

第43回よもぎた村民祭ステージアトラクション

蓬田川柳選評会 お題『村』

五客 盆休み我も訛りも里帰り

村自慢野菜と人の味が濃い

赤ちゃんが生まれて村はお祭りに

空き瓶に村の欠片を入れておく

村祭りスマホ構えて鬼が舞う

人位 村という何だがホッとする響き

地位 帰省するオイラを村が抱きしめる

天位 ヤマセ吹く 帰りたくなる

村がある

小雪さん



▲天位を受賞した小雪さんはまさかの選出にびっくり

昨年に引き続き今年も蓬田川柳を全国から募集し、多くの句の投稿を頂きました。誠にありがとうございました。令和7年9月21日(日)に行われた村民祭にてステージ発表いたしました選評結果について左記のとおりお知らせします。

選評 おかじょうき川柳社 むさし



人位 だいちちゃんZーさん、「村」というものに「ホッとする響き」を感じるという独特の感覚が何とも言えない魅力になっています。「村」を見る優しい眼差しが感じられます。

地位 夢追い人さん、この句の魅力は句の後半「村が抱きしめる」にあります。「村」に「抱きしめて」もらうためになるさとの村に帰るのですね。いつまでもそうあつて欲しいものです。

天位 小雪さん、「ヤマセ」は、冷たく湿った北東の風で、これまで何度ものが村に冷害をもたらしました。そのマイナスイメージが強い「やませ」をあえて句の中心に据え、句を躍動させています。「やませ」さえも恋しくなるふるさとの魅力、「村」の魅力をうまく歌い上げています。

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。

- | | |
|------------------------|------------------|
| ○イン・ザ・メガチャージ | 朝井リョウ 著 |
| ○殺し屋の営業術 | 野宮有 著 |
| ○アンパンマンと日本人 | 柳瀬博一 著 |
| ○本が読めない 33 歳が国語の教科書を読む | |
| ○白魔の檻 | かまど／みくのしん 著 |
| ○会話の 0.2 秒を言語学する | 山口未桜 著 |
| ○ぎゅう ギゅう ギゅう | 水野太貴 著 |
| ○びょーん | おーなり由子／はたこうしろう 著 |
| ※この他にも取り揃えています。 | まつおかたつひで 著 |

▶問い合わせ 教育課 ☎ 31 - 3111



話題の本、読みませんか？

広報 よもぎた 2025 Nov No.631

令和7年11月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX0174-27-3255
〒030-1212 青森県東津軽郡蓬田村大字阿弥陀川字汐干 126-1 蓬田村ホームページ <https://www.vill.yomogita.jp>

目次

- | | | |
|--------------|------------|----|
| ○村の出来事 | ・・・・・・・・・・ | 1 |
| ○お知らせ | ・・・・・・・・・・ | 2 |
| ○令和6年度決算報告 | ・・・・・・・・・・ | 4 |
| ○総合カレッジ | ・・・・・・・・・・ | 5 |
| ○こんだちは！保健師です | ・・・・・・・・・・ | 7 |
| ○お知らせ | ・・・・・・・・・・ | 9 |
| ○蓬田川柳 | ・・・・・・・・・・ | 11 |

蓬田 報

Yomogita
village

実りの秋に感謝！

10月3日(金)、蓬田小学校5年生が『ぼくらの学校田』で稲刈りをしました。5月27日(月)に田植えをしてから約4ヶ月ほど経過し、すっかり秋の陽気となった田んぼで一生懸命鎌を使って収穫していました。

2025 No.631

11

消防本部指令管制室を公開します！



消防車や救急車の出動を指令する消防本部指令管制室を大公開！ 119番通報の体験ができます！！ あおしょうくん

日時	11月8日（土）、9日（日） 午前の部 10時00分から11時00分 午後の部 1時30分から2時30分 各部 先着20名程度	▶問い合わせ 消防本部通信指令課 ☎017-775-0851 ※119番は火事や救急要請専用です。問い合わせには使用しないでください。誤って通報した場合は、間違いと必ず伝えてください。 災害情報の問い合わせ ☎050-5536-4558 夜間・休日救急病院紹介 ☎017-722-2211
場所	青森消防合同庁舎3階（青森市長島2丁目1-1）	
備考	駐車場はありません。 付近の有料駐車場をご利用ください。	

