



みなさん、無事に夏休みを過ごして
元気に登校しているようですね。

今回は、56人から96句の応募があり
ました。

猫は身近な動物だからでしょうか、
いろんな見方の句が集まり、楽しく選
ぶことができました。

人位 悠生くん、「猫」という題でよく
「猫ぐるま」を思いつきましたね。この、
悠生くん独特の見方、考え方が多くの
句の中で光って見えました。

地位 普通は嫌われる「のら猫」を見
つけ、少し「休憩」してその猫と一緒
に過ごそうと考える花さんのやさしさ
が素敵です。

天位 杏珠さん、この句の「ねこたち」つ
て、杏珠さんが飼っている猫たちかな？
それとも、外を散歩しているどこかの
猫たちかな？いずれにしても、ほっこ
りする場面をうまくとらえることがで
きました。



11月号はお休みです。
12月号のお題は「楽しい」です

佳作

なめるかむかわいいこねこくろいねこ
しろいねこわたあめみたいさわりた
いねこのでつかんでみたいボールたち
ねこじたはすぐにラーメン食べれない
かわいいねきョロつとした目かいた
いねくらやみにこつちをみてる猫が
いるこわいよう横目でみつめる猫の
顔ネコパンチなどされてもかわい
いなねこの手ににくきゅうあるの
なんだろう今日から猫背治すの
ががんばろう

五客

チュールをたべる生き物が猫です
ねこたちの気分やなどかわい
いなねこ様とすごせる日々をねが
つてるうちのねこいつもねてい
てうごかないまねきねこおか
ねをわけてくださいな
お手伝いぼくもおせるぞ猫ぐる
ま
地位
のら猫だ少し休けいしようかな

天位

ねこたちが むかえてくれる かえりみち

5年 工藤 杏珠 さん



蓬 田 報

Yomogita
village



目次

- 村の出来事 1
- 村長選挙のお知らせ 4
- 総合力シンダー 5
- ごんにはは！保健師です 7
- お知らせ 8
- 児童川柳 11

行政相談所開設

役所が行う仕事に関する苦情や
意見、要望があったときに最も身
近な相談相手になるのが行政相談
委員です。相談は無料で、秘密は
厳守しますので、お気軽にご相談
ください。

■日時 10月20日（月）
午前10時～午後3時

■場所 ふるさと総合センター
2階 会議室

行政相談委員

武井 昭夫 氏
（蓬田字汐越 33-2）
☎ 27 - 2064



話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。

- | | |
|------------------|--------------|
| ○今日未明 | 辻堂ゆめ 著 |
| ○涙の箱 | ハン・ガン／きむふな 著 |
| ○『世界名作劇場』の家と間取り | ちばかおり 著 |
| ○幽霊の脳科学 | 古谷博和 著 |
| ○天国での暮らしはどうですか | 中山有香里 著 |
| ○音を立ててゆで卵を割れなかった | 生湯葉シホ 著 |
| ○なーんだ なんだ | カズコ G・ストーン 著 |
| ○だるまさんが | かがくいひろし 著 |

※この他にも取り揃えています。

▶問い合わせ 教育課 ☎ 31 - 3111



モルツクで広がる交流の輪

8月24日（日）、ふるさと総合センターで開催された
モルツクカッゾプレ大会での一コマです。子どもから高齢
者まで幅広く一緒に楽しめるのもモルツクの魅力です。

9
18

長寿に敬意を表して

令和7年度蓬田村敬老会

令和7年度蓬田村敬老会がふるさと総合センターで開催されました。今年度の顕彰者は100歳長寿者2名（村頭彰他、内閣総理大臣お祝い状および青森県知事表彰）、95歳長寿者10名、90歳長寿者21名、88歳長寿者24名、77歳長寿者50名、婚姻70年健在夫婦1組、婚姻60年健在夫婦1組、婚姻50年健在夫婦13組、88歳到達者夫婦（青森県知事表彰）1組でした。式典後はアトラクションが行われ、出席者は蓬田保育園児によるお遊戯や角山鈴子さんらによる舞踊等を楽しみました。

