



佳作

かぞくりようきねんしゃしんが思い出だ 4年 堀 叶空
いきたいなままのうんてんじょうずだよ 2年 細谷郁真
さあいくぞおもちゃもいつしよにつれていく 2年 細谷柚真
楽しみだワクワクするよお出かけは 3年 田中美羽
青森からびわこやふじさんみにいくぞ 3年 坂本敬太
友だちとかんこく行くぞたのしみだ 3年 川内幸音
来ねんのしゅうがくりよう楽しみだ 5年 青木愛佳
下調べ昔は地図今スマホ 4年 越田瑠維

五客

おねえちゃん修学旅行うらやましい 4年 坂本小珠
いけるならデイズニールاندいきたいな 5年 高田圭一郎
エジプトでピラミッドみていいきもち 5年 木村亮朝
初めての外国いつて「なんだこれ」 5年 船橋 叶
はこだてにまたつれてつてお父さん 4年 村上優花
旅に行くとき家のふとんがほしくなる 6年 武井慎之介
ことしこそ野球でかつてぜんこくだ 5年 八戸寛仁
たびにでるすこしのあいださようなら 2年 長谷川新
たびはいいなことしもいくぞほっかいどう 4年 稲葉いち香

天位

ひとりたびおとなになったらしてみたい



3年 松本 栞 さん

みなさん、ゴールデンウィークをどう過ごされましたか。今回の題は「旅」でしたが、旅に出かけた方が多かったかもしれませぬ。「旅」は、出かける前に計画を立てるのが楽しく、旅の途中も楽しいし、帰ってから思い出すのもまた楽しい。そんな「旅」の句をいろいろ作ってくれてありがとう。

人位 新君、みんなと少し違う見方をしていておもしろかった。自分なりの見方って大事なんだよ。

地位 いち香さん、北海道が大好きなんだね。おいしいものがたくさんあるし、景色もいいから何度でも行きたくなるよね。

天位 栞さん、自分の好きなところを好きなように旅行するって冒険みたいだね！「ひとりたび」ができれば、「ひとりたび」の川柳を作ってください。



7月号はお休みです

話題の本、読みませんか？ ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。

- | | |
|------------------------------|------------|
| ○あなたの言葉を | 辻村深月 著 |
| ○spring | 恩田陸 著 |
| ○家族解散まで千キロメートル | 浅倉秋成 著 |
| ○一度読んだら絶対に忘れない哲学の教科書 | ネオ高等遊民 著 |
| ○パワハラ上司を科学する | 津野香奈美 著 |
| ○「叱らない」が子どもを苦しめる | 藪下遊／高坂康雅 著 |
| ○10才からの気持ちのレッスン | 黒川駿哉 著 |
| ○改訂版 南久美子のかわいくてきちんと使えるパッチワーク | 南久美子 著 |

※この他にも取り揃えています。▶問い合わせ 教育課 ☎ 31 - 3111



蓬田

Yomogita
village

広報 よもぎた 2024 Jun No.614

令和6年6月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255
〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字夕越1番地3 蓬田村ホームページ <https://www.vill.yomogita.lg.jp>

目次

- 村の出来事 1
- むつ湾フオーラムのお知らせ 3
- 国保の窓口 4
- 総合カレシダー 5
- こんにちは！保健師です 7
- お知らせ 8
- 児童川柳 11

満点の笑顔でゴール！ 蓬田中学校運動会！

5月18日（土）、蓬田村総合グラウンドは蓬田中学校生徒の元気な声が響き渡りました。運動会当日は前日の雨が嘘のように快晴となり、気持ちのよい陽気の中、生徒たちの笑顔が終始溢れていました。



5 / 18

元気あふれる運動会

蓬田中学校運動会

今年の生徒会テーマ「新風」のもと、総合グラウンドで蓬田中学校運動会が開催されました。全校生徒は紅白の組に分かれ、個人競技、団体競技それぞれ爽やかな汗を流しながら競い合っていました。応援合戦含め、競技中は、組分けに関係なく互いを応援したり励ましたりするような声かけが多く見られ、とても雰囲気の良い運動会となりました。



4 / 14

資源の再利用を推進

春の子ども会・自治会合同廃品回収

春の子ども会・自治会合同廃品回収が行われました。春の陽気に包まれた好天の中、参加者は早朝から各家の前に出された古新聞や雑誌、段ボール等のリサイクル資源を集めて回り、ふるさと総合センターの駐車場に集積しました。集積した古新聞等は、再資源化のために回収業者に引き渡されました。



