

1/30 ジャズの音色が響く

よもぎたウィンターフェスティバル開催

蓬田村役場新庁舎において、初の冬イベント「よもぎたウィンターフェスティバル」が開催されました。会場には多くの来場者が訪れ、巨大な滑り台でのソリ遊びや、キッチンカーの温かい食べ物を楽しみました。また、村民ホールではプロの演奏家によるジャズステージが行われ、生演奏に会場は大いに盛り上がりました。



▲村民ホールにてジャズの生演奏が披露されました（福田修逸氏撮影）



▲蓬田保育園児のみなさんが雪だるまをつくってくれました（福田修逸氏撮影）



▲巨大滑り台も大人気！



▲車庫内は飲食ブースとして開放されました（福田修逸氏撮影）

2/1 防災への決意新たに

令和8年蓬田村消防団出初め式

役場新庁舎では初めてとなる蓬田村消防団出初め式が挙行され、村内全8分団から消防団員と消防車両が出動しました。団員は、観閲者である八戸村長の検閲を受けた後、分列行進や機械器具点検などを実施しました。越田団長は「今後も気を引き締めて消防団活動に励んでください」と訓示し、団員の士気を高めました。また、八戸村長は県内で発生した地震や豪雪災害等に触れ、「村民の生命と財産を守るため、あらゆる災害に対処できるよう引き続きご精進くださるようお願いいたします」と激励しました。

消防団員募集中

蓬田村消防団では、団員を随時募集しています。災害から村を守るには多くの人の力が必要です。村内に在住、または勤務する18歳以上の方であれば入団できます。

▶問い合わせ 総務課 行政班 ☎ 27-2111



▲村長が観閲する中、規律ある分列行進を披露する第7分団



▲吹雪の中、団員へ挨拶する八戸村長

1/21 最新の農業技術を知る

スマート農業技術勉強会

役場村民ホールにおいて、村と東青農林水産事務所との共催で、農事振興組合員を対象とした「スマート農業技術勉強会」を開催しました。担い手不足や高齢化、気候変動といった課題解決に向け、ICT（情報通信技術）やロボット技術、AIなどを活用した作業の効率化や負担軽減、生産性及び品質の向上を目的に、最新のスマート農業技術について理解を深めました。



▲最新技術について座学で学びました

1/26 ホタテガイを守るために

蓬田村漁業協同組合が村へ要望書を提出

村漁業協同組合は、近年続くホタテガイの大量へい死を受け、村へ支援を要望しました。要望は二つで①令和8年度の生産量減少を見据え、稚貝確保のため採苗器購入費の一部について村内漁師全員に対し支援するもの。②親貝確保のため年明けから3月まで出荷を抑制することによる損失補填として基金への支援を求めるものです。村は3月補正でそれぞれの要望に対し支援する方針を示しました。



▲福井組合長より要望書が八戸村長へ提出されました

1/28 パンチとキックで健康に

よもフィットネス教室開催

フィットネスインストラクターの中村熙尚先生による「ボクシングでエクササイズ」をテーマとした運動指導が行われました。仕事帰りの参加者も、音楽に合わせて体を動かし、普段使わない筋肉を刺激しながら気持ちよく汗を流しました。参加者は「疲れた」「楽しかった」と感想を述べ、笑顔あふれる時間となりました。興味のある方はぜひ、仕事帰りに気軽に運動してみませんか。



中村熙尚先生

▲子どもも大人も音楽に合わせて体を動かしました

2/4 除雪で疲れた体を整える

貯筋トレーニングサークル (主催：よもっと元気スポーツクラブ)

村出身の健康運動指導士・稲葉亮太先生の指導のもと、貯筋トレーニングサークル（月1回）が開催されました。教室では、自宅でもできるストレッチ等を中心に行い、参加者はゆったりと体をほぐしました。稲葉先生は「除雪作業で緊張しやすいこの時期は筋肉をしっかりとほぐすことが、質の良い休息につながります」と話していました。