- 1 90歳の長寿者顕彰を受けた清水幸子さん（蓬田）
- 2 88歳の長寿者顕彰を受けた森日東さん（阿弥陀川）
- 3 婚姻60年健在夫婦顕彰を受けた七戸祥一・サチ子さん夫婦（広瀬）
- 4 婚姻50年健在夫婦顕彰を受けた坂本豊昭・藤枝さん夫婦（長科）
- 5 77歳の長寿者顕彰を受けた藤田かち子さん（中沢）
- 6 角山鈴子さん（左）、武井悦子さん（右）による舞踊
- 7 吉田治徳さん（左）、坂本進さん（中）、坂本志美子さん（右）による歌唱
- 8 蓬田保育園児による和太鼓演奏

1	2
3	4
5	6
7	8

※組み写真方向



9
7

健脚でつなぐタスキ

第33回青森県民駅伝競走大会

青森市において青森県民駅伝競走大会が開催されました。アスパムから新総合運動公園を目指す全長26.1kmのコースを、県内40市町村の代表選手が9区間に分かれてタスキを繋ぎました。村の代表選手9名は、日頃の練習の成果を存分に発揮し、村の部5位、全体33位と大健闘の成績となりました。

出場選手を紹介します。（敬称略）

- ①氏名
- ②区間（距離）
- ③所属



- ①八戸寛仁
- ②2区（1.1 km）
- ③蓬田小学校



- ①松本花
- ②3区（1.1 km）
- ③蓬田小学校



- ①津島永気
- ②4区（5.0 km）
- ③陸上自衛隊



- ①工藤琉伊
- ②1区（3.8 km）
- ③蓬田中学校



- ①広田理大
- ②9区（2.5 km）
- ③蓬田中学校



- ①福井姫衣沙
- ②8区（1.7 km）
- ③蓬田中学校



- ①畠山響輝
- ②7区（4.4 km）
- ③仙台大学



- ①八戸更
- ②5区（3.4 km）
- ③蓬田中学校



- ①諏訪竣也
- ②6区（3.1 km）
- ③蓬田中学校



10月26日（日）「予定」 蓬田村長選挙の投票日です

10月21日（火）告示、10月26日（日）投票の蓬田村長選挙が行われる予定です。
村の行方を担う大事な選挙です。大切な1票、必ず投票しましょう。

投票時間

午前7時から**午後6時**まで

※投票時間は、午後6時までですご注意ください。

各投票区の投票所

第1投票区（中沢・長科）	蓬田保育園
第2投票区（阿弥陀川・ぐっと・蓬田・宮本・郷沢）	蓬田村役場
第3投票区（瀬辺地・広瀬）	文化伝承館
第4投票区（高根）	高根公民館

入場券が交付されます

投票所入場券は10月21日（火）までに交付予定です。投票所には必ず持参してください。

不在者投票

投票用紙を10月19日（日）から順次発送しますので、該当する方はお早めに請求してください。

期日前投票

投票日当日、投票することが出来ない方は、期日前投票をしてください。

- 期日前投票所 蓬田村役場
- 期間及び時間
10月22日（水）から25日（土）までの
午前8時30分から午後8時まで
（必ず入場券を持参してください。）

※投票日当日（10月26日）の村内各投票所の投票所閉鎖時間が、2時間繰り上げ（午後6時閉鎖）となっておりますので、不都合のある場合は必ず期日前投票を行ってくださいようお願いします。

選挙権を有する者

- 満年齢 18歳以上の日本国民であること。
- 政令で定める選挙権を有しない者でないこと。
- 住所要件：令和7年7月20日以前に当村に転入届を提出し、引き続き村内に住所を有している方
- 年齢要件：平成19年10月27日以前に生まれた方（満18歳）

蓬田村選挙管理委員会事務局 ☎ 27-2111（内線 222）

「赤い羽根共同募金」にご協力をお願いします



赤い羽根共同募金運動が、皆さまのやさしい心に支えられて、令和7年10月1日から全国一斉に行われます。皆さまから寄せられた募金の配分金は、これまで村内の様々な福祉活動に役立てら

