

児童川柳 ペンシル

第二百十七回 お題『歌』

選評 おかじょうき川柳社



佳作

リコーダーけっこうむずいようにたにしよう
発表会いふうどうどうがんばるぞ
体育館みんなの歌声ひびいてる
合唱はみんなであわせいい気分
うたうたいのしいあさがやつてくる
推しの歌口ずさむと落ち着くな
家の中大声で歌いおこられる
ドライブで家族で歌をうたつて
みんなでね歌えば心明るいな
みんなでね心をあわせてうたおうよ
できっこないをやらなくちゃこれがぼくのおうえんか

五客

つきみればにわからきこえるあきのうた
ぴあのにねあわせてうたうのたのしいな
歌いたい気分になれぬこの1年
気持ちよくうた声ひびくうちのふる
忘れないみんなで歌った応援歌
いい歌をかなしいときに聞いてみて

人位

いい歌をかなしいときに聞いてみて

5年 八戸寛仁

天位

いいきもちのときはいいこえがでるよ

1年 福井 舞飛 さん



今回は、川柳の基本である5音7音5音とは違うリズムの句が多いように思いました。
いろいろ考えて、どうしても5音7音5音にならないときはやむを得ないのですが、できるだけ5音7音5音にするよう頑張りました。

人位 千尋さん、「応援歌」を使った句がたくさんありましたが、この句の「忘れない」がキラリと光っていました。

地位 寛仁くん、すごいところに気がつきました。「いい歌」は悲しさをやわらげてくれるんだよね。

天位 舞飛くん、5音7音5音の17音ではなく、9音8音の17音ですね。基本のリズムとは違いますが、みんなと違ったおもしろい考え方なので天位にいたしました。次は5音7音5音で頑張ってください。



1月号のお題は「色」です

話題の本、読みませんか？ ふるさと総合センターの新刊図書を紹介しします。

- 生殖記 朝井リョウ 著
 - どこかでちょっとずつ傷ついてるやさしいみんなへ ほうじ茶 著
 - スメラシング 小川哲 著
 - 禁忌の子 山口美桜 著
 - フィンランドの高校生が学んでいる人生を変える教養 岩竹美加子 著
 - パンどろぼうとりんでかめん 柴田ケイコ 著
- ※この他にも取り揃えています。

▶問い合わせ 教育課 ☎ 31 - 3111



蓬田

Yomogita
village

広報 よもぎた 2024 Dec No.620

令和6年12月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255
〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字夕越1番地3 蓬田村ホームページ <https://www.vill.yomogita.lg.jp>

目次

- 村の出来事 ・・・ 1
- 除排雪作業にご協力ください ・・・ 3
- 除雪支援事業のご案内 ・・・ 4
- 総合カレッジ ・・・ 5
- こんにちは！保健師です ・・・ 7
- お知らせ ・・・ 9
- 児童川柳 ・・・ 11

心肺蘇生の実習にチャレンジ！

11月12日（火）、ふるさと総合センターで、蓬田村赤十字奉仕団・蓬田小学校合同研修会が開催され、蓬小3年生の皆さんが、講師の指導の下、心肺マッサージ等のやり方を学び、その場で模型等を活用して実践しました。

12

2024 No.620

SAFETY PROGRAM
INSTRUCTION

11/8 地域の声を行政へ～令和6年度行政懇談会

ふるさと総合センターで行政懇談会が行われました。久慈村長をはじめ、各自治会長、役場各課長らが出席し、それぞれ意見交換をしました。その一部を紹介します。

①ガード柵の改修について（長科自治会より）

長科川及び旧中沢小学校グラウンドのガード柵の損傷が著しく危険なため、改修等の対応をお願いします。（昨年も要望）

②長科川北側の村道整備について（長科自治会より）

現状は漁業者が出荷等の際に、国道へ出る道がなく不便です。また、草が伸び、川べりであることから、転落の危険性もあるため、整備をお願いします。

③防犯灯の設置について（阿弥陀川自治会より）

J A 倉庫から昭和町通り踏切までの間に4本の電柱があり、うち3本に防犯灯が設置してありますが、1本だけ設置されていません。設置の無い部分は夜間暗く危険なため、防犯灯の新設を要望します。

④ コンビニ証明書交付サービスについて（ぐっと町会より）

この件について、「金銭面を理由に実施しない。新庁舎完成後に、土日祝日の住民票交付を検討する」と昨年回答されましたが、総務省HPではマイナンバーカードの使い道として「各種証明書をコンビニで取得できる」とありますし、土日の開庁で対応しても不便であることに変わりはないと思います。本町会だけでなく、他自治会の若者からも希望する声がありますので、再度要望します。