▲おとなも子どもも一緒になって廃品の集積をしました

4 / 19

人権擁護の普及啓発に貢献

人権擁護委員の功績を讃えられ感謝状を受賞

4月19日に青森地方法務局にて開催された「令和6年度青森人権擁護委員協議会定時総会」において、多年にわたり人権擁護委員としての国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された蓬田村人権擁護委員の石田善信さん（広瀬地区）が、その功績を讃えられ仙台法務局長表彰を受賞しました。



▲受賞された石田善信さん（広瀬地区）

5 / 8

交通事故事故ゼロ 1800 日達成

青森県警察本部より感謝状を贈呈

村が令和6年4月26日午前0時をもって交通事故ゼロ記録1800日間を達成したことに伴い、青森県警察本部にて警察本部長より村交通安全対策協議会長を務める久慈村長へ感謝状が贈呈されました。感謝状を受け取った久慈村長は「交通関係団体と協力して続けてきた呼びかけが実を結んだ」と感謝の言葉を述べました。



▲感謝状を手に警察本部長らと記念撮影しました

5 / 9

ライバルに差をつけろ！

蓬田小学校で走り方教室開催

村総合型地域スポーツクラブ「よもっと元気スポーツクラブ」が主催した「今より速く走るための走り方教室」が蓬田小学校体育館にて開催されました。村出身の健康運動指導士稲葉亮太さんの指導の下、運動会前に速く走るコツを実際に身体を動かしながら学びました。



▲運動会前に速く走るための特訓をしました

～国保の窓口～



国民健康保険で受けられる給付について

国保に加入している方が病気やケガで病院にかかったり、出産や死亡があった場合には、治療等（療養の給付等）や現金の給付（療養費の支給）が受けられます。これを「保険給付」といいます。（広報蓬田5月号の続きです。）

①いったん全額自己負担したとき（療養費の支給）

次のような場合には、いったん全額自己負担となりますが、住民課の窓口に申請をし、審査を経て支給決定されれば自己負担分を除いた金額が支払われます。

医療の内容

- 急病などやむを得ない事情で、保険の取扱いをしていない病院で治療を受けたときや、保険証を持たずに治療を受けたとき
- 国保を取扱っていない柔道整復師の施術代（骨折・捻挫・脱臼など）
 - ・医師から指示された、はり・きゅう・あんま・マッサージ代
 - ・治療用装具（コルセット、義足など）を購入したとき
 - ・輸血のための生血代
 - ・海外渡航中に急病やケガで病院にかかったとき（海外療養費）



②子どもが生まれたとき（出産育児一時金）

国保に加入されている方が出産したときに、50万円（産科医療保障制度加入の病院で分娩した場合）が支給されます。

支給を受ける方法として、市区町村等が直接病院に出産育児一時金を支払うことにより、国保の加入者の方は、出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額を病院で支払えばよい「直接支払制度」が利用できます。

なお、出産費用が出産育児一時金の金額未満で納まった場合や直接支払制度を利用しない場合は、住民課の窓口で申請をしてください。

※直接支払制度が利用できない病院などで、「受取代理制度」が利用できる場合があります。詳しくは病院にお尋ねください。



③亡くなられたとき（葬祭費）

国保に加入されている方が亡くなった場合、葬儀を執り行った方に葬祭費として5万円が支給されます。

★高額療養費等については、次月号にてお知らせします。

蓬田村でむつ湾フォーラムを開催します！

陸奥湾は、沿岸に住む私たちにとって宝物です。しかし、周りを半島に囲まれた閉鎖的な水域であるため、一旦汚染されると、その回復は難しいとされています。

そんな陸奥湾を、豊かで美しい海として守り続けるために蓬田村のみならず、陸奥湾沿岸市町村一体となって保全活動に取り組んでいきたいという思いから「むつ湾フォーラム」を開催いたします。入場無料ですのでぜひお越しください。



