

入園・入学おめでとうございます

4/1

蓬田保育園入園式・進級式
新・途中入園児 5人
(男子3人・女子2人)



4/7

蓬田小学校入学式
新入生 11人
(男子6人・女子5人)



4/7

蓬田中学校入学式
新入生 15人
(男子9人・女子6人)



祝

100歳おめでとうございます！



大正14年4月9日生まれの越田いつ子さん（広瀬）が100歳の誕生日を迎え、特別養護老人ホーム蓬生園（デイサービス）にて盛大にお誕生日会が開かれました。施設スタッフ、ご家族、お友達の皆さんと楽しいひとときを過ごしていました。



特設行政相談所を開設します

役所が行う仕事に関する苦情や意見、要望があったときに最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

■日時

5月19日（月） 午前10時～午後3時

■場所

ふるさと総合センター 2階 会議室

■行政相談委員

武井 昭夫 氏
(蓬田字汐越 33-2)
☎ 27-2064



Yomogita village
蓬田

う え ん お め っ と

目次

- 村の出来事・・・・・・・・・・・・・1
- 国保の窓口・・・・・・・・・・・・・2
- 蓬田村行政組織図・・・・・・・・・・・・・3
- 総合カレッジター・・・・・・・・・・・・・5
- こんにちば！保健師です・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・9
- 入園入学おめでとうございます・・・・・・・・・・・・・11

温かな笑顔に囲まれながら

4月1日（火）、蓬田保育園で第21回入園式・進級式が行われ、令和7年度新入園児2名と令和6年度途中入園児3名の計5名が保護者とスタッフの皆さんの笑顔に囲まれながら新しい生活をスタートさせました。



5

2025 No.625

～国保の窓口～



国民健康保険で受けられる給付について

国保に加入している方が病気やケガで病院にかかったり、出産や死亡があった場合には、治療等（療養の給付等）や現金の給付（療養費の支給）が受けられます。
これを「保険給付」といいます。

①病院にかかるとき（療養の給付）

病気やケガで病院等にかかるとき、窓口で「マイナ保険証」または「資格確認書」を提示することにより、医療費の一部を負担する（一部負担金）だけで診療を受けることができます。
一部負担金以外の医療費は、後で国保より医療機関等に支払われます。
なお、病院等の窓口で支払っていただく一部負担金の割合（自己負担割合）は、年齢や所得によって異なります。

年 齢		自己負担割合
義務教育就学前		2 割
義務教育就学後～ 70 歳未満		3 割
70 歳以上 75 歳未満	現役並み所得者の方	3 割
	現役並み所得者以外の方	2 割



※村では、所得制限なしで 0 歳から 18 歳までの子どもの医療費を全額助成しています。
※ 75 歳以上の方は、後期高齢者医療制度で医療を受けます。

②入院したときの食事代

入院中の食事代については、診療や薬にかかる費用とは別に、一部を自己負担します。
残りは国保が負担します。入院時の食事代の負担額は下表のとおりです。

※令和 7 年 4 月 1 日より、負担額が変わります。

世帯の種別		1 食あたりの食費
住民税課税世帯		490 円
住民税非課税世帯 低所得者Ⅱ	90 日以内の入院	230 円
	90 日を超える入院	180 円
低所得者Ⅰ		110 円



4 月 1 日以降 1 食当たりの食費
510 円
240 円
190 円
110 円

※住民税非課税世帯・低所得者Ⅱ・低所得者Ⅰの方は、病院の窓口で「標準負担額減額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。
マイナ保険証を利用するか、役場住民課国保窓口に申請してください。



▶問い合わせ 役場 住民課 ☎ 27-2112（内線 303）

3/29 消防施設・車両が新しく
第 5 分団屯所竣工式・第 4 分団消防車両入魂式

蓬田村消防団第 5 分団屯所の完成及び第 4 分団小型動力ポンプ付積載車が納車され、第 5 分団屯所にて竣工式と入魂式を行いました。廣田神社の神職により厳かに神事が執り行われ、久慈村長、小鹿議長、自治会や消防団関係者などが玉串を捧げ、安全を祈願しました。越田団長は「地域の安全安心を守る役割を全うしたい」と述べました。