⑤ グリーンタウンとよもっと団地の境目十字路について（ぐっと町会より）

十字路から子どもが自転車で飛び出すなど危険です。立て看板、もしくは横断歩道など視覚的に注目できる物の設置を要望します。

⑥ 海岸線岸壁の亀裂補修について（蓬田自治会より）

機械センター東側の海岸線岸壁（蓬田川河口より200mほど南地点）の亀裂が20mほど発生しており、近年地震や津波が危惧されることから、放置はしておけないと思います。また、岸壁付近は冬期間村内各地区からの排雪が行われる場所でもあり、重機械による岸壁の損傷も考えられるので、補修をお願いします。

⑦農免道路の樹木等について（瀬辺地自治会より）

農免道路（野球場～瀬辺地田浦橋の間）で、交通標識や電灯等の障害となっている樹木の枝の刈り払いを要望します。（昨年も要望）

【建設課からの回答】

長科川のガード柵の改修と旧中沢小学校グラウンドのガード柵の撤去を今年度中に実施いたします。

【建設課からの回答】

この路線を海岸の道路から国道に通り抜けられる様にするためには、用地不足やブロック強度の問題など、解決するためには多額の費用が必要なため、今すぐに実施はできません。今後の検討課題とさせていただきます。

【総務課からの回答】

令和7年度予算に、防犯灯新設費用の要求をしていきたいと思います。

【総務課からの回答】

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できるサービスが進んでいます。県内においては、19市町村と約半数が実施しています。しかし、村として現時点では、住民からのニーズが少ないと利便性向上に繋がりがづらいと考えており、近隣町村の動向を見ながら進めていきたいと思います。

【総務課からの回答】

来年度予算に、標識かのぼりの費用を要望していきたいと思っています。また、自治会長から保護者の方々に対しても、子どもが飛び出ししないよう注意喚起をお願いします。

【産業振興課からの回答】

ご指摘の箇所について、当課でも把握し、村漁協及び県への情報共有もしています。なお、当該箇所が漁港区域内であることから、県の管轄となることも確認しました。

県へ確認したところ、既に当海岸護岸等の老朽化状況を調査しており、当該箇所についても対策の検討を進めているとのことです。現在、村外の他海岸において護岸等の補修工事を令和8年度までの計画で実施中とのことで、令和9年度からの事業化に向け県庁関係課で調整を進めるようです。当課としても、今回の要望を受け、県への働きかけを再度行っていく予定です。

【建設課からの回答】

昨年の要望を受けて、今年一年かなり気をつけて維持管理してきたつもりでしたが、気がつかなかった所もあったと思います。具体的な箇所を教えていただければ対応いたします。



10/25 豊かな地域づくりを応援

「私の地元応援募金」「サウンドアーチ」目録贈呈式

村と明治安田生命保険相互会社は「健康増進に関する連携協定」を締結しています。この協定に基づき明治安田生命から寄付の申し入れがあり、目録の贈呈式を開催しました。寄付を受けた久慈村長は、「いただいた寄付金は、村で実施している健康づくり事業と今後の施策等、村民に還元できるものに使用させていただきたい」と述べました。



▲目録贈呈式後に記念撮影をしました

10/28 村教育行政の発展に尽力

吉崎教育長が地方教育行政功労者表彰を受章

蓬田村教育長の吉崎博さんが、村の教育行政の充実発展に尽力された功績により、文部科学大臣から地方教育行政功労者表彰を受章しました。今年度、青森県からは、4人が受章され、吉崎教育長は、全国の受賞者代表として文科省にて直接文部科学大臣より直接表彰されました。吉崎教育長は、10年余りの長きにわたり当村の教育振興に大きく貢献されています。



▲久慈村長に受章を報告し記念撮影をしました

11/11 地域福祉の更なる推進へ

第42回蓬田村社会福祉大会

ふるさと総合センターで、蓬田村社会福祉大会が開催されました。田中武会長から社会福祉の発展に功績のあった方々に表彰状が贈られ、受賞者代表として坂本太さんは「このような表彰をしていただき身に余る思いです。今後も地域福祉活動に参画していくのでご指導、ご支援をお願いします」と謝辞を述べました。