新型コロナウイルスワクチン定期接種について



蓬田村では、予防接種法に基づき下記のとおり新型コロナウイルスワクチン定期接種を実施しますので、期間内に接種して下さるようお願いします。
ただし、当該予防接種を令和7年4月1日（火）～令和7年9月30日（火）の間に一度でも受けたことのある方は制度の対象外となりますのでご注意ください。

対象者	・満65歳以上の方（予診票を郵送しております。） ・満60歳以上65歳未満で、内部障がいをお持ちの方 ※ワクチン接種は強制ではありません。 ※ワクチンの効果と副反応のリスクの双方について理解し、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いします。
接種期間	令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）の期間内に1回
接種方法	①下記の契約医療機関へ予約をしてから接種してください。 ②接種の際に事前に郵送されている予診票に記入し、契約医療機関へ提出してください。 ③接種後契約医療機関へ下記接種金額をお支払いください。
接種金額	3,000円 ※生活保護受給者及び村民税非課税世帯の方については無料です。
契約医療機関	・蓬田診療所 ☎0174-27-2011 または☎0174-31-0175 予約受付時間 午前8時～午前11時 / 午後1時～午後3時30分 ・外ヶ浜町国民健康保険外ヶ浜中央病院 ☎0174-22-3450 ・田澤内科 ☎0174-22-2045 ・まちだ内科クリニック ☎017-788-6688 ・福土胃腸科循環器科医院 ☎017-776-4558
契約医療機関以外で接種される場合	・償還払いでの手続き（申請）が必要になります。 ・一度医療機関窓口で接種費用（約15,300円）を全額お支払いいただいた後、役場で申請の手続きを行ってください。 【必要書類】 ①新型コロナウイルスワクチン定期接種費用助成金交付申請書兼請求書 ※蓬田村役場健康福祉課にあります ②定期接種に要した費用が確認できる書類（領収書等） ③申請者名義の通帳の写し ④印鑑（認印可） ※令和8年3月31日までに接種及び役場へ請求してください。

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎27-2113（内線132）

9/21 村恒例の文化祭

第43回よもぎた村民祭

9月21日（日）、ふるさと総合センターでよもぎた村民祭が開催され、村内外からの来場者で賑わいました。今別町からは「大川平荒馬」、外ヶ浜町からは「野口珈琲店」と新たに「マツオスーパー」も参加しました。昨年に引き続き駐車場が午前中で満車になるほどの来場者が訪れ、出店者の皆さんも終始忙しそうにしていました。



▲6年ぶりに蓬田ねぶた囃子愛好会が復活しました

9/22 100歳おめでとうございます

高田チカさんへ顕彰状と記念品を贈呈

大正14年9月8日生まれの高田チカさん（郷沢）が満100歳の誕生日を迎え、顕彰状や目録、花束等を蓬生園にて久慈村長から贈呈しました。
久慈村長はチカさんへ「100歳おめでとうございます。もりもり食べてこれからも長生きしてください。」と長寿への敬意を表していました。



▲久慈村長と一緒に記念撮影しました

9/25 新庁舎にびっくり

蓬田小学校2年生によるまちたんけん

蓬田小学校2年生の皆さんが、村内のさまざまな場所を訪れて探検学習を行いました。その中で、蓬田村役場の新庁舎にも5名の児童が来庁し、職員への質問や庁内の見学を行いました。特に村議会の議場では、実際に議長席や議員席に座り、時折歓声を上げながら議会の雰囲気を感じていました。



▲役場新庁舎の新しくなった議場に驚いていました

10/2 豊かな地域づくりを応援

「私の地元応援募金」目録贈呈式

村と明治安田生命保険相互会社は、令和4年に「健康増進に関する連携協定」を締結しており、このたび、同社から寄付の申し出があったため、目録贈呈式を行いました。村長は、「いただいた寄付金は、健康づくり事業や今後の施策など、村民に還元できるものに活用させていただきたい」と述べ、活力ある村づくりへの協力を呼びかけました。