▲屯所・車両同時に神事が執り行われました

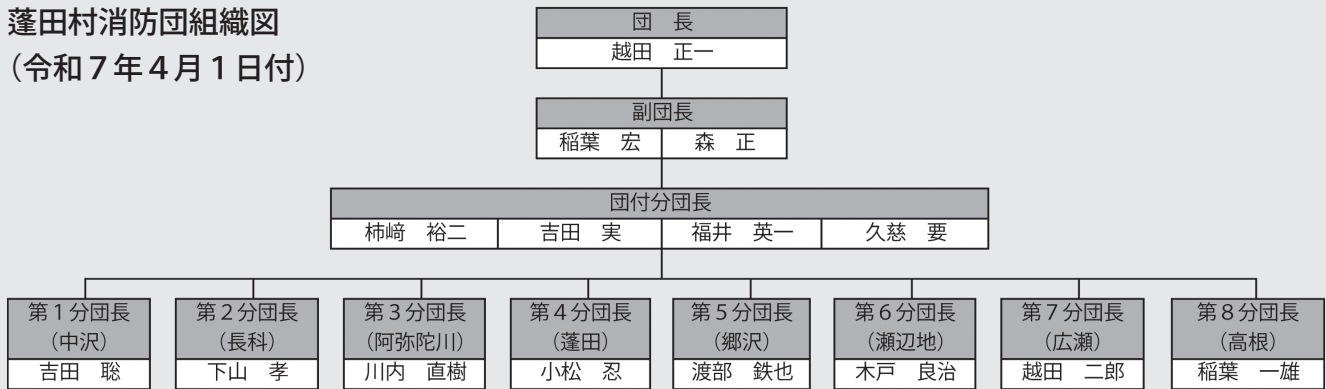
4/6 地域防災力の向上を目指して
令和 7 年度蓬田村消防団春季火防演習

広瀬地区での火災を想定した春季火防演習が実施されました。吉田実本団付分団長の演習指揮の下、村内の各分団員が連携し、迅速に消火訓練を行いました。演習後の挨拶の中で久慈村長は「各地で林野火災が発生していますが、自分たちの地域は自分たちで守るという意識の下、越田団長と共に村民の生命、財産を守るという使命を全うしていただきたい」と激励しました。



▲防火水槽の水を素早く中継する第 1・第 3 分団の皆さん

蓬田村消防団組織図
(令和 7 年 4 月 1 日付)

