

目次

○はたちを祝う会	1
○村の出来事	3
○総合カレンダー	5
○こんにちは！保健師です	7
○お知らせ	8
○村の出来事	11

9

真剣なまなざしの先に！

7月23日（木）、子ども会リーダー研修会で、児童たちがドローン操縦に挑戦しました。講師の指導を受けながら、初めての操縦に真剣な表情で取り組みました。さまざまな体験を通して、仲間との交流を深めた2日間となりました。

2026 No.641

8/5 最盛期に向けて農家を激励

八戸村長が村内トマト農家を督励

八戸村長が村内のトマト農家を訪問し、農作業の最盛期を迎える生産者を激励しました。当日は、農家から栽培状況や担い手不足などの課題について話を聞き、意見交換を行いました。村の特産品であるトマトを次世代へつなぐため、生産現場の現状を共有する貴重な機会となりました。



▲作業中のトマト農家を訪問し、意見交換を行いました

8/8 モルックの熱、再び

よもぎたモルックフェスタ 2026 開催

農業者トレーニングセンターでよもぎたモルックフェスタ 2026 が開催されました。村内外から 16 チーム、約 60 人が参加し、上位入賞を目指して熱戦を繰り広げました。参加者は小・中学生から高齢者まで幅広く、対戦チーム同士で声を掛け合うなど、世代を超えた交流も見られ、会場は大いに盛り上がりました。



▲会場は和気あいあいとした雰囲気でも盛り上がりました

8/9 真夏のビーチで躍動

第 23 回よもぎた玉松ビーチバレーボール大会

玉松海水浴場において、ビーチバレーボール大会が開催されました。昨年度より 12 チーム多い 35 チームがエントリーし、活気にあふれたビーチで熱い試合が繰り広げられました。上位に入賞したチームには、蓬田紳装のオーダージャケット仕立券やトマト、卵などのたくさんの村特産品が贈られ、大変喜ばれました。



▲ 35 チームが熱い試合を繰り広げました



話題の本、読みませんか？ ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。



- | | |
|--------------------------|-------------|
| ○ゾンビ回収婦 | 小砂川チト 著 |
| ○けんぐわい | 朝倉かすみ 著 |
| ○ナチュラルボンチキン | 金原ひとみ 著 |
| ○日本ゲートウェイ | 楡周平 著 |
| ○自分の頭で考える世界をもっとおもしろくする方法 | 朝を待つための知見 著 |
| ○ちがうちがう | 松井ケムリ 著 |
| ○スーパーって観光地やねん | 下村英理 著 |

※この他にも取り揃えています。▶問い合わせ 教育課 ☎ 31 - 3111

- ①感謝を忘れない大人
- ②今までありがとう。まだまだ心配や迷惑をかけるかもしれないけど
少しずつ恩返ししていけるように頑張ります。
- ③やりたいことにたくさん挑戦して幸せな人生にしてください。

しもやま さな
下山 紗奈

- ①誰かを支えられる暖かい大人。
- ②育ててくれて、たくさんの愛情をくれて
ありがとう！大好きだよ！
- ③自分らしく頑張って！

くどう ちひろ
工藤 千空

- ①思いやりのある大人になりたい
- ②色々あったけどここまで僕の事を見守って
くれてありがとう。
- ③お酒はほどほどにしてください

なかむら ゆう
中村 佑羽

- ①信頼と責任感のある大人
- ②今までたくさん苦労させたとありますがここまで育ててくれて
ありがとうございます。健康を大事に長生きしてください。
- ③健康で心身共に余裕のある生活をしてください

こしか ひろや
小鹿 寛弥

- ①自立した大人になりたいです。
- ②いつもありがとう。これからもよろしくお願いします
- ③がんばれー！

いそべ しゅんや
磯部 峻也

- ①礼儀ある誠実な人になりたい
- ②ありがとう！
- ③がんばれ！

さかもと ゆうしん
坂本 悠真

- ①責任感があり、周りから信頼される大人。
- ②私が決断してきたことを真っ直ぐに応援してくれたり、
どん底から立ち直れなかったときなど様々な場面で私を
支えてくれて本当にありがとうございます。ここまで後
悔がないように生きてこれたのはお母さん、お父さん
のおかげです。これからも迷惑をかけてしまうかもしれ
ませんが、ずっとよろしくお願いします。
- ③自分のやりたいことができていますか？この先も後悔が
ないように人生を歩んでいって下さい！そして、自分の
健康を第一に、これからも多くの人々の健康を支えてあ
げてください！

