

第 44 回よもぎた村民祭にて蓬田川柳選評会を開催しました

今年の村民祭では、当日会場にて川柳を募集し、40 句の応募がありました。企画に参加していただき大変ありがとうございました。村民祭にてステージ発表いたしました選評結果について下記のとおりです。また、当日は児童川柳の選評も行われ、参加した児童には副賞が贈呈されました。

お題『 海 』



▲天位を受賞した田中さん（左）と児童川柳で地位を受賞した細谷さん（右）



五客 ホタテ待つ海は静かに朝を呼ぶ
独裁者公海閉鎖何するの
月の道ゆらゆら揺れる黒い海
今は雑魚陸奥湾泳ぐいつか鯛
白波や祖母の訛りを思い出す
人位 陸奥湾や稲穂の先に陽が沈む
地位 夕風へ誰にも見せぬ顔ひとつ
天位 蓬田の海にホタテの夢がある

田中友規さん（青森市）
青函隧道さん（今別町）
稲葉みどりさん（青森市）
新丸子さん（蓬田村中沢）
小笠原潤さん（青森市）
O G A さん（青森市）
横山さなさん（蓬田村中沢）
田中友規さん（青森市）

児童川柳 ペンシル

第二百二十八回 お題『食べる』

佳作	夏がきた今年も食べるミニトマト 野菜なの？あんなに甘いあのスイカ からあげは白米進むかくめいだ 朝おきておめざに一本アイス食う 食べるときひじをついちやだめだよ なつやすみそうめんばかりたべていた かつかれいすばいすもえるみずをくれ オムライス口に運ぶと宙をまう	6年 6年 6年 6年 3年 1年 1年 6年	石田桜花 三上 樂 堀 叶空 村上優花 八幡 楓 鹿内 琴羽 今 琥珀 工藤 新
五客	好きなものたくさん食べておこられた ぱぼとめいすきなたべものおんなじだ たまごやきじぶんでつくとおいしいね おなかにはすいかのたねがいつぱいだ もうあきたそうめんばかり出してくる	6年 2年 2年 2年 6年	越田瑠維 福士愛惟 木村 稔 木村 昂雅 細谷睦生
人位			
地位			

天位 食卓に 今日の出来事 盛り付ける



6年 坂本 心珠 さん

選評 おかじょうき川柳社 むさし



暑い夏が過ぎました。みなさん、元気ですか？
「食べる」の句をいろいろ作ってくれてありがとう。
人間は食べ物を食べないと生きていけません。きちんと食べて元気に過ごしましょう。

人位 昂雅くんはすいかの種も食べてしまうのですか。たねが食べられるすいかもあるもんね。昂雅くんしか書けないおもしろい句です。

地位 睦生くん、この夏、そうめんを何回食べたの？おいしいものでも、毎日食べるとあきるんだよね。思っていることをはつきり書いて、そこがよかった。

天位 心珠さん、この「食卓」は夕食ですね。「食卓」に食べ物ではない「今日の出来事」を並べるという考え方が素晴らしかった。にぎやかな家族の夕食が見えました。



11月号はお休みです。
12月号のお題は「夜」です。
お楽しみに。

目次

○村の出来事	1
○総合カレンダー	5
○こんにちは！保健師です	7
○お知らせ	8
○川柳選評会・児童川柳	11

蓬田

Yomogita
village

44回よもぎた村民祭

蓬田中学校の歴史 (昭和22年)	蓬田小学校に併置の形で発足
1947年	
1950年	今の場所に移転新校舎設立
1953年	校内放送の機械を設置
1954年	修学旅行の行き先が北海道方面から東京方面になった
1956年	浅虫・青森間の駅伝競争に参加
1957年	校歌完成
1962年	創立10周年記念式典
1963年	生徒数が527人12学級校舎設立

蓬田中学校、開校 80 周年を振り返る！

9月13日（日）、ふるさと総合センターで開催された第44回よもぎた村民祭にて、蓬田中学校三年生による蓬田中学校開校 80 周年を振り返ったプレゼンテーションがステージ上で発表されました。発表の最後には、「蓬田音頭」を披露し、来場者は当時を懐かしみながら、楽しんでいました。

