

選評 おかじょうき川柳社



**佳作** おいしいな月を見ながら食べるもち

たくさんのおもちを食べてまんぷくだ  
ふっくらとパチパチおもちのいいおとだ  
お正月祖母と作るよかがみもち

4年 堀 陽向

6年 村上璃仁

4年 八戸寛仁

6年 中島優莉

4年 渡部朔也

2年 中島美空

2年 三上 申

2年 堀谷細木

2年 福田 力

4年 藤本寧々

5年 福井杏奈

1年 福井菜七

2年 福田 強

4年 武井 悠

3年 島山翔夢偉

1年 中村桜梨

4年 松本 花

お餅を好きな方が多いようですね。いつもより多くの作品をいただき、ありがとうございます。

ところが、「餅」と「団子」がどう違うか分かりますか。調べてみたら、「餅」はもち米をそのまま使って白(うす)や杵(きね)などで搗(つ)いて作られ、「団子」は米などの穀物を粉にしたものをこねて作られたものだそうです。「団子」と書いて売ってあれば「団子」で「餅」と書いてあれば「餅」、そんなふうにしかなっていませんでした。

**人位** 桜梨さん、最初と最後の「おもちもち」は、「おもち」と「もちもち」をくつつけて桜梨さんが作った言葉ですね。それで自分の「ほっぺ」を表現していて、びつくりしました。

**地位** 花さん、「きなこもち(黄粉餅)」しか食べないのでですか。「きなこ」は大豆の粉ですごくおいしいものね。いくつか、いろんなお餅に挑戦してみてください。

**天位** 心結さん、「ばばちゃん」と「じじ」は、それぞれ心結さんのおばあさんとおじいさんのことですよね。「じじ」と一緒についたお餅は特別おいしかったことでしょう。

1・2月号はお休みです  
3月号のお題は「桜」です

収入保険

始めよう！青色申告

青色申告1年目から加入可能に  
これまで、収入保険に加入するためには、2年以上の青色申告の実績が必要でしたが、制度改革により1年分の青色申告実績で加入できるようになりました。  
青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和6年から青色申告をされる方であれば、令和7年1月から収入保険に加入することができました。

令和6年	令和7年	令和8年
3月15日まで	10月~11月	12月
加入申請	保険料等の納付	保険期間
「青色申告承認申請書」を税務署に提出		確定申告後 ~ 6月
		保険金・特約補てん金の請求および支払い

問合せ・申込先 青森県農業共済組合 津軽支所 ☎0173-33-1513



3年 木村 心結 さん

**天位** ばばちゃんが

たいたもちごめ

じじとじじ

今年に実施した蓬田中学校海外研修事業に参加した生徒の皆さんがその内容を壁新聞にまとめてくれました。蓬田村ふるさと総合センター内ロビーに掲示していますのでご興味のある方は是非おこしく下さい。



1・2月号はお休みです  
3月号のお題は「桜」です

蓬田中学校海外研修の壁新聞

今年に実施した蓬田中学校海外研修事業に参加した生徒の皆さんがその内容を壁新聞にまとめてくれました。蓬田村ふるさと総合センター内ロビーに掲示していますのでご興味のある方は是非おこしく下さい。

■掲示期間

12月28日(木)までの平日  
午前8時15分～午後5時まで

▶問い合わせ 蓬田村教育委員会

☎0174-31-3111



蓬田 Yomogita Village

目次

- 村の出来事 ..... 1
- 除排雪作業にご協力ください ..... 3
- 除雪支援事業のご案内 ..... 4
- 総合カレンダー ..... 5
- こんにちは！保健師です ..... 7
- お知らせ ..... 8
- 児童川柳 ..... 11

上手に炊きだしてできるかな？

11月6日(月)、ふるさと総合センターで、村赤十字奉仕団・蓬田小学校合同研修会が開催され、蓬小3年生の皆さんが、「ハイゼックス」という災害用炊飯袋にお米と水を入れての様子です。手元がおぼつかない子もいましたが、奉仕団の協力を得てなんとかやり遂げました。