▲表彰状を受け取る坂本太さん

11/18 福祉の向上のために

商工会女性部から福祉施設に寄贈

蓬田村商工会女性部は、活動の収益金の一部を使って村内4つの福祉施設にタオルや洗剤等を寄贈しました。グループホームよもぎた、蓬生園、玉松ホーム、グループホーム逢々で贈呈式が行われ、女性部の代表者がタオル等を手渡すと、施設職員は「毎年ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。



▲グループホームよもぎたでの贈呈の様子

除雪支援事業のご案内（蓬田村社会福祉協議会）

除雪で困っている時はご相談ください！

蓬田村社会福祉協議会では、村民の方が安心して生活できるように、ボランティアによる除雪支援事業を行っています。

冬期間の降雪で日常生活に支障をきたし、自力での除雪が困難な方で、家族や親戚等からの支援が事情により得られない方を最優先にして除雪支援を行っています。

玄関前の除雪や、屋根からの落雪の処理などにお困りの方は、お気軽にご相談ください。



■対象者

高齢者の一人暮らし世帯・高齢者のみの世帯・障がい者の方がいる世帯で自力での除雪が困難な方等

■作業日

月曜日～金曜日

■作業時間

午前8時30分～午後4時30分

■内容

玄関前の除雪、屋根からの落雪の処理
※屋根の雪下ろし、氷落し、排雪は行いません。

■料金

①手作業での除雪：作業員1人あたり15分100円
②除雪機での作業：1時間500円

■申込方法

電話で申込みください。
蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828

※社会福祉協議会では、申込みの電話を受けた後、現場を下見して対応可能かどうかを判断します。危険と判断した場所での作業は行いませんので、ご了承ください。

除雪ボランティア大募集！！

蓬田村社会福祉協議会では、除雪支援事業にご協力いただけるボランティアを募集しています。
～「できる時間」に「できるだけ」のボランティア活動に参加してみませんか？～

■活動内容

村内の高齢者世帯等の玄関前の除雪、屋根からの落雪の処理等

■活動までの流れ

①村社会福祉協議会に電話で申込む。
②ボランティア養成研修を約3時間受講し、ボランティア手帳を受け取る。
③除雪活動
（除雪の依頼があった場合、社会福祉協議会が日程等を調整し、ボランティアへ連絡します。）
④社会福祉協議会から作業手数料を受け取る。
除雪機を使用した場合は、作業手数料と燃料費を受け取る。