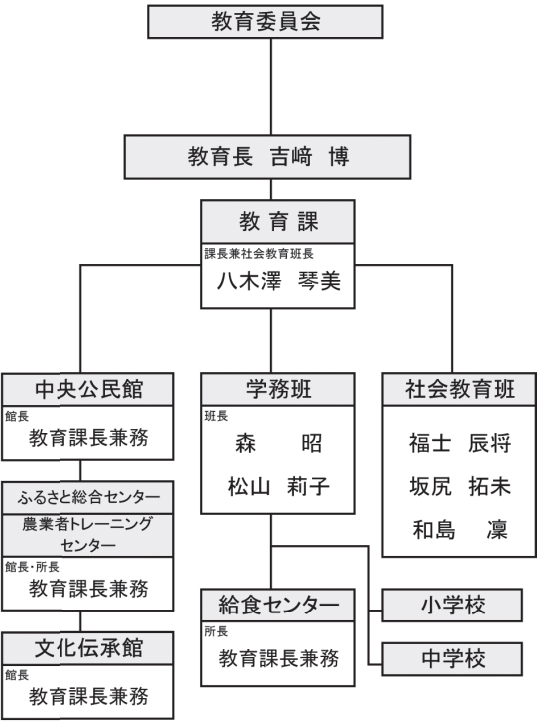
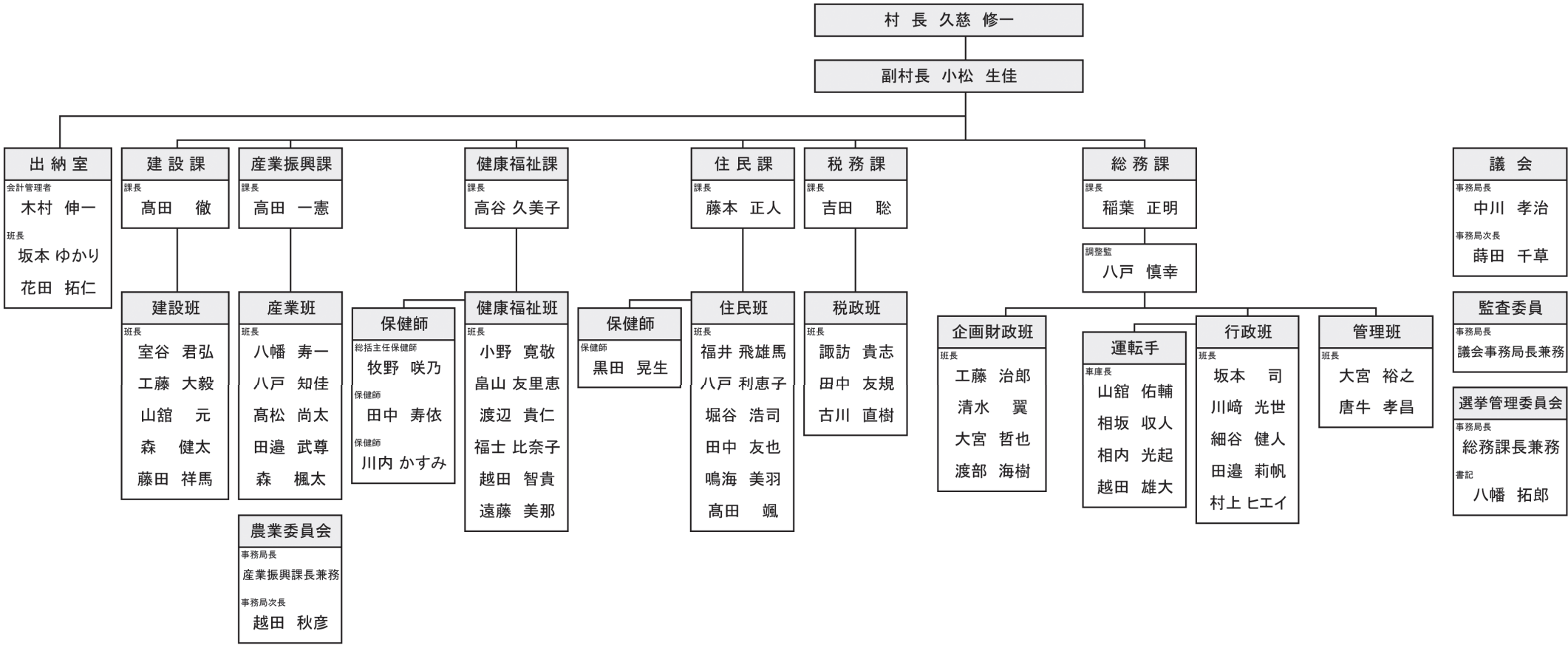


4/13 リサイクル意識を高める
春の子ども会・自治会合同廃品回収

春の子ども会・自治会合同廃品回収が行われました。やませが吹く肌寒い中、自治会は朝 6 時から、子ども会は朝 8 時から各家の前に出された古新聞や雑誌等を集めて回りました。これら回収した資源は、ふるさと総合センター駐車場に集積し、再資源化するために回収業者に引き渡されました。



▲廃品を車から降ろしふるセン駐車場へ集積しました





蓬田村役場

〒030 - 1211
青森県東津軽郡蓬田村大字蓬田字汐越 1 - 3
☎0174 - 27 - 2111 FAX 0174 - 27 - 3255

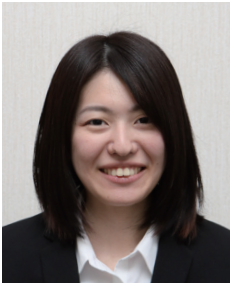


蓬田村教育委員会

〒030 - 1203
青森県東津軽郡蓬田村大字郷沢字浜田 136-76
☎0174 - 31 - 3111 FAX 0174 - 31 - 3112

新 採 用 職 員 紹 介

令和7年4月1日付で新採用になった職員4名を紹介します。



えんどう みな
遠藤 美那

○健康福祉課 健康福祉班
○青森市出身
○趣味 ものづくり
住民の方々が住み続けやすい村づくりをめざして精一杯励みます。よろしくお願いします。



わじま りん
和島 凜

○教育課 社会教育班
○今別町出身
○趣味 スポーツ観戦
ゆかりのあるこの村で社会人として1から精進していきたいと思っています。よろしくお願いします。



ふじた しょうま
藤田 祥馬

○建設課 建設班
○外ヶ浜町出身（旧蟹田町）
○趣味 スポーツ観戦
村民の皆さんのために何事も全力で取り組んでいきたいと思っています。日々精進しますのでよろしくお願いします。