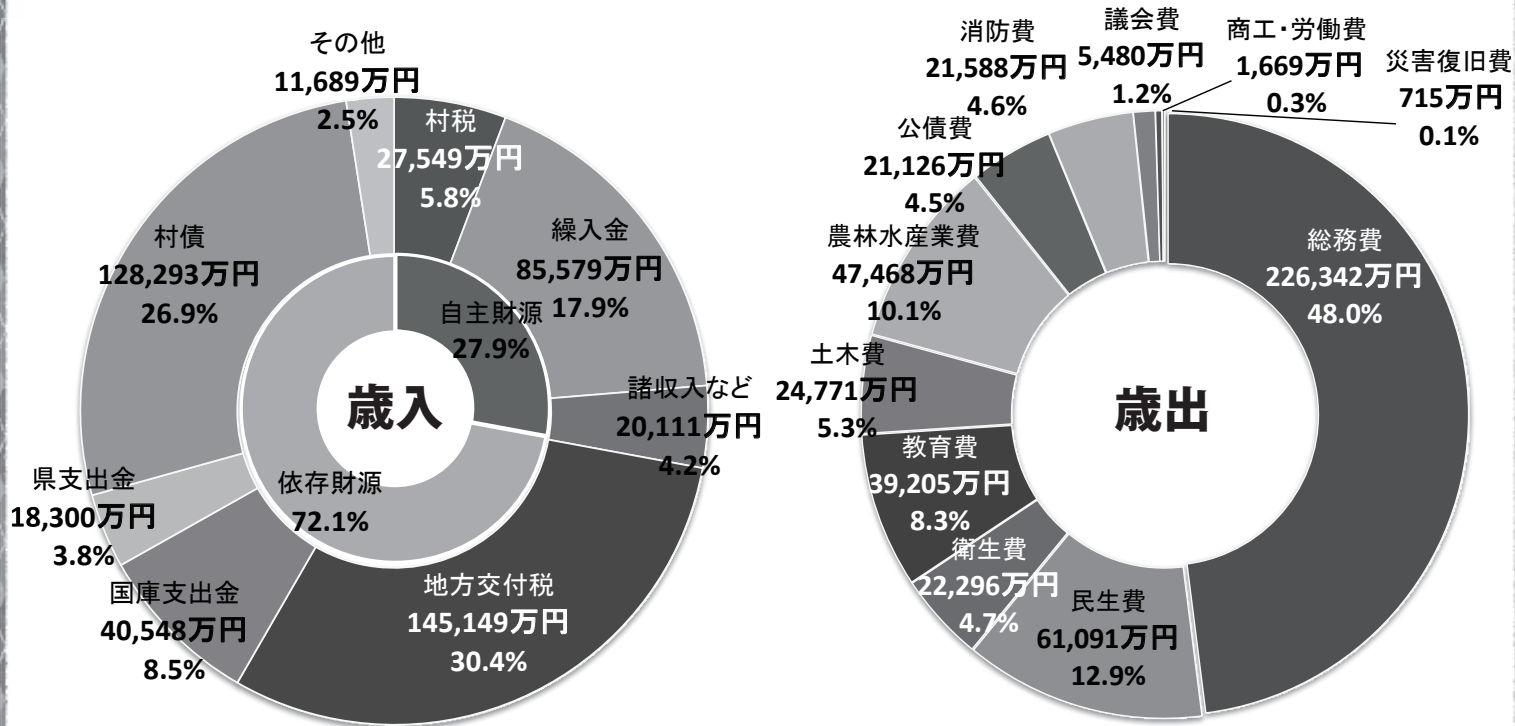
▲目録と一緒に記念撮影をしました

令和 6 年度決算報告 蓬田村の財政状況

蓬田村の令和 6 年度の決算が、村議会第 3 回定例会で承認されましたので、主な内容をお知らせします。

一般会計

新庁舎等建設事業や旧ライスセンター改修事業等、普通建設事業費増額の影響で歳出が前年より大幅に増加したことに伴い、歳入も繰入金及び村債を増額させ調整しています。



歳入

47 億 7,218 万円

(対前年度 67% 増)