■募集年齢

元気な方であれば、どなたでも登録いただけます

■活動期間

冬期間の降雪時

■持ち物・服装

・防寒対策のできる服装・帽子・手袋・長靴等
・除雪機・スコップ等の除雪活動に必要な資器材

■ボランティア保険

ボランティア活動中の事故に備えて、ボランティア活動保険に加入していただきます。保険掛金は、社会福祉協議会が全額負担します。

▶申込み 蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828



むつ湾フェリー株式会社 R8新船就航に向けて新規スタッフを募集します

事務員（正社員、嘱託、パート）、
船員（航海士、機関士、甲板員） 募集中！！

詳細は右記QRコードよりアクセスし、HPでご確認ください。



～冬を乗り切るために～

除排雪作業にご協力ください

除雪作業をスムーズに行うためには、住民の皆さまのご理解とご協力が必要です。
一人ひとりがルールとマナーを守り、厳しい冬期間を安全・快適に過ごしましょう。



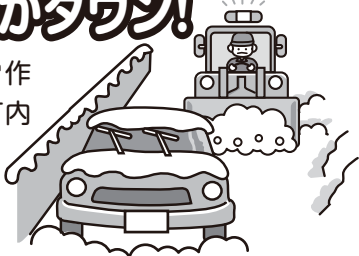
道路に雪を出さないで！

除雪された車道に、再び雪出しされては除雪をした効果がありません。
できるだけ町内の空地を利用するなど雪処理にご協力ください。



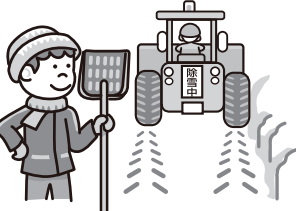
たった一台の路上駐車で作業の効率がダウン！

路上駐車は除排雪作業の妨げになり、町内全体の迷惑となりますのでやめましょう。



玄関先の雪処理にご協力を！

除雪車が通った後、玄関先に雪が寄せられてしまうことがあります。寄せ雪を機械除雪で完全に処理する事は困難です。寄せ雪の処理にご協力ください。



鉄板・ブロックを置くと危険です！

車庫への乗り入れ鉄板・ブロックが作業の妨げになるので取り外してください。



作業中の除雪車には近づかないで！

除雪車は前進・後退を繰り返します。除雪車に近づくことは危険です。子供がその近くで遊んでいるのを見かけたら注意しましょう。



深夜の除雪作業にご理解を！

歩行者の安全確保、朝の通勤を考え作業は深夜・早朝に行います。



ゴミ処理のルールを守って！

ゴミ出しは、除排雪作業の妨げにならないよう、ゴミ出しの日時と場所を守りましょう。



河川・水路への雪捨ては洪水の危険性が！

河川や水路への雪捨ては、雪が詰まり水があふれる原因となりますのでやめてください。



イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 ◆子ども会冬季レクリエーション大会 ふ	2 北 燃えるごみ（40cm 未満）	3 ◆玉松友の会 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	4 ◆12月定例議会（～6日） ◆親と子の歯科相談 ふ	5 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育て相談 10:00～12:00 ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ（60cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	6 南 燃えるごみ（40cm 未満）	7
8	9 北 燃えるごみ（40cm 未満）	10 ◆玉松友の会 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	11	12 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	13 南 燃えるごみ（40cm 未満）	14 ◆ヒトパピローマウイルス 予防接種 8:30～11:00 診
15	16 北 燃えるごみ（40cm 未満）	17 ◆玉松友の会 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	18 ◆英会話教室 18:00～ ふ 	19 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	20 南 燃えるごみ（60cm 未満）	21 北 南 古紙類
22	23 北 燃えるごみ（40cm 未満）	24 ◆玉松友の会 ふ ◆もちつき交流会 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	25 ◆固定資産税3期分納期限 ◆国保税6期分納期限 北 南 特殊なごみ （電球・蛍光灯・乾電池など）	26 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	27 南 燃えるごみ（40cm 未満）	28
29	30 北 燃えるごみ（40cm 未満）	31 南 燃えるごみ（40cm 未満）	※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。			

○行事開催場所

ふ … ふるさと総合センター

役 … 蓬田村役場

公 … 蓬田公民館

ト … トレーニングセンター

よ … よもぎ温泉

診 … 蓬田診療所

○ごみ収集日

北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根

南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。

※粗大ごみは収集場所に出さないでください。

▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 402）

○ノラの英会話教室

Let's enjoy English ♪

今回は 12 月 18 日（水）

 時間：午後 6 時～

場所：ふるさと 総合センター

☎ 31 - 3111

○玉松友の会（毎週火曜日）

※第 3 火曜日は理学療法士が来ます。

障がい者手帳がある方や病気や治療による後遺症があり、リハビリや体力づくりの機会が欲しい方等が対象となります。

▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 404）

○いきいきなどわどサロン（毎週木曜日 9:00～14:00）

65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112（内線 302）

総合カレンダー

2024
12月

戸籍の窓口

【10月受付分】（敬称略）

■ご冥福をお祈りします

青木仁一郎	86 歳	（阿弥陀川）
森 睦子	73 歳	（阿弥陀川）
工藤 廣子	72 歳	（郷 沢）
清水 信造	92 歳	（宮 本）

■蓬田村の人口（10月31日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,442	－ 3
男	1,183	± 0
女	1,259	－ 3
世帯数	1,121	＋ 3

○ご飯 130g（主食）

○鮭の焼きマリネ（主菜）

材料	分量（1人分）	作り方
鮭	1切れ 70 g	 ①鮭に塩をふり 5分おく。 ②①の水気をふき取り、こしょうを振り、小麦粉を薄くはたいておく。 ③玉ねぎは薄く切り、みょうがは縦半分の千切り、貝割れ菜は 3cm 長さに切ってバットに入れておく。 ④鍋に A の調味料を合わせひと煮立ちさせたら③に入れる。 ⑤フライパンにオリーブ油を熱し、②の鮭を両面こんがり焼いたら③に漬け込む。 ⑥お皿に鮭と野菜を盛り、半分に切ったミニトマトを飾る。
塩	0.3 g	
こしょう	少々	
小麦粉	小さじ 1	
オリーブ油	小さじ 1	
玉ねぎ	30 g	
みょうが	1/2 個	
貝割れ菜	5 g	
ミニトマト	2 個	
A { めんつゆ（2倍濃縮）	大さじ 1/2	
酢	小さじ 2	
砂糖	小さじ 1/2	
水	小さじ 1	