むらかみ
村上 ヒエイ

○総務課 行政班
○青森市出身
○趣味 ドライブ
蓬田村役場職員としての自覚を持って仕事したいです。いち早く活躍し、精一杯頑張ります。

各 課 の 業 務 内 容

総 務 課

- ・行政班：行政、消防防災、公有財産管理、防犯、交通安全など
- ・企画財政班：企画、地域振興、広報広聴、移住定住、村民祭、予算編成など
- ・管理班：入札、役場新庁舎の建設

税 務 課（直通 0174-27-2114）

村税等の賦課徴収、税務諸証明の発行など

住 民 課（直通 0174-27-2112）

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、戸籍、住民基本台帳、消費者行政など

健康福祉課（直通 0174-27-2113）

乳幼児・児童及び母子福祉、障害福祉、生活保護、公衆・環境衛生、各種健診など

建 設 課（直通 0174-31-0075）

道路、河川、海岸、公園、除排雪、簡易水道、村営住宅など

産業振興課（直通 0174-27-2115）

農林水産業、鳥獣被害対策、労働、商工観光など

教 育 課

社会教育、生涯学習、中央公民館等の管理運営、小・中学校・給食センターの管理運営など

出 納 室

村税等の収納、公金の管理、歳入歳出の管理など

議会事務局

議会事務、議会だよりの発行など

選挙管理委員会事務局

選挙人名簿の作成、各種選挙の実施など

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水
4 ○ みどりの日	5 ○ こどもの日	6 ○ 振替休日	7
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 缶・ペットボトル・ビン
11	12	13 ◆玉松友の会 ふ	14
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
18	19 ◆行政相談 10:00 ～ 15:00 ふ	20 ◆玉松友の会 ふ	21 ◆英会話教室 18:00～ ふ
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
25	26	27 ◆玉松友の会 ふ	28
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 南 特殊なごみ （電球・蛍光灯・乾電池など）

○行事開催場所
ふ … ふるさと総合センター
役 … 蓬田村役場
ト … トレーニングセンター
診 … 蓬田診療所
よ … よもぎ温泉
蓬 … 蓬生園

○ごみ収集日
北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 402）

○ノラの英会話教室
Let's enjoy English ♪
次回は 5 月 21 日（水）
時間：午後 6 時～
場所：ふるさと総合センター
☎ 31-3111



木	金	土
1 ◆子育て相談 10:00～12:00 ふ ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	2 南 燃えるごみ（40cm 未満）	3 ○ 憲法記念日
8 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ（60cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	9 南 燃えるごみ（40cm 未満）	10
15 ◆乳児健康診査・股関節脱臼検診 ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	16 南 燃えるごみ（60cm 未満）	17 ◆予防接種二種混合（ジフテリア、破傷風）診
22 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	23 南 燃えるごみ（40cm 未満）	24 北 南 古紙類
29 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ 北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	30 南 燃えるごみ（40cm 未満）	31 ※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。

○玉松友の会（毎週火曜日）
※第 3 火曜日は理学療法士が来ます。
障害者手帳がある方や病気や治療による後遺症があり、リハビリや体力づくりの機会が欲しい方等が対象となります。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 404）

○いきいきなどわどサロン（毎週木曜日 9:00～13:45）
65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112（内線 302）

総合カレンダー

2025
5 月

戸籍の窓口

【3 月受付分】（敬称略）

■ご冥福をお祈りします

田中 力 94 歳（蓬 田）

田中 トシ 83 歳（瀬 辺 地）

■蓬田村の人口（3 月 31 日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,406	－ 14
男	1,171	－ 5
女	1,235	－ 9
世帯数	1,115	± 0

蓬田村では健康づくりのため、ライフステージ毎の「禁煙」・「受動喫煙防止」の取り組みを目指しています。喫煙者だけではなく、地域全体で「禁煙」・「望まない受動喫煙ゼロ」を目指しましょう。

