

在職中などで平日の日中に、ハローワークへの来所が難しい方へ

ハローワーク青森・ハローワークヤングプラザでは、令和6年10月1日（火）から、次のとおり平日夜間及び土曜日に開庁延長サービス（オンラインや窓口での職業相談）を実施します。

※雇用保険、職業訓練、各種助成金、求人受理など職業紹介以外の相談や手続きは行っておりません。

①開庁延長している日

	利用できるハローワーク	利用できる時間
平日の夜間 (毎週火・木曜日)	ハローワーク青森	17:15~18:30
土曜日	ハローワークヤングプラザ	8:30~17:15 ※昼時間を除く

②[開庁延長] オンライン職業相談(事前予約制)

事前予約制 相談時間1回最長45分 Web予約

相談の事前予約
はこちらから→



- ◆青森労働局ホームページ内「ハローワーク青森からのお知らせ」に予約サイトを掲載しています。
- ◆利用希望日の**前々営業日の17時15分までに予約が完了した方**が利用できます。

【オンライン職業相談を利用できる方】 ※以下のすべてに該当している方

- ・在職中の方など、平日日中にハローワークへの来所が困難な方でハローワークに求職登録している方
 - ・「求職者マイページ」を開設している方
 - ・Webカメラ通信が可能な端末（スマートフォン、タブレット、パソコン等）を準備できる方
 - ・別途定める「オンライン相談利用規約（平日夜間・土曜日用）」に同意した方
- ※予約申し込みを行った時点で、利用規約に同意したものとみなします。

③[開庁延長] 窓口での職業相談(事前予約制)

事前予約制 相談時間1回最長30分 電話で直接予約

- ◆利用希望日の**前営業日の17時15分まで**に、下記へ直接お申し込みください。

【電話での予約先】

- ・平日夜間の相談予約 ➡ ハローワーク青森 紹介第一部門 Tel.017-776-1561 (41#)
- ・土曜日の相談予約 ➡ ハローワークヤングプラザ Tel.017-774-0220

蓬田 広報

Yomogita
village

広報 よもぎた 2024 Sep No.617

令和6年9月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255
〒030-1211 青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字夕越1番地3 蓬田村ホームページ <https://www.vill.yomogita.jp>

目次

- はだちを祝う会 1
- 村の出来事 3
- 総合カレンダー 5
- ごんにちは！保健師です 7
- お知らせ 8
- ハローワークからのお知らせ 11

まつりを盛り上げる玉松太鼓！

8月4日（日）、玉松海水浴場において玉松海まつりが開催されました。写真は、玉松太鼓保存会の皆さんによる演奏の様子です。力強い太鼓の音が晴れ渡った空に響き渡り、祭りの盛り上がりは最高潮となりました。

2024 No.617

9

20歳を迎えた皆さんからのメッセージを紹介します

<①どんな大人になりたいですか？ ②育ててくれたご両親へ一言 ③20年後の自分へメッセージを！>

- ①大らかで寛容な大人。
- ②今までありがとう。いつもありがとう。大好き——！！
- ③ずっと笑顔でいてください。

ふくい かなめ
福井 奏愛

- ①自立して人のために行動できる人。
- ②20歳まで育ててくれてありがとうございます。たくさんの迷惑をかけてきたと思います。これからもまだまだお世話になるので、お互い様でよろしくおねがいします。
- ③結婚しているなら、これからも仲良く素敵な夫婦でいてください。もし、していないのなら、まだ遅くないのでマッチングアプリを使ってくださいね。とりあえず元気でがんばってください。

いずみや りゅうと
泉谷 瑠人

- ①人がついてくるような大人。
- ②20年間育ててくれてありがとう。これから恩返しします。
- ③幸せな家庭を築いてください。

きむら かける
木村 海翔

- ①つまらない人生のまま死ぬのは嫌なので、大きな事に挑戦して自分が納得のいく大人になれるといいと思います。
- ②たくさん迷惑かけてきたけど何もなく丈夫な体に育ててくれてありがとう。これから長い人生、またよろしくお願ひします。
- ③今やっている事を続けて頑張ってください。

はちのへ れん
八戸 蓮

- ①自分で考えて行動できる大人。
- ②今までたくさんの愛情で自由に育ててくれてありがとう。これからもよろしくおねがいします。
- ③元気ですか？何事も楽しんで！！