○ほうれん草のヨーグルト和え（副菜）

材料	分量（1人分）	作り方
ほうれん草	40 g	 ①鍋に湯を沸かしもやしを茹でる。 同じ鍋でほうれん草を茹で、3cm 長さに切る。生姜はすりおろす。 ②ボールに味噌とヨーグルトを入れ滑らかにし、砂糖、おろし生姜、すりごまを加え和え衣を作る。 ③②にほうれん草、もやし、粒コーン、桜えびを入れ、和える。
もやし	10 g	
粒コーン（缶）	10 g	
桜えび（乾）	1.5 g	
ヨーグルト	25 g	
味噌	小さじ 1/2	
砂糖	小さじ 1/3	
おろし生姜	3 g	
すりごま	大さじ 1/2	

○キャベツと豆のスープ（汁物）

材料	分量（1人分）	作り方
キャベツ	40 g	 ①キャベツは約 2～3cm 角に切る。えのき茸は石づきを取り、3cm 長さに切る。ベーコンは細切りにする。 ②鍋でベーコンを炒め、分量の水と洋風スープの素、キャベツ、えのき茸を入れ煮る。 ③キャベツが柔らかくなったら蒸し豆ミックスを加え、こしょうを振って火を止める。
蒸し豆ミックス	15 g	
えのき茸	15 g	
ベーコン	7 g	
洋風スープの素	小さじ 2/3	
水	150ml	
こしょう	少々	

○柿（果物） 1/2 個 皮を剥いて 6 等分のくし形に切り、3 切れ盛る

〈1 人分の栄養価〉 野菜量（緑黄色野菜 70g 淡色野菜 103g）

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (g)	カルシウム (mg)	塩分 (g)
ご飯（130 g）	203	2.6	0.3	45.0	2.0	4.0	0.0
鮭の焼きマリネ	176	14.3	7.6	11.6	1.2	25	1.0
ヨーグルトの白和え	75	3.9	3.6	5.2	2.4	144	0.5
キャベツと豆のスープ	70	3.6	4.2	3.2	2.6	30	0.8
柿（果物）75g	47	0.2	0.1	10.9	1.2	7.0	0.0
合計	571	24.6	15.8	75.9	9.4	210	2.3

冬は特にご注意！ノロウイルスによる食中毒

今月のテーマ



- 症状
潜伏期間は 24 ～ 48 時間で、症状としては、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が 1 ～ 2 日続く。
- 感染経路
・感染した人が調理などをして汚染された食品やウイルスが蓄積した、加熱不十分な二枚貝等を食することによる感染
・感染者の糞便や嘔吐物からの二次感染や家庭や施設などでの飛沫等による感染
- 予防
毎年 11 月から 3 月の寒い時期にノロウイルスによる食中毒が多発しています。そのほとんどが、「ノロウイルスに汚染された食品を食べること」によるものです。ノロウイルスは、非常に強い感染力を持っています。健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者は重症化したり、嘔吐物が気道に詰まる等、特に注意が必要です。

○感染予防をしましょう

日続く（症状のない場合や軽い風邪のような症状のこともある）

ノロウイルスの予防の基本は手洗いです。特に食事前、トイレの後、調理前後は、石けんを十分に泡立てて、指と指の間、親指の周りや手首など、汚れが残りやすいところは念入りに洗いましょう。また、一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品の場合は、中心部が 85 ～ 90℃で 90 秒以上の加熱が望まれます。



生活習慣病予防教室

10 月 23 日に、青森県栄養士会・成田茂子栄養士の指導のもと、「生活習慣病予防教室」を開催しました。

『バランスの良い食事とは？』をわかりやすく丁寧に教えていただき、調理実習も行いました。今回調理したバランスの良い食事のレシピを掲載（次ページ掲載）しますので、ぜひ参加できなかった皆さん、自宅で調理してみてください。今後も、運動教室・栄養教室を開催いたしますので、ご自身や家族の生活習慣病予防のために、ぜひご参加ください。

問い合わせ

役場 健康福祉課
☎ 27・2113（内線 404）



健康れすとらんの様子



お知らせ

不動産取得税
軽減制度

不動産取得税は、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。住宅の新築や中古住宅の取得等で、一定の要件に該当する場合には、申請により不動産取得税が軽減される制度があります。

