



2026 No.633

広報 よもぎた 2026 Jan No.633

令和8年1月発行 編集発行 蓬田村総務課 企画財政班 TEL 0174-27-2111 FAX 0174-27-3255  
〒030-1212 青森県東津軽郡蓬田村大字阿弥陀川字汐干 126-1 蓬田村ホームページ <https://www.vill.yomogita.lg.jp>

# 児童川柳 ペンシル

第二百二十四回 お題 『寒い』

佳作

ふしぎだななんでもしろいのぼくのいき  
雪遊び寒いことすらわすれるよ  
朝起きて寒いと思ったらもう冬か  
一しゅんの寒さをしのげばもう春だ

はだ寒い雪がふるかと楽しみだ

寒い日はストーブの前ひとりじめ

ゆきしんしんさむいひがきたたのしいな

さむいあふとんのながてんごくだ

さむいなかゆきかきしてる親たいへん

やきいもがおいしいきせつしろいいき

さむいひにみんなくつつきなかよしだ

蓬田に白いあくまがやってきた

さむいとねわかるようちのあったかさ

ほっかいろなくなるペース早すぎる

寒いからぼくは毎日こたつむり

サンタさんさむいけどまってるね

お父さん態度が時々冷たいよ

五客

- 1年 木村昂雅
- 6年 福田海生
- 6年 工藤空和
- 4年 坂本敬太
- 6年 松本 花
- 5年 村上優花
- 1年 木村心光
- 2年 中島美海
- 2年 木村紘奈
- 1年 設楽桜都
- 1年 對馬吏玖
- 5年 堀 叶空
- 1年 石田珠己
- 5年 坂本心珠
- 6年 渡部朔也
- 2年 工藤 楓
- 6年 佐々木凜生

天位 バスのまど しろくくもって おえかきだ



6年 藤本 寧々 さん

選評 おかじょうき川柳社



「寒い」の句をたくさん作って  
くれて、ありがとう。

風が冷たくても、雪が降って  
も楽しい皆さんの句から元気を  
いただきました。

みんな！「白い悪魔」（堀叶空  
くんの句）に負けないようにね。

人位 楓くん、サンタクロー  
スはどんなプレゼントを持って  
来てくれるのかな？風邪を引か  
ないように待ってね。

地位 凜生くん、今回「お父さん」  
のことを書いたのはこの句だけ  
でした。自分の見方を大切にし、  
素直に句にしたところがよかつ  
た。

天位 寧々さん、どんな絵がで  
きたの？句を読んだあと、冬の  
バス通学の様子がよくつき見え  
ました。川柳は、5・7・5音の  
絵なんだよ！

2月号はお休みです  
3月号のお題は「思ひ出」です

話題の本、読みませんか？ ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。



- 変な地図 雨穴 著
- 世界はきみが思うより 寺地はるな 著
- カウンセリングとは何か 変化するということ 東畑開人 著
- 花々の言葉 世界ではじめての花言葉辞典 シャルロット・ド・ラトゥール夫人 著
- 虚弱に生きる 絶対に終電を逃さない女 著
- 人生を変えたコント せいや 著
- バナナです 川端誠 著
- ねないこ だれだ せなけいこ 著

※この他にも取り揃えています。

▶問い合わせ 教育課 ☎ 31-3111

## 蓬田村教育長 就任のご挨拶



蓬田村教育長

久慈 和寛（くじ かずひろ）

令和7年12月5日から教育長を拝命しました久慈和寛と申します。出身は瀬辺地地区です。旧広瀬小学校（現・文化伝承館）へは徒歩で、旧蓬田中学校（現・郷土資料館）へは自転車で通学していました。中学生の時の一番の思い出は、2年生の時に十勝沖地震があったことです。講堂（体育館）の壁が崩れ、体育の授業をしていた女子生徒の悲鳴が校舎の中に響き渡ったことや、自転車置き場の近くにあった松が倒れていたことを覚えています。12月8日に発生した地震では村に被害はなかったものの、当時を彷彿とさせるものでした。

いつか蓬田村の力になれることがあればと思っていましたが、今回このような機会をいただき、身の引き締まる思いであります。教育委員会と小・中学校との連携をこれまで以上に深めながら、子どもたちを中心に据えた教育を進めていく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