ふじもと ゆら
藤本 悠来

- ①人生を楽しんでいる大人。
- ②色々迷惑かけたけど、ここまで育ててくれてありがとう。
- ③元気？

さい しゅんすけ
佐井 俊介

- ①責任感のある大人。
- ②いつも私を支えてくれてありがとう。あなたたちのおかげで、今の私があると思います。これからも感謝の気持ちを忘れずに生きていきます。
- ③幸せでいられますように！

ふじもと おうか
藤本 桜歌

- ①まともな大人。
- ②ありがとう。これに尽きます。
- ③しっかり生きなさい。

よしだ あさひ
吉田 朝日

- ①しっかりと自立して立派に家庭を築けるような大人。
- ②いつも自分のわがままに付き合ってくださいありがとうございます。これからしっかり恩返しと親孝行していきます。
- ③しっかりと安定した職業につけていますか？しっかりとした仕事に就いて、家庭などを築けていれば満足です。

きむら ゆうた
木村 優太

- ①自立している。
- ②たくさん迷惑かけてきました。育ててくれてありがとう。親孝行できるようにがんばります。
- ③仕事に目標立ててがんばれ。

なかむら もえ
中村 萌

- ①等身大のままで生きていこうぜ！
- ②もう20歳です！！これからもはっちゃけますがよろしくおねがいします。
- ③大金持ちになるんだぞー！！

そうま こはく
相馬 こはく



8月14日（水）、ふるさと総合センターで令和6年度蓬田村はたちを祝う会が開催されました。式典には、対象者19名（男性10名、女性9名）のうち、9名が出席しました。



▲蓬田中学校時代の恩師工藤先生も駆けつけメッセージをもらいました

▲誓いのことばを読み上げたのは福井奏愛さん



▲小・中学校時代の写真前で会食しながら昔の話に花を咲かせていました

▲はたちの誓いを泉谷瑠人さん先導で斉唱しました

7/25 桃太郎トマトを現地で収穫

県内モスバーガー店舗スタッフが収穫体験

大手ハンバーガーチェーンのモスバーガー県内スタッフが、提携産地である蓬田村を訪れ、トマトの収穫体験をしました。体験先となった坂本忠孝さん（中沢）のハウスにて参加者は時折談笑しながら桃太郎トマトを収穫しました。村産トマトを使用したハンバーガーは7月26日（金）から3日間限定で県内全店舗で提供されました。



▲最後はトマト片手にみんなで記念撮影しました

8/4 海水浴場大盛り上がり！

第27回玉松海まつり

真夏の太陽が照りつける玉松海水浴場で、第27回玉松海まつりが行われました。会場に駆けつけた多くの観光客は、村特産品などの豪華景品をかけて宝探しゲームや爆弾ゲームに挑戦しました。今年は、コロナ禍で休止していたホタテの無料試食会や新たにサウナカーの無料体験コーナー、キッチンカーの設置などコンテンツが増え、例年以上に沢山の来場者が訪れました。



▲宝探しゲームでは、大勢の方が参加し盛り上がりました

8/11 山の日に登山体験

「赤倉岳」登山体験

山の日になみ、大倉山好会が企画する登山体験会が行われました。村内外から参加者が集まり、大倉山好会の会員を含め総勢25名で赤倉岳山頂を目指しました。この日は、台風が接近している影響か非常に風が強かったのですが、約2時間程かけて山頂に到着しました。頂上はあいにくの曇り空で絶景とまではいきませんでした。参加者はとても充実した笑顔が浮かんでいました。



▲頂上にて参加者全員で記念撮影しました

7/19 農作業を楽しくお手伝い

蓬田小学校4年生による玉ねぎ収穫体験

蓬田玉ねぎ生産組合の川崎憲二さんの畑で、蓬田小学校4年生が玉ねぎの収穫体験をしました。児童たちは、川崎さんが機械で掘り起こした玉ねぎを拾い集めてコンテナに入れ、玉ねぎ栽培について関心を深めました。なお、玉ねぎ生産組合は、例年通り学校給食で使用する玉ねぎを、給食センターへ無償提供しました。



▲一生懸命ひとつひとつ拾い上げました

7/21 灼熱のビーチで躍動！

第21回よもぎた玉松ビーチバレーボール大会

玉松海水浴場において、ビーチバレーボール大会が開催されました。エントリー数が昨年の倍の16チームとなり、活気にあふれたビーチで夏の暑さに負けないほど熱い試合が繰り広げられました。上位に入賞したチームには、蓬田紳装のオーダースーツ割引券や村の特産品が贈られ大変喜ばれていました。