▲寝ころびながらできる簡単なストレッチの様子

あおもり米子育て応援事業のお知らせ

青森県では、米の価格が高騰しているため、食料品等の物価高騰の影響を大きく受ける子育て世帯の負担軽減及びこどもの健やかな成長を図ることを目的として、県内の18歳以下の子どもを対象に、青森県産米の購入に使える電子クーポン等を提供しています。

支給対象者

令和8年3月31日時点で、18歳以下の県内在住の子ども
 ※進学等で一時的に県外に在住の子どもを含む

申請者

申請日において県内在住の対象児童の保護者（父母、養父母、未成年後見人、施設の長、里親、対象児童を現に監護する方等）
 ※対象児童が施設または里親へ措置等がなされている場合は、その施設の長または里親が申請を行います。
 ※単身赴任等で県外在住の場合は、県内在住の保護者が申請を行います。

支給品

対象児童1人当たり、下記のA・Bいずれかを選択できます。

- A. 電子クーポン 10,000円分
- B. お米券 8,800円分（440円×20枚）

申請受付期限

令和8年4月30日（木）まで

電子クーポン利用期限

令和8年7月31日（金）まで

電子申請の流れ

- ①あおもり米子育て応援事業ホームページにアクセス
- ②「申請はこちら」をクリック
- ③申請要件、同意事項を確認
- ④メールアドレスを入力
- ⑤メールを受診
 - ・入力されたメールアドレスに事務局から申請用URLつきメールが届きます。そのメールに記載のURLをクリックして申請画面を開きます。
- ⑥必要事項を入力
 - ・申請者と対象児童の現住所や生年月日などを入力してください。また、申請者と対象児童それぞれの本人確認書類の添付が必要です。

電子申請が必要です!
※電子申請ができない方は下記コールセンターにお問い合わせください。

申請期間
 令和8年 1/15(木) ~ 4/30(木)
前述の場合は当日消印有効

電子クーポン利用期間
 令和8年 1/30(金) ~ 7/31(金)

支給品
 対象児童1人につき右記のいずれか1つ

A 電子クーポン 10,000円分
青森県産米を購入できる電子クーポン（電子申請の方のみ）

B お米券 8,800円分
（440円券×20枚）

申請日において県内在住の対象児童の保護者
※父母、養父母、未成年後見人、施設の長、里親、対象児童を現に監護する者等

お問い合わせ
 あおもり米子育て応援事業事務局 コールセンター（受付時間 9:00~17:00） ☎0120-119-666
（ホームページ） https://aomori-okomeouen.com /（メールアドレス） info2@aomori-okomeouen.com

青森県

- ⑦申請完了
 - ・登録したメールアドレスに申請完了メールが届きます。
- ⑧審査完了
 - ・申請状況は、ホームページから確認できます。
 - ・電子クーポンを選択した方は、利用画面にアクセスできるURLがメールで届きます。

▶お問い合わせ
 あおもり米子育て応援事業事務局 コールセンター
 ☎ 0120-119-666
 （受付時間：午前9時～午後5時まで）

あおもり米子育て応援事業特設HP→



今月のテーマ



3月1日から8日は女性の健康週間です

女性はライフステージ毎に女性ホルモンが劇的に変化するという特性がある事から、健康的な生活習慣の確立や生活習慣病の予防・重症化予防に加え、ライフステージにおける女性特有の健康課題に取り組むことが大切です。

〈ライフステージ毎の取り組み〉

妊娠期	妊婦健診は必ず受ける 妊娠・出産・育児に関する悩みや不安を抱え込まず、相談する
学童・思春期	月経について正しく理解する 過度なダイエットはせず、適正体重を理解する 子宮頸がん予防接種を受ける
青年期	過度なダイエットはせず、適正体重を理解する
壮年期・高齢期	更年期障害は婦人科医師に相談する 骨粗鬆症検診を受け、必要があれば治療をする

●女性に多い骨粗鬆症



骨粗鬆症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗鬆症になっても、痛みはないのが普通です。しかし、転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。蓬田村では、令和6年度後期高齢者の骨粗鬆症や骨折での入院費が多い状況となっています。

