



佳作

たのしみはみんなでたべるきゅうしょくだ  
ブランコをたくこいだらきもちいい  
久しぶりとおくでかける楽しいな  
楽しいなユーチューブはサイコウだ  
楽しいは人が喜ぶ印だよ

6年 八戸寛仁  
3年 細谷柚真  
6年 武井 悠  
2年 福井舞飛  
6年 佐々木凜生

次こそは楽しみだった冬がくる

6年 松本 花

たのしいはみんなをつなぐたからもの  
パパは毎日夜にかたぐるまをやってくれる

4年 山内結愛  
2年 久慈暁月

宿題をおえて楽しいゲームする

6年 高田圭一郎

遊ぶとね時はやさにびつくりだ

5年 堀 叶空

五客

楽しいと時間が早いふしぎだな

3年 坂本 光

おかえりといってくるのが楽しみだ

6年 工藤空和

かん字九九むずかしいけどたのしいよ  
さいきはおりようりするのたのしいよ

2年 柿崎紗耶  
2年 中島美海

おてがみをもらってすごいうれしいな

2年 小野十良名

人位

みいつけたあそべるなかまわーいわい

1年 石田珠己

地位

たのしいなけいさんスラスラはなまるだ

1年 對馬史玖

天位

かけめぐれ だいちのなかを じてんしゃで

「楽しい」をたくさん川柳にしてくれてありがとう。

「学校から帰って遊ぶのがたのしい」「家族で出かけるのがたのしい」という人がいっぱいいました。

いろんな楽しいを探して、ずっと楽しく過ごしてください。

人位

珠己さん、「あそべるなかま」が見つかってよかったね。いっしょにいっぱいあそんで、いっぱい勉強してください。

地位

史玖くん、「けいさんスラスラ」って、算数がとくいなんだね。ランドセルが重くなるほど「はなまる」をもらってください。

天位

昂雅くん、「楽しい」ということばを句の中に書かないで、楽しいことそのものを書いているところがよかったです。自転車で世界を駆けめぐってください。



1月号のお題は「寒さ」です



1年 木村 昂雅 さん

話題の本、読みませんか？ ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。



- エピクロスの処方箋 夏川草介 著
- さよならジャバウォック 伊坂幸太郎 著
- 「話が面白い人」は何をどう読んでいるのか 三宅香帆 著
- サム・アルトマン「生成 AI」で世界を手にした起業家の野望 キーチ・ヘイギー／櫻井祐子 著
- 彼女たちは楽園で遊ぶ 町田そのこ 著
- いないいないばあ あそび きむらゆういち 著

※この他にも取り揃えています。

▶問い合わせ 教育課 ☎ 31 - 3111

# 蓬田

Yomogita  
village



## 目次

- 村長就任の挨拶・・・・・・・・・・・・・1
- 村の出来事・・・・・・・・・・・・・2
- 除排雪作業にご協力ください・・・・・・3
- 除雪支援事業のご案内・・・・・・・・・4
- 総合カレンダー・・・・・・・・・・・・・5
- こんにちは！保健師です・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・9
- 児童川柳・・・・・・・・・・・・・11

## よもぎた秋フェス開催！

11月2日（日）、蓬田村役場新庁舎で、新イベント「よもぎた秋フェス2025」が開催され、屋外ステージにおいて、玉松太鼓の演奏が披露されました。イベントを楽しみに訪れた多くの来場客で会場は大いに賑わいました。



## 10/14 脱穀体験で先人の知恵にふれる

### 蓬田小学校5年生が脱穀を体験

蓬田小学校5年生は、10月初旬に稲刈りをして天日干ししておいた稲の脱穀作業を行いました。児童たちは、昔ながらの足踏み脱穀機の使い方を教わり、一人ずつペダルを踏んで稲の穂先から粃を外しました。勢いよく飛び散る粃に歓声を上げながら、作業を楽しむ姿が見られました。



▲踏み板で回転させながらの脱穀に悪戦苦闘していました

## 10/28 炊き出し体験で防災意識向上

### 蓬田村赤十字奉仕団・蓬田小学校合同研修会

ふるさと総合センターにおいて、村赤十字奉仕団と蓬田小学校3年生による合同研修会が行われました。児童たちは、日本赤十字青森支部の講師から指導を受けながら、災害用炊飯袋「ハイゼックス」に米と水を入れ、大きな釜でご飯を炊く体験をしました。災害発生時に迅速な行動がとれるよう、児童たちは真剣な表情で取り組んでいました。