▲総勢16チームが熱い試合を繰り広げました

7/24 夏休みを楽しく有意義に

蓬田村子ども会リーダー研修会

7月24日（水）と25日（木）の2日間に渡り、蓬田村ふるさと総合センターを主会場として子ども会リーダー研修会が行われました。30名近くの児童が参加し、黒滝散策や花火やナイトウォーク、村老人クラブとのモルック交流、オリジナル風鈴づくりなどを行いました。集団生活を通じて様々な体験をし、友達同士でも交流を深めました。



▲黒滝の前でみんなで記念撮影しました



▲黒滝から帰ってきてのバーベキューは格別でした



▲25日は村老人クラブとモルックで楽しく交流しました

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。

正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

また、浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止又は廃止（撤去）したとき、管理者が変更になったときなどには、県への報告・届出が必要となります。

○浄化槽の維持管理は、以下の3点が法律で義務付けられています。

- ①保守点検 浄化槽の修理、調整・点検。（年に3～4回）
- ②清掃 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等。（年1回以上）
- ③法定検査 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。（使用開始時に1回、その後年1回）

▶問い合わせ

- 清掃：役場 健康福祉課 ☎ 27-2113
- 保守点検、届出等：東青地域県民局環境管理部 ☎ 017-763-5292
- 法定検査：一般社団法人青森県浄化槽検査センター ☎ 017-726-9500

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 ◆青森県民駅伝競走大会 (青森市)	2 北 燃えるごみ (40cm 未満)	3 ◆玉松友の会 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	4	5 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育て相談 10:00~12:00 ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ (60cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	6 南 燃えるごみ (40cm 未満)	7 ◆ヒトパピローマウイルス 予防接種 8:30~11:00 診 ◆衣類回収 8:30~11:30 ふ
8 ◆第42回よもぎた村民祭 10:00~14:30 ふ	9 北 燃えるごみ (40cm 未満)	10 ◆第3回村議会定例会(~13日) ◆玉松友の会 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	11	12 ◆乳児健康診査・股関節 脱臼健診 ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	13 南 燃えるごみ (40cm 未満)	14 ◆麻しん風しん第1期および 第2期 8:30~11:00 診
15	16 ○ 敬老の日 北 燃えるごみ (40cm 未満)	17 ◆玉松友の会 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ (40cm 未満)	18 ◆英会話教室 18:00~ ふ	19 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆人権特設相談所 10:00~15:00 ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	20 ◆令和6年度蓬田村敬老会 ト 南 燃えるごみ (60cm 未満)	21 北 南 古紙類
22 ○ 秋分の日	23 ○ 振替休日 北 燃えるごみ (40cm 未満)	24 ◆3歳児健康診査 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ (40cm 未満)	25 北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	26 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ 北 燃えるごみ (40cm 未満) 南 燃えないごみ	27 南 燃えるごみ (40cm 未満)	28
29	30 ◆固定資産税2期分納期限 ◆国保税3期分納期限 北 燃えるごみ (40cm 未満)				※予定は変更されることが ありますので、確認をお 願います。	

総合カレンダー

2024
9月

戸籍の窓口

【7月受付分】(敬称略)

■蓬田村の人口(7月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,455	- 4
男	1,189	- 3
女	1,266	- 1
世帯数	1,119	+ 1

- 行事開催場所
- ふ … ふるさと総合センター
 - 役 … 蓬田村役場
 - ト … トレーニングセンター
 - 診 … 蓬田診療所
 - よ … よもぎ温泉
 - 蓬 … 蓬生園

- ごみ収集日
- 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
 - 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
- ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 402)

○ノラの英会話教室
Let's enjoy English ♪

初回は9月18日(水)



時間：午後6時～
場所：ふるさと
総合センター
☎ 31 - 3111

- 玉松友の会(毎週火曜日)
※第3火曜日は理学療法士が来ます。
- 障がい者手帳がある方や病気や治療による
後遺症があり、リハビリや体力づくりの機会
が欲しい方等が対象となります。
- ▶問い合わせ
健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 404)

- いきいきなどわどサロン
(毎週木曜日 9:00~14:00)
- 65歳以上のシニア世代を中心にどなたで
も利用できます。各自で会場へお越しくだ
さい。詳細はお問い合わせください。
- ▶問い合わせ
住民課 ☎ 27-2112 (内線 302)

9月24日～30日は結核予防週間です



○結核は現代の病気です

結核は、今でも1日に28人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。結核は、結核菌によって引き起こされる感染症です。