### 10/27 大工の仕事を疑似体験

#### 蓬田中学校ものづくり体験出前授業

蓬田中学校において、ものづくり体験出前授業が開催されました。全校生徒が参加し、弘前高等技術専門学校総合建築課の職員及び学生 23 名の指導の下、釘を打ったり、ノコギリで木を切ったり、かんなどで木を削ったりと時に悪戦苦闘しながら大工の仕事に対し学びを深めていました。



▲かんながけは力加減や姿勢が難しく苦戦していました

### 10/27 健康づくりは普段の生活の中で

#### 生活習慣病予防教室・けんこう運動教室

ふるさと総合センターにて、生活習慣病予防教室・けんこう運動教室が開催されました。今回は、村出身の健康運動指導士 稲葉亮太先生の指導の下、「自宅のできる筋トレ・ラジオ体操」を学びました。椅子に座ったままでも、横になっていてもできる筋トレなど自宅で気軽に体を動かせる内容となっていました。今年度は残り 3 回開催されますので、ぜひご参加ください。



▲無理なくできる簡単な運動を実践しました

### 11/5 限りある資源の有効活用へ

#### 自治会・子ども会合同廃品回収

自治会と子ども会が合同で秋の廃品回収を行いました。回収は早朝からスタートし、参加者は肌寒い中、各家の前に出された古新聞や雑誌、段ボール等を集めて回りました。回収した古新聞などは、ふるさと総合センター前の駐車場に集積し、再資源化するため回収業者の車に乗せ替えられました。



▲トラックの荷台に上がって一生懸命作業しました

### 11/6 災害時の炊きだし訓練を実施

#### 蓬田村赤十字奉仕団・蓬田小学校合同研修会

ふるさと総合センターで、村赤十字奉仕団・蓬田小学校合同研修会が開催されました。表紙掲載のお米の入った炊飯袋を今度は、大きな釜に入れて炊く作業をしました。日本赤十字社青森県支部の講師の指導の下、やけどに気をつけながら、いざという時に行動できるよう慎重に取り組んでいました。



▲やけどをしないように袋を慎重に釜の中央へ入れました

### 10/21 日々の練習成果を発揮

#### 令和 5 年度蓬田小学校学習発表会

蓬田小学校において「助け合い ハッピースマイル 蓬小」のスローガンの下、令和 5 年度蓬田小学校学習発表会が各学年ごとの観客入替制により開催されました。児童たちは、各学年ごとに音楽や劇、体育など様々な演目において、日頃練習してきた成果を舞台上で発揮していました。



▲大きな声で元気よくセリフを話す 1 年生の皆さん

### 10/22 地域の消防力向上にむけて

#### 蓬田村消防団秋季火防演習

長科地区において蓬田村消防団秋季火防演習が行われました。この日は、雨が零れるあいにくの空模様となりましたが、団員たちは、早朝から緊張感をもって演習を行っていました。演習後に村長は「いつかやってくる災害に備え、このような訓練を行うことは、村民の生命・財産を守ることに繋がるため、これからも励んでいただきたい」と労いました。



▲手順を確かめながら標的に向かって放水する団員の皆さん

### 10/25 長年の功績をたたえて

#### 行政相談委員総務大臣表彰

蓬田村の行政相談委員として、平成 19 年 6 月に総務大臣から委嘱されて以来、16 年以上にわたり地域住民の身近な相談相手としてご活躍されている武井昭夫氏（蓬田地区）が、その功績をたたえられ総務大臣表彰を受賞しました。受賞の報告は役場にて行われ、村長からは「武井さんの受賞を私も心待ちにしていた」と感謝の言葉がかけられました。



▲受賞報告後は記念撮影を行いました

### 10/26 交通安全は家庭から

#### 第 50 回青森県交通安全母の会連合会東青ブロック研修会

ふるさと総合センターにおいて、『みんなですすめよう交通安全』をテーマに第 50 回青森県交通安全母の会連合会東青ブロック研修会が開催されました。東青各市町村から集まった交通安全母の会の会員約 40 名は、外ヶ浜警察署並びに浪岡モータースクールからの講演にそれぞれ聞き入り、交通安全に対する意識を向上させていました。