### 主な略歴

法政大学工学部卒業後、八戸第二養護学校教諭として配属。昭和63年4月蟹田町立蟹田中学校教諭、平成17年4月青森市立浦町中学校教頭、平成24年4月青森市立佃中学校校長。その後、青森市の教育相談員や大学の非常勤講師等を経て令和7年12月蓬田村教育長に就任。  
趣味・特技：お遍路（四国八十八ヵ所）

## 11/19 職場を訪問して学ぶ

### 蓬田中学校1年生による職場訪問

蓬田中学校1年生の3名が、職場訪問で蓬田村役場を訪れました。その中で生徒たちは議場を見学し、議長席や事務局長席等に座って議会の流れや役割について説明を受けました。普段は入れない場所での体験に、緊張しつつも興味深く話を聞いていました。今回の訪問は、村の仕事を知る貴重な機会となったようです。



▲議長席等に交代して座りながら記念撮影しました

## 11/21 中学生たちが未来を語る

### 蓬田村中学生議会を開催

蓬田中学校3年生23名による中学生議会が開催され、通学、交通安全、旧庁舎跡地利用など多様なテーマで活発な提案が行われました。小鹿重一村議会議長は「少子高齢化や企業誘致など、よく学び考えている」と評価し、「政治に関心を持ち、ふるさと蓬田村を忘れず成長してほしい。皆さんは村の宝です」と講評を述べました。



▲班ごとに質疑をする中学生のみなさん

# 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

蓬田村長 八戸 慎幸



新年あけましておめでとうございます。  
まず初めに、昨年12月8日の深夜に発生した青森県東方沖地震で被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く日常の生活が戻ることをお祈りいたします。幸いにも、蓬田村内では大きな被害はなく、皆様が無事に新年を迎えられましたことを、安堵とともに嬉しく思っております。新しい年が、皆様にとって明るく希望に満ちた一年となりますよう、心より願っております。  
さて、昨年10月26日に行われた村長選挙では、多くの皆様からの温かいご支援をいただき、無事に当選することができました。そして、11月9日からは新たに村政を担わせていただいております。改めて、深く感謝申し上げます。皆様からの期待に応えられるよう、これからの4年間、一生懸命取り組んでまいりますので、引き続きのご支援をお願い申し上げます。  
令和7年は、日本全体で大きな転換のあった一年でした。初めて的女性首相となる高市内閣総理大臣が誕生し、米価も過去最高水準を記録するなど、明るい話題がありました。一方で、青森県内では記録的な高水温によるホタテ養殖業への深刻な影響が続くなど、厳しい状況にも直面しております。

そのような中であって、蓬田村では新しい庁舎が開庁し、地域の新たな拠点としてスタートを切ることができました。これから迎える未来に向けて、私たちの村もさらなる一歩を踏み出していかねばなりません。変化に対応し、時代の流れに遅れを取らぬよう、柔軟な視点で村政を進めてまいります。  
私が掲げる村政のテーマは「ふるさとを元気に」です。このテーマのもと、今後4年間で特に力を注ぐべき5つの柱をお示しいたします。

### ① 一次産業の基盤強化

農業・漁業は村の大切な基盤です。これからは、スマート農業の導入なども視野に入れ、労働力不足や気候変動に対応していきます。漁業では、ホタテの高水温被害への対策を県や市町村と連携しながら早急に対策を講じてまいります。

### ② 教育の充実

子どもたちの学力向上を最優先に、地域の特徴を生かした教育を推進します。そして、将来「ふるさと蓬田村」で働き、暮らしたいと思えるよう人材を育てていきます。

### ③ 人口減少対策

若い世代や子育て世帯が安心して暮らせる環境づくりを進めます。住宅政策や宅地整備、空き家の活用など、多様な視点から効果的な施策を検討し、働き世代にとって暮らしやすい地域を目指します。

### ④ 第三セクターの経営改善

蓬田紳装や蓬田アシストの経営改善を図り、地域経済の活性化につなげます。経営体制の見直しを進め、安定した基盤の構築を目指します。

### ⑤ 地域防災の強化

自然災害への備えを一層強化し、消防設備や防災備品の整備

を進めます。さらに、定期的な避難訓練を実施し、村民の皆様が安心して暮らせる体制を整えてまいります。  
これらに加えて、高齢者福祉の充実や有害鳥獣対策、財政基盤の強化にも着実に取り組まします。村民の皆様がより元気に、そして活力ある日々を過ごしていただけるよう、全力で努力してまいります。