〈住民の取組み〉

○全世代共通

・喫煙が自身へ与える害や周りの人へ与える害を正しく理解し、望まない受動喫煙防止に取り組む。

・妊産婦や子どもが受動喫煙にさらされないようにする。

○妊娠期、乳幼児期

・喫煙が胎児にもたらす害について理解し、妊娠中や授乳中は喫煙しない。

・子どもを喫煙区域内に入らせない。

○学童期、思春期

・喫煙区域内に入らない。

・たばこが未成年に与える害について正しい知識を学び、大人になっても喫煙しないことを選択できるようにする。

○青年期／高齢期

・喫煙が健康に及ぼす害について正しく理解し、禁煙に取り組む。

～夢中になれる趣味、一緒に始めませんか？～

蓬田村文化協会

活動紹介

蓬田村文化協会では、所属するそれぞれの団体が様々な文化活動に取り組んでいます。また、全体活動として、村民祭での作品展示による成果発表や、各団

体間での交流、文化的教養の向上を目的とした交流会の開催など精力的に活動しています。活動にご興味ある方は、教育委員会までお問い合わせください。

団体名	活動日	活動場所	活動内容
すいぼくかい 酔墨会	不定期	正法院	書 道
とうげいあいとうかい 陶芸愛好会	月1～2回程度	ふるさと総合センター	陶 芸
しょうふうかい 松 楓 会	不定期	個 別	盆 栽
赤いとまと	月1～2回程度	ふるさと総合センター 蓬田小学校	絵本読み聞かせ
ふれんど 布連人パッチワーク	月1～2回程度	ふるさと総合センター	パッチワーク
たままつだいてほぞんかい 玉松太鼓保存会	不定期	ふるさと総合センター	玉松太鼓演奏
とうこうげい 藤工芸教室	月2回程度	ふるさと総合センター	藤工芸
わ ふ 和布の会	月1回程度	ふるさと総合センター	和布工作・裁縫
さきおり 裂織教室	月2～3回程度	文化伝承館 ふるさと総合センター	裂 織

～いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも気軽にスポーツ～

よもっと元氣スポーツクラブ

活動紹介

よもっと元氣スポーツクラブはスポーツ活動を通じて、村民の健康づくりと、気軽にスポーツを楽しむことができる環境づくりに取り組んでいます。令和7年

度は下表の教室を開催予定です。他にも単発教室を不定期で開催予定なので、興味がある活動がございましたら教育委員会までご連絡ください。

教室名	活動日時	活動場所	年会費	参加料	対象
フットサル教室	月2回 木曜日 17:30～19:00	トレーニングセンター	3,000円	無料 ※非会員1回200円	小学生
ラケットテニスサークル	毎週木曜日 19:00～20:30	トレーニングセンター	3,000円	無料 ※非会員参加不可	村民
貯筋トレーニングサークル	月1回 13:15～14:15	ふるさと総合センター	3,000円	500円 ※非会員1回1,000円	村民（成人）

▶問い合わせ 教育課 ☎31-3111 担当：坂尻

5月31日～6月6日まで禁煙週間
～たばこについて考えよう～

「たばこは健康によくない」とよくいわれますが、なぜか分かっていますか？実は、たばこには五千三百種類以上の化学物質と七十種類以上の発がん物質が含まれています。脳卒中や心臓病、慢性的な肺疾患、糖尿病、慢性腎臓病など、様々な生活習慣病を引き起こすほか、肺がんに限らず多くのがんの原因になります。これらの病気のリスクは喫煙を開始する年齢が早いほど増加します。さらに喫煙開始が早いほど、ニコチン依存症の程度が強くなり、喫煙本数が増え、禁煙しにくくなるだけでなく、アルコールをはじめ、違法な薬物乱用に進展しやすくなることが分かっています。

認知症のリスク

2～3倍

非喫煙者 喫煙者

日本人が命を落とす2大リスク要因が高血圧とたばこ

わが国におけるリスク要因別の関連死亡者数
一男女計(2019年)上位5位一

高血圧 20万人

喫煙 19万人

高血糖 10万人

腎臓の機能障害 8万人

高LDLコレステロール 8万人

年間19万人死亡

〈喫煙者に多い慢性閉塞性肺疾患（COPD）〉

たばこの煙を主とする有害物質を長期に吸入することで生じた肺の炎症疾患であり、

〈望まない受動喫煙をゼロに〉

たばこを吸っていないのに、たばこの煙を吸わされてしまうのが受動喫煙です。受動喫煙で吸われるたばこの有害物質は、喫煙者に比べれば少量ですが、健康に大きな影響を与えることが明らかになっています。望まない受動喫煙による健康影響をより一層なくすために、健康増進法が改定され令和2年4月から全面施行されました。受動喫煙を防ぐことが国民の配慮義務とされているので、法律で定められた公共的な施設はもちろん、家の中や自動車内でも望まない受動喫煙が起らないように配慮が必要です。特に、子どもや患者等が集まる場所や近くにいる場所では、喫煙を控えましょう。