▲黄色いスカーフを巻いて真剣に講演を聞いていました



## 除雪支援事業のご案内（蓬田村社会福祉協議会）

# 除雪で困っている時はご相談ください！

蓬田村社会福祉協議会では、村民の方が安心して生活できるように、ボランティアによる除雪支援事業を行っています。

冬期間の降雪で日常生活に支障をきたし、自力での除雪が困難な方で、家族や親戚等からの支援が事情により得られない方を最優先にして除雪支援を行っています。

玄関前の除雪や、屋根からの落雪の処理などにお困りの方は、お気軽にご相談ください。



### ■対象者

高齢者の一人暮らし世帯・高齢者のみの世帯・障がい者の方がいる世帯で自力での除雪が困難な方等

### ■作業日

月曜日～金曜日

### ■作業時間

午前8時30分～午後4時30分

### ■内容

玄関前の除雪、屋根からの落雪の処理  
※屋根の雪下ろし、氷落とし、排雪は行いません。

### ■料金

- ①手作業での除雪：作業員1人あたり15分100円
- ②除雪機での作業：1時間500円

### ■申込方法

電話で申込みください。  
蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828  
※社会福祉協議会では、申込みの電話を受けた後、現場を下見して対応可能かどうかを判断します。危険と判断した場所での作業は行いませんので、ご了承ください。

## ❄️❄️❄️ 除雪ボランティア大募集！！ ❄️❄️❄️

蓬田村社会福祉協議会では、除雪支援事業にご協力いただけるボランティアを募集しています。  
～「できる時間」に「できるだけ」のボランティア活動に参加してみませんか？～

### ■活動内容

村内の高齢者世帯等の玄関前の除雪、屋根からの落雪の処理等

### ■活動までの流れ

- ①村社会福祉協議会に電話で申込み。
- ②ボランティア養成研修を約3時間受講し、ボランティア手帳を受け取る。
- ③除雪活動  
(除雪の依頼があった場合、社会福祉協議会が日程等を調整し、ボランティアへ連絡します。)
- ④社会福祉協議会から作業手数料を受け取る。  
除雪機を使用した場合は、作業手数料と燃料費を受け取る。

### ■募集年齢

元気な方であれば、どなたでも登録いただけます

### ■活動期間

冬期間の降雪時

### ■持ち物・服装

- ・防寒対策のできる服装・帽子・手袋・長靴等
- ・除雪機・スコップ等の除雪活動に必要な資器材

### ■ボランティア保険

ボランティア活動中の事故に備えて、ボランティア活動保険に加入していただきます。保険掛金は、社会福祉協議会が全額負担します。

▶申込み 蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828

## ～冬を乗り切るために～

# 除排雪作業にご協力ください



除雪作業をスムーズに行うためには、住民の皆さまのご理解とご協力が必要です。一人ひとりがルールとマナーを守り、厳しい冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

### 除雪作業は深夜から早朝まで

除雪作業は深夜から早朝にかけて行います。天候や道路状況により早く出勤したり、終業時間が遅くなる可能性がありますので、ご了承ください。

また、排雪作業は日中に行いますが、天候等により多少遅れることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。



### 除雪車に近づかないで

作業中の除雪車は前進・後退を繰り返すことがあります。事故などが起きないように最善の注意を払って作業していますが、危険ですので除雪車には絶対に近づかないでください。

### 道路への雪出しはやめてください

道路への雪出しは、交通の支障となり、交通事故の原因となりますのでやめましょう。

### 玄関先等の除雪にご協力ください

限られた時間で除雪作業を行うため、玄関先や車庫等の前の雪を完全に処理することは不可能です。ご不便をおかけしますが、各ご家庭での雪処理にご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

### 路上駐車はやめてください

路上に車両があると、除雪作業を中断しなければなりません。また、救急車等の緊急車両の通行の妨げにもなりますので、路上駐車は絶対やめましょう。

### 生け垣や立木の剪定をお願いします

生け垣や立ち木の枝が除雪作業に支障をきたす場合があります。伸びた枝は切り落とすなどしていただくようご協力をお願いします。

### 融雪溝のフタの閉め忘れにご注意ください

融雪溝に排雪した後は、必ずフタを閉めてください。通行人が落下したり、除雪作業でフタが破損する可能性があり、大変危険ですので、融雪溝使用後は必ずフタを閉めてください。