歳出

47 億 1,751 万円

(対前年度 69% 増)

差引額

5,467 万円

※次年度予算等として使用しています。

村民 1 人あたりの歳出（一般会計）

令和 7 年 3 月 31 日現在の人口 2,406 人で計算

村民 1 人あたりに使われたお金 1,960,726 円	
総務費 940,740 円	公債費 87,804 円
民生費 253,912 円	土木費 102,953 円
衛生費 92,668 円	消防・災害復旧費 92,699 円
教育費 162,945 円	議会費 22,777 円
農林水産費 197,290 円	商工・労働費 6,938 円

特別会計

特定の事業を行うために一般会計と区別して行う会計

会 計 名	歳 入	歳 出
学校給食センター	3,716 万円	3,639 万円
国民健康保険	3 億 9,794 万円	3 億 9,631 万円
介護保険	4 億 9,165 万円	4 億 8,979 万円
後期高齢者医療	9,962 万円	9,943 万円

公営企業会計

地方公営企業法の適用を受けて、民間企業と同じように、事業収益で経営している会計

会 計 名	区 分	収 入	支 出
簡易水道事業	収益的	1 億 888 万円	1 億 725 万円
	資本的	2,726 万円	4,994 万円

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税や住民税の「社会保険料控除」として、その年の課税所得から全額控除されます。対象となるのは、令和 7 年中（1 月 1 日～ 12 月 31 日）に納めた保険料で、過去分や追納分も含まれます。

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、届いたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

また、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし電子送付を希望すると、郵送より早くマイナポータル上で控除証明書を受け取ることができます（電子送付を登録すると、書面での郵送は停止されます）。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和 7 年 10 月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和 7 年 10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次
②	令和 7 年 10 年 1 日から令和 7 年 12 月 31 日までの間に国民年金保険料を納付した方 (①の対象者は除きます。)	電子送付	令和 8 年 1 月下旬から順次
		郵送	令和 8 年 2 月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。

▶「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する問い合わせ

- (1) 控除証明書相談チャット（24 時間対応）
お問い合わせに対話形式で 24 時間自動対応するチャットボットを開設しています。「相談チャット総合窓口」へアクセスし、「控除証明書」を選択してください。令和 7 年分への更新は令和 7 年 10 月上旬に行う予定です。
- (2) 日本年金機構ホームページ
「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要、よくあるご質問（Q & A）等を掲載しています。令和 7 年分への更新は令和 7 年 10 月上旬に行う予定です。



(3) 年金加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004 ※ 050 から始まる電話でおかけになる場合（東京）03-6630-2525
受付時間 ・月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 7 時
・第 2 土曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時
※第 2 土曜日以外の土・日・祝日、12 月 29 日～1 月 3 日はご利用いただけません。



R A B ラジオが A M 局から F M 局へ転換します

全国の多くの民放 A M ラジオ局は、令和 10 年秋までに F M 局へ転換します。災害時の情報伝達や都市型難聴対策として、「放送ネットワーク強靱化」のためです。青森放送（R A B ラジオ）は令和 8 年 1 月から A M 放送を休止し、F M 放送とインターネットラジオ「radiko」で県内全域に番組をお届けします。青森放送の F M 局は、青森・弘前地区（91.7MHz）、八戸・十和田地区（92.7MHz）、野辺地・陸奥湾地区（93.2MHz）、大間・下北地区（78.8MHz）でお聴きいただけます。

休止する A M 局と日時は、弘前局（1215kHz・1 月 18 日～）、野辺地局（1062kHz・1 月 25 日～）、青森局（1233kHz・2 月 1 日～）、深浦局（1485kHz・2 月 1 日～）、八戸局（1485kHz・2 月 8 日～）、十和田局（1485kHz・2 月 8 日～）です。生放送番組『らじ丸につち！』内で告知を行い 13 時に運用を休止する予定です。