9
15

長寿に敬意を表して
令和8年度蓬田村敬老会

令和8年度蓬田村敬老会がふるさと総合センターで開催されました。95歳長寿者6名、90歳長寿者18名、88歳長寿者22名、77歳長寿者75名、婚姻70年健在夫婦1組、婚姻60年健在夫婦6組、婚姻50年健在夫婦18組、88歳到達者夫婦（青森県知事表彰）3組でした。式典後はアトラクションが行われ、出席者は蓬田保育園児による和太鼓演奏や踊り愛好会による舞踊等を楽しみました。

- 1 95歳の長寿者顕彰を受けた森セツさん（阿弥陀川）
- 2 88歳の長寿者顕彰を受けた越田イミさん（郷沢）、七戸祥一さん（広瀬）
- 3 婚姻70年健在夫婦顕彰を受けた青木豊治・ミツノさん夫婦（阿弥陀川）
- 4 婚姻60年健在夫婦顕彰を受けた坂本重彦・アツ子さん夫婦（中沢）
- 5 婚姻50年健在夫婦顕彰を受けた森敏定・久美子さん夫婦（阿弥陀川）
- 6 77歳の長寿者顕彰を受けた出席者一同
- 7 木村百合子さん、角山鈴子さんによる舞踊（左）と坂本進さん（右）による歌唱
- 8 蓬田保育園児によるよさこい

1	2
3	4
5	6
7	8

※組み写真方向



9
13

にぎわい最高潮
第44回よもぎた村民祭

9月13日（日）、ふるさと総合センターでよもぎた村民祭が開催され、村内外からの来場者でにぎわいました。今年は村内から「坂本養鶏株式会社」、平内町から「ひらない暮らし北限椿舎」が初出店し、会場を盛り上げました。また、今年は新たな企画として、会場での川柳募集・選評会や抽選会も行われ、来場者はさまざまな催しを楽しみました。



8

19

体幹を鍛えて健康に

よもフィットネス（ピラティス&ボクシングでエクササイズ）

フィットネスインストラクターの中村熙尚先生による「ピラティス&ボクシングでエクササイズ」をテーマとした運動指導が行われました。教室では、インナーマッスル（深層筋）を意識して、姿勢や体のゆがみ改善など、無理なくできる運動を実践しました。後半は、音楽に合わせて体を動かし、参加者は汗を浮かべながら、笑顔で取り組んでいました。



▲日頃から出来る運動を教わっていました

9

4

ヨガで体と心をリフレッシュ

よもフィットネス（ヨガ）

ヨガインストラクターの七尾歩弓先生による「ヨガ」をテーマとした運動指導が行われました。教室では、呼吸法やストレッチ、ヨガのポーズなどを行い、参加者は七尾先生の声かけに合わせて、ゆっくりと体を動かしました。呼吸を意識しながら体を伸ばすなど、日頃とは違った体の動かし方を体験し、心身をリフレッシュする時間となりました。



▲普段ストレッチすることのない部分を伸ばしていました

8

29

子育て世帯が楽しく交流

ぷらっと・もぐっと 2026

8月29日（土）、蓬田村社会福祉協議会で子育て世帯を対象とした「ぷらっと・もぐっと 2026」が開催され、村内から約40世帯、120人が訪れました。会場では、子どもたちがeスポーツを楽しみ、家族同士の交流も見られました。また、子育て世帯へのアンケートも行われ、参加者の声を今後の子育て支援につなげる機会となりました。



▲たくさん子ども達が訪れ、楽しんでいました

話題の本、読みませんか？

ふるさと総合センターの新刊図書を紹介します。

- 永遠の記憶 東野圭吾 著
- 夏帆 The Tale of KAHO 村上春樹 著
- はじまりのスープ、夏ゼリー 瀬尾まいこ 著
- 「夫婦」不在社会 三宅香帆 著
- "人生アップデート大全 停滞した自分を変える66の習慣" 池田貴将 著
- だから、ひとり暮らし 蜂谷智子 著

※この他にも取り揃えています。

▶問い合わせ 教育課 ☎ 31 - 3111

行政相談所開設

役所が行う仕事に関する苦情や意見、要望があったときに最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■日時 10月26日（月）
午前10時～午後3時