▼問い合わせ 東青地域県民局県税部 課税二課
☎017・734・9973

子どもの投げ銭
トラブルに注意

最近、子どもの「投げ銭」トラブルが増加しています。（※投げ銭・・・動画配信者等への応援の意思表示として、視聴者がオンラインで送金すること）ネット上の課金は、目の前

郵便局で参加する
スマホ教室

陸奥蓬田郵便局では、高齢者などを対象としたオンラインによるスマホ教室を開催しています。スマホの基本的な使い方から、スマホでできる行政サービス等の応用まで学ぶことができます。

子どもスマホにペアレンタルコントロールを設定して、保護者の承認がないと課金できないように制限する

①子どものスマホにペアレンタルコントロールを設定して、保護者の承認がないと課金できないように制限する

②保護者のアカウントでログインした状態で子どもにスマホを使用させない

③クレジットカードや暗証番号の管理を徹底する

といった対策が必要です。困った時は、早めに消費者ホットライン188にご相談ください。

「がは丸」君が
誕生しました

外ヶ浜警察署にマスコットキャラクター「がは丸」が誕生しました！

ます。受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でも参加できますので、ぜひご利用ください。

■実施期間 令和7年1月末まで

■時間 10時～17時（1講座60分、最終は16時開始）

■場所 陸奥蓬田郵便局

■講師 楽天シニア専門スタッフ

▼予約・問い合わせ 楽天シニアフリーダイヤル ☎0120・955・545（受付時間平日10時～16時）

※楽天モバイル（株）が総務省「デジタル活用支援推進事業」の事業実施団体として、日本郵便（株）と共同で運営いたします。

※実施状況により早期に受付終了する可能性があります。お早めにご参加ください。

マイナ保険証についてのお知らせ


▲がは丸くん

令和6年12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書

がは丸は「犯罪を絶つ」の「絶つ」と龍飛の「龍（たつ）」を掛け合わせてできた龍のキャラクターで、名前は「そとがはま」からとっています。身に付けているものは、管内の外ヶ浜町・今別町・蓬田村の豊富な特産物をモチーフにしました。これから沢山活躍させていきますので、「がは丸」をどうぞよろしくお願いします！

▼問い合わせ 外ヶ浜警察署
☎0174・22・2211

診療履歴に基づいた、より良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

▼問い合わせ 役場 住民課
☎0174・27・2112（内線305）



で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

○マイナ保険証をお持ちでない方↓申請不要で資格確認書をお届けします。

○新たに後期高齢者になった方↓申請不要で資格確認書をお届けします。

※令和7年7月末まで

○マイナ保険証での受診が困難な方（ご高齢の方、障がいをお持ちの方など）↓申請いただくことで資格確認書をお届けします。

後期高齢者医療 高額療養費（外来年間合算）について

■支給対象者 基準日（令和6年7月31日）時点で、後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割～2割の方。

■対象期間 令和5年8月1日～令和6年7月31日

■支給額 対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

■支給申請

・支給を受けたことのある方は、登録済みの口座に支給しますので、申請不要です。

・支給されたことのない方には、12月中旬（予定）に広域連合よりお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は令和7年1月6日（月）までに蓬田村の窓口にご申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入・転入した方は、支給対象でもお知らせが送付されない場合がありますので、外来に係る自己負担額が144,000円を超えた方は問い合わせください。

■申請に必要なもの

・支給申請書

・被保険者証もしくは後期高齢者医療資格確認書

・高額療養費の支給申請について（お知らせ）

・個人番号（マイナンバー）がわかるもの

・本人確認書類（顔写真付き身分証明書等）

・印鑑（申請者と受領者が異なる場合）※認印可

・通帳（コピー可）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821
役場 住民課 ☎27-2112（内線304）

年末年始の役場業務案内

役場業務は、12月28日（土）から1月5日（日）までお休みします。ただし、戸籍の届出やごみの収集などは、業務を行う日や休む日が異なりますので、次の業務日程を確認ください。

なお、1月6日（月）からは、平常どおり業務を行います。

施設名・業務名等	12月				1月				
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
蓬田村役場（戸籍の届出以外）	閉庁								
蓬田村役場（戸籍の届出）	終日受付。届出の必要な方は電話連絡をしてください。☎27-2111（役場代表）								
ふるさと総合センター	休館								
農業者トレーニングセンター	休館								
コミュニティバスの運行	運行	お休み	運行	お休み			運行		
ごみの収集	収集しません		北部 燃えるごみ	南部 燃えるごみ	収集しません				

10 広報よもぎた

広報よもぎた 9