村政を進めるうえで最も大切なのは、皆様との「対話」です。地域の皆さんの声をしっかりと聞き、一緒に良い村づくりを進めていきたいと思っています。議会の皆様とも緊密に連携しながら、村政をさらに発展させていきます。

令和8年が、皆様にとって希望に満ちた素晴らしい一年となり、蓬田村が一層元氣を取り戻し、未来に向かって力強く進んでいけるよう、努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

11/28 地域の声を行政へ～令和7年度行政懇談会

ふるさと総合センターで行政懇談会が行われました。八戸村長をはじめ、各自治会長、役場各課長らが出席し、それぞれ意見交換をしました。その一部を紹介します。



①海岸漂着ゴミの処分について（中沢自治会より）  
2～3年前の大雨で漂着した流木等の粗大ゴミの撤去を要望します。

→ 【健康福祉課からの回答】  
村では県事業を活用し、毎年1地区で住民ボランティアと海岸清掃（廃プラ・漁具・金属くず等の回収）を行っています。令和8年度は中沢地区で実施予定です。流木は市内に処分施設がないため未回収ですが、今後は県内施設の調査を進め、補助金の範囲内で対応を検討します。

②村道整備について（長科自治会より）  
川瀬・鶴蝮地区で、大木の根の影響により道路舗装が持ち上がり段差が生じています。自転車転倒の危険があり、冬季の除雪にも支障が出る恐れがあるため、早急な対応をお願いします。

→ 【建設課からの回答】  
浸食している根を切断し路盤と舗装を修復しなければいけないと考えますが、まずは木の所有者と協議したいと思います。

③J R 蓬田駅駐輪場の屋根修繕について（阿弥陀川自治会より）  
駅前駐輪場の屋根が経年と積雪により大きく破損しており、利用者（特に高校通学生）にとって非常に危険な状態です。早急の修繕を要望します。

→ 【総務課からの回答】  
J R 蓬田駅・郷沢駅・瀬辺地駅に設置されている駐輪場は、経年劣化により、屋根や支柱等が腐食しておりますのでJ R 東日本と対応を協議して進めていきます。

④貸出図書の返却について（ぐっと町会より）  
ふるさと総合センターでの貸出図書を役場に返すことができるようにしてほしい。返却場所が近くなると便利で助かります。

→ 【教育課からの回答】  
現在、貸出図書には村所有の本のほか県立図書館から借用している本があります。県立図書館の本はシステム上、役場では返却処理ができず、紛失・破損のリスクも高まるため、役場での返却対応は行っていません。

⑤津軽線の線路敷地内の除草について（蓬田自治会より）  
線路敷地内に繁茂している雑草や雑木に害虫が繁殖し、付近の農作物に被害が出ている。対策を村からJ R 東日本へ要望していただきたい。

→ 【建設課からの回答】  
要望箇所は先日J R に対して雑木雑草の処理をお願いしました。いつ作業できるかは即答いただけませんでしたが、対応いただけると思います。同様の要望がございましたら、その都度要望を上げますのでご連絡下さい。

⑥クマ・サルへの対策について（瀬辺地自治会より）  
クマ及びサルにより人や農作物に被害が出ないように万全な対策を講じていただきたい。

→ 【産業振興課からの回答】  
クマやサルの出没は村でも重要な課題と認識し、防災無線での呼びかけや見回りに加え、出没状況に応じて猟友会や県と連携して対策を行っています。被害防止には、生ごみ・果樹の管理、草刈り、目撃時の迅速な通報など、地域の皆様の協力も不可欠です。村は今後も関係機関と連携し、被害防止に努めます。

⑦八幡宮の維持及び管理ついて（広瀬自治会より）  
村指定文化財として後世に残していただきたい。

→ 【教育課からの回答】  
村指定文化財は、歴史的・文化的価値や独自性を基準に、専門家や文化財審議委員が調査・審議して決定します。今回、広瀬八幡宮の歴史的価値が資料では確認できなかったため、改めて情報提供をお願いします。その内容を踏まえて、指定の可否を検討します。