くどう れいな
工藤 怜奈

- ①自分らしく、優しさを忘れない大人
- ②いつも支えてくれてありがとう。
これからもよろしくね
- ③人生楽しんでね！

よしだ あやか
吉田 絢香

- ①色んなことに挑戦し続けながら、人の役に立てる大人。
- ②自分のやりたいことをいつも応援してくれてありがとう。
これからもよろしくお願いします。
- ③諦めないで頑張る。

やはた ほのか
八幡 星花

- ①真面目な人
- ②ありがとう
- ③頑張れ

きむら しょうご
木村 祥后

- ①感謝を忘れず、信頼される大人
- ②20年間愛情いっぱい育ててくれてありがとう！
2人のもとに生まれてこられて、本当に幸せです。
- ③大切な人達と笑顔で過ごせていますか

あおき ここな
青木 心菜

祝 令和8年度蓬田村はたちを祝う会



8月14日（金）、ふるさと総合センターで令和8年度蓬田村はたちを祝う会が開催されました。
式典には、対象者24名（男性14名、女性10名）のうち、15名が出席しました。

20歳を迎えた皆さんからのメッセージを紹介します

＜①どんな大人になりたいですか？ ②育ててくれたご両親へ一言 ③20年後の自分へメッセージを！＞

- ①信頼され、責任感のある大人
- ②今までありがとうございます
- ③後悔のない人生を送ってください

ふじもと さやと
藤本 彩聖

- ①困難にも負けない強さをもった大人になりたい。
- ②ここまで大切に育ててくれてありがとう。これ
からは少しずつ恩返しできるよう頑張るね。これ
からもよろしくお願いします！！
- ③元気ですか？幸せな毎日を送ってください。

こした なお
越田 菜央

- ①周りの人への感謝を忘れず、思いやりのある大人。
- ②嬉しい時も、悩んだ時も、いつも味方でいてくれてありがとう。ま
まとばばの子にうまれて良かったって心から思ってるよ。たくさん
心配をかけたり、迷惑をかけたりすることもあると思うけどこれか
らは少しずつ恩返しができるようにがんばるね。20年間育ててく
れてありがとう。ままもばばもだいすき！！長生きしてねー！
- ③後悔ないように色んなことに挑戦して幸せな人生をおくっ
てください。

なりた ころ
成田 ころ

- ①いっぱいたくさんお金持ち
- ②感謝
- ③21時半就寝、5時起床

いなば はやて
稲葉 疾風

7 / 夏の交通安全を呼びかけ

22 玉松海水浴場で街頭啓発活動を実施

夏の全国交通安全運動に合わせ、玉松海水浴場駐車場で街頭啓発活動が行われました。交通安全協会関係者や交通指導隊、交通安全母の会の皆さんが、通行する方々に交通安全を呼びかけながら、チラシやマスコットを配布しました。夏の行楽シーズンに向け、交通事故の防止と安全運転への意識を高めました。



▲交通安全を呼びかけながら、啓発物品を手渡しました

7 / 交通安全活動に感謝

故・泉谷一博さんの功績をたたえ感謝状贈呈

長年にわたり交通安全活動の推進に尽力された故・泉谷一博さんに対し、青森県交通安全協会から感謝状が贈られました。役場で行われた贈呈式では、外ヶ浜地区交通安全協会蓬田支部長の佐井勝治さんから、ご遺族の泉谷博之さんへ感謝状が手渡され、長年にわたる地域の交通安全活動への貢献に、感謝と敬意が表されました。