▲昨年度のフォーラム開催の様子（横浜町）



▲青森市観光大使 GMU によるオープニングライブの様子

日時 6月29日（土）
13時30分～15時30分
場所 蓬田村ふるさと総合センター
1階 多目的ホール
内容 基調講演、活動報告等
定員 80名程度

第32回青森県民駅伝競走大会のランナーを募集します！

■開催日

令和6年9月1日（日）

■場所

新青森県総合運動公園

■区間数と総距離

9区間 約26.1km

■募集区間及び対象者

下表のとおり

区間	距離	選手条件
第4区	5.0km	男子（高校生以上）
第5区	3.4km	女子（中学生以上）
第6区	3.1km	男子（中学生又は35歳以上）
第7区	4.4km	男子（高校生以上）
第8区	1.7km	女子（中学生以上）



↑大会詳細はこちら

■出場資格

村内在住の方、村出身の方（蓬田小・中学校卒業生）、勤務地が村内の方

■選考方法

各種大会の記録や練習会などを参考に選手を決定します。

■申込期限

令和6年7月5日（金）

■申込方法

電話にて住所、氏名、生年月日、連絡先、陸上経験などを下記連絡先へお知らせください。

▶申込・問い合わせ

教育委員会 教育課 社会教育班

☎ 0174-31-3111

[illegible]

2	3 北 燃えるごみ (40cm 未満)	4 ◆玉松友の会 ふ ◆人権特別相談所 10:00 ~ 15:00 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	5 ◆第2回村議会定例会 (~ 7日) ◆狂犬病集合予防注射 (※詳細は9ページ) ◆すすく親と子の 歯科相談 ふ
-----------------	---	---	--

9	10	11 ◆玉松友の会 ふ	12
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	

16 ◆蓬田村消防団定期観閲式 ク	17 北 燃えるごみ (40cm 未満)	18 ◆玉松友の会 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	19 ◆英会話教室 18:00~ ふ 
---	--	---	--

23	24	25	26
30		◆玉松友の会 ふ	
	北 燃えるごみ (40cm 未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)

○ノラの英会話教室
Let's enjoy English ♪

次回は6月19日(水)

時間：午後6時～
場所：ふるさと
総合センター
☎ 31-3111



木	金	土
		1 ◆蓬田小学校運動会

6 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆子育て相談 ふ 北 燃えるごみ (60cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	7	8
---	-----------------	-----------------

13 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ	14	15 ◆ヒトパピローマウイルス 予防接種 8:30~ 診
北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ (40cm 未満)	南 古紙類

20 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ	21	22
北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ (60cm 未満)	北 古紙類

27

◆いきいきなどわどサロン 

◆子育てサークル 

◆こころのサロン 

北

燃えるごみ (40cm 未満)

南

燃えないごみ

28

◆2024 むつ湾フォーラム
in 蓬田村 13:30 ~ 15:30 

南

燃えるごみ (40cm 未満)

29

◆2024 むつ湾フォーラム
in 蓬田村 13:30 ~ 15:30 

○いきいきなどわどサロン
(毎週木曜日 9:00~14:00)

65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ
住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

2024
6月

■蓬田村の人口（4月30日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,463	－ 10
男	1,194	－ 6
女	1,269	－ 4
世帯数	1,113	－ 2

住民健診を受けましょう

～7月12日（金）、13日（土）、14日（日）は住民健診です～

蓬田村では、がんや生活習慣病の早期発見・予防のために7月12日（金）、13日（土）、14日（日）に住民健診を実施します。健診は病気の早期発見だけではなく、自分の体の状態を知る良い機会でもあり健康への第1歩につながります。この機会を利用して受診しましょう。

現在治療中の方は、要精密検査となる可能性がありますので、主治医にご相談の上、受診するとよいでしょう。

○住民健診で受けられる健（検）診

・特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）・

肝炎検査・骨粗鬆症検診・歯科健診

※国や県では、死亡率減少効果が科学的に証明され、生じる不利益が少ないことが証明されたがん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）のみを行う事を推進しているため、令和6年度から蓬田村では前立腺がん検診を中止することとなりました。

年齢や加入している保険によって受けられる健診の種類が異なります。詳細は、回覧しております住民健診の案内をご確認ください。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113

今年も昨年に引き続き
蓬田村と青森県立保健大学が共同で健診を実施します

ロコモ・フレイル健診 ～チェックしよう！「カラダ」と「アタマ」～

○昨年実施したロコモ・フレイル健診の世代別傾向（平均値）

項目	中年者 (64歳以下)	前期高齢者 (65歳以上74歳以下)	後期高齢者 (75歳以上)
骨格筋指数	◎	◎	◎
体脂肪率	×	×	×
骨密度	◎	×	×
認知機能 (質問紙)	◎	◎	◎
認知機能 (タブレット)	×	◎	×
活動量	×	◎	◎