## 命を守る除雪中の事故防止 10 箇条



1. 作業は家族、近所にも声をかけて2人以上で！
2. 建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
3. 晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんで！
4. はしごの固定を忘れずに！
5. エンジンを切って除雪機の雪詰まりの取り除きを！
6. 低い屋根でも油断は禁物！
7. 作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
8. 面倒でも命綱とヘルメットを！
9. 命綱、除雪機などはこまめに手入れ・点検を！
10. 作業のときには携帯電話を持っていく！

【除排雪に関する問い合わせ先】 蓬田村役場 建設課 ☎ 0174-31-0075 (直通)

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
	※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。				1 ◆親と子の歯科相談 ふ	2
3 ◆子ども会冬季レクリエーション大会 ふ	4 北 燃えるごみ (40cm 未満)	5 ◆障がい者生活訓練教室 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	6 ◆12月定例議会 (~ 8日)	7 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育て相談 10:00~12:00 ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (60cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	8 ◆人権特設相談所 10:00~15:00 ふ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	9 ◆ヒトパピローマウイルス 予防接種 8:30~11:00 診
10	11 北 燃えるごみ (40cm 未満)	12 ◆障がい者生活訓練教室 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	13	14 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	15 南 燃えるごみ (60cm 未満)	16
17	18 北 燃えるごみ (40cm 未満)	19 ◆障がい者訓練訓練教室 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	20 ◆英会話教室 18:00~ ふ 	21 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	22 ◆貯筋トレーニング教室 ふ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	23 ◆おやこの食育教室 ふ 北 南 古紙類
24	25 ◆固定資産税3期分納期限 ◆国保税6期分納期限 北 燃えるごみ (40cm 未満)	26 ◆もちつき交流会 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	27 北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	28 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	29 南 燃えるごみ (40cm 未満)	30
31						

○行事開催場所  
 ふ … ふるさと総合センター  
 役 … 蓬田村役場  
 公 … 蓬田公民館  
 ト … トレーニングセンター  
 よ … よもぎ温泉  
 診 … 蓬田診療所

○ごみ収集日  
 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根  
 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会  
 ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。  
 ※粗大ごみは収集場所に出さないでください。  
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 402)

○ノラの英会話教室  
 Let's enjoy English ♪  
 次回は 12 月 20 日 (水)  
 時間：午後 6 時～  
 場所：ふるさと 総合センター  
 ☎ 31 - 3111



○障がい者生活訓練教室 (毎週火曜日)  
 ※第 3 火曜日は理学療法士が来ます  
 障害者手帳をお持ちでバス停まで通える方が対象です。送迎バス有。時間等の詳細はお問い合わせください。  
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 404、405)

○いきいきなどわどサロン (毎週木曜日 9:00~14:00)  
 65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。  
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

## 総合カレンダー

# 2023 12月

## 戸籍の窓口

【10月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

森 暖愛 (健太 (阿弥陀川)  
のあ 女の子 (美空

■ご冥福をお祈りします

吉田 則昭 78 歳 (阿弥陀川)  
 五十嵐シメ 86 歳 (郷 沢)  
 飯田 タガ 95 歳 (瀬 辺 地)  
 八幡 花枝 89 歳 (高 根)

■蓬田村の人口 (10月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,503	- 2
男	1,212	- 2
女	1,291	± 0
世帯数	1,115	± 0



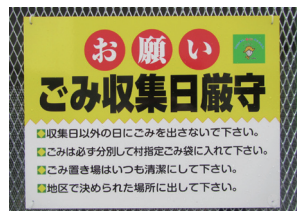
## 年末年始の役場業務案内

役場業務は、12月29日(金)から1月3日(水)までお休みします。ただし、戸籍の届出やごみの収集などは、業務を行う日や休む日が異なりますので、次の業務日程を確認ください。  
なお、1月4日(木)からは、平常どおり業務を行います。

施設名・業務名等	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)
蓬田村役場 (戸籍の届出以外)	閉庁					
蓬田村役場 (戸籍の届出)	終日受付。届出の必要な方は電話連絡をしてください。☎ 27-2111 (役場代表)					
ふるさと総合センター	休館					
農業者トレーニングセンター	休館					
コミュニティバスの運行	運行	運行	運休			
ごみの収集	収集	収集しません				