⑧高根共同墓地への道路について（高根自治会より）  
共同墓地への道路に側溝を作してほしいです。3年前の豪雨の時、家が水害に遭っています。

→ 【建設課からの回答】  
側溝を整備することで路面排水がその側溝に乗るのか等、測量が必要です。調査検討させて下さい。

11/27 食事とお口の健康を学ぶ

生活習慣予防教室～栄養と歯科の健康教室～

東津軽保健所の管理栄養士と県口腔保健支援センターの歯科衛生士を講師に、食事とお口の健康について講話を行いました。試食やお口の汚れチェックなどの実技もあり、参加者からは驚きの声が上がっていました。生活習慣病予防は運動・栄養・歯科全てに関係があります。今後もこのような教室を開催しますのでご参加ください。

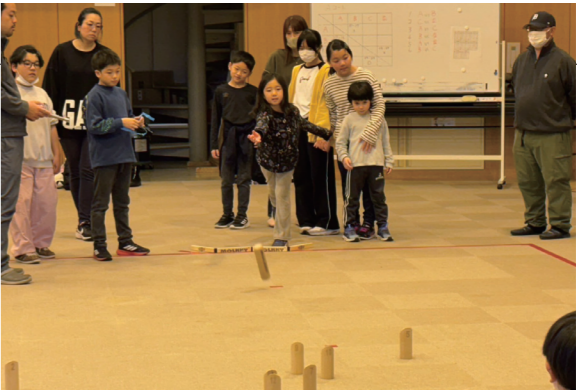


▲参加者の皆さんは生活習慣予防について学びを深めました

12/7 親子で冬の遊びを満喫

子ども会冬季レクリエーション大会

ふるさと総合センターで「子ども会冬季レクリエーション大会」が開かれ、村内の親子34名が参加しました。テニスボールやペットボトルキャップなどを使った遊びを楽しんだほか、長科・蓬田地区の老人クラブを招き、モルックを通じた交流も行われました。大会後には、漁協女性部より豚汁やおにぎり、ベビーホタテなど温かい昼食が振る舞われ、参加者の笑顔が広がるひとときとなりました。



▲みんなでモルックに挑戦しました

12/8 地域の福祉向上に向けて

「小さな親切」運動青森県本部より車椅子寄贈

「小さな親切」運動青森県本部より、蓬田村へ車椅子1台が寄贈されました。当日は村役場において、目録および車椅子本体の贈呈式が行われ、本部長の石川啓太郎氏から八戸村長へ目録が手渡されました。寄贈いただいた車椅子は、村民の皆さまの福祉向上のため、大切に活用してまいります。



▲目録及び車椅子の寄贈後に記念撮影しました

12/13 5年ぶり開催で大盛り上がり

第14回村民ふれあい芸能発表会

村社会福祉協議会主催の「村民ふれあい芸能発表会」が、5年ぶりにふるさと総合センターで開催されました。当日は、村内の個人や団体による歌や踊りなど、全15演目が披露されたほか、八戸村長も急きょ歌唱を披露し、会場を大いに盛り上げました。会場には77名が来場し、迫力ある演技や笑い、感動にあふれた多彩なステージを楽しみました。



▲トップを飾った瀬辺地婦人会の皆さんによる舞踊

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水
4	5	6 ◆書き初め大会 9:30~ ふ	7 ◆村民スキー教室（～ 9 日） 
	北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
11	12 ○成人の日	13 ◆玉松友の会 ふ	14
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
18	19	20 ◆1 歳 6 か月児・2 歳児・ 3 歳児健康診査 12:30~ ふ ◆幼児歯科健康診査 12:30~ ふ	21 ◆英会話教室 18:00~ ふ 
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
25	26	27 ◆玉松友の会 ふ ◆オレンジのつどい 9:30~11:30 ふ	28 ◆よもフィットネス教室 18:00~19:15 ふ
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 南 特殊なごみ （電球・蛍光灯・乾電池など）

○行事開催場所  
ふ … ふるさと総合センター  
役 … 蓬田村役場  
ト … トレーニングセンター  
診 … 蓬田診療所  
よ … よもぎ温泉  
グ … 総合グラウンド

○ごみ収集日  
北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根  
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会  
※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。  
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 132）

○エミリーの英会話教室  
Let's enjoy English ♪  
次回は 1 月 21 日（水）  
  
時間：午後 6 時～  
場所：ふるさと総合センター  
☎ 31 - 3111

木	金	土
1 ○元旦	2	3
8	9	10
北 燃えるごみ（60cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ（40cm 未満）	
15 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆子育て相談 ふ	16	17
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ（60cm 未満）	
22 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ	23	24
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 南 古紙類
29 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆こころのサロン ふ	30	31 ※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ（40cm 未満）	