■場所 ふるさと総合センター
2階 会議室

■行政相談委員
武井 昭夫 氏
（蓬田字汐越）

▶問い合わせ
総務課 ☎ 27 - 2111

8

17

水産資源保護のため

ヒラメ稚魚の放流

蓬田漁港でヒラメ稚魚の放流が行われました。当日は、蓬田村漁業協同組合と青森県水産事務所の職員が立ち会い、約1万3,000匹のヒラメ稚魚を放流しました。放流は毎年行われており、公益社団法人青森県栽培漁業振興協会（階上町）が飼育したヒラメ稚魚をホースで吸い上げて海へ放流し、水産資源の保護につなげています。



▲サイフォンの原理を利用して、漁港内に放流しました

8

17

中沢地区の夏の風物詩

傘松観音で例祭・宵宮を開催

中沢地区の傘松観音において、傘松佛苑世話役会と中沢自治会による例祭と宵宮が行われました。余興では蓬田保育園児による和太鼓演奏が披露され、賑わいを見せました。毎年8月中旬に開催される例祭と宵宮は、夏の風物詩として地域の方々に親しまれています。



▲息の合った演奏を披露していました

8

24

村内を巡って聞き取り調査

青森公立大学による民俗学実習

青森公立大学経営経済学部地域みらい学科の学生7名が8月24日～8月28日の間、村内各所に出向き、自治会の方々や漁師など沢山の方々にお話を聞いて回る民俗学調査が実施されました。8月25日には蓬田自治会を訪れ、権現様の歴史やその他昔話に耳を傾け、学生たちは沢山質問をしながら熱心にメモをとっていました。



▲権現様を被らせてもらうなど貴重な体験をしました

8

25

地域の交通安全を守る

蓬田村交通指導隊任命式

8月25日（火）、蓬田村役場で蓬田村交通指導隊の任命式が行われました。新たに交通指導隊となった八戸茂武さん（阿弥陀川地区）、八幡聖司さん（高根地区）、川内慎太郎さん（阿弥陀川地区）の3名に、外ヶ浜地区交通安全協会蓬田支部長の佐井勝治さん（広瀬地区）から委嘱状が交付されました。地域の交通安全を守る活動へのさらなる活躍が期待されます。



▲新たに交通指導隊員となった3名と交通安全関係者

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水
※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。			
4	5	6 ◆玉松友の会（理学療法士） ふ	7 ◆もの忘れ・認知症相談会 役
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
11	12 ○ スポーツの日	13 ◆玉松友の会 ふ	14
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
18	19	20 ◆玉松友の会 ふ	21 ◆中学生議会 役 ◆生活習慣病予防教室 ふ （健康れすとらん） ◆英会話教室 ふ
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ（40cm 未満）	
25 ◆新そばまつり ふ	26 ◆行政相談 10:00 ～ 15:00 ふ	27 ◆玉松友の会 ふ	28
	北 燃えるごみ（40cm 未満）	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 南 特殊なごみ （電球・蛍光灯・乾電池など）

○行事開催場所
ふ … ふるさと総合センター
役 … 蓬田村役場
ト … トレーニングセンター
診 … 蓬田診療所
よ … よもぎ温泉
海 … 玉松海水浴場

○ごみ収集日
北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会
※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 132）

○エミリーの英会話教室 Let's enjoy English ♪
次回は 10 月 21 日（水）
時間：午後 6 時～
場所：ふるさと 総合センター
☎ 31 - 3111


木	金	土
1 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆子育て相談 10:00～12:00 ふ	2	3 ◆日本脳炎第 2 期予防接種 8:30～11:00 診
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ（40cm 未満）	
8 ◆乳児健康診査・股関節 脱臼健診 ふ	9	10 ◆日本脳炎第 1 期初回（1 回目） 予防接種 8:30～11:00 診 ◆日本脳炎第 1 期追加予防接種 8:30～11:00 診 ◆蓬中祭
北 燃えるごみ（60cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ（40cm 未満）	
15 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ ◆人権相談 10:00 ～ 15:00 ふ	16	17 ◆日本脳炎第 1 期初回（2 回目 ・追加）予防接種 8:30～11:00 診
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ（60cm 未満）	
22 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆子育てサークル ふ	23	24
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ（40cm 未満）	北 南 古紙類
29 ◆いきいきなどわどサロン ふ ◆こころのサロン ふ ◆子育てサークル ふ	30	31
北 燃えるごみ（40cm 未満） 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ（40cm 未満）	