れています。共同募金の趣旨をご理解いただき、社会福祉事業推進のためご協力をお願いします。

▶問い合わせ 蓬田村共同募金委員会
事務局：蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828

8/19 平和の尊さを胸に刻み 終戦 80 周年記念慰霊祭

戦争で亡くなった人の冥福を祈る戦没者慰霊祭が、ふるさと総合センターと玉松台で開催され、遺族が参列し、忠霊塔に祭られている160余柱に献花などを行いました。村遺族会会長でもある久慈村長は「戦争の残酷さを忘れないよう先人の残した足跡を心に刻み、次の世代に確実に伝えていきます」と、追悼の言葉を捧げました。



▲献花し戦没者の冥福を祈る遺族会のみなさん

8/28 村内を巡って聞き取り調査 青森公立大学による民俗学実習

青森公立大学経営経済学部地域みらい学科の学生7名が8月28日～9月1日の間、村内各所に出向き、農家や漁師など沢山の方々にお話を聞いて回る民俗学調査が実施されました。8月29日は久慈村長とも対談が行われ、玉松太鼓の歴史やその他昔話に耳を傾け、学生たちは沢山質問をしながら熱心にメモをとっていました。



▲久慈村長からは玉松太鼓の歴史や村の昔話が語られました

9/4 稲作を支えるために 蓬田村ライスセンター南棟竣工式

令和6年度から進めていた旧ライスセンターの機器設備更新工事（一部外壁改修を含む）が完了し、竣工式が行われました。老朽化していた荷受設備や乾燥・貯留設備、送風設備などが新しくなり、安心して利用できる施設へと生まれ変わりました。式には村内関係者や工事関係者が出席し、廣田神社による神事のもと、今後の安全な稼働を祈願しました。



▲集まった関係者は安全に稼働できるよう祈りを捧げました

9/16 新庁舎開庁の記念に 大型ディスプレイ等が寄贈されました

株式会社青森電子計算センターより蓬田村役場新庁舎開庁のお祝いとして、大型ディスプレイ及び図書の寄贈がされ、その目録贈呈式が役場にて行われました。久慈村長は「日頃から本村の行政システムの円滑な運営に尽力いただき大変感謝している。いただいたものは本村のために大切に使用させていただきます」と述べました。



▲目録の贈呈は新庁舎庁議室にておこなわれました

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水
			1
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

○行事開催場所
ふ … ふるさと総合センター
役 … 蓬田村役場
ト … トレーニングセンター
診 … 蓬田診療所
蓬 … 蓬生園
小 … 蓬田小学校

○ごみ収集日
北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 132）

○エミリーの英会話教室
Let's enjoy English ♪
初回は 10 月 15 日 (水)
時間：午後 6 時～
場所：ふるさと総合センター
☎ 31 - 3111

木	金	土
2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	

○玉松友の会（毎週火曜日）
※第 3 火曜日は理学療法士が来ます。
障がい者手帳がある方や病気や治療による後遺症があり、リハビリや体力づくりの機会が欲しい方等が対象となります。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 136）

○いきいきなどわどサロン（毎週木曜日 9:00~13:45）
65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112（内線 135）

総合カレンダー

2025 10月

※1 蓬田村長選挙に関しては、立候補者が 1 名の場合、投票は行われず、無投票当選となります。

戸籍の窓口

【 8 月受付分】（敬称略）
■ご冥福をお祈りします
青木 義勝 75 歳（阿弥陀川）
村上 譲 60 歳（阿弥陀川）
宮田 千春 93 歳（蓬 田）
福井 光幸 77 歳（郷 沢）
■蓬田村の人口（8 月 31 日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,386	－ 4
男	1,159	－ 3
女	1,227	－ 1
世帯数	1,109	＋ 2

農業用免税軽油の交付申請を受付しています

青森県中央県税事務所では、令和8年に使用する農業用免税軽油の免税証交付申請を受付しています。
受付場所は、青森県中央県税事務所 課税第一課（青森市新町二丁目4番30号 県庁舎北棟1階）で、
受付時間は午前8時45分から午後5時までです。
令和7年11月14日（金）までに申請された場合は、免税証の交付日は令和8年3月2日（月）となります。
令和7年11月17日（月）以降に申請された場合は、免税証の交付日は令和8年3月16日（月）以降となります。
なお、提出書類は申請内容により異なります。