※◎＝基準値以上 ×＝基準値以下

↑ロコモ詳細

↓フレイル詳細

※◎＝基準値以上 ×＝基準値以下

▶問い合わせ 青森県立保健大学
理学療法学科 新岡大和 吉田司秀子
☎ 017-765-2066
mail : y_niioka@ms.auhw.ac.jp

昨年は筋肉の量が保たれている人が多いという良い点と肥満の人や認知機能が少し低下している人が多いという課題が分かりました。

結果は住民健診結果説明会場で青森県立保健大学理学療法士がひとりひとりにご説明します。

さらに今年は青森県立保健大学栄養学科「おかず味噌汁すこやか力向上委員会」によるおかず味噌汁の紹介をします。

日時：7月14日（日）12時～
対象：骨粗鬆症検診を受ける40歳以上の方
場所：農業者トレーニングセンター（住民健診会場内）

今日のテーマ

6月4～10日は歯と口の健康週間です

●8020運動とは

「8020（ハチ・マル・二イ・マル）運動」は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。だいたい20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが科学的に明らかになっています。「8020」を達成するためには「歯の喪失をいかにして防ぐか」がポイントとなります。

●歯の喪失の原因

歯を失う二大原因は「むし歯」と「歯周病」です。一般的に歯は奥歯から失われる傾向にあり、比較的若いうちはむし歯で失われる場合が多いのですが、残った歯が少なくなるにつれて歯周病で失われる歯が多くなります。

●むし歯の予防

フッ化物には①むし歯の予防と②初期むし歯を修復し進行を防ぐ効果があり、

●歯周病をセルフでチェックしよう

次のような症状が一つでもあったら歯周病の可能性がります。歯科医院で検査を受けましょう。

①朝起きたときに、口の中がネバネバする

②歯みがきのときに出血する

●令和2年から予防歯科の保険適用が拡大

かつては歯科医院といえば、症状が出てから「治療」に行く場所でした。現在は「予防歯科」が主流となっていて、歯石除去や歯のクリーニングなどの予防的な治療も、保険適用で受けることができます。かかりつけの病院を持ち、定期的にメンテナンスをしてむし歯やお口のトラブルを未然に防ぐことが大切です。

蓬田村では、住民健診会場で無料の歯科健診を実施しています（7月13・14日）。かかりつけ病院がない、受診することを躊躇している方は、まずは住民健診で自分のお口の状態を知ることから始めましょう。住民健診では歯科健診のみ受診することも可能です。

●令和2年から予防歯科の保険適用が拡大

かつては歯科医院といえば、症状が出てから「治療」に行く場所でした。現在は「予防歯科」が主流となっていて、歯石除去や歯のクリーニングなどの予防的な治療も、保険適用で受けることができます。かかりつけの病院を持ち、定期的にメンテナンスをしてむし歯やお口のトラブルを未然に防ぐことが大切です。

蓬田村では、住民健診会場で無料の歯科健診を実施しています（7月13・14日）。かかりつけ病院がない、受診することを躊躇している方は、まずは住民健診で自分のお口の状態を知ることから始めましょう。住民健診では歯科健診のみ受診することも可能です。

8 広報よもぎた

8 広報よもぎた 7

お知らせ

自動車税種別割の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税種別割の納税通知書を送りしています。

今年度の自動車税種別割の納期限は7月1日（月）です。

お早めに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア又は地域県民局県税部で納めてください。

また、お手元のスマートフォン等を利用して、クレジットカード、インターネットバンキングまたは電子マネーによる納付も可能です。詳しくは、県ホームページ（https://www.pref.aomori.jp/soshiki/zaimu/zeimu/027-jidosha_ohayameni.html）をご確認ください。

▼問い合わせ

東青地域県民局県税部
課税第三課
☎ 017-734-9974

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。不法電波は、大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全を脅かします。電波の混信・妨害については、左記へお問い合わせください。