○玉松友の会（毎週火曜日） ※第 3 火曜日は理学療法士が来ます。 障害者手帳がある方や病気や治療による 後遺症があり、リハビリや体力づくりの機 会が欲しい方等が対象となります。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113（内線 136）

○いきいきなどわどサロン （毎週木曜日 8:45～13:40） 65 歳以上のシニア世代を中心にどなた でも利用できます。各自で会場へお越し ください。詳細はお問い合わせください。	10/1	モルック
	10/8	お休みです
	10/15	買い物外出（薬王堂 青森蓬田店）
	10/22	お手軽なのに若返る！？ プロが教える『貯筋トレーニング』
	10/29	消費生活センターによる講話 ～特殊詐欺について～

総合カレンダー

2026
10月

戸籍の窓口

【 8 月受付分】（敬称略）

■お誕生おめでとうございます

伊藤 あこ 朱胡 女の子	（明菜 綾佳	（蓬 田）
伊藤 りこ 璃胡 女の子		

■ご冥福をお祈りします

八戸 久志	72 歳	（阿弥陀川）
柿崎 マツエ	82 歳	（広 瀬）

■蓬田村の人口（8 月 31 日現在）

区分	人口	前月比
総人口	2,311	－ 5
男	1,117	－ 3
女	1,194	－ 2
世帯数	1,086	－ 5

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ



■保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ

年金から徴収される保険料は次のとおりです。

○4月・6月・8月

→年金振込時に本年2月と同額を徴収済（仮徴収）

○10月・12月・2月

→本年7月に決定した保険料の年額から仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

▶問い合わせ 役場 住民課 ☎ 27-2112（内線 121）

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子データの送付もしています。郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます（電子送付の希望登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます）。

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。

▶問い合わせ

（1）控除証明書相談チャット（24 時間対応）



（2）日本年金機構ホームページ



	対象者	送付方法	送付時期
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和8年10月下旬にかけて順次
		郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵送	令和9年2月上旬

（3）ねんきん加入者ダイヤル

◆電話番号：（ナビダイヤル）0570-0003-004

※050 から始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6630-2525

◆受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後7時
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※第2土曜日以外の土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



生活習慣病を知ろう！



●気づかぬうちに、がんや心臓病、脳卒中などの深刻な病気に

生活習慣病とは、食事、運動、休養、喫煙、飲酒など生活習慣が、発症・進行に関係する病気の総称で、がん、心疾患、脳血管疾患などの病気が含まれます。生活習慣病は、日本人の死因の半数以上を占めています。特に、がんは30年以上連続で日本人の死因の第1位となっており、蓬田村でも令和7年度の死因の第1位となっています。心臓病・脳梗塞に関して、令和7年度蓬田村国保加入者の患者千人あたりの患者数は青森県平均を上回り、心臓病・脳梗塞の原因となる高血圧・脂質異常症・糖尿病についても、患者数が青森県平均より多い状況です。

また、心疾患や脳血管疾患は、動脈硬化が大きな要因となります。特に、内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」に加え、糖尿病、高血圧症、脂質異常症等が重なると動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中など、命に関わる病気を発症するリスクが高まります。

●元気だから大丈夫は要注意！

生活習慣病は特に自覚症状がほとんどないまま進行することがあり、いつの間にか病気が進行していたということもあります。だからこそ、症状がなく、健康だと思っているときから健診を受けることが大切です。「時間がない」「いまは元気だから大丈夫」などと思わず、年に一度は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

<個別健診>

①特定健康診査（40～74歳蓬田村国保加入者）

②後期高齢者健診（75歳以上）

③大腸がん検診（40歳以上）

④子宮頸がん検診（20歳以上）、乳がん検診（40歳以上）・・・和暦偶数年生まれ

※①、②は令和9年3月末まで、③、④は令和9年2月末までに健診を受けましょう。

詳細は、下記問い合わせまでお問い合わせください。

●日頃から予防・改善策に取り組みましょう

毎日の生活習慣を見直し、できることから取り組みましょう。

- ・食事：バランスの良い食事、減塩、腹八分目を心がけ、一日3食きちんと食べる
- ・運動：今より＋10分多く体を動かすようにする
- ・禁煙：たばこの害を知り、禁煙や受動喫煙防止に努める
- ・飲酒：適量を心がけ、週2日は休肝日をもうける
適量とは・・・ビール 500ml、日本酒 180ml、焼酎 110ml（水等で割る前）、
缶酎ハイ 5% 500ml（7%であれば 350ml）など
※女性や高齢者は適正飲酒の半分
- ・睡眠・ストレス：規則正しい睡眠と自分に合うストレス解消法を見つける
- ・体重管理：肥満（BMI25以上）やメタボ体型（腹囲 男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）を解消する
- ・治療・健診：主治医の指示通り内服等を行い、定期的に健診を受ける