免税軽油申請必要書類一覧

新規：初めて免税証を申請する場合
更新：免税軽油使用者証の有効期限が令和8年12月30日までの場合
継続：免税軽油使用者証の有効期限が令和8年12月31日以降の場合

必要書類	新 規	更 新	継 続
免税軽油使用者証交付申請書（※1）	○	○	
免税証交付申請書	○	○	○
免税軽油使用者証書換申請書		△	△
免税軽油所要数量計算書（※2）	○	○	○
耕作証明書（※3）	○	○	○
免税軽油使用者証		○	○
県収入証紙 400円	○	○	△
使用機械の譲渡証明書等	○	△	△
誓約書（※4）	○	○	

△：免税軽油使用者証に記載された機械に変更があった場合のみ必要です。
注）免税証の交付を郵送で希望する場合は上記書類等のほかに、簡易書留の料金分の切手代を貼付した返信用封筒が必要です。

- ※1 共同申請の場合は、免税軽油使用者証共同交付申請書になります。
- ※2 防除組合等の場合は、軽油使用計画書が必要です。（このほか、組合員名簿、組合定款・規約、前年の軽油使用明細書及び納品書が必要になる場合があります。）
- ※3 農作業の委託を受けている方は、耕作（農作業受委託）証明書が必要になります。
- ※4 国税又は地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から起算して2年を経過していない者であること等、免税軽油使用者証の交付に係る欠格事項に該当していないことを誓約していただく書面です。

▶問い合わせ 青森県中央県税事務所 課税第一課 017-734-9976



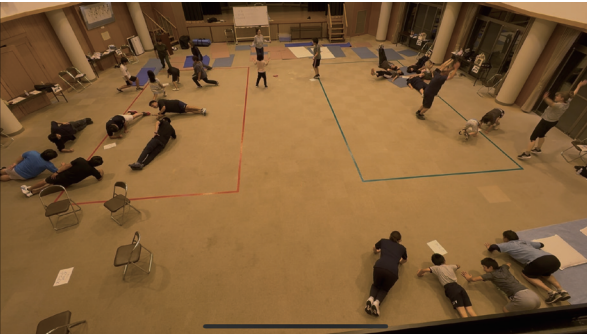
生活習慣病を予防しましょう



●生活習慣病予防教室～よもフィットネス教室～

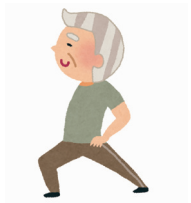
蓬田村では、住民健診の特定健診の結果、高血圧症や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病を指摘される人や、生活習慣の改善を求められる人が多いです。そのため、生活習慣を見直し、健康づくりに役立つような方法を1つでも学んでいただくために開催されているのが、生活習慣病予防教室です。
これまで、健康運動指導士や栄養士を講師に迎え、“けんこう運動教室”や“健康れすとらん”を開催してきました。今年から新しく、働き盛りの方を対象に夕方開催の“よもフィットネス教室”が始まりました。

～8月21日開催 第一回目“よもフィットネス教室”～
講 師：健康運動指導士 稲葉 亮太先生（蓬田村出身）
テーマ：サーキットトレーニング



会場では体組成を測る「InBody」や野菜摂取量を測る「ベジチェック」も体験でき、結果を見て参加者同士で笑い合う姿も見られました。稲葉先生の指導によるストレッチやサーキットトレーニングでは、「きつい!」「足が～!」「腹筋が…」といった声が飛び交いながらも、仲間同士で励まし合い楽しく取り組む様子が印象的でした。
村では、生活習慣病予防として、「運動」「栄養」「歯科」をテーマに、毎月教室を開催しています。今後も毎回テーマを変えて開催しますので、まずは興味のあるテーマからご参加ください。みなさんのご参加お待ちしております。

- 今後の教室開催予定（予定のため変更になる場合があります）
 - ・健康運動教室・・・10月：ヨガ 3月ストレッチ
 - ・健康れすとらん・栄養&歯科合同教室・・・11月、2月
 - ・よもフィットネス教室・・・12月：エアロビクス 1月：ボクシングエクササイズ