▶問い合わせ ☎ 017-752-8402
※受付時間 11 時～12 時、13 時～16 時（平日）

日	月	火	水	木	金	土
				※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。		1
2 ◆蓬田村消防団秋季火防演習（瀬辺地地区） ◆よもぎた秋フェス 2025 役	3 ○文化の日 北 燃えるごみ（40cm 未満）	4 ◆玉松友の会 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	5	6 ◆子育て相談 10:00~12:00 ふ ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ（60cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	7 南 燃えるごみ（40cm 未満）	8
9 ◆蓬田村避難訓練	10 北 燃えるごみ（40cm 未満）	11 ◆玉松友の会 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	12	13 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	14 南 燃えるごみ（60cm 未満）	15
16 ◆廃品回収 ふ	17 北 燃えるごみ（40cm 未満）	18 ◆玉松友の会 ふ 北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	19 ◆英会話教室 18:00~ ふ 	20 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ ◆献血 役 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	21 南 燃えるごみ（40cm 未満）	22 ○勤労感謝の日 北 南 古紙類
23 ○勤労感謝の日	24 ○振替休日 北 燃えるごみ（40cm 未満）	25 ◆玉松友の会 ふ 北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	26 北 南 特殊なごみ（電球・蛍光灯・乾電池など）	27 ◆就学時健康診断 ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	28 南 燃えるごみ（40cm 未満）	29
30						

○行事開催場所
 ふ … ふるさと総合センター
 役 … 蓬田村役場
 ト … トレーニングセンター
 診 … 蓬田診療所
 よ … よもぎ温泉
 蓬 … 蓬生園

○ごみ収集日
 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
 ※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
 ※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 132）

○エミリーの英会話教室
 Let's enjoy English ♪
 次回は 11 月 19 日（水）

 時間：午後 6 時～
 場所：ふるさと総合センター
 ☎ 31 - 3111

○玉松友の会（毎週火曜日）
 ※第 3 火曜日は理学療法士が来ます。
 障がい者手帳がある方や病気や治療による後遺症があり、リハビリや体力づくりの機会が欲しい方等が対象となります。
 ▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 136）

○いきいきなどわどサロン（毎週木曜日 9:00~13:45）
 65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
 ▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112（内線 135）

総合カレンダー 2025 11 月

戸 籍 の 窓 口

【 9 月受付分】（敬称略）
 ■ご冥福をお祈りします
 大宮 房子 95 歳（郷 沢）
 ■蓬田村の人口（9 月 30 日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,383	－ 1
男	1,159	± 0
女	1,224	－ 3
世帯数	1,108	－ 3

11月14日は世界糖尿病予防デーです

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

1. 野菜、果物、魚、豆類などを中心とした**バランスの取れた食事**を心がけ、1日3食規則正しく食べましょう。糖分や脂肪分の多い食品は控えめにしましょう。
2. 階段を使う、歩く距離を増やすなど、**適度な運動**を心がけ、日常生活のなかで身体を動かす機会を増やし、いまよりも10分多く体を動かしましょう。
3. 健康的な体重を維持し、

生活習慣を改善しましょう

糖尿病は、血液中のブドウ糖（血糖）が増え、血糖値が高くなる病気です。糖尿病は自覚症状がなく進行し、インスリンというホルモンの働きが悪くなります。糖尿病を放置すると、将来的に**心臓病、脳梗塞、失明、腎不全、足の切断**といった合併症につながりますので、病院での治療の他に生活習慣の改善が必要となります。

糖尿病は、血液中のブドウ糖（血糖）が増え、血糖値が高くなる病気です。糖尿病は自覚症状がなく進行し、インスリンというホルモンの働きが悪くなります。糖尿病を放置すると、将来的に心臓病、脳梗塞、失明、腎不全、足の切断といった合併症につながりますので、病院での治療の他に生活習慣の改善が必要となります。

健診を受けましょう

4. 喫煙でインスリンの働きが悪くなるため、**禁煙**をしましょう。
5. **歯周病**を治療すると、血糖値の改善につながりますので、**歯科受診**をしましょう。また、**歯科健診**で歯科医師にお口の状況を確認してもらいましょう。