▲長年にわたる交通安全活動への感謝と敬意が表されました

7／ 関係機関との連携体制強化

ツキノワグマの緊急銃猟を想定した机上訓練

蓬田村緊急銃猟対応マニュアルに基づき、関係機関との連携体制や対応手順を確認するため、ツキノワグマの緊急銃猟を想定した机上訓練が蓬田村役場で開催されました。当日は、外ヶ浜町や今別町、外ヶ浜警察署、各町村の猟友会の方々が参加し、緊急銃猟時の初動対応や各機関の役割を共有し、連携体制の強化を図りました。



▲緊急時の対応や関係機関の役割を確認しました

8／ 玉松海水浴場大賑わい

第 29 回玉松海まつり

玉松海水浴場で、第 29 回玉松海まつりが開催されました。会場を訪れた多くの来場者は、村特産品などの豪華景品をかけた宝探しゲームや爆弾ゲームに挑戦しました。昨年に引き続き、サウナカーの無料体験コーナーやキッチンカー、クラシックカー展示などの企画も行われ、会場は多くの人で賑わいました。



▲水風船が割れるたびに、大きな歓声に包まれました

7 / 甘くておいしい旬の味

蓬田保育園ブルーベリー摘み取り体験

蓬田保育園の年長・年中組の園児が森秀夫さん（阿弥陀川）の農園でブルーベリーの摘み取りを体験しました。園児たちは完熟した実を一粒ずつ摘み取り、その場でぱくり。「おいしい！」「甘い！」と声を上げながら、旬の味を楽しみました。舌を紫色にしなが、笑顔いっぱい体験となりました。



▲摘みたてのブルーベリーを味わい笑顔いっぱいの園児たち

7 / 蓬田トマト、モスバーガーへ

県内モスバーガー店舗スタッフが産地訪問

大手ハンバーガーチェーンのモスバーガー県内スタッフが、提携産地である蓬田村を訪れました。トマト選果施設（阿弥陀川）で農家の坂本忠孝さん（中沢）と津島鉄平さんからトマトを受け取り、栽培やおいしさについて話を聞きました。村産トマトは各店舗へ届けられ、7月24日から26日の3日間限定で県内全13店舗のハンバーガーに使用されました。



▲蓬田村産トマトの魅力を学び、笑顔で記念撮影しました

7 / 夏休みを楽しく有意義に

蓬田村子ども会リーダー研修会

7月22日(水)と23日(木)の2日間、蓬田村ふるさと総合センターを主会場として子ども会リーダー研修会が開催されました。21名の児童が参加し、1日目は、外ヶ浜町にある「大平山元遺跡展示施設むもん館」の見学・組みひもづくり体験、国スポ炬火イベントとしてまいぎり式の火起こし器を使った火起こし体験、花火やナイトウォークを行いました。国スポ炬火イベントでは、初めて使用するまいぎり式火起こし器に苦戦していましたが、何回も挑戦しているうちにコツをつかみ、無事に火を起こすことができました。児童は汗だくになりながら、火起こしを楽しんでいました。

2日目は、ドローン操縦体験やオリジナルうちわづくりなどを行いました。ドローン操縦体験では、初めて操作するドローンに最初は戸惑いながらも、講師からの指導を受けながら真剣な表情で操作し、ドローンに対する知識を深めました。

2日間の集団生活を通じて様々な体験をし、友達同士でも交流を深めました。



▲苦戦しながらも、笑顔で火起こしに挑戦しました



▲初めて操作するドローンに目を輝かせていました

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水
		1 ◆玉松友の会 ふ	2
		北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
6	7	8 ◆第3回村議会定例会（～11日） ◆玉松友の会 ふ	9
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
13 ◆第44回よもぎた村民祭 10:00～14:30 ふ	14	15 ◆令和8年度蓬田村敬老会 ふ	16 ◆英会話教室 18:00～ ふ ◆認知症カフェ ふ
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
20	21 ○ 敬老の日	22 ○ 国民の休日	23 ○ 秋分の日
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 缶・ペットボトル・ビン
27	28	29 ◆玉松友の会（理学療法士）ふ	30
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 南 特殊なごみ （電球・蛍光灯・乾電池など）