骨粗鬆症は閉経後の女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられ、その他にも偏食や極端なダイエット、喫煙や過度の飲酒、家の中に閉じこもり外出しないなどの生活習慣などが原因にもなります。

骨粗鬆症は若い世代からの予防が大切で、運動と食事がその基本となります。

- ・転ばないように注意する
- ・カルシウム・ビタミンD、ビタミンK、タンパク質をとる
（例：カルシウム：牛乳、ビタミンD：魚・キノコ、ビタミンK：納豆・海藻、タンパク質：肉など）
- ・禁煙し、アルコールは控えめにする
- ・運動、日光浴をする
- ・過度のダイエットは避ける

蓬田村では住民健診にて、40歳以上の方を対象に骨粗鬆症検診を無料で受診することができます。蓬田村の骨粗鬆症検診では、同じ年代の平均骨量と比べた割合や、今後10年以内に骨折するリスク（74歳以下の方のみ）も知ることができます。骨粗鬆症検診を受け、日々の健康づくりに生かしませんか？

イベント等は中止・延期となる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ◆第1回村議会定例会(～6日) ◆玉松友の会 ㊟	4	5 ◆いきいきなどわどサロン ㊟ ◆子育てサークル ㊟ ◆子育て相談 ㊟	6	7
	北 燃えるごみ(40cm未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ(40cm未満)		北 燃えるごみ(60cm未満) 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ(40cm未満)	
8	9	10 ◆玉松友の会 ㊟ ◆蓬田中学校卒業式	11 ◆けんこう運動教室 ㊟	12 ◆いきいきなどわどサロン ㊟ ◆子育てサークル ㊟	13	14
	北 燃えるごみ(40cm未満)	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ(40cm未満)		北 燃えるごみ(60cm未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ(40cm未満)	
15	16	17 ◆玉松友の会 ㊟	18 ◆英会話教室 18:00～ ㊟	19 ◆いきいきなどわどサロン ㊟ ◆子育てサークル ㊟ ◆蓬田小学校卒業式	20 ○春分の日	21
	北 燃えるごみ(40cm未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ(40cm未満)		北 燃えるごみ(40cm未満) 南 燃えないごみ	南 燃えるごみ(60cm未満)	
22	23	24 ◆玉松友の会 ㊟	25	26 ◆子育てサークル ㊟ ◆こころのサロン ㊟	27	28
	北 燃えるごみ(40cm未満)	北 缶・ペットボトル・ビン 南 燃えるごみ(40cm未満)	北 南 特殊なごみ (電球・蛍光灯・乾電池など)	北 燃えるごみ(40cm未満) 南 缶・ペットボトル・ビン	南 燃えるごみ(40cm未満)	北 南 古紙類
29	30	31				
	北 燃えるごみ(40cm未満)	北 燃えないごみ 南 燃えるごみ(40cm未満)				※予定は変更されることがありますので、確認をお願いします。

総合カレンダー

2026 3月

戸籍の窓口

【1月受付分】(敬称略)

■お誕生おめでとうございます

木村 朔空 (英司 (蓬 田)
男の子 小夏

■ご冥福をお祈りします

倉谷 いくよ 81歳(阿弥陀川)
佐藤 敏彦 72歳(瀬辺地)
川崎 芳秀 93歳(広瀬)
小野寺 正視 93歳(高根)

■蓬田村の人口(1月31日現在)

区分	人口	前月比
総人口	2,348	- 12
男	1,142	- 6
女	1,206	- 6
世帯数	1,099	- 2

○行事開催場所

- ㊟ … ふるさと総合センター
- 役 … 蓬田村役場
- ト … トレーニングセンター
- 診 … 蓬田診療所
- よ … よもぎ温泉
- 公 … 蓬田公民館

○ごみ収集日

- 北 … 蓬田・宮本・郷沢・瀬辺地・広瀬・高根
- 南 … 中沢・長科・阿弥陀川・ぐっと町会

※ごみは収集日当日の朝 6:30 までに出してください。
※粗大ごみは収集場所に出さないでください。
▶問い合わせ 健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 132)

○エミリーの英会話教室

Let's enjoy English ♪

次回は 3月18日(水)