結核菌が肺の中で増殖し、発症すると、咳や痰、発熱など、風邪のような症状が2週間以上続き、体重減少や食欲不振、寝汗等の症状も出る場合があります。結核の初期症状は、風邪と似ていることや結核への関心が薄れているためか、結核を発症しても気づかず、受診が遅れたりするケースが少なくありません。

いつもの風邪となにか違うなと感じたら、すぐに医療機関へ相談しましょう。特に高齢者は症状が目立たない場合がありますので、症状がなくても健診やかかりつけ医などで毎年胸部X線検査をしましょう。

～保健師からのお知らせ～

7月31日に、けんこう運動教室を開催しました。健康運動指導士の稲葉亮太先生が、【身近にできる運動～筋トレ～】をテーマに運動指導を行っていただきました。参加者から、「自分の運動不足を感じた。」「家でも頑張れる。」というお声をいただきました。今後も、教室を開催する予定ですので、ぜひみなさんご参加ください。

あなたの「困ったな」、教えてください

～今年度から、9月から10月までの2ヶ月間は『行政相談月間』です～

住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政の仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、身近な相談相手となるのが行政相談委員です。

◆『特設行政相談所』開設のお知らせ

10月1日(火) 10:00～15:00 蓬田村ふるさと総合センター 2階 会議室

- 苦情を直接申し出にくい
- どこへ申し出たらよいかわからない
- 制度や仕組みが分からない
- 困りごとがあるが、どこに相談したらよいかわからない など

■蓬田村行政相談委員
武井 昭夫 氏
(蓬田字汐越 33-2)
☎ 27-2064



相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

ドローンの規制についてのお知らせ

小型無人機等飛行禁止法により指定されている自衛隊施設/米軍施設その周辺地域(周囲300m)の上空におけるドローン等の飛行は、原則として禁止されています。

違反した場合、以下のような措置/罰則があります。

- 警察官等による安全確保措置
- 最大懲役1年/罰金50万円



防衛省・警察庁・外務省・国土交通省

今月のテーマ



自殺予防週間・結核予防週間

9月10日～16日は自殺予防週間です



○こんな症状はありませんか？～心や体からのSOSサイン～

- 様々な身体的な不調が現れる
- 死にとらわれたり、自殺を考える
- これまで関心があったことに対する興味を失う
- 身なりに構わなくなる
- 感情が不安定になる
- 不眠がちになる
- 交際が減り、引きこもりがちになる
- 極端に食欲がなくなり、体重が減少する

当てはまる項目が多いほど、メンタルヘルス不調に陥っているおそれがあります。決して一人で抱え込まないでください。誰かにつらい気持ちを伝えましょう。気になる症状があれば、早めに専門機関（精神科、心療内科、メンタルヘルス科等）へ相談したり、下記のような相談先を頼ることも大切です。

- ・蓬田村こころのサロン（あなたのこころの健康相談）
毎月最終木曜日 13:30～15:30
蓬田村ふるさと総合センター 2階会議室
- ・青森県立精神保健福祉センター こころの電話
017-787-3957（平日9:00～16:00）
- ・県民のための自殺予防 いのちの電話
0120-063-556（毎月1日・15日 12:00～21:00）
- ・よりそいホットライン
0120-279-338 毎日24時間

『「ストレスチェック」で心のセルフケアを』というパンフレットを毎戸配布いたしますので、目を通してみてください。



○子どものSOS

子どもや若者の自殺が長期休暇明け前後に増加する傾向が続いています。令和5年度は、過去2番目に多い件数となりました。新学期が始まることで、なんとなく感じる不安や進路、人には言えない悩み事を一人で抱えて苦しんでいませんか？いじめで困ったり、友人のことで不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ相談して下さい。

○子ども向け相談窓口

- ・チャイルドライン 0120-99-7777（毎日午後4時から午後9時）
- ・子どもの人権110番 0120-007-110（平日午前8時30分から午後5時15分まで）
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
- ・厚生労働省 まもろうよ こころ（電話・SNS等で相談できる窓口紹介）



子どものSOSには、ご家庭だからこそ気づきやすいサインがあります。“いままでこんなことなかった”“どうも普段の様子と違う”など、いつもと違うことへの気づきが大切です。下記のようなサインが続いているようなら、子どもから話を聞いてみましょう。

- 睡眠：なかなか寝付けない、睡眠リズムがくずれている、眠れないという、寝すぎる
- 食欲：食欲がない、食べる量が減った、食べ過ぎる、急に痩せた・太った、体重を気にする
- 体調：体がだるそう、疲れている、元気がない、顔色が悪い、腹痛や頭痛、めまい、吐き気
- 行動：学校に行きたがらない、引きこもりがち、友達と遊ばない、無口になった、暴力をふるう、長い間ぼんやりしている、感情面の反応が少ない 等