▲日赤奉仕団のみなさんと協力して作業しました

## 10/29 ヨガで代謝アップ！

### 生活習慣病予防教室～けんこう運動教室～

ふるさと総合センターで、ヨガインストラクターの七尾歩弓先生を講師に、「代謝が上がる運動 ヨガ」をテーマに運動教室を開催しました。参加者は、普段しない体勢や呼吸法に挑戦しながら、リラックスして体を動かす時間を楽しみました。村では今後も運動教室や栄養教室を開催しますので、ご自身やご家族の生活習慣病予防のために、ぜひご参加ください。



▲ヨガインストラクターの七尾先生

## 11/2 地域の消防力向上にむけて

### 蓬田村消防団秋季火防演習

瀬辺地地区で蓬田村消防団秋季火防演習が行われ、団員たちは越田団長の指揮の下、早朝から緊張感をもって出動から放水まで迅速に訓練をこなしていました。演習後、村長は「災害に備えた訓練は村民の生命と財産を守ることにつながる。これからも励んでほしい」と団員を労いました。



▲瀬辺地地区での演習の様子

## 村長就任のご挨拶



いよいよ平地でも初雪が降り、寒さがいつそう深まる季節となりました。村民の皆さまにおかれましては、冬支度にお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。

去る10月26日執行の蓬田村長選挙において、村民の皆様をはじめ各方面からの力強いご支援と温かいご厚情を賜る中で無投票の榮に浴し、今後4年間、蓬田村の舵取りを担わせていただくこととなりました。改めてその責任の重さを痛感するとともに、村政発展のため全力で取り組む決意を新たにしております。

私は大学卒業後、民間企業に4年間勤め、その後役場職員として25年以上にわたり、総務課・税務

## 「活力ある蓬田村をつくる挑戦」

課・教育委員会などで公務に従事してきました。これまで様々な事業や計画策定に取り組んできた中で、人口減少や地域活力の低下といった課題を肌で感じ、「若い世代が住み、働き、将来に希望を持てる村にしたい」という思いを常に抱いてきました。そして今回、これまでの経験を生かしながら、その思いを政策として形にする機会をいただいたことに深く感謝しております。

今後の村政運営においては、次の5つを主要な柱として掲げ、村民の皆さまの声を丁寧に向いながら、具体的な施策を練り上げてまいります。

### 村政運営5つの柱

- ① 一次産業の基盤強化
- ② 教育の充実
- ③ 住宅政策の推進
- ④ 第三セクターの経営改善
- ⑤ 地域防災力の強化

この他にも、高齢者福祉のさらなる充実やサルやクマといった有害鳥獣対策、財政基盤の強化など、取り組むべき課題はまだ多くあります。その一つ一つに真摯に向き合い、限られた財源の中ではありますが、村民の皆さまの暮らしに直接関わることから優先して、着実に改善を進めてまいりたいと考えております。

蓬田村の未来を担うのは、村に暮らす一人一人の力です。蓬田村を「元氣なふるさと」にするため、皆さまの思いやご意見に都度、耳を傾けながら、村民福祉の向上に全力で取り組んでまいります。

今後とも、温かいご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

蓬田村長 八戸 慎幸

### プロフィール

八戸 慎幸（はちのへ のりゆき）

平成8年3月 仙台大学体育学部卒業  
平成8年4月 （株）吉田産業 入社  
平成12年4月 蓬田村役場 入職  
令和7年11月 蓬田村長就任  
趣味・特技：映画鑑賞、ツーリング、合気道



▲村選挙管理委員会より当選証書を受け取る八戸村長



# 除雪支援事業のご案内（蓬田村社会福祉協議会）

## 除雪で困っている時はご相談ください！

蓬田村社会福祉協議会では、村民の方が安心して生活できるように、ボランティアによる除雪支援事業を行っています。

冬期間の降雪で日常生活に支障をきたし、自力での除雪が困難な方で、家族や親戚等からの支援が事情により得られない方を最優先にして除雪支援を行っています。

玄関前の除雪や、屋根からの落雪の処理などにお困りの方は、お気軽にご相談ください。



- 対象者  
高齢者の一人暮らし世帯・高齢者のみの世帯・障がい者の方がいる世帯で自力での除雪が困難な方等
- 作業日  
月曜日～金曜日
- 作業時間  
午前8時30分～午後4時30分
- 内容  
玄関前の除雪、屋根からの落雪の処理  
※屋根の雪下ろし、氷落し、排雪は行いません。