○玉松友の会（毎週火曜日）  
※第 3 火曜日は理学療法士が来ます。  
障がい者手帳がある方や病気や治療による後遺症があり、リハビリや体力づくりの機会が欲しい方等が対象となります。  
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 136）

○いきいきなどわどサロン  
（毎週木曜日 9:00~13:45）  
65 歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。  
▶問い合わせ 住民課 ☎ 27-2112（内線 135）

総合カレンダー

2026  
1 月

訂正とお詫び  
広報よもぎた 12 月号で、誤りがありました。  
▼5 ページ、戸籍の窓口において、  
誤…宮田知賀子 ↓ 正…宮田智賀子  
訂正して、お詫び申し上げます。

戸籍の窓口

【11 月受付分】（敬称略）

■ご冥福をお祈りします

工藤 ユリ 92 歳（長 科）  
森 フミエ 79 歳（阿弥陀川）  
山舘 昭江 90 歳（瀬 辺 地）  
北山サツヨ 91 歳（広 瀬）

■蓬田村の人口（11 月 30 日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,372	－ 7
男	1,155	－ 1
女	1,217	－ 6
世帯数	1,105	－ 4

## 令和8年度認定こども園の入所手続きについて



- 提出期間
- 令和8年4月1日からの入所（園）を希望の場合は、  
令和8年2月2日（月）から2月20日（金）までに下記書類の提出をお願いします。  
※ただし、年度途中の入所は随時受け付けております。
- 提出場所
- 役場 健康福祉課
- 申込書配布
- ◎新規入所の方・・・1月13日（火）から役場窓口で配布します。  
◎継続利用の方・・・12月中旬頃、現況届を配布しております。
- 提出書類
- 令和8年4月1日時点での状況（見込み）でご記入ください。

1	新規	支給認定申請書 兼 保育利用申込書
	継続	施設型給付費・地域型保育給付費等現況届
2	就労（内定）証明書または保育を必要とする事由が証明できるもの （母子健康手帳の写し、通院（入院）証明書、被災・罹災証明書、就労予定申立書等）	
以下、該当する方のみ提出してください		
3	令和7年1月1日時点で村内に住所の無い方は前住所地で発行している 児童の扶養義務者（父・母）の令和7年度所得課税証明書が必要です。（市町村税がわかるもの）	
4	児童本人または同居者が、身体障害者手帳・愛護手帳等をお持ちの方は、手帳のコピー	
5	家庭状況等に変更が生じた方は支給認定変更申請書	

※就労の場合、保育が必要と認められる要件は、「月48時間以上」となります。  
また、家庭の就労実態に応じて保育所等の利用時間が標準時間と短時間に分けられます。

▶申込み・問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 131）

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



### ■交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、お住まいの市町村または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

### ■不審電話にご注意ください

全国各地で、厚生労働省等の職員を騙り個人情報聞き取ろうとする事例が発生しています。

不審な電話があった際は、安易に個人情報（氏名・住所・生年月日・世帯構成など）を教

えないでください。広域連合、県、市町村及び厚生労働省の職員が、電話（自動音声案内を含む。）でマイナ保険証や資格確認書の不正利用の確認や、被保険者宅に訪問し、有効期限切れの保険証の回収などの業務を行うことはありません。

不審な問い合わせや訪問がありましたら、相手の身分（所属・氏名など）を確認し、広域連合または蓬田村住民課までお問い合わせください。

### ▶問い合わせ

役場 住民課  
☎ 27-2112（内線 121） または  
青森県後期高齢者医療広域連合  
☎ 017-721-3821

## 知っておきたいお酒との上手な付き合い方

今月のテーマ



年末年始は、忘年会や新年会など飲酒の機会が増える時期です。普段は節度を持って飲んでいる人でも、楽しいお酒だとなついつい飲み過ぎてしまうこともありますよね。

### “よくないお酒の飲み方” って？

- ×イッキ飲み
- ×療養中・服薬後
- ×飲酒後の入浴
- ×不安や不眠を解消するため
- ×妊娠中・授乳期
- ×他人への飲酒の強要

### “体に負担をかけない飲み方” はある？

- ◎あらかじめ量を決めて飲む
- ◎飲酒前、飲酒の合間に水や食事をする
- ◎自分の体調や健康診断での状況に応じた飲酒を心がける
- ◎週に2日は【休肝日】を設ける