時間：午後6時～
場所：ふるさと
総合センター
☎ 31 - 3111



○玉松友の会(毎週火曜日)

※第3火曜日は理学療法士が来ます。

障がい者手帳がある方や病気や治療による後遺症があり、リハビリや体力づくりの機会が欲しい方等が対象となります。

▶問い合わせ
健康福祉課 ☎ 27-2113 (内線 136)

○いきいきなどわどサロン

(毎週木曜日 9:00~13:45)

65歳以上のシニア世代を中心にどなたでも利用できます。各自で会場へお越しください。詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ
住民課 ☎ 27-2112 (内線 135)

令和8年4月から自転車も交通反則通告制度が開始

●交通反則通告制度とは？

運転者が反則行為をした場合、一定期間内に反則金を納めると、刑事手続きには移行せず刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が終結されるという制度です。いわゆる青切符制度とも言われ、前科もつきません。

●青切符により検挙される違反例

警察官が自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を行います。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であったときは検挙を行います。

信号無視 6,000円 <small>点滅信号を無視した場合 5,000円</small>	一時不停止 5,000円	右側通行 6,000円	
携帯電話使用等 (保持) 12,000円	遮断踏切 立入り 7,000円	制動装置 (ブレーキ)不良 5,000円	

※これらの違反は一例になります。

●交通反則通告制度 Q & A

Q1. 何歳から対象になるの？

A. 交通反則通告制度は、16歳以上が対象です。

責任追及を可能とし、自転車に関与する事故の抑止を図るために導入されます。

Q2. 取締りを受けた後は、なにをするの？

A. 警察官から交通反則告知書と納付書が交付されます。銀行や郵便局の窓口で納付書を持参して、反則金を納付すると手続きが終了します。

Q5. 運転免許を持っているけどどうなるの？

A. 運転免許の行政点数は付されません。ただし、酒気帯び運転など、特に悪質・危険な違反をした場合は運転免許の効力が停止されることがあります。

Q3. 反則金を納付しないとどうなるの？

A. 反則金の納付は任意です。納付しない場合は、刑事裁判などの刑事手続きに移行します。

Q6. 交通違反を繰り返すとどうなるの？

A. 青切符の交通違反とは別に、自転車運転者講習の受講が必要となります(14歳以上が対象)。3年以内に法律で定められた違反を2回以上繰り返すと講習を受けることになります。都道府県公安委員会から受講を命じられたときは、必ず受講してください。

Q4. なぜ交通反則通告制度が導入されるの？

A. 自転車に関与する事故が後を絶たず、自転車利用者のルール、マナー違反も大きな社会問題となっています。自転車の安全利用を促し、交通事故を減少させるため、自転車の交通違反の指導取締りを強化しており、これを迅速に処理することにより、実効性のある

詳しくは→



警察庁 HP



政府広報オンライン HP

令和8年度「教育・福祉・環境」助成金募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、地域の発展や地域貢献を目的に、県内の個人、団体、NPO法人、企業などに助成金の交付を行っています。

助成金額	必要費用以内で、100万円を限度
対象者 対象団体	原則として1年以上の継続的、組織的活動実績のある個人、団体、NPO法人、企業など
応募資格等	(1) 青森県の自然、地域・生活文化、歴史、風土などの地域資源を活用・創造する活動や、医療福祉・環境に関連する活動を行うこと (2) 令和9年1月1日～令和9年12月31日までに実施する活動であること (3) 助成金給付後、活動・研究報告書を提出できる先であること ※次の団体等は対象外 ・過去3年以内に当財団の助成金を受けた団体等 ・政治活動または宗教活動を目的とする団体等
応募方法	令和8年4月1日(水)～5月31日(日)までに申請受付票でエントリーのうえ、6月30日(火)までに申請書類をメールまたは郵送してください。
応募先 問い合わせ先	公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局 ☎ 017-774-1179 担当 小山内・川村 E-mail shinsei@michinoku-furusato.or.jp ※応募要項と申請書類はホームページからダウンロードできます。 URL : https://www.michinoku-furusato.or.jp