○行事開催場所

ふ … ふるさと総合センター
役 … 蓬田村役場
ト … トレーニングセンター
診 … 蓬田診療所
よ … よもぎ温泉
海 … 玉松海水浴場

○ごみ収集日

北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。

▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 132）

○エミリーの英会話教室
Let's enjoy English ♪

次回は9月16日（水）

時間：午後6時～
場所：ふるさと
総合センター
☎ 31 - 3111

木	金	土
3 ◆いきいきなどわどサロンふ ◆子育てサークル ふ ◆子育て相談 10:00～12:00 ふ	4 ◆生活習慣病予防教室 役 （よもフィットネス教室） 	5 ◆麻しん風しん第1期および 第2期 8:30～11:00 診
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ（40cm 未満）	
10 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ	11	12 ◆衣類回収 8:30～11:30 役
北 燃えるごみ（60cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ（40cm 未満）	
17 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ	18	19
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ（60cm 未満）	
24 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ	25	26
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 南 古紙類

○玉松友の会（毎週火曜日）
※第3火曜日は理学療法士が来ます。

障害者手帳がある方や病気や治療による
後遺症があり、リハビリや体力づくりの機
会が欲しい方等が対象となります。

▶問い合わせ
健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 136）

○いきいきなどわどサロン
（毎週木曜日 8:45～13:40）

65 歳以上のシニア世代を中心にどなた
でも利用できます。各自で会場へお越し
ください。詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ
住民課 ☎ 27-2112（内線 136）

9/3	ものづくり活動 ～ペーパークラフト～
9/10	“お手軽なのに若返る！？” プロが教え る『貯筋トレーニング』（11:00 ～）
9/17	モルック
9/24	精神保健福祉士による講話（13:00 ～）

総合カレンダー

2026
9月

戸籍の窓口

【7月受付分】（敬称略）

■ご冥福をお祈りします

久慈 隆一 86 歳（広 瀬）

■蓬田村の人口（7月31日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,316	＋ 4
男	1,120	＋ 3
女	1,196	＋ 1
世帯数	1,091	＋ 2

蓬田村に地域おこし協力隊インターンが就任しました

令和8年7月30日から9月15日までの約1ヶ月半の期間、蓬田村地域おこし協力隊インターンを実施します。ミッションの内容は、「地域共生社会の実現に向け、『子ども食堂』や子育て世帯向けの支援活動に関係団体と連携しながら参加・協力し、若年層を中心とした新たなコミュニティづくりや、地域住民同士の交流のきっかけづくり」と「蓬田村の特産品『トマト』の盛り上げ活動」の2種類です。今年は村外から2名の方が両ミッションに取り組みます。村内で見かけたらぜひ気軽にお声がけください。

【地域おこし協力隊インターン生のご紹介】
()内は住民票のある住所地

- ・林下 涼月さん(岩手県久慈市)
- ・谷 美都季さん(岩手県北上市)

活動の様子は、村公式X及びFacebookにて発信しています。



村公式 X



村公式 Facebook



▲左からインターン生の谷さん、八戸村長、インターン生の林下さん

国民健康保険被保険者のみなさまへ

■要配慮者（高齢者、障がい者等）の資格確認書の交付申請について

マイナ保険証を持っても、ご自身でのマイナ保険証の利用が困難な方は、申請いただくことで資格確認書を交付します。

病態の変化などにより、顔認証付きカードリーダーをご自身で上手く使えないなどマイナ保険証の利用が困難になった方は、申請いただくことで資格確認書を交付します。

※村の国民健康保険以外の方は、加入している保険者に問合せください。

○申請に必要なもの

- ・顔写真付きの本人確認書（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ・国民健康保険の記号番号が分かるもの（資格情報のお知らせなど）

＜代理人が申請する場合＞

- ・窓口に来る代理人の方の顔写真付きの本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ・申請が必要な方の国民健康保険の記号番号が分かるもの（資格情報のお知らせなど）