特定健診・後期高齢者健康診査では糖尿病などの生活習慣病を早期に見つける他、体の異常を見つけるきっかけになります。健診で異常が見つかりましたら、病院を受診し、精密検査を受けましょう。令和7年度住民健診をうけていない国保・後期高齢の方は、令和8年2月28日まで東青地域内の指定医療機関にて個別健診を受けられますので、積極的に受けましょう。

糖尿病について学んでみませんか？

令和7年度住民健診で特定健診を受けて糖尿病の方・血糖値が高かった方、またはその家族を対象に**糖尿病予防教室**を開催しています。対象の方には、案内をお送りしますので、ぜひご参加ください。

村では、特定健診の結果、HbA1cが七・〇%以上の方、糖代謝が「要精密検査」と判定された方、糖尿病の治療中の方、またはメタボリックシンドロームに該当する方など、糖尿病の合併症リスクが高い方を対象に、「**糖尿病性腎症重症化予防プログラム**」を実施しています。このプログラムでは、村が主治医と連携し、一人ひとりの状態に合わせた保健指導を行います。対象となった方は、ぜひご参加ください。

▼問い合わせ

役場 住民課

☎27・2112

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

こども家庭庁では、「児童虐待の防止等に関する法律」が施行された、毎年11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」と位置づけており、児童虐待防止のために各都道府県や市町村等が広報・啓発活動等を集中的に行っています。

児童虐待かもと思ったら

「もしかしたら虐待を受けているかも」「子育てがつらくて子どもにあたってしまう」「子育てに悩んでいる人がいる」などと思ったらすぐに189にお電話ください。住まいの地域の児童相談所につながります。連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



親子関係で

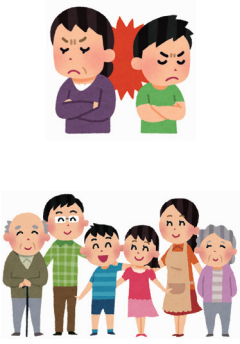
お悩みの方

「親子のための相談LINE」は、子育てや親子関係について悩んだときに、こども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口で、子育てや親子関係の不安や悩みイライラに、いっしょに向き合います。匿名（LINE上のアイコンとニックネーム）でも相談ができ、相談内容の秘密は守られます。※【こども家庭庁】親子のための相談LINEについての詳細は左記のQRコードから

▼問い合わせ

役場 健康福祉課

☎27・2113



生活習慣病予防教室

けんこう運動教室

9月26日に、健康運動指導士・トレーニングアドバイザーの小泉洋先生が、正しい姿勢・歩き方・野外ウォーキングをテーマに運動指導を行ってくださいました。ノルディックウォーキングのストックを使用し、秋の風を感じながらふると総合センターの周囲を気持ちよくウォーキングすることができました。今回、参加者が少人数であったため、個人的に気になる運動に関する質問をたくさん先生にしました。今後も、運動教室・栄養教室を開催いたしますので、ご自身や家族の生活習慣病予防のために、ぜひご参加ください。



こころのサロン

毎週木曜日にふるさと総合センターで開催されている高齢者サロン「いきいきなどわどサロン」で9月25日（木）、こころのサロン相談員の小山内氏がミニ講話を行いました。この日参加した16名は、クイズ形式でストレスのサインや解消法を学び、自分のこころの状態を確認していました。

「こころのサロン」でお気軽にお茶を飲みながらお話しに来ませんか？ご連絡お待ちしております。

▼問い合わせ

役場 健康福祉課

☎27・2113



青の煌（きら）めきあおもり障スポリハーサル大会

大会期日 令和8年5月30日（土）～31日（日）
申込先 個人競技：特別支援学校及び市町村障がい者スポーツ担当課
締め切り 令和7年12月12日（金）
申込方法 下記QRコードからHPへアクセスし、様式をダウンロードし、お申し込みください。