※次ページへ続く

煙を防ぐことが国民の配慮義務とされているので、法律で定められた公共的な施設はもちろん、家の中や自動車内でも望まない受動喫煙が起らないように配慮が必要です。特に、子どもや患者等が集まる場所や近くにいる場所では、喫煙を控えましょう。

厚生労働省ホームページQR

受動喫煙との関係が
確実な病気

脳卒中
虚血性心疾患
肺がん
乳幼児突然死症候群

受動喫煙と関係する
可能性がある病気

成人
胎児・小児

鼻腔・副鼻腔がん、乳がん
慢性閉塞性肺疾患（COPD）、喘息の発症・重症化
低出生体重、胎児発育不全、喘息の発症・重症化、中耳疾患、う歯（虫歯）、呼吸機能低下
（厚生労働省統計情報発表「喫煙と健康 2016」）

受動喫煙によって1年間に奪われたと推計される命 1万5千人 〈男性5千人、女性1万人〉
（平成27年度科学 大野田氏）

8 広報よもぎた

8 広報よもぎた 7

インターネット公
売の実施について

県では、動産や不動産、自動車などの差押財産について、KSI官公庁オークションを利用して売却するインターネット公売を実施しています。※詳細は左記県ホームページQRよりご確認ください。



お問い合わせ

中央県税事務所 納税管理課

☎017-734-9975

ギャンブル依存症はやめたくてもやめられない脳の病気です。適切な支援を受ければ、回復することができます。依存症への理解を深め、回復を応援し受け入

ギャンブル等依存
症問題啓発週間特
別セミナー

青森県は、ギャンブル依存症は、やめたくてもやめられない脳の病気です。適切な支援を受ければ、回復することができま

れる社会を目指しましう。当事者、家族、援助職、一般の方までどなたでもご参加ください。

日時

5月10日(土)午後1時から午後3時まで

参加無料・申込不要

場所

青森県観光物産館アスパム

講演内容

・医師講演(青森県ギャンブル等依存症専門医療機関 藤代健生病院)
・当事者体験談(公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会当事者支援部)
・家族体験談(全国ギャンブル依存症家族の会東京)
・今年のトピック(全国ギャンブル依存症家族の会青森)※セミナー終了後は当事者会と家族会をそれぞれ別室に分かれて開催します。

主催

全国ギャンブル依存症家族の会青森及び青森県健康医療福祉部障がい福祉課

お問い合わせ

全国ギャン

ブル依存症家族の会青森
☎090-3755-2781

戸籍の振り仮名
記載について

令和7年5月26日(月)に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮名が正しい時は、届出をしなくても通知どおり戸籍に記載されます。なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。振り仮名の届出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。※詳細は左記法務省ホームページQRよりご確認ください。



見え方等のお悩み
に関する相談教室

見え方で困っている方の相談をお受けします。御本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽に御相談下さい。

日時

電話受付で日時を決定します。

場所

県立盲学校ロビー
ジョン相談支援センター

対象

乳幼児から成人の方まで

内容

板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見ると目の使い方の対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等

※費用無料、秘密厳守

▼申込・問い合わせ

青森県立盲学校ロビージョン相談支援センター

※事前にお電話で「見え方の相談」と御予約下さい。

「#あおばな」
実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象

県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間

5月16日(金)～5月30日(金)

実施期間

7月14日(月)～9月28日(日)

申込方法

左記専用応募フォームから申込

▼問い合わせ

青森県総務部広報広聴課

☎017-734-9138



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



■交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者の行為によって負傷され、マイナ保険証、被保険者証または資格確認書を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

▶問い合わせ

青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

または 役場 住民課

☎27-2112(304)

国民年金加入者のみなさまへ



■国民年金保険料の金額

令和7年度の国民年金保険料額は、「月額17,510円」です。

令和7年度の国民年金保険料額は、国民年金法第87条において17,000円とされていますが、平成16年度からの物価と賃金の変動に基づく令和7年度の保険料改定率「1.030」を乗じることにより、17,510円となりました。

■便利でお得な納付方法をご利用ください

①口座振替(口座からの引き落とし)

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

※引き落とし日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

②クレジットカード納付

年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。※過去の納め忘れの保険料及び一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。

③電子納付

ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済等もご利用いただけます。

▶問い合わせ

青森年金事務所

☎017-734-7495

役場 住民課

☎27-2112(304)