●健康づくりポイントカードについて

生活習慣予防教室は、ポイントカードによる記念品の交換対象となっております。
取得方法・・・村の特定健診・後期高齢者健診、がん健診（大腸、子宮、乳）、フォローアップ健診を受診し、結果や明細書等を持参することで発行可能
※住民健診受診者にはすでに配布済みで再発行不可です。

▶問い合わせ 健康福祉課 27-2113（内線136）

お知らせ

保育士就職面談会
開催のお知らせ

ハローワーク青森では、保育の仕事に関する就職面談会を開催いたします。

詳しい内容や参加希望につきましては、ハローワーク青森・職業紹介第二部門までお問い合わせください。

■日時 12月10日（水）午後2時～午後3時半

■場所 ハローワーク青森 二階会議室

参加事業所の求人一覧につきましては、11月中旬にハローワーク青森にて配布するほか、青森労働局のホームページに掲載します。

▼問い合わせ ハローワーク青森職業紹介第二部門
☎017-776-1561

里親家庭の
募集について

さまざまな事情により親元で生活できない子どもを

自分の家族の一員としてあたたかく迎え入れ、愛情をもって育ててくれる方を「里親」といいます。数日から数週間の短期間でも大丈夫です。子どもたち一人ひとりが健やかに育つよう、共に生きていく新しい家族のカタチ。

※子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方は、ご連絡ください。

▼問い合わせ 社会福祉法人藤聖母園 若葉乳児院
フォスターングわかば
☎080-9254-8993

借金に関する
相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎます。秘密厳守・相談無料です。

■受付時間 月～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

■相談専用電話

☎017-774-6488

▼問い合わせ 東北財務局 青森財務事務所理財課
☎017-722-1463

看護のお仕事
移動相談

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。



「あおり防災ウィーク」及び防災訓練のお知らせ



青森県では令和7年10月29日(水)から11月12日(水)までの期間を「あおり防災ウィーク」と定め、県内各地で防災に関する取組が行われます。防災は「自分と家族を守る第一歩」です。この機会に、家庭や地域での備えについて改めて確認しましょう。

また、村では以下のとおり訓練を実施いたします。村民の皆さまの積極的なご参加をお願いいたします。

○11月5日（水）午前10時

青森県一斉の「シェイクアウト訓練」に合わせ、当村でも実施します。地震発生時に取るべき行動「しゃがむ・かくれる・じっとする」を、実際に体験してみましょう。

○11月9日（日）予定

「蓬田村地震・津波避難訓練」を行います。避難経路や避難場所を確認し、万一に備えましょう。時間等の詳細については、毎戸回覧にて後日周知いたします。

いざという時に自分と家族を守れるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



青森防災チャレンジ
ウェブサイト



青森県庁ウェブサイト
「あおり防災チャレンジ」

移住イベント
開催のお知らせ

「暮らし」「仕事」「住まい」など、あおりでの新生活について相談できる本県最大級の移住イベントを開催します！

■開催日 10月20日（月）、11月17日（月）、12月15日（月）、令和8年1月19日（月）、2月16日（月）、3月16日（月）

■場所 ハローワーク青森

■時間 午前9時～午前11時半まで受付

※青森県ナースセンター（青森市）では月曜日から金曜日の9時～午後4時まで、来所・電話・メール等で相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

▼問い合わせ 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター
☎017-723-4580

県内33市町村ブースをはじめ、住まいやお金、移住・就職に関する支援情報、仕事に関する専門ブースなども出展します！

悩みや不安を相談できる、先輩移住者との交流コーナーも設置予定！

2ブース以上の相談＆アンケートへの回答で、なんと【青森県産りんご】をプレゼント！

「青森県にUターンしたい！」「青森県に興味がある！」「青森県が好き！」な方など大歓迎♪入場無料です！ぜひお気軽にご来場ください♪

■日時 10月19日（日）午前10時～午後4時30分

■場所 東京交通会館12階ダイヤモンドホール

※イベント詳細は、左記QRコードよりご確認ください。（蓬田村もブース出展を予定しています）

▼問い合わせ

青森県子ども家庭部若者定着還流促進課
☎017-734-9174