- 料金  
①手作業での除雪：作業員1人あたり15分100円  
②除雪機での作業：1時間500円
- 申込方法  
電話で申込みください。  
蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828  
※社会福祉協議会では、申込みの電話を受けた後、現場を下見して対応可能かどうかを判断します。危険と判断した場所での作業は行いませんので、ご了承ください。

# ❄️❄️❄️ 除雪ボランティア大募集！！ ❄️❄️❄️

蓬田村社会福祉協議会では、除雪支援事業にご協力いただけるボランティアを募集しています。

～「できる時間」に「できるだけ」のボランティア活動に参加してみませんか？～

- 活動内容  
村内の高齢者世帯等の玄関前の除雪、屋根からの落雪の処理等
- 活動までの流れ  
①村社会福祉協議会に電話で申込む。  
②ボランティア養成研修を約3時間受講し、ボランティア手帳を受け取る。  
③除雪活動  
（除雪の依頼があった場合、社会福祉協議会が日程等を調整し、ボランティアへ連絡します。）  
④社会福祉協議会から作業手数料を受け取る。  
除雪機を使用した場合は、作業手数料と燃料費を受け取る。

- 募集年齢  
元気な方であれば、どなたでも登録いただけます
- 活動期間  
冬期間の降雪時
- 持ち物・服装  
・防寒対策のできる服装・帽子・手袋・長靴等  
・除雪機・スコップ等の除雪活動に必要な資器材
- ボランティア保険  
ボランティア活動中の事故に備えて、ボランティア活動保険に加入していただきます。保険掛金は、社会福祉協議会が全額負担します。

▶申込み 蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828

# ～冬を乗り切るために～

## 除排雪作業にご協力ください



除雪作業をスムーズに行うためには、住民の皆さまのご理解とご協力が必要です。

一人ひとりがルールとマナーを守り、厳しい冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

### 道路に雪を出さないで!

除雪された車道に、再び雪出しされては除雪をした効果がありません。

できるだけ町内の空地を利用するなど雪処理にご協力ください。

### 不要不急の外出を控えましょう!

大雪のときは車が渋滞して除雪が遅れる場合がありますので、不要不急の外出は控えましょう。

### 玄関先の雪処理にご協力を!

除雪車が通った後、玄関先に雪が寄せられてしまうことがあります。寄せ雪を機械除雪で完全に処理する事は困難です。寄せ雪の処理にご協力ください。

### たった一台の路上駐車で作業の効率がダウン!

路上駐車は除排雪作業の妨げになり、町内全体の迷惑となりますのでやめましょう。

### 作業中の除雪車には近づかないで!

除雪車は前進・後退を繰り返します。除雪車に近づくことは危険です。子供がその近くで遊んでいるのを見かけたら注意しましょう。

### 深夜の除雪作業にご理解を!

歩行者の安全確保、朝の通勤を考え作業は深夜・早朝に行います。

### 地域ぐるみの除雪をお願いします

地域の協力があつてこそ、除雪作業は効率よく進み、道路交通の安全を確保できますので、ご協力をお願いします。





イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水
	1	2 ◆玉松友の会 ふ	3 ◆12月定例議会（～5日） ◆親と子の歯科相談 ふ
	北 燃えるごみ（40cm未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm未満）	
7 ◆子ども会冬季レクリエーション大会 ふ	8	9 ◆玉松友の会 ふ	10
	北 燃えるごみ（40cm未満）	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm未満）	
14	15	16 ◆玉松友の会 ふ	17 ◆英会話教室 18:00～ ふ
	北 燃えるごみ（40cm未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm未満）	
21	22	23 ◆玉松友の会 ふ	24 ◆もちつき交流会 ふ
	北 燃えるごみ（40cm未満）	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm未満）	北 南 特殊なごみ （電球・蛍光灯・乾電池など）
28	29	30	31
	北 燃えるごみ（40cm未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm未満）	