▶問い合わせ

役場 住民課 ☎ 27-2112（内線 121）

～冬期除雪作業員 募集～

勤務地：奥津軽いまべつ駅（今別町）・新中小国信号場（外ヶ浜町）

期 間：2026年12月1日～2027年3月15日

賃 金：日勤または夜勤（実働8時間）10,200円

夜勤手当・通勤手当
別途支給

泊まり（実働16時間）20,400円

※最低賃金改定に伴い賃金を変更する場合があります。

応募先：奥津軽いまべつ駅 ☎ 080-2187-5472 伊藤・武村



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

(公財)青森県市町村振興協会



結核予防週間・自殺予防週間



9月24日～30日は結核・呼吸器感染予防週間です

＜結核とは＞

結核は、結核菌という細菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。菌をだしている肺結核患者の咳やくしゃみの「しぶき」にのって、菌が空気中に飛び散り、周囲の人が直接吸い込んで肺の奥深くに入り込むことで感染します。2週間以上、風邪のような咳や微熱、怠さが続く場合は早めに受診しましょう。また、体重減少や食欲不振、寝汗といった全身のサインにも注意が必要です。

＜呼吸器感染症とは＞

病原体が肺や気管支といった呼吸器に入って炎症を起こす病気を呼吸器感染症とよびます。呼吸器感染症は空気を通してひろがるため、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザのように世界的大流行を起こしやすく、これからも起こるだろうと考えられています。呼吸器感染症は、多くの場合は軽症で済みますが、高齢者や乳幼児では症状が重くなることがあります。特に、免疫力が低下している方は十分な注意が必要です。

＜結核・呼吸器感染症を予防するために＞

日ごろの心がけが、結核や呼吸器感染症にかかることを防ぎ、自分やまわりの人を守ることにつながります。以下のことを普段から心がけましょう。

- ・こまめな換気
- ・咳エチケット
- ・手洗い、手指消毒
- ・ワクチン接種
- ・運動・睡眠・バランスの良い食事など
健康的な生活で免疫力を強化



9月10日～16日は自殺予防週間です

○身近な人の「いつもと違う」に気づいていますか？

仕事や学校、人間関係、健康など、私たちは日々さまざまな悩みやストレスを抱えています。元気がない、食欲がない、眠れていない、ため息が増えた、口数が少なくなったなど、家族や友人に「いつもと違う」様子が見られたら、こころが疲れているサインかもしれません。

○勇気を出して声をかけてみましょう

「どうしたの?」「最近、眠れている?」そんな何気ない一言が、大きな支えになることがあります。悩んでいる人の変化に気づき、寄り添い、見守る人を「ゲートキーパー」といいます。特別な資格は必要ありません。まずは、相手の話に耳を傾けることから始めてみませんか。

○一人で悩まず相談を

【電話相談】（どちらも毎日24時間相談可能）

・#いのちSOS ☎ 0120-061-338

・よりそいホットライン ☎ 0120-279-338

【SNS相談】

・こころのほっとチャット

毎日7:00～23:50

（受付は23:00まで）



蓬田村では、こころの健康相談「こころのサロン」を実施しています。こころが疲れたと感じたら相談してみませんか。

■相談日 毎月最終木曜日（変更となる場合もあります）

■時 間 13:30～15:30

■場 所 蓬田村ふるさと総合センター 2階会議室

■申 込 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 135・136）

又は右記二次元コードから

申し込みできます



令和9年4月1日採用 青森県商工会連合会職員採用試験のご案内

青森県商工会連合会では、下記のとおり職員採用試験を実施します。受験希望の方は受付期間内にお申込みくださるようお願いいたします。

申込方法及び試験内容など詳しくは、下記H P又は右記二次元コードからご覧ください。

青森県商工会連合会 H P：https://www.aomorishokoren.or.jp/

募集項目

応募資格

新規大卒用

次の(1)から(4)のいずれも満たしている者
(1)学校教育法における大学(短期大学含む。)を令和9年3月31日までに卒業見込みの者であり、令和9年4月1日現在で40歳以下の者
(2)普通自動車運転免許を有する者、または令和9年3月31日までに同免許取得可能な者
(3)令和9年4月1日より県内商工会での勤務、または青森県商工会連合会に勤務できる者
(4)簿記3級以上の資格を有する者、または採用後1年以内に同資格を取得できる者