▼問い合わせ 総務省東北総合通信局 相談窓口
☎ 022-221-0641

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

■受付時間 月～金（祝日・年末年始除く）午前8時30分～12時、午後1時～4時30分

▼相談専用電話

☎ 017-774-6488

▼問い合わせ 東北財務局

青森財務事務所 理財課

☎ 017-722-1463

土砂災害防止月間

6月は土砂災害防止月間です。土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、村役場へ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報（砂防）」で検索するとご覧いただけます。

▼災害発生時の連絡先

役場 総務課
☎ 0174-27-2111
県土整備部 河川砂防課
砂防グループ
☎ 017-734-9670

青森県立盲学校からのお知らせ

見え方で困っている方の相談をお受けします。ご本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽にご相談ください。

■日時 電話受付で日時を決定します。

■場所 県立盲学校ロビー
ジョン相談支援センター（青森市矢田前字浅井24-2）

■対象 乳幼児から成人の方

■内容 板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方の対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等

※費用無料、秘密厳守

▼申込・問い合わせ

青森県立盲学校ロビー
ジョン相談支援センター（月～金曜日午前9時～午後4時まで）
☎ 017-726-2239

薬草ハーブ観察会開催のお知らせ

青森市農業振興センター敷地内の薬草ハーブ園を利用し、職員解説による薬草ハーブの観察会及びハーブの寄せ植え体験を実施します。※青森市役所本庁舎発の送迎バスあり。

■日時 7月5日（金）午後1時～3時30分まで

■場所 青森市農業振興センター

■募集定員 20名（抽選）
※本庁舎駐車場はご利用になれません。

■参加料金 500円

■申込方法 往復はがきに①住所、②氏名、③電話番号、④送迎バス利用希望の有無を記入し、農業振興センターまで応募ください。

■応募締切 6月12日（水）消印有効

▼申込・問い合わせ

青森市農業振興センター（〒030-1261 青森市大字四戸橋字磯部243-319）
☎ 017-754-3596

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



■振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

▶問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821
役場 住民課 ☎ 27-2112（内線 304）

狂犬病集合予防注射のお知らせ

年に1度の狂犬病集合予防注射を右記日程で実施します。飼い犬が登録済みの方には案内ハガキを送付していますので、当日各会場へご持参ください。

来場される際は、隣との間隔を空けての待機にご協力願います。

■接種代等

- ①犬登録料 …………… 3,000 円
（既に登録済みの場合は不要）
- ②狂犬病予防注射代 …… 2,750 円
- ③注射済票交付手数料 …… 550 円

▶問い合わせ

役場 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 402）



■日時・会場 令和6年6月5日（水）

時間	会場
8:50 ～ 9:00	高根消防屯所前
9:10 ～ 9:20	広瀬公民館前
9:25 ～ 9:35	瀬辺地民生会館前
9:40 ～ 9:50	郷沢消防屯所前
10:00 ～ 10:10	トレーニングセンター前
10:15 ～ 10:25	中沢公民館前
10:30 ～ 10:40	長科新公民館前
10:45 ～ 11:00	阿弥陀川屯所前
11:05 ～ 11:15	蓬田村役場前

带状疱疹ワクチン接種費用の一部助成について

村では、带状疱疹ワクチンの予防接種を希望する者に対し、予防接種に要する費用の一部を助成します。

助成開始	令和6年4月1日以降の接種から
接種について	带状疱疹ワクチン2種類（不活性化ワクチン・生ワクチン）あります。接種方法や回数などに違いがありますので、必ず医療機関にご相談の上、接種してください。 ※各医療機関の予診票をご利用ください。
対 象 者	以下のすべてに該当する方。 ①予防接種日において、村に住所がある50歳以上の方。 ②過去に带状疱疹ワクチン接種費用の助成を受けたことのない方。
助 成 額	不活性化ワクチン 1人2回まで 接種費用の2分の1 生ワクチン 1人1回まで 接種費用の2分の1 ※いずれか一方のワクチンに対して助成します。
申請窓口	蓬田村役場 健康福祉課
申請に必要なもの	①蓬田村带状疱疹ワクチン接種費用助成金交付申請書兼請求書（役場健康福祉課窓口に設置している他、村ホームページからもダウンロードできます。） ②予防接種を受けたことを証明する書類 ③領収書 ④印鑑 ⑤通帳
申請期限	接種した年度内に申請してください。（令和6年度中の場合は令和7年3月31日まで）

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 403）