<p>○行事開催場所</p> <p>ふ … ふるさと総合センター</p> <p>役 … 蓬田村役場</p> <p>公 … 蓬田公民館</p> <p>ト … トレーニングセンター</p> <p>よ … よもぎ温泉</p> <p>診 … 蓬田診療所</p>	<p>○ごみ収集日</p> <p>北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根</p> <p>南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会</p> <p>※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。</p> <p>※粗大ごみは収集場所に出さないでください。</p> <p>▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 132)</p>			<p>○エミリーの英会話教室</p> <p>Let's enjoy English ♪</p> <p>次回は 12 月 17 日(水)</p> <p>時間：午後 6 時～</p> <p>場所：ふるさと 総合センター</p> <p>☎ 31 - 3111</p>
--	---	--	--	--

木	金	土
<div>4</div> <div>◆いきいきなどわどサロン ふ</div> <div>◆子育て相談 10:00~12:00 ふ</div> <div>◆子育てサークル ふ</div> <div>北 燃えるごみ (40cm 未満)</div> <div>南 燃えないごみ</div>	<div>5</div> <div>◆人権特設相談所 10:00~15:00 ふ</div> <div>南 燃えるごみ (40cm 未満)</div>	<div>6</div>
<div>11</div> <div>◆いきいきなどわどサロン ふ</div> <div>◆子育てサークル ふ</div> <div>北 燃えるごみ (60cm 未満)</div> <div>南 缶・ペットボトル・ビン</div>	<div>12</div> <div>南 燃えるごみ (40cm 未満)</div>	<div>13</div> <div>◆ヒトパピローマウイルス 予防接種 8:30~11:00 診</div> <div>◆村民ふれあい芸能発表会 10:00~13:00 ふ</div>
<div>18</div> <div>◆子育てサークル ふ</div> <div>◆認知症・もの忘れ相談会 9:30~11:30 ふ</div> <div>北 燃えるごみ (40cm 未満)</div> <div>南 燃えないごみ</div>	<div>19</div> <div>南 燃えるごみ (60cm 未満)</div>	<div>20</div>
<div>25</div> <div>◆いきいきなどわどサロン ふ</div> <div>◆子育てサークル ふ</div> <div>◆こころのサロン ふ</div> <div>北 燃えるごみ (40cm 未満)</div> <div>南 缶・ペットボトル・ビン</div>	<div>26</div> <div>南 燃えるごみ (40cm 未満)</div>	<div>27</div> <div>北 南 古紙類</div>

※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。

<p>○玉松友の会（毎週火曜日） ※第3火曜日は理学療法士が来ます。</p> <p>障がい者手帳がある方や病気や治療による後遺症があり、リハビリや体力づくりの機会が欲しい方等が対象となります。</p> <p>▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 136）</p>	<p>○いきいきなどわどサロン （毎週木曜日 9:00~13:45）</p> <p>65歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。</p> <p>▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112（内線 135）</p>
--	---

## 総合カレンダー

2025  
12月

- 12月25日
- ◆ 固定資産税3期分納期限
- ◆ 国保税6期分納期限

## 戸籍の窓口

【10月受付分】（敬称略）

■お誕生おめでとうございます

佐々木<sup>こう</sup>煌生（琢磨 阿弥陀川）  
女の子 歩美

■ご冥福をお祈りします

宮田智賀子	55 歳	(蓬 田)
越田 喜信	74 歳	(阿弥陀川)

区分	人口	前月比
総人口	2,379	－ 4
男	1,156	－ 3
女	1,223	－ 1
世帯数	1,109	＋ 1



歯周疾患検診・後期高齢者歯科健診

蓬田村では左記対象の方に  
対し、青森市・外ヶ浜町・今  
別町の対象医療機関にて歯周  
疾患検診・後期高齢者歯科健  
診を行っています。

【対象】

■歯周疾患検診

・今年度満20歳、30歳、40歳、  
50歳、60歳、70歳になる方

※蓬田村に住民票が無い方、  
ご自身の歯が全くない方（総  
入れ歯の方など）は受診でき  
ませんのでご了承下さい。

※対象の方には受診券を送付  
しています。

■後期高齢者歯科健診

・75歳以上および後期高齢者医  
療広域連合の被保険者の方

【費用】

無料（但し、治療が必要となっ  
た場合は、別途治療費の自己  
負担があります）



【対象】

・令和8年3月31日まで

お口の健康は全身の健康と  
深い関係があります！生涯お  
いしい物を味わい、健康的な  
生活を送るためにお口の健康  
をチェックしましょう。詳細  
は毎戸配布しておりますチラ  
シをご覧ください。