### 生活習慣病のリスクを高める飲酒量

（1日の純アルコール）

男性：40g 以上

女性：20g 以上



### 純アルコール量 20 g の目安

種 類	度 数	量
ビール	5 %	500ml
チューハイ	7 %	350ml
日本酒	1 5 %	180ml
焼酎	2 5 %	100ml

あなたの飲酒量はいかがですか？  
試してみましょう！

あなたの飲酒を見守る

# アルコールウォッチ

飲んだお酒を選ぶと  
純アルコール量 と 分解時間 を計算します

／ スマホで簡単＆スグ計算！ ／

登録不要  
WEB ページで  
気軽にチェック

飲酒運転は法律で  
禁止されています。

妊娠中や体質的に  
お酒を受け付けられない人は  
飲酒を避けましょう。

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

少量の飲酒は、リラックスさせたり会話を弾ませコミュニケーションの助けとなることもあります。しかし、飲みすぎは禁物です。楽しい時間を過ごしながらも、健康へのリスクを最小限に抑え、長期的な健康を守ることが大切です。安全で楽しい飲酒をお楽しみください。

### お知らせ

## 納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、県庁ホームページからダウンロードできます。記入方法・本人確認書類等のご案内もありますので、ご覧ください。なお、窓口対応時間は午前8時45分から午後5時までです。

※詳しくは左記二次元バーコードを読み取り、県庁ホームページをご覧ください。

■申請書類一覧

●自動車税（種別割）・継続検査用【軽自動車以外】

●自動車税（種別割）・滞納がない旨の証明用【軽自動車以外】

●納税証明願【自動車税（種別割）以外】

●納税証明願（青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用）

### 納税証明願（青森県営住宅及び青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用）

※自動車税（種別割）・継続検査用以外は、1件につき青森県収入証紙400円の証明手数料が必要です。

▼問い合わせ 青森県中央県税事務所 納税管理課 017-734-9970

### 納税証明願（青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用）

▼問い合わせ 役場 健康福祉課

### 納税証明願（青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用）

▼問い合わせ 役場 健康福祉課

### 自動車・オートバイの手続きは早めに

例年、3月中旬から3月末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口や駐車場が大変混み合います。自動車等の移転登録（名義変更）、抹消登録等の登録手続きは、お早めにお済ませください。

また、各種登録手続きに必要な書類等の案内は、青森運輸支局のホームページや自動車検査登録総合ポータルサイトに掲載しておりますのでご利用ください。

なお、受付時間は午前8時45分から11時45分、午後1時から4時までとなっております。

○関連ホームページ

▲青森運輸支局HP

▲自動車検査登録総合ポータルサイト

### 青森運輸支局

▼問い合わせ 青森運輸支局 050-5540-2008

### 青森税務署からのお知らせ

青森税務署では、申告書作成会場を2月16日（月）から開設します。令和7年の所得税等の確定申告の相談は、会場開設日より前は受け付けておりませんが、相談を希望される方は2月16日以降にお越しください（会場の詳細は、広報あおもり2月号でお知らせ予定です）。なお、2月13日（金）までは、令和6年分以前の申告相談のみ事前予約制で行っております。

◆ポチッと！マイナンバーカードでスマホ申告

スマホやタブレット（又はパソコン）とマイナンバーカードを利用し24時間いつでもどこでもe-Tax申告をすることができ、是非ご利用ください（ただし、メンテナンス

### 青森税務署からのお知らせ

青森税務署では、申告書作成会場を2月16日（月）から開設します。令和7年の所得税等の確定申告の相談は、会場開設日より前は受け付けておりませんが、相談を希望される方は2月16日以降にお越しください（会場の詳細は、広報あおもり2月号でお知らせ予定です）。なお、2月13日（金）までは、令和6年分以前の申告相談のみ事前予約制で行っております。

