▼問い合わせ（公財）みちのく・ふるさと貢献基金 ☎ 017-774-1179

■内容 バリトン歌手と二人のピアニストによる、県立美術館初の歌をメインとしたコンサート  
■演奏曲 歌劇「フィガロの結婚」よりカルメンファンタジー（2台ピアノ編）、ヨイトマケの唄他  
■日時 8月28日（土）  
開場：午後5時30分  
開演：午後6時  
■場所 青森県立美術館  
■料金 一般2千円、高校生以下千円（全席指定、当日券なし）

#### 労働委員会による労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働問題について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

■日時 ①8月3日（火）  
②9月7日（火）／③9月26日（日）／④10月5日（火）  
⑤10月10日（日）／⑥10月17日（日）／⑦10月24日（日）  
⑧④午後1時30分～午後3時30分  
⑨⑤⑥⑦午前10時30分～午後12時30分  
■場所 青森県労働委員会（東奥日報新ビル4階）  
■対象 労働者・事業主  
▼問い合わせ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832

### 8月は食品衛生月間

夏期は、例年、カンピロバクター、腸管出血性大腸菌、黄色ブドウ球菌といった細菌による食中毒が多く発生します。飲食店だけでなく、ご家庭でも食中毒に気がつくことが大切です。

次の対策を行って食中毒が発生しないようにしましょう。

#### ◆食中毒を予防するための具体的な対策◆

- ①菌をつけない（清潔）  
材料を洗浄し、手指や調理器具等を洗浄・消毒しましょう。
- ②菌をふやさない（迅速）  
食品の温度管理に気をつけて保存し、調理後はできるだけ早くに食べましょう。
- ③菌をやっつける（加熱）  
肉、魚など加熱が必要な食品は、中心部まで十分加熱してから食べましょう。

#### 法務局の自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

令和2年7月10日から、法務局で自筆証書遺言書を保管する制度が開始されています。この制度は、自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることがなく、遺言書の改ざんや紛失を防ぎ、相続をめぐる紛争を防止するとともに、ご自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、家庭裁判所の検認も不要です。また、本年4月1日からは、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、相続人等からの死亡に関する連絡を待たず、法務局が戸籍情報と連携し、遺言者が指定した方に遺言書を法務局が保管している旨の通知を行うことができます。遺言を検討されている方は、ぜひこの制度をご利用ください。

▼問い合わせ 青森地方法務局 ☎ 017-776-9031