▼問い合わせ

歯周疾患検診 健康福祉課  
☎27・2113

後期高齢者歯科健診 住民課  
☎27・2112

年末年始の役場業務案内

役場業務は、12月27日（土）から1月4日（日）までお休みします。ただし、戸籍の届出やごみの収集などは、業務を行う日や休む日が異なりますので、下記の業務日程を確認ください。

なお、1月5日（月）からは、平常どおり業務を行います。

施設名・業務名等	12月					1月			
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
蓬田村役場（戸籍の届出以外）	閉庁								
蓬田村役場（戸籍の届出）	終日受付。届出の必要な方は電話連絡をしてください。☎27-2111（役場代表）								
ふるさと総合センター	休館								
農業者トレーニングセンター	休館								
コミュニティバスの運行	運行	お休み	運行		お休み				
ごみの収集	北部・南部 古紙類	収集 しません	北部 燃えるごみ	南部 燃えるごみ 北部 燃えないごみ	収集しません				

今月のテーマ



玉松友の会～障がい者生活訓練教室～

村では、障がい（病気や治  
療後による後遺症）を持つて  
いる方が身体機能を活かし  
た運動や創作活動などを通し  
て、仲間づくり、居場所づくり、  
交流の場、社会貢献できる場  
として、玉松友の会々障がい  
者生活訓練教室を開催して  
います。

新規参加者を募集中です。  
毎週ではなくても、参加でき  
るタイミングでかまいません。  
自分の体力向上のため、週に  
一度、玉松友の会で一緒に過  
ごしてみませんか？

■参加費 無料

■対象者

・障害者手帳をお持ちの方  
・手帳を取得していないが、障  
害者手帳の対象に準ずる方  
※病気や事故により後遺症が  
ある（脳卒中後の半身麻痺、  
人工関節を入れている方等）  
・身の回りのことが自らできる  
方

※一度保健師が訪問し、確認  
させていただきます。

■日時 毎週火曜日 午前9  
時30分～午後1時50分

※行事等により、休みになる  
日もあります。昼食持参又は  
弁当の注文も可能です。月に  
一度、パンの訪問販売が来ま  
す。

■場所 蓬田村ふるさと総合  
センター 多目的ホール

※送迎バスあり、自家用車で  
の参加も可能

■活動内容

・血圧測定、健康相談

・体操、筋力トレーニング

・月1回の理学療法士による運  
動指導、講話

・レクリエーション（モルック、  
フライングディスク、輪投  
げ等）

・創作作業（うちわ、リース、  
写真立て等）

・脳トレ（間違い探し、数独、  
ぬりえ等）

・外部講師による体験学習（プ  
リザーブドフラワー、コー  
スター、コーヒー試飲体験  
等）

・野外研修、買い物リハビリ

・社協による援農ボランティア  
（ミニトマトのバック詰め）



▲買い物リハビリ



▲住民健診のお手伝い



▲援農ボランティア

活動風景

▼問い合わせ  
健康福祉課 越田・田中  
☎27・2113



▲理学療法士との振り返り



▲県立保健大生との交流



### お知らせ

#### 不動産取得税 軽減制度

不動産取得税は、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。住宅の新築や中古住宅の取得等で、一定の要件に該当する場合には、申請により不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、左記二次元コードを読み取り県庁HPをご覧ください。

### お知らせ

#### 青森税務署からの お知らせ

①国税の納付はキャッシュレス納付が安全で便利です。  
○キャッシュレス納付のメ

### お問い合わせ

青森県中央  
県税事務所 課税第二課  
☎017-734-9973

### リット

・自宅やオフィスでスマホ・PCで24時間いつでも納付可能。  
・待ち時間なし！スピーディーで手続き簡単。  
・納付書不要 現金不要で手間要らず  
・納付方法が選べて便利。