一般用

次の(1)から(4)のいずれも満たしている者
(1)学校教育法における高等学校を卒業した者であり、令和9年4月1日現在で40歳以下の者
(2)普通自動車運転免許を有する者、または令和9年3月31日までに同免許取得可能な者
(3)令和9年4月1日より県内商工会での勤務、または青森県商工会連合会に勤務できる者
(4)簿記3級以上の資格を有する者、または採用後1年以内に同資格を取得できる者

新規高卒用

次の(1)から(4)のいずれも満たしている者
(1)学校教育法における高等学校を卒業した者(令和9年3月卒業見込みの者を含む。)であり、令和9年4月1日現在で40歳以下の者
(2)普通自動車運転免許を有する者、または令和9年3月31日までに同免許取得可能な者
(3)令和9年4月1日より県内商工会での勤務、または青森県商工会連合会に勤務できる者
(4)簿記3級以上の資格を有する者、または採用後1年以内に同資格を取得できる者

共通事項

受付期間：9月7日～10月9日
試験日時：10月23日午前10時～
試験会場：〒030-0801 青森市新町2丁目8番26号 青森県火災共済会館3階

お知らせ

税の電子申告について

県では、地方税ポータルシステム(eLTAX…エルトックス)を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告の受付を行っています。
詳細は左記二次元コードからご確認ください。

お問い合わせ

青森県中央県税事務所 課税第一課
017-734-9972

青森地方裁判所よりお知らせ

令和8年10月1日から、青森地方裁判所弘前支部及び青森地方裁判所八戸支部の不動産執行事件、債権執行事件、財産開示事件、情報取得事件については、青森地方裁判所本庁で取り扱うことになりました。
◇既に弘前支部及び八戸支

法の日司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が相談に応じます。
■日時 10月3日(土)午前10時～午後3時
■場所 しあわせプラザ「大会議室」
(青森市本町4丁目1-3)
■受付 当日先着順
■相談内容 相続・登記・遺言・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等
▼問い合わせ 青森県司法書士会
017-776-8398

部

部に申立てをされている事件…10月1日からすべて青森地方裁判所本庁で取り扱います。
◇新たに申立てをされる場合…10月1日から青森地方裁判所本庁で受付します。(郵送可)
◇送付先…〒030-8522 青森市長島1丁目3-26 青森地方裁判所民事部執行係
017-722-5625

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場住民課までご相談ください。また、災害、倒産、失業など特別な事情により納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められることがありますので、役場住民課までご相談ください。

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。また、普段からなんでも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。複数のお薬手帳を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

▶問い合わせ

青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821
または役場 住民課 ☎27-2112(内線121)

国民年金加入者のみなさまへ

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります！

■対象となる方

平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者

■国民年金保険料の納付が免除される期間

申請された場合は、国民年金保険料が一定期間(※)免除されます。
※単胎の方：出産予定月(または出産月)の前月から4ヶ月分
多胎の方：出産予定月(または出産月)の3ヶ月前から6ヶ月分

■申請時期

出産予定日の6ヶ月前から申請できます。出産後はいつでもできます。

■申請するメリット

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■すでに該当期間分の保険料を納付している場合又は保険料の免除等申請が承認されている場合

申請された場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。また、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも申請することができます。

■マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に手続きができます。マイナポータルの利用者登録をしていただき、利用者登録が完了すると、手続きが可能となります。

▶問い合わせ

青森年金事務所 ☎017-734-7495
または役場 住民課 ☎27-2112(内線121)

衣類回収を実施します

ご家庭で不要となった衣類・シーツ類等(洗濯済みのものに限り)を無料で回収いたします。ごみ減量や資源再利用のため、皆様のご協力をお願いいたします。詳細については毎戸配布しました「衣類回収を行います」をご確認ください。

日時	令和8年9月12日(土)午前8時30分～午前11時30分
回収場所	蓬田村役場 駐車場
回収方法	回収場所まで各自で持ち込みください

▶問い合わせ

役場 健康福祉課 ☎27-2113(内線132)