▶問い合わせ

青の煌めき青森国スポ・障スポ実行委員会事務局
☎017-734-9185

収入保険

始めよう！青色申告



青色申告1年目から加入できます！

農業者のみならず、収入保険はあらゆるリスクから農業経営を守ります。青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和8年3月16日までに「青色申告承認申請書」を税務署へ提出すると、個人農家の場合令和9年1月から収入保険に加入することができます。様々なリスクへの備えにぜひ収入保険への加入をご検討ください。

令和8年			令和9年	令和10年
3月16日まで	10月～11月	12月	1月～12月	確定申告後～6月
「青色申告承認申請書」を税務署に提出			加入申請	保険料等の納付
			保険期間	保険金・特約補てん金の請求および支払い

問合せ・申込先 青森県農業共済組合 津軽支所 ☎0173-33-1513

お知らせ

個人住民税の特別徴収の推進

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。

○個人住民税の特別徴収制度とは

事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り（給与天引きし）、納入していただく制度です。

▼問い合わせ 青森県中央県税事務所 納税管理課
☎ 017-734-9975

青森県最低賃金改定のお知らせ

青森県最低賃金が改定されます。金額等は次のとおりです。



お知らせ

青森県最低賃金改定のお知らせ

令和7年11月21日から青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。また、製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。最低賃金改定に関する詳細等については、左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ 青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114

青森税務署からのお知らせ

国税庁のホームページが便利です。

①チャットボット機能
チャットボットに質問すると、AI（人口知能）を活用して自動で回答が表示されます。

②タックスアンサー機能
国税のよくある質問に対する回答をタックスアンサーで検索できます。



鳥インフルエンザ発生防止について

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。野鳥の渡りが始まる秋から北へ帰る春にかけては、本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

「家きんを飼っている場合」

①渡り鳥や野鳥、ねずみ等の野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲いましょう。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破

鳥インフルエンザ発生防止について

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。野鳥の渡りが始まる秋から北へ帰る春にかけては、本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

「死亡した野鳥を見つけた場合」

①野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、手袋等で処理し、素手では触らないようにしましょう。

②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、蓬田村役場産業振興課、または青森県東青農林水産事務所林業振興課にご相談ください。

③死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

「#あおばな」実施団体募集中

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

■対象 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

■募集期間 11月14日（金）～11月28日（金）

■実施期間 1月21日～3月22日

■応募方法 左記応募フォームから申込

▼問い合わせ 青森県総務部広報広聴課
☎ 017-734-9138



宝くじの助成金で整備しました

阿弥陀川自治会は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施する、コミュニティ助成事業を活用し、クリーンボックス7台を整備しました。クリーンボックスの整備により、阿弥陀川自治会では地区の環境美化と衛生的なごみ処理の推進に積極的に取り組んでいます。



国民健康保険被保険者の皆さまへ

■リフィル処方箋を知っていますか？

「リフィル処方箋」は、症状が安定している患者が対象で、医師が認めた場合に同じ処方箋を最大3回まで繰り返し使える制度です。1回の診察で発行された処方箋を、一定の間隔で薬局に持参すれば、再受診せずに薬を受け取ることができます。通院や待ち時間が減り、診察費の負担軽減にもつながります。

■リフィル処方箋による薬の受取方法

同じ処方箋で最大3回まで薬を受け取ることができます。1回目は通常の処方箋と同じく4日以内に薬局へ。2回目以降は診察なしで受け取り、「前回の薬が終わる日」の前後7日間が受け取り期間です。どの薬局でも利用できますが、服薬管理のため、できるだけ同じ薬局をご利用ください。

▶問い合わせ 役場 住民課 ☎ 27-2112（内線121）

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

■新たに後期高齢者医療制度に加入した方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引きが原則ですが、新たに制度に加入した方は、年金からの天引きまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただきます。口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

■保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

▶問い合わせ 役場 住民課 ☎ 27-2112（内線121）
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付予約の申込受付

青森県では、母子父子寡婦家庭のお子さんの修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約申込みを受付しています。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、青森県中央福祉事務所までお問い合わせください。

■予約申込期間
令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

■対象者

来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院及び各種学校へ進学する母子・父子・寡婦家庭の方（小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ）

▶申請・問い合わせ
青森県中央福祉事務所
☎ 017-734-9950