#### ②納税証明書はスマホで請求・受取できます！

納税証明書(PDF)は、お手持ちのスマホ・タブレット・パソコンからe-Taxを使って、簡単に請求から受取までできますので、是非ご利用ください！

### 相続登記申請 義務化のお知らせ

令和6年4月1日から、相続登記の申請が法律で義務化されました。  
相続登記をしないままにすると、登記簿を見ても所

### 相続登記申請 義務化のお知らせ

令和6年4月1日から、相続登記の申請が法律で義務化されました。  
相続登記をしないままにすると、登記簿を見ても所

### 有者が分らない「所有者不明土地」が増え、社会問題となっています。相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に法務局へ登記申請を行う必要があります。また、遺産分割で不動産を取得した場合も、分割成立から3年以内に登記が必要です。

※正当な理由なく登記をしない場合、10万円以下の過料が科されることがあります。早めの手続きをおすすめします。詳しくは、法務省ホームページをご覧いただくか、最寄りの法務局(予約制手続案内あり)、または司法書士へご相談ください。

### 冬のおたび キャンペーン

青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のおたびキャンペーン」を実施します。

■期間 令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

### 雪崩防災週間

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを『雪崩防災週間』と位置付け、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

### 雪崩防災週間

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを『雪崩防災週間』と位置付け、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

### ■キャンペーン特典

①宿泊施設特典…宿泊代金の割引または特典  
②立寄店舗特典…各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

詳しくは、左記二次元コードを読み取りキャンペーンサイトをご覧ください。

### ▼問い合わせ

冬のおたびキャンペーン事務局  
☎0120-039-041

### 雪崩防災週間

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを『雪崩防災週間』と位置付け、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

### 雪崩防災週間

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを『雪崩防災週間』と位置付け、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

### 青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域(旧市町村単位)が特別豪雪地帯として指定されています。また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩のほか、令和3年2月にも八甲田山において雪崩に巻き込まれ1人が死亡するなど、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。1人1人が『心の防災スITCH』をオンにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

### ▼問い合わせ

役場 総務課  
☎0174-27-2111  
青森県 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ  
☎017-734-9670

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



○高額療養費（外來年間合算）について  
■支給対象者  
基準日（令和7年7月31日）時点で、後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割～2割の方。

■対象期間  
令和6年8月1日～令和7年7月31日  
■支給額  
対象期間中の外來診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

■支給申請  
・支給を受けたことのある方は、登録済みの口座に支給しますので、申請不要です。  
・支給されたことのない方には、12月中旬（予定）に広域連合よりお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は蓬田村の窓口申請してください。なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入・転入した方は、支給対象でもお知らせが送付されない場合がありますので、外來に係る自己負担額が144,000円を超えた方は問い合わせください。

- #### ■申請に必要なもの

  - ・支給申請書
  - ・高額療養費の支給申請について（お知らせ）
  - ・本人確認書類（マイナンバーカード、後期高齢者医療資格確認書）
  - ・印鑑（申請者と受領者が異なる場合）※認印可
  - ・通帳等（コピー可）口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

○医療費通知書の送付について  
医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りするお知らせです。  
例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年2回送付します。

最初に11ヶ月分（1月診療分～11月診療分）を2月中旬に、残り1ヶ月分（12月診療分）を3月中旬に到着するよう送付します。  
2月中旬に確定申告される方は、11ヶ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書（12月診療分）をご活用願います。

また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年、2月9日からマイナポータルで取得可能です。  
医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへご連絡ください。お電話の際は、被保険者番号がわかるもの(資格確認書等)をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒に掲載します。

▶問い合わせ  
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821  
役場 住民課 ☎27-2112（内線121）

## 蓬田村保健協力員として活動してみませんか？

蓬田村では、村内10地区で21名の保健協力員が活動しています。保健協力員は、住民の健康保持及び疫病の予防を図るため、地域住民からの相談並びに保健衛生の普及を目的として活動しています。

■保健協力員の主な役割  
・地域住民の健康管理者、健康問題発見者としての役割  
・保健行政推進の協力者としての役割  
※非常勤公務員として、誇りと自覚を持って活動し、仕事上知り得た個人の秘密を他へ漏らしてはなりません。

■蓬田村保健協力員としての活動  
①住民健診  
・受診PR活動並びに健診当日の協力  
・住民健診結果説明会の協力  
②環境衛生等  
・家庭ごみの収集日の徹底  
・ごみの出し方のPR活動  
・リサイクル資源ごみの出し方の徹底  
③生活習慣病予防教室への参加並びにPR。

▶問い合わせ  
役場 健康福祉課 ☎27-2113（内線132）