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■保険料は納期限内に納めましょう
 保険料の納付にお困りの方は村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。また、普段からなんでも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。複数のお薬手帳を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう
 いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、

▶問い合わせ
 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821
 または 役場 住民課 ☎27-2112 (内線 304)



国民年金加入者のみなさまへ

■産前産後期間の国民年金保険料が免除になります
 出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6ヶ月前から手続きができます。
 役場住民課の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

- 電子申請可能な申請書等
- ・国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- ・付加保険料納付（辞退）申出
- ・付加保険料納付該当（非該当）届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届
- ・口座振替納付（変更）申出兼還付金振込方法（変更）申出
- ・口座振替辞退申出

■マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について
 国民年金の右記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

▶問い合わせ
 青森年金事務所 ☎017-734-7495
 または 役場 住民課 ☎27-2112 (内線 304)



国民健康保険被保険者のみなさまへ

■国保の届出
 国保に加入したり、国保を脱退するときなどは、必ず14日以内に役場住民課の窓口へ届け出をしてください。
 ※国保に加入する届け出が遅れると…
 国保に加入しなければならないのに、その届け出が遅れると、保険料を遡って納めることになります。
 また、保険証がないため、その間の医療費はいったん全額自己負担となる場合があります。

※国保を脱退する届け出が遅れると…
 国保の資格がなくなったのに（※職場の健康保険に加入した場合等）、国保を脱退する届け出が遅れると、誤って国保の保険証を使って病院にかかってしまうことがあります。
 このように、国保の資格がないのに国保の保険証で病院にかかった場合、国保が支払った医療費を後日、役場へ返還していただくことになります。

▶問い合わせ
 役場 住民課 ☎27-2112 (内線 303)

お知らせ

税の電子申告について

県では、地方税ポータルシステム（eLTAx・エルトックス）を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告の受付を行っています。
 詳細は左記QRコードから



▼問い合わせ 東青地域県民局県税課 第一課
 ☎017-734-9972

生活再建に関する相談会のお知らせ

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会を開催します。

■日時 10月5日（土）
 午前10時～午後4時

■場所 信用生協 青森事務所（青森市安方1-3-5 小田島ビル3階）

■対象の相談 ①お金の問題（多重債務問題など）、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩み事
 ■相談料 無料。ただし事前予約必須。
 ▼申込先 信用生協 青森事務所
 ☎0120-102-143

動物愛護フェスティバル2024

■日時 9月21日（土）・22日（日）午前10時～午後4時

■場所 青森県動物愛護センター（青森市大字宮田字玉水1-19-1）
 ■内容 犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか
 ▼問い合わせ 青森県動物愛護センター
 ☎017-726-6100

あおもり若者サポートステーション

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に、就職に向けた支援を行っております。
 ■対象者 15歳から49歳までの方
 ※予約制、相談・講座全て無料
 ▼問い合わせ あおもり若者サポートステーション（青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム3階）
 ☎017-775-5301
 ※利用時間 8時30分から午後5時15分まで

青森県学生寮 入寮生募集

■入寮資格 保護者が青森県民で東京都及びその近郊の大学、専修学校等に在学、又は入学見込みの男子学生
 ■場所 東京都小平市鈴木町一丁目103-1
 ■部屋・設備 個室（ベッド、机、エアコン等備付け）

森林計画に関する住民懇談会

青森森林管理署は、国有林野の森林計画に地域の皆さまの声を役立てるため、「東青地域国有林の森林計画に関する住民懇談会」を開催することとし、参加者を募集しています。
 ■日時 11月19日（火）

■場所 アピオ青森
 ■定員 20名程度（応募多数の場合は先着順）
 ■申込締切 11月1日（金）

▼問い合わせ 青森森林管理署
 ☎050-3160-5880

あおもり救急 電話相談

あおもり救急電話相談（#7119）がスタートしました。急なケガや病気で、救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいかなど判断に迷ったときに、専門家（看護師など）のアドバイスを受けられます。
 ■電話番号 #7119または017-718-0289
 ■受付時間 24時間365日

■料金 無料（通話料は利用者負担）※15歳未満のお子さんにに関するご相談は、「こども医療でんわ相談（#8000）」をご利用ください。



9月17日（火）発売!!
 1枚300円
 このまじの収益金は市町村の明るく住みよくなりますように使われます。
 (公社) 青森県市町村振興協会