▶問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎ 27-2113 または 住民課 ☎ 27-2112

お知らせ

マイナンバー制度に係る県税手続

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の3分野でマイナンバーが利用されています。

県税手続においては、次の2点にご協力をお願いします。

1 マイナンバー（個人番号）の記載欄のある申告書等の税務関係書類への番号の記載

2 県税事務所の窓口において、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際のマイナンバーカードの提示（申告書等を郵送する場合は、マイナンバーカード（表面及び裏面）のコピーを同封）

なお、マイナンバーカードをお持ちでない方は、マ

「赤い羽根共同募金」にご協力をお願いします

赤い羽根共同募金運動が、皆さまのやさしい心に支えられて、令和8年10月1日から全国一斉に行われます。皆さまから寄せられた募金の配分金は、これまで村内の様々な福祉活動に役立てられています。共同募金の趣旨をご理解いただき、社会福祉事業推進のためご協力をお願いします。

▶問い合わせ 蓬田村共同募金委員会
事務局 蓬田村社会福祉協議会 ☎ 27-2828

イナナンバーが確認できる書類（個人番号が記載された住民票など）と身元確認できる書類（運転免許証など）がそれぞれ必要です。

詳しくは左記二次元コードより県庁ホームページをご覧ください。

県税事務所 青森県中央
☎ 017-734-9970
※令和8年10月1日から正午〜午後1時は来庁者及び電話対応を停止しています。

里親家庭の募集について

さまざまな事情により親元で生活できない子どもを自分の家族の一員としてあたたかく迎え入れ、愛情をもって育ててくれる方を「里親」といいます。数日から数週間の短期間でも大丈夫です。こどもたち一人ひとりが健やかに育つよう、共に生きていく新しい

家族のカタチ。

※こどもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方は、ご連絡ください。

▼問い合わせ 社会福祉法人藤聖母園 若葉乳児院
フォスタリングわかば
☎ 080-9254-8993

あおもりの農山漁村フォトコンテスト作品募集

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

■応募期限 10月30日（金）

■応募方法 応募票に必要な事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

▼応募先・問い合わせ 農山漁村 水循環保全学会 青森県土地改良事業団体連合会 水利整備部
☎ 017-723-2404
※応募用紙は左記二次元コードからダウンロードしてください。

看護のお仕事 移動相談

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

■開催日 10月19日（月）、11月16日（月）、12月21日（月）、令和9年1月18日（月）、令和9年1月18日（月）

蓬田診療所より閉院のお知らせ

このたび諸般の事情により、令和9年3月30日（火）をもって閉院することとなりました。現在通院中の方の他院への紹介は、令和9年1月より順次行う予定です。それ以前の紹介を希望する方は申し付けください。

なお、今年は例年どおり新型コロナワクチン接種、インフルエンザワクチン接種を行いますので、ご利用ください

長きにわたり地域の皆さまに温かいご支援をいただきましたことを、心より感謝申し上げます。

▶問い合わせ 蓬田診療所 ☎ 27-2011

県民みんなで「あおもり防災チャレンジ」！

青森県では令和8年10月29日（木）から11月12日（木）までの期間を「あおもり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への参加や防災に関する取組にチャレンジしましょう。

○11月5日（木）午前10時
青森県一斉の「シェイクアウト訓練」に合わせ、当村でも実施します。地震発生時に取るべき行動「しゃがむ・かくれる・じっとする」を、実際に体験してみましょう。

○11月1日（日）予定
「蓬田村地震・津波避難訓練」を行います。避難経路や避難場所を確認し、万一来に備えましょう。時間等の詳細については、毎戸回覧にて後日周知いたします。

いざという時に自分と家族を守れるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

青森防災チャレンジウェブサイト

青森県庁ウェブサイト「あおもり防災チャレンジ」