◆ポチッと！マイナンバーカードでスマホ申告

スマホやタブレット（又はパソコン）とマイナンバーカードを利用し24時間いつでもどこでもe-Tax申告をすることができ、是非ご利用ください（ただし、メンテナンス

### 自筆証書遺言書 保管制度

作成した自筆証書遺言書は、法務局に預けて保管することができます。法務局が保管するため、紛失や改ざんの心配がありません。遺言書は、財産を確実にご家族等へ託し、相続トラブルの防止にも役立ちます。また、遺言者の死亡後、指定した方へ遺言書保管の通知を行う制度もあります。遺言をお考えの方は、ぜひご利用ください。

▼問い合わせ 青森地方法務局供託課 017-776-6231

### 自筆証書遺言書 保管制度

作成した自筆証書遺言書は、法務局に預けて保管することができます。法務局が保管するため、紛失や改ざんの心配がありません。遺言書は、財産を確実にご家族等へ託し、相続トラブルの防止にも役立ちます。また、遺言者の死亡後、指定した方へ遺言書保管の通知を行う制度もあります。遺言をお考えの方は、ぜひご利用ください。

▼問い合わせ 青森地方法務局供託課 017-776-6231

## ～国保の窓口～

### 医療費適正化に向けた取組をしませんか？

国民健康保険の一人当たりの医療費は増加傾向にあります。医療費が増加すると、その費用を賄うために保険税の引き上げが必要となるかもしれません。日頃からの健康づくりを心がけるとともに、医療費の節約に努めてみませんか。

#### ■セルフメディケーションをご存知ですか？

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること」です。以下のポイントを意識して健やかな生活を送り、医療費の節約につなげていきましょう。

- ①日頃からの適度な運動、栄養バランスのよい食事、十分な睡眠・休養で体の自然治癒力を高めておきましょう。
- ②軽度な体の不調は、市販薬（OTC医薬品※1）を上手に活用しましょう。
- ③毎年、特定健診を受けましょう。

※判断に迷うときは薬剤師等に相談しましょう。

（※1）OTC医薬品とは、薬局・薬店・ドラッグストア等で処方せんなしで購入できる医薬品。

#### ■セルフメディケーション税制をご存知ですか？

薬局・ドラッグストアなどで購入した特定の医薬品（スイッチOTC医薬品※2）の合計が年間1万2千円を超えた場合に、超えた金額（8万8千円が限度額）について、その年の確定申告の総所得金額等から控除を受けることができます。

※すべての医薬品が控除対象となるわけではありません。

※村の特定健診やがん検診、定期健康診断、予防接種などを受けているなど健康保持増進・疾病予防に取り組んで、確定申告をする方が対象です。

（※2）スイッチOTC医薬品とは、医療用医薬品として用いられた成分が、OTC医薬品に転換（スイッチ）された医薬品。

詳しくは厚生労働省等の

ホームページでご確認ください。

### 民生委員・児童委員が改選されました

3年に一度の民生委員・児童委員の斉改選が行われ、新たな委員が決まりました。民生委員・児童委員は、関係機関と協力・連携し、地域の見回り・住民の立場になって相談を受け付けています。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までです。全ての民生委員は児童委員を兼ね、厚生労働大臣から委嘱されて無報酬で地域の相談・援助活動を行っています。また、活動で知り得た情報は委員退任後も守秘義務が課せられています。

主任児童委員		
地域	委員名	
北部（郷沢～高根）	八幡 栄子	
南部（中沢～宮本）	佐藤 ひろみ	

▶問い合わせ 役場 健康福祉課 27-2113（内線131）

#### 民生委員・児童委員

地域	委員名	電話
中沢	川嶋 善光	27-2162
長科	佐々木 敏憲	27-3263
阿弥陀川	川内 正春	27-2383
蓬田	船橋 静子	27-2497
宮本	工藤 奈奈子	31-0627
郷沢	中川 日出美	27-3072
瀬辺地	越田 守	27-3011
広瀬	小川 郁子	27-2664
高根	稲葉 宏	27-2671

### 令和8年4月1日から、住所・名前の変更登記が義務化されます！

所有者不明土地の解消を目的に、令和8年4月1日から不動産の所有者は、住所や氏名（法人名）に変更があった場合、2年以内に変更登記を行うことが義務となります。施行前の変更も対象で、令和10年3月31日までに手続きが必要です。正当な理由なく登記をしない場合、5万円以下の過料が科され

ることがあります。詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局（予約制の手続案内を実施中）や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

▶問い合わせ 青森地方法務局登記部門

017-776-6231（音声案内2番）

法務省 HP

10 広報よもぎた

広報よもぎた 9