東北財務局からのお知らせ

●「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けられた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

●ガイドラインを利用するメリット

- (1) 弁護士等の登録支援専門家による手続支援が無料で受けられます。
- (2) 財産の一部を手元に残せます。ただし、被災状況、生活状況などの個別事情により異なります。
- (3) 債務整理をしたことは個人信用情報として登録されません。

▶問い合わせ

東北財務局青森財務事務所理財課

☎ 017-722-1463

お知らせ

自動車の引越手続きも忘れずに

自動車税種別割の納税通知書は、原則として自動車検査証に記載されている住所にお送りしています。引越し等で住所が変わったときには、運輸支局等において住所の変更登録の手続きが必要となります。...

また、県庁ホームページ 県税・市町村税インフォメーションの中の「自動車税種別割住所変更届」からも、自動車税種別割の住所変更の届出をすることができ...

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間を要することから、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される方やこれまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も新たに口座振替の手続きが必要です。

保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場窓口へご相談ください。

なお、災害により住宅等に著しく損害を受けたり、特別な事情により世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 017-721-3821 または 役場 住民課 27-2112 (121)

蓬田村物価高騰対策入学準備金支給のお知らせ

村では、物価高騰対策として小・中学校に入学予定の子どもを養育する家庭の経済的負担の軽減を図るため、保護者の方に入学準備金を支給します。

- 対象者 令和8年3月1日時点で蓬田村に住所を有し、令和8年4月に小学校または中学校に新1年生として入学予定の子どもを養育している方
給付額 入学予定の子ども1人につき10万円
給付時期 令和8年3月下旬を予定
給付方法 物価高対応子育て応援手当の受給口座へ振込（申請不要）



問い合わせ 役場 健康福祉課 27-2113 (131)

蓬田村高等学校入学準備金支給のお知らせ

村では、高等学校に入学する際の家庭の経済的負担の軽減を図るため、保護者の方に入学準備金を支給します。

- 対象者 高等学校の入学式当日において蓬田村に住所を有し、1年生として入学する生徒を養育している保護者
給付額 対象生徒1人につき10万円
申請方法 対象者に申請書兼請求書が送付されるので関係書類を添えて提出
申請期限 令和8年4月30日（厳守）



問い合わせ 蓬田村教育委員会 31-3111

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

問い合わせ 青森県中央 県税事務所 課税第三課 017-734-9974



日時 令和8年3月28日 (土) 午前10時～午後6時

内容 B型肝炎被害対策 東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。

対象 B型肝炎患者又はそのご家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）

電話相談番号

022-265-0151

022-265-0152

予約不要。電話相談会当日に直接お電話ください。

問い合わせ B型肝炎被害対策東北弁護士事務所 (小野寺友宏法律事務所内)

0120-76-0152

借金に関する相談窓口

青森財務事務所では、個人や事業者の方々の借金に関する相談を、専門相談員が電話又は面談にて受付しています。

相談無料・秘密厳守。

受付時間 月～金曜日 (土日祝日・年末年始除く)

午前8時30分～正午

午後1時～午後4時30分

相談専用電話

017-774-6488

問い合わせ 東北財務局

自衛官募集

青森財務事務所 理財課 017-722-1463

種目 予備自衛官補 (第2回) (一般・技能)

応募資格

一般・18歳以上52歳未満

技能・国家免許資格等を有する18歳以上55歳未満

受付期間 4月8日(水)まで

試験日 受付時にお知らせします

合格発表 6月11日(木)

試験会場 青森駐屯地

申込み・問い合わせ 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所

017-783-2995

蓬田村公式Xアカウント運用中! 村の特産品、食などの魅力や村の日常風景、イベント情報等を発信しています。



フォロワー 1,250人越えました!

3月 おねがい 温暖化防止のため 省エネに心掛けましょう。 Illustration of a hot globe.

3月 おねがい 冷蔵庫の中は、ギュウギュウに詰め込まないようにしましょう。 Illustration of a refrigerator.

3月 暮らしと電気安全 東北電気保安協会 ところで地球温暖化ってどんなこと? Illustration of a person and globe.