### 宝くじの助成金で整備しました

高根自治会は、一般財団法人自治総合センターが社会貢献広報事業として実施する、コミュニティ助成事業を活用し、クリーンボックス6台を整備しました。クリーンボックスの整備により、高根自治会では地区の環境美化と衛生的なごみ処理の推進に積極的に取り組んでいます。



### 話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書の一部を紹介します。

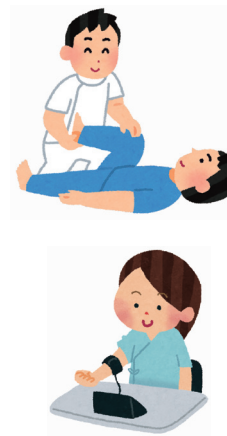


- 列 中村文則 著
- 星を編む 凧良ゆう 著
- 好きです、死んでください 中村あき 著
- 犯罪心理学者は見た危ない子育て 出口保行 著
- 「若者の読書離れ」というウソ 中高生はどのくらい、どんな本を読んでいるのか 飯田一史 著
- できるかな？人体おもしろチャレンジ 新発見！人間の脳・神経・反射のはなし 坂井建雄 著

※この他にも多数取り揃えています。

▶問い合わせ 教育課 ☎ 31-3111

## 12月3日から9日は障害者週間



村では、障害を持つている方が身体の機能を活かした運動や創作活動などを通して、仲間づくり、居場所づくり、交流の場、社会貢献できる場として、障がい者生活訓練教室「玉松友の会」を開催しています。新規参加者も募集中です。まずは、見学からでもかまいません。週に一度、玉松友の会で一緒に過ごしてみませんか？教室の詳細は、下記を参照してください。

### ●村の障がい者生活訓練教室「玉松友の会」

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

■日時 毎週火曜日  
※行事により、休みになる日もあります。

### ■活動内容

- ・血圧測定、健康相談
- ・体操や筋力トレーニング
- ・理学療法士による運動指導やお話
- ・レクリエーション
- ・作品作り
- ・外部講師による体験学習
- ・野外研修(昨年度から野外研修を再開しました)
- ・援農ボランティア(ミニトマトのパック詰めなど)

### ■対象者

- ・障害者手帳をお持ちの方
- ・最寄りのバス停まで通える方(送迎バスあり)

■場所 ふるさと総合センター 多目的ホール

▼問い合わせ 役場健康福祉課

☎ 27-2113

### 障がい者手帳



## 12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

平成18年6月「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、国民の間に広く拉致問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日から16日までの1週間を『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』としています。

拉致問題は、我が国の喫緊の課題であり、解決のためには、私たち国民がこの問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。政府は、1日も早い拉致問題の解決に向け、全力で取り組んでまいります。

- ・拉致問題対策本部ホームページ

<https://rachi.go.jp/>

- ・法務省ホームページ

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html>



拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

- ・拉致問題対策本部ホームページ <https://www.rachi.go.jp/>
- ・法務省ホームページ <https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html>

政府主催 拉致問題に関するシンポジウム

中継は、各都道府県庁舎ホームページに掲載されます。政府拉致問題対策本部公式動画チャンネルで配信予定

日程 12月16日(土) 14時～ 場所 イノホール (東京都中央区新富2-1-1)

主催 政府 拉致問題対策本部・法務省 問い合わせ ☎ 03-3581-8898



### お知らせ

#### インターネット 公売の実施

県では、動産や不動産、自動車などの差押財産について、KSI官公庁オークションを利用して売却するインターネット公売を実施しています。

詳しくは、県ホームページ内「県税・市町村税インフォメーション」(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/top.html)内の「インターネット公売」バナーをご覧ください。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税課 納税管理課  
☎017-734-9975

#### 高齢者世帯等への 住宅用火災警報器 無償配布について

住宅用火災警報器の設置普及事業として、青森県消防設備保守協会様から当消



### 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

#### ■健康診査を受けましょう

村では、令和6年2月末まで個別検診を受診することができます。今年度の住民検診や個別検診未受診の方は、積極的に受診ください。受診を希望される方は、事前に別紙「特定健診指定医療機関一覧」よりご予約ください。受診日当日は、保険証・受診

券を忘れずにご持参くださいますようお願いいたします。\*受診券は7月上旬に送付していますが、再発行可能ですので、見当たらない等ありましたら問い合わせください。

▶問い合わせ  
役場 住民課 ☎27-2112 (内線 304)

### 後期高齢者医療 高額療養費（外来年間合算）について

#### ■支給対象者

基準日（令和5年7月31日）時点で、後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

#### ■対象期間

令和4年8月1日～令和5年7月31日

#### ■支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

#### ■支給申請

・支給を受けたことのある方は、登録済みの口座に支給しますので、申請不要です。  
・支給されたことのない方には、12月中旬に広域連合よりお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は蓬田村の窓口申請してください。  
なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入・転入した方は、支給対象でもお知らせが送付されない場合がありますので、外来に係る自己負担額が144,000円を超えた方は問い合わせください。

#### ■申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・保険証（被保険者証）
- ・高額療養費の支給申請について（お知らせ）
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの
- ・本人確認書類（顔写真付き身分証明書等）
- ・印鑑（申請者と受領者が異なる場合）※認印可
- ・通帳（コピー可）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。  
※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

▶問い合わせ  
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821  
役場 住民課 ☎27-2112 (内線 304)

### 自衛官募集

■種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

■概要 専門技術者を養成（高等学校卒業資格取得可）

■応募資格（男・女）男子のみ 中卒（見込含む）17歳未満

■受付期間 10月1日（日）～1月5日（金）

■試験日及び試験会場 1月13日（土）・青森駐屯地

■申込・問い合わせ 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所

☎017-783-2995

### 消費生活相談

について

青森市民消費生活センターでは、東青地域4町村（平内町、外ヶ浜町、今別町、蓬田村）の方からの消費生活相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

■相談内容 契約トラブル

など消費生活全般に関するご相談

■受付日時 平日午前8時30分～午後6時（年末年始を除く）

■問い合わせ 青森市民消費生活センター

☎017-722-2326

または局番なし188（いやや）

### 第75回人権週間に 関するお知らせ

青森地方法務局及び青森人権擁護委員協議会では、毎年12月4日から12月10日までを人権週間とし、世界人権宣言の周知と人権尊重思想の普及高揚を図っています。

同週間に併せて、「ハンセン病を正しく知るためのパネル展」を実施します。

是非、この機会にお立ち寄りください。

■開催期間 12月4日（月）～8日（金）午前10時～午後3時

■開催場所 青森第二合同庁舎1階共用会議室

※入場無料

### ～国保の窓口～

◎マイナンバーカードが保険証として利用できます！

#### ■申込方法

パソコン、スマートフォンから、マイナポータルでの事前登録が必要です。セブン銀行（セブンイレブン内のATM）、郵便局、蓬田村役場住民課や医療機関に設置している顔認証付きカードリーダーなどでも手続きができますので、ご利用ください。

○マイナポータルQRコード

※登録にはマイナンバーカードと、設定した「暗証番号（数字4桁）」が必要です。

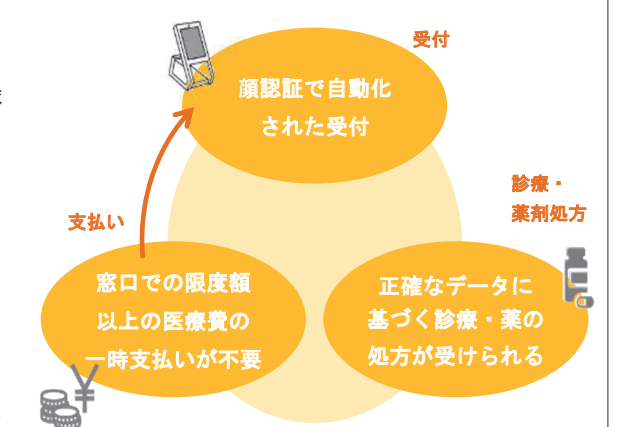


#### ■使用できる病院・薬局

厚生労働省のホームページでご案内しています。利用できる医療機関・薬局は順次増えていきます。

○HPアドレス [https://www.mhlw.go.jp/stf/index\\_16743.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html)

#### ■マイナンバーカード健康保険証利用のメリット



▶問い合わせ  
役場 住民課 ☎